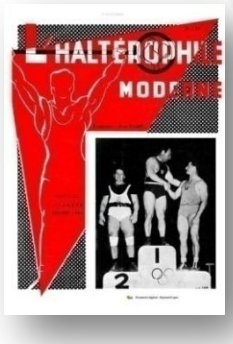
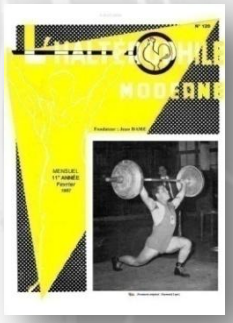
La ligue Occitanie FFHM

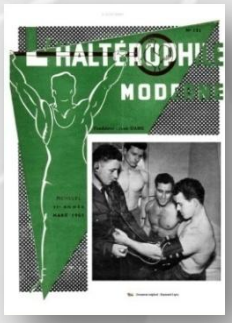
présente

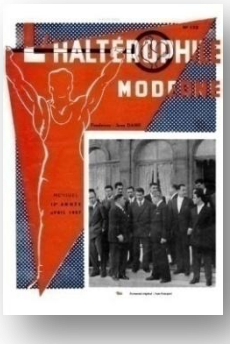
L'Haltérophile Moderne

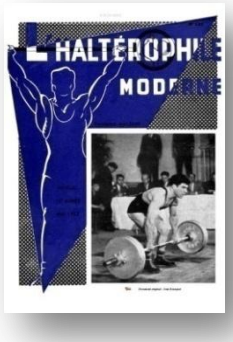
1957

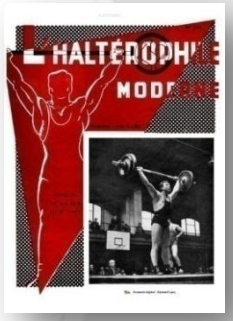


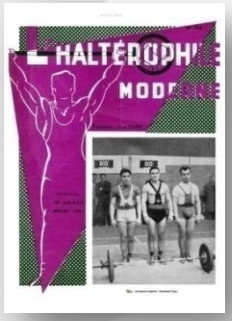


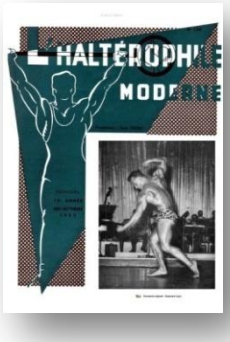


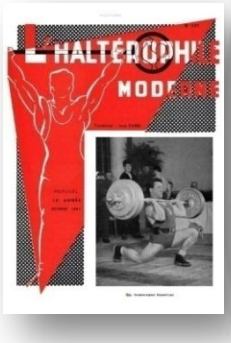


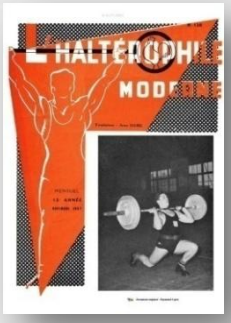


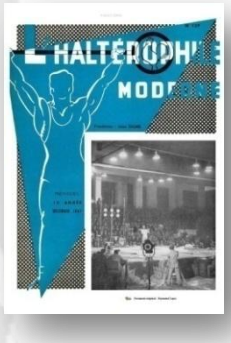












Sommaire H.M. 1957

Haltérophile Moderne n° 119 (01-1957)
- Classement Général du Prix Fédéral 1956-57
- Classement National du Prix d'Encouragement 1956-57
- Article (Richard Chaput) « La leçon athlétique du mois »
- Classement National du Prix d'Encouragement 1956-57
- Article (Richard Chaput) « Les J. O. de Melbourne »

Haltérophile Moderne n° 120 (02-1957)
- Classement général du Critérium National 1957
- Article (Richard Chaput) « Exercices d'Entraînement : Soulevé de terre »
- Article (Richard Chaput) « La leçon athlétique du mois »
- Article (Richard Chaput) « Prix Fédéral 1957 - Compte-rendu et résultats »
- Article (Julien Duchesne) « S.O.S. »
- Article (Roger Poulain) « Parlons Culture Physique »

Haltérophile Moderne n° 121 (03-1957)
- Article (Richard Chaput) « Critérium National Haltérophile 1957 - Compte-rendu et résultats »
- Article (Richard Chaput) « Le développé à deux bras »
- Article (Richard Chaput) « La leçon athlétique du mois »
- Article (Roger Poulain) « Rendez-vous à Japy ! »
- Les records de France homologués au 15 mars 1957
- Article (Bernard Renault) « L'Entraîneur Régional »
- Article (Richard Chaput) « Commentaires sur l'article de Bernard Renault »
- Nos jeunes espoirs : « Renaud Camille, Lefèvre Sylvain »

Haltérophile Moderne n° 122 (04-1957)
- Classement général des Championnats de France 1957
- Une lettre de Jean Debuf
- Une lettre d'Henri Ferrari
- Article (Richard Chaput) « La leçon athlétique du mois »
- Article (Richard Chaput) « Tournée itinérante du 18 au 23 Mars 1957 Auvergne »
- Championnat de France Juniors 1957 (Résultats)
- Championnat de France Seniors 1957 (Résultats)
- Lettre ouverte (Roger Poulain) à Monsieur Pierre Lelong De l'Union Culturiste Française
- La Coupe de France 1957
- Nos jeunes espoirs : « Gerin Marc, Pêcheur Jacques »

Haltérophile Moderne n° 123 (05-1957)
- Article (Richard Chaput) « La leçon athlétique du mois »
- Article (Roger Poulain) « Le développé à deux bras »
- Article (Richard Chaput) « Les Championnats de France 1957 -Compte-rendu »
- Article (Richard Chaput) « Match France-Allemagne »

Haltérophile Moderne n° 124 (06-1957)
- Classement National du Critérium National Culturiste 1957
- Article (Richard Chaput) « La Coupe de France »
- Article (Richard Chaput) « La leçon athlétique du mois »
- Document (Oscar State) « Meilleures Performances européennes 1956 »
- Nos jeunes espoirs : « Léo Rémy, Maurice Sanchez »
- Article (Richard Chaput) « Le développé à deux bras »

Haltérophile Moderne n° 125 (07-1957)
- Article (Richard Chaput) « Championnat de France Militaire d'Haltérophilie 1957 - Compte-rendu et résultats »
- Article (Roger Poulain) « Meilleures performances françaises 1956-1957 »
- Article (Richard Chaput) « En pensant à Rome »
- Article (Richard Chaput) « La leçon athlétique du mois »
- Article (Richard Chaput) « Tournée itinérante en Bretagne 6 au 11 Mai 1957 »
- Article (Georges Lambert) « L'épaulé en flexion »
- Article (Richard Chaput) « Un milieu où l'haltérophilie peut, devenir un sport roi »
- Article (Marcel Rabjeau) « Le 8e Championnat-Challenge d'Haltérophilie des Cheminots Français - Compte rendu »
- Nos jeunes espoirs : « Hansmetzger Roger, Orsini Robert »

Haltérophile Moderne n° 126 (08-09-1957)
- Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France - Classement
- Résultats techniques des IIIe Jeux Internationaux
- Article (Richard Chaput) « La leçon athlétique du mois »
- Classement National des Athlètes en Séries (1957)

Haltérophile Moderne n° 127 (10-1957)
- Classement National des Athlètes en Séries (1957) (suite)
- Résultats techniques du Championnat d'Europe 1957
- Article (Richard Chaput) « La leçon athlétique du mois »
- Article (André Rolet) « Concours du Plus Bel Athlète de France 1957 »
- Article (Jean Dame) « Championnats d'Europe 1957 »
- Article (Julien Duchesne) « Après les championnats d'Europe »
- Nos jeunes espoirs : « Rossi Michel, Klein Norbert »
- Article (Roger Vidalin) « Si l'Haltérophilie m'était contée »

Haltérophile Moderne n° 128 (11-1957)
- Article (Julien Duchesne) « Scolaires et Universitaires… au plateau ! »
- Article (Gustave Pichon) « La leçon athlétique du mois »
- Article (Roger Poulain) « Principes généraux d'Entraînement »
- Article (Raymond Tournier) « L'Armée et l'Haltérophilie »
- Liste des records de France homologués au 1er novembre 1957

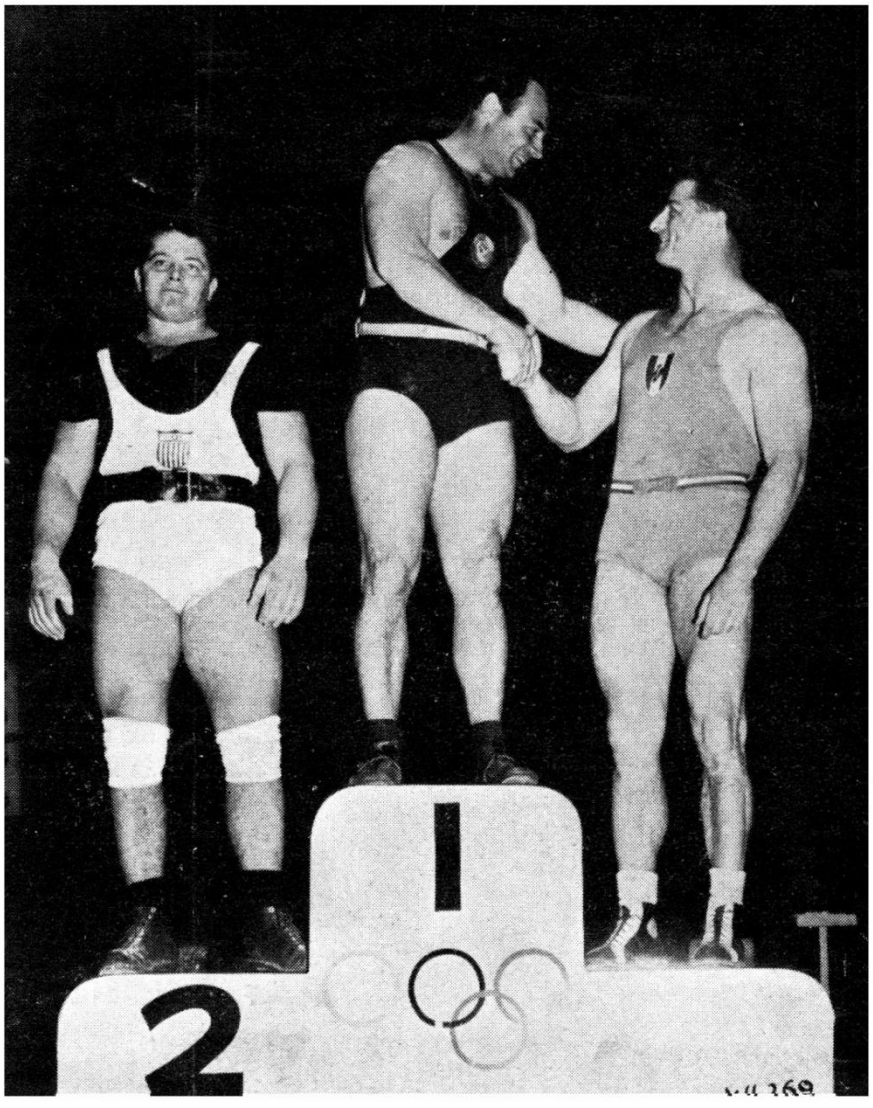
Haltérophile Moderne n° 129 (12-1957)
- Classement National du Premier Pas Haltérophile 1957-1958
- Classement National du Premier Pas Culturiste 1957-1958
- Résultats techniques du Championnat du Monde 1957
- Article (Jean Dame) « Championnat du Monde d'Haltérophilie et Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1957 »
- Article (Gustave Pichon) « Travaillons notre sangle abdominale »
- Article (Roger Poulain) « Principes généraux d'Entraînement » (suite)

© RLPZ (2019)

N° 119

L'HALTÉROPHILE MODERNE

Fondateur : Jean DAME



MENSUEL
11e ANNÉE
JANVIER 1957

Document original : Raymond Lopez

SOMMAIRE

●-●

Règlement du Championnat de France Seniors 1957 3

Règlement du Championnat de France Juniors 1957 3

L'Armée au Service du Sport, par R. POULAIN 4

Nos joies, nos peines..... 4

Prix Fédéral, Prix d'Encouragement, par R. POULAIN 4

Classement général du Prix Fédéral 1956-57..... 5

Classement National du Prix d'Encouragement 1956-57..... 6 et 10

Fichier Fédéral, par R. POULAIN 7

La leçon athlétique du mois par R. CHAPUT..... 8

Avis importants..... 12

Les Jeux Olympiques de Melbourne, par R. CHAPUT..... 13

Dans nos Comités Régionaux 15

Notre couverture :

Sur le podium olympique de Melbourne :

Vorobiev (U.R.S.S.)

champion olympique des Lourds-Légers,

félicite notre compatriote

Jean DEBUF.

L'Haltérophile Moderne

11e ANNÉE – N° 119.

Organe Officiel Mensuel
De la Fédération Française Haltérophile
Et Culturiste

DIRECTION –RÉDACTION
ADMINISTRATION
10, rue Saint-Marc, PARIS-2e
Téléphone : CENtral 53-60

Abonnement :

France ..... 500 Fr.
Étranger ..... 600 Fr.
Clubs affiliés ..... 1.000 Fr.

Chèques Postaux Paris 1304-82

10 abonnements ou renouvellements groupés
= 1 abonnement gratuit d'un an

Notre Bulletin Fédéral « *L'Haltérophile Moderne* » vous offre une nouvelle présentation qui, nous l'espérons, sera bien accueillie par ses lecteurs.

De lourds sacrifices financiers sont consentis par la F.F.H.C. pour l'amélioration de notre *Bulletin* ; nous voudrions faire mieux encore mais il est important que chacun de vous nous aide dans cette tâche.

La vie de « *L'Haltérophile Moderne* » comme le développement de notre Fédération est entre vos mains et toute progression est fonction du dévouement des Membres de notre grande famille.

Faites lire notre journal, collectez les abonnements! Chacun de nos licenciés devrait le recevoir.

Pour vous encourager dans cette voie, nous serons heureux de vous offrir un abonnement gratuit pour 10 abonnements ou renouvellements groupés à notre Bulletin.

Vous pourrez ainsi, au sein de votre club ou de votre Comité Régional, faire plaisir à une personnalité de votre choix et, par cela même, l'intéresser à notre sport, à votre club ou à votre comité Régional.

A tous nos lecteurs, merci.

Ceintures Réglementaires Compétition, Cuir 1er choix
Nouveaux Modèles de Chaussures Haltérophiles
Maillots Compétition Haltérophiles
Grand Choix de Survêtements

ALLEN

42, Rue Etienne Marcel, PARIS (2è)
Téléphone : LOU.14-19
Conditions Spéciales aux Sociétés

Fournisseur de l'Équipe de France

Partie *Officielle*

RÈGLEMENT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS 1957

Le XXXVI[e] Championnat de France Seniors sera organisé par la Fédération Français Haltérophile et Culturiste le samedi 6 et le dimanche 7 avril 1957 au gymnase municipal Voltaire, 2, rue Japy, Paris II[e].

Il est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française, possesseurs de la licence 1956-1957.

Sont qualifiés pour les éliminatoires du Championnat de France Seniors les athlètes classés 1[re] série, classe nationale et internationale.

Seront qualifiés pour la finale, les quatre meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques :

Poids	*Coqs*	250 k.
-	*Plumes*	270 k.
-	*Légers*	295 k.
-	*Moyens*	320 k.
-	*Mi-Lourds*	340 k.
-	*Lourds Légers*	355 k.
-	*Lourds*	365 k.

Si, dans une ou plusieurs catégories, aucun athlète n'a réalisé les minima ci-dessus, l'athlète ayant réalisé le meilleur total au cours des éliminatoires sera proclamé Champion de France Seniors mais ne sera pas qualifié pour la journée finale.

Si, dans une ou plusieurs catégories, le nombre d'athlètes ayant réalisé les minima exigés pour la finale est insuffisant, le nombre d'athlètes qualifiés dans les autres catégories pourra être augmenté jusqu'à un maximum de 6 par catégorie et de 28 au total.

Les athlètes ainsi qualifiés en surnombre seront choisis d'après la différence entre leur total et le total exigé pour la qualification.

En cas de différence égale dans des catégories différentes, priorité sera donnée à la catégorie la moins chargée. Si, à ce moment, le nombre de qualifiés est le même dans plusieurs catégories, priorité sera donnée à la plus légère.

Engagements

Les éliminatoires seront disputées obligatoirement dans toute la France, le dimanche 10 mars 1957. La clôture des engagements pour la finale est fixée au 13 mars 1957 dernier délai. Il ne sera pas tenu compte des engagements qui parviendraient après cette date.

Dans les Comités Régionaux possédant des athlètes susceptibles de se qualifier pour le Championnat de France, la Fédération désignera un arbitre appartenant à un autre Comité pour arbitrer seul les éliminatoires.

Tout engagé devra appartenir à une Société affiliée à la F.F.H.C.

Les engagements, pour être valables, devront être adressés au Secrétariat de la F.F.H.C., 4, rue d'Argenson, à Paris, par les Comités régionaux.

Frais de déplacement

La Fédération prendra à sa charge les frais de déplacement des concurrents disputant le Championnat dans les conditions suivantes :

1. Elle les couvrira du prix de leur voyage aller et retour en 2[e] classe ;
2. Elle leur allouera une indemnité de séjour.

Toutefois, le concurrent qui ne réussira aucun essai sur l'un des exercices olympiques et n'obtiendra, de ce fait, aucun point sur ce mouvement, n'aura droit à aucun remboursement, quelles que soient les performances réalisées sur les autres exercices.

Catégorie de concurrents

Poids Coqs : jusqu'à 56 k.
Poids Plumes : de 56 k à 60 k.
Poids Légers : de 60 k à 67 k 500
Poids Moyens : de 67 k 500 à 75 k.
Poids Mi-Lourds : de 75 k à 82 k 500.
Poids Lourds Légers : de 82 k 500 à 90 k.
Poids Lourds : au-dessus de 90 k.

Aucune tolérance de poids ne sera accordée ; les athlètes devront obligatoirement participer à la finale dans la catégorie pour laquelle ils ont été qualifiés.

Mouvements Imposés

1. Arraché à deux bras ;
2. Développé à deux bras ;
3. Épaulé et jeté en barre à deux bras.

Nombre d'essais

Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne pourra être inférieure à cinq kilos, sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 k 500 marque le dernier essai.

Dans aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la F.F.H.C. ; les concurrents devront maintenir l'engin au bout des bras tendus verticalement, les pieds sur la même ligne, jusqu'à ce que l'arbitre leur ait fait signe de redescende la barre. Ce n'est que lorsque celle-ci aura été reposée doucement à terre que l'arbitre annoncera sa décision par la mention, faite à haute voix « Bon » ou « Essai ».

Pesage

La formalité du pesage aura lieu le jour même du Championnat.

Les athlètes devront être pesés nus. Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom ne pourra participer à l'épreuve.

Matériel

Le Comité organisateur assurera un matériel de barres à disques qui seul, pourra être utilisé au cours du Championnat.

Tenue

Les concurrents devront avoir une tenue correcte et soignée.

Sera immédiatement éliminé tout concurrent qui n'aura pas une attitude correcte pendant toute la durée de la compétition.

Titre de Champion

Le titre de Champion sera décerné dans chaque catégorie, aux athlètes qui auront réussi le plus grand nombre de points.

En cas d'*ex æquo* dans une catégorie, l'avantage sera donné au plus léger des concurrents.

Pénalités

Sera disqualifié de la F.F.H.C. et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements :

- Tout athlète régulièrement inscrit qui, pour une cause non justifiable, ne se présenterait pas au Championnat ;
- Tout concurrent abandonnant le Championnat pour protester contre une décision de l'arbitre ou formulant une réclamation à haute voix et discutant en public les décisions des arbitres.

Réclamations

Lorsqu'un concurrent se suppose en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C. qui tranchera avec les arbitres et les membres du Comité de Direction de la F.F.H.C.

Responsabilités

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours du Championnat.

Au cours du Championnat de France Seniors sera mis en compétition le Challenge Berr.

RÈGLEMENT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS 1957

Le Championnat de France Juniors sera organisé par la F.F.H.C. le samedi 6 avril 1957, à 14 heures, au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police, 16, rue du Gabon à Paris (12[e]). Métro Porte de Vincennes.

Il est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française possesseurs de la licence 1956-57.

Sont qualifiés pour les éliminatoires du Championnat de France Juniors, qui auront lieu dans toute la France le Dimanche 10 mars 1957, les jeunes gens nés en 1937, 1938, 1939. 1940 et 1941, sans autre qualification spéciale

Seront qualifiés pour la finale les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques :

Poids	*Coqs*	215 k.
-	*Plumes*	230 k.
-	*Légers*	260 k.
-	*Moyens*	280 k.
-	*Mi-Lourds*	295 k.
-	*Lourds Légers*	310 k.
-	*Lourds*	315 k.

Dirigeants de Clubs. Haltérophiles et Culturistes :

Pour tout achat de Matériel, Barres Culturistes,
Haltères Courts, Semelles de Fonte, Presses Athlétiques,
Contrepoids, Poulie, Support-Barre, adressez-vous au :

HALTÈRES MARTIN

Si, dans une ou plusieurs catégories, aucun athlète n'a réalisé les minima ci-dessus, l'athlète ayant réalisé le meilleur total au cours des éliminatoires sera proclamé Champion de France Juniors mais ne sera pas qualifié pour la journée finale.

Si dans une ou plusieurs catégories, le nombre d'athlètes avant réalisé les minima exigés pour la finale est insuffisant, le nombre d'athlètes qualifiés dans les autres catégories pourra être augmenté jusqu'à un minimum de 5 par catégorie et de 21 au total.

Les athlètes ainsi qualifiés en surnombre seront choisis d'après la différence entre leur total et le total exigé pour la qualification.

En cas de différence égale dans des catégories différentes, priorité sera donnée à la catégorie la moins chargée. Si, à ce moment, le nombre de qualifiés est le même dans plusieurs catégories, priorité sera donnée à la plus légère.

Les Championnats de France Juniors et Seniors seront distincts. Les Juniors ne pourront, en aucun cas, participer au Championnat de France Seniors.

Les mineurs participant au Championnat devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis a concourir que s'ils sont munis d'un certificat attestant la date de leur naissance et le consentement de leurs parents ou tuteurs.

Les athlètes de moins de 20 ans devront être titulaires d'un certificat médical d'aptitude aux sports. Pour les participants de moins de 18 ans, ce certificat devra dater de moins de trois mois.

Pour toutes les autres dispositions, se reporter au Règlement du Championnat de France Seniors, notamment en ce qui concerne la date de clôture des résultats des éliminatoires, fixée au 13 mars.

Nos joies, nos peines…

Naissance

Nous apprenons la naissance de Claude- Jacqueline, fille de l'haltérophile Michel Feuillade de l'A.S. Montferrandaise.

… et de Sabrina, fille de Jacques Robinaud, Champion Haltérophile du Poitou.

Toutes nos félicitations et meilleurs vœux de bonne santé.

Vœux de rétablissement

Bousquet André, Champion du Poitou Poids Plume, vient d'être victime d'un sérieux accident de moto qui a mis ses jours en danger.

Nous lui adressons, avec l'expression de notre vive sympathie, nos vœux de prompt et complet rétablissement.

Distinction

Nous apprenons avec plaisir que la Médaille d'Argent de l'Éducation Physique et des Sports vient d'être attribuée à M. Martine Roger, Président du Comité ile l'Orléanais et Président de la Section Haltérophile de l'U.S. Tours.

Nos bien sincères félicitations.

Décès

Nous apprenons le décès de M. Jean- Louis Picara, Président de l'Arpajonnaise, survenu subitement le 20 décembre 1956.

Le F.F.H.C. adresse à son club et à sa famille l'expression de ses bien vives condoléances.

L'Armée au service du Sport

Le lundi 17 décembre 1956, M. le Lieutenant Colonel Debrus, Chef du Service Central des Sports des Forces Armées voulait bien nous recevoir, notre Moniteur National Chaput et moi-même et s'entretenir avec nous d'un éventuel Championnat de France Militaire et de différents problèmes que nous avions à lui soumettre.

Pendant plus d'une heure et demie, le Lieutenant Colonel Debrus examina avec attention les suggestions que nous lui avons présentées et, à l'issue de cet entretien, nous obtenions son accord sur les deux points suivants :

1. L'organisation d'un Championnat de France Militaire au début du mois de juin, à Lille. Une trentaine d'athlètes seraient qualifiés sur titres pour ce Championnat ;
2. L'affectation au Centre Sportif des Forces Armées de 10 à 15 athlètes représentant l'élite de notre sport actuellement sous les drapeaux.

Nous pouvons dès maintenant mesurer l'importance de ces deux décisions pour l'avenir du Sport haltérophile français.

Tout d'abord, le Championnat de France Militaire permettra d'intéresser nos jeunes éléments sous les drapeaux, mais aussi et surtout il les aidera à conserver le goût du Sport haltérophile.

En effet, combien de jeunes gens, assidus à l'entraînement dans nos clubs avant leur départ pour l'armée, n'y reparaissent plus une fois rendus à la vie civile. Pourquoi ? je pense que, tout d'abord, nos jeunes gens, peu encouragés à continuer à l'armée la pratique de notre sport, s'orientaient vers d'autres activités physiques comportant un Championnat de France Militaire. L'absence d'entraînement pendant de longs mois les obligeant à repartir à zéro lors du retour dans leurs foyers, il faut avouer qu'un tel état de choses est démoralisant au plus haut point.

Je suis convaincu que l'organisation de ce Championnat les incitera à continuer la pratique de notre sport et nos entraîneurs, qui considéraient la période du service militaire comme un temps mort pour la préparation de leurs athlètes ne la redouteront plus maintenant.

L'affectation au Centre Sportif des Forces Armées de 10 à 15 athlètes représentant l'élite de notre sport est d'une importance considérable. Il faut souligner qu'aux Jeux Olympiques de Melbourne, cette année, 44 athlètes de la représentation française étaient issus de ce Centre et j'ai la certitude que pour la préparation des athlètes en vue des Jeux de Rome, en 1960, le Centre Sportif sera un atout capital pour les Fédérations.

Pour notre part, nous devons les progrès de Gerber et de Lambert à leur affectation à ce Centre qui leur a permis un entraînement intensif sous la conduite de notre Moniteur National. Si, dans l'avenir, 15 de nos jeunes gens peuvent en permanence suivre cet entraînement, nous devrions nous trouver, en 1960, avec une équipe complète, capable de nous représenter dignement à Rome.

J'attire donc particulièrement l'attention de nos Dirigeants en leur rappelant qu'ils doivent sans plus tarder nous communiquer les adresses militaires de leurs athlètes accomplissant en ce moment leur temps légal sous les drapeaux, ainsi que les changements d'adresses qui pourraient éventuellement leur être communiqués. Notre Secrétariat sera de cette façon en possession d'un dossier complet et sera en mesure d'assurer le succès des futurs Championnats de France Militaires.

Comme vous pouvez le constater, la F.F.H.C., qui espérait depuis longtemps l'organisation d'un tel Championnat, vient de marquer un grand pas en avant et ceci grâce à la sportivité et à la bienveillance du Lieutenant-colonel Debrus que je remercie bien sincèrement au nom de notre Fédération. L'Armée Française, à l'exemple d'autres puissances étrangères, vient au secours du sport et nous qui luttons depuis bien longtemps pour son rayonnement ne pouvons qu'applaudir car de nouveaux espoirs nous sont permis.

R. POULAIN.

PRIX FÉDÉRAL - PRIX D'ENCOURAGEMENT

Le nombre des compétiteurs de ces deux épreuves tout comme pour le Premier Pas Haltérophile dont je vous parlais dans le dernier numéro du Bulletin Fédéral apparaît en nette régression.

En effet, si l'on compare les effectifs du Prix d'Encouragement, on constate que 708 athlètes ont participé à l'épreuve 1954-1955, 611 en 1955-56 et 568 seulement cette année.

Pour le Prix Fédéral : 203 participants en 1954-55, contre 186 en 1955-56 et 165 pour la présente saison.

En résumé : les compétiteurs des deux épreuves réunies ont été de 911 en 1954-55, contre 733 en 1956-57, soit une perte de 178 participants en trois saisons.

A décharge pour cette année, l'absence de nos Comites du Maroc et de Tunisie dans ces deux épreuves, ce qui nous prive d'une quarantaine de concurrents.

Comme je l'ai déjà écrit, je ne pense pas que cette régression soit uniquement due au fait que de nombreux jeunes gens se trouvent actuellement sous les drapeaux. Suivant les dernières statistiques que nous avons établies et en comptant largement, nous ne possédons, à notre connaissance, qu'une cinquantaine de jeunes haltérophiles sous les drapeaux, dont certains d'ailleurs ont pu néanmoins participer à l'une ou l'autre de ces compétitions la présente saison.

Le classement des athlètes en séries ne peut non plus servir d'excuse, certains athlètes qui n'ont pas droit à une épreuve peuvent automatiquement participer à l'autre. C'est pourquoi nous avons voulu, chiffres en mains, comparer le nombre des participants des deux épreuves réunies.

Nous pouvions cependant espérer qu'à la suite des décisions de notre assemblée générale de Biarritz, l'an dernier, un nouvel essor se manifesterait du fait du classement de nos épreuves fédérales en Juniors et Seniors. Les résultats qui viennent de nous parvenir sont bien loin de nous prouver que nos prévisions étaient exactes.

Nous ne trouvons aucune excuse à cet état de choses et nous devons donc apporter remède car le travail de prospection et de formation d'athlètes semble être oublié ou négligé dans nos clubs.

Il ne faut pas perdre de vue cependant que la seule politique valable pour notre progression, c'est la recherche constante d'éléments nouveaux. C'est dans ce travail qu'est notre voie et, seule, cette tâche ingrate nous apportera l'épanouissement que nous souhaitons pour notre sport.

R. POULAIN

Classement Général du Prix Fédéral 1956-57

Catégorie Juniors

Poids Coqs

1. CHAPELAIN (5,7) Club Athlétique Nantais 217,500
2. LEMPEREUR (56) A.S. Lilloise Inter-Entreprises 217,500
3. DEGOURNAY (55,6) Société Athlétique d'Enghien 207,500
4. BOIS (55,8) Cercle Michelet d'Orléans 207,500
5. DANIS (56) Sports Réunis Lille Délivrance 207,500
6. ALLART (50,8) Salle Vincent Ferrari ..... 205, -
7. DI RUSSO (52) U.S. Cheminots Marseille ..... 205, -
8. LECUYER (56) Cercle Culturiste de Remis ..... 205, -

Poids Plumes

1. JAHAN (59,8) Racing Cheminots de Nantes 237,500
2. SCHMUCK (59,8) Ste Halt, et Cult. Haguenau ..... 235, -
3. MOUNIER (57,7) Red Star de Limoges ..... 225, -
4. VIERA (59,7) A.S. Cheminots Sétois ..... 225, -
5. DELEBARRE (59,3) A.S. Lilloise Inter-Entreprises ..... 220, -

Poids Légers

1. BALDETTI (66,4) U.S. Cheminots Marseille 272,500
2. FLORIDIA (66,2) Halt. Cult. Club Aix ..... 270, -
3. BECK (64,7) Racing Club de Vichy ..... 260, -
4. JACOB (66) Club Athlétique St-Priest ..... 250, -
5. DELÉGLISE (66,8) Asnières Sports 247,500
6. BERTELIN (66,8) Alliance Ste Savine ..... 245, -

Poids Moyens

1. DASSONNEVILLE (70,5) Sp. Réuni Lille Délivrance ..... 300, -
1. GARCIA (70,5) Club SI). Cheminots Nîmois ..... 300, -
3. RAMADOUT (70,3) A.S. Bourse 292,500
4. RENAUD (68,5) Saint-Nazaire O.S. ..... 290, -
5. PAOLETTI (717) A.S. Monaco 287,500
6. HADJIAGOP (74,7) U.S. Tramways Marseille 282,500
7. BOSSA (74,5) Entente St-Martin d'Hères ..... 275, -
8. DUBOURDIEU (73,4) S.A. Strasbourgeoise ..... 265, -
9. LABOURET (70) Union Roubaisienne ..... 260, -
10. ROUGIER (72) Amicale Latins de Menton ..... 260, -

Poids Mi-Lourds

1. DEMONSEL (77) A.S. Électricité de Lille 292,500

Poids Lourds Légers

1. LEFEVRE (87,5) Club Athlétique Rosendaël ..... 350, -

Poids Lourds

1. MIGNOT (93,2) A.S. Lilloise Inter-Entreprises 352,500
2. REMY (100,3) Haltérophile Club de Nice 352,500

Catégorie Seniors

Poids Coqs

1. DEGRUMELLE (53,5) A.S. Gournaisienne ..... 235, -
2. BOSSE (56) Club Olympique Caudéranais 227,500
3. PECOUL (53,1) Amirale Saint-Ruf ..... 225, -
4. RAIERI (54,9) Enfants du Devoir Oyonnax ..... 225, -
5. TRICOIRE (55) Sté de Tir Maison Carrée 222,500
6. JACOB (56) Club Olympique Caudéranais 222,500
7. TABALDI (53,8) Club Sportif de Meaux ..... 215, -
8. BEGAUD (54,5) Club Athlétique Nantais ..... 215, -
9. ZIRNHELD (54,4) A.S.P.T.T. Strasbourg 212,500
10. DELAPIERRE (55,2) Club haltérophile Louviers 212,500
11. BARTHELEMY (49,1) Amicale Saint-Ruf ..... 210, -
12. MINARD (56) Haltérophile Club Boulogne ..... 205, -
13. MEYER (54) Union Guebwiller 202,500
14. CLÉMENT (55) U.S. Cheminots de Marseille 202,500

Poids Plumes

1. ROSSI (59,8) A.S. Monaco ..... 250, -
2. LAURET 56,2) Club Halt. Bas-Berry 247,500
3. SIDDI (59) A.S. Police Nice 247,500
4. MINCHELLA (59,6) U.S. Métro-Transports 247,500
5. ARMELINI (60) Asnières Sports ..... 245, -
6. BOUSQUET (59,3) U.A. Cognac ..... 240, -
7. CHASSANG(57,5) U.S. Métro Transports ..... 235, -
8. HENRY (57,8) C.S. Ministère des Finances ..... 235, -
9. DZIEGONSKY (60) Gymnaste Club d'Alger ..... 235, -
9. LONGUET (60) C.N.A. Rouen ..... 235, -
11. SALOMONE 59) Athlétic Club Servannais 232,500
12. CHABOUD (59,9) La Française de Lyon ..... 230, -
13. MOUDJIT (59) Football Club Blidéen 227,500
14. ADELINO (59,3) Frontignan A.C. 227,500
15. PASTOR (60) Sté de P.M. Mascara 227,500
16. PÉCOSTE (58,8) U.A. tarbaise 222,500
17. LACRAMPE (59) Les Cigognes 222,500

Poids Légers

1. PARENTI (67,1) Haltérophile Club de Marseille 317,500
2. PICARD (67,5) Stade Porte Normande ..... 295, -
3. HANSMETZGER (64,7) Club Athlétique Nantais 287,500
4. CATARINETTI Raymond (67,3) H.C. Ste-Colombe 287,500
5. CAZES (67) A.S.P.O. Midi 282,500
6. LEGRAND (66,5) U.A. Cognac ..... 280, -
7. MARIDET (67,8) Racing Club de Vichy ..... 280, -
8. LACOSTE (65,9) Culturistes Rochelais 277,500
9. GALLI (67) A.S. Cheminots Sétois 277,500
10. QUENTIN (67,3) U.S. Métro Transports ..... 275, -
11. THOMAS (67,5) Union Guebwiller 272,500
12. SLUSSAREFF (65) Football Club Blidéen ..... 270, -
13. GARCIA (66) H.C. Témouchentois ..... 270, -
14. DESPLANTES (63,5) A.S. Gaillon-Aubevoye 267,500
15. BILLOIR (67,5) Haltérophile Club Cambrai 267,500
16. ALEMANY (65,5) Gymnaste Club d'Alger 262,500
17. MERCIER (67,2) A.S. Gournaisienne 262,500
18. FRANÇOIS (67) A.S. Gournaisienne ..... 260, -
18. BOUCHET (67) Haltérophile Club Boulogne ..... 260, -
20. VARANDAL (65,3) Cercle Haltérophile Troyen 257,500
21. GARCIA (67) Frontignan A.C. 257,500
22. HECT (62,5) Société Athlétique Strasbourg ..... 255, -
23. BENINCASA (63) Club Halt, et Cult, d'Alger ..... 255, -
24. QUEVAL 67,5) Haltérophile Club Houlmois ..... 255, -
25. CIBOT (64,5) C.A.P.O. Limoges 252,500
26. BOUQUET (64,8) H.C. Louviers 252,500
27. HAMON (65) Gymnaste Club d'Alger 252,500
28. OUDIN (66,9) Amicale Saint-Ruf 252,500
29. CLÉRET (63,5) Club Athlétique Rosendaël ..... 250, -
30. BENAYOUN (64) Concorde d'Oran ..... 250, -
31. IMBACH (65,5) Concorde d'Oran ..... 250, -
32. DENIZE (67,1) Alliance Ste-Savine 247,500
33. GUEU (66,5) US. Métro-Transports ..... 245, -

Poids Moyens

1. EECKOUDT (73,5) Club Athlétique Rosendaël 297,500
1. GOUYETTE (73,5) U.S. Métro-Transports 297,500
3. HALLIER (74) A.S. Cheminots Nîmois 297,500
4. HANCART (74,9) A.S. Cheminots Nîmois 297,500
5. ROBINAUD (75) U.A. Cognac ..... 295, -
6. DUBOURG (73,4) S.C. St-Amandois 292,500
7. BLANCHON (73,8) C.A.P.O. Limoges ..... 290, -
8. IMBACH (72) Union Guebwiller ..... 285, -
9. CATARINETTI Roland (72,3) H.C. Ste-Colombe ..... 285, -
10. BORIE (74) Jeunesse Républicaine Marmande ..... 285, -
11. LEVRERO (70,9) L'Oranaise 282,500
12. DIGIAUD (70,8) Club Formation Multisports ..... 280, -
13. LE BACLE (70,7) Cercle Paul Bert Rennes 277,500
14. CAPELLE (73) Sports Réunis Lille Délivrance 277,500
15. MARQUE ((75) Vigilants de Rennes ..... 275, -
16. GISCLON (69,2) U.A. Cognac ..... 275, -
17. RICHARD (73) Union Halluinoise ..... 275, -
18. BERLAND (74,5) Enfants du Devoir Oyonnax ..... 275, -
19. LACHEZE (75) Red Star Limoges ..... 275, -
20. CHARRUE (69,5) Union Guebwiller 272,500
21. VEYRUNE (69,3) Stade Grand Combe ..... 270, -
22. KAPP (72,5) S.A. Koenigshoffen ..... 270, -
23. DIDOT (73,6) Culturistes Rochelais ..... 270, -
24. VIDAL (74,5) Club Sportif Est Républicain ..... 270, -
25. FOUCHER (74,8) Cercle Michelet Orléans ..... 270, -
26. LIÈVREMONT 75) La Française de Lyon ..... 270, -
26. RIOUFFRAYS (75) La Française de Lyon ..... 270, -
28. LOPEZ (74) L'Oranaise 267,500

29. CATRIS (71,9) Entente St-Martin d'Hères ..... 265, -
30. PIANO (74,6) A.S. Montferrandaise 262,500
31. BERGES (71,7) U.A. Tarbaise ..... 260, -
32. PELAEZ (73,3) U.A. Tarbaise ..... 260, -

Poids Mi-Lourds

1. SINGER (82,5) A.S. Lilloise Inter-Entreprises ..... 335, -
2. DUPUIS (82,4) U.A. Cognac ..... 325, -
3. DIGRAZIA (80,4) Cercle Culturiste Reims ..... 320, -
4. SABLE (75,2) A.S. Police Montpellier ..... 315, -
5. MUCKENSTURM (80) S.A. Strasbourg ..... 315, -
6. HAUDIQUET (81) H.C. Boulogne ..... 315, -
7. VANDEVELDE (80,5) Club Athlétique Rosendaël 312,500
8. DEBOVE (80) Sports Réunis Lille Délivrance 307,500
9. BILLIET (82,4) La Française de Lyon 307,500
10. GAURY (78,1) Culturistes Rochelais ..... 305, -
11. RENIER (82,5) Stade Mun de Montrouge 302,500
12. MOSER (76) Cercle Haltérophile Troyen ..... 300, -
13. POLLET (78) Haltérophile Club Boulogne ..... 300, -
14. MEYER (80) S.A. Strasbourgeoise ..... 300, -
15. VANDENABELLE (80) Sp. Réunis Lille Délivrance 297,500
16. CARTIER (82,5) A.S.P.T.T. Strasbourg 297,500
17. MIGNON (81,4) Club Athlétique Nantais ..... 295, -
18. ROCHAT (78) Halt. Cult. Lyonnais ..... 290, -
19. ZIDARIC (76,3) Cercle Michelet Orléans ..... 290, -
20. GAUSS (78) Energie Haguenau ..... 290, -
21. ROCH (78,4) Frontignan A.C. ..... 290, -
22. GALIEBOUT (77,5) Club Athlétique Rosendaël 287,500
23. BARONE (79) Entrants du Devoir Oyonnax ..... 285, -
24. MICHON (78,5) Union Mâconnaise 282,500
25. CLAVAUD (76,5) Red Star Limoges ..... 280, -

Poids Lourds Légers

1. GOUBAYON (89,3) Stade Municipal Montrouge 352,500
2. ORSINI (86) Haltérophile Club de Nice ..... 325, -
3. DELLA VALLE (87,5) Halt. Cult. Club Aix ..... 315, -
4. JUNQUA (85,5) Club Halt, et Cult. Alger ..... 300, -
5. CHARLIER (88,4) Jeune Garde de Mohon ..... 300, -

Poids Lourds

1. PECHEUR (98,6) A.S. Bourse ..... 360, -
2. HAMM (104,4) Alsatia Sélestat ..... 355, -
3. SCHALL (94,2) Sté Halt, et Cult. Haguenau ..... 330, -
4. ARFI (104) Club Halt, et Cult. Alger ..... 320, -
5. BRIONEZ (96,5) Club Sportif Inter-Avia 307,500
6. BARDE (103,5) A.S. Électricité de Lille ..... 305, -

Classement National du Prix d'Encouragement 1956-57

Catégorie moins de vingt ans

Poids Coqs

1. CHAPELAIN (56) Club Athlétique Nantais ..... 215, -
2. DANIS (53,3) Sports Réunis La Délivrance ..... 205, -
3. ALLARD (50,4) Salle Vincent Ferrari ..... 200, -
4. PASTOUT (55,9) Club Haltérophile Bas Berry ..... 200, -
5. FOUILLAT (56) H.C. Arbreslois 197,500
6. DI RUSSO (52) U.S. Cheminots Marseille ..... 195, -
7. DEGOURNAY (55,7) Société Athlétique d'Enghien 192,500
8. FERRERO (54,3) Omni Sports Hyérois ..... 185, -
9. LIAO (55) Sté de Gym. Tananarive ..... 185, -
10. VANDAELE (55,5) Union Tourquennoise 182,500
11. GUIPON (51) La Montluçonnaise 177,500
12. DIRAJLAL (53,4) Club Olympique Tananarive ..... 175, -
13. LAVOINE (55,6) Société Athlétique d'Enghien ..... 165, -
14. LENOIR (52,5) Red Star Limoges ..... 155, -
15. DI NICOLA (54,8) Amicale Saint-Ruf 152,500
16. FAUVARQUE (54,5) A.S. Brun Pain 142,500
17. POISSON (56) Club Sportif d'Alençon 137,500

Poids Plumes

1. SCHMUCK (59,9) Sté Halt et Cult. Haguenau 237,500
2. LEDRU (60) Sté de Gym, d'Angers ..... 230, -
3. MOUNIER (57,9) Red Star Limoges 227,500
4. VIDAL (58,4) Culturistes Châtelleraudais 227,500
5. JAHAN (59,1) Racing Cheminots Nantes 227,500
6. DELEBARRE (58,8) A.S. Électricité Lille 222,500
7. VANCON (59,7) Club Sportif Est Républicain 212,500
8. GOUIN (60) Club Halt Vierzonnais ..... 210, -
9. VAN LENGHENOVE (58,5) Jeunes de Wazemmes 207,500
10. CONTI (59,7) Club Sp. Municipal Clamart ..... 205, -
11. BOIS (56,9) Cercle Michelet Orléans 202,500
12. KOHO (59) Société de Gym. Tananarive 202,500
13. LECUYER (56,2) Cercle Culturiste de Reims ..... 200, -
14. VELLEINE (59,6) Ilets Sports Montluçon ..... 200, -
15. BELLEME (58) Culturistes Rochelais ..... 195, -
16. HÉRICOURT (58,4) Union Tourquennoise ..... 195, -
17. MICHELIN (59,2) Alliance Ste-Savine ..... 195, -
18. STRICK (58) U.S. Wittenheim 192,500
19. RANDON (59) Salle Clermont Sports 192,500
20. BREVET (58,3) Club Athlétique Nantais ..... 190, -
21. NICALOU (58,2) Halt, et Cult. Cl. Aix-en-Provence 187,500
22. REGERAT (58,6) La Montluçonnaise 187,500
23. PERARRIERA (60) A.S.P.O. Midi 187,500
24. FAGOT (60) Haltérophile Club Douai 187,500
25. RABOANARISON (59,9) Club Olymp. Tananarive 182,500
26. TILAGONE (60) Red Star Limoges 182,500
27. YVANOFF (56,8) Stade Porte Normande ..... 180, -
28. LE GUEVEL (58.4) Club Athlétique Nantais ..... 180, -
29. EVANGE (59,5) C.A.P.O. Limoges ..... 180, -
30. HERBIN (58,5) Jeune Garde de Mohon 172,500
31. ARNAUD (59,3) Amicale Saint-Ruf 172,500
31. DENYS (59,3) Club Sportif Brun Pain 172,500
33. CHRÉTIEN (57) Club Olympique Tananarive ..... 170, -
34. LAPERTOT (58) La Commercienne ..... 170, -
35. LEBON (57,6) Club Olympique Tananarive ..... 165, -
36. CHRISTOPH (58) Energie Haguenau ..... 165, -
37. CHAPELON (59) A.S. Montferrandaise ..... 165, -
38. SICARDINI (60) Stade Auxerrois ..... 160, -
39. PACHECO (59) Stade Auxerrois ..... 155, -
40. BENEDETTI (60) Haltérophile Club Nice ..... 155, -
41. GRAND MOUGIN (58,2) La Gauloise Montbéliard ..... 150, -
42. BETSCHA (59) U.S. Wittenheim ..... 150, -

Poids Légers

1. HANSMETZGER (65) Club Athlétique Nantais ..... 280, -
2. BALDETTI (67) U.S. Cheminots Marseille 277,500
3. BIGOT (67,5) Stade Porte Normande 272,500
4. FLORIDIA (65,1) Halt, et Cult Club Aix ..... 270, -
4. WAGEMANN (62,5) U.S. Wittenheim ..... 260, -
6. BECK (64,3) Racing Club de Vichy 252,500
7. PORTNER (65,8) St-Nazaire O.S. ..... 250, -
8. BERTELIN (65,6) Alliance Ste-Savine 247,500
9. HALBMEYER (65,5) U.S. Wittenheim ..... 245, -
10. CARCENAC (66,2) Athlétic Club Montpellier ..... 245, -
11. IGNACZACK (67,4) U.S. Wittenheim ..... 245, -
12. LASCABETTES (66,2) Halt, et Cult. Club Aix 242,500
13. CARADOT (67,4) Haltérophile Club Arbreslois 242,500
14. BONNOT (62,2) Club Sportif de Meaux 237,500
15. URBANIAK (67,5) Club Sportif de Meaux 237,500
16. JEREMY (66,1) Union Amicale Cognac ..... 235, -
17. BEYER (66,4) Athlétic Club Sélestat ..... 235, -
18. NERI (66) C.S. Cheminots Sétois 232,500
19. LEROY (66,8) A.S. Lilloise Inter Entreprises 232,500
20. SYLVESTRE (67,4) Française de Lyon ..... 230, -
21. SCHINCARIOL (63,2) A.S. Minière Fondary 227,500
22. MOREAU (65,4) Club Athlétic Nantais 227,500
23. GIAT (64,9) A.S. Montferrandaise ..... 225, -
24. COURTOIS (67,1) La Gauloise Montbéliard ..... 225, -
25. PINTADO André (67,5) Cercle Cult. St-Médard ..... 225, -
26. ROUSTIN (65,4) Club Sportif Alençon 222,500
27. GAÉTAN (61,6) A.S. Cheminots Vénissieux 217,500
28. BOTTE (65,5) Stade Porte Normande 217,500
29. FORESTIER (65,6) Société Athlétique d'Enghien ..... 215, -
30. BAUDRAND (66,3) S.O. Cheminots Givors ..... 215, -
31. DARBLAY (64,1) H.C. Pont-Audemer 212,500
32. PEREZ (64,7) Athlétic Club Montpellier ..... 210, -
33. BREAU (65) Salle Clermont Sports ..... 210, -
34. MAILLARD (65,9) Athlétic Club Trélazéen ..... 210, -
35. RAJAONARIVONY (62,5) Sté Gym. Tananarive ..... 205, -
36. BARRAS (67,4) Red Star Limoges ..... 205, -
37. DESARRANO (67,5) Union Tourquennoise ..... 205, -
38. GLEIZE (64,6) Amicale Saint Ruf 202,500
39. MEYER (67,3) La Gauloise Montbéliard 202,500
40. OURNAC (62) Ath1etic Club Montpellier ..... 200, -
41. LETIEN (63,8) Union Tourquennoise ..... 200, -
42. MATET (66,6) Athlétic Club Montpellier ..... 200, -

42.	LLOVERAS (66,6) Athlétic Club Montpellier	200, -
44.	VANESON (63,3) Club Haltérophile Reyland	197,500
45.	DERRE (67,5) Red Star Limoges	197,500
46.	BOUR (64,1) Alliance Ste-Savine	195, -
47.	MAITRE (64,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault	195, -
48.	GUEIT (62,5) Omni Sports Hyérois	192,500
49.	MANCION (67,4) Dreux Athlétic Club	192,500
50.	TORCHIO (67,5) Nice Olympique	192,500
51.	BONNEAU (64,2) S.C. St-Amandois	190, -
52.	BONARINI (65) Stade Auxerrois	190, -
53.	BALLUT (67) Stade Auxerrois	190, -
54.	VANCON Jacques (61,5). Club Sp. Est Républicain	185, -
55.	FRANÇOIS (63,6) Club Sportif Est Républicain	185, -
56.	GALTAT (67,4) Cercle Haltérophile Troyen	185, -
57.	COUPE (62,8) St-Nazaire OS	182,500
58.	BAIVIER (61) Club Halt. Avesnois	177,500
59.	RANDRIANIRINA (61,5) Club Olymp. Tananarive	177,500
60.	AUCLAIR (63) Ilets Sports Montluçon	177,500
61.	MONIER (63,8) A S. Montferrandaise	177,500
62.	COLOMBIER (62,1) A.S. Montferrandaise	175, -
63.	BLAISE (63,6) La Commercienne	175, -
64.	JOSSE (64,6) St-Nazaire O.S.	175, -
65.	CALMUS (67) Stade Auxerrois	175, -
66.	CHAMBAZ (61,3) Ta Gauloise Montbéliard	165, -
67.	GIRE (61) A S. Minière Fondary	162,500
68.	LAVRARD (65,1) C.S. Manuf. Châtellerault	162,500
69.	GENIN (65,2) La Commercienne	160, -
70.	AUROUX (62,5) Jeune Garde de Mohon	152,500
71.	ALEXANDRE (65) Stade Auxerrois	145, -

Poids Moyens

1.	DASSONNEVILLE (71) Sports Réunis Lille Délivrance	290, -
2.	AUGUSTIN (74,6) Club Haltérophile Rochelais	285, -
3.	PAOLETTI (75) A.S. Monaco	280, -
4.	HADJIAGOP (75) U.S. Tramways de Marseille	272,500
5.	IFFERNET (74) A S. Decazeville	255, -
6.	BESTOSO (69) Omni Sports Hyérois	252,500
7.	ANZIANI (69) U.S. Tramways Marseille	250, -
8.	CASTALDI (73,2) Omni Sports Hyérois	250, -
9.	FERRARIO (75) La Française de Besançon	247,500
10.	CHALUMEAU (71,9) Stade Croisicais	242,500
11.	FOURNEZ (72,4) H.C. Douai	242,500
12.	PINTADO Émile (69,1) Cercle Culturiste St-Médard	240, -
13.	CHAPOUR (74,5) A.S.P.O. Midi	240, -
14.	SACLIER (68,5) Racing Club Vichy	237,500
15.	BERNARD (71,8) Sté Gym, d'Angers	235, -
16.	RIEFFEL (74,3) Sté Halt, et Cult. Haguenau	235, -
17.	LOGER (70,5) U.A. Tarbaise	232,500
18.	MORTIER (70,1) Club Athlétique Nantais	230, -
19.	VERNEDE Jean (70,8) AS. Minière Fondary	230, -
20.	CHAMPAGNE (73,2) Etoile Sports Montluçon	230, -
21.	CHAUMET (74,5) CH. Blois	230, -
22.	BROQUET (74,9) Dreux Athlétic Club	227,500
23.	LECLERC (70,3) La Commercienne	225, -
24.	BALLE (71,7) Stade Croisicais	222,500
25.	WERMELINGER (72) U.S. Wittenheim	222,500
25.	DIOTEL (72) Athlétic Club Servannais	222,500
27.	NEGUIN (73,2) Club Sportif Est Républicain	220, -
28.	NOEL (72) Stade Auxerrois	217,500
29.	DEGROOTE (72,3) Union Tourquennois	217,500
30.	ROCH (68,5) La Commercienne	210, -
31.	VALERI (75) Nice Olympique	210, -
32.	CROVALORI (68,3) Gauloise de Montbéliard	207,500
33	ORTIZ (69,2) A.S.P.O. Midi	207,500
34	JOSEPH (75) Energie d'Haguenau	207,500
35	BOUREZ (70,4) Club Bailleulois	205, -
36	MASSON (71,2) Union Sportive Wittenheim	205, -
37	PIJOTAT (74,6) Club Halt, et Cult. Bas Berry	205, -
38	ANSTETT (70) Energie Haguenau	202,500
39	BARBET (73,7) CH. Blois	202,500
40	SANTINI (68,6) Halt, et Cult. Club Aix	200, -
41	MOUREY (68,5) La Gauloise Montbéliard	187,500
42	LECLERC (72,2) La Commercienne	185, -
43	FROMENTIN (70,8) S.C. St-Amandois	182,500
44	DELFORGE (72) A.S. Brun Pain	182,500
45	VERNEDE Louis (68,1) A.S. Minière Fondary	180, -
46	PESCHE (71,6) Jeune Garde de Mohon	180, -
47	LEFOUL (73,6) Société Athlétique d'Enghien	132,500

Poids Mi-Lourds

1.	DEMONSEL (76,5) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	287,500
2.	BRIDIER (76,4) A.S. Mantaise	285, -
3.	BELOT (78) Sté Helvétique Pontarlier	272,500
4.	MANIGAULT (81,7) S.C. St-Amandois	270, -
5.	STRESSER (80) Energie Haguenau	260, -
6.	ÉCHEVIN (79,5) Union Haubourdinoise	257,500
7.	DESCHAMPS (82,4) Stade Français	257,500
8.	MEYER (80,5) Haltérophile Club Cambrai	252,500
9.	LAINET (79,8) La Commercienne	245, -
10.	SIBON (81) Sté Gymn. Tananarive	242,500
11.	SERBE (77) Athlétic Club Montpellier	240, -
12.	BAUWENS (75,8) Jeunes de Wazemmes	235, -
13.	CATTEAU (76,3) A.S. Brun Pain	232,500
14.	CALIZE (77) A.S. Mantaise	227,500
15.	LEDUEY (80,5) Esso Sports	227,500
16.	MAUPÉRIN (77,7) Cercle Culturiste Reims	215
17.	BARBAT (80,7) Stade Porte Normande	212,500

Poids Lourds Légers

1.	MONNET (90) Haltérophile Club Nice	275, -
2.	SEGAUX (83) Energie Haguenau	245, -
3.	SALMON (84,1) C.H. Blois	227,500
4.	CAMBIER (83,2) Jeunes de Wazemmes	220, -
5.	VAZEILLE (83,4) Etoile Sports Montluçon	215, -
6.	ROTURIER (82,7) Jeune Garde Mohon	202,500

Poids Lourds

1.	LEMONNIER (93) Sports Réunis Lille Délivrance	267,500
2.	CHEVALIER (107,9) Versailles Athlétic Club	267,500
3.	GIRAUD (100) Stade Français	265, -
4.	FARRE (103) Frontignan A.C.	260, -
5.	BUCAS (95,2) Union Méan Penhoet	227,500

(Suite page 10)

FICHIER FÉDÉRAL

Après la publication, dans « *L'Haltérophile Moderne* », du classement national des athlètes en séries, il apparaît que de nouvelles précisions doivent être données aux dirigeants de Comités régionaux ainsi qu'aux dirigeants de Clubs afin que ce problème soit bien compris par tous.

La F.F.H.C. a établi un fichier des athlètes classés suivant la série à laquelle ils appartiennent avec les principes suivants :

1. Ne sont pris en considération pour le classement des athlètes que les résultats réalisés au cours des compétitions fédérales (Éliminatoires régionale, Finale nationale) ;
2. Si un athlète change de catégorie, il sera classé dans cette nouvelle catégorie d'après les performances qu'il a réalisées dans la catégorie à laquelle il appartenait précédemment.

Premier exemple : Un Poids Moyen classé 3e série pour avoir réalisé 260 k, devient 4e série s'il passe Poids Mi-Lourd.

Deuxième exemple : Un Poids Moyen classé 2e série pour avoir réalisé 285 k, devient 1re série s'il passe Poids Léger.

Partant de ces principes, le fichier fédéral a été établi dans les conditions suivantes :

1. Tous les athlètes classés 2e Série, 1re Série, Classe Nationale, Classe Internationale ont une fiche individuelle comportant leur nom, leur Comité, la nature de l'épreuve, la date et la performance réalisée ;
2. Ces fiches sont classées par Comité et par ordre alphabétique.

Chaque Comité Régional doit tenir à jour un fichier du même type afin d'éviter les erreurs qui se sont produites au cours du Prix d'Encouragement et du Prix Fédéral 1956-57.

En effet, au Prix d'Encouragement réservé aux athlètes non classés, 4e et 3e séries, nous avons retrouvé des athlètes classés 2e série au cours de l'année 1955-1956.

Au Prix Fédéral, réservé aux athlètes classés 3e et 2e séries, nous avons retrouvé des athlètes non classés, 4e ou 1re série.

Les Comités régionaux doivent veiller à l'application stricte des règlements en vigueur et ne faire parvenir au Secrétariat de la F.F.H.C. que les résultats dûment valables pour l'épreuve déterminée.

C'est pourquoi, à l'avenir, il ne sera plus tenu compte des résultats directement transmis par les clubs. Seuls seront pris en considération les résultats directement envoyés par les Secrétariats Régionaux et inscrits dans l'ordre sur les feuilles de matches mises à leur disposition par la Fédération, chaque performance ayant été auparavant contrôlée sur le fichier régional mis à jour après chaque compétition fédérale.

Je sais que ces dispositions augmenteront le travail de nos Comités régionaux qui ne chôment pourtant pas, mais ce travail est nécessaire afin d'éviter les erreurs possibles et les réclamations toujours désagréables.

R. POULAIN

LA LEÇON ATHLÉTIQUE DU MOIS

Exécuter la leçon dans l'ordre des mouvements de 1 à 6.

Respecter un temps de récupération d'environ 2 minutes entre chaque série et peut-être même de 3 minutes pour les flexions des jambes qui sont faites avec des poids très lourds.

Effectuer un dérouillement de dix minutes à mains nues avant chaque séance et des exercices d'assouplissement en fin d'entraînement.

Chercher à constituer une équipe de travail. Un groupe de quatre athlètes permet un excellent rythme et organise à peu près normalement les temps de récupération.

Pour les mouvements qui n'ont jamais été pratiqués ou occasionnellement, deux séances seront nécessaires pour s'adapter musculairement et techniquement.

Dans chaque exercice, travailler avec concentration et application. Si les poids sont bien choisis, les séries de chaque mouvement doivent être terminés assez près de la limite de fatigue pour le groupe musculaire intéressé.

Pour les renseignements d'ensemble, se reporter au numéro précédent de décembre 1956, n° 118. Afin de ne pas encombrer la page avec croquis de textes trop longs, nous donnerons en annexe, chaque fois que cela sera nécessaire, des renseignements complémentaires par exercice, tels ceux d'aujourd'hui pour le développé derrière la nuque.

Considérations sur le développé derrière la nuque

Le développé à deux bras normal est un exercice excellent pour la musculature des bras et des épaules ; il présente malgré tout quelques inconvénients dans son exécution. Il y a en plus de la force musculaire, une « technique du développé » qui fait que sa pratique seule est insuffisante pour développer les muscles intéressés.

On peut dire également que celui qui saura développer utilisera sa force au maximum. S'il veut progresser, il lui faudra travailler les exercices de renforcement musculaire, tel le développé derrière la nuque.

Conseils d'exécution

La prise de main est variable suivant la conformation des sujets. Elle sera en principe au moins égale à celle du développé normal. La barre pourra être arrachée directement sans fente des jambes, les bras tendus verticalement, ce qui constituera déjà un excellent entraînement pour les arrachés à deux bras. On peut également l'épauler, puis la développer, une fois en mouvement classique et la descendre ensuite sur la nuque, ou encore tirer la barre de terre et la poser directement sur la nuque. Je conseille la première solution.

Sur la nuque, la barre reposera assez bas sur le muscle trapèze. Elle sera tenue à pleines mains et non du bout des doigts. Éviter l'affaissement des poignets et ramener les bras et les omoplates le plus possible vers l'arrière, de manière à obtenir une contraction maximum et le jeu complet de la musculature dorsale et brachiale.

Cet exercice, particulièrement musclant pour le dos et les bras, travaillera davantage les deltoïdes si la prise de mains est large.

Considérations sur la flexion des jambes

La flexion des jambes, barres sur la poitrine, est un exercice où l'on peut obtenir des résultats surprenants au point de vue puissance, équilibre et confiance en soi.

Elle se rapporte directement aux exercices olympiques et permet d'envisager, lorsqu'on arrive à la pratique avec lourd, d'épauler toute charge que l'on arrive à remonter dans cette position. Elle fait donc partie intégrante de l'entraînement des athlètes ayant adopté en particulier le style en flexion. Les triplés ou quintuplés seront à cet exercice, comparables aux séries faites au développé à deux bras. Donc, le jour où, par la pratique, chaque athlète la considérera avec autant d'attention qu'il considère les répétitions au développé, le résultat suivra. Les athlètes tirant en fente doivent aussi considérer que la barre est, de toute façon, aux épaules, sur la poitrine après un épaulé. Les flexions dans cette position travailleront aussi la musculature (dorsaux lombaires) qui agit en opposition pour éviter au tronc d'être entraîné vers l'avant.

Conseils techniques

Relever la tête dès le départ ; à l'extension, cambrer le corps et se maintenir droit pour éviter tout déroulement des jambes qui, en amenant le tronc en avant, occasionnerait un travail trop pénible des muscles lombaires pour ramener le corps en équilibre.

Mouvement n° 1. - Développé derrière la nuque (épaules-triceps). La barre étant à bout de bras, réunir les talons pour obtenir, au cours de l'exercice, un meilleur point d'appui, le corps cambré. Inspiration avant la flexion des bras, la musculature du tronc étant ainsi préalablement « fixée ». Descendre la barre sur la nuque en « freinant » légèrement. Lorsqu'elle reposera assez bas sur le trapèze, exécuter l'extension sans prolonger l'arrêt. La tête, au cours du mouvement, sera dégagée vers l'avant et orientée vers le sol. Cette position facilitera le passage de la barre. Expirer en fin d'extension des bras. Inspirer ensuite et redescendre, etc.

Cinq à sept séries de 5 à 10 développés à poids variables seront suffisantes.

Mouvement n° 2. - Traction derrière la nuque à la barre de suspension (dorsaux). Prise assez large, mains en pronation, pouces en dessous. Croiser les jambes pour annihiler tout temps de balancement. Inspiration avant la traction.

Tirer assez brutalement au départ et amener la tête en avant, de façon à essayer de toucher la barre avec le sommet du muscle trapèze. Laisser effectuer la descente en freinant légèrement. Travail intense des muscles dorsaux et aussi des bras. Les athlètes ne pouvant exécuter le mouvement correctement, seuls, au début, se feront aider en fléchissant les jambes, les chevilles tenues par un partenaire qui sera simplement passif, l'appui des chevilles du tireur dans ses mains suffisant à soulager nettement celui-ci (Fig. 2 bis).

Exécuter 7 à 8 séries de 5.

Stade supérieur

Traction sans auxiliaire, le corps en charge avec un poids fixé à une ceinture.

Mouvement n° 3 - *Flexion sur les jambes.* - Barre sur la poitrine. Cet exercice sera la base de l'entraînement haltérophile. La barre sera prise sur support et reposera sur les clavicules et sur les deltoïdes, les épaules étant avancées au maximum pour faire un reposoir. Les bras peuvent être passés sous la barre avant le chargement et les mains posées sur elle à l'envers pour la maintenir (fig. 3 *bis*). Les athlètes souples des poignets pourront essayer de maintenir l'engin normalement, mais cela finira toujours par devenir douloureux pour les mains et les poignets.

Les talons posés sur une planchette de 4 cm, effectuer 7 séries de 3 à 5 flexions suivant la charge. Attendre plusieurs séances d'adaptation pour posséder l'équilibre avant d'exécuter à charge lourde.

L'inspiration et l'expiration devront se faire à la position debout avant et après la flexion extension. Récupérer plusieurs secondes, barre aux épaules, lors des dernières répétitions.

Mouvement n° 4 (biceps). - Flexion des avant-bras sur les bras en haltères courts. Le corps appuyé sur le plan incliné à 60°, les bras perpendiculaires au sol, un haltère dans chaque main, effectuer les flexions à fond, soit simultanément, soit alternativement. Inspiration en bas avant les flexions si elles sont simultanées ou rythmer l'expiration sur un bras fléchi si elles sont alternatives.

Exécuter 5 à 7 séries de 10 flexions à Poids variables.

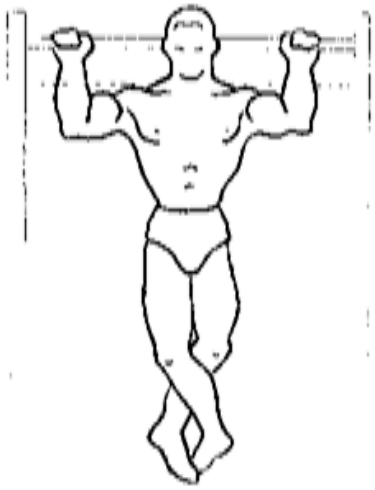
Mouvement - n° 5. *Musculature lombaire*. - Exercice de base devant prendre une place prépondérante dans l'entraînement des haltérophiles. Barre sur la nuque, la tête relevée, les bras entourant la barre pour la maintenir bloquée. Effectuer les flexions du tronc, corps cambré, les jambes maintenant en arc-boutant par inclinaison opposée en arrière pendant la flexion du tronc (fig. 5 *bis*). Flexions lentes et contrôlées, extensions rapides en ramenant le bassin eu avant au cours du relèvement. Il faudra aussi une période d'installation dans l'exercice avant de forcer.

Exécuter 5 à 7 séries de 5 flexions à poids variables.

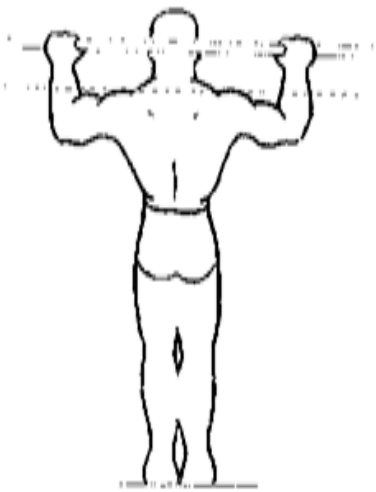
Mouvement n° 6. - *Abdominaux*. - Couché à plat dos sur un plan incliné à 60°, les pieds fixés par une courroie ou tout autre moyen d'accrochage, les mains maintenant un petit haltère de 5 à 8 k sur la poitrine. Effectuer dans cette position 5 séries de 15 à 20 flexions complètes, les genoux légèrement fléchis, permettant le relèvement peut-être avec des poids plus lourds. Prendre un temps de repos de plusieurs secondes, corps couché, après les dix première flexions qui seront exécutées ininterrompues.

R. CHAPUT,

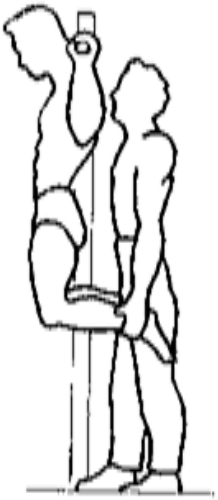
Moniteur National.



Mouvement 1

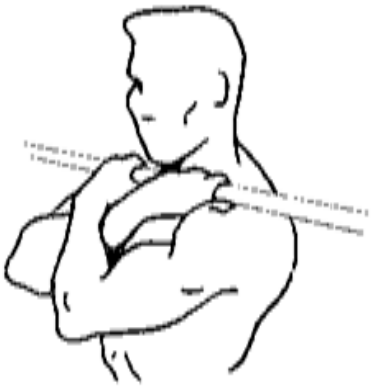


Mouvement 2



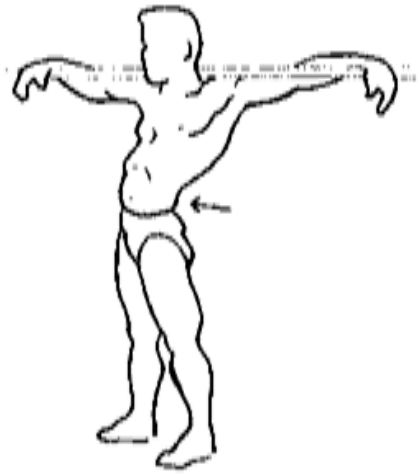
Mouvement 2 bis

Mouvement 3

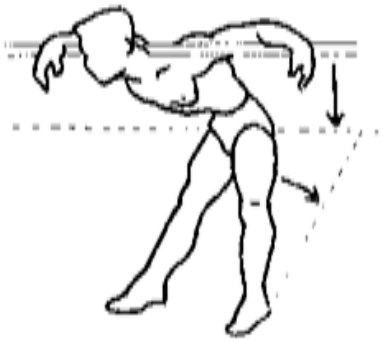


Mouvement 3 bis

Mouvement 4



Mouvement 5



Mouvement 5 bis

Mouvement 6

Classement National du Prix d'Encouragement 1956-57

(Suite)

Catégorie plus de vingt ans

Poids Coqs

1.	DEGRUMELLE (53,2) A.S. Gournaisienne	230, -
2.	DÉLAYE (55) Club Culturiste Lure	230, -
3.	BOSSE (55,3) Club Olympique Caudéranais	227,500
4.	RABOT. (55,2) Cult Sp. Est Républicain	222,500
5.	BARTHELEMY (49,2) Amicale St-Ruf	210, -
6.	FREZIN (53,3) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	205, -
7.	TABALDI (53,5) Club Sportif Meaux	202,500
8.	LAUGIER (56) Haltérophile Club Nice	202,500
9.	CAILLET (56) A.S. Monaco	197,500
9.	MINARD (56) Haltérophile Club Boulogne	197,500
11.	URIARTE (55,5) Haltéro Club Témouchentois	192,500
12.	FERNANDEZ (50,2) Haltéro Club Témouchentois	182,500
13.	VILLAESPESA (51,2) A.S. Police d'Oran	180, -
14.	PINIAU (56) C.H. Blois	177,500
15.	RABJEAU (55,1) S.C.P.O. Paris	175, -
16.	ESPAGNE (49) Union Sportive Crestoise	170, -
17.	SUDOUR (54) Club Athlétique St-Priest	155, -
18.	NAVARO (55,5) Club Athlétique St-Priest	155, -

Poids Plumes

1.	LONGUET (60) C.N.A. Rouen	247,500
2.	ROSSI (60) A.S. Monaco	245, -
3.	LAINE (59,8) C.A. Pont-Audemer	237,500
4.	SIDI (60) A.S. Police Nice	237,500
5.	HENRY (57,9) Club Sp. Min. Finances	235, -
6.	BOUSQUET (59,5) U.A. Cognac	235, -
7.	SCHMITT (59,8) Sporting Club Dijonnais	235, -
8.	GATTI (59,9) A.S. Cheminots Chaumont	232,500
9.	CHASSANG (57,6) U.S. Métro-Transports	230, -
10.	SALOMONE (59) Athlétic Club Servannais	230, -
11.	DZIEGONSKY (59,8) Gymnaste Club d'Alger	227,500
12.	ADELINO (58,4) Frontignan A.C.	222,500
13.	VACHER (59,4) Société Athlétique Montmartroise	222,500
14.	PALOQUE (59,9) Groupes Laïques d'Alger	222,500
15.	PÉCOSTE (59) U.A. Tarbaise	220, -
16.	JEUDY (59,2) La Gauloise Montbéliard	220, -
17.	BASTAERT (59,6) U.S. Cheminots Palois	220, -
18.	CHABOUD (59,9) Française de Lyon	220, -
19.	SCHMITT (57,8) Athlétic Club Sélestat	217,500
20.	WESTERMANN (59) Energie Haguenau	217,500
21.	KIRSTETTER (58,7) Athlétic Club Sélestat	215, -
22.	ARTAL (59,6) C.S. Cheminots Nîmois	215, -
23.	LAJOINIE (60) Haltéro Cult. Lyon	212,500
24.	MOUDJIT (59,7) Football Club Blida	210, -
25.	FLEURY (57,5) Stade Porte Normande	205, -
26.	DIMITRASINOVIC (59,8) A.S. Gaillon-Aubevoye	205, -
27.	ROUSSE (57,9) U.A. Tarbaise	202,500
28.	SERVIEN (59,2) U.G.A. Péageoise	197,500
29.	DELARBRE (59,3) S.A. Montmartroise	197,500
30.	ZEFFERIN (58) Sté Gymn. Pontarlier	195, -
31.	PESCHOT (58,6) S.C.P.O. Paris	195, -
32.	SILES (59,7) L'Oranaise	192,500
33.	FERNANDEZ (56,6) S.A. Bel Abbesienne	190, -
34.	MULLER (58,1) Halt et Cult. Club Aix	187,500
35.	WADOUX (59,5) U.S. Cheminots Palois	187,500
36.	HALBWACHS (60) Energie Haguenau	187,500
37.	MIRAILLES (56,2) A.S. Police d'Oran	180, -
38.	ROUX (57,2) Culturistes Rochelais	175, -

Poids Légers

1.	GAUTIER (66,2) Club Sportif Alençon	285, -
2.	GALLI (66) C.S. Cheminots Sétois	280, -
3.	CAZES (67) A.S.P.O. Midi	280, -
4.	LACOSTE (65,8) Culturistes Rochelais	270, -
5.	LAROYENNE (87) Club Culturiste Lure	270, -
6.	HECHT (62) S.A. Strasbourg	265, -
7.	SLUSSAREFF (66,4) Football Club Blida	262,500
8.	PELLIER (67) La Française Besançon	262,500
9.	BOUCHET (67,1) H.C. Boulogne	257,500
10.	ANDRON (67,5) Club Haltérophile Rochelais	257,500
11.	MORETTI (63) S.A. Strasbourg	255, -
12.	VARENDAL (65,1) Cercle Haltérophile Troyen	255, -
13.	MARECHAL (67,4) Enfants du Devoir Oyonnax	255, -
14.	CIBOT (65,4) C.A.P.O. Limoges	252,500
15.	KOEHLER (65,7) Athlétic Club Sélestat	252,500
16.	RICHY (66,5) Cercle Halt. Reyland	252,500
17.	OUDIN (67,5) Amicale St-Ruf	252,500
18.	CABRIDENS (64) A.S. Decazeville	250, -
19.	BENINCASA (64,5) Club Halt. Cult. Alger	250, -
20.	HAMON (67) Groupes Laïques Alger	250, -
21.	DESCHAINTRES (67,1) Sporting Club Neuilly	250, -
22.	FRANÇOIS (67,2) A.S. Gournaisienne	250, -
23.	WALTER (64,7) S.A. Kœnigshoffen	247,500
24.	BOUQUET (65,1) A.S. Gournaisienne	247,500
25.	POUILLEUL (6,3) A.P. Préfecture de la Seine	247,500
26.	PRIGENT (67) Athlétic Club Trélazéen	247,500
27.	DENIZE (66,7) Alliance Ste-Savine	245, -
28.	ROTH (67,1) Sté Halt, et Cult. Haguenau	245, -
29.	VIGOUROUX (63,2) Française de Lyon	242,500
30.	JACOB (65,8) Club Athlétique St-Priest	242,500
31.	VARMA (67,3) U.S. Métro-Transports	242,500
32.	CLÉRET (63) C.A. Rosendaël	240, -
33.	SAUGER (65,4) Haltérophile Club Louviers	240, -
34.	BIAUD (65,9) C.H. Vierzon	240, -
35.	CHAVE (66,5) Union Sportive Crestoise	240, -
36.	SIMONATO (62,5) Athl. Club Bretons de la Loire	237,500
37.	MINIER (65,7) A.S. Mantaise	237,500
38.	GAUTHIER (66,5) Hait Cult. Lyon	237,500
39.	NAVARRO (67,5) Club Athlétique St-Priest	237,500
40.	BEYER (65) Athlétic Club Sélestat	235, -
41.	MARECHAL (66,8) Stade Municipal Petite Synthe	235, -
42.	GUEU (66,9) U.S. Métro-Transports	235, -
43.	LEMAIRE (67,5) Société Athlétisme d'Enghien	235, -
44.	RENARD (67,3) A. Préfecture de la Seine	232,500
45.	VALENTIN (63,3) A.S. Police d'Oran	230, -
46.	BONNAUD (67,5) Red Star Limoges	230, -
47.	PELLICER (63,4) Club Athlétique St-Priest	225, -
48.	VILLERET (64,4) A.S. Mantaise	225, -
49.	FOURNIER (66,2) S.C. St-Amandois	225, -
50.	LANUX (61,2) A.S. Mantaise	222,500
51.	JOVER (65,5) Football Club Blida	222,500
52.	VARNIER (65,9) C.N.A. Rouen	222,500
53.	PUIRRIN (67) Red Star Limoges	222,500
54.	HEBBEN (62,3) Club Athlétique Rosendaël	220, -
55.	DAVID (62,4) A.S. Decazeville	220, -
56.	CHANTELOT (65) U.S. Cheminots Marseille	220, -
57.	WESLY (65,9) Club Sportif Est Républicain	220, -
58.	LEVRERO (60,4) A.S. Police d'Oran	217,500
59.	REBOH (61,7) A.S. Police d'Oran	217,500
60.	POITRIMOL (64) Alliance Ste-Savine	217,500
61.	RIO (63) Union Méan Penhoet	215, -
62.	NICOLEAU (65,3) Athl. Club Bretons de la Loire	215, -
63.	PAPA (62,4) Stade Municipal Petite Synthe	212,500
64.	ZONESKINDT (64,9) U.S. Cheminots Palois	212,500
65.	BOUDIN (65) Salle Clermont Sports	210, -
66.	ROUSSEAU (65,5) Union Roubaisienne	210, -
67.	SARLIN (63,1) Amicale St-Ruf	207,500
68.	FERLIN (61,8) Union Sportive Crestoise	205, -
69.	ROY (62,5) Culturistes Rochelais	202,500
70.	LE BIDEAU (64,5) Club Athlétique Nantais	200, -
71.	OURSEL (66,4) L'Oranaise	200, -
72.	SANZ (66,7) Union Sportive Crestoise	200, -
73.	MAILLARD (62,5) Jeunesses Républ. Marmande	195, -
74.	CAPDEVILLE (63,9) U.A. Tarbaise	195, -
74.	QUÉROUX (63,9) .A.S.P.O. Tours	195, -
76.	TOURETTE (63,8) Amicale St-Ruf	192,500
77.	COSTE (64) Club Athlétique St-Priest	192,500
78.	PENNETIER (65,5) S.C. St-Amandois	190, -
79.	BASSETI (66,5) U.G.A. Péageoise	190, -
79.	MORISSEAU (66,5) Club Athlétique Nantais	190, -
81.	CASTANER (65,1) S.C. St-Amandois	185, -
82.	VAN ECKE (65) Stade Municipal Petite Synthe	182,500
83.	BIGAUD (62,6) SC. St-Amandois	170, -
84.	LOUGE (61 9) Concorde d'Oran	167,500
85.	BREARD (63,1) Stade Municipal Petite Synthe	165, -

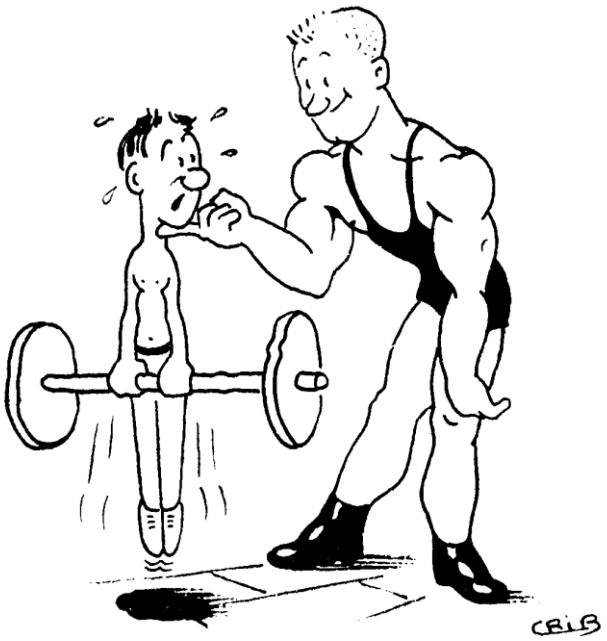
Poids Moyens

1	BLIND (74,5) U.S. Wittenheim	300, -
2.	ALLIE (75) S.C. Cheminots Nîmois	300, -
3.	DUBOURG (73,6) S.C. St-Amandois	295, -
4.	BOSSA (75) Entente St-Martin d'Hères	290, -

5.	CATARINETTI (68) Haltéroph. Club Ste-Colombe	287,500
6.	ZIDARIC (74,3) Cercle Michelet Orléans	287,500
7.	CHRISTINI (74,6) A.S. Cheminots Vénissieux	285, -
8.	BORIE (72,4) Jeunesses Laïques Rp. Marmande	280, -
9.	MARIDET (67,7) Racing Club Vichy	277,500
10.	LEGRAND (67,8) U.A. Cognac	277,500
11.	KAPP (71,2) S.A. Kœnigshoffen	277,500
12.	HAHN (72) Club Sportif Brumath	275, -
13.	MARQUE (74,3) Vigilante de Rennes	275, -
14.	CAPELLE (7) Sports Réunis Lille Délivrance	272,500
15.	FEDRICHKINE (74,6) A.S. Mantaise	272,500
16.	RICHARD (71,3) Union Halluinoise	270, -
17.	BODIN (73) Athlétic Club Trélazéen	270, -
18.	GELLER (73,3) A.S.P.O. Midi	267,500
19.	MERCIER (68,3) A.S. Gournaisienne	265, -
20.	CATRIS (71) Entente St-Martin d'Hères	265, -
21.	VIDAL (73,5) Club Sportif Est Républicain	265, -
22.	CHASSEROT (737) S.C.P.O. Paris	265, -
23.	PAGANI (72,7) Enfants Devoir d'Oyonnax	262,500
24.	LASCOR (72,8) Cercle Culturiste St-Médard	262,500
25.	WAGENER (72,9) Cercle Halt. Reyland	262,500
26.	CAPILLON (73,2) Ilets Sports Montluçon	262,500
27.	VANBECELAERE (73,4) Stade Mun. Petite Synthe	262,500
28.	AUBIN (74) C.H. Lunéville	262,500
29.	VENEREAU (70,6) Racing Cheminots Nantes	260, -
30.	CORRE (70,7) Racing Club Vichy	260, -
31.	DULAS (71,8) A.S.P.O. Midi	260, -
32.	FOUCHER (75) Cercle Michelet Orléans	260, -
33.	CLAUSSE (70,8) Courbevoie Sports	257,500
34.	ESTÈVE (71,2) Frontignan A.C.	257,500
35.	POINTES (71,8) Club Halt, et Cult. Aix	257,500
36.	PELAEZ (74,1) U.A. Tarbaise	257,500
37.	BERGES (68) U.A. Tarbaise	255, -
38.	QUEVAL (68,4) H.C. Houlmois	255, -
39.	BASTAERT (68,5) Stade Municipal Petite Synthe	255, -
40.	BAUDOIN (69,1) Club Olympique Caudéranais	255, -
41.	FASSIER (72,2) S.A. Montmartroise	255, -
42.	COMMERLY (74,9) A.S.P.O. Angoulême	255, -
43.	RAPPART (71,3) S.A. Montmartroise	252,500
44.	GAULTIER (71,7) C.H. Vierzon	252,500
45.	DERUMEAUX (73,5) S.C.P.O. Paris	252,500
46.	MATOU (75) Red Star Limoges	252,500
47.	ION ULON (68,1) Enfants du Devoir Oyonnax	250, -
48.	CLARON (68,5) Gauloise de Vaise	250, -
49.	BOUISSAC (70) Salle Clermont Sports	250, -
50.	LAFFARGUE (70,5) U.A. Tarbaise	250, -
51.	PAIS (73,4) A.S. Montferrandaise	250, -
52.	GUIBBERT (74) A.S. Cheminots Béziers	250, -
53.	TISON (74,5) Red Star Limoges	250, -
54.	DELAGE (75) C.S. Manuf. Châtellerault	247,500
55.	BENHAMOU (68.) Concorde d'Oran	245, -
56.	MOLIERA (70,5) A.S. Montferrandaise	245, -
57.	BENSAMOUN (72,9) Concorde d'Oran	245, -
58.	TOUR (73,6) Sporting Club Neuilly	245, -
59.	REVERDI (73,1) Football Club Blida	242,500
59.	LESAGE (73,1) Union Méan Penhoet	242,500
61.	ROUCHON (74,4) U.S. Métro-Transports	242,500
62.	DUQUERROUX (74,9) C.S. Manuf. Châtellerault	242,500
63.	NARDOU (68,3) Gauloise de Vaise	240, -
64.	SALICRU (73,2) Salle Clermont Sports	240, -
65.	DAMIANO (75) Haltérophile Club Nice	240, -
66.	MORGANTI (74) S.O.C. Givors	237,500
67.	DOLEUX (74,3) La Montluçonnaise	237,500
68.	CIRCLAYS (74,4) U.S. Cheminots Palois	237,500
69.	BADINOT (74,7) CH. Bas Berry	235, -
70.	BLANCHET (70,3) S.C.P.O Paris	232,500
71.	PONS (72,2) L'Oranaise	232,500
72.	MARC (74,4) C.N.A. Rouen	232,500
73.	CHAUVEL (74,5) Club Athlétique Nantais	232,500
74.	WALTER (67,7) U.S. Wittenheim	230, -
75.	DIMITRASINOVIC (70,4) A.S. Gaillon Aubevoye	230, -
76.	BERGEMANNE (74) U.S. Métro-Transports	230, -
77.	GALEA (71,4) Sté de P.M. Maison Carrée	227,500
78.	LAVERDET (73,5) U.S. Métro-Transports	227,500
79.	ZADIKIAN (73,8) Halt. Cult. Club Aix	227,500
80.	MORIN (69) A.S. Gournaisienne	225, -
81.	POTTIER (71) C.A. Rosendaël	225, -
82.	CANCIGH (71,3) Etoile Sports Montluçon	225, -
83.	DONIUS (7) Energie Haguenau	225, -
84.	VRIGNON (73,6) Racing Cheminots Nantes	222,500
85.	SEYTIER (71,4) H.C. Arbreslois	220, -
86.	MICKIELS (73) C.A. Rosendaël	220, -
87.	ICHE (5) Salle Clermont Sports	220, -
88.	JANICKI (72,1) Amicale St-Ruf	217,500
89.	FILIPPI (72,5) Sporting Club Neuilly	217,500
90.	DEREUME (69,2) Groupes Laïques Alger	215, -
91.	GRUMMENACKER (73) U.S. Wittenheim	210, -
91.	NAGEL (73) U.S. Wittenheim	210, -
93.	LEMMEL (74) Club Sportif Brumath	210, -
94.	BELLET (75) A.S. Montferrandaise	210, -
95.	ORELL (72) Concorde d'Oran	207,500
96.	LECLERC (75) La Commercienne	205, -
97.	LORENZO (70,1) S.A. Bel Abbésiens	202,500
98.	GUILLEMOT (70,1) U.A. Tarbaise	197,500
99.	HERVIEUX (72,2) La Gauloise Montbéliard	197,500
100.	MULKO (73) Gymnaste Club d'Alger	197,500
101.	GISBERT (72,8) A.S. Police d'Oran	190, -
102.	GERVAIS (69) Sté Gymnastique Tananarive	185, -
103.	SOLER (74) H.C. Témouchentois	172,500

Poids Mi-Lourds

1.	DUPUIS (82,5) U.A. Cognac	320, -
2.	DIGRAZIA (80) Cercle Culturiste Reims	312,500
3.	WEISS (76,4) Club Halt, et Cult. Alger	310, -
4.	HAUDIQUET (81) H.C. Boulogne	307,500
5.	VALTAT (78,5) Cercle Halt. Reyland	305, -
6.	POLLET (77,5) H.C. Boulogne	300, -
7.	RARONE (78) Enfants du Devoir Oyonnax	300, -
8.	MEYER (80) S.A. Strasbourg	300, -
8.	HERTZOG (80) Athlétic Club Sélestat	300, -
10.	VANDENABELLE (81,5) Sp. Réunis Lille Délivr	300, -
11.	ROBINEAU (75,8) U.A. Cognac	295, -
12.	LAURENT (79,9) Toulouse Haltero Club	295, -
13.	ROCHAT (77,8) Haltero Cult. Lyon	292,500
14.	DECARPIGNIES (80,6) S.C.P.O. Paris	292,500
15.	RACENET (82) La Gauloise Montbéliard	292,500
16.	GAUSS (78) Energie Haguenau	287,500
17.	WAGNER (75,5) S.A. Kœnigshoffen	280, -
18.	CALLEBOUT (78) C.S. Cheminots St-Pol	277,500
19.	LAURET (76,8) C.H. Bas Berry	275, -
20.	DECOETLOGON (77) S.C.P.O. Paris	275, -
21.	GELIN (77,7) Française de Lyon	275, -
22.	PICHON (76) C.S. Manuf. Châtellerault	272,500
23.	BERLAND (76,1) Enfants du Devoir Oyonnax	272,500
24.	TRUET (76,5) Vigilants de Rennes	272,500
25.	ROUAIX (77,2) A.S. Montferrandaise	272,500
26.	CLAVAUD (78,1) Red Star Limoges	272,500
27.	BASSOT (81,7) A.S. Montferrandaise	272,500
27.	MORTIER (81,7) Club Sportif d'Alençon	272,500
29.	MOESMER (82) Energie Haguenau	272,500
30.	LIX (75,4) S.A. Kœnigshoffen	270, -
31.	DIETSCH (78,9) Athlétic Club Sélestat	270, -
32.	RABO (79,8) A.S. Tramways de Lille	270, -



Pourrais-je disposer de la barre, s.v.p. ?

33.	MOHR (80) S.A. Strasbourgeoise	270, -
34.	BERTHE (76,5) C.S. Inter-Avia	267,500
35.	PIANO (75,2) A.S. Montferrandaise	265, -
36.	JEREMY (76) U.A. Cognac	265, -
37.	SANTIN (78,1) U.S. Wittenheim	265, -
38.	LUX (78,9) Sté Halt, et Cult. Haguenau	265, -
39.	MOUROUX (79,4) S.C.P.O. Paris	265, -
40.	QUESSADA (80,1) H.C. Témouchentois	265, -
41.	JOUVIN (80,7) Stade Porte Normande	265, -
42.	GUETTE (76,1) Club Sportif Clamart	260, -
43.	LASSIRE (76,3) C.N.A. Rouen	260, -
44.	ROUSSEL (76,5) Éduc. Phys. Pop. Gervaisienne	260, -
45.	PERROT (76,6) Jeun. Laïques Rép. Marmande	260, -
46.	MOULIN (79,6) Amicale St-Ruf	260, -
47.	CAZEAUX (77.) Football Club Blida	257,500
48.	PALEOTTI (82,5) Haltérophile Club Nice	257,500
49.	SIVAULT (76,6) C.S. Manuf. Châtellerault	255, -
50.	TISON (77.) H.C. Ste-Colombe	255, -
50.	MORVAN (77) Athlétic Club Servannais	255, -
52.	HAMION (79,1) St-Nazaire O.S.	252,500
53.	JANTON (79,3) A.S. Mantaise	252,500
54.	ESCUDERO (79,4) H.C. Témouchentois	252,500
55.	DESESSARD (82,4) Ilets Sports Montluçon	252,500
56.	POULET (77,6) Club Athlétique St-Priest	250, -
57.	BEZES (80,7) Club Haltérophile Rochelais	250, -
58.	LEBRET (77) Athlétic Club Servannais	247,500
59.	PFEFFER (78,4) Alliance Ste-Savine	247,500
60.	VANDEVORDE (78) Union Tourquennoise	245, -
61.	LANDRY (79) Sté Helvétique Pontarlier	242,500
62.	DAUFRÈNE (80,4) Club Sportif Clamart	242,500
63.	TIBERGHIEN (75,5) Union Halluinoise	240, -
64.	MARTIN (78,7) Dreux Athlétic Club	240, -
65.	REFFERT (76,8) H.C. Témouchentois	235, -
66.	LANG (81) U.S. Wittenheim	235, -
67.	LORENZO (77) A.S. Police d'Oran	230, -
68.	SCHRECK (75,8) U.S. Wittenheim	225, -
69.	BENGOUZI (76,5) Concorde d'Oran	222,500
70.	WERMELINGER Paul (816) U.S. Wittenheim	220, -
71.	MILAN (76,3) Jeune Garde de Mohon	210, -
72.	DAILLY (77,3) La Commercienne	210, -
73.	LOUZI (77) U.S. Wittenheim	190, -
74.	MASSEMIN (78,5) Stade Mun. Petite Synthe	162,500

Poids Lourds Légers

1.	BILLIET (84,4) Française de Lyon	307,500
2.	JUNQUA (85) Club Halt, et Cult. Alger	300, -
3.	PILARD (90) Athlétic Club Trélazéen	292,500
4.	ROUCHENKO (83,1) Cercle Culturiste de Reims	290, -
5.	WERMELINGER Fr. (89,8) U.S. Wittenheim	290, -
6.	SMOZINSKY (90) Athlétic Club Sélestat	280, -
7.	DUDECK (83,4) H.C. Arbreslois	277,500
8.	COSTA (83,2) Union Sportive Crestoise	275, -
9.	RICHARD (88) Stade Français	275, -
10.	DRÉANO (89,8) C.N.A. Rouen	275, -
11.	GATTELIER (74) Cercle Michelet Orléans	272,500
12.	LITOLFF (85) U.S. Wittenheim	265, -
13.	SIMONNET (85,2) Stade Porte Normande	265, -
14.	DUBOIS (82,6) H.C. Témouchentois	262,500
15.	WEIL (83) Club Sportif Brumath	262,500
16.	ROGER (89,2) La Gauloise Montbéliard	260, -
17.	SCHMITTLER (81) Alliance Ste-Savine	257,500
18.	ESCOUFFET (84) S.A. Bel Abbésiens	257,500
19.	GESSET (85) S.C. St-Amandois	257,500
20.	DONDEYNE (83,5) Club Bailleulois	255, -
21.	GARCIA (90) A.S. Police d'Oran	255, -
22.	DURPOIX (8,8) Courbevoie Sports	252,500
23.	LECHET (89,5) La Montluçonnaise	252,500
24.	ATTARD (87,5) Concorde d'Oran	250, -
25.	BENSAID (89,5) Concorde d'Oran	242,500
26.	ZINCK (84) U.S. Wittenheim	232,500

Poids Lourds

1.	PIVERT (104) Alliance Ste-Savine	307,500
2.	SALAUN (90,5) S.C.P.O. Paris	305, -
3.	ARFI (96,5) Club Halt, et Cult. Alger	305, -
4.	BRIONEZ (94,4) C.S. Inter Avia	300, -
5.	BARDE (102) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	297,500
6.	DORVILLE (103) C.N.A. Rouen	297,500
7.	CHOUZY (91,9) Gauloise de Vaise	295, -
8.	POUGNET (90,9) C.S. Manuf. Châtellerault	292,500
9.	DEROSZ (95,8) Cercle Haltérophile Troyen	290, -
10.	SUSINI (110) Gymnaste Club d'Alger	282,500
11.	MARDEL (91,1) A.S. Montferrandaise	280, -
12.	GARCIA (110,5) A.S. Police d'Oran	280, -
13.	BOUBEKER (91,3) A.S. Police d'Oran	260, -
11.	MAGE (96) U.S. Métro-Transports	257,500
15.	GRILLET (95,8) Stade Français	250, -
16.	LIEDIG (95) Haltérophile Club de Nice	247,500
17.	PIGNOL (107,3) U.S. Métro-Transports	247,500
18.	MONTÉS (92) L'Oranaise	245, -
19.	VANHOVE (92,5) Stade Mun. Petite Synthe	240, -

AVIS IMPORTANTS

L'Assemblée Générale de la F.F.H.C. se tiendra le dimanche 7 avril 1957, à 9 heures, Salle des Séances du Comité National des Sports, 4, rue d'Argenson, Paris (8e).

Les Clubs devront adresser les vœux qu'ils désirent voir inscrire à l'ordre du jour avant le 28 février 1957, dernier délai.

Les Trésoriers des Comités Régionaux sont priés de bien vouloir transmettre à la F.F.H.C., s'ils ne l'ont déjà fait, le décompte, par Clubs, des licences délivrées pendant la saison 1955-1956 afin de pouvoir établir le nombre de voix dont disposera chacun desdits clubs à l'assemblée générale.

Les dirigeants des Comités Régionaux (Présidents, Secrétaires, Trésoriers) possesseurs de la Carte de Dirigeant Régional du Comité National des Sports désireux de recevoir le papillon 1957 doivent adresser au C.N.S., 4, rue d'Argenson à Paris (C. Ch. P. 3281-76) la redevance correspondante, soit 200 francs.

❑

Nos « Olympiques » de retour de Melbourne, au cours de la réception donnée en leur honneur à « La Petite Taverne ».

Haltérophile Moderne n° 119 (01-1957)

Les Jeux Olympiques de Melbourne

Voilà un sujet de conversation qui alimentera les rencontres des sportifs pendant quelques mois

Les techniciens, les journalistes, la quantité énorme de gens qui ne pratiquent aucun sport s'y sont intéressés ; aucune catégorie d'êtres humains n'aura échappé au charme des Jeux Olympiques.

En ce qui me concerne, je ne différencie guère les Jeux d une autre compétition, sur le plan international s'entend. Lorsqu'un athlète représente son Pays, le summum d'excitation est atteint, qu'il s'agisse du simple match inter-nations, du Championnat d Europe, du Monde ou olympique.

Que nous apportent les épreuves de Melbourne ? Laissons tout d'abord parler les chiffres. Il est en effet amusant, de temps en temps, de faire des comparaisons, sans passer son temps à établir des statistiques.

Il y eut donc, à Melbourne 33 nations représentées en Haltérophilie. L'an dernier, le Championnat du Monde de Munich en comptait 21, mais les participants de cette dernière épreuve étaient au nombre de 108, alors que Melbourne n'en put réunir que 105.

La participation olympique fut plus forte dans les petites catégories, en particulier chez les Poids Plumes. Voici les chiffres : Poids Coqs : 16, Plumes : 21, Légers : 18, Moyens : 16, soit : 71 concurrents contre : Poids Coqs : 18, Plumes : 8, Légers : 20, Moyens : 15, soit 61 à Munich.

Les catégories Mi-Lourds, Lourds Légers et Lourds réunirent 34 athlètes à Melbourne et 47 à Munich.

Les pays asiatiques, où les hommes de petite taille sont en majorité, ont alimenté brillamment les catégories légères, laissant apparaître pour l'avenir des performances extraordinaires, imprévisibles il y a quelques années.

Si les .Jeux de Melbourne ne favorisèrent pas une participation massive de, certains pays, du fait de l'éloignement et des frais occasionnés, ils permirent à de nombreux petits pays du Pacifique et de l'Océan Indien de se manifester. Le rythme de vie de ces nations doit être absolument différent du nôtre, le climat et la nature permettent une vie saine où tous ceux qui se passionnent pour le sport doivent trouver leur compte.

La logique des chiffres nous apporte la preuve de la densité des tentatives lors d'un Championnat à cette échelle. Les athlètes essaient très souvent leur maximum à leurs premiers essais. Nous en dénombrons 32 au développé, 33 à l'arraché et 33 à l'épaulé et jeté qui sont restés à leur poids de départ, soit à peu près le 1/3 des participants. Le nombre de tentatives réussies au 3e essai pour chaque exercice est de 101 pour un total de 315 essais, ce qui correspond également aux 2/3 des concurrents manquant leur 3e barre. Sur un nombre global de 945 essais pour les trois mouvements, 362 ont été déclarés nuls. Nous retrouvons encore à peu près cette proportion du 1/3, ce qui laisse apparaître que les athlètes réussissent généralement leur total en deux barres par mouvement.

Dix records du Monde furent battus à Melbourne, dont 5 records sur les trois mouvements olympiques. Les Haltérophiles démontrent ainsi les extraordinaires progrès de leur spécialité.

Une petite Comparaison avec les Jeux Olympiques de Berlin – il y a juste 20 ans – permet d'apprécier le chemin parcouru. Les catégories Coqs et Lourds Légers n'existaient pas à l'époque, mais leurs performances actuelles permettront davantage un parallèle frappant :

1936. – Coqs, ... ; Plumes Terlazzo (U.S.A.) 312,5 ; Légers, Mesbah (Egypte), 342,5.

1956. – Coqs, Vinci (U.S.A.), 342,5 ; Plumes, Berger (U.S.A.), 352,5 ; Légers, Rybak (U.R.S.S.), 380.

1936. – Moyens, Touny (Egypte), 387,5 ; Mi-Lourds, Hostin (France), 372,5.

1956. – Moyens, Bogdanovsky (U.R.S.S.) 420 ; Mi-Lourds, Kono (U.S.A.), 447,500.

1936. – Lourds Légers ... ; Lourds, Manger (Allemagne), 410.

1956. – Lourds Légers, Vorobiev (U.R.S.S.), 462,5 ; Lourds, Anderson (U.S.A.), 500.

Vinci est donc Champion des Poids Coqs 1956 avec un total égal à celui du Champion Olympique des Poids Légers 1936 ; Rybak, en Poids Légers, totalise 7 k 500 de plus que Louis Hostin en Mi-Lourds et Bogdanovsky, Poids Moyen, bat de 10 k le Lourd Manger qui fut considéré comme un super-homme ! Quant à Kono et Vorobiev, respectivement Mi-lourd et Lourd-Léger, l'un surclasse de 37 k 500 et l'autre de 52 k 500 Manger qui pesait 105 k.

Les Poids Lourds 1956, à qui nous pouvons donner le qualificatif de super-lourds, sont deux à 500 k ; ils auraient pu être quatre à ce chiffre, Bradford et Schemansky (États-Unis) étant capables d'atteindre cette performance. Une simple comparaison : Selvetti développe 175 k alors que Manger, en 1936, épaulait et jetait 165. Peut-on penser que la limite des forces soit atteinte ? La réponse est « non », sans hésitation. Notre sport est de plus en plus pratiqué dans le monde et les records n'ont pas fini de nous étonner.

Faisons un petit tour d'horizon sur les résultats obtenus dans chaque catégorie :

Dans les *Poids Coqs*, la victoire de Vinci sur Stogov n'était pas pronostiquée. Les deux hommes pesaient le même poids et le match dut être passionnant puisqu'ils étaient encore à égalité au 1er essai de l'épaulé et jeté. Le 3e est Namdjou (Iran) qui, à 40 ans, bat ses meilleures performances avec 332 k 500, ce qui est extraordinaire. Nous retrouvons en 4e position, le Coréen You In Yu avec 320 k qui s'offrit le luxe d'épauler au 3e essai 140 k qu'il manqua au jeté, performance supérieure à deux fois et demie son poids de corps. Les huit premiers dépassent aisément le total de 300 k et, parmi eux, se trouvent deux Japonais et deux Coréens. Il est à peu près certain que d'ici quelques années, le titre des Poids Coqs sera détenu par un asiatique. La moyenne des performances arrondies au chiffre réglementaire est de 87 k 500 au développé, 85 à l'arraché et 120 à l'épaulé et jeté, soit 292 k 500. Nous n'avons actuellement en France qu'un seul Poids Coq qui serait capable, en travaillant sérieusement, d'atteindre ces performances : Meurat. Si nous pouvons obtenir sa mutation au Centre Sportif des Forces Armées, nous avons une chance de le sauver de l'oubli et de lui-même...

Catégorie Plumes : Nouvelle surprise : la victoire de Berger (États-Unis) qui bat le record du total et le Soviétique Minaev. Nous attendions une participation des chevronnés Oudodov ou Tchimiskian. Que s'est-il passé ? Nous trouvons en 3e place le Polonais Zielinski (335 k) dont nous avions prédit il y a deux ans qu'il était appelé à jouer les premiers plans.

Six hommes sont à 320 k et au-dessus. L'Italien Mannironi, éliminé, aurait certainement pris la 3eplace, ce qui fait en réalité 7 hommes au-dessus de 320 k.

Sur 20 concurrents, 10 appartiennent aux pays asiatiques. Le 4e : Wilkes (Trinité) pouvait aussi prétendre à la 3e place, qui a fait l'objet d'une belle bataille. La moyenne des performances par mouvement est de 95, 92,5, 122,5, soit 310 k.

Actuellement, aucun de nos athlètes ne semble pouvoir atteindre ces chiffres. Un Héral aurait pu y prétendre, mais les difficultés de la vie l'ont écarté depuis quelques, années de nombreuses compétitions inter-nations. Nous avons de nombreux Poids Légers, mais ils sont trop près de la limite supérieure de la catégorie pour que l'un d'eux prétende descendre en Plumes.

Catégorie Légers. - Les deux premières places reviennent aux Soviétiques qui ont eu la sagesse d'aligner deux hommes. Nous retrouvons Rybak qui, à Helsinki, au Championnat d'Europe, avait tiré Poids Moyen à 71 k 550 et totalise 382 k 500 avec une aisance et un style remarquables. Rybak est, à mon avis, le plus beau Poids Léger qu'il nous ait été donné de voir. Il a le gabarit de sa catégorie et sa progression : 110, 120, 150 est une des rares qui coïncide avec la logique technique. Il est certain que le record de Kostylev à 382 k 500 ne tiendra pas longtemps. Peut-être verrons-nous prochainement ce dernier en catégorie Poids Moyens ; nous gardons le souvenir de ses arrachés sensationnels à 125 k. Dans la catégorie supérieure, le record de Douganov à 133 k ne durera plus longtemps.

Le second, Khaboutdinov, avec un développé à 125 k, atteint le total de 372 k 500. Nous savons d'ailleurs que les Soviétiques ont 5 ou 6 hommes dans la catégorie capables de dépasser les 360 k. Le Coréen Kim est un magnifique 3e à 370 k, le Japonais Ounna aurait dû se classer à cette place, mais étant plus léger que le second, Khaboutdinov, il passa de 147 k 500 à 152 k 500 au 3e essai pour essayer les 372 k 500 qui lui auraient assuré la place, alors qu'un 150 k le classait 3e. Quand un athlète se trouve dans cette position, le choix de la 3e barre est bien difficile, mais je pense qu'il a eu raison de tenter sa chance. Les six premiers sont à 360 k et le 9e, Tan (Singapour) est à 350 k.

La moyenne par mouvement est de 107,500, 105, 127,500, soit 350 k, ce qui est un chiffre plus difficile à atteindre encore que celui des Plumes qui est à 310 k. Gerber, dans cette bataille, a été très honorable en réussissant ses chiffres habituels ; dans une telle compétition où il était surclassé, il lui a fallu un beau moral pour ne pas subir de complexes et rester égal à lui-même. Et après tout, les chiffres moyens sont à sa portée et il a réussi plusieurs fois, mais séparément 105, 102,5 et 135. Je suis persuadé que dans cette catégorie aussi, les Asiatiques seront champions du monde un jour prochain. S'ils arrivent à ce résultat, le match maintenant traditionnel États-Unis - U.R.S.S. s'en trouvera certainement « brouillé » et plus confus. Il faudra jouer les places de seconds et troisièmes pour marquer les points.

Catégorie Poids Moyens. - Enfin, Bogdanovsky a eu son heure de gloire, bien méritée d'ailleurs. Depuis trois ans, il se bat avec Pete George et chaque fois, croyant tenir la victoire, son adversaire américain, en un sursaut d'énergie en 3e barre du jeté, garde sa suprématie. Mais je sentais que le Soviétique aurait le dernier mot. Il faut rendre hommage à Pete George qui nous a habitués depuis 1948 à des matches émouvants que nous ne pouvons oublier.

Nous trouvons un 3e assez éloigné à 382 k 500 : l'Italien Pignatti, qui a dû suivre une préparation exemplaire pour atteindre tout de même ce très beau résultat. Au mois d'avril, lors du Tournoi France-Italie, il n'était qu'à 355 k. Peut-être là aurions-nous pu obtenir cette médaille de Bronze avec Paterni qui ne pesait que 79 k en arrivant à Melbourne. Paterni est revenu Poids Moyen et nous verrons cette année s'il peut obtenir des résultats semblables à ce qu'il a fait en Mi-Lourds. Personnellement, j'en suis persuadé.

Le 4e, le Polonais Bochenek, à 382 k 500 est également un athlète remarquable, ainsi que son compatriote Beck classé 6e avec 380 k. Le niveau mondial des Poids Moyens monte actuellement, six hommes atteignant 380 k alors que l'an dernier, derrière George et Bogdanovsky, le 3e, Franzen (Suède) était à 372 k 500. La moyenne par mouvement est de 112,500, 112,500, 145, soit 370 k. Qu'avons-nous en France capable d'atteindre ce niveau ? Gerber, peut-être ; en une ou deux saisons et Paterni, évidemment, s'il tient la catégorie.

Catégorie Poids Mi-Lourds. - Dix concurrents seulement dans cette catégorie habituellement assez bien fournie. Un Kono extraordinaire à 447 k 500 réussissant pour une fois trois essais à l'arraché où il obtient 132 k 500.

Lomakine (U.R.S.S.) n'était pas là pour animer le débat, mais je suis certain que sa présence n'aurait rien changé au résultat ; peut-être même aurait-elle permis à Kono de réussir 142 k 500 au développé et de marquer ainsi 450 k.

Nous retrouvons Stepanov second à 427 k 500, qui n'a pas progressé depuis Munich où pourtant il avait fait une forte impression. Jim George, frère du Poids Moyen, est 3e à 417 k 500 ; il apparaît comme l'homme qui arrachera 140 k et jettera 180 k dans la catégorie.

Mansouri (Iran) est 4e avec 417 k 500 avec un progrès de 15 k sur l'an passé. Décidément, les Iraniens ont remplacé l'Egypte dans la course aux meilleures équipes mondiales ! Psenicka (Tchécoslovaquie) plafonne à 400 k depuis plusieurs années. Notre Marcel Paterni est un très beau 7e à 395 k, battant son meilleur total de 5 k. Il arracha 117 k 500 au 3e essai, mais le plateau ne comportant pas de dénivellation à la limite des 4 mètres indiquée seulement par un trait de peinture, il mit un pied en dehors. Le Président Jean Dame, si ce mouvement avait été déclaré bon, lui aurait fait tirer 150 k au 3e essai du jeté, ce qui aurait donné 400 k et la 6e place, notre athlète étant plus léger que le Tchécoslovaque. Les 147 k 500 assuraient un total honorable ; ils furent réussis avec une facilité étonnante. Paterni mesure 1 m. 63 ; il peut atteindre 400 k dans la catégorie des Moyens, ce qui nous donnerait une place d'honneur éventuelle l'an prochain, à Téhéran. Il fait le poids très facilement et a déjà doublé 120 k au développé à l'entraînement. Une saison dans la catégorie sera fructueuse pour les couleurs françaises et, ensuite, Paterni peut redevenir Mi-lourd, mais totalement en muscles. De toute façon, pour les matches internations, il peut faire l'une ou l'autre catégorie suivant les intérêts de l'Équipe de France.

Catégorie Lourds Légers. - Vorobiev reste le porte-drapeau de l'Haltérophilie soviétique ; il est vraiment extraordinaire de volonté et d'assurance. Son total de 462 k 500 peut être porté par lui à 470 k car à Melbourne il manqua ses arrachés. L'Américain Sheppard, que nous pensions voir inquiéter l'athlète russe est un irrémédiable second à 442 k 500, frisant le zéro au développé et à l'arraché. Il mena son match en dépit du bon sens. Lui aussi peut atteindre les 462 k 500, une progression de 135, 140, 142,500 - 135, 140, 142,500 - 165, 177,500 lui aurait peut-être permis de réussir tous ses essais et de gagner au poids de corps, alors que là, ayant manqué la plupart de ses essais, il fit une tentative désespérée à 185 k.

Notre Jean Debuf, nous pouvons l'avouer maintenant, fut un magnifique 3e sur lequel nous ne comptions pas trop. Comme il le disait lui-même, il était temps que les Jeux arrivent, car il se sentait sur la méforme. Quelques semaines auparavant, il n'aurait pas eu besoin de l'avantage du poids et aurait surclassé très nettement Rahnavardi. Il faut associer à sa réussite notre Président Jean Dame qui, en « vieil » habitué des plateaux, aida Debuf à sauver la situation en lui faisant, d'une part, assurer ses trois développés sans trop forcer, ce qui permit à Debuf de créer une nouvelle fois la surprise grâce à son étonnant épaulé-jeté.

Ainsi, nos trois haltérophiles ont fait impeccablement leur travail, aucun n'ayant déçu, par leur comportement, ni sur le plateau, ni au village olympique et lorsque Jean Debuf fut désigné comme porte-drapeau de la France au défilé d'ouverture, nous avons tous trouvé là, non seulement un heureux présage, mais la récompense de notre travail (athlètes et dirigeants à tous les échelons) pour le succès de notre sport.

Vesselinov, que nous pensions dangereux, n'était pas « dans la course » ; il est 5e avec 407 k 500.

Les dix premiers sont au-dessus de 385 k avec deux non classés qui pouvaient les réussir également. La moyenne est de 127,5, 120, 155, soit 402 k 500. Nous sommes pourvus dans la catégorie avec Debuf que nous espérons revoir sur le podium à Rome mais nous avons deux ou trois athlètes d'avenir derrière lui, Goubayon et Lefèvre en particulier.

Catégorie Poids Lourds. - Neuf concurrents seulement, dont six accusant plus de 120 k de poids de corps. Une situation étonnante un superphénomène mis en danger par un autre sur lequel on ne comptait pas : il s'agit du match Anderson-Selvetti. Ce dernier, négligeant par deux fois, au développé et au jeté, les petites progressions de 2 k 500, fit jeu égal et est battu au poids de corps, alors qu'un 177 k 500 au développé ou 182 k 500 à l'épaulé et jeté lui aurait assuré la victoire. Quant à Anderson, il frisa le zéro à 187 k 500 à l'épaulé et jeté. C'est bien la première fois qu'un match de Poids Lourds fut aussi passionnant. L'italien Pigaiani, en gros progrès, est 3e et, avec l'Iranien Pohjan, nous avons 4 hommes à 450 k.

Notre ami Makinen, pourtant en progrès, ne pouvait mieux faire que d'obtenir la 5e place, mais il n'atteint pas encore les chiffres qu'il vaut.

La moyenne par mouvement est de 145, 130, 165, soit 440 k. Nous n'avons, en France aucun Poids lourd à l'horizon capable d'atteindre ce niveau, mais Pêcheur, Rémy, Goettelman et peut-être Insermini s'il persévère, sont dans la course pour totaliser les 400 k ce qui nous donnerait déjà de bien vives satisfactions.

CONCLUSIONS TECHNIQUES ET PHILOSOPHIQUES

Seules trois nations (les États-Unis, L'U.R.S.S. et l'Iran) présentèrent l'Équipe de 7 hommes autorisée par le règlement. Les pays d'Asie tiendront les premiers rôles dans les trois premières catégories dans les années à venir. Les Jeux de Rome verront une participation massive et il faudra certainement prévoir des éliminatoires car il peut y avoir plus de 20 concurrents par catégorie.

Le développé a pris le pas sur l'arraché et sa moyenne est supérieure alors qu'il y a quelques années, la progression, telle celle de Rybak, 110, 120, 150 était la normale. Pourquoi cette suprématie ? Nous nous réservons d'en parler longuement au cours d'articles qui suivront.

Tous les premiers plans descendent d'une catégorie aux approches de la compétition, la perte du poids étant assurée dans la semaine qui précède le match. Je suis persuadé que Vinci, au stade de l'entraînement, atteint et dépasse peut-être 60 k ainsi que Stogov. Berger est un poids Léger, Rybak est à 72 k. Seuls Pete George et Vorobiev sont à leur véritable poids. Nous nous souvenons de Kono, se promenant des Poids Moyens aux Lourds Légers, suivant le record ou l'adversaire à battre. J'en conclus que Jean Debuf n'est pas un véritable Lourd Léger et qu'il aurait pu totaliser 425 ou 430 k en Mi-Lourds. Il lui faut 5 k de muscles en plus pour être au mieux de ses possibilités. Même raisonnement pour Paterni qui, de 79 à 80 k, n'est pas un vrai Mi-lourd, surtout par rapport à sa taille de 1 m. 63.

Le style en flexion devient de plus en plus pratiqué. Est-il absolument le style de l'avenir ? Je répondrai oui si les tireurs en fente ne progressent pas au point de vue technique. Sur le plan technique pur, on peut obtenir à peu près le même résultat.

Nous développerons cette thèse dans d'autres articles. En tout cas, constatons que les Coréens, les Japonais et certains Soviétiques, tels Rybak tirent en flexion. Tous les Américains : Vinci, Berger, les frères George, Sheppard, Kono, Anderson ont adopté également ce style.

Je pense que les résultats à l'épaulé doivent atteindre et dépasser les 3/4 du poids qui peut être réussi au soulevé de terre. L'épaulé en flexion n'est qu'un soulevé de terre sous lequel l'athlète s'asseoit rapidement et en souplesse, le relèvement n'étant qu'une question d'entraînement musculaire localisé en la pratique de la flexion extension des jambes répétée barre sur la poitrine. D'ailleurs, tous les mouvements haltérophiles ne sont que des soulevés de terre suivis d'autre chose, suivant le mouvement exécuté. La réussite des tireurs en flexion vient de ce qu'ils utilisent mieux ce facteur, alors que chez beaucoup de tireurs en fente, cette notion n'est pas encore bien comprise.

Que nous réserve Rome et, en général, toute confrontation internationale pour la France ? La Pologne, l'Allemagne, l'Italie seront pour nous, en Europe, des adversaires redoutables. Les Italiens sont au premier plan mondial. Ils possèdent l'argent qui amène tout un conditionnement que nous n'avons pas. Les sportifs polonais aussi. Les Iraniens sont en « Écurie » et ils sont parmi les meilleurs.

Nous faisons beaucoup de progrès en profondeur, mais il faudra que nous soyons, d'une part, entendus en haut lieu et, d'autre part, qu'il y ait une unité de vue au sein de la F.F.H.C. sur mes propositions.

(Suite page 15.)

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

LES JEUX OLYMPIQUES DE MELBOURNE

(Suite de la page 14)

En effet, j'ai un projet de Préparation olympique pour Rome. Si l'on me donne les moyens que je demanderai et qui ne tourneront que sur un effectif de douze ou quinze athlètes, je pense que nous pourrions arriver à d'excellents résultats, tout ce travail pour une élite n'excluant pas, bien entendu, mais au contraire, un énorme effort de propagande à l'échelon Club et Comité régional. La saison 1956-57 s'annonce fructueuse. Le Prix Fédéral, le Critérium National, le Championnat de France Juniors doivent nous apporter des espoirs certains. Il nous faudra organiser des compétitions d'équipes à leur intention pour établir une sélection puis, au plus tôt, les confronter avec d'autres jeunes à l'étranger pour les aguerrir. En effet, certains postes de l'Équipe de France actuelle paraissent occupés pour quelques années, tels ceux de Debuf et de Paterni. Les rencontres internationales multipliées à trois ou quatre équipes permettraient ainsi à ceux qui doivent assurer la relève de se hisser sans tarder au niveau des meilleurs.

R. CHAPUT.
Moniteur National.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE DE NORMANDIE

Au cours de son assemblée générale annuelle tenue le 4 novembre dernier, le Comité de Normandie a constitué comme suit son Bureau pour 1956-57 :

Président d'honneur : M. François (A. S. Gournaisienne).

Président : M. Bernard Renault (Stade de la Porte Normande).

Vice-présidents : MM. Moncel (H.C. Louviers), Perquier (H.C. Pont-Audemer), Corneloup (A.S. Augustin Normand).

Secrétaire général : M. Lecras (Stade de la Porte Normande).

Secrétaire adjoint : M. Leguédé (Esso Sports).

Trésorier : M. Lemoine (Stade de la Porte Normande).

Trésorier adjoint : M. Quid'Beuf (A.S. Gaillon-Aubevoye).

Membres : MM. Mercier (A.S. Gournaisienne), Longuet (H.C. Louviers), Todoscoff (Club Formation Multisports), Quéval (H.C. Houlmois), Desplantes (A.S. Gaillon-Aubevoye), Longuet (Club Nautique et Athl. Rouen), Lainé (H.C. Pont- Audemer).

***

COMTE DE L'ÎLE-DE-FRANCE
Bureau pour 1956-57

Président : M. Morin.

Vice-présidents : M. Fischer, Goharel, Leveler, Recordon.

Secrétaire général : M. Dury.

Secrétaire général adjoint : M. Rousseau.

Trésorier général : M. Rabjeau.

Trésorier général adjoint : M. Clutier.

Membres : MM. Bridoux, Fiolle, Fournier, Le Judec, Poulain, Tournier.

Une souscription est ouverte par la F.F.H.C. pour récompenser notre athlète Jean DEBUF qui s'est classé troisième de la catégorie des Lourds-Légers aux Jeux Olympiques de Melbourne.

Nous recevrons vos dons par mandats, chèques bancaires ou chèques postaux au nom de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, 4, rue d'Argenson, Paris-8e. Compte Chèques Postaux Paris 1304-82.

Date de clôture de la souscription : 15 février 1957

COMITE DES PYRÉNÉES

Records

Développé à deux bras :

Seniors. - Coqs : Hanry (A.S.D.), 80 ; Plumes : Cazaubon (U.A.T.), 75 ; Légers : Gaïotti (R.C.M.T.), 97,500 ; Moyens : Gaïotti (T.H.C.), 100 ; Mi-Lourds : Pirard (R.C.M.T.), 101 ; Lourds-Légers : Terraza (U.A.T.), 100 ; Lourds : Nourrigat (A.S.D.), 97.

Juniors. - Coqs : Crunier (R.C.M.T.), 62,500 ; Plumes : Julien (T.H.C.), 72,500 ; Légers : Gaïotti (T.H.C.), 82,500 ; Moyens : Pirard (R.C.M.T.), 85 ; Mi-Lourds : Duch (T.H.C.), 78,500 ; Lourds-Légers : Bordes (U.S.S.G.), 90 ; Lourds : Bordes (U.S.S.G.). 90.

Arraché à deux bras :

Seniors. - Coqs : Hanry (A.S.D.), 77,500 ; Plumes : Cazaubon (U.A.T.), 77,500 ; Légers : Gaïotti (R.C.M.T.), 102,500 ; Moyens : Dini (T.H.C.), 102,500 ; Mi-Lourds : Terraza (U.A.T.), 100 ; Lourds : Nourrigat (A.S.D.), 97,500.

Juniors. - Coqs : Commenay (U.A.T.). 60 ; Plumes : Cazaubon (U.A.T.), 74,500 ; Légers : Gaïotti (T.H.C.), 92,500 ; Moyens : Gaïotti (T.H.C.), 91 ; Mi-Lourds : Duch (T.H.C.), 85,500 ; Lourds-Légers : Bordes (U.S.S.G.), 97,500 ; Lourds : Bordes (U.S.S.G.) ; ... ?.

Épaulé et Jeté à deux bras :

Seniors. - Coqs : Hanry (A.S.D.), 100 ; Plumes : Boutet (U.A.T.), 97,500 ; Légers : Gaïotti (R.C.M.T.), 132,500 ; Moyens : Dini (T.H.C.), 136 ; Mi-Lourds : Dini (T.H.C.), 132,500 ; Lourds-Légers : Terraza (U.A.T.), 130 ; Lourds : Nourrigat (A.S.P.), 125.

Juniors. - Cops : Bardaji (U.S.S.Q.), 80 ; Plumes : Cazaubon (U.A.T.), 95 ; Légers : Gaïotti (T.H.C.), 120 ; Moyens : Gaïotti (T.H.C.), 117 ; Mi-Lourds : Bordes (U.S.S.G.), 117,500 ; Lourds : Bordes (U.S.S.G.), 117,500.

Total Olympique :

Seniors. - Coqs : Hanry (A.S.D.), 255 ; Plumes : Boutet (U.A.T.), 247,500 ; Légers : Gaïotti (R.C.M.T.), 327,500 ; Moyens : Dini (T.H.C.), 327,500 ; Mi-Lourds : Dini (T.H.C.), 330 ; Lourds-Légers : Terraza (U.A.T.), 330 ; Lourds : Nourrigat (A.S.D.), 315.

Juniors. - Coqs : Crunier (.R.C.M.T.), 195 ; Plumes : Cazaubon (U.A.T.), 237,500 ; Légers : Gaïotti (T.H.C.), 295 ; Moyens : Gaïotti (T.H.C.), 285 ; Mi- Lourds : Duch (T.H.C.), 262,500 ; Lourds-Légers : Bordes (U.S.S.G.), ... ? ; Lourds : Bordes (U.S.S.G.), 297,500.

Initiales :

- A.S.D. : Académie des Sports Decazeville.
- U.A.T. : Union Athlétique Tarbaise.
- R.C.M.T. : Racing Club Municipal de Toulouse.
- U.S.S.G. : Union Sportive Saint-Gaudinoise.
- T.H.C. : Toulouse Haltéro-Club.

Le Secrétaire du Comité des Pyrénées :
GARRABET.

****

COMITE D'AUVERGNE

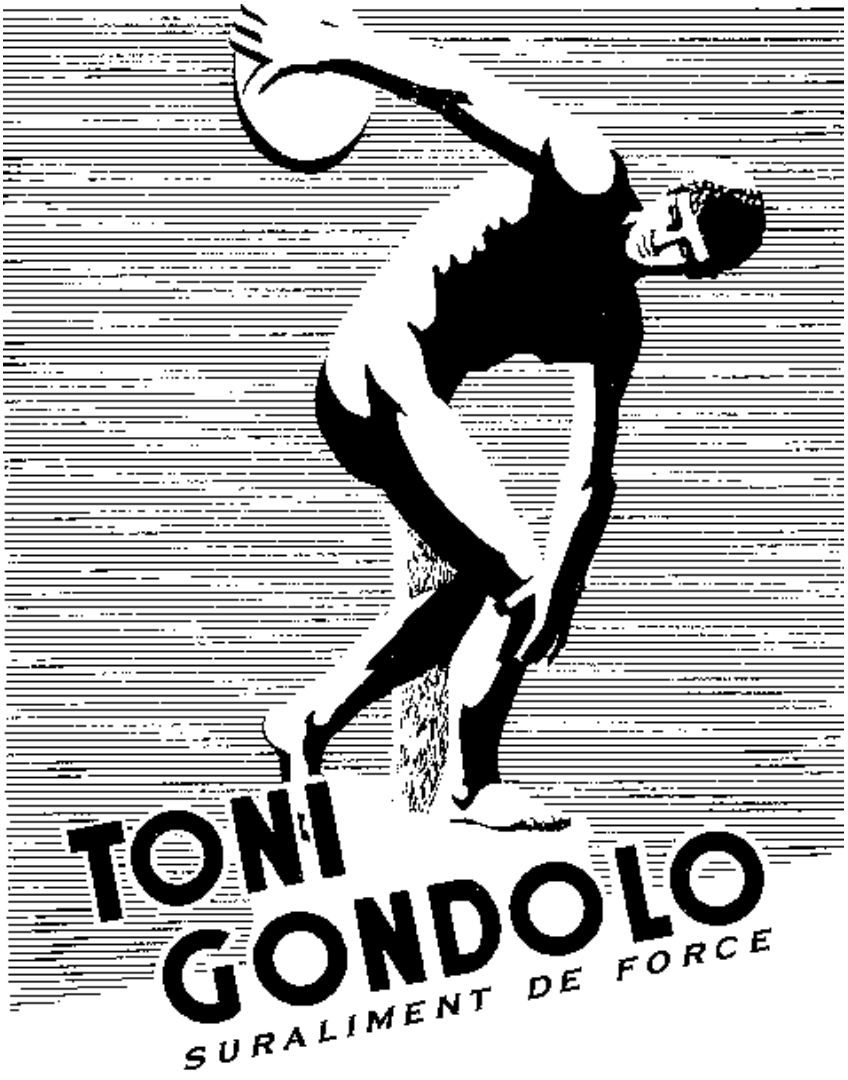
Bureau du Comité d'Auvergne pour 1956-57

Président : Docteur Colomb ;
Vice-présidents : Docteur Cutzach et M. Blanchard ;
Secrétaire : M. Righi ;
Trésorier : M. Vaure ;
Membres divers : MM. Baucheron, Boissonnet, Laurent, Villeneuve (du R.C. Vichy) ; M. Conteduca (de l'E.D.S. Montluçon) ; MM. Chassagny, Jacob (de l'A.S. Montferrandaise) ; MM. Aumoine, Bosselut, Desessard, Mardoz (des l'A.S. Montluçonnais) ; MM. Deplaine, Glomot, Rey (de la Montluçonnaise) ; M. Colin (de l'A.S. Minière de Fondary).

IN MEMORIAM

Le lundi 4 février prochain, sera célébrée, dans la Cathédrale de Montpellier, une Messe anniversaire à la mémoire du regretté Vice-président de la F.F.H.C., M. Paul ROCCA, Arbitre international, Président du Comité du Languedoc.

MAISON
BOUSSARD & JEANNERET
170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21
COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES
OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS



Imp. Guyot-Blondin, 20 rue Gerbert Paris (15e) 1er trim. 1957. – 31.1137.

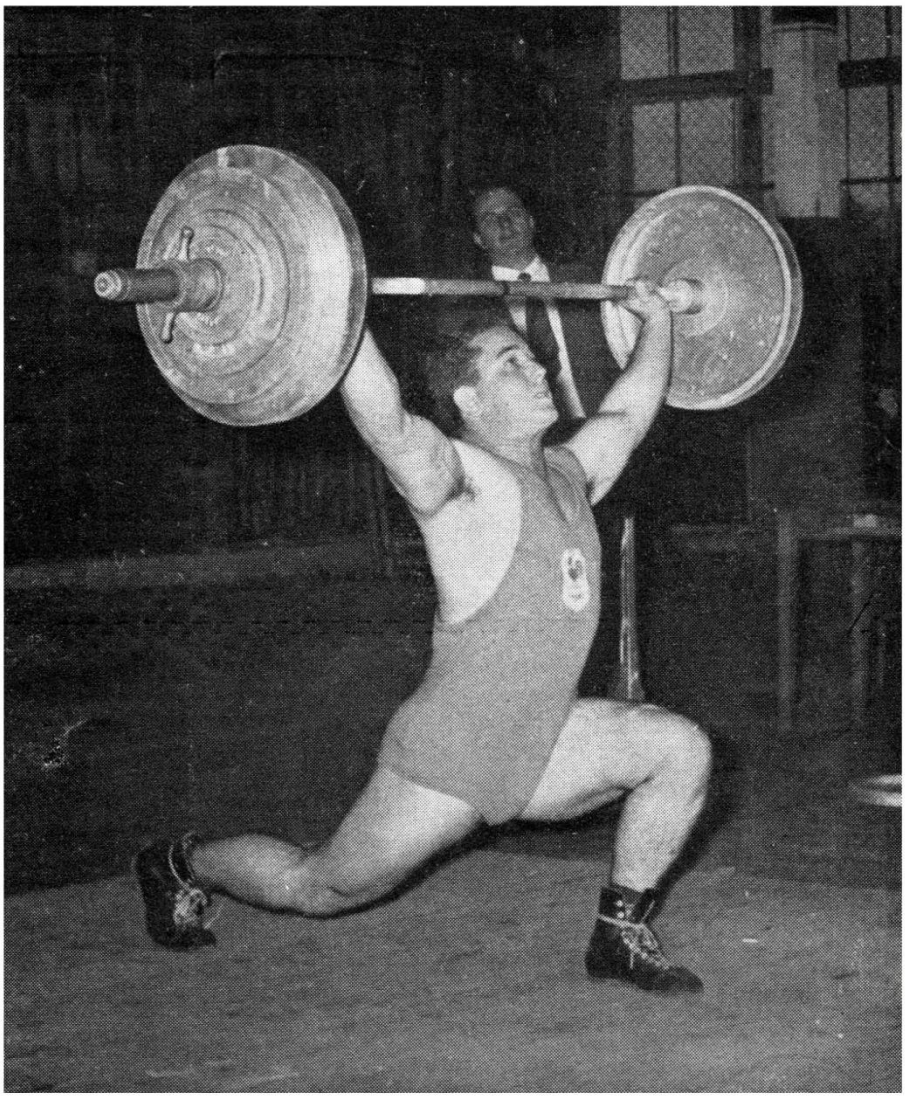
© RLPZ (2019)

N° 120

HALTÉROPHILE MODERNE

Fondateur : Jean DAME

MENSUEL
11e ANNÉE
Fevrier
1957



Document original : Raymond Lopez

SOMMAIRE

●-●

Procès-verbal de la Réunion du Bureau du 3 janvier 1957..... 3

Règlement de la Coupe de France d'Haltérophilie 1957 4

Règlement du Concours du Plus Bel Athlète 1957..... 4

Règlement du Critérium National Culturiste 5

Journée Culturiste 6

Classement général du Critérium National Haltérophile 1957..... 7

Exercices d'entraînement au tirage, par R. CHAPUT..... 8

La Leçon athlétique du mois par R. CHAPUT..... 10

Prix Fédéral 1957 par R. CHAPUT..... 11

Résultats techniques..... 11

S.O.S., par J. DUCHESNE..... 12

Décisions importantes..... 13

Nos joies, nos peines..... 13

Parlons Culture Physique par R. POULAIN 14

Dans nos Comités Régionaux 15

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART

POUR TOUS SPORTS

10 abonnements ou renouvellements groupés
= 1 abonnement gratuit d'un an

Notre Bulletin Fédéral « *L'Haltérophile Moderne* » vous offre une nouvelle présentation qui, nous l'espérons, sera bien accueillie par ses lecteurs.

De lourds sacrifices financiers sont consentis par la F.F.H.C. pour l'amélioration de notre Bulletin ; nous voudrions faire mieux encore mais il est important que chacun de vous nous aide dans cette tâche.

La vie de « *L'Haltérophile Moderne* » comme le développement de notre Fédération est entre vos mains et toute progression est fonction du dévouement des Membres de notre grande famille.

Faites lire notre journal, collectez les abonnements! Chacun de nos licenciés devrait le recevoir.

Pour vous encourager dans cette voie, nous serons heureux de vous offrir un abonnement gratuit pour 10 abonnements ou renouvellements groupés à notre Bulletin.

Vous pourrez ainsi, au sein de votre club ou de votre Comité Régional, faire plaisir à une personnalité de votre choix et, par cela même, l'intéresser à notre sport, à votre club ou à votre comité Régional.

A tous nos lecteurs, merci.

***

Prix de l'abonnement : France, 350 F. – Étranger : 425 F.

Clubs affiliés : 1.000 F.

Chèques Postaux Paris 1304-82

Notre couverture :

Marcel Paterni, poids Mi-lourd,

le meilleur espoir français,

7e aux Jeux Olympiques de Melbourne.

Ceintures Réglementaires Compétition, Cuir 1er choix
Nouveaux Modèles de Chaussures Haltérophiles
Maillots Compétition Haltérophiles
Grand Choix de Survêtements

ALLEN

42, Rue Etienne Marcel, PARIS (2è)
Téléphone : LOU.14-19
Conditions Spéciales aux Sociétés

Fournisseur de l'Équipe de France

Numérisation : (2012 révisé 2019).

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 3 JANVIER 1957

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, M. Dury, E. Gouleau, L. Morin, A. Rolet, R. Poulain.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Excusé : M. M. Perquier.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

Demandes d'affiliation. - Le Bureau homologue l'affiliation des Clubs ci- après :

- ✓ N° 3.332. Ponts et Chaussées Sports de Toulouse.
- ✓ N° 3.333. Société Sportive Domfrontaise.

Suivant désir du Comité Anjou-Bretagne, un vote a lieu sur la demande présentée par l'Association Sportive Central Sports de Nantes, désireuse d'adhérer à la Fédération Française Haltérophile et Culturiste tout en continuant d'appartenir à la Fédération Française de Culture Physique. A l'unanimité, cette demande est repoussée.

Procès-verbaux des Commissions. - Lecture est donnée :

– Du procès-verbal de la réunion de la Commission de Culture Physique du 24 novembre 1956 (annexé au registre des procès-verbaux).

II est adopté, sous réserve de l'observation du Président que le vœu de la Commission concernant le concours du Plus Bel Athlète des Provinces Françaises ne peut être pris en considération cette année, faute de crédits.

– Du procès-verbal de la Commission des Statuts et Règlements du 24 novembre 1956 (annexé au registre des procès-verbaux). Il est adopté à l'unanimité.

Finale du Prix Fédéral 1957. - Le Secrétaire Général donne lecture de la liste des qualifiés à la Finale du Prix Fédéral qui se disputera le dimanche 13 janvier, à 14 h au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police, 16, rue du Gabon, à Paris.

Secrétaire aux Résultats : M. Duchesne ou M. Rousseaux. Arbitres : MM. Buisson, Rolet, Morin. Pesée de 10 à 11 heures. Arbitre à la pesée : M. Rolet.

Le Bureau décide, en ce qui concerne la question de la pesée, d'en confier l'étude à la Commission des Statuts et Règlements en vue de l'application du Règlement International pour les compétitions ultérieures.

Championnat de France Juniors. - Le Bureau décide que le Championnat de France Juniors, 1957 comportera une Finale nationale qui sera disputée le samedi 6 avril après-midi, c'est-à-dire immédiatement avant les épreuves des Seniors.

Les minima antérieurement fixés pour la finale de cette épreuve sont maintenus.

Il est d'autre part précisé qu'en aucun cas, un Junior ne pourra participer au Championnat de France Seniors.

Communications diverses et correspondance. - Le Bureau donne son accord au projet qui lui est présenté d'un match France-Italie et d'un match France-Allemagne à trois équipes : A, B, C.

Le premier aurait lieu en France, le même jour, mais dans deux villes différentes. Prise en charge des équipes italiennes et de trois officiels à partir de la frontière pour le voyage et le séjour.

Le second aurait lieu en Allemagne, le même jour, dans la même ville ou dans des villes différentes.

Le Secrétariat est chargé d'écrire dans ce sens aux Fédérations intéressées et de leur proposer les dates qui ont reçu l'agrément du Bureau.

Le Secrétaire général rappelle qu'un projet de Coupe de France par Équipes avait été étudié et approuvé par l'assemblée générale. Sa réalisation était cependant fonction de la situation financière de la F.F.H.C.

A la demande du Trésorier, la décision ne sera prise qu'au cours de la prochaine réunion du Bureau, ce qui permettra d'établir le bilan financier pour 1956 et le projet de budget pour 1957.

Le Secrétaire général rend compte de l'entretien qu'il a eu, en compagnie du Moniteur National, avec le Colonel Debrus, Directeur du Service Central des Forces Armées au sujet de l'organisation d'un Championnat de France Militaire Haltérophile.

Un accord est intervenu sur cette question et le premier Championnat aura lieu à Lille. Les participants seront sélectionnés sur titres.

En outre, une quinzaine de places seront réservées au Centre Sportif des Forces Armées pour les haltérophiles actuellement sous les drapeaux.

Il est décidé qu'une réunion de la Commission des Règlements aura lieu le jeudi 10 janvier, à 17 h 30, avec, à son ordre du jour : Pesée et Règlement International.

Lecture est donnée d'une lettre de M. Ray Amar, Président de l'Haltérophile et Culturiste Club d'Aix qui demande le prêt, sous sa responsabilité, d'une barre destinée au jeune espoir Fouletier. Accepté.

Le Bureau fixe à la somme de 1.000 fr. la redevance à verser à la F.F.H.C. pour la location du film des Championnats de France de Biarritz.

La Commission de Propagande, qui se réunira le mardi 15 janvier, à 17 h 30, étudiera un projet de film technique sur les différents mouvements.

Le Secrétaire général met le Bureau au courant des démarches qu'il a effectuées auprès de la Direction générale des Sports au sujet de l'encadrement, par le Moniteur National, d'un stage d'haltérophilie organisé sous les auspices de la F.S.G.T. à l'Institut National des Sports.

Le Bureau est d'accord sur la ligne de conduite adoptée.

Une observation est faite concernant le Festival qui aura lieu à Moscou, cette année. Son programme comporte, du point de vue sportif, deux parties, certaines compétitions étant destinées aux athlètes et équipes des Fédérations affiliées aux Fédérations Internationales, d'autres ouvertes à des athlètes et équipes appartenant à des organismes non reconnus par les groupements internationaux.

Le Bureau est d'avis que la Section Haltérophile de l'U.R.S.S., chargée de l'organisation des compétitions haltérophiles du Festival, ne pourra prêter l'appui de sa compétence et de son autorité, ni le concours de ses arbitres aux épreuves qui réuniront des compétiteurs n'appartenant pas aux Fédérations nationales officielles.

M. Gouleau, Secrétaire Général de la Fédération Internationale, est chargé de se mettre en rapport, à ce sujet, avec M. B. Nyberg, Président de la Fédération Internationale.

Le Bureau accorde le crédit nécessaire à la rétribution d'une dactylographe chargée de l'établissement du fichier fédéral des athlètes suivant leur classement en séries.

Le Secrétaire général se fait l'interprète du Bureau pour féliciter nos sélectionnés olympiques de leurs performances et associer à ces félicitations M. Jean Dame, Officiel du C.O.F. et de la F.F.H.C. et M. Gouleau qui s'est rendu à Melbourne pour le compte de la Fédération Internationale.

Le Président remercie ses collègues au nom de tous et saisit l'occasion pour donner un bref compte rendu de la participation haltérophile aux Jeux. Le comportement de nos sélectionnés a été parfait sur tous les plans et ils ont été sans cesse cités en exemple.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20 h. 30.

Le Secrétaire Général,
R. POULAIN.

Dirigeants de Clubs. Haltérophiles et Culturistes :

Pour tout achat de Matériel, Barres Culturistes, Haltères Courts, Semelles de Fonte, Presses Athlétiques, Contrepoids, Poulie, Support-Barre, adressez-vous au :

HALTÈRES MARTIN

4, RUE DES BEAUX - ARTS – MARSEILLE

Par décision du Bureau Fédéral, la souscription destinée à offrir à Jean DEBUF un souvenir de sa 3e place aux Jeux Olympiques de Melbourne est prolongée jusqu'au 31 mars.

Adressez vos dons à la F.F.H.C., 4, rue d'Argenson, Paris. - Compte Ch. P. Paris 1304.82.

Règlement de la Coupe de France d'Haltérophilie par Équipes

La Coupe de France se dispute entre les équipes constituées par les Comités Régionaux de la F.F.H.C., à raison d'un athlète par catégorie.

Éliminatoires

Les Éliminatoires de la Coupe de France par Équipes auront lieu le dimanche 10 mars 1957, en même temps que les Éliminatoires des Championnats de France.

Le classement des athlètes en séries n'intervenant pas pour la qualification en Coupe de France, les Comités régionaux pourront convoquer, pour sélection, les athlètes qui leur paraitraient susceptibles de figurer dans leur Équipe.

Les résultats des Éliminatoires devront parvenir conjointement avec ceux des Championnats de France mais sur une feuille de match séparée.

Finale

Un classement général des équipes sera établi par la F.F.H.C., à l'issue des Éliminatoires régionales.

Seront retenues pour la Finale, qui sera disputée le dimanche 5 mai 1957, dans une ville désignée ultérieurement par la F.F.H.C., les trois équipes qui auront totalisé le plus grand nombre de points.

L'équipe proclamée Champion sera celle ayant obtenu le meilleur total.

En cas d'*ex æquo*, le total au poids de corps départagera les équipes.

Composition des Équipes

Chaque Comité engagé devra constitues une équipe comprenant un athlète de chacune des catégories ci-après :

Poids Coqs : jusqu'à 56 k.
Poids Plumes : de 56 à 60 k.
Poids Légers : de 60 à 67 k 500.
Poids Moyens : de 67 k 500 à 75 k.
Poids Mi-Lourds : de 75 k à 82 k 500.
Poids Lourds Légers : de 82 k 500 à 90 k.
Poids Lourds : au-dessus de 90 k.

Aucune tolérance de poids ne sera accordée

En cas d'*ex æquo* dans les résultats des Éliminatoires, c'est l'Équipe la plus légère qui, comme pour la Finale, obtiendra le meilleur classement.

Mouvements imposés

La Coupe de France sera disputée sur les trois mouvements olympiques

- Développé à deux bras ;
- Arraché à deux bras ;
- Épaulé et Jeté à deux bras.

Pesage

Le pesage aura lieu une heure avant les épreuves de la Coupe de France, en présence de l'arbitre désigné par la F.F.H.C.

Arbitrage

L'arbitrage sera assuré par un arbitre fédéral unique pour les Éliminatoires et de trois arbitres fédéraux pour la Finale.

Frais d'organisation et de déplacement des Éliminatoires

Ils seront à la charge des Comités Régionaux.

Frais d'organisation et de déplacement pour la Finale

La Finale de cette épreuve sera organisée par une des trois équipes qualifiées.

La répartition des frais de déplacement se fera de la façon suivante : la moitié à la charge de la F.F.H.C., l'autre moitié répartie entre les trois équipes finalistes, lesquelles supporteront ainsi les mêmes dépenses, qu'il s'agisse des équipes visiteuses que de l'équipe qui reçoit. En ce qui concerne cette dernière, ses frais d'organisation seront compensés par la recette de la Finale.

Nombre d'essais

Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre chargée). La progression entre les essais ne pourra être inférieure à 5 k, sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 k 500 marque le dernier essai.

Matériel

Le Comité organisateur assurera un matériel de barres à disques qui, seul, pourra être utilisé au cours des matches.

Tenue

Les concurrents devront avoir une tenue correcte et soignée.

Titre de Champion

Le Comité vainqueur de la Finale de la Coupe de France aura la garde, pendant un an, du Challenge Maspoli.

Des breloques seront en outre offertes aux athlètes des trois équipes.

Réclamations

Lorsqu'un Comité se supposera en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C. qui tranchera le différend avec des Membres du Bureau.

Responsabilités

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours des rencontres de la Coupe de France.

Les cas non prévus au présent règlement seront tranchés par le Bureau de la F.F.H.C.

Règlement du Concours du Plus Bel Athlète de France 1957

Le concours du Plus Bel Athlète de France est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française.

Est amateur, toute personne qui n'a jamais pris part à un concours ou à une réunion ouverte à tout venant ; ni concouru pour un prix en espèces.

Conditions d'engagement

Des éliminatoires seront disputées dans chaque région entre les athlètes licenciés de la F.F.H.C. de l'année 1956-1957 (Licence Culture Physique). Les participants doivent répondre aux conditions ci-après :

2° Avoir satisfait à la visite morphologique que devra organiser le Comité régional quelques heures avant les éliminatoires.

Programme

1. Épreuves physiques cotation de 0 à 20, Coef. 1 :
   – Développé couché en trois essais, coté 0 à 20 ;
   – Flexion sur les jambes en trois essais, coté 0 à 20 ;
   – Saut en longueur sans élan, coté 0 à 20.

   Addition des trois notes qui seront ensuite divisées par trois.

   (Voir Barème et règlement des exercices).
2. *Présentation des concurrents*, analogue à celle qui est faite dans les épreuves haltérophiles, c'est-à-dire appel nominal de chaque athlète, suivi de l'indication du nom de son Club. *Cette présentation ne fera l'objet d'aucune note.*
3. *Présentation individuelle*, face, dos, profil. Cotation de 0 à 20, Coef. 2.

Toute contraction ou autre pose est formellement prohibée, le concurrent étant, dans ce cas, éliminé de la compétition.

4. *Poses au choix*. Durée totale une minute maximum. Durée minimum de chaque pose dix secondes. Cotation de 0 à 10, Coef. 2.
5. *Prix d'évolutions*. Hors Concours.

Exercices d'agilité au sol pour les athlètes susceptibles de faire une belle présentation.

Durée : 1 m. 30, cotation de 0 à 20.

6° Présentation des trois athlètes dans chaque catégorie de taille ayant obtenu les meilleures notes pour l'ensemble du programme, ainsi que des trois meilleurs classés dans le Prix d'Évolution.

Catégories de concurrents

Deux catégories sont prévues :

a) Concurrents dont la taille ne dépasse pas 1 m. 68.
b) Concurrents au-dessus de 1 m. 68.

Éliminatoires

Les éliminatoires du Concours du Plus Bel Athlète de France devront avoir lieu entre le 1er et le 15 mai 1957. La date de clôture pour la réception des résultats par la F.F.H.C. est fixée irrévocablement au 20 mai. Il ne sera pas tenu compte des envois qui parviendront après cette date.

Ces résultats devront mentionner le numéro de la licence de chaque athlète, l'heure et le lieu de l'épreuve, la composition du Jury, le nom du Médecin, ou à défaut le Gymnaste Médical, qui aura été chargé de l'examen des concurrents, ainsi que les notes détaillées obtenues par chaque concurrent. Ils devront revêtir la signature des membres du jury.

Finale nationale

Date et lieu à désigner.

Pesée et vérification de taille

Il sera procédé, le jour même de la Finale Nationale, à la pesée des concurrents, ainsi qu'à la vérification de leur taille. La présentation de la licence 1956-57 (Culture Physique) sera exigée au moment de la pesée.

Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom, ne pourra participer à la finale.

Frais de déplacement

La Fédération prendra à sa charge les frais de déplacement des sélectionnés dans les conditions suivantes :

1° Elle leur allouera une prime de 5 francs par kilomètre sur le trajet de leur domicile au lieu du concours et retour.

Cette somme représente le prix du voyage diminué de 20 %, réduction accordée par la Direction départementale des Sports à tous les qualifiés.

2° Elle leur assurera la nourriture et le logement pendant deux jours dans un Centre qui sera désigné ultérieurement.

Jury

Le Jury du Concours du Plus Bel Athlète de France devra être composé de 5 personnes et comprendra obligatoirement 2 jurés nationaux, un médecin, un sculpteur ou peintre et deux personnalités au courant des questions sportives.

Le Jury du Prix d'Évolution devra être composé de trois membres dont un professeur de Culture Physique ou un Gymnaste Médical et deux personnalités an courant des questions sportives.

Les membres du jury, tant des éliminatoires que de la finale, devront être choisis parmi des personnalités n'appartenant pas à un club présentant des concurrents au concours.

Pénalités

Sera disqualifié de la F.F.H.C. et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements : tout athlète régulièrement inscrit et qui, pour une cause non justifiable, ne se présenterait pas au concours : tout concurrent abandonnant la compétition pour protester contre une décision du Jury ou formulant une réclamation à haute voix et discutant en public les décisions du Jury.

Réclamations

Lorsqu'un concurrent se suppose en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C. qui tranchera avec le Jury et les membres du Comité de Direction présents la réclamation séance tenante.

Responsabilités

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quart aux accidents qui pourraient survenir au cours des épreuves.

N. B. – La F.F.H.C. se réserve le droit de décider du déclassement d'un concurrent dont la présentation aurait été jugée insuffisante dans le Prix d'Évolution.

Ces épreuves physiques pourront être organisées la veille du Concours ou des éliminatoires.

Règlement des exercices

Développé couché. - La barre étant donnée à bout de bras à l'athlète par deux auxiliaires, celui-ci la posera sur la poitrine. L'arbitre donnera le signal de départ en frappant dans ses mains dès que l'athlète sera en position immobile et fera signe au chargeur d'enlever la barre le mouvement terminé.

Fautes à sanctionner :

1. Départ avant le signal de l'arbitre ;
2. Dos ne restant pas à plat sur le banc pendant le développé ;
3. Temps d'arrêt au cours de l'extension des bras ;
4. Extension incomplète ou alternative des bras.

Flexion sur les jambes. - La barre sera chargée sur la nuque de l'athlète par deux auxiliaires. La flexion sera exécutée à fond, pieds à plat au sol, jambes écartées à convenance personnelle. L'athlète étant fléchi et immobile (en bas) l'arbitre donnera le signal du relèvement en frappant dans ses mains et fera signe au chargeur d'enlever la barre, le mouvement terminé.

Fautes à sanctionner :

1. Départ avant le signal de l'arbitre ;
2. Temps d'arrêt au cours de l'extension des jambes ;
3. Déplacement d'un pied au cours du relèvement.

Saut en longueur sans élan. - Mesurer les sauts du point d'appel déterminé, aux talons à la chute. Tout retrait de pied ou pose des mains au sol en arrière du point de chute sera déduit à la mensuration. Trois essais en tout.

Barème de cotation

Un demi point par fraction de 2 k 500 à partir de : jusqu'à 20 maximum.

Saut sans élan 2 m. 05 = 1/2 point par fraction de 5 cm. à partir de 2 m. 05.

Arbitrage : ces épreuves physiques seront arbitrées obligatoirement par un arbitre fédéral.

	Coqs	Plumes	Légers	Moyens	Mi-Lourds	Lourds Légers	Lourds	Points
Développé couché	30 k	35 k	40 k	45 k	50 k	55 k	60 k	= ½
Flexion de jambes	40 k	50 k	60 k	70 k	80 k	90 k	95 k	= ½

Saut sans élan 2 m. 05 = 1/2 point Par fraction de 5 cm. à partir de 2 m. 05.

Arbitrage : Ces épreuves physiques seront arbitrées obligatoirement par un Arbitre fédéral,

Règlement du Critérium National culturiste 1957

Le Critérium National Culturiste sera organisé par les soins des Comités Régionaux le 23 avril 1957.

Il est réservé aux athlètes munis de la licence culturiste 1956-57 ayant réussi les minima imposés.

Pesée

Les concurrents seront pesés nus et devront participer à l'épreuve dans la catégorie déterminée par leur poids, c'est-à-dire :

Poids Coqs : jusqu'à 56 k.
Poids Plumes : de 56 à 60 k.
Poids Légers : de 60 à 67 k 500.
Poids Moyens : de 67 k 500 à 75 k.
Poids Mi-Lourds : de 75 k à 82 k 500.
Poids Lourds Légers : de 82 k 500 à 90 k.
Poids Lourds : au-dessus de 90 k.

Mouvements imposés

- Développé couché au banc horizontal ;
- Développé derrière la nuque ;
- Flexion sur les jambes, barre derrière la nuque ;
- Flexion des avant-bras sur les bras en barre ;
- Épaulé et jeté à deux bras ;
- Saut en longueur sans élan.

Nombre d'essais

Chaque concurrent aura droit à trois mais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque poids essayé).

La progression entre les essais des exercices en barre ne pourra être inférieure à 5 k, sauf pour le dernier où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 k 500 marque le dernier essai.

En aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement, suivant les règles prescrites ci-dessous.

Règlement des exercices

Développé couché. - La barre étant donnée à bout de bras à l'athlète par deux auxiliaires, celui-ci la posera sur la poitrine. L'arbitre donnera le signal de départ en frappant dans ses mains dès que l'athlète sera en position immobile et fera signe aux chargeurs d'enlever la barre, le mouvement étant terminé.

Fautes à sanctionner :

1. Départ avant le signal de l'arbitre ;
2. Dos ne restant pas à plat sur le banc pendant le développé ;
3. Temps d'arrêt au cours de l'extension des bras ;
4. Extension incomplète ou alternative, des bras.

Développé derrière la nuque. - La barre se posant sur les muscles trapèze – l'athlète immobile – l'arbitre donnera le signal de départ en frappant dans ses mains. Le développé terminé, l'athlète, immobile, attendra le commandement de « terre ».

Fautes à sanctionner :

1. Départ avant le signal de l'arbitre ;
2. Temps de départ par flexion des jambes et toute flexion de celles-ci au cours du développé ;
3. Temps d'arrêt au cours de l'extension des bras ;
4. Extension alternative ou incomplète des bras.

Flexion sur les jambes. - La barre sera chargée sur la nuque de l'athlète par deux auxiliaires. La flexion sera exécutée à fond, pieds à plat au sol, jambes écartées à convenance personnelle. L'athlète étant fléchi et immobile, l'arbitre donnera le signal du relèvement en frappant dans ses mains et fera signe aux chargeurs d'enlever la barre le mouvement terminé.

Fautes à sanctionner :

1. Départ avant le signal de l'arbitre :
2. Temps d'arrêt au cours de l'extension des jambes :
3. Déplacement d'un pied au cours du relèvement.

Flexion avant-bras sur bras. - La barre touchant les cuisses, prise de mains en supination, les bras tendus, le corps droit. Au signal de l'arbitre qui frappera dans ses mains lorsque l'athlète est en position immobile, celui-ci exécutera une flexion des bras à fond, sans retrait exagéré du corps. Le mouvement terminé, l'arbitre donnera le commandement de reposer la barre.

Fautes à sanctionner :

1. Temps de départ par bascule en avant.
2. Temps d'arrêt au cours de la flexion.
3. Retrait exagéré du corps.

Épaulé et jeté à deux bras. - En trois essais. Application du règlement officiel.

Saut en longueur sans élan. - Mesurer les sauts du point d'appel déterminé, aux talons à la chute. Tout retrait du pied ou pose des mains au sol, en arrière du point de chute, sera déduit à la mensuration. Trois essais en tout.

Ordre d'exécution de la compétition :

1er Mouvement : Développé derrière la nuque ;
2e Mouvement : Épaulé et jeté à deux bras ;
3e Mouvement : Développé couché ;
4e Mouvement : Flexion des avant-bras sur les bras.
5e Mouvement : Flexion sur les jambes ;
6e Mouvement saut sans élan.

Minima imposés :

Nota. - Les exercices avec poids ne font pas l'objet de répétitions semblables à celles exigées pour les Brevets culturistes. Le mouvement n'est exécuté qu'une seule fois par essai.

Cotation

Développé derrière la nuque. Épaulé et Jeté à deux bras. Flexion des avant-bras sur les bras. Il est accordé 1 point 1/2 par fraction de 2 k 500 au-dessus des minima imposés.

Développé couché. Flexion sur les jambes. Il est accordé 1 point par fraction de 2 k 500 au-dessus des minima imposés.

Saut sans élan. Il est accordé 1 point par fraction de 5 cm au-dessus des minima imposés.

Classement

Le classement s'effectuera par catégories de poids de corps, en additionnant les points des six épreuves. En cas d'ex aequo au total des points, l'athlète le plus léger à la pesée sera classé le premier.

Il sera établi un classement distinct des Juniors et des Seniors.

Récompenses

La Fédération attribuera des récompenses dans chaque région au prorata du nombre des participants.

Conditions d'engagement

1. Ne peuvent prendre part à cette compétition que les athlètes appartenant à des sociétés affiliées à la F.F.H.C. et munis de la licence culturiste de l'année sportive 1956-57.
2. Les mineurs devront avoir 16 ans révolus, produire une autorisation des parents ou tuteurs et un certificat médical d'aptitude aux sports datant de moins de trois mois.

Résultats

Les résultats bien détaillés, comportant le nom de l'athlète, le numéro de sa licence, son poids de corps et l'indication de la société à laquelle il appartient, la meilleure performance, le nombre de points par épreuve et le relevé global des points, devront être établis par ordre de classement, sur des feuilles séparées par Juniors et Seniors et parvenir à la F.F.H.C. le 2 mai 1957 au plus tard.

Arbitrage

L'arbitrage sera assuré par un arbitre fédéral ou régional, ou un professeur d'Éducation Physique ou Maître d'Éducation Physique, un Gymnaste Médical kinésithérapeute, un Juge officiel de Concours de la F.F.H.C., Entraîneurs régionaux diplômés de la F.F.H.C.

Minimas imposés

	Coqs	Plumes	Légers	Moyens	Mi-Lourds	Lourds Légers	Lourds
A. Développé derrière la nuque.....	35 k	40 k	45 k	50 k	55 k	60 k	65 k
B. Épaulé et jeté à deux bras	65 k	75 k	85 k	90 k	95 k	100 k	105 k
C. Développé couché	60 k	65 k	70 k	75 k	80 k	85 k	90 k
D. Flexion des avant-bras sur les bras	30 k	32 k 500	35 k	37 k 500	40 k	42 k 500	45 k
E. Flexion sur les jambes	70 k	80 k	90 k	100 k	105 k	110 k	115 k
F. Saut sans élan.....	2 m.	2 m.	2 m.	2 m.	2 m.	2 m.	2 m.

JOURNÉE CULTURISTE

Une journée de Brevets Culturistes aura lieu le 31 mars 1957 et nous invitons tous nos Clubs à bien vouloir participer à cette organisation.

Ces Brevets sont ouverts à tous nos athlètes possesseurs de la licence culturiste 1956-57 et pourront être organisés par les soins des Clubs ou des Comités régionaux.

Les résultats devront parvenir au siège social de la F.F.H.C. avant le 15 avril dernier délai.

RÈGLEMENT D'APPLICATION DES BREVETS CULTURISTES

RÈGLEMENT DES EXERCICES

Développé couché.

La barre étant donnée à bout de bras à l'athlète, par deux auxiliaires, celui-ci devra exécuter 5 développés consécutifs en touchant la poitrine, une seconde à chaque départ.

Fautes à sanctionner :

1. Dos ne restant pas à plat sur le banc horizontal ;
2. Temps d'arrêt pendant le développé ;
3. Extension incomplète des bras ;
4. Extension inégale des bras
5. Maintien de la barre sans la poser entre les répétitions.

Développé derrière la nuque.

Départ libre, soit la barre placée directement sur la nuque ou au-dessus la tête, bras tendus. A chaque répétition, la barre devra reposer une seconde sur les muscles trapèze.

Fautes sanctionnées : comme au développé à deux bras classique.

Flexion sur les jambes.

La barre sera chargée sur la nuque de l'athlète par deux auxiliaires. Les flexions seront exécutées à fond, pieds à plat au sol, jambes écartées au maximum de 40 cm. Marquer un temps d'arrêt d'une seconde, le corps droit, jambes tendues avant chaque flexion.

Flexions avant-bras sur bras.

La barre touchant les cuisses, prise de mains en supination, les bras tendus, le corps droit. Exécuter les flexions à fond, sans retrait du corps. Marquer un temps d'arrêt d'une seconde, bras en extension complète avant chaque répétition.

Épaulé et jeté.

En trois essais, application du règlement officiel.

Pour tous les exercices du Brevet, trois essais sont autorisés avec progression libre.

Exemple : développé couché, 1er essai : 70 k x 5 fois = bon ; 2e essai : 80 k x 5 fois = bon ; 3e essai : 85 k x 3 fois = essai.

Saut en longueur sans élan.

Mesurer les sauts du point d'appel déterminé aux talons à la chute, tout retrait de pied ou pose des mains au sol en arrière du point de chute sera déduit à la mensuration. 3 essais en tout.

Conditions d'arbitrage.

Dans chaque club, le contrôle des performances sera fait par un officiel ayant l'un des titres suivants : le Président du club, un arbitre fédéral, un arbitre régional, un moniteur ou entraîneur diplômé de la F.F.H.C., un éducateur culturiste diplômé F.F.H.C., un professeur d'éducation physique diplômé d'État, un maître d'éducation physique diplômé d'État, un gymnaste médical diplômé, un kinésithérapeute diplômé d'État ou un professeur de culture physique directeur d'une salle affiliée à la F.F.H.C.

Les épreuves d'un degré devront être réussies en une seule séance. Dans chaque club lorsque l'un des animateurs qualifiés constate qu'un athlète est susceptible de réussir les performances d'un degré, il doit l'inciter à les tenter. Un cahier officiel de contrôle peut être ainsi ouvert et, mensuellement, par exemple, un procès-verbal pourrait être envoyé à la F.F.H.C. groupant les résultats de plusieurs athlètes. Le Secrétariat préparera les diplômes et les expédiera dans les délais les plus rapides.

Toutes initiatives d'organisation sous forme de compétitions ou de séances de contrôle à l'échelon régional, pouvant servir la propagande fédérale, sont autorisées.

Classement général du Critérium National Haltérophile 1957

d'après les Résultats des Éliminatoires Régionales

CATÉGORIE JUNIORS

Poids Coqs.

1.	LEMPEREUR (55,9) A.S. Lilloise Inter-Entrepr	222,500

Poids Légers.

1.	GARCIA (67,4) C.S. Cheminots Nîmois	297,500
1.	COT (67,4) Union Sportive de Tours	297,500
3.	RENAUD (66,9) Saint-Nazaire O.S.	292,500
4.	SANDEAUX Georges (65,1) AS. Police Casablanca	290, -

Poids Moyens.

1.	RAMADOUT (72,2) A.S. Bourse	305, -

Poids Lourds Légers.

1.	LEFEBVRE (87) Club Athlétique Rosendaël	352,500

Poids Lourds.

1.	REMY (99,6) Haltérophile Club de Nice	350, -

CATÉGORIE SENIORS

Poids Coqs.

1.	WATIER (53,3) U.S. Métro-Transports	235, -
2.	VAN RECHEM (54,3) A.S. Électricité de Lille	235, -
3.	DESGRUMELLE (53,9) A.S. Gournaisienne	230, -
4.	HENRY (55,5) Club Sp. Ministère des Finances	227,500
5.	BOSSE (56) Club Olympique Caudéranais	227,500
6.	TRICOIRE (55,5) Société d'E.P. de Maison Carrée	225, -

Poids Plumes.

1.	MARRET (50) A.S. P.O. Midi	260, -
2.	MARZULLO (59,4) Haltéro-Club Témouchentois	257,500
3.	MINCHELLA (59,5) U.S. Métro Transports	255, -
4.	LECAUCHE (57,5) S.C. Tête de Cheval	250, -
5.	LAURET (57,1) Club Haltérophile du Bas Berry	247,500
6.	LONGUET (59,7) Club Naut, et Halt, de Rouen	247,500
7.	BOUFFARD (57,6) Sporting Club Navis	245, -
8.	ROSSI (59,6) Association Sportive de Monaco	242,500

Poids Légers.

1.	PARENTI (67) H.C. de Marseille	310, -
2.	GAUTIER (66) Club Sportif d'Alençon	290, -
3.	CAZES (67,1) A.S. P.O. Midi	290, -
4.	NOIRIEL (67,2) A.S. P.T.T. Strasbourg	290, -
5.	TROUILLON (66) A.S. Mantaise	287,500
6.	VALLET (66,6) Cercle Michelet d'Orléans	287,500
7.	HANSMETZGER (66,1) Club Athlétique Nantais	285, -
8.	BALDETTI (66,5) U.S. Cheminots de Marseille	280, -
9.	VEYRUNE (67,5) Stade Ste Barbe	280, -
9.	GALLI (67,5) A.S. Cheminots Sétois	280, -
11.	LEGRAND (66,8) Union Athlétique de Cognac	277,500
12.	ALEMANY (66,5) Gymnaste Club d'Alger	275, -
13.	LACOSTE (66,8) Culturistes Rochelais	275, -
14.	BENINCASA (63,6) Club Halt, et Cult. Alger	272,500
15.	DESPLANTES (63) A.S. Gaillon-Aubevoye	270, -
16.	FLORIDIA (64,5) Haltéro Cult. Club Aix-en-Prov	270, -
17.	BILLOIR (67,4) Haltérophile Club Cambraisien	270, -
18.	AMADIEU (67) C.S. Cheminots Nîmois	267,500
19.	GARCIA (66,8) Frontignan A.C.	265, -

Poids Moyens.

1.	MOSER (74,7) Cercle Haltérophile Troyen	320, -
2.	SABLE (72) A.S. Police Montpellier	317,500
3.	GERIN (73,8) Club Athlétique Nantais	317,500
4.	SOLER (74,8) Stade Ste Barbe	310, -
5.	APERT (75) Club Olympique Caudéranais	310, -
6.	SENGELIN (73,4) A.C. Sélestat	307,500
7.	BRIDONNEAU (71,2) Sté de Gym, d'Angers	305, -
8.	KERSSE (71,7) Union Roubaisienne	302,500
9.	ALLIER (74) Club Sp. Cheminots Nîmois	302,500
10.	GOUYETTE (72,3) U.S. Métro-Transports	300, -
11.	PAOLETTI (74,6) Association Sportive Monaco	300, -
12.	DUBOURG (75) Sporting Club St-Amandois	300, -
13.	BOSSA (74) Entente Sp. St Martin d'Hères	295, -
14.	GANTES (73,4) Gymnaste Club d'Alger	292,500
15.	BLANCHON (74,1) A.S. P.O. Limoges	292,500
16.	ROBINAUD (74) Union Amicale de Cognac	287,500
17.	GISCLON (70,4) Union Athlétique de Cognac	285, -
18.	HADJIAGOP (73,5) A.S. Tramways de Marseille	285, -

Poids Mi-Lourds.

1.	MANA (80) Stade Municipal de Montrouge	340, -
2.	SINGER (81,5) A.S. Lilloise Inter Entrepr	335, -
3.	DUPUIS (82,5) Union Amicale de Cognac	330, -
4.	TOYE (82,5) A.S. Montferrandaise	325, -
5.	LEENS (80,5) S.A. Montmartroise	322,500
6.	BAUP (82) A.S. P.O. Midi	322,500
7.	DIGRAZIA (78,7) Club Culturiste de Reims	320, -
8.	HAUDIQUET (80,5) Haltérophile Club Boulogne	320, -
9.	SIBENALER (81,1) A.S. Tramways de Lille	317,500
10.	HANCART (80) A.S. Cheminots Sétois	315, -
11.	ROCH (80,2) Frontignan A.C.	312,500
12	HERTZOG (82,4) Athlétic Club Sélestat	312,500
13.	CARTIER (80,3) A.S. P.T.T. Strasbourg	310, -
14.	DUTHILLEUX (82,1) A.S. Électricité de Lille	307,500
15.	DENIS (79,9) U.S. Cheminots Caen	305, -

Poids Lourds Légers.

1.	GUILLER (89,7) U.S. Métro-Transports	357,500
2.	RENAULT (85,7) Stade de la Porte Normande	352,500
3.	GOUBAYON (88,2) Stade Municipal de Montrouge	350, -
4.	COELSCH (88,5) Athlétic Club Sélestat	340, -
5.	BOUSSION (85) Sté de Gym, d'Angers	335, -
6.	JEJOFF (87) Maarif A.S.	335, -
7.	ORSINI (86) Haltérophile Club de Nice	330, -
8.	ALGENIR (87,5) Club Sportif Gondolo	322,500

Poids Lourds.

1.	HAMM (108,9) Alsatia Sélestat	352,500
2.	PECHEUR (99,9) A.S. Bourse	345, -
3.	THOMAS (98) Club Sportif Gondolo	330, -

Épreuves du Brevet Culturiste 1er 2e et 3e degrés

Les exercices A. B, C, D seront exécutés 5 fois de suite sans lâcher la barre.

	Coqs			Plumes			Légers			Moyens			Mi-Lourds			Lourds Légers			Lourds		
	1er	2e	3e	1er	2e	3e	1er	2e	3e	1er	2e	3e	1er	2e	3e	1er	2e	3e	1er	2e	3e
	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.
A. Développé couché	50	55	60	55	60	65	60	65	70	65	70	75	70	75	80	75	80	85	80	85	90
B. Développé derrière la nuque	35	37,5	40	40	42,5	45	45	47,5	50	47,5	50	52,5	52,5	55	57,5	57,5	60	62,5	60	65	70
C. Flexion sur jambes	60	65	70	70	75	80	80	85	90	90	95	100	95	100	105	100	105	110	105	110	115
D. Flexion avant bras sur bras	27,5	30	32,5	30	32,5	35	32,5	35	37,5	35	37,5	40	37,5	40	42,5	40	42,5	45	42,5	45	47,5
E. Epaulé et jeté à deux bras	60	65	70	70	75	80	80	85	90	85	90	95	90	95	100	95	100	105	100	105	110
	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.
F. Saut en longueur sans elan	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10

Haltérophile Moderne n° 120 (02-1957)

Exercices d'Entraînement

Soulevé de terre

Premier type du soulevé. - Les pieds surélevés sur un socle de 14 à 15 cm d'épaisseur permettant de les engager sous la barre (Fig. 1) obligeront le tireur :

1. A fléchir à fond sur les jambes pour saisir la barre ;
2. Proposeront au départ aux muscles des jambes un effort qui atteindra le maximum d'intensité, la course d'extension étant plus grande ;
3. Le déroulement des jambes pour permettre le passage de la barre au niveau des genoux sera exécuté avec plus de netteté.

2e type de soulevé. - Des soulevés de terre, la barre posée sur des supports à peu près à 4 cm du sol (fig. 2.) permettront, de travailler le « final » du tirage en lombaires (fig. 2). De toute façon, dans l'un ou l'autre de ces soulevés de terre, l'athlète doit chercher à profiter de l'extension tronc-jambes-dos pour continuer la « tirade » conjuguée trapèze-épaules-bras (après la fig. 3).

Los athlètes épaulant en flexion ou arrachant, en flexion ont généralement un relèvement, en soulevé de terre parfait (fig. 3) et l'amorce épaules-bras après le soulevé se fait simultanément avec le commencement de flexion sous le poids.

Les athlètes tirant en fente « amorcent » les bras pour la plupart un peu avant le redressement du tronc et prolongent cette « tirade », ce qui a pour effet de provoquer des fentes toujours un peu trop hautes et très souvent retardées.

Exemples : images de Sheppard en flexion et de Vorobiev en fente comparées à la même échelle (fig. 4).

3e type de soulevé. - Un principe pédagogique très intéressant serait de faire effectuer des soulevés de terre, les épaules ou la partie supérieure du dos du tireur chargée de 20, 30 ou 40 k. Un appareillage simple peut-être imaginé à cet effet. Par exemple un plastron allant du dos à la poitrine coupé dans de la bâche, avec un trou pour passer la tête, une poche avant et une arrière dans lesquelles il serait possible de placer deux disques de barre. Une courroie à peine serrée sur le thorax et maintenant l'ensemble éviterait tout ballotement. (fig. 5). L'athlète ainsi équipé se placerait devant la barre normalement, fléchirait sur les jambes et effectuerait son mouvement de tirage avec, par exemple, 100 k sur la barre et 30 k aux épaules, ce qui ferait un soulevé à 130 k.

Ce procédé donnera toujours plus d'intensité à l'action des jambes conjuguée avec l'effort de redressement du tronc et permettrait « d'oublier » les bras qui s'arc-bouteront instinctivement toujours assez tôt pour participer au travail d'élévation de la charge.

Nous avons là trois exercices d'entraînement à caractère particulièrement technique et musclant, qui peuvent résumer toute la philosophie de l'orientation du travail.

En effet, la difficulté dans le choix des efforts réside à trouver des exercices d'ordre pédagogique pour telle phase d'un mouvement : arraché, épaulé, jeté ou développé. Combien d'efforts non productifs sont « brûlés » par des jeunes gens qui restent ensuite fort déçus de ne pas obtenir de substantiels résultats malgré leur persévérance ! Combien d'entraîneurs aussi perdent leur temps sans arriver à faire exécuter des gestes efficaces !

A un défaut technique correspond une inintelligence musculaire ou une insuffisance musculaire.

Faites des exercices appropriés qui, dans certains cas, peuvent ne pas paraître directement en rapport avec le mouvement ; ils auront aussi pour but d'amener une exagération technique qui, en fin de compte, lorsque le muscle sera travaillé, aura provoqué le réflexe du juste milieu que vous recherchez.

Maintenant, pour obtenir une fin logique dans la compréhension du tirage et dans son efficacité, il faut apprendre à amener le poids aux épaules et aussi au bout des bras tendus au-dessus de la tête. Nous trouverons ensuite quelques exercices de base. Le premier sera :

◂-▸

Épaulé en suspension, sans fente

Exécuté en répétitions, d'abord avec des poids légers, puis lorsque la technique sera parfaite, avec des poids de plus en plus 1ourds. Il s'agit d'un épaulé « médian », qui n'est ni un épaulé de développé, ni un épaulé d'épaulé-jeté, ni un épaulé en flexion complète, mais un tirage avec un petit fléchissement des jambes accompagnant le verrouillage des bras au moment où la barre atteint le niveau des pectoraux. L'efficacité de cet exercice dépendra strictement de la position du tronc et des bras ainsi que du niveau d'attaque du tirage.

a) Effectuer d'abord un épaulé en partant du sol, prise de main à largeur de celle adoptée lors d'un épaulé-jeté ;

b) Le poids étant aux épaules, la concentration pour la série en suspension commence (fig. 6) :

   1. 1° Le poids sera redescendu sans le retenir, « en chute libre » afin qu'il se suspende aux épaules et aux bras relâchés, jusque sous les genoux, les jambes se fléchissant légèrement. Pendant la chute du poids, le tronc s'inclinera vers l'avant, mais le dos maintenu absolument plat, les reins cambrés en position un peu forcée, les bras tombant verticalement (fig. 7) ;
   2. 2° Dès que le poids est en bas, soit 10 à 15 cm au-dessous du niveau des genoux, effectuer le tirage uniquement par redressement du tronc qui sera arc-bouté sur les jambes, et extension de celles-ci (fig. 3). Les bras enchaîneront le tirage le plus tard possible, les coudes s'élevant verticalement (fig. 8). Lorsque la barre arrive ainsi au niveau des pectoraux, une légère flexion en souplesse des jambes accompagnera le verrouillage des bras (fig. 9).

Effectuer ainsi des répétitions de 4 ou 5 mouvements sans lâcher la barre, à rythme rapide, en réduisant les temps d'arrêt au strict minimum (fig. 6). Cette rapidité amènera véritablement à chaque descente le poids en suspension au bout des bras tendus et dégagera la notion du « rush » d'extension du tronc, comme si le mouvement était un véritable épaulé partant du sol. Un exercice exécuté trop lentement provoquera généralement une retenue des bras en contraction néfaste, détruisant le sens technique du tirage.

Avec ce système d'épaulé, d'une part et les différents tirages et soulevé de terre, d'autre part, nous avons ainsi un mécanisme global de l'épaulé qui permettra l'exécution parfaite de tout autre mouvement olympique.

Les exercices proposés se retrouveront au fil des mois à venir, incorporés dans les leçons athlétiques du mois. Nous reprendrons donc les clichés utilisés ce mois-ci.

Quant à l'aménagement de divers systèmes d'entraînement, nous en parlerons dans d'autres articles.

R. Chaput,
Moniteur National.

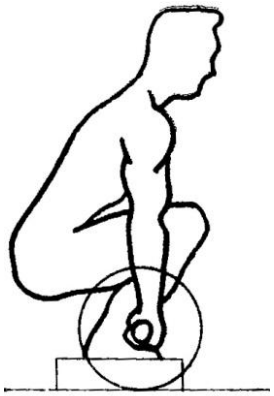


Fig. 1

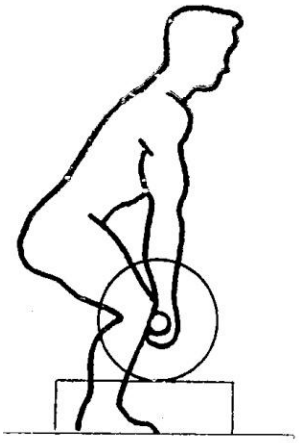


Fig. 2

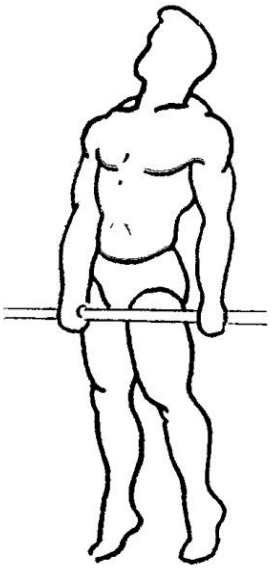


Fig. 3

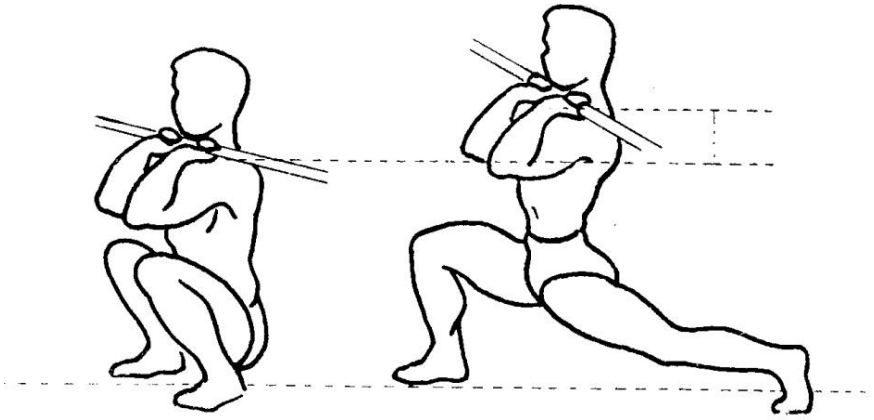


Fig. 4

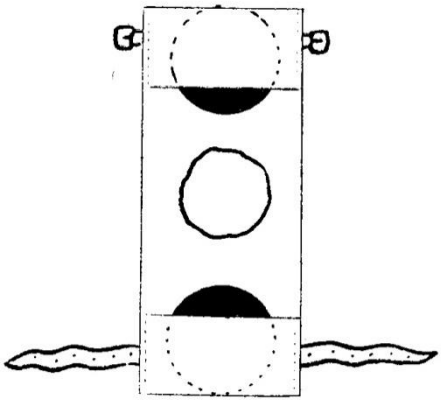


Fig. 5

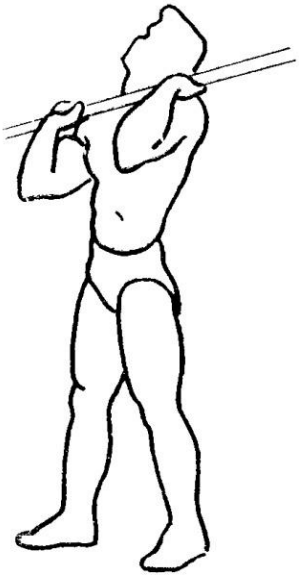


Fig. 6

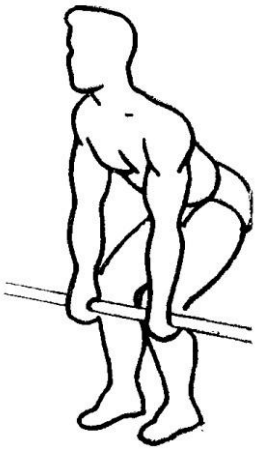


Fig. 7

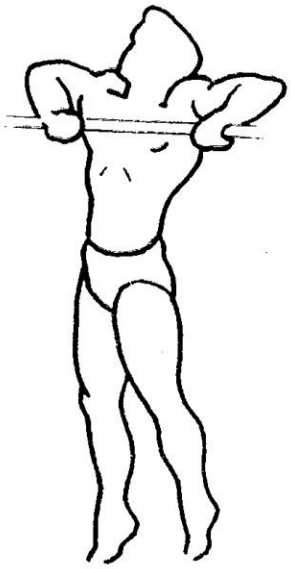


Fig. 8

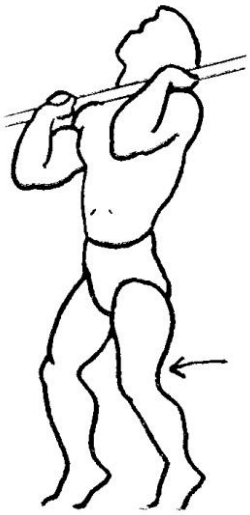
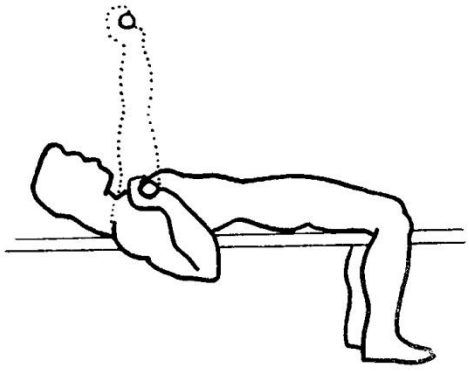


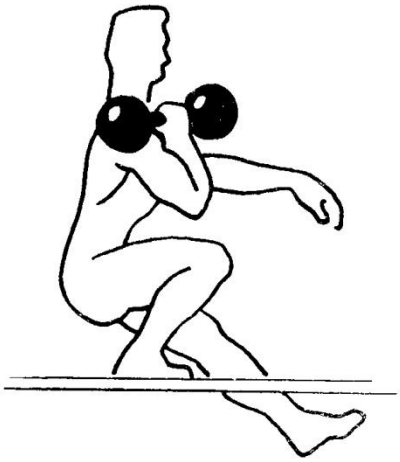
Fig. 9

La leçon athlétique du mois



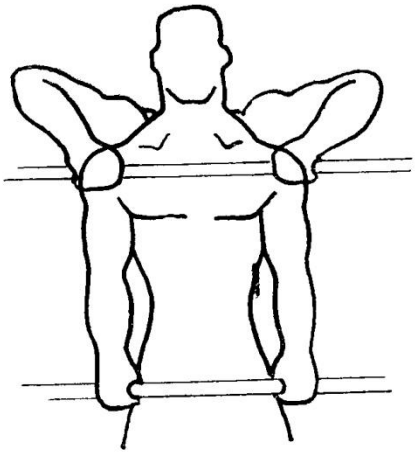
Le développé au banc horizontal

Le dos à plat sur le banc, les jambes fléchies pieds au sol. - barre prise sur support ou chargée par deux auxiliaires - Exécuter 6 séries de 5 à 8 développés. Écartement des mains assez large. Travailler correctement sans « ponter », le dos restant à plat, les coudes descendant bas à chaque répétition. Temps d'arrêt à la poitrine sur les pectoraux, à peine marqué. Inspiration et expiration avant et après chaque répétition, la barre à bras tendus verticalement.



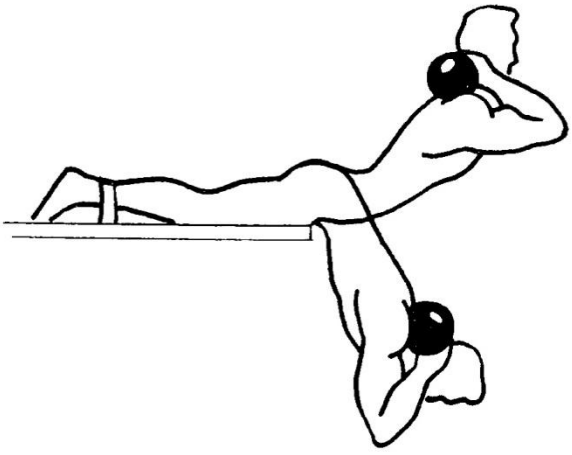
Flexion sur une jambe

Se placer debout sur un banc suffisamment rigide, un haltère court à l'épaule du côté de la jambe fléchissante, l'autre jambe étant dans le vide. Effectuer 5 séries de 5 flexions, jambe gauche, puis jambe droite en alternant. L'haltère à l'épaule sera maintenu sur le côté, coude abattu contre le flanc, le bras et la jambe opposés servant de balancier à la flexion et à l'extension pour maintenir l'équilibre. Travailler avec un haltère de plus en plus lourd. Avec entraînement, il y aura possibilité de dépasser 50 k. Au début, un partenaire peut aider en tenant la main libre de l'homme qui fléchit et lui servir ainsi de léger appui au moment du relèvement.



Tirage des bras, tronc vertical

La barre sur les cuisses, bras tendus, prise de mains en pronation à la largeur des épaules, les bras tireront jusqu'à ce que la barre dépasse le niveau des pectoraux. Les coudes sont levés au maximum. Travail des bras, de la partie antérieure du deltoïde et de la partie supérieure du trapèze. Exécuter 5 séries de 5 tirages, le corps absolument droit, sans temps d'appel au départ. Marquer l'extension totale du tronc pour terminer la tirade. Descendre la barre en freinant légèrement. Inspiration et expiration avant et après chaque répétition, la barre étant au niveau des cuisses.



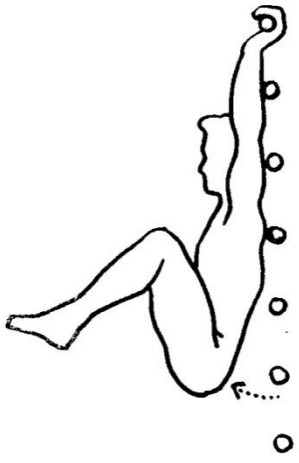
Lombaires

Les jambes maintenues et fixées sur un support adéquat, le buste dans le vide. Flexions et extensions maximum du tronc pendant plusieurs séances à vide, mains derrière la nuque, omoplates et coudes fixés en arrière. Puis en charge : soit avec un haltère court tenu par les boules ou une barre placée derrière la nuque. Exécuter 5 séries de 8 à 10 flexions extensions lorsqu'il n'y aura pas de charge et ensuite de 5 extensions en charge. Inspiration pendant l'effort d'extension du tronc. Pour bonne exécution, ce sont les cuisses qui fournissent le point d'appui au bord de la table, le bassin étant dégagé légèrement en dehors.

Bras

Flexions des avant-bras sur les bras en barre. Prise de mains en pronation. Travail du brachial antérieur et de l'avant-bras. Exécuter les flexions les coudes restant abattus et collés au corps.

Partir à chaque fois bras tendus contre les cuisses, sans appel, ni retrait du corps. Effectuer 5 séries de 5 ou 6 répétitions.



Abdominaux

En suspension dorsale à l'espalier, bras tendus, corps relaxé. Effectuer des élévations des jambes qui se fléchiront et se grouperont sur la poitrine en final du mouvement. Rythmer l'effort d'élévation des jambes pour forcer leurs flexions, le bassin décollant de l'espalier en fin de l'exercice.

R. CHAPUT,
Moniteur National.

Prix Fédéral 1957

Le gymnase de l'A.S. Préfecture de Police, rue du Gabon à Paris, devient maintenant le fief des plus belles manifestations haltérophiles et notre public en connaît parfaitement le chemin.

La finale du Prix Fédéral 1957 s'est déroulée le 13 janvier 1957 devant une nombreuse assistance. L'année nouvelle a débuté pour nous par un succès.

En effet, cette épreuve encore récente par rapport au traditionnel Critérium National donne les résultats que nous escomptions. 120 athlètes Juniors et Seniors ont dépassé les minima fixés à chaque catégorie à 210, 230, 255, 270, 290, 305 et 315 k, au cours des éliminatoires régionales.

Nous n'avons encore actuellement que trois épreuves à finales nationales : Prix Fédéral, Critérium National et Championnat de France. On ne peut pas dire que les athlètes soient saturés, du moins à cet échelon et j'entrevois, dans l'évolution actuelle de la F.F.H.C., des possibilités d'augmenter le nombre d'épreuves à finales fédérales. Mais nous savons tous que c'est sur l'amélioration de la situation financière qu'il faudrait compter pour en arriver là, une compétition à l'échelon national ayant un prix de revient d'environ 250.000 francs. Je laisse le soin à notre Secrétaire Général de parler plus en détail de ces problèmes.

La Finale du Prix Fédéral a donc rassemblé 20 athlètes au total. Le seul reproche que je formule sur le plan technique, c'est de ne pas avoir aménagé le règlement de façon à permettre aux athlètes réussissant des totaux de première série au Prix d'Encouragement de participer au Prix Fédéral. En effet, il y a deux catégories de concurrents : ceux qui pratiquent longtemps pour les bienfaits de santé qu'ils en retirent et qui seront 3e série jusqu'à la fin de leur carrière, en restant égaux à eux-mêmes, et puis, il y a ceux qui sont destinés à atteindre les échelons les plus élevés. Ceux-là se révèlent généralement assez rapidement. Ils ont ensuite des périodes, des paliers plus ou moins longs à franchir avant, par exemple, d'atteindre la classe du Championnat de France. Si ces athlètes ne peuvent se manifester au plus tôt, cela est dommage pour eux et pour la cause haltérophile.

Certains me diront qu'il y a, à l'échelon supérieur, le Critérium National. Je répondrai aussi que le barrage à cette compétition est souvent fait par une autre catégorie de chevronnés qui ne peuvent atteindre le Championnat de France et qui ont droit, eux aussi, à une épreuve à finale nationale.

De toute façon, rien ne s'oppose à ce qu'un jeune qui progresse participe aux deux épreuves, à condition qu'il n'ait pas plus de deux années de licence, par exemple. Les dirigeants intéressés par cet aspect du problème doivent se faire un devoir de le manifester par un vœu à l'assemblée générale afin d'éclairer le travail des Commissions techniques et le Bureau Fédéral sur des faits que je considère comme importants.

Je pense aussi que toute compétition comportant une finale devrait être arbitrée comme la sélection du Championnat de France, c'est-à-dire par un juge unique prenant ses responsabilités et qu'il faudrait une permutation des arbitres, l'épreuve finale devant tout de même voir « apparaître » des chiffres ayant la même signification que ceux annoncés à l'issue des éliminatoires. En effet, certains athlètes ne réussissant pas, en finale, les résultats annoncés, leurs camarades évincés de cette finale ayant réalisé des résultats meilleurs sont un peu en droit d'être déçus.

Le plus grave de la situation est encore la non participation à la finale d'un athlète sélectionné qui s'excuse par lettre « après la bataille » ou ne s'excuse pas. Les règlements prévoient des sanctions de radiation ou de suspension. Il faut nous faire un devoir de les appliquer. Je fais allusion au Niçois Poids Plume Siddi, dont la lettre d'excuse est arrivée le lendemain de la finale et à l'Alsacien Poids Lourd Hamm qui n'a pas bronché. Que peut penser le 4e Poids Lourd, le Niçois Rémy, jeune espoir ayant totalisé 352 k 500 aux éliminatoires

RÉSULTATS DU PRIX FÉDÉRAL 1957

disputé le 13 janvier 1957, au gymnase de l'AS. Préfecture de Police
16, rue du Gabon, Paris

	Noms des concurrents	Poids de corps	Sociétés	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé et jeté à 2 bras	Total
	Poids Coqs (210 k).						
1.	DEGRUMELLE	54 k 400	A.S. Gournaisienne	70 k	75 k	92 k 500	237 k 500
2.	PECOUL	54 k 800	Amicale St-Ruf.	67 k 500	70 k	90 k	227 k 500
3.	BOSSE	54 k 800	C.O. Caudéran.	65 k	70 k	90 k	225 k
	Poids Plumes (230 k).						
1.	LAURET	56 k 200	Cercle Halt. Bas-Berry	77 k 500	77 k 500	97 k 500	252 k 500
2.	ROSSI	59 k 650	A.S. Monaco.	77 k 500	72 k 500	95 k	245 k
	Poids Légers (255 k).						
1.	HANSMETZGER	65 k 475	C.A. Nantais.	90 k	87 k 500	107 k 500	285 k
2.	CATARINETTI	66 k 150	H.C. Ste-Colombe	85 k	87 k 500	110 k	282 k 500
3.	PICARD	66 k 700	Stade Porte Normande	80 k	90 k	110 k	280 k
	Poids Moyens (270 k).						
1.	GOUYETTE	69 k 500	U.S. Métro Transports	90 k	92 k 500	117 k 500	300 k
2.	GARCIA	68 k 850	C.S. Chem. Nîmois	97 k 500	87 k 500	112 k 500	297 k 500
3.	DASSONNEVILLE	73 k 300	Sp. Réun. Lille Délivr	90 k	90 k	115 k	295 k
4.	EECKHOUDT	73 k 850	C.A. Rosendaël	85 k	85 k	117 k 500	287 k 500
	Poids Mi-Lourds (290 k)						
1.	SINGER	81 k 750	A.S. Lilloise Inter-Entrepr.	102 k 500	95 k	130 k	327 k 500
2.	DUPUIS	82 k 450	U.A. Cognac.	95 k	102 k 500	125 k	322 k 500
3.	DIGRAZIA	78 k 850	Cercle Cult. Reims	92 k 500	102 k 500	120 k	315 k
	Poids Lourds Légers (305 k).						
1.	GOUBAYON	88 k 550	St. Mun. Montrouge	112 k 500	107 k 500	135 k	355 k
2.	LEFEVRE	85 k 250	C.A. Rosendaël	105 k	100 k	137 k 500	342 k 500
3.	ORSINI	85 k 100	Halt. Club Nice.	97 k 500	95 k	132 k 500	325 k
	Poids Lourds (315 k).						
1.	PECHEUR	97 k 300	A.S. Bourse.	112 k 500	112 k 500	140 k	365 k
2.	MIGNOT	91 k	A.S. Lilloise Inter-Entrepr.	110 k	92 k 500	132 k 500	335 k

(*ex aequo* de performances avec Mignot mais pesant plus lourd) et qui constate que son jeune camarade ne totalise que 335 k. et que Hamm est absent ?, je reparlerai du cas Mignot ensuite, mais il faut situer les faits franchement et les discuter de même, sans craindre d'écorcher quelques susceptibilités au passage.

Chez les Poids Coqs, le vainqueur Degrumelle (A.S. Gournaisienne) qui réalise 237 k 500 ne fait pas oublier les deux jeunes Bosse et Pecoul qui ont fait une excellente impression et qui devraient être capables de progresser dans un proche avenir.

Chez les Poids Plumes, Lauret (jeune) remporte une belle victoire avec 252 k 500 alors qu'il n'accusait que 50 k 200. A vrai dire, il était Poids Coq et cela le classe en « Nationale », mais il aurait intérêt à s'étoffer en devenant un très bon Poids Plume. Rossi, de Monaco, en méforme, a déçu. Il parait avoir le trac. Attendons encore un peu pour le juger définitivement.

Les Légers firent un très beau match, indécis jusqu'à la fin. Le Nantais Hansmetzger gagne nous en sommes heureux pour lui car c'est un garçon très méritant. Catarinetti, de Ste-Colombe, est à revoir il est en tout cas très courageux. Quant à Picard, de Vernon, il n'a pas su combattre ; il était le plus fort d'assez loin, ce qui doit donner plus de signification à l'observation que je me permets de lui faire.

Les Poids Moyens ont vu la victoire de Gouyette, de l'US. Métro-Transports. Je prévoyais ce résultat, sachant notre ami Fischer maître dans l'art de mener un Championnat. Pourtant, Gouyette était le 4e du classement des éliminatoires. Le jeune Dassonneville, de Lille-Délivrance, est plein de qualités mais le sympathique Messe doit lui faire dominer ses nerfs et mieux choisir ses barres. Il faut attendre qu'un homme ait un peu l'habitude des finales nationales, lui faire faire des débuts raisonnables avant d'essayer des chiffres hasardeux. Il faudra aussi que cette défaite serve de leçon à Dassonneville car il aurait pu très bien gagner. Garcia, de Nîmes, lui aussi, tout en ayant travaillé impeccablement, aurait dû réussir 115 k. En conclusion, la sagesse a triomphé et la leçon est excellente. Le jeune Eeckhoudt en aura aussi profité ; du moins je l'espère.

Les Mi-Lourds nous permirent de juger Singer dans ses fantaisies. Ce garçon intelligent et extrêmement doué s'était mis dans la tête de tirer sans préavis en flexion, le jour de la Finale, à la suite d'un pari. Il est évident que, sur le fond, la chose est sympathique, mais Singer a frisé le zéro. Il était le plus fort, tant mieux ! J'espère qu'il se mettra au travail sérieusement pour nous donner le plein de ses possibilités. Dupuis, de Cognac, et Di Grazia firent tous deux une très belle impression et je crois pouvoir affirmer qu'ils progressent l'un et l'autre brillamment.

Les Lourds Légers donnèrent enfin l'occasion à Goubayon (Stade Municipal de Montrouge) de se manifester. Cet athlète, extrêmement doué, a maintenant 25 ans. Les régimes des études, puis de l'Afrique du Nord ont un peu attardé sa révélation sérieuse. 355 k peuvent et doivent se transformer rapidement en performances assez nettement supérieures. Le jeune Lefèvre, de Rosendaël, que l'on voit pour la première fois en épreuve fédérale, apparaît avec des possibilités qui n'ont pas été surfaites. Son arraché à deux bras en flexion n'est pas encore au point, mais il n'a pas dix-huit ans. Je souhaite, ô combien, que l'avenir lui soit favorable. L'excellent Orsini, de Nice, est un bon troisième.

Les Lourds révélèrent le sapeur-pompier Pêcheur, de l'A.S. Bourse, qui se hisse au niveau du Championnat de France, laissant espérer largement 10 k de mieux au total. Si Pêcheur se « fixe » définitivement à l'haltérophilie, s'il accepte le combat avec la barre, il peut atteindre assez rapidement 385 à 390 k. Le jeune Mignot, à dix-huit ans, ne réussit pas, il est vrai, son total, mais à son âge, cela n'a pas grande importance. Je suis très heureux qu'il ait accédé à la finale, car nous avons tous pu juger de son gabarit et de ses moyens qui sont grands. Rémy, privé du match, s'est retrouvé à ses côtés au Stade et nous voilà avec un véritable espoir de plus.

Nous ne crierons jamais grâce et nous souhaitons en avoir beaucoup d'autres comme lui.

R. CHAPUT.

S.O.S.

Depuis octobre, la Lutte n'est plus un sport scolaire. Notre bonne lutte gréco-romaine n'aura plus ses Championnats d'Académie et les Universitaires, qui avaient commencé à goûter les joies saines de ce noble sport olympique, devront faire comme tout le monde aller jouer au ballon. Car ce n'est pas le sport de la lutte en lui-même qui est en cause, personne ne discute sa valeur dans la formation physique, morale et virile de l'individu. Non, il n'y aura plus de lutte parce que l'O.S.S.U. a estimé qu'il n'y avait pas assez de lutteurs. Et, au lieu d'essayer d'en former de nouveaux, on préfère la solution facile qui consiste à détourner, vers les sports qui ne demandent guère de formation les quelques athlètes oui avaient eu l'envie, puis la volonté, de devenir lutteurs.

Mais ce n'est pas pour les lutteurs que je lance aujourd'hui ce S.O.S., c'est pour nous, pour nos haltérophiles scolaires et universitaires, c'est parce que nous sommes menacés nous aussi de disparaître, et pour la même raison, Les dirigeants de l'O.S.S.U, nous ont fait ressortir que nous n'avions que 167 participants aux Championnats d'Académie 1956 et si nous n'augmentons pas sensiblement ce nombre en 1957, l'haltérophilie scolaire, elle aussi, aura vécu.

Ce serait une terrible catastrophe.

Nous avons eu bien du mal et il nous a fallu des années pour réussir à faire pénétrer l'haltérophilie dans les milieux scolaires et universitaires. A l'heure actuelle encore, beaucoup de professeurs et de maîtres craignent ce sport qu'ils ne connaissent pas et lui attribuent des dangers imaginaires. Il paraît que vous ne grandirez plus si vous êtes haltérophile, que votre musculature hypertrophiée perdra toute souplesse et que vous n'aurez plus de détente.

D'où viennent ces préjugés ? On l'ignore. On a entendu ces phrases prononcées par un collègue, on les a répétées et la légende s'est formée, sans fondements et sans preuves. On n'a même pas essayé de vérifier si cela était exact. C'était si simple de rayer l'haltérophilie des sports à pratiquer. Pourquoi essayer de se faire une opinion sincère en étudiant la question honnêtement, en se familiarisant avec ce sport inconnu puisque vos aînés vous en détournaient ?

Et l'haltérophilie est restée ignorée, pour ne pas dire dédaignée, jusqu'au moment où on s'aperçut que les autres nations n'avaient pas pour elle le même dédain. On put constater alors que les deux Grands du Sport en général, les U.S.A. et l'U.R.S.S., étaient aussi les deux grands de l'Haltérophilie. On apprit que les grands lanceurs s'entraînaient sur la barre à disques, que les champions de presque tous les sports ne dédaignaient pas de renforcer leur musculature par la culture physique athlétique à base d'haltères.

Mais l'évidence ne suffit pas toujours à convaincre, et il y avait trop de préjugés contre nous pour les voir disparaître du jour au lendemain. Peu à peu cependant, le bon sens a prévalu et nous avons vu quelques convaincus faire école. L'haltérophilie entra à l'O.S.S.U., on créa des Championnats d'Académie, puis des Championnats de France et le nombre des pratiquants augmenta, lentement mais sûrement, sans, bien sûr, atteindre des chiffres astronomiques.

Nous nous trouvons maintenant, comme cela se produit souvent, victimes de nos premiers succès. Nous avons cru que la machine, mise en branle péniblement, allait continuer de rouler sur sa lancée et progresser sans cesse. Et nous avons un peu modéré nos efforts. Et notre belle progression a été stoppée. Il nous faut maintenant la reprendre. C'est pour nous une question de vie ou de mort, et nous voulons vivre. Il nous faut mettre tout en œuvre pour repartir vers une nouvelle étape. Nous avions 167 participants aux Championnats d'Académie 1956, il nous en faut plus de 200 aux Championnats 1957. Et pour cela que faut-il faire ?

Il faut d'abord bien nous convaincre que notre sport a sa place, et une place de choix dans la formation physique de l'individu qu'il a par conséquent, sa place à l'École et à l'Université et que nous devons tout faire pour que cette évidence s'impose à tous les éducateurs. Bien des éducateurs ignorent le sport haltérophile. Il faut le leur faire connaître. Invitez-les à vos réunions. Un certain nombre, j'en suis certain, seront conquis, mais ils se heurteront alors au manque de matériel pour faire travailler leurs élèves. Aidez-les donc. Mettez votre salle et votre barre à leur disposition aux jours et aux heures qui leur conviennent et qui, généralement, ne gênent pas l'entraînement de votre Club.

N'oubliez pas que c'est aussi pour, votre Club d'ailleurs que vous travaillerez en même temps. Le milieu scolaire et universitaire est un réservoir inépuisable de champions. Faut-il citer les Meurat, Debarge, Drouin, Lambert, Noiriel, Coly, Malherbe, Singer, Toye. Della Valle, Darot, Thomas, Goubayon et bien d'autres dont le nom m'échappe. Quel club, même parmi les plus grands, dédaignerait l'équipe suivante formée uniquement d'universitaires ou anciens universitaires : Meurat, Coq 270 k ; Drouin, Plume 270 k ; Lambert, Léger 325 k ; Singer, Moyen 325 k ; Toye, Mi-lourd 330 k ; Goubayon, Lourd Léger 360 k ; Thomas, Lourd 340 k. Vous pouvez, vous aussi, découvrir des champions de cette valeur et vos efforts seront récompensés.

Mais il vous faut d'abord prospecter dans la masse et pour cela, je le répète, ouvrir les portes de vos gymnases aux élèves et à leurs éducateurs, pour le plus grand bien de l'Haltérophilie.

Mais ce n'est pas tout et c'est surtout aux éducateurs que je m'adresse maintenant, à ceux qui ont déjà formé une section haltérophile, si petite soit-elle, dans leur établissement, et à ceux qui vont bientôt venir grossir, leur nombre, grâce à la collaboration des dirigeants fédéraux. Nous avons cette année modifié légèrement le règlement des Brevets Haltérophiles scolaires et vous pouvez désormais les faire passer vous-mêmes dans votre établissement. Plus besoin de déplacer les élèves à date fixe. Vos haltérophiles, même s'ils font partie par ailleurs de l'équipe de rugby ou de football, comme c'est souvent le cas, pourront passer et obtenir leur brevet. Organisez donc des sessions et surtout n'oubliez pas d'en envoyer les résultats à l'O.S.S.U., même s'il ne s'agit que d'un ou deux élèves.

Songez au nombre de brevets que nous aurions si tous les établissements, toutes les Facultés, avaient seulement deux ou trois haltérophiles. Et on peut, sans exagérer, porter ce nombre au moins à dix ou douze. Et puis n'oubliez pas, sur vos feuilles de résultats, de faire apparaître également ceux qui ont malheureusement échoué ! L'O.S.S.U. s'appuie sur des chiffres, mais les statistiques ne disent que ce qu'on veut bien leur faire dire. Quand on nous annonce 100.000 crossmen au Challenge du Nombre, on tient compte aussi bien du dernier que du premier, du fort que du faible, mais quand on nous annonce 300 brevets haltérophiles on oublie tous ceux qui ont échoué et n'ont pas atteint le total demandé ! Cela ne veut pas dire que nous n'avons que 300 haltérophiles et c'est ce nombre vrai que nous devons faire apparaître pour bien montrer et prouver que l'Haltérophilie ne se meurt pas.

Mais il faut nous hâter. Les brevets, c'est très bien, mais ce qui compte surtout, ce qui montrera indiscutablement nos progrès, ce sont les Championnats d'Académie. Nous avons cette année décidé que les Championnats ne seront ouverts qu'aux haltérophiles titulaires d'un brevet. Il faut donc faire passer les brevets avant les Championnats qui doivent avoir lieu au mois de mars. Et il faut engager dans les Championnats tous les élèves qui auront obtenu un brevet. N'oubliez pas que la qualité ne peut naître que de la quantité. Plus nous aurons d'haltérophiles, plus nous aurons de chances de trouver des êtres exceptionnels, de véritables champions. Et le milieu universitaire, je le répète, est à mon avis celui qui convient le mieux à l'éclosion de nos futurs champions. Réservoir inépuisable, sans cesse reconstitué, il doit nous fournir l'occasion de faire un premier choix. Les meilleurs sujets, orientés vers les clubs, se perfectionneront, deviendront nos meilleurs athlètes d'abord, et plus tard, grâce à leur formation, des éducateurs de talent.

J'espère que mon appel au secours ne sera pas lancé en vain, que vous comprendrez tous le grave danger qui nous menace et que tous, dans la mesure de vos moyens; vous ferez le maximum pour que l'haltérophilie scolaire et universitaire rie disparaisse pas.

J. DUCHESNE

DÉCISIONS IMPORTANTES

Nous communiquons ci-dessous les différentes modifications d'ordre technique décidées après étude des Commissions et homologation par le Bureau Fédéral :

Records de France

Seront seuls reconnus comme records de France les mouvements suivants :

- Développé à deux bras ;
- Arraché à deux bras ;
- Épaulé et jeté à deux bras ;
- Arraché d'un bras ;
- Épaulé et jeté d'un bras.

(Ces deux derniers mouvements également reconnus par la F.I.H.C.).

Les autres mouvements ne seront conservés que comme exercices d'entraînement, mais ne seront plus homologués officiellement.

Création de la meilleure performance sur les trois mouvements olympiques, celle-ci ne pouvant être homologuée que si elle est établie au cours d'une compétition officielle internationale, nationale ou régionale ayant donné lieu à pesée et en présence de trois arbitres fédéraux ou internationaux.

La barre et l'athlète ne seront pas pesés après la réalisation de la performance.

Cette dernière ne sera valable que pour la catégorie correspondant à celle de la pesée officielle ayant précédé la compétition.

Pesée

Le Règlement international sera désormais appliqué intégralement pour la pesée des athlètes, lors de la finale d'une compétition organisée par la F.F.H.C. En conséquence :

La pesée des concurrents aura lieu obligatoirement Une heure avant le commencement des épreuves d'une catégorie déterminée.

- Tous les athlètes de ladite catégorie devront être présents pour la pesée. Celle- ci doit s'exécuter en présence des trois arbitres désignés pour la catégorie.
- Chaque concurrent n'a droit qu'à une pesée. Seuls seront autorisés à repasser sur la bascule ceux accusant un poids supérieur à celui de la catégorie ; ils disposeront de l'heure au maximum pour faire le poids. Passé ce délai, ils se verront éliminés.

Jurés Nationaux de Culture Physique

Les Jurés Nationaux de Culture Physique seront nommés parmi les Professeurs ou Maîtres d'Éducation Physique, les Entraîneurs Fédéraux et Régionaux, les Kinésithérapeutes licenciés de la F.F.H.C. qui poseront leur candidature revêtue de l'avis favorable de leur Comité Régional.

DÉCISIONS DU CONGRES DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Le Congrès de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste a adopté la proposition française concernant le Développé à deux bras.

Ce nouveau Règlement est donc applicable. Nous le rappelons ci-dessous :

Premier temps. - Épaulé :

La barre étant placée horizontalement devant les jambes de l'athlète, la saisir, mains en pronation, et l'amener aux épaules d'un seul temps, soit en se fendant, soit en fléchissant sur les jambes. Reposer la barre sur les clavicules ou sur la poitrine ou sur les bras fléchis à fond, les pieds étant joints ou écartés sur la même ligne, jambes tendues.

Attendre dans cette position le signal de l'arbitre qui sera donné dès que l'athlète se trouvera en position immobile.

Remarque :

Les athlètes ne pouvant faire reposer la barre sur la poitrine devront en avertir le jury avant le début de l'épreuve. La barre devra alors être placée au niveau de l'articulation sterno-claviculaire.

Deuxième temps. - Développé proprement dit :

Au signal de l'arbitre, élever la barre jusqu'à complète extension simultanée des bras, sans aucune secousse, sans arrêt, sans flexion de jambes, sans retrait exagéré du tronc, sans déplacement ni mouvement des pieds.

Rester dans la position finale, immobile, jusqu'au signal de l'arbitre de reposer la barre sur le plateau.

Mouvements incorrects :

Épaulé en plusieurs temps. Dans ce cas l'arbitre ne doit pas donner le départ et faire reposer la barre.

1. Départ avant le signal de l'arbitre.
2. Flexion des jambes, si légère soit-elle, aussi bien au départ que pendant le mouvement.
3. Appel des bras après le signal de l'arbitre.
4. Appel du tronc par flexion ou extension.
5. Retrait exagéré du tronc sous la barre.
6. Extension incomplète des bras.
7. Temps d'arrêt dans l'extension des bras.
8. Extension incomplète des bras.
9. Rotation du tronc.
10. Déplacement des pieds.
11. Élévation sur la pointe ou sur les talons.
12. Reposer la barre avant le signal de l'arbitre.

Nos joies, nos peines…

NÉCROLOGIE

Le Comité d'Oranie nous fait part de trois décès survenus au sein de l'Haltéro-Club Témouchentois :

- Mme Alcaraz, mère du jeune Poids Lourd Georges Alcaraz.
- M. Uriarte, frère du jeune Poids Coq Joseph Uriarte.
- M. Ybanez, père du Secrétaire Général du Comité d'Oranie, M. René Ybanez.

Nous adressons aux familles si éprouvées l'expression de nos sincères sentiments de condoléance.

VŒUX DE RÉTABLISSEMENT

Le jeune espoir Parenti, de « L'Haltérophile-Club de Marseille » a dû être transporté à l'hôpital, à l'issue de son deuxième essai à l'épaulé et jeté à deux bras, des Éliminatoires du Critérium National Haltérophile.

Victime antérieurement d'un accident de moto au cours duquel il avait été blessé au genou, il a dû, à la suite de l'effort fourni, être opéré.

Nous lui transmettons nos vœux bien sincères de complet rétablissement, avec l'espoir qu'il pourra reprendre sans trop tarder son entrainement haltérophile.

PARLONS CULTURE PHYSIQUE

Depuis l'assemblée générale extraordinaire du 21 septembre 1949, au cours de laquelle il a été décidé que notre Fédération adjoindrait la Culture Physique à ses activités, il apparaît nécessaire de faire le point sur cette partie de notre programme, de façon à en tirer les leçons qui s'imposent.

Rappelons, pour commencer, l'esprit et le but qui dictèrent la décision de cette assemblée.

Notre Président M. Jean Dame - à cette époque Secrétaire Général - estimait, approuvé par le Comité de Direction de l'époque, que l'Haltérophilie est une culture physique supérieure et qu'elle cultive le corps à un point tel que, dans les concours de Beauté plastique, ce sont en général des haltérophiles qui remportent les premiers prix.

La Culture Physique était, à ce moment, régie par un organisme commercialisé, ne figurant d'ailleurs pas sur la liste des Fédérations sportives reconnues, en 1946, par la Direction Générale des Sports.

Le but de notre Fédération, en attirant chez elle des éléments culturistes, était d'abord de les incorporer dans un groupement sain, ne monnayant ni ses méthodes, ni ses diplômes, mais aussi et surtout d'orienter vers l'haltérophilie les sujets dont les qualités athlétiques et musculaires pourraient être utilement mises en valeur. Elle disposerait, grâce à eux, d'un champ de prospection plus étendu et y gagnerait, non seulement des pratiquants, mais encore des athlètes de premier plan.

Cette thèse, exposée par notre Président, devait prévaloir, puisque l'assemblée extraordinaire de 1949 adopta, à l'unanimité, l'adjonction proposée de la culture physique au programme de notre Fédération.

Que se passa-t-il ensuite ? M. Jean Dame, au lendemain de cette décision, s'employa à faire reconnaître notre nouveau titre « Fédération Française d'Haltérophilie et de Culture Physique » auprès des Pouvoirs publics. Mais la Direction Générale des Sports n'accepta notre nouvelle appellation que sous réserve d'une légère modification, arguant de l'existence d'une Fédération au titre similaire. Dans un esprit de conciliation, le Bureau Fédéral de l'époque donna satisfaction à cette demande et, par décret du 21 juillet 1950, la « Fédération Française de Poids et Haltères » devenait « Fédération Française Haltérophile et Culturiste » classée en première catégorie. Mais, chose curieuse ? ... au même décret figurait, comme Fédération de 3e catégorie, la Fédération Française de Culture Physique...

Le Quartier Général de la rue de Châteaudun reconnaissait deux Fédérations pour une même activité. On voulait, très certainement, faire plaisir à tout le monde

Depuis quelque temps, la Fédération Française de Culture Physique, désireuse de créer la confusion, a ajouté à son titre : « et d'Haltérophilie ». Nous sommes certains que cette adjonction n'a pas reçu l'agrément de la Direction Générale mais nous savons aussi que cette Direction Générale est restée sourde à nos protestations.

Et pourtant, ne nous a-t-elle pas obligés en 1949, à modifier le titre que nous avions choisi sous prétexte de similitude d'appellation avec une autre Fédération ?

Que faut-il en penser ?

Mais laissons pour l'instant ce problème et suivons ensemble la concrétisation que notre Président Jean Dame devait donner à la décision de l'assemblée extraordinaire.

Premier point important : la Fédération Internationale Haltérophile, au cours de son Congrès tenu à Paris le 2 octobre 1950 et sur proposition de la France prenait à son tour en charge la Culture Physique amateur, sur le plan international et le premier Concours du Plus Bel Athlète du Monde était organisé à Paris, en 1950, au Palais de Chaillot, conjointement avec le Championnat du Monde d'Haltérophilie.

Depuis cette date, l'activité de la Fédération Française, dans ce domaine, n'a jamais cessé. Succédant à celui de 1950, un Concours du Plus Bel Athlète du Monde fut de nouveau organisé par elle à Roubaix, en 1954, tandis que, chaque année, se disputait le Concours du Plus Bel Athlète de France et du Plus Bel Athlète des Provinces Françaises. Il lui a fallu, chaque fois, trouver les subsides nécessaires auprès d'organismes divers (Municipalités, Syndicat d'Initiatives, etc.) pour que ces manifestations culturistes ne grèvent pas le budget fédéral qui, vous le savez, suffit à peine au déroulement de notre calendrier haltérophile. La Direction Générale des Sports, en effet, a bien accepté officiellement de reconnaitre notre nouvelle activité, mais semble vouloir ignorer les charges financières qui en résultent.

Notre Fédération ne s'est pas bornée à l'organisation de Concours. Plus de cinq cents Brevets athlétiques ont été passés dans nos différents Comités Régionaux.

Voilà pour le passé. Parlons maintenant de l'avenir.

Pouvons-nous espérer que la Direction Générale des Sports mettra un terme à l'anarchie qui sévit actuellement dans le domaine de la Culture Physique ? Pour ma part, j'en doute et, mieux encore, à la place d'un groupement tel que l'Union Culturiste Française (Apollon-Vénus), je déposerais immédiatement une demande d'agrément rue de Châteaudun. On dit toujours « Jamais deux sans trois » et la Culture Physique, telle qu'elle est organisée actuellement, ne coûte pas cher à la Direction Générale, sur le plan financier s'entend.

Pourtant la confusion dont souffre la Culture Physique en France ne doit pas nous faire oublier les buts que nous nous sommes fixés. Il faut le souligner : Nous sommes décidés, plus que jamais, à continuer notre activité culturiste et, mieux encore, à y apporter des solutions nouvelles qui permettront à notre Fédération un rayonnement encore plus grand dans ce domaine.

Notre Calendrier culturiste comportera, dorénavant, outre le Premier Pas Culturiste qui, comme je l'ai déjà dit, se déroulera trois semaines avant le Premier Pas Haltérophile qui permettre à tous nos licenciés de participer aux deux épreuves, deux sessions de Brevets Culturistes : une en début de saison, l'autre au mois de mars. Puis viendra, au mois d'avril, le Critérium National Culturiste dont le règlement paraîtra dans le Bulletin fédéral. Ces différentes épreuves sont destinées à la prospection d'éléments haltérophiles. C'est pour nous un moyen de développer physiquement les jeunes gens et de les adapter, par un entraînement progressif, à l'Haltérophilie, tout en les intéressant à des compétitions dont l'attrait ne fait aucun doute.

Enfin ledit Calendrier se terminera par le Concours du Plus Bel Athlète de France dont le Règlement, comme vous pourrez le constater, a subi des modifications importantes. En effet, des épreuves physiques cotées ont été incorporées à ce concours et nous pensons que le caractère athlétique qui lui est ainsi donné lui permettra un nouvel essor. Cette manifestation nationale doit servir de propagande pour la diffusion de la Culture Physique en France.

Nous espérons que ces nouvelles dispositions donneront entière satisfaction à nos culturistes et que nos dirigeants, suivant notre ligne de conduite, redoubleront d'activité pour la réalisation de cette partie de notre programme dont l'importance ne peut leur échapper. Qu'ils restent persuadés que la Fédération Française Haltérophile et Culturiste est la seule Fédération dirigeante de l'Haltérophilie et de la Culture Physique, du fait de son agrément par la Direction Générale des Sports comme Fédération de première catégorie et de sa reconnaissance par le Comité National des Sports, le Comité Olympique Français et la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste, elle-même seule reconnue par le Comité International Olympique.

R. POULAIN.

FINALE

du Critérium National

Haltérophile 1957

DIMANCHE 24 FÉVRIER 1957

A 14 H. 30

Gymnase

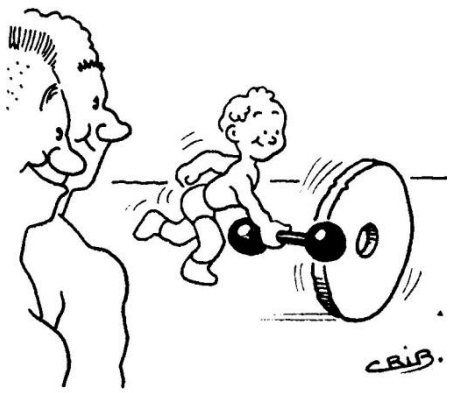
de l'A.S. Préfecture de Police

16, RUE DU GABON, PARIS

(Métro Porte de Vincennes)

Participation aux Frais

100 FRANCS



Il fera certainement quelque chose !

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

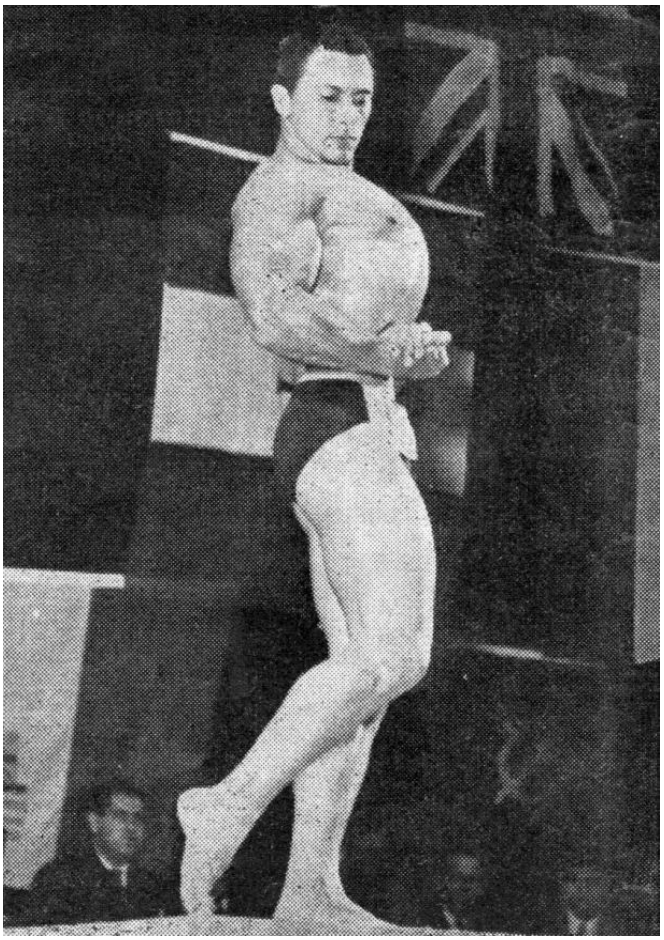
Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais,

7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).



FARBOTNIK (U.S.A.)

Plus bel Athlète du Monde - Paris 1950

Dans nos

COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE DE L'ORLÉANAIS

Records au 17 décembre 1956

Arraché à droite. - Coqs : Marcombe, 57 k 500 ; Plumes : Rivière, 70 k ; Légers : Rivière, 77 k 500 ; Moyens : Rivière, 77 k 500 ; Mi-Lourds : Charles Vassé, 75 k ; Lourds : Charles Vassé, 75 k (Tous de l'U.S. Tours).

Arraché à gauche. - Coqs : Marcombe, 57 k 500 ; Plumes : Rivière, 70 k 500 ; Légers : Rivière, 75 k ; Moyens : Rivière, 75 k ; Mi-Lourds : Charles Vassé, 72 k 500 ; Lourds : Charles Vassé, 72 k 500 (Tous de l'U.S. Tours).

Développé à deux bras. - Coqs : Marcombe (U.S. Tours), 80 k ; Plumes : Jean Lauret (C.C.H.B.B. Issoudun), 77 k 500 ; Légers : Vallet (C.M. Orléans), 92 k 500 ; Moyens : Dubourg (S.C. St-Amandois), 95 ; Mi-Lourds : Jean Zidaric (C.M. Orléans), 93 k 500 ; Lourds : Gaultier (U.S. Tours), 95 k.

Arraché à deux bras. - Coqs : Marcombe, 85 k (record de France) ; Plumes : Rivière, 90 k 500 ; Légers : Rivière, 100 k ; Moyens : Rivière, 97 k 500 ; Mi-Lourds : Galland, 97 k 500 ; Lourds : Gaultier, 100 k (tous de l'U.S. Tours).

Épaulé et Jeté à deux bras. - Coqs : Marcombe, 115 k 500 (record de France) ; Plumes : Nollet, 112 k 500 ; Légers : Rivière, 125 ; Moyens : Rivière, 127 k 500 ; Mi-Lourds : Galland, 122 k 500 ; Lourds : Gaultier, 130 k (Tous de l'U.S. Tours).

L'activité en Orléanais

Le dimanche 16 décembre 1956, les dirigeants et athlètes du jeune club haltérophile le S.C.S.A. de St-Amand Montrond (Cher) recevaient les représentants des clubs de l'Orléanais dans la gentille salle « Rochex » à St-Amand pour les éliminatoires du Prix Fédéral.

Cette première réunion officielle du Comité de l'Orléanais dans la Sous-préfecture du Cher fut un succès. D'ailleurs, le trésorier de la Société ne s'en plaindra pas puisque la recette aux entrées a atteint 32.000 francs. Combien de trésoriers de clubs de villes plus importantes dans notre Comité, doivent l'envier !

Le Challenge « Ricard » a donné de l'émulation à cette réunion. Il est très agréable de constater que, si le nombre de licences a augmenté dans l'Orléanais, le niveau d'ensemble des performances a également progressé : deux Poids Légers ont atteint 300 k et quatre records régionaux ont été battus à St-Amand.

Voici le classement du Challenge Ricard :

1. C.M. Orléans	16	points
2. C.C.H.B.B. Issoudun	11	–
3. U.S. Tours	9	–
5. C.H. Vierzonnais	7	–
5. C.H. Vierzonnais	7	–

Que les dirigeants et athlètes du S.C.S.A. soient remerciés, particulièrement M. Dubourg, qui avait la lourde tâche d'être à la fois organisateur et athlète.

Le Secrétaire Général du Comité de l'Orléanais,

GALLAND.

COMITE DE NORMANDIE

Déplacement à Notre-Dame de Gravenchon Raffinerie Esso

Notre ami Leguédé, Président de la Section Haltérophile « Esso Sports » tenait à organiser une réunion haltérophile importante capable de créer un choc psychologique attirant l'attention des jeunes sur notre sport.

Nous sommes persuadés qu'il a complètement réussi.

Ce déplacement nous a permis, d'autre part, de prendre contact avec de nombreux animateurs d'élite qui souhaitent collaborer activement avec la F.F.H.C. Je citerai, tout d'abord, M. Robins, Chef du personnel d'Esso Standard, qui, malgré ses importantes occupations, nous a consacré son temps et son intérêt ; M. Virmontois, Président Général du Club qui, en toute simplicité a su, en quelques heures, nous donner un aperçu de son dévouement ; M. Tampiérel, Trésorier de la Section Haltérophile, appartient aussi à cette belle phalange.

Nos trois Olympiques : Debuf, Paterni et Gerber, entourés de Georges, Lambert, Bernard Renault, Lainié de Pont-Audemer et Picard, de Vernon, firent une très brillante démonstration devant un public de 800 personnes.

Jean Debuf a parfaitement récupéré depuis son retour de Melbourne : 120, 120 et 160 k dans un style aisé donnent la preuve de sa condition dans ce début d'année. Comme à l'ordinaire, son physique et sa facilité ont conquis l'assistance.

Paterni, qui vient d'être incorporé au Bataillon de Joinville, ayant une petite élongation, se contenta de développer 120 k avec une réserve telle qu'on peut envisager la chute du record de France de ce mouvement plusieurs fois au cours de la saison.

Gerber n'était pas au mieux de sa forme, mais réussit néanmoins une belle présentation.

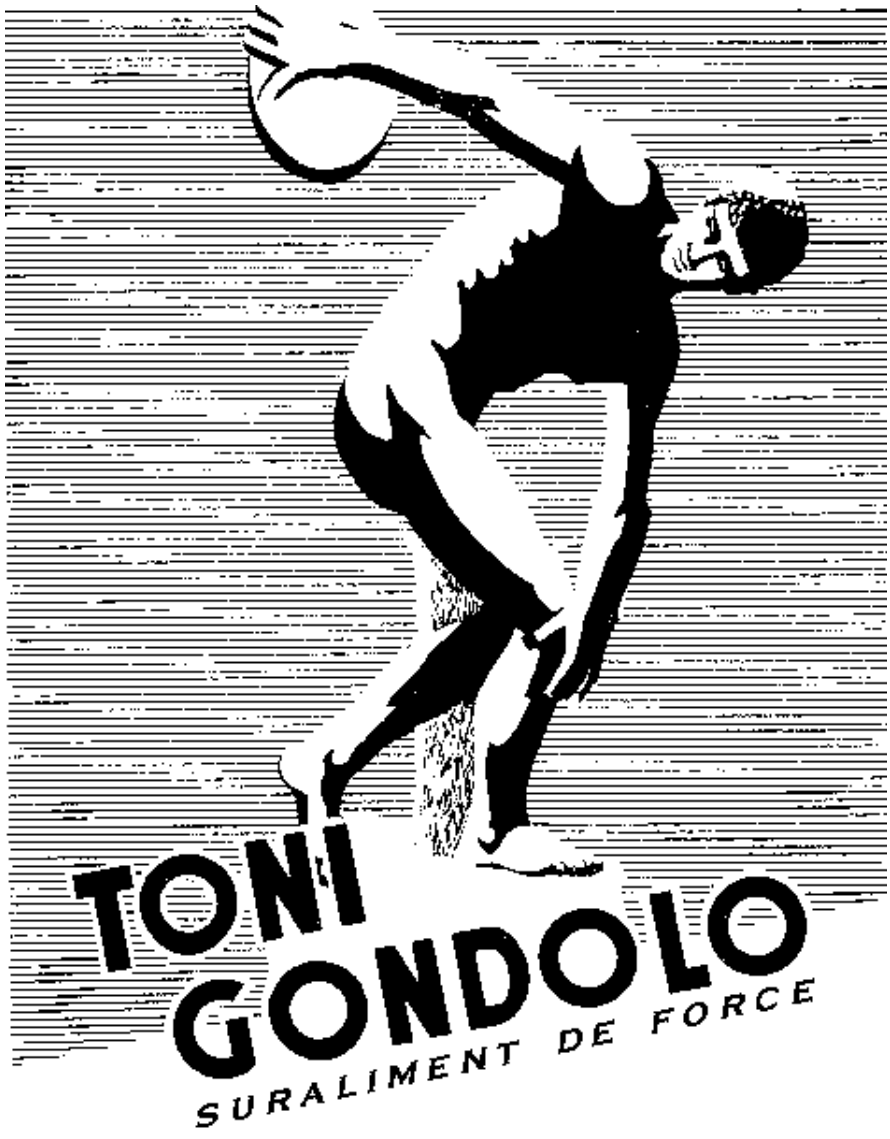
Lambert remporta un grand succès son style en flexion étant maintenant très au point, il développa aisément 100 k, manquant de très peu la même barre à l'arraché. Son épaulé-jeté à 130 k laisse supposer la chute du record de France, catégorie Légers. Lambert, en effet, épaula 135 k qu'il manqua au jeté. Il n'est pas impossible d'envisager pour lui un fort total pour le Championnat de France.

Bernard Renault, en belle forme, doit être finaliste du Critérium National.

Les Vernonnais étalent accompagnés de M. Lecras et se sont déplacés dans un petit car. Des exhibitions de judo, une par Bernard Renault en Acrobatie et en Gymnastique aux agrès ont complété très heureusement la présentation de nos haltérophiles. L'arbitrage excellent de M. Perquier est à signaler.

En conclusion, excellente manifestation de propagande, impeccablement organisée. M. Virmontois, Président d'Esso Sports, nous a laissé entrevoir la possibilité d'organiser, l'an prochain, la finale d'une compétition fédérale dans les meilleures conditions. Voilà donc pris un contact extrêmement précieux avec un organisme puissant, prêt à soutenir activement la cause Haltérophile. Nous serions heureux de trouver plus souvent des concours de cette envergure.

R. CHAPUT.



Imp. Guyot-Blondin, 20 rue Gerbert Paris (15e) 1er trim. 1957. – 31.1137.

© RLPZ (2019)

N° 121

L'HALTÉROPHILE MODERNE

Fondateur : Jean DAME

MENSUEL
11e ANNÉE
MARS 1957

Document original : Raymond Lopez

SOMMAIRE

●-●

Procès-verbal de la Réunion du Bureau du 7 février 1957 3

Nos joies, nos peines..... 4

Finale du Critérium National Haltérophile 1957, par R. CHAPUT 4

Résultats techniques..... 5

Le Développé à deux bras, par R. CHAPUT..... 6

La Leçon athlétique du mois, par R. CHAPUT..... 8

Rendez-vous à Japy, par R. POULAIN 10

Programme des manifestations des 6 et 7 avril à Paris..... 10

Un Stage exceptionnel, par R. CHAPUT 11

Liste des Records de France..... 11

L'Entraîneur Régional, par B. RENAULT 12

et Commentaires par R. CHAPUT 13

A méditer, par M. DURY 13

Les Stages d'Haltérophilie 1957..... 14

Nos Jeunes Espoirs 14

Dans nos Comités Régionaux 16

Notre couverture :

Visite médicale de nos haltérophiles Paterni, Gerber et Lambert, par le Capitaine Thiebault, du Centre Sportif des Forces Armées.

(Photo « L'Équipe »)

L'Haltérophile Moderne

Organe Officiel Mensuel
De la Fédération Française Haltérophile
Et Culturiste

DIRECTION –RÉDACTION
ADMINISTRATION

10, rue Saint-Marc, PARIS-2e

Téléphone : CENtral 53-60

Abonnement :

France ..... 500 Fr.
Étranger ..... 600 Fr.
Clubs affiliés ..... 1.000 Fr.

Chèques Postaux Paris 1304-82

10 abonnements ou renouvellements groupés
= 1 abonnement gratuit d'un an

Notre Bulletin Fédéral « *L'Haltérophile Moderne* » vous offre une nouvelle présentation qui, nous l'espérons, sera bien accueillie par ses lecteurs.

De lourds sacrifices financiers sont consentis par la F.F.H.C. pour l'amélioration de notre Bulletin ; nous voudrions faire mieux encore mais il est important que chacun de vous nous aide dans cette tâche.

La vie de « *L'Haltérophile Moderne* » comme le développement de notre Fédération est entre vos mains et toute progression est fonction du dévouement des Membres de notre grande famille.

Faites lire notre journal, collectez les abonnements! Chacun de nos licenciés devrait le recevoir.

Pour vous encourager dans cette voie, nous serons heureux de vous offrir un abonnement gratuit pour 10 abonnements ou renouvellements groupés à notre Bulletin.

Vous pourrez ainsi, au sein de votre club ou de votre Comité Régional, faire plaisir à une personnalité de votre choix et, par cela même, l'intéresser à notre sport, à votre club ou à votre comité Régional.

A tous nos lecteurs, merci.

***

Ceintures Réglementaires Compétition, Cuir 1er choix
Nouveaux Modèles de Chaussures Haltérophiles
Maillots Compétition Haltérophiles
Grand Choix de Survêtements

ALLEN

42, Rue Etienne Marcel, PARIS (2è)
Téléphone : LOU.14-19

Conditions Spéciales aux Sociétés

Fournisseur de l'Équipe de France

Numérisation : (2012 révisé 2019).

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 7 FÉVRIER 1957

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, M. Dury, R. Duverger, E. Gouleau, L. Morin, A. Rolet, R. Poulain.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Excusés : MM. Chaix et Perquier.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

Demande d'affiliation. - Une demande d'affiliation est présentée par le Club Haltéro-culturiste Chambérien, accompagnée des statuts de la Maison des Jeunes et de la Culture de Savoie, dont il forme une Section.

Constatant que, seule, la Maison des Jeunes est déclarée à la Préfecture suivant la loi de 1901, le Bureau décide de demander des renseignements complémentaires sur cette affiliation, étant entendu que seule l'association constituée légalement pourra être admise à la F.F.H.C.

Commissions de Culture Physique et de Propagande. - Lecture est donnée des procès-verbaux des récentes réunions des Commissions de Culture Physique et de Propagande (annexés au registre des Procès-verbaux).

Les différentes propositions de ces Commissions sont adoptées l'unanimité.

Critérium National Haltérophile. - Le Secrétaire Général donne lecture de la liste des qualifiés pour la finale du Critérium National Haltérophile qui se disputera le dimanche 24 février, au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police, 16, rue du Gabon, à Paris.

Parmi ces qualifiés figurent : Parenti qui, malheureusement, s'est blessé nu cours de la compétition et a dû être hospitalisé pour une intervention chirurgicale et Hamm, de l'Alsatia Sélestat, qui, sélectionné antérieurement pour la finale du Prix Fédéral, n'y a pas participé et ne s'est pas excusé.

Les Membres du Bureau, après avoir exprimé leurs vœux de complet rétablissement à Parenti, examinent le cas de Hamm. Après un échange de vues, il est décidé de demander au Comité d'Alsace de convoquer Hamm et d'entendre ses explications. En possession du rapport établi, la Commission de Discipline de la F.F.H.C. se prononcera sur l'opportunité d'une sanction.

Les dispositions suivantes sont ensuite prises pour l'organisation de la Finale du Critérium :

Conformément aux récentes décisions, le Règlement International sera appliqué en ce qui concerne la pesée ; celle des Poids Coqs commencera à 13 h 30, la pesée des autres catégories se poursuivant d'heure en heure.

Speaker : M. Chaput ; Secrétaire de séance : M. Duchesne ou M. Rousseaux ; Caissier : M. Dury. - Prix des places 100 frs pour participation aux frais.

Projet de Budget 1957-58. - M. J. Duchesne donne connaissance au Bureau du projet de Budget qu'il a établi pour l'année 1957.

Le Président le félicite pour cet intéressant travail et suggère, étant donné les frais d'impression supplémentaires nécessités par le Bulletin nouvelle formule d'augmenter le montant de l'abonnement au Bulletin et de le Porter à 400 ou 450 francs.

Après un échange de vues sur les différents chapitres du budget, il est notamment décidé :

- de reporter à la prochaine saison le projet de Championnat de France par Équipes
- de porter provisoirement à 400 francs le montant de l'abonnement, une augmentation supplémentaire de 100 frs étant envisagée si la publicité en cours en vue de collecter des abonnements ne donne pas des résultats satisfaisants
- de proposer à l'Assemblée générale l'augmentation du prix de la licence qui serait fixé à 200 francs (100 frs pour la F.F.H.C. - 100 francs pour le Comité Régional). Ce dernier point sera préalablement soumis à l'approbation du Comité Directeur.

Coupe de France. - L'organisation de la Coupe de France est définitivement décidée. Les Éliminatoires se disputeront le 10 mars, en même temps que les Éliminatoires régionales des Championnats de France Juniors et Seniors la Finale est fixée au 5 mai.

Le règlement en vigueur anciennement sera maintenu, sauf qu'aucune tolérance de poids de corps ne sera admise. Chaque Équipe sera de 7 hommes.

Matches Inter-Nations. - Le Secrétaire Général rappelle que deux matches inter-nations ont été envisagés : France - Italie et France - Allemagne avec trois Équipes : A, B et C. Jusqu'ici, aucune réponse n'est parvenue, à ce sujet, des Fédérations Italienne et Allemande.

D'autre part, la Fédération Iranienne propose un match France - Iran en France avant le Championnat du Monde.

Le Bureau donne son accord de principe à cette proposition.

Il sera demandé au Comité des Flandres d'organiser la rencontre France-Iran à Lille, une Journée des Records pouvant ensuite avoir lieu à Paris.

Calendrier Culturiste. - Le Calendrier Culturiste comprendra les épreuves ci- après :

- Journée des Brevets Culturistes fixée au 31 mars.
- Critérium National Culturiste fixé au 28 avril.
- Concours du Plus Bel Athlète de France.

Au sujet de cette dernière épreuve, le Président rend compte au Bureau de l'évolution favorable des pourparlers pour son organisation au Casino d'Évian, le 13 juillet prochain.

Il est décidé, en conséquence, que les Éliminatoires auront lieu du 1er au 15 mai.

Homologation de records sur le total olympique. - Le Bureau homologue comme records de France du total olympique les performances ci-après :

- *Poids Coqs* : Thévenet : 90 + 82,5 + 110 = 282 k 500.
- *Poids Plumes* : Héral : 85 + 95 + 125 = 305 k.
- *Poids Légers* : Gerber : 100 + 102,5 + 135 = 337 k 500.
- *Poids Moyens* : Ferrari : 100 + 120 + 155 = 375 k.
- *Poids Mi-Lourds* : Debuf : 125 + 125 + 155 = 405 k.
- *Poids Lourds-Légers* : Debuf : 130 + 127,5 + 170 = 427 k 500.
- *Poids Lourd* : Debuf : 127,5 + 122,5 + 162,5 = 412 k 500.

Championnats de France Juniors et Seniors 1957. - Certaines dispositions concernant les prochains Championnats de France Juniors et Seniors sont d'ores et déjà envisagées :

- Une large propagande sera faite dans les milieux scolaires et universitaires par voie d'affiches. Des invitations gratuites seront mises à la disposition des écoliers et étudiants.
- Les prix des places pour les Championnats seniors seront les suivants 200 frs, 300 frs et 500 frs. Demi-tarif aux licenciés.
- Le Président et le Secrétaire Général sont chargés de la désignation des arbitres qui seront envoyés dans les différentes régions ayant des qualifiés possibles, avec mission d'arbitrer les Éliminatoires en qualité de Juges uniques.

Communications diverses et Correspondance. - La performance de Sanchez au développé à deux bras : 107 k 500 (Poids Léger) ne peut être homologuée comme record de France, un des arbitres ne possédant pas le titre d'arbitre fédéral.

Des demandes de nominations d'arbitres sont formulées :

- par le Comité du Languedoc en faveur de MM. Boyer et Ichart. Ces deux candidats subiront les épreuves de l'examen à l'occasion du Championnat de France ;
- par M. Marchioni, du Sporting Club Navis. - Cette demande sera transmise pour avis au Comité Dauphiné- Savoie ;
- par l'Haltérophile Club de Nice, au nom de M. Lagache. - Le Bureau, estimant que M. Lagache ne remplit pas les conditions requises, donne avis défavorable, à l'unanimité.

Lettre du Comité National des Sports posant un certain nombre de questions relatives aux moyens à envisager pour favoriser le développement du sport. MM. Poulain, Duchesne et Chaput sont chargés de rédiger un rapport sur les différents points mentionnés dans la lettre du Comité National.

Le Bureau donne son accord aux demandes formulées par le Club Haltérophile Compiégnois et la Commercienne en vue d'obtenir le prêt d'une barre.

Lettre du Comité du Maroc exposant qu'il a constitué une Commission provisoire permettant de poursuivre l'activité haltérophile en attendant l'organisation définitive du Sport au Maroc. Le Bureau en prend bonne note.

Dirigeants de Clubs, Haltérophiles et Culturistes :

Pour tout achat de Matériel, Barres Culturistes, Haltères Courts. Semelles de Fonte, Presses Athlétiques, Contrepoids, Poulies, Support-Barre, adressez-vous aux :

HALTÈRES - MARTIN.

4, RUE DES BEAUX-ARTS MARSEILLE

Le Bureau donne son accord :

– à l'achat de quatre disques de 20 k. nécessaires pour compléter le matériel fédéral ;
– à l'installation téléphonique proposée pour le nouveau siège social. Le crédit nécessaire à cet effet est accepté.

Le Bureau prend connaissance de la proposition faite par le Club « Esso Sports » en vue de l'organisation, l'an prochain, d'une épreuve fédérale. Il sera proposé à ce Club la prise en charge du Critérium National Haltérophile 1958.

Les bons d'essence attribués par la Direction Générale des Sports à la F.F.H.C. seront remis au Moniteur National et destinés à ses déplacements fédéraux.

Il est décidé de prolonger la souscription Debuf jusqu'au 31 mars pour permettre à tous les sympathisants de participer à l'achat du souvenir qui sera remis le jour du Championnat de France.

Il est décidé qu'un dîner amical réunira les Membres de la F.F.H.C. le soir du Championnat de France Seniors, c'est-à-dire le dimanche 7 avril. Le Président est chargé du choix d'un restaurant.

Une réunion des arbitres aura lieu le samedi matin 6 avril, à 10 heures, au nouveau siège social de la F.F.H.C.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20 heures.

Le Secrétaire Général, R. POULAIN.

Nos joies, nos peines

MARIAGES

Nous apprenons le mariage :

- de M. Maurice Degioannini, l'excellent haltérophile de l'Haltérophile Club de Nice, avec Mlle Jeanine Pasquet ;
- de M. Pierre Duverger, fils de notre ancien Champion Olympique et Membre du Bureau Fédéral René Duverger, avec Mlle Raymonde Picard ;
- de M. Jean-Glande Delvaux, fils de notre Secrétaire Administrative, Mme Delvaux avec Mlle Christiane Portal ;
- du Moniteur René Klein, du Comité d'Alsace avec Mme Suzette Heitz.

Tous nos compliments et vœux de bonheur aux jeunes époux.

DISTINCTION

Nous sommes heureux d'adresser nos bien vives félicitations à notre Président M. Jean Dame, qui vient d'être décoré de la Médaille de Combattant Volontaire 1939-1945 ;

***

M. Paul Hue, Président du Club Athlétique de Rosendaël, Membre du Comité de Direction fédéral et arbitre international vient de se voir décerner la Médaille de vermeil du Travail, pour quarante années passées au service de la même maison. Nos sincères compliments.

Nous apprenons d'autre part, avec plaisir, la promotion au grade de Commandeur de l'Ordre de l'Encouragement Public de M. Le Judec et l'attribution à MM. Fischer, Entraîneur de l'Union Sportive Métro-Transports et Tessier, Président du Versailles Athlétic Club, de la Médaille d'Or de l'Éducation Physique et des Sports.

A tous trois nos bien vives félicitations.

FINALE

DU

Critérium National Haltérophile 1957

Il me semble qu'il faudrait rechercher loin dans notre mémoire pour retrouver un Critérium National où l'intensité de la lutte, pour le titre, dans chaque catégorie, ait atteint le niveau de la finale à laquelle nous avons assisté cette année.

En effet, lors de la rédaction des communiqués pour la presse avant la finale, je suis resté perplexe devant l'homogénéité des performances des trois concurrents sélectionnés par catégorie. Je pensais - et je ne me suis pas trompé que la Finale donnerait des vainqueurs qui n'avaient pas la première place suivant les résultats des Éliminatoires, et cela dans la majorité des catégories.

Dans les Poids Coqs, Watier (U.S. Métro-Transports) se classe 1er avec 230 k. en battant sur la bascule le jeune Henry, du Club Sportif du Ministère des Finances qui vient de franchir cette saison, en une seule étape, le cap du Premier Pas et la finale du Critérium National. Les trois concurrents et surtout le gagnant étaient paralysés par le trac et les performances s'en ressentirent. Desgrumelle (A.S. Gournaisienne), vainqueur du Prix Fédéral, se retrouve en 3e position. La lutte fut tout de même très serrée.

Chez les Poids Plumes, les résultats de La finale sont restés dans l'ordre de ceux des Éliminatoires. Marret, de l'A.S.P.O. Midi, vieux soldat du « Criter » qu'il avait gagné en 1950, avec 257 k 500 remporte une victoire méritée avec 255 k. Marzullo (H.C. Témouchentois) aurait dû être le plus fort mais un départ trop élevé au développé coupa net son élan. C'est un défaut que l'on retrouve chez tous les concurrents d'Afrique du Nord sélectionnés en finale nationale. Ils oublient simplement que, pour eux, le voyage et le dépaysement sont de gros handicaps. Le 3e, Minchella, de l'U.S. Métro-Transports aurait très bien pu, avec un peu plus de confiance en lui, atteindre les 255 k.

Les Poids Légers nous donnèrent enfin l'occasion de voir intervertir l'ordre des facteurs et le jeune Cot, de l'Union Sportive de Tours, fit une démonstration extrêmement brillante de ses possibilités, s'avérant ainsi une des meilleures révélations 1957. Il totalisa 307 k 500 avec beaucoup de facilité. Ses possibilités actuelles peuvent être 90, 100, 130 et il ne serait pas étonnant qu'il se sélectionne pour le Championnat de France. On peut comparer sa belle technique à celle de Marcombe, mais avec une relaxation et une détente supérieures. M. Galland, Entraîneur régional de la F.F.H.C., est à associer à son succès. Renaud, Junior et St-Nazaire, élève de l'Entraîneur Régional Ogé, totalise pour la première fois 300 k et est un brillant second. Quant à Garcia, de Nîmes, livré à lui-même, après avoir frisé le zéro au développé où il resta à 95 k, il ne put atteindre les 300 k, qui sont pourtant aisément dans ses possibilités et dut se contenter de la 3e place.

Les Poids Moyens donnèrent lieu à une lutte très serrée et l'instituteur troyen Moser, vainqueur aux Éliminatoires, se retrouve 3e. Il eut, il faut le dire, le moral « sapé » au développé, son second essai à 95 k lui ayant été refusé, à vrai dire pour pas grand chose. Sablé, de Montpellier, gagne avec 320 k. Son dernier épaulé-jeté à 130 k, clé de son succès, fut réussi avec une très belle énergie. J'éprouve toujours une grande estime pour les athlètes qui, dans un dernier essai, savent arracher la victoire. C'est une qualité que l'on aimerait voir se généraliser chez nos jeunes, car elle est indispensable à ceux qui ont l'honneur d'être sélectionnés pour les matches internationaux.

Sablé a gagné devant Gérin de Nantes, à qui il faut décerner peut-être au-dessus de tous les concurrents de cette épreuve les plus vifs compliments. Gérin est un athlète, non seulement fort physiquement, mais aussi un « chic » copain qui sait animer, dans un stage, l'esprit de camaraderie et, de plus, on peut le comparer, sur le plan énergie, aux meilleurs « bagarreurs » internationaux. Aussi les Dirigeants nantais, MM. Piou et Bernier, l'ont-ils chaleureusement félicité.

Les Mi-Lourds donnèrent l'occasion au très bel athlète montrougien Mana de remporter une nette victoire sur Singer qui, pourtant, n'avait pas l'intention de s'avouer vaincu. Mana développe d'habitude 105 k impeccablement, mais il ne put les réussir à la Finale du Critérium. Lorsqu'il saura utiliser son point d'appui, il progressera et devrait atteindre aisément 360 k au total. Dupuis, de Cognac, est un excellent 3e à 330 k.

Dans la catégorie des Lourds Légers, Bernard Renault réussit le plus beau match de sa carrière : neuf essais bons avec une sûreté magnifique. Je suis heureux pour lui et pour nous tous, car Renault est un de ces sportifs d'élite que l'on peut citer en exemple. Son éclectisme, sa générosité morale et physique, ses talents d'éducateur, de dirigeant et d'organisateur font de lui un sujet exceptionnel. Le jeune Sylvain Lefèvre avait devant lui un homme en forme, ce qui ne l'empêcha pas de figurer jusqu'au bout comme un vainqueur possible. Il totalise 357 k 500 pour la première fois avec un remarquable second essai à 140 k. à l'épaulé et jeté. C'est splendide pour un petit gars de 18 ans. Son regard clair, sa pureté, sa gentillesse joints à ses belles performances nous laissent espérer un beau champion de classe internationale. L'excellent entourage de Sylvain – qui est fils d'haltérophile – est aussi une garantie qu'il restera dans la bonne voie. Guiller, de l'US. Métro-Transports, éliminé sur blessure, n'a pu défendre sa chance. Sympathique et remarquable athlète, il est certain qu'il aurait animé brillamment le débat.

Les Poids Lourds permirent d'apprécier la combativité de l'Alsacien Hamm qui ne s'endort pas sur la barre, malgré ses 109 k de poids de corps. La victoire revient au jeune Niçois, Rémy, avec 357 k 500. Rémy est un junior de 1 m. 80 et de 100 k de poids de corps, très bel athlète que nous espérons d'ailleurs retrouver au Concours du Plus Bel Athlète de France. Il fut le premier navré de l'incident qui déclassa Pêcheur, de l'A.S. Bourse. Ce dernier, après avoir manqué deux fois 105 k à l'arraché à deux bras, les réussit en fait en 3e essai, mais à peine relevé, il reposa sa barre sans attendre le commandement « à terre ». Pêcheur a eu une seconde d'oubli et il ne pourrait certainement pas expliquer pourquoi. Il continua son match, réussissant 140 kgs qui lui permettaient d'égaliser avec Rémy et de gagner au poids de corps s'il n'y avait pas eu contestation.

Rémy et Pêcheur sont deux camarades de stage qui s'entendent parfaitement et ils auront certainement l'occasion de « se bagarrer » de nouveau prochainement et cela pour le plus grand profit de leurs performances respectives. Quant aux excellents dirigeants : M. Chaix pour Rémy et M. Clutier pour Pécheur, ils ont, dans cette aventure, rempli leur rôle de chef d'équipe.

En conclusion, ce Critérium se termine dans un climat d'optimisme, le fait le plus marquant étant la combativité manifestée par tous les concurrents. Mais il nous faut faire le point et ne pas en déduire que nos hommes sont au bord de la classe mondiale. Nous avons déjà vu, dans la même épreuve, des performances supérieures, ne serait-ce que l'an dernier où trois catégories surclassent celles de 1957 pour les trois premiers et une autre les égale. Ravalet (Coq), 252 k 500 ; Dubois (Plume), 270 k ; Paterni (Mi-lourd), 362 k 500 Maier (Moyen), 320 k et citons même Lambert qui avait totalisé 305 k en Poids Légers. Nous avons eu aussi, en cherchant un peu plus loin, des résultats supérieurs avec les Héral, Marchal, Dochy, Gaiotti, etc. Cette année, ce sont les catégories lourdes qui manifestent de nets progrès, mais encore faut-il ne pas oublier que les plus ordinaires des Poids lourds européens sont au-dessus de 400 k.

Nous avons pensé, au cours de cette belle compétition, à quelques-uns de nos jeunes qui sont soldats en Afrique du Nord, tels le Poids Léger Hubail, du Pré-St-Gervais. Nous espérons que le Championnat de France Militaire permettra à certains d'entre eux de venir tirer à Lille.

J'ai noté aussi quelques réflexions intéressantes, telles celles de M. Tournier, du Stade de Montrouge ; parlant de l'intérêt croissant sur le plan technique du Prix Fédéral et du Critérium. Les luttes y sont toujours très indécises et font préférer ces épreuves au Championnat de France où, dans certaines catégories, les résultats sont connus d'avance en raison de la supériorité des tenants. Cette année, à Paris, nous espérons cependant un grand succès, car il y aura des éléments nouveaux parmi les 28 meilleurs. Gerber, Paterni, Lambert et quelques autres n'en sont encore qu'à leurs débuts dans la carrière nationale et internationale.

Le Président Jean Dame, très heureux de cette belle finale, me faisait remarquer que, dans chaque catégorie, ce sont les athlètes longilignes qui ont remporté la victoire et, pour la plupart, grâce aux deux mouvements de détente. C'est exact. Le niveau technique des concurrents est aussi en nets progrès. Les développés furent corrects dans l'ensemble.

Un bon public, le plaisir de retrouver quelques amis de province, une compétition ne traînant pas en longueur, de beaux résultats, une tenue impeccable des concurrents, que demander de mieux comme récompense pour tous ceux qui se dévouent pour notre cher sport haltérophile !

R. CHAPUT.

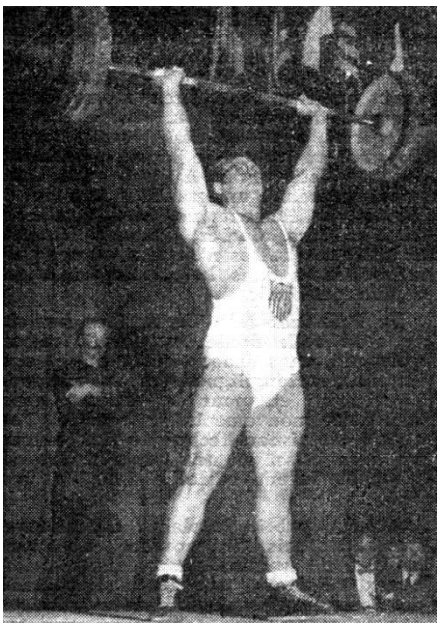
RÉSULTATS DE LA FINALE DU CRITÉRIUM NATIONAL HALTÉROPHILE 1957

Disputée le 24 février 1957, au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police

16, rue du Gabon, Paris

Noms des Concurrents	Poids de Corps	Sociétés	Développé à deux bras	Arraché à deux bras	Épaulé-jeté à deux bras	TOTAL
Poids Coqs (minima 230 k.).						
1. WATIER	54,650	U.S. Métro-Transports	72,500	65, -	92,500	230, -
2. HENRY	55,700	C.S. Minist. Finances	72,500	65, -	92,500	230, -
3. DESGRUMELLE	54,700	A.S. Gournaisienne.	70, -	70, -	87,500	227,500
Poids Plumes (minima 250 k.).						
1. MARRET	58,600	A.S.P.O. Midi.	77,500	72,500	105, -	255, -
2. MARZULLO	58,700	H.C. Témouchentois.	77,500	77,500	100, -	255, -
3. MINCHELLA	59,950	U.S. Métro-Transports.	75, -	72,500	100, -	247,500
Poids Légers (minima 275 k.).						
1. COT	67,150	U.S. de Tours.	87,500	95, -	125, -	307,500
2. RENAUD	67,500	St-Nazaire O.S.	85, -	95, -	120, -	300, -
3. GARCIA	66,750	C.S. Chem. Nîmois.	95, -	87,500	110, -	292,500
Poids Moyens (minima 300 k.).						
1. SABLE	72, -	A.S. Police Montpellier	95, -	95, -	130, -	320, -
2. GERIN	74,300	C.A. Nantais	95, -	97,500	127,500	320, -
3. MOSER	73, -	C.H. Troyen	90, -	97,500	127,500	315, -
Poids Mi-Lourds (minima 315 k.).						
1. MANA	80,950	S.M. Montrouge	100, -	107,500	135, -	342,500
2. SINGER	79,600	A.S. Lilloise Inter Entr.	105, -	95, -	132,500	332,500
3. DUPUIS	82,400	U.A. de Cognac	102,500	100, -	127,500	330, -
Poids Lourds-Légers (minima 325 k.).						
1. RENAULT	86,700	St. Porte Normande.	112,500	107,500	142,500	362,500
2. LEFEBVRE	86,800	C.A. Rosendaël.	112,500	105, -	140, -	357,500
N. Cl. GUILLIER	89,100	U.S. Métro-Transports.	115, -	(Blessé à abandonné)		_
Poids Lourds (minima 335 k.).						
1. REMY	100,700	H.C. de Nice.	117,500	107,500	132,500	357,500
2. HAMM	109, -	Alsatia Sélestat.	120, -	102,500	132,500	355, -
N. cl. PECHEUR	100, -	A.S. Bourse.	112,500	0, -	140, -	_

LE DÉVELOPPÉ



SCHEMANSKY (États-Unis)
Champion du Monde 1954

S'il est un mouvement qui soulève des discussions passionnées - lesquelles divisent souvent les arbitres, les athlètes et les entraîneurs - c'est bien le développé à deux bras. Certains pensent même qu'il faudrait supprimer cet exercice du programme olympique et le remplacer par un arraché d'un bras, tandis que d'autres estiment, au contraire, que l'arraché d'un bras amènerait une dissymétrie musculaire. D'autres enfin - et ce sont les plus raisonnables - souhaiteraient voir mettre un frein automatique au truquage et, dans ce domaine, les suggestions les plus diverses sont avancées.

La tendance internationale, l'évolution de la technique et de l'entraînement ont amené de profondes modifications dans l'exécution de tous les mouvements haltérophiles ainsi que, dans l'ordre humain, sur le plan musculaire, physiologique et psychologique. La détente, la puissance, la souplesse, la vitesse d'exécution permettent maintenant aux athlètes de réussir des barres dont personne n'aurait osé parler avant 1940. Le développement de la Fédération Internationale a permis aussi, en multipliant les confrontations, une émulation au maximum des tempéraments et des organismes humains les plus divers et le développé, au départ créé comme exercice de force, est devenu autre chose.

Pendant un certain temps, il y eut, sur le plan international, des errements, des hésitations qui ont permis à certains records de s'accrocher à des hauteurs impressionnantes. Ensuite, il a fallu mettre un frein à ces excès, car la réalité des faits n'avait plus aucun rapport avec les termes, les points et les virgules d'un règlement.

Ce règlement qui, sur le plan mécanique, était absolument faux, imposait :

2e temps - Étant …, ensuite élever lentement la barre, etc. …, sans aucune secousse, ni départ brusque. .., Pendant toute l'exécution du 2e temps …, le corps de l'athlète et sa tête doivent garder constamment la position verticale.

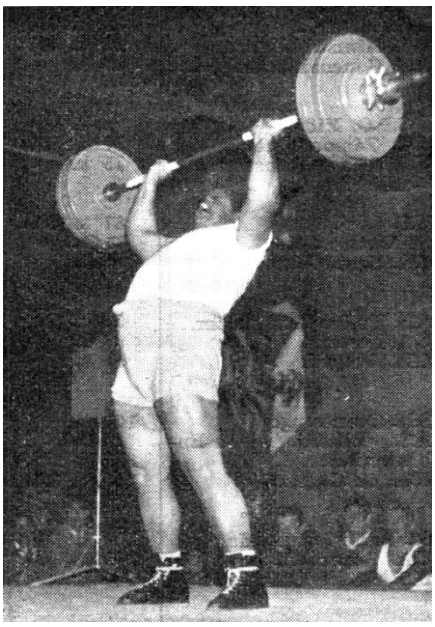
Une tête sur un corps droit m'apparaît aujourd'hui comme position barbare et fort incommode. Pourtant, lorsque le règlement a été établi, les lois des appuis et des leviers étaient, il me semble, des découvertes assez anciennes. Par conséquent, nous pouvons formuler deux hypothèses sur les générations passées d'Haltérophiles :

– la première, c'est que les anciens, s'ils n'avaient pas un départ aussi rapide que les athlètes d'aujourd'hui, avaient tout de même la notion des points d'appui et qu'ils s'en servaient déjà, ce qui prouverait qu'ils n'étaient pas, eux non plus, dans « la lettre du règlement » ;
– la seconde, qui ne saurait être retenue sérieusement, serait qu'ils étaient des petits « saints » et qu'ils cherchaient, en cours d'exécution, à respecter la position prescrite par le règlement. De rythme et d'accélération, il n'en était pas question.

La F.F.H.C. a proposé des modifications sensibles au règlement du développé et le Congrès de Melbourne les a acceptées. Voici le nouveau texte maintenant en vigueur :

Les attitudes « fixées » de l'ancien règlement ont donc disparu, mais il faut maintenant appliquer convenablement cette nouvelle loi. Dans un souci de modernisme, les législateurs ont pris comme modèle le développé tel qu'il se pratique maintenant, se contentant de stopper les abus en précisant point par point, dans le règlement, les fautes qui seront à l'avenir sanctionnées par l'arbitrage. Tout ceci est excellent, mais les discussions ne cessent pas pour autant et le développé est toujours aussi controversé.

Les conservateurs qui ne veulent pas appliquer les nouvelles règles ou qui les appliquent à contre-cœur, existent encore en quantité importante. Il nous faudra peut-être attendre que la race en soit éteinte pour retrouver au bord des plateaux des figures un peu moins renfrognées.



SELVETTI (Argentine)
2e des Jeux Olympiques 1956
(Poids Lourds)

Ceux qui, tout en étant expérimentés, tiennent à être « modernes » dans un louable esprit d'évolution, acceptent des mouvements qui sont vraiment mauvais, même au regard du règlement élargi.

Il y a enfin, et ce sont les plus nombreux, il faut le dire, ceux qui ont « senti » le problème et qui sont très équitables dans leur appréciation. Depuis toujours, ils vont au gymnase chaque jour ou presque. Ils ont ainsi assisté à l'évolution progressive et ont pu l'assimiler, la comprendre, l'admettre. L'homme qui fréquente le Club, qui vit auprès des athlètes sera toujours éminemment sympathique et son jugement sera celui le plus facilement admis.

Il faut donc, dans cette question du développé, attendre, patienter encore un peu pour que chaque dirigeant, chaque arbitre, chaque athlète comprenne les caractéristiques du mouvement.

Mais il existe, en sport, une dualité qui sera éternelle : d'une part l'arbitre qui est là pour juger et qui, dans un esprit d'équité, avec calme et raisonnement, sans s'entêter dans ses idées anciennes, a cependant le désir de faire respecter la règle ; d'autre part, il y a l'athlète qui veut toujours soulever plus et qui, lorsqu'il y réussit, est en général persuadé qu'il a bien travaillé. Aussi considère-t-il quelquefois le juge sans aménité, et cela peut devenir néfaste pour le sport. Si l'arbitre fait preuve de maîtrise, l'athlète ne discutera pas, mais il est certainement aussi difficile de devenir un bon juge que de devenir un bon athlète.

Il y a enfin l'entraîneur à qui il est malaisé d'être impartial. Il a étudié son problème et si l'arbitre ne paraît pas au diapason de la technique actuelle, il y a déséquilibre. L'accord, pas plus que la confiance, ne pourront s'établir entre eux.

Il faut avouer d'ailleurs que le rôle d'arbitre dans tous les sports est le plus désagréable. Il y aurait lieu, en vérité, de mettre sur pied des stages d'arbitres au cours desquels des images projetées au ralenti, des démonstrations, des explications techniques, etc. permettraient peut-être d'obtenir plus rapidement une méthode nationale de jugement qui serait substituée au déséquilibre actuel.

Nous trouvons des juges qui pratiquent plusieurs méthodes : Chez eux, dans leurs régions respectives, ils appliquent les principes qui leur sont chers depuis toujours et ne veulent pas connaître les nouvelles règles. Ces mêmes juges, lorsqu'ils arbitrent en compétition nationale, se plient aux techniques modernes et, lorsqu'ils sont en matches internationaux, deviennent ou sont obligés de devenir opportunistes, accordant bon ce qui est mauvais, dans un esprit louable au fond de ne pas léser les athlètes de leur nation.

Ne serait-il pas plus simple d'arbitrer toujours de la même façon, en tenant compte des règles nouvelles. Ce sont ces différences de jugement aux quatre coins du territoire qui provoquent, à vrai dire, toutes les discussions.

À DEUX BRAS

Le jeune athlète qui débute, disent certains, doit d'abord développer correctement. Ce n'est que lorsqu'il atteindra des masses lourdes qu'il pourra utiliser « les trucs » des champions. Je ne crois pas qu'il l'entende de cette oreille : lorsqu'il y a arbitrage, la loi est la même pour tous. II faut bien apprendre au jeune à utiliser son point d'appui, lui apprendre à se placer dans une position d'effort.

C'est à la culture physique athlétique de le développer et de le muscler et non dans la pratique d'un développé statique qui n'a plus sa raison d'être.

Le développé est un mouvement « technique » comme les autres. Il y a un ou des moyens de réussir lourd. L'entraîneur doit les enseigner. Ce n'est pas l'école du truquage, c'est tout simplement l'étude technique du sujet.

Le développé actuel permet, d'une façon générale, des performances supérieures à celles de l'arraché ou quelquefois égales. Rares sont maintenant les athlètes qui arrachent plus qu'ils ne développent. Est-ce à dire qu'il n'y a plus d'hommes de détente ? Debuf, avec un jeté à 170 k, peut être classé dans cette catégorie ; son record du développé est de 138 k et celui de l'arraché à 130 k. Notre Champion est peut-être en retard à l'arraché, mais son développé est « technique ».

Je n'irai pas jusqu'à affirmer que le développé est un mouvement de détente, mais ce n'est certainement plus un mouvement de force.

Lorsque di Pietro (États-Unis), Catégorie Poids Coqs, porta le record mondial du développé à 106 k et qu'il n'arrachait à cette époque que 85 à 90 k, le problème du développé se posa à nouveau.

La question des courts et longs segments redevint à l'ordre du jour. Dans ce cas précis, nous nous trouvions en présence d'un de ces développeurs qui appliquait strictement les règles.

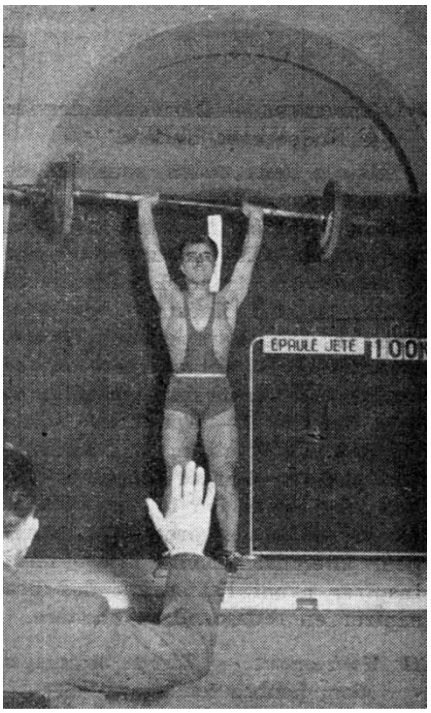
Pas de départ, peu de retrait du corps. Seul, le regretté El Touni, à l'impressionnante musculature mais aux segments normaux, se tenait lui aussi dans les règles, à part une petite tendance à partir avant le signal de l'arbitre.

Actuellement, les plus forts développeurs sont absolument normaux du point de vue rapports segmentaires, en mettant à part le monstre Anderson qui, malgré la différence totale qui le sépare de di Pietro, doit être classé dans la même catégorie de phénomènes.

Une comparaison intéressante des performances réussies au développé et à l'arraché par les champions olympiques de Melbourne donne :

> *Coqs*. - Vinci : 105, 105.
> *Plumes*. - Berger : 107,5, 107,5.
> *Légers*. - Rybak : 110, 120, (- 10 k).
> *Moyens*. - Bogdanovsky : 132,5, 122,5, (+ 10 k).
> *Mi-Lourds*. - Kono : 140, 132,5, (+ 7,5 k).
> *Lourds Légers*. - Vorobiev : 147,5, 137,5 (+ 10 k).
> *Lourds*. - Anderson : 167,5, 145, (+ 22 k 5).

Les deux premiers nommés sont en équilibre, Rybak est dans la proportion autrefois normale et les quatre autres champions développent nettement plus qu'ils n'arrachent. Les résultats peuvent être considérés, à mon sens, obtenus par l'utilisation de quatre principes assez récemment découverts ou tout au moins appliqués :



Gérard COT (U.S. Tours)
Vainqueur du Critérium National 1957
(Poids Coqs)

1. Utilisation totale du point d'appui « Position d'effort » qui est la conséquence d'un épaulé de développé avec une technique de finition qui n'était pas en vigueur précédemment.
2. Une extension des bras et du corps après la claque, parfaitement simultanée et dynamique qui n'existait pas non plus.
3. Un maintien et même une poussée en avant du point d'appui permettant aux bras, pendant leur temps d'extension, de résister constamment à la charge.
4. Un entraînement musculaire extrêmement poussé, varié et complet, sous tous les angles des muscles au développé, muscles qui « poussent » et muscles qui soutiennent, c'est-à-dire, en vérité, toute la musculature du corps.

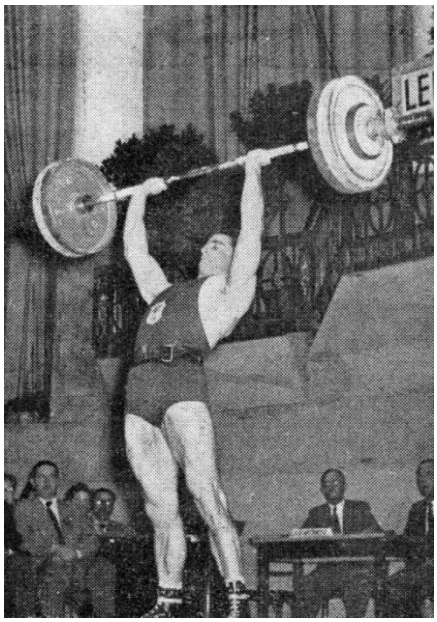
Nous reparlerons en détail de ces problèmes que nous ne faisons que poser.

Pour conclure, j'ajouterai que je suis persuadé que ce mouvement de « développé » n'a pas fini de nous étonner et que les performances s'élèveront encore dans chaque catégorie à un niveau nettement supérieur, le problème se plaçant sur le plan dynamique.

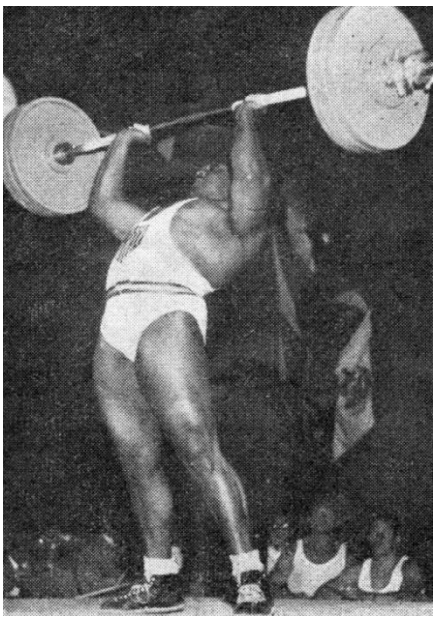
Les finesses de la langue française ne faisant pas mention, en ce qui nous concerne, de toutes les nuances que nous voulons donner au terme « développé », l'expression telle qu'elle est, en nous débarrassant définitivement de la comparaison de l'exercice tel qu'il était pratiqué dans le passé et tel qu'il l'est actuellement.

R. CHAPUT.

Moniteur National.



Jean DEBUF (France)
Champion d'Europe 1956
Poids Lourds Légers

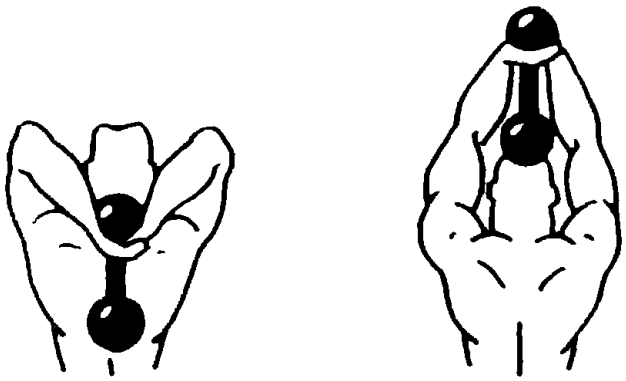


BRADFORD (États-Unis)
2e du Championnat du Monde 1955
(Poids Lourds

La leçon athlétique

1er Mouvement. – Développé derrière la Nuque avec Haltère.

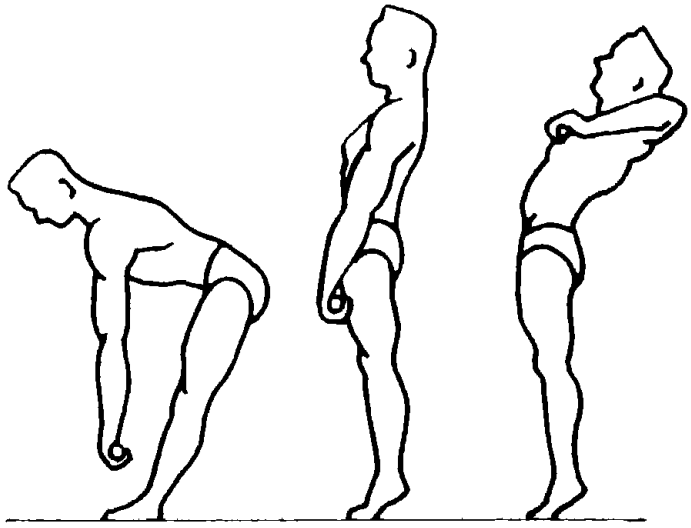
Saisir à deux mains, sous une des sphères, un haltère et, en le tirant, l'amener derrière la nuque en le passant sur le côté par un mouvement de rotation du tronc. Les bras seront fléchis à fond. Exécuter des extensions des bras en répétitions, en cambrant le corps. Cet exercice est très localisé et travaille intensément le triceps brachial. – Après une séance ou deux d'adaptation, les progrès seront rapides. Choisir un poids pouvant être répété 7 à 10 fois et exécuter 5 séries les premières séances pour atteindre ensuite 7 à 8 séries. Inspirer avant l'extension des bras, expirer en redescendant l'haltère.



MOUVEMENT 1

2e Mouvement. – Tirage en suspension, jambes tendues.

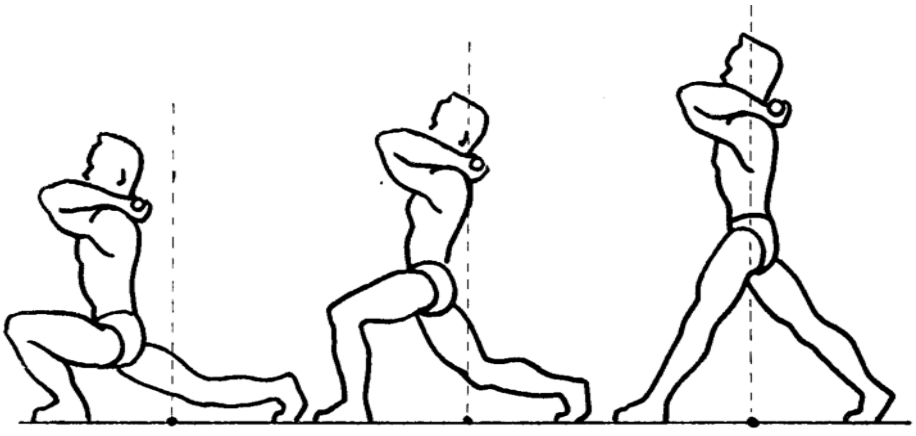
Exercice complet, intéressant la musculature dorsaux-lombaires, les muscles trapèzes, les épaules et les bras. Exercice à caractère technique haltérophile, permettant de synchroniser l'extension du tronc avec l'enchaînement du tirage brachial. Largeur de la prise de mains égale à la largeur des épaules. Après avoir saisi la barre, jambes tendues, effectuer d'abord l'extension du tronc sans « tracter » des bras, puis, lorsque le corps est redressé, sans arrêt, profiter de la vitesse acquise en tirant des bras, coudes levés, la barre atteignant le niveau des pectoraux, le tronc se cambrant en arrière, les jambes tendues jusqu'à l'extension du pied. Redescendre la barre sans à-coup, à quelques centimètres du sol, en freinant la chute et enchaîner un autre tirage. Exécuter ainsi 7 séries de 5 répétitions. — Inspirer à l'extension, souffler à la flexion.



MOUVEMENT 2

3e Mouvement. – Flexion sur une jambe.

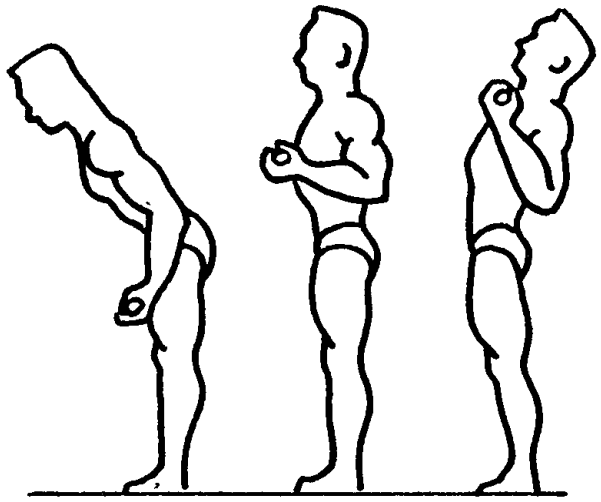
En fente, les deux jambes tendues, après avoir chargé la barre sur la nuque : effectuer des flexions à fond sur la jambe avant et remonter ensuite jambes tendues. Lorsque 5 séries de flexions seront exécutées, par exemple jambe gauche en avant, effectuer 5 nouvelles séries en portant la jambe droite en avant.



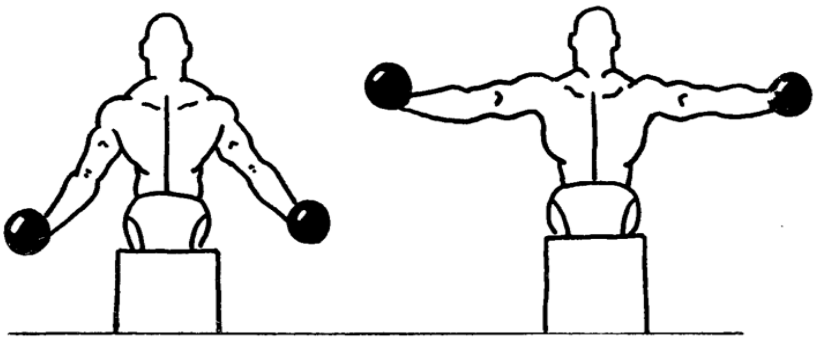
Mouvement 3

Inspiration avant la flexion et expiration après chaque relèvement.

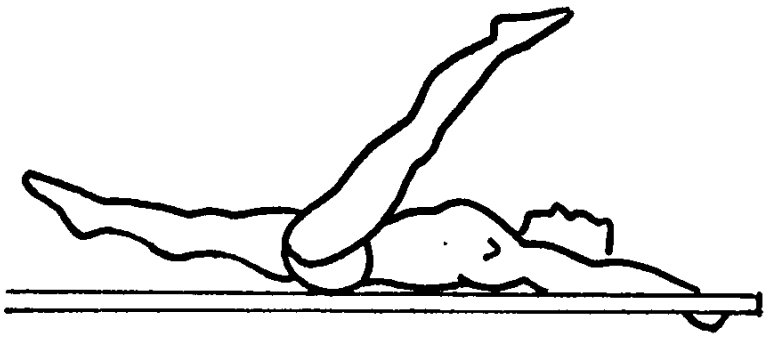
du mois.



Mouvement 4



Mouvement 5



Mouvement 6

4e Mouvement. – Flexion avant- bras sur bras, en barre, mains en supination.

Au cours des leçons précédentes, nous avons recommandé les mouvements intéressant le biceps brachial exécuté sans appel, ni bascule du corps.

Ce mois-ci, nous conseillons aux sujets maintenant entraînés de s'exercer avec une barre aussi lourde que possible en prenant un appel en avant et en compensant avec le tronc en arrière au passage difficile.

Par exemple, un athlète exécutant sans retrait du corps des séries avec 40 k doit pouvoir exécuter le mouvement avec appel en utilisant une barre de 60 k et peut-être plus.

Ce procédé sollicitera très intensément les muscles biceps et les muscles des avant-bras. Il est réservé, nous le répétons, à des sujets suffisamment entraînés. – Inspiration avant l'effort ; expiration en final de l'effort. – 5 séries de 5 flexions.

5e Mouvement. – Élévation latérale des bras.

Étant assis sur un banc, un haltère dans chaque main, les bras le long du corps, effectuer des élévations 'latérales des bras jusqu'à l'horizontale. 7 séries de 7 répétitions. – Choisir des haltères allant de 6 à 15 k. Maintenir les bras légèrement fléchis pendant tout le mouvement, les paumes vers le sol.

Pour la parfaite exécution, le corps sera droit, plutôt cambré et les bras s'élèveront bien latéralement, les omoplates se « fixant » lorsque les haltères seront horizontaux. – Inspiration au départ de l'élévation des bras, maintenue bloquée à l'horizontale et expiration en abaissant les bras.

6e Mouvement. – Abdominaux.

En suspension dorsale sur le plan incliné à 45°, élévation alternative des jambes par grands « ciseaux » en tirant le plus haut possible sur la jambe qui monte.

Rythmer l'inspiration sur une élévation de jambe et l'expiration sur la jambe descendante qui sera passive, l'énergie étant concentrée sur la jambe, qui s'élève. – 5 séries de 20 répétitions seront nécessaires.

R. CHAPUT.

Moniteur National.

RENDEZ-VOUS A JAPY !

Nos Championnats de France 1957 renouent avec la capitale puisqu'ils se dérouleront le samedi 6 et le dimanche 7 avril 1957, au Gymnase Municipal Voltaire. Depuis quatre ans, ces Championnats étaient éloignés de Paris et le Bureau Fédéral met tout en œuvre pour assurer le succès de nos manifestations nationales, tant sur le plan propagande que sur le plan sportif.

Je suis persuadé qu'elles ne décevront pas et qu'elles seront marquées par une réussite encore jamais égalée.

Lorsque paraîtra cet article, les Éliminatoires régionales auront eu lieu. Quels en seront les élus ? Si vous le voulez, et sans faire de pronostics, nous allons passer en revue nos effectifs de classe nationale susceptibles de se qualifier pour la Finale.

Commençons par les Poids Coqs. Le titre appartient à Marcombe, de l'U.S. Tours, qui avait parlé, l'an dernier de « raccrocher ». Pour ma part, je n'y crois pas et je suis sûr de le retrouver à la Finale 1957, précédant les autres candidats au titre. En 1956, Randrianarisoa, de la Société de Gymnastique de Tananarive, s'était classé 3e avec 242 k 500, mais il avait réussi 252 k 500 aux Éliminatoires. Participera-t-il aux Championnats 1957 ? Nous ne pouvons l'affirmer ; les dernières nouvelles que nous avons reçues de M. Taillefer, Président du Comité de Madagascar, n'étaient pas très optimistes à cet égard. Trois Parisiens peuvent ensuite briguer la qualification, et se livreront d'ailleurs une bataille acharnée au cours des Éliminatoires pour le titre de Champion de Paris. Ils ont nom : Picard, de l'A.S. Préfecture de Police ; Hanry du Club Gondolo Sportif et Ravalet, du Stade Municipal de Montrouge. Ces trois athlètes ont réussi, au cours de la saison, des totaux allant de 255 à 260 k. Voilà énumérés, à mon avis, les cinq Poids Coqs que nous devrions retrouver sur le plateau de Japy, car nous ne pouvons compter, pour le moment, sur notre espoir Meurat, de l'A.S. Lilloise Inter-Entreprises, qui accomplit son service militaire au Maroc et qui, sans cela, aurait très certainement été de la fête.

Dans les Poids Plumes, Héral, Champion 1956, semble avoir « raccroché » définitivement et je pense qu'il ne défendra pas son titre cette année. Nous retrouverons donc dans cette catégorie notre « vétéran » Thévenet qui s'était classé deuxième l'an dernier avec 275 k, mais qui est capable d'une performance supérieure. Vient ensuite Nadal, du Club Haltérophile et Culturiste d'Alger, jeune espoir qui pourrait prétendre au titre dès cette année et enfin, à nouveau, trois Parisiens : Dubois, de la Société Athlétique Montmartroise, Sebban, de l'US. Métro-Transports et Sotille du Club Gondolo Sportif. Ils sont capables de 270 à 280 k.

Voyons maintenant les Poids Légers de classe nationale et il y en a ! C'est la catégorie la plus chargée et ce sera très certainement la plus ouverte. En effet, le tenant du titre, Gerber, de l'A.S. Bourse, passe dans la catégorie supérieure et laisse la porte ouverte pour le titre à cinq athlètes qui ont réussi entre 320 et 325 k. Ce sont : Lambert (A.S. Bourse), Piétri (A.S. Cheminots de Marseille), Sanchez (Athlétic Club de Montpellier), Collard (Société Athlétique Montmartroise), Noguès (Club Sportif Gondolo). Qui l'emportera? Derrière eux, nous trouvons Klein, du Club Sportif de l'Est Républicain de Nancy, qui a réussi 310 k cette saison et qui peut certainement mieux faire, de même que Catanoso, de l'Olympique Khouribga, qui a déjà réussi les minima. Du côté Juniors, nous aurons Cot, de l'U.S. Tours, récent vainqueur du Critérium National avec 307 k 500 ; Renaud, du St-Nazaire O.S. qui vient de réaliser 300 k et Garcia, des Cheminots Nîmois, 295 k. On peut constater que les places, dans cette catégorie, seront chèrement disputées.

Côté Poids Moyens, notre International Firmin ne défendra pas son titre. Il est devenu, comme on le sait, Président du Comité du Languedoc. La voie est donc ouverte à un jeune, qui devrait être Paterni, de l'A.S. Bourse, lequel vient de pulvériser le record du développé de cette catégorie, mais, aux dernières nouvelles, je crois qu'il tirera Mi-lourd. Devraient donc être opposés : Sandeaux, de l'A.S. Police de Casablanca ; Boissonnet, du Racing Club de Vichy et Gerber, de l'A.S. Bourse qui, je le rappelle, passe dans les Poids Moyens. Les totaux de ces trois athlètes se situent aux environs de 340 k. Derrière eux, un vétéran Constantinof, du Club Gondolo Sportif ; Gaïotti, du Club des Ponts et Chaussées de Toulouse et des jeunes comme Heïssat et Gérin, du Club Athlétique Nantais ; Moser, du Cercle Haltérophile Troyen Sablé, de l'A.S. Police de Montpellier …, et j'en oublie très certainement.

Dans les Poids Mi-Lourds, nous retrouverons le duel Paterni (A.S. Bourse) Marchal (A.C. Montpellier) de l'an dernier. Un beau match en perspective. Un autre match opposera Deglaire, de la S.A. Montmartroise, qui réalisa 382 k 500 en 1956 comme Lourd Léger et a tiré à plusieurs reprises cette saison dans les Poids Mi-Lourds à Soleilhac, du Club Gondolo Sportif qui vient de totaliser 355 k ; Mana, du Stade Municipal de Montrouge et le jeune Singer, de l'AS. Lilloise Inter-Entreprises sont également capables d'atteindre les minima nationaux.

Jean Debuf, de l'AS. Lilloise Inter-Entreprises sera imbattable dans les Lourds Légers et sera proclamé Champion de France toutes catégories. Je ne risque rien en l'affirmant ! Derrière lui. Renault, du Stade de la Porte Normande semble le mieux placé après sa récente victoire au Critérium National. Quant aux Parisiens Guillier (U.S. Métro-Transports) et Goubayon (Stade Municipal de Montrouge), ils peuvent eux aussi, réussir les minima exigés. Côtés Juniors, notre espoir Lefèvre sera imbattable.

En Poids Lourds, plusieurs candidats au titre Herbaux (A.S. Tramways de Lille) ; Pêcheur (A.S. Bourse) Insermini (S.A. Montmartroise) et enfin Neyerts de l'A.S. Monaco. Tous ces athlètes devraient se qualifier et nous offrir une rencontre passionnante à la Finale.

Il est possible aussi que Jean Debuf tire, comme l'an dernier, dans les Poids Lourds et que soit Herbaux descende en Lourds Légers. Nous ne le saurons qu'après le 10 mars. Côté Juniors, Rémy, de l'Haltérophile Club de Nice, livrera un match intéressant à Mignot, de l'A.S. Lilloise Inter-Entreprises.

En conclusion, nous pouvons espérer un magnifique Championnat de France Seniors qui comportera quatre athlètes par catégorie, ce qui, je crois, ne s'est encore jamais vu. Mais il est possible aussi que les catégories Plumes, Lourds Légers et Lourds ne réunissent que trois sélectionnés, laissant chacune une place pour la qualification dans d'autres catégories excédentaires.

Le Championnat de France Juniors s'annonce aussi fort intéressant, surtout par la valeur des performances que réalisent actuellement les « sélectionnables ».

Donc : « *Rendez-vous à Japy* ». Nous comptons que vous viendrez nombreux encourager nos athlètes !

R. POULAIN.

Programme des Manifestations des 6 et 7 avril 1957, à Paris

Samedi 6 avril 1957.

9 heures. — Siège social de la F.F.H.C., *10, rue Saint-Marc, Paris-2e* (Métro : Montmartre ou Bourse). Réunion des Arbitres Internationaux et Fédéraux français et des membres de la F.F.H.C.

14 h 30. — Finale du Championnat de France Juniors au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police, 16, rue du Gabon, Paris (Métro : Porte de Vincennes).

20 h 30. — Finale du Championnat de France Seniors (catégories à désigner) au Gymnase Municipal Voltaire, 2, rue Japy, Paris (Métro : Voltaire).

Dimanche 7 avril 1957.

9 heures. — Assemblée Générale de la F.F.H.C., Salle du Comité National des Sports, 4, rue d'Argenson, Paris (Métro : Miromesnil ou St-Lazare).

A l'issue de l'Assemblée Générale, réunion du Comité de Direction (à l'ordre du jour : Élection du Bureau).

14 h 30. — Championnat de France Seniors (catégories à désigner) au Gymnase Municipal Voltaire, 2, rue Japy, Paris (Métro : Voltaire).

20 h 30. — Dîner amical au Restaurant « Jour et Nuit », 2, rue de Berri, Paris (8e) (Métro : George-V).

Tous les Membres de la F.F.H.C. peuvent y assister, ainsi que leurs familles.

Prix du dîner 1.300 frs, tout compris.

Les inscriptions sont reçues dès maintenant au siège de la F.F.H.C.

UN STAGE EXCEPTIONNEL

La grève du petit personnel des Lycées et Collèges a atteint l'Institut National des Sports qui a fermé ses cuisines.

Était-ce pour nous une raison suffisante pour annuler ou reporter le Stage qui devait se dérouler du 25 février au 2 mars ? Nos athlètes, convoqués pour cette date, avaient pris des dispositions pour se rendre libres. Nous voulions, d'autre part, rassembler avec eux les huit militaires actuellement au Camp de Frileuse ou au Bataillon de Joinville, à Vincennes. Cette réunion de près de vingt de nos meilleurs éléments parmi les jeunes, se situant à 15 jours des Éliminatoires des Championnats présentait pour nous un évent permettant de stimuler l'enthousiasme. Nous n'avions qu'un désir exécuter le plan de travail prévu.

Le Stage à donc eu lieu, malgré les circonstances. La grande famille de la F.F.H.C. vient de se manifester une fois de plus. Même de nos jours où l'argent paraît être le maître du monde, l'amitié entre les hommes qui ont le même idéal existe encore et fait qu'à tous les instants nous pouvons faire appel les uns aux autres. Cette amitié, ce soutien permanent, nous le trouvons particulièrement auprès de M. Pierre Scelles, Directeur des Établissements Gondolo et de son équipe de collaborateurs. Lorsque la F.F.H.C. ou le Comité de l'Île-de-France a un problème, une difficulté à résoudre, « Gondolo » est là pour nous aider, « Gondolo » où notre ami Leveler, Membre du Comité Directeur de notre Fédération, cumule des postes de confiance, « Gondolo » qui possède une équipe haltérophile, dont les performances la classent parmi les meilleures formations, « Gondolo » qui possède une salle d'entraînement capable de recevoir amplement une vingtaine d'athlètes, qui a une coopérative nourrissant le Personnel.

Le Stage s'est déroulé à l'intérieur de l'usine, les athlètes y ont pris leurs repas. M. Collardey, Président du Club et les athlètes Lisambart, Soleilhac, Hanry, Noguès sont venus nous rendre de petites visites d'amitié. Notre dévoué ami Pichon, de l'Institut National des Sports, Gerber et Lambert, Sous-officiers au Centre Sportif des Armées, ont été mes adjoints. La semaine s'est déroulée dans une ambiance de travail, de passion haltérophile et aussi de camaraderie totale.

Nous avons reçu la visite des journalistes et photographes du journal « L'Équipe », de MM. le Médecin-Capitaine Thiebault et Lieutenant Cornu, représentant le Commandant Lacroix en déplacement. A cette occasion, M. Pierre Scelles, Directeur Général de Gondolo, toujours dynamique, aimant les jeunes qui ne craignent pas les efforts, est venu parmi nous, animer davantage encore notre sympathique groupe. Il a tenu à offrir à déjeuner à tous et tout ce qu'il fait est imprégné de fraîcheur, de générosité. Sa présence, son éclectisme et son débordement d'activité ont pu permettre à nos stagiaires de juger un véritable chef d'entreprise.

Comme je l'ai déjà signalé tout ce qui est fait à Gondolo pour l'haltérophilie est placé sous le signe de la grande sympathie qui est éprouvée dans l'établissement pour le sport haltérophile. La publicité commerciale de la firme à d'autres moyens puissants à son actif et M. Pierre Scelles s'offrirait une équipe de football s'il n'était profondément attaché à notre cause.

Tout ceci avait besoin d'être dit. Aussi, nous remercions les Établissements Gondolo de nous avoir accueillis une fois de plus.

Plusieurs athlètes, que nous venons de voir à la Finale du Critérium National Haltérophile : le Nantais Gérin, l'instituteur troyen Moser, le Nîmois Garcia, le Niçois Rémy, le jeune Lefèvre, de Rosendaël et Dupuis, de Cognac ont beaucoup travaillé leur technique et leur style. Les jeunes Lauret, d'Issoudun; Lempereur, de Lille ; Hantzmeyer, de Nantes ; Catarinetti, de Ste-Colombe, qui avaient brillé au Prix Fédéral, ont pu, avec le Grenoblois Bossa s'entraîner avec des camarades plus confirmés. La présence de Paterni et Gerber, sélectionnés olympiques qui possèdent, ainsi que Lambert, un style déjà très au point, a facilité ma tâche car le bon exemple est encore supérieur à toutes les pédagogies. Quant à Bénard, de Montrouge ; Vincent, de Montpellier ; Vandeputte, de Lille et Platier d'Oyonnax, nouveaux arrivés au Bataillon de Joinville et qui avaient, du fait de leurs obligations militaires, perdu leur forme, ils ont trouvé par ce stage le tremplin qu'il leur fallait pour reprendre l'esprit élevé nécessaire à la réussite des performances.

Liste des records de France homologués au 15 mars 1957

Arraché à droite :

Coqs	Obin	65 k.
Plumes	Baril	76 k.
Légers	Fritsch	77 k 500
Moyens	Alleene	91 k 500.
Mi-Lourds	Alleene	91 k 500.
Lourds	Rigoulot	101 k.

Arraché à gauche :

Coqs	Obin	61 k.
Plumes	Baril	72 k.
Légers	Arnout	76 k.
Moyens	Ferrari	82 k 500.
Mi-Lourds	Ferrari	87 k.
Lourds	Dumoulin	87 k 500.

Arraché à deux bras :

Coqs	Marcombe	85 k.
Plumes	Baril	96 k.
Légers	Arnout	103 k.
Moyens	Ferrari	123 k.
Mi-Lourds	Ferrari	126 k.
Lourds-Lég.	Debuf	130 k 500.
Lourds	Debuf	128 k.

Épaulé et jeté à droite :

Coqs	Clément	60 k.
Plumes	Ruolt	73 k.
Légers	Decottignies	92 k 500.
Moyens	Eger	93 k.
Mi-Lourds	Rolet	103 k.
Lourds	Vasseur	104 k.

Épaulé et jeté à gauche :

Coqs	Obin	50 k.
Plumes	Beaudrand	72 k 500.
Légers	Decottignies	81 k 500.
Moyens	Attik'Youssef	87 k.
Mi-Lourds	Dussol	95 k.
Lourds	Vasseur	98 k.

Épaulé et Jeté à deux bras :

Coqs	Marcombe	113 k 500.
Plumes	Héral	125 k.
Légers	Gaïotti	132 k 500.
Moyens	Ferrari	158 k.
Mi-Lourds	Ferrari	169 k.
Lourds-Lég.	Debuf	170 k.
Lourds	Debuf	163 k.

Développé à deux bras :

Coqs	Thévenet	85 k.
Plumes	Thévenet	95 k 500.
Légers	Sandeaux	113 k.
Moyens	Paterni	125 k.
Mi-Lourds	Paterni	135 k 500.
Lourds-Lég.	Debuf	138 k.
Lourds	Herbaux	131 k 500.

Total sur les 3 mouvements Olympiques :

Coqs	Thévenet	90	+	82,5	+	110	=	282 k 500
Plumes	Héral	85	+	95	+	125	=	305 k
Légers	Gerber	100	+	102,5	+	135	=	337 k 500
Moyens	Ferrari	100	+	120	+	155	=	375 k
Mi-Lourds	Debuf	125	+	125	+	155	=	405 k
Lourds-Lég.	Debuf	130	+	127,5	+	170	=	427 k 500
Lourds	Debuf	127,5	+	122,5	+	162,5	=	412 k 500

Toutes ces considérations permettent d'apprécier l'intérêt des stages de préparation olympique où le brassage des bons éléments est toujours bénéfique. Tous ceux qui fréquentent ces stages n'acquerront pas, c'est évident, la classe olympique, ce serait trop beau, mais ils atteindront des performances inespérées.

L'entraînement des athlètes est un spectacle pour l'entraîneur. Il doit y faire du modelage, de la retouche, tel un artiste. Rien, dans le déroulement du travail, ne doit être rigide et absolu, aussi bien dans les horaires que dans les programmes. Chaque athlète doit repartir avec le petit capital qui est le sien. Son problème doit être solutionné en tout ou en partie. Ce qui n'est pas obtenu au premier stage s'obtiendra au 2e, 3e ou 4e. Nous ne perdrons pas patience ceux qui méritent notre confiance reviendront le temps qu'il faudra. L'entraînement des militaires au Bataillon de Joinville aura lieu entre chaque stage cinq jours par semaine, l'après-midi de 14 à 18 heures.

En attendant que l'institut National des Sports construise une salle où nous serons chez nous en permanence, le travail s'effectuera au Gymnase de l'A.S.P.P., rue du Gabon. Notre Secrétaire Général Poulain a obtenu de son administration l'autorisation pour nous d'utiliser la salle d'haltérophilie. Actuellement, Gerber et Lambert en seront les responsables ; après eux, Paterni qui, nous l'espérons, deviendra sous-officier, prendra leur succession. Notre recordman de France Poids Coq Meurat est actuellement aux E.O.R. à Cherchell ; lorsqu'il sera sous-lieutenant, nous aurons peut-être la chance de le voir affecté à Joinville. Dans ce cas, il sera le Moniteur idéal. Il peut avoir sa place aux Jeux de Rome car, dans sa catégorie, en dehors de lui et de Hanry de Gondolo, nous sommes plutôt à court d'éléments de valeur. Nous pensons aussi à l'Adjudant-Dentiste Goubayon, actuellement au Ministère de l'Air et nous espérons qu'il pourra profiter des entraînements collectifs. Sa forme actuelle, son amour de l'haltérophilie, ses moyens exceptionnels et son intelligence peuvent nous permettre d'envisager pour lui l'échelon international dans un proche avenir.

Le Médecin-Capitaine Thiebault pour les Militaires et le Dr Andrivet, de l'Institut National des Sports pour les Civils, nous aideront dans une proportion très importante à mener tous nos jeunes en évitant les abus et les tâtonnements de toutes sortes. De nos jours, un entraîneur ne peut rien seul pour sortir un champion. La science des médecins, surtout quand ils ont l'expérience du sport et des sportifs doublée d'une grande personnalité, entre à part entière dans les succès de l'élite. Nous avons une Fédération qui marche à grands pas dans des organisations techniques toujours nouvelles, des amis et des appuis dans tous les milieux.

Que nous nous enrichissions encore de quelques cadres spécialisés et les succès ne tarderont plus pour le Sport haltérophile français.

R. CHAPUT.

RECTIFICATIF

Le Comité Dauphiné-Savoie ayant omis de classer ses athlètes en Juniors et Seniors au Prix d'Encouragement et au Critérium National Haltérophile, nous prie de préciser la qualité de Junior des athlètes Bossa, Jacob et Costa.

L'ENTRAÎNEUR RÉGIONAL

Essayons de déterminer le rôle d'un entraîneur régional et ses possibilités.

A la suite des différents stages organisés par notre Fédération, plusieurs nominations d'entraîneurs régionaux ont été faites.

D'en être titulaire est pour moi une satisfaction légitime, celle-ci me serait beaucoup plus grande si une action maximum m'était possible, justifiant ce titre.

Pour qu'il en soit ainsi, l'idéal serait que ces entraîneurs puissent se rendre dans les Clubs. Hélas de nombreux obstacles s'y opposent éloignement considérable des villes de certains comités, absence de transport, de moyens financiers, de temps, etc.

Même animés du plus grand désintéressement et de la meilleure volonté, il leur est difficile de justifier leur titre et de faire œuvre utile.

Malgré toutes ces obstructions, il faut faire quelque chose et cela semble possible. Le minimum est de se limiter au rôle déjà très important d'un compétiteur ou non, aide-moniteur ou moniteur d'haltérophilie F.F.H.C. animant d'une façon parfaite notre sport dans sa localité. Si cela est le cas de l'entraîneur régional, il assiste à toutes les épreuves du calendrier fédéral. Généralement, celles-ci lui sont interdites (en tant que compétition). Là une action de sa part s'impose ; de quelle façon ?

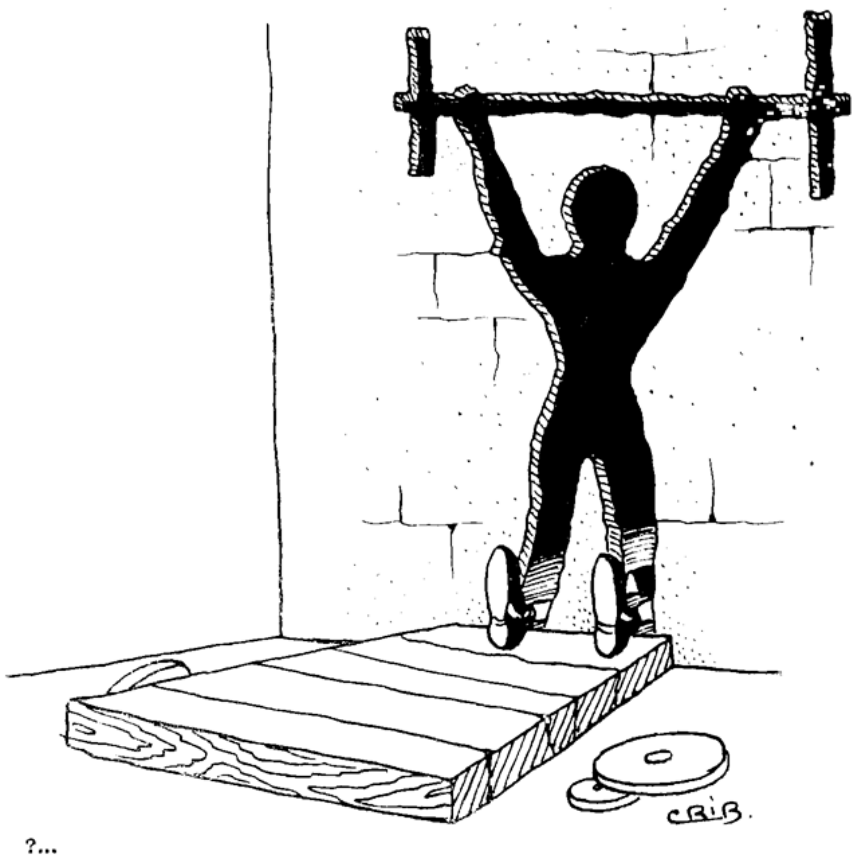
Très sportivement et adroitement, en faisant profiter de ses connaissances acquises les représentants des clubs engagés. Bien entendu, il ne s'agit pas de prendre la place des moniteurs. Toutefois, si une équipe ou des engagés à l'épreuve se trouvent seuls, il peut les diriger amicalement. C'est là, parmi d'autres, un moyen mais de petite envergure et inégal pour les clubs. Le meilleur procédé je le pense, est la préparation de fiches individuelles établies comme suit et dont le remplissage n'oblige pas d'être sur les plateaux souvent surchargés.

FICHES

Celles-ci, remises aux athlètes ou à leur moniteur, seront appréciées et utiles. Les conseils donnés renforceront ceux donnés par le moniteur de Société et s'ils sont identiques, il s'en trouvera grandi auprès de ses élèves. 90 chances sur 100 qu'il en soit ainsi, étant donné que la plupart de nos éducateurs de clubs et de nos entraîneurs régionaux ont été en stage sous le contrôle de notre Moniteur National Richard Chaput. A ce dernier, il incombe encore aux moniteurs régionaux de fournir sur les athlètes ayant une valeur, d'utiles renseignements permettant par exemple l'accès aux stages réservés aux espoirs.

De toute façon, que les athlètes ou les moniteurs tiennent compte ou non de vos conseils, vous aurez accompli votre tâche avec un bénéfice personnel. En effet, la quantité d'athlètes de morphologie et de style différents que vous observerez expérimentera votre coup d'œil. La direction et l'organisation de journées d'information patronnées par les Directions Départementales des Sports, sont également du ressort de l'Entraîneur Régional. Ces quelques idées énumérées dans cet article, je les applique depuis plusieurs saisons à la satisfaction des clubs de mon Comité. D'autres formules diffusées par mes collègues au moyen de ce Bulletin ne seraient pas inutiles.

B. RENAULT,
Entraîneur Régional.



?...

COMMENTAIRES DU MONITEUR NATIONAL

Notre ami Bernard Renault nous communique ses impressions d'Entraîneur Régional. Sa grande expérience d'éducateur, d'organisateur, d'athlète et son désir de construire l'amène aujourd'hui à nous donner son point de vue et m'oblige à parler – ce dont je suis heureux – du problème des cadres qui m'est cher.

Il est vrai que la F.F.H.C., en créant des stages de Moniteurs sanctionnés par des grades Aide-Moniteur, Moniteur de Club, Entraîneur Régional, Entraîneur Fédéral n'a pas, d'un seul coup, résolu le problème des cadres dans son ensemble. Si un Colonel est nommé Général et que ce Général n'ait pas de troupes à commander, il ne peut rien faire. Si le Général a des troupes et s'il ne peut les alimenter de munitions, il ne pourra certainement pas les mener au combat. Il faut donc à l'entraîneur, des athlètes à préparer et du matériel.

Celui qui est nommé au sein du Club n'a pas de problème à résoudre. Il a ce qu'il faut pour travailler et manifester sa personnalité en transmettant l'enseignement qu'il a reçu. Mais il est évident que l'Entraîneur Régional a besoin de « moyens » pour se manifester. La F.F.H.C., pas plus que les Comités régionaux, ne disposent encore de possibilités pour l'aider. Cependant, en donnant des titres à des techniciens qualifiés, nous avons voulu établir un premier stade d'action, asseoir leur autorité, leur donner confiance en eux-mêmes afin que le sens des responsabilités les mène à organiser, à créer par leur courage et leurs propres moyens une activité supérieure.

En fait, ce premier stade n tout de même été atteint car bon nombre de nos Entraîneurs Régionaux ont une action générale assez importante, par exemple, de mémoire, on peut en citer quelques-uns : Baumgarten, en Alsace ; Galland, en Orléanais ; Pichon, à Paris ; Firmin entraîneur fédéral à Montpellier, ont rayonné dans leurs Comités respectifs. D'autres, comme le dit justement Bernard Renault, ont eu, à défaut d'une action régionale, une grande influence à l'échelon de leur Club nous avons vu ceux-là souvent à Paris, lors des finales d'épreuves nationales, au bord des plateaux, conduisant les matches des hommes qu'ils avaient formés.

Bernard Renault a raison, car si son exposé est écrit sans vouloir brutaliser qui que ce soit, il dit d'une façon élégante qu'il faut agir et donner des moyens d'agir. Nous allons, pour commencer, essayer de mettre sur pied un stage où nous convoquerons tous les entraîneurs régionaux, d'abord pour faire ensemble un plan de travail, discuter de nos problèmes et trouver les moyens de les résoudre. La présence d'éléments de valeur à Joinville permettra aussi de faire du perfectionnement technique et d'enrichir chacun en procédés pédagogiques

Nous demanderons à certaines personnalités médicales et sportives de faire des cours intéressant les entraîneurs à cet échelon et à certaines personnalités de la Direction Générale des Sports de nous entretenir des moyens éventuels et des appuis possibles.

Je suis persuadé que le Bureau Fédéral acceptera la mise sur pied d'un tel stage.

Sur le plan des moyens, je peux déjà dire à chacun des entraîneurs régionaux qu'ils trouveront auprès des Directions départementales des Sports les appuis financiers et matériels dont ils ont besoin. Il est évident que ces moyens ne seront pas énormes, mais ils ont le mérite d'exister. Aux entraîneurs de se manifester !

Voici une forme de mécanisme d'action :

- D'abord, être d'accord avec son Comité sur un plan de travail ;
- Ensuite, se présenter à la Direction départementale et exposer ce plan. Vous pourrez être aidé par les crédits qui concernent la Jeunesse ouvrière et rurale.

Proposez des rassemblements d'athlètes à un point déterminé pour des journées d'information et d'entraînement. Les déplacements peuvent être payés, ainsi que les vacations au responsable du stage.

Vous pourrez aussi contrôler plusieurs fois par an tout l'effectif de votre région et organiser ainsi des séances pour les athlètes de valeur, les aide-moniteurs et les moniteurs de nos Clubs.

Vous pourrez rassembler aussi des moniteurs d'E.P.S. des usines ou établissements scolaires s'intéressant à l'Haltérophilie, les former, les conseiller, les encourager.

Après ces contacts, des possibilités vous apparaîtront certainement pour créer des clubs nouveaux, les faire affilier et les aider à démarrer. Vous pourrez peut-être obtenir des crédits pour fabrication de barres à disques.

Vous pourrez, en un mot, agir.

Actuellement, il se forme un courant favorable pour la création de postes de Conseillers techniques régionaux, indemnisés à temps plein ou à mi-temps ou sous forme de vacations. Ceux qui ont des diplômes d'Entraîneur régional peuvent se renseigner. La Direction Générale des Sports est décidée à aider puissamment les Fédérations olympiques en vue des jeux de Rome.

Le moment est donc venu pour les cadres nommés par la Fédération d'obtenir « des moyens d'action ». Attention Ne croyons pas au miracle, mais que demain, chaque Entraîneur régional aille se présenter au Directeur départemental en lui soumettant un plan raisonnable, demandant des choses raisonnables et je suis certain que la véritable action sur le plan Région sera engagée efficacement.

R. CHAPUT.

La souscription, destinée à offrir à Jean DEBUF un souvenir de sa 3e place aux Jeux Olympiques de Melbourne est prolongée jusqu'au 31 mars.

Adressez vos dons à la F.F.H.C., 10, rue Saint-Marc. – Compte Ch. P. Paris 1304.82.

A Méditer…

Notre ami Dury, Secrétaire du Comité de l'Île-de-France, nous adresse une lettre fort Intéressante, que je vous livre sans commentaires, en espérant qu'elle vous divertira :

« Je viens de lire un extrait du *Minigand Mettalurgy*, revue professionnelle anglaise, qui livre à ses lecteurs les dix moyens pour faire mourir un Syndicat.

Les voici :

1) Ne venez jamais aux réunions.
2) Si vous venez, arrivez trop tard.
3) Critiquez le travail des dirigeants et des membres.
4) N'acceptez jamais de poste car il est plus facile de critiquer que de réaliser.
5) Fâchez-vous si vous n'êtes pas membre du Comité. Mais, si vous en faites partie, ne venez pas aux réunions et ne faites aucune suggestion.
6) Si le Président vous demande votre opinion sur un sujet, répondez que vous n'avez rien à dire.-Après la réunion dites à tout le monde que vous n'y avez rien compris ou dites comment les choses auraient dû se faire.
7) Ne faites que ce qui est absolument nécessaire et quand les membres relèvent leurs manches et donnent leur temps à l'Association de bon cœur et sans arrière-pensée, plaignez-vous quelle est dirigée par une clique.
8) Retardez le paiement de votre Cotisation le plus longtemps possible sachant que de toute façon vous continuerez à être membre.
9) Ne vous inquiétez pas d'amener de nouveaux membres. A quoi servent le Comité et l'Association ?
10) Plaignez-vous qu'on ne publie rien ou presque rien sur l'objet de votre activité, mais ne vous offrez jamais à écrire un article ni même à faire une suggestion ou à présenter une rédaction.

Je trouve consolant de penser qu'il n'y a pas qu'en France que les mêmes causes produisent les mêmes effets. Au reste, ces causes qui sont valables pour toutes les institutions Syndicales ou autres, le sont pour les Fédérations, Comités, Clubs, etc. Que les esprits bien intentionnés se gardent toutefois de faire des rapprochements hasardeux. Ils trouveront une consolation dans l'assurance que l'esprit critique négatif n'est pas une exclusivité française, ce qui ne les empêchera pas de ne jamais venir aux réunions..., de critiquer le travail...

Pensant que vous êtes d'accord avec moi, et bien amicalement ».

M. DURY.

CONCOURS DU PLUS BEL ATHLÈTE DE FRANCE

Nos lecteurs ont certainement remarqué l'anomalie du paragraphe « Responsabilités » du Règlement du Concours du Plus Bel Athlète de France dans lequel figure la phrase suivante :

« N.B. – La F.F.H.C. se réserve le droit de décider du déclassement d'un concurrent dont la présentation aurait été jugée insuffisante dans le Prix d'Évolution ».

Cette phrase est à supprimer complètement dans le Règlement 1957 ;

LES STAGES D'HALTÉROPHILIE 1957

Voici, en dehors des deux Stages d'Espoirs qui ont eu lieu en début d'année, le Calendrier des Stages d'Haltérophilie 1957

Dates du Stage	Lieu	Qualité des stagiaires	Nombre de places
du 8 au 13 avril.....	Institut Nat. des Sports, Paris	Espoirs	10
du 15 au 20 juillet.....	C.R.E.P.S. d'Aix-en-Provence.	Espoirs	15
du 23 au 28 sept.....	Institut Nat. des Sports, Paris.	Candidats Moniteurs	15
du 25 au 30 nov.	Institut Nat. des Sports, Paris.	Espoirs	15

Les candidats aux Stages d'Espoirs peuvent être, soit désignés directement par la F.F.H.C., soit proposés par les Comités régionaux dont ils dépendent.

Les candidats-Moniteurs doivent être âgés de 25 ans au moins, être présentés par leur Club, avec avis favorable du Comité Régional. Ils devront en outre avoir suivi au moins un Stage régional ou national.

Les Stagiaires sont remboursés du montant de leur voyage en 2^{e} classe, et de leurs frais de séjour pendant la durée du Stage. En ce qui concerne le Stage d'Aix, ce remboursement du billet de chemin de fer ne pourra toutefois excéder 500 kilomètres aller et 500 kilomètres retour.

Nos jeunes espoirs

RENAUD Camille (Poids Léger)
Né le 20 février 1937
Menuisier

Membre de l'Omni Sport de St-Nazaire

J'ai débuté en Haltérophilie en octobre 1953 sous l'influence de camarades.

Performances de début 35, 45, 52 kilos 500 à l'âge de 15 ans.

Meilleures performances officielles : 82 k 500, 92 k 500, 115 k.

Meilleures performances d'entraînement : 85, 95, 117 k 500.

Palmarès : Recordman Anjou-Bretagne de l'arraché, de l'épaulé-jeté et du total olympique. Champion Anjou-Bretagne Poids Coqs en 1953. Léger en 1956.

Mon meilleur souvenir : ma place de troisième au Championnat de France Juniors.

Mes espoirs : obtenir le titre de champion de France Juniors.

Mon mouvement préféré : l'arraché.

Appréciation du Moniteur National :

Le jeune Renaud, pupille de la Nation, est d'un esprit mûr pour son âge. Élève de M. Benjamin Ogé, entraîneur régional diplômé, il présente toutes les qualités nécessaires pour obtenir des résultats élevés. Son développé, style ancien, doit se perfectionner. Son style à l'arraché et à l'épaulé est déjà très au point. Je le crois candidat sérieux an titre de Champion de France Juniors Légers 1957.

Point faible : l'épaulé du jeté.

***

LEFEVRE Sylvain
(Poids Lourd-Léger)
Né le 30 mars 1939
Imprimeur

Membre du Club Athlétique de Rosendaël

J'ai débuté en Haltérophilie à l'âge de 14 ans sous l'influence de mon père.

Performances de début : 90, 90, 120 k.

Meilleures performances officielles : 112 k 500, 105 k, 137 k 500.

Meilleures performances d'entraînement : 114 k 500, 105 k, 137 k 500.

Palmarès : vainqueur du Premier Pas Haltérophile, du Prix d'Encouragement. Recordman de France du Développé à droite avec 50 k 500.

Mon meilleur souvenir : mes 130 k au jeté (année du Premier Pas).

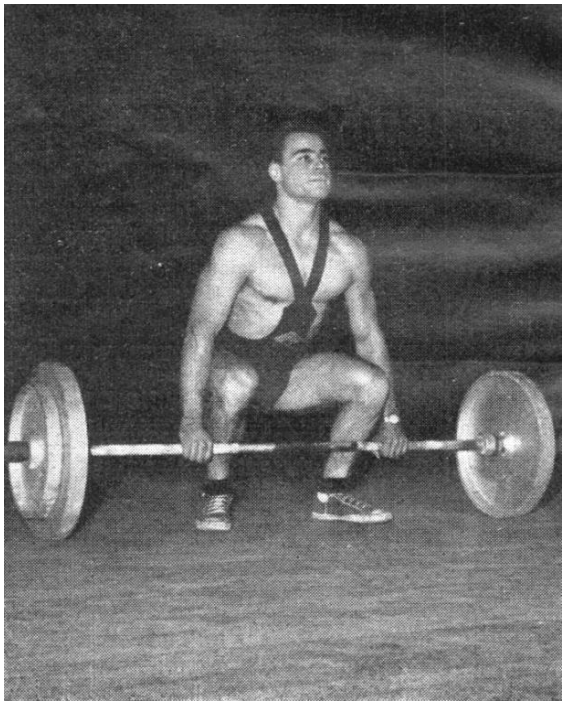
Mes espoirs : faire partie de l'Équipe de France.

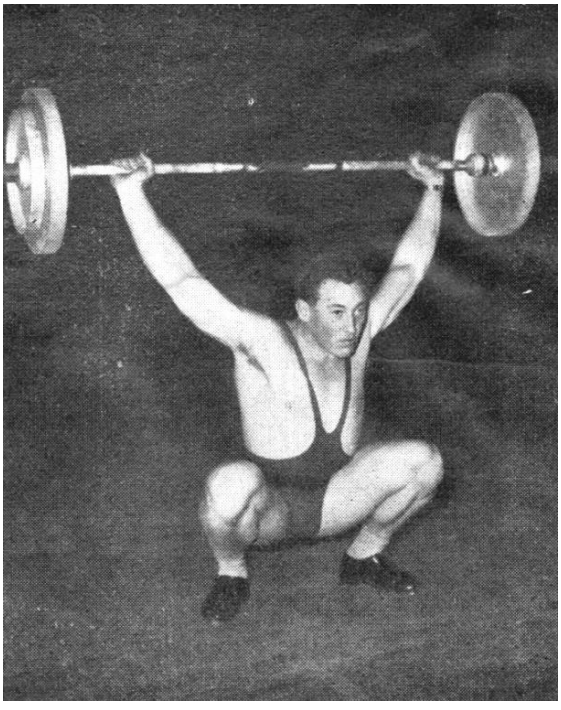
Mon mouvement préféré : sans préférence.

***

Appréciation du Moniteur National :

Sylvain Lefèvre a tout pour devenir un grand champion, mais malgré ses 355 k au total, il n'est pas encore un athlète et tout le travail reste à faire. Il doit pratiquer sérieusement la culture physique pour se transformer. Il est temps maintenant pour lui de s'entraîner « sans peur » pour les Jeux de Rome où, je pense qu'il doit obtenir sa place. MM. Lefèvre père et Paul Hue qui dirigent ses pas ne me contrediront pas... tout au moins je l'espère.



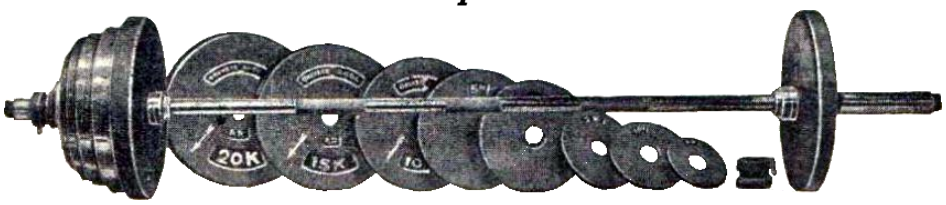


Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés



BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg.
Barres culturistes et haltères courts chargeables

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais
7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

ATTENTION!

Le siège social de la Fédération Française

Haltérophile et Culturiste est transféré

10, RUE SAINT-MARC, PARIS-2e

Téléphone : CENtral 53-60

▲

La Finale du

CONCOURS DU PLUS BEL ATHLÈTE

DE FRANCE

aura lieu le

SAMEDI 13 JUILLET

A 20 h 30 au Casino d'Évian

▲

FINALE DU
CHAMPIONNAT DE FRANCE
JUNIORS

SAMEDI 6 AVRIL 1957 A 14 H 30

au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police
16, rue du Gabon, Paris
Métro : Porte de Vincennes
Prix des Places : 100 Frs

▲

FINALES DU
CHAMPIONNAT DE FRANCE
SENIORS

au Gymnase municipal Voltaire
2, rue Japy, Paris
(Métro Voltaire

le SAMEDI 6 AVRIL 1957 à 20 h 30
pour les catégories Coqs, Plumes et Légers ;

le DIMANCHE 7 AVRIL 1957, à 14 h 30
pour les catégories Moyens, Mi-Lourds, Lourds-Légers, Lourds.

Prix des places 200, 300 et 500 Frs
(Demi-tarif aux licenciés)

Dans nos

COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE D'A.E.F. L'ACTIVITÉ HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Résultats de la 1re journée de Club

13 janvier 1957 - B.U.C.

Développé droite (Mi-Lourds). – M. Reisacher, du B.U.C. : 44 k. Nouveau record d'A.E.F.

Développé droite (Lourds-Légers). – M. Héraud, du B.U.C. : 40 k. Record A.E.F. égalé.

Développé gauche (Lourds-Légers). – M. Héraud, du B.U.C. : 44 k. Nouveau record d'A.E.F.

Épaulé-jeté droite (Légers). – M. Ramas, du B.U.C. : 53 k. Nouveau record d'A.E.F.

Arraché à deux bras (Légers). – M. Ramos, du B.U.C. : 70 k. Nouveau record d'A.E.F.

2e journée de Club. – 22-1-1957. – B.U.C.

Arraché à droite

Légers : Escande Michel (16 ans), 49 k. Record d'A.E.F.
Coqs : Jacquet M.C. (16 ans), 28 k. Record d'A.E.F.

Arraché à gauche

Coqs : Jacquet M.C. (16 ans), 28 k. Record d'A.E.F.

4 Athlètes ont réalisé 100 k. et plus à *l'Épaulé-jeté* lors de cette même journée :

- Reisacher, Poids Moyen.
- N'Guema, Poids Lourd-Léger.
- Héraud, Poids Lourd-Léger.
- Vaka, Poids Lourd-Léger.

Premier Pas Haltérophile, 29-1-1957.

Plumes
1. M'Bouroukoundia Joseph .....55 + 60 = 115.

Légers :
1. Daout J.C.....50 + 70 = 120 k.
2. Toto C .....50 + 60 = 110 k.

Moyens :
1. Lolliot.....65 + 80 = 145 k.
2. Gredigui .....50 + 55 = 115k.

Mi-Lourds :
1. Lurault.....55 + 70 = 125 k.

Lourd-Légers :
1. Herder .....62,5 + 85 = 147 k 500.

Premier Pas Culturiste, 29-1-1957

Catégorie (moins de 20 ans) :

1. Escande M. (B.U.C.) : 75 pts 75.
2. M. Poutou (B.U.C.) : 70 pts.
3. Bouroukoundia (B.U.C.) : 69 pts 75.
4. N'Gouaki (B.U.C.) : 66 pts 75.
5. Toto (B.U.C.) : 55 pts 75.
6. Daout (B.U.C.) : 50 pts.

Catégorie (plus de 20 ans)

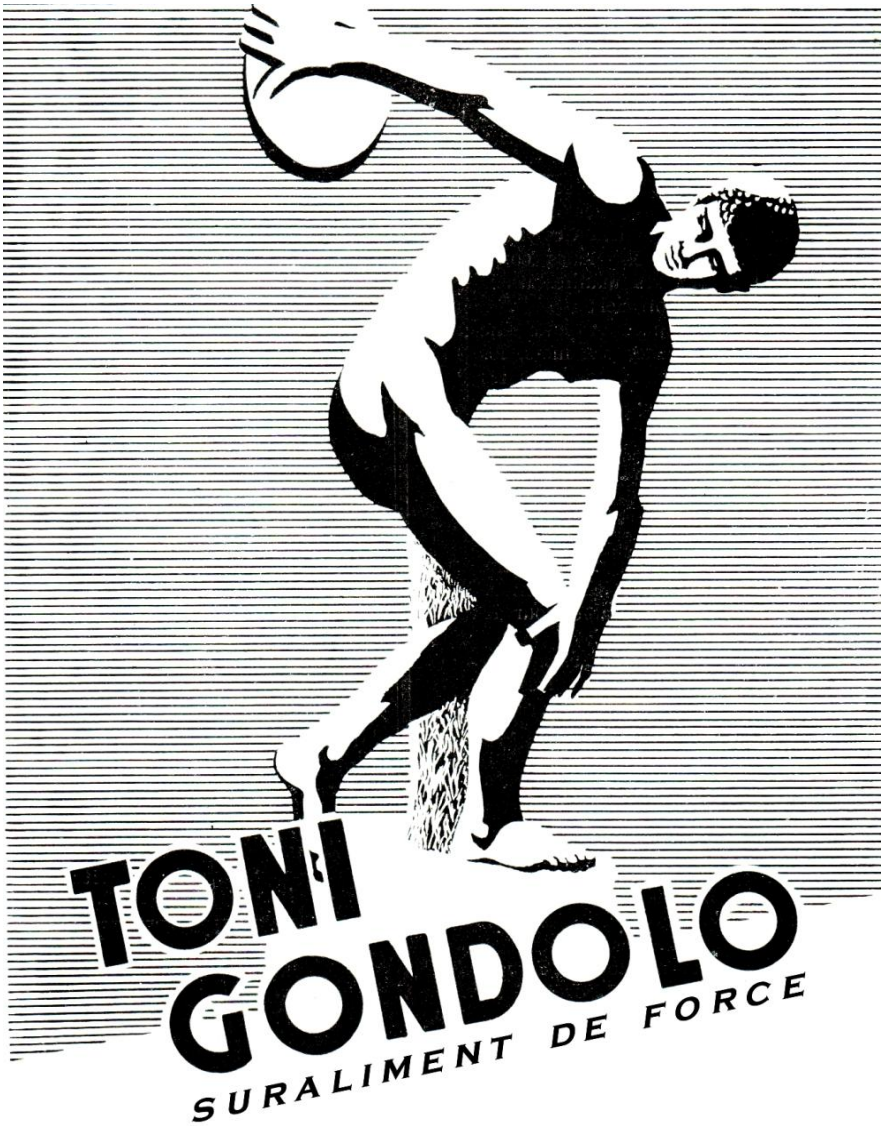
1. Héraud (B.U.C.) : 86 pts.
2. Reisacher (B.U.C.) : 76 pts 25.
3. Bitalika (B.U.C.) : 71 pts 75.
4. Moubingo (B.U.C.) : 71 pts 25.
5. N'Guema (A.S.G.) : 70 pts 50.
6. Pérou (B.U.C.) : 61 pts 75.
7. Lurault (B.U.C.) : 53 pts 500.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21
COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES
OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

© RLPZ (2019)



Impr. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e) - 1er trim. 1957. - 31.1137

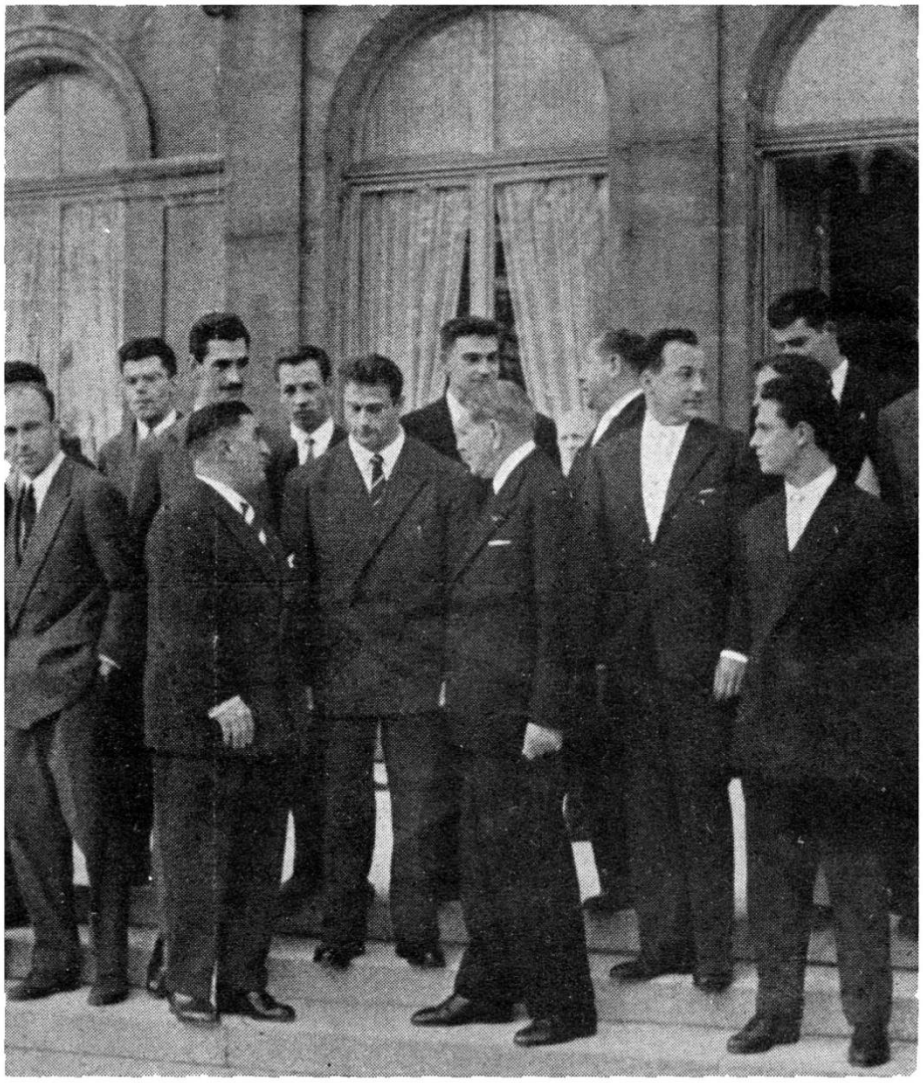
© RLPZ (2019)

N° 122

L'HALTÉROPHILE MODERNE

Fondateur : Jean DAME

MENSUEL
12e ANNÉE
AVRIL 1957



Document original : Jean Bousquet

SOMMAIRE

●-●

Procès-verbal de la Réunion du Comité de Direction du 2 Mars 1957 3

Nos joies, nos peines 4

Les Championnats de France militaires 4

Nouvelles internationales 5

Classement général des Championnats de France 6

Une lettre de Jean Debuf 7

Une lettre d'Henri Ferrari 7

La Leçon Athlétique du mois par R. CHAPUT 8

Tournée Itinérante en Auvergne, par R. CHAPUT 9

Résultats techniques de la Finale du Championnat de France Juniors et de la Finale du Championnat de France Seniors ..... 10 et 11

Lettre ouverte à M. P. Lelong, par R. POULAIN 12

La Coupe de France 13

Nos Jeunes Espoirs 14

Dans nos Comités Régionaux 16

Notre couverture :

A la réception des Lauréats olympiques à l'Élysée,

M. René Coty, Président de la République et M. Gaston Roux, Directeur Général des Sports s'entretiennent avec Jean Debuf.

Derrière et de profil : M Jean Dame.

L'Haltérophile Moderne

Organe Officiel Mensuel
De la Fédération Française Haltérophile
Et Culturiste

DIRECTION –RÉDACTION
ADMINISTRATION

10, rue Saint-Marc, PARIS-2e

Téléphone : CENtral 53-60

Abonnement :

France ..... 500 Fr.
Étranger ..... 600 Fr.
Clubs affiliés ..... 1.000 Fr.

Chèques Postaux Paris 1304-82

10 abonnements ou renouvellements groupés
= 1 abonnement gratuit d'un an

Notre Bulletin Fédéral « *L'Haltérophile Moderne* » vous offre une nouvelle présentation qui, nous l'espérons, sera bien accueillie par ses lecteurs.

De lourds sacrifices financiers sont consentis par la F.F.H.C. pour l'amélioration de notre Bulletin ; nous voudrions faire mieux encore mais il est important que chacun de vous nous aide dans cette tâche.

La vie de « *L'Haltérophile Moderne* » comme le développement de notre Fédération est entre vos mains et toute progression est fonction du dévouement des Membres de notre grande famille.

Faites lire notre journal, collectez les abonnements! Chacun de nos licenciés devrait le recevoir.

Pour vous encourager dans cette voie, nous serons heureux de vous offrir un abonnement gratuit pour 10 abonnements ou renouvellements groupés à notre Bulletin.

Vous pourrez ainsi, au sein de votre club ou de votre Comité Régional, faire plaisir à une personnalité de votre choix et, par cela même, l'intéresser à notre sport, à votre club ou à votre comité Régional.

A tous nos lecteurs, merci.

***

Ceintures Réglementaires Compétition, Cuir 1er choix
Nouveaux Modèles de Chaussures Haltérophiles
Maillots Compétition Haltérophiles
Grand Choix de Survêtements

ALLEN

42, Rue Etienne Marcel, PARIS (2è)
Téléphone : LOU.14-19

Conditions Spéciales aux Sociétés

Fournisseur de l'Équipe de France

©*R. LPZ 2012* - (2019)

Partie Officielle

EXTRAITS DU PROCÈS-VERBAL DU COMITÉ DE DIRECTION DU 2 MARS 1957.

Présents : MM. P. Buisson, J. Duchesne, L. Morin, R. Recordon, A, Rolet, A. Roussaux, M. Perquier, R. Poulain.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Excusés : MM. Chaix, Clutier, Duverger, Gouleau, Hue, Leveler, Lomet, Piou, Vandeputte.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

Demandes d'affiliations. - Le Comité homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.334. : Maison des Jeunes de Chambéry ;
- ✓ N° 3.335 : Union Sportive du Velay ;
- ✓ N° 3.336 : Association Sportive Gendarmerie de Brazzaville.

... ces deux derniers Clubs sous réserve qu'ils fournissent à la F.F.H.C. un exemplaire de leurs statuts.

Homologation de record. - Le Comité de Direction homologue comme record de France la performance ci-après :

Poids moyens. - Développé à deux bras : 124 k par Paterni, le 17 février 1957, à Arpajon. - Arbitres : MM. Morin, Rolet, Pichon.

Commission de Propagande. - M. Poulain donne lecture du procès-verbal de la Commission de Propagande du 19 février 1957.

Il est adopté à l'unanimité.

Matches Inter-Nations. - Le Secrétaire Général donne connaissance d'un câble de la Fédération Iranienne demandant que le match France - Iran ait lieu en juin, juillet ou août.

Une option a été prise pour le 15 juin, en vue de la location d'une salle à Lille et cette nouvelle date a été proposée à la Fédération Iranienne, mais avec 5 jours de séjour seulement au lieu de 10.

- Aucune réponse n'est encore parvenue de la Fédération Allemande pour la conclusion d'un match France - Allemagne à 3 Équipes.

- En ce qui concerne la Fédération Italienne, elle nous fera connaître sa décision après la réunion de son Comité fédéral qui aura lieu le 3 mars.

Championnats du Monde. - Communication est donnée de la circulaire de la Fédération Iranienne, organisatrice des Championnats du Monde 1957 qui fait connaitre qu'elle prendra à sa charge les frais de séjour des Équipes participantes pendant 10 jours et préconise l'utilisation des services d'Air-France pour le transport aérien.

Concours du Plus Bel Athlète de France. - Le Président fait connaître que la Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France est définitivement fixée au 13 juillet à Évian.

Étude des Vœux. - Le Secrétaire Général donne lecture des vœux à inscrire à l'ordre du jour de la prochaine Assemblée générale et fait connaître en même temps l'avis de la Commission des Statuts et Règlements sur les différentes questions.

Le Comité de Direction donne son approbation aux différents points de vue formulés par la Commission.

Il est également favorable à l'augmentation du prix de la licence proposée par le Trésorier. Toutefois, la décision définitive sera laissée au soin de l'Assemblée générale, suivant qu'elle adoptera ou non les vœux concernant les licences haltérophile et culturiste jumelées et l'abonnement au Bulletin Fédéral obligatoire.

Communications diverses et correspondance. - Lettre de la Fédération Polonaise concernant la conclusion de matches avec des équipes étrangères n'appartenant pas aux Fédérations affiliées à la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste. Bonne note a été prise de l'observation de la France à ce sujet et des instructions ont été données dans ce sens aux clubs polonais.

- Le Comité de Direction donne pouvoir au Secrétariat Général pour l'acquisition d'un matériel de fiches nécessaire aux abonnements du Bulletin Fédéral.

- Le Secrétariat Général rappelle la souscription Debuf qui a été ouverte en vue de lui offrir un souvenir à l'occasion de sa 3e place aux Jeux Olympiques de Melbourne. Ce souvenir lui sera remis au Championnat de France.

- Le Comité de Direction donne son accord pour l'organisation, au restaurant « Jour et Nuit », du dîner amical qui réunira les membres de la F.F.H.C. et leurs familles le dimanche 7 avril, à l'issue du Championnat de France.

- Le Président expose les démarches qu'il a entreprises en vue d'obtenir un prêt du Fonds National Sportif pour financer l'achat du siège social.

- Le Comité de Lorraine demande qu'un arbitre fédéral soit désigné aux Championnats de Lorraine pour faire passer l'examen d'arbitre à quatre candidats proposés par lui.

Cette demande n'est pas acceptée par le Comité de Direction qui estime que deux candidats seulement pourront être retenus pour les épreuves de l'examen qu'ils devront subir le jour des Championnats de France.

Le Président observe que ces examens devraient être plus sévères et qu'un questionnaire devrait être préparé auquel les candidats seraient tenus de répondre. Cette question sera mise à l'étude.

- Lecture est donnée d'une lettre du Comité d'Alsace donnant les motifs de la non participation de l'athlète Hamm à la Finale du Prix Fédéral.

Le Comité de Direction en prend bonne note et estime qu'aucune sanction ne doit être prise à l'encontre de cet athlète. Toutefois, son club aurait pu prévenir de l'impossibilité pour Hamm de répondre à la convocation pour la Finale du Prix Fédéral.

- A la demande du Comité Dauphiné Savoie, lecture est donnée de la correspondance échangée avec son Président, M. Lomet, au sujet du classement des athlètes Jacob Bossa et Costa au Prix d'Encouragement et au Critérium National. Aucune mention de leur qualité de Junior n'ayant été faite ils ont été classés dans les seniors.

A la suite de cette lecture, le Comité de Direction, à l'unanimité, approuve la décision prise à cet égard par le Secrétariat de la F.F.H.C.

- Le Comité de Direction donne son accord au prêt d'une barre sollicité par les « Ponts et Chaussées Sports » de Toulouse.

- Il est donné connaissance de la réponse de certains Comités régionaux sollicités de désigner un arbitre pour juger les Éliminatoires des Championnats de France d'un autre Comité.

Il sera insisté auprès du Comité de l'Orléanais pour qu'il délègue un de ses arbitres au Comité Anjou-Bretagne, tandis que M. Rousseaux, du Comité de l'Île-de-France, se rendra à Tours.

M. Jean Dame accepte, d'autre part, de se déplacer à Limoges.

- Lecture est donnée de la lettre-circulaire de la Direction Générale des Sports, concernant la promotion au grade de Commandeur de l'Ordre du Mérite Sportif qui sera établie à l'occasion de la constitution de cet Ordre.

Un échange de vues a lieu à ce sujet entre les membres du Comité de Direction qui citent les noms de Dirigeants parmi les plus anciens titulaires de la Médaille d'Or de l'Éducation Physique et des Sports. Il est ensuite décidé de faire confiance au Président et au Secrétaire Général pour établir les propositions.

- Le Secrétaire Général donne communication des dates arrêtées pour les trois tournées itinérantes qui seront effectuées par le Moniteur National en Auvergne, Bretagne et Alsace.

M. Duchesne fait connaître que les Championnats d'Académie de l'O.S.S.U. auront lieu les 14 et 21 mars, au Centre Lacretelle.

Transfert du siège social et fonctionnement du compte de banque et du compte de chèques postaux de la F.F.H.C. - Le Président informe ses collègues que l'acte de vente des locaux 10, rue Saint-Marc à Paris, qui serviront de siège social à la Fédération, est maintenant établi et est en cours d'enregistrement.

Le Comité de Direction donne son accord au transfert des Bureaux de la Fédération dans ses nouveaux locaux à dater du 18 mars 1957.

Il mandate le Président, M. Jean Dame, pour effectuer toutes démarches utiles au transfert du Compte de Chèques Postaux à cette nouvelle adresse et également pour transférer le compte ouvert au nom de la F.F.H.C., à la succursale du Crédit du Nord, 57, boulevard Haussmann à Paris, à une agence du Crédit Lyonnais, la plus proche du nouveau siège.

Dirigeants de Clubs, Haltérophiles et Culturistes :

Pour tout achat de Matériel, Barres Culturistes,
Haltères Courts. Semelles de Fonte, Presses Athlétiques,
Contrepoids, Poulies, Support-Barre, adressez-vous aux :

HALTÈRES -MARTIN.

4, RUE DES BEAUX-ARTS MARSEILLE

Comme par le passé, les signatures de M. Jean Dame, Président et M. Julien Duchesne. Trésorier, seront obligatoires sur tous les chèques de retrait de compte en banque.

En ce qui concerne le compte de Chèques postaux, une seule signature est nécessaire : celle de M. Jean Dame ou de M. Julien Duchesne.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20 heures.

Le Secrétaire Général : R. POULAIN.

Nos joies, nos peines

Naissance

L'athlète Bouffard, du Sporting Club Navis, vainqueur du Prix d'Encouragement et du Prix Fédéral 1956, nous annonce la naissance de sa fille Nadine.

Nos sincères compliments et vœux de bonne santé.

Distinctions

La Section Haltérophile du Sporting Club Navis nous fait part de la distinction dont ont été l'objet trois de ses membres :

- M. Pertuis, Président d'Honneur de la Section, ancien gymnaste de grande valeur, mutilé des deux jambes, qui vient d'obtenir la Médaille d'Argent de l'Éducation Physique et des Sports ;
- M. Hadrys, champion et recordman des Alpes, qui a obtenu la même distinction ;
- M. Marchioni, qui vient de recevoir une lettre de félicitations.

***

Notre ami André Rolet a reçu la Médaille d'Or du Comité d'Algérie en reconnaissance des services qu'il a rendus au sport haltérophile dans cette région, par l'organisation de conférences, de démonstrations, etc., qui ont grandement contribué à son développement.

Il vient également d'être nommé, à titre militaire cette fois, Chevalier du Mérite du Combattant.

Nous le félicitons bien vivement pour ces deux distinctions d'un caractère très différent mais toutes deux, bien méritées.

Les Championnats de France Militaires

EXTRAITS DE LA CIRCULAIRE DU MINISTÈRE DE LA DÉFENSE NATIONALE ET DES FORCES ARMÉES

Objet. - Championnats de France Militaires d'Haltérophilie (Amateurs).

I. Il est fait envoi ci-joint de la D. M. relative aux Championnats de France Militaires d'Haltérophilie.
II. Ces Championnats se disputeront à Lille les 1er et 2 juin.
III. Les résultats éventuels des Championnats Régionaux, de l'Afrique du Nord et des Forces Françaises en Allemagne, ainsi que les bulletins d'engagement des concurrents, seront adressés sous le présent timbre pour le 2 mai, terme de rigueur. Tous résultats arrivés après cette date ne seront pas pris en considération.

Pour le Ministre et par délégation,
Le Lieutenant-colonel DEBRUS
Chef du Service Central des Sports des Forces Armées.

RÈGLEMENT GENERAL DU CHAMPIONNAT DE FRANCE MILITAIRE D'HALTÉROPHILIE (AMATEURS)

1. - Organisation générale.

A. Le Championnat de France Militaire d'Haltérophilie est organisé par le Service Central des Sports des Forces Armées, avec le concours technique de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste.

Il comprend :

- éventuellement des compétitions éliminatoires régionales dans la Métropole et en Afrique du Nord ;
- éventuellement le Championnat Interarmées des Forces Françaises en Allemagne ;
- éventuellement le Championnat Interarmées d'Afrique du Nord ;
- le Championnat de France Militaire proprement dit.

B. Toutes ces compétitions sont ouvertes aux militaires des 3 Armées de tous grades, et sont disputées selon les règlements de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste (cf. Annexe).

II. - *Compétitions éliminatoires régionales* (Métropole - Afrique du Nord).

Championnat Interarmées des Forces Françaises en Allemagne. Championnat Interarmées de l'Afrique du Nord.

L'organisation de ces compétitions est facultative. Elle est laissée à l'entière initiative des Commandants de Régions Terrestres, Maritimes, Aériennes, des Territoires intéressés ou de l'Autorité désignée chaque année pour organiser le Championnat Interarmées d'Afrique du Nord, qui ont qualité pour décider de leur annulation en raison du nombre des athlètes engagés.

III. - Transmission des résultats et demandes d'engagement.

Les résultats des compétitions éventuelles faisant l'objet de l'article II ci-dessus sont adressés dans les meilleurs délais directement au Service Central des Sports des Forces Armées. Ils sont obligatoirement accompagnés des bulletins d'engagement des gagnants, ainsi que de ceux des battus qui se seraient particulièrement distingués au cours des épreuves (modèle en Annexe).

Par ailleurs, dans les Régions ou Territoires n'organisant pas de compétitions éliminatoires, les bulletins d'engagement des athlètes, centralisés par les Autorités intéressées, sont adressés dans les meilleurs délais :

- à l'Autorité chargée de l'organisation éventuelle des Championnats Interarmées d'A.F.N. en ce qui concerne la sélection en vue de ce Championnat ;
- au Service central des Forces Armées en ce qui concerne la sélection en vue du Championnat de France Militaire proprement dit.

IV. - Championnat de France Militaire proprement dit.

Le Championnat de France Militaire proprement dit est organisé par le Service Central des Sports des Forces Armées avec le concours de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste.

Les épreuves sont ouvertes en principe :

- aux militaires de la Métropole sélectionnés sur titres, et éventuellement d'après leurs résultats dans les compétitions éliminatoires régionales ;
- aux Champions Interarmées des Forces Françaises en Allemagne et de l'Afrique du Nord, ou éventuellement aux candidats proposés par ces deux Territoires, en fonction de leurs titres.

La sélection définitive est faite par le Service Central des Sports des Forces Armées en accord avec la Fédération Française Haltérophile et Culturiste. Elle porte sur un total de quatre athlètes par catégorie de poids. Ce nombre peut toutefois être augmenté dans certaines catégories chargées en éléments de valeur, mais également diminué si les postulants ne présentent pas une valeur suffisante.

V. - *Récompenses.*

Les récompenses sont fournies par le Service Central des Sports des Forces Armées.

Elles comprennent :

- des médailles d'Or aux Champions de chaque Catégorie ;
- des médailles de Bronze aux Finalistes de chaque Catégorie.

VI. - Frais de déplacement.

Les frais de déplacement des Athlètes sont supportés :

- par les crédits des Régions ou Territoires en ce qui concerne les compétitions éliminatoires (Métropole Afrique du Nord) et les Championnats des Forces Françaises en Allemagne ;
- par le budget du Service Central des Sports des Forces Armées, en ce qui concerne ;
- le Championnat éventuel Interarmées de l'Afrique du Nord ;
- le Championnat de France Militaire proprement dit.

Pour le Ministre et par délégation,

Le Lieutenant-colonel DEBRUS

Chef du Service Central des Sports des Forces Armées.

ANNEXE

RÈGLEMENT TECHNIQUE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE MILITAIRE D'HALTÉROPHILIE

ARTICLE 1. - Le Championnat de France Militaire d'Haltérophilie, régi par les Règlements de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, est ouvert à tous les militaires en activité de service, possesseurs ou non de la licence d'amateur, à l'exclusion de ceux titulaires d'une licence de professionnel.

ARTICLE 2. - Catégorie de concurrents. - Les Athlètes sont classés en sept catégories de poids d'après les règlements de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste :

Poids Coqs : jusqu'à 56 kg ;
Poids Plumes : de 56 kg à 60 kg ;
Poids Légers : de 60 kg à 67 kg 500 ;
Poids Moyens : de 67 kg 500 à 75 kg ;
Poids Mi-Lourds : de 75 kg à 82 kg 500 ;
Poids Lourds Légers : de 82 kg 500 à 90 kg ;
Poids Lourds : au dessus de 90 kg.

Aucune tolérance de poids ne sera accordée, les Athlètes devront obligatoirement participer à la finale dans la catégorie pour laquelle ils ont été qualifiés.

ARTICLE 3. - Mouvements imposés :

- développé à deux bras ;
- arraché à deux bras ;
- épaulé et jeté en barre à deux bras.

ARTICLE 4. - *Nombre d'essais*. - Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne pourra être inférieure à cinq kilos sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 kg. 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 kg 500 marque le dernier essai.

Dans aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste ; les concurrents devront maintenir l'engin au bout des bras tendus verticalement, les pieds sur la même ligne, jusqu'à ce que l'arbitre leur ait fait signe de redescendre la barre. Ce n'est que lorsque celle-ci aura été reposée doucement à terre que l'arbitre annoncera sa décision par la mention, faite à haute voix : « Bon » ou « Essai ».

ARTICLE 5. - Visite médicale el pesage. - Une visite médicale sera passée en même temps qu'il sera procédé aux opérations de pesage. Cette visite sera assurée par un médecin militaire.

Les formalités de pesage auront lieu le jour même du Championnat.

Les Athlètes devront être pesés nus.

Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom ne pourra participer à l'épreuve.

ARTICLE 6. - Service Médical. - Un médecin militaire devra assister à chaque séance.

ARTICLE 7. - Matériel. - Le Comité d'Organisation assurera la mise en place d'un matériel de barres à disques, qui, seul, pourra être utilisé au cours du Championnat.

ARTICLE 8. - Tenue. - Les concurrents devront avoir une tenue correcte et soignée.

Tout concurrent qui n'aura pas une attitude correcte pendant toute la durée de la compétition sera immédiatement éliminé.

ARTICLE 9. - Titre de Champion. - Le titre de Champion sera décerné dans chaque Catégorie aux Athlètes qui auront réussi le plus grand nombre de points.

En cas d'ex aequo, dans une catégorie, l'avantage sera donné au plus léger des concurrents.

ARTICLE 10. - Pénalités, - Sera disqualifié de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements :

- tout athlète régulièrement inscrit, qui pour une cause non justifiable, ne se présenterait pas au Championnat ;
- tout concurrent abandonnant le Championnat pour protester contre une décision de l'arbitre ou formulant une protestation à haute voix et discutant en public les décisions des arbitres.

ARTICLE 11. - Engagement des concurrents. - Pour solliciter leur engagement dans le Championnat de France Militaire, les athlètes devront remplir obligatoirement un bulletin d'engagement du modèle ci-dessous, indiqué à titre d'exemple.

Je déclare sur l'honneur que les indications ci-dessus mentionnées sont sincères et véritables.

PARIS, le 1er JUIN 1957. Signature du candidat : ....

NOM et Prénom	Grade	Affectation	Poids et Série	Liste des compétitions militaires ou civiles disputées, avec résultats
Dubois Léon	1° CL	1er Train PARIS	60 kg. Ire	Champion d'Auvergne 1956

N.-B. - Toute fausse déclaration entraînera l'élimination du candidat sans préjudice d'autres sanctions.

Il ne pourra être inscrit qu'un seul engagement par bulletin, que le candidat à la sélection devra obligatoirement signer.

Le poids à indiquer devra être celui dans lequel l'intéressé prend l'engagement formel de faire ses essais.

Nouvelles Internationales

PERFORMANCES FINLANDAISES

Par lettre de notre ami Christian Oesch, d'Helsinki, nous avons connaissance des récentes performances des Haltérophiles Finlandais.

Les moyennes calculées sur les 10 premiers de chaque catégorie constituent les nouveaux records : Coqs : 254 k 750 ; Plumes : 175 k 750 ; Légers : 314 k ; Moyens : 348 k 250 ; Mi-Lourds : 361 k 500 ; Lourds-Légers : 376 k 250 ; Lourds : 376 k 500.

L'Équipe de Finlande s'est déplacée récemment dans les pays baltiques (territoires de l'U.R.S.S.).

Lors d'un premier match à Vilnius, les Finlandais l'emportèrent par 4 à 3 sur les Lithuaniens :

Coq : Aibinderi (Lit.), 270 k ; Plume : Vehkonen (Fin.), 302 k 500 ; Léger : Hokka (Fin.), 325 k ; Moyen : Plasinkas (Lit.), 375 k ; Mi-lourd : Lukas (Lit.), 377 k. 500 ; Lourd-Léger : Suonimen (Fin.), 385 k ; Lourd : Makinen (Fin.), 420 k.

Un second match eut lieu à Riga contre les Lettons, ceux-ci gagnèrent par 5 à 1 :

Coq : Kottsin (Let.), 270 k ; Plume : Voloshin (Let.), 300 k ; Léger : Ottinkoo (Let.), 352 k 500 ; Moyen : Ravtson (Let.), 377 k 500 (Le Finlandais Kare établit un nouveau record national : 165 k) ; Mi-lourd : (pas de match) ; Lourd-Léger : Stépanov (Let.), 410 k ; Lourd : Makinen (Fin.) 427 k 500.

Un troisième match se déroula à Reval contre les Estoniens. La Finlande l'emporta par 4 à 3 :

Coq : Sudakov (Est.), 282 k 500 ; Plume : Vehkonen (Fin.), 295 k ; Léger : Hokka (Fin.), 310 k ; Moyen : Ganjukov (Est.), 360 k ; Mi-lourd : Kusloys (Est.), 360 k ; Lourd-Léger : Suominen (Fin.), 182 k 500 ; Lourd : Makinen (Fin.), 432 k 500 ; Simson (Est.), 415 k.

Quelques récentes performances réalisées en Finlande : Ruumen, jeune Poids Léger, 107 k 500 au développé (nouveau record finlandais) ; Kare, Poids Moyen, 150 k à l'épaulé et jeté avec un total de 370 k (nouveaux records de Finlande) ; Kaipiainen, Poids Coq, 260 k ; Hinionen, Poids Plume, 265 k ; Mannuka, Poids Léger, 312 k 500 ; Jlonen, Poids Mi-lourd, 362 k 500 ; Suoninen, Poids Lourd-Léger, 382 k 500 ; Saareko, Poids Lourd, 392 k 500.

Classement général

des Championnats de France Juniors et Seniors

d'après les résultats des Éliminatoires disputées dans les Comités Régionaux

JUNIORS

POIDS COQS (minima 215 k.)

1.	CHAPELAIN (55,9) Club Athlétique Nantais	227,500
2.	DANIS (55,5) Sports Réunis Lille-Délivrance	220, -
3.	DEGOURNAY (55,6) Ste Athlétique d'Enghien	217,500
4.	FULLA (56) Maroc	217,500

POIDS PLUMES (minima 230 k.)

1.	BONNOT (60) Club Sportif de Meaux	245, -
2.	DELEBARRE (59,5) A.S. Électricité de Lille	242,500
3.	LEMPEREUR (58) A.S. Lilloise Inter-Entrepr.	240, -
4.	SCHMUCK (59,6) Sté. Halter. et Cult. de Haguenau	237,500
5.	JAHAN (60) Racing Athlétic Cheminots Nantes	237,500
6.	VIDAL (58,650) Culturistes Châtelleraudais	235, -
7.	VALENGHENOVE (59,2) Cl. J. de Wazemmes	235, -
8.	DUPUYSALLE (59) A.S. Bourse	232,500
9.	LENAY (59,3) U.S. Tours	230, -

POIDS LÉGERS (minima 260 k.)

1.	COT (66,6) U.S. Tours	312,500
2.	RENAUD (67,350) St-Nazaire Omnisports	300, -
3.	SANDEAUX Georges (67,5) A.S. Pol. Casablanca	290, -
4.	BALDETTI (67,5) U.S. Cheminots de Marseille	282,500
5.	URBANIAK (67,5) Club Sportif de Meaux	270, -

POIDS MOYENS (minima 280 k.)

1.	DASSONNEVILLE (70,5) Sp. Réu. Lille-Délivr.	310, -
2.	RAMADOUT (70,2) A.S. Bourse	297,500
3.	BOSSA (75) Ent. Sp. St-Martin d'Hères	285, -
4.	BIGOT (68,350) Stade Porte Normande Vernon	280, -
5.	HADJIAGOP (73) U.S. Tramways Marseille	280, -

POIDS MI-LOURDS (minima 295 k.)

1.	AUGUSTIN (77) Club Halt. Rochelais	307,500
2.	BRIDIER (77,3) A.S. Mantaise	300, -

POIDS LOURDS LÉGERS (minima 310 k.)

l.	LEFEBVRE (87,5) Club Athlétique Rosendaël	355, -

POIDS LOURDS (minima 315 k.)

1.	REMY (102) Halt. Club de Nice	347,500
2.	MIGNOT (90,7) A.S. Lilloise Inter-Entrepr.	335, -

SENIORS

POIDS COQS

(Minima 1re série 235 k. - Minima classe nationale 250 k.)

1.	MARCOMBE (55,7) U.S. Tours	272,500
2.	RANDRIANARISOA (54,2) Cl. Gym. Tananarive	262,500
3.	NADAL (56) Club Halt. et Cult. Alger	260, -
4.	PICARD (55,850) A.S. Préfecture de Police	257,500
5.	BELANDO (56) A.S. Police Oran	242,500
6.	DEGRUMELLE (54,2) A.S. Gournay	240, -

POIDS PLUMES

(Minima 1re série 260 k. - Minima classe nationale 270 k.)

1.	THÉVENET (59,9) Red Star Limoges	285, -
2.	SOTILLE (59,8) Club Sportif Gondolo	270, -
3.	MARRET (60) A.S.P.O. Midi	262,500
4.	MARZULLO (60) Halt. Club Témouchentois	260, -

POIDS LÉGERS

(Minima 1re série 285 k. - Minima classe nationale 295 k.)

1.	LAMBERT (67, 250) A.S. Bourse	327,500
2.	GERBER (67,350) A.S. Bourse	327,500
3.	SANCHEZ (66,2) Athlétic Club Montpellierain	317,500
4.	COLLARD (66,6) Sté Athlétique Montmartroise	315, -
5.	GAIOTTI (67,5) Toulouse Haltéro Club	312,500
6.	PIETRI (65,7) U.S. Cheminots Marseille	305, -
7.	CATANOSO (65,650) A.S. Bourse	300, -
8.	KLEIN (66,6) Club Halt Reyland	300, -
9.	CATARINETTI (67,5) H.C. Ste-Colombe	300, -
10.	PICARD (67,5) Stade Porte Normande Vernon	295, -
11.	VALLET (66 ,4) Club Municipal d'Orléans	292,500
12.	GAUTIER (66,4) Club Sportif d'Alençon	290, -
13.	GARCIA J. (67,2) Cl. Halt. et Cult. d'Alger	290, -
14.	HANSMETZGER (66) C.A. Nantais	290, -
15.	EVERAERT (66,6) C.A. Rosendaël	287,500
16.	LEGRAND (66,860) Amicale de Cognac	287,500
17.	MONNIER (64) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	285, -

POIDS MOYENS

(Minima 1re série 305 k. - Minima classe nationale 320 k.)

1.	PATERNI (?) A.S. Bourse	365, -
2.	DUBOS (73,8) U.S. Métro Transports	337,500
3.	SANDEAUX Grégoire (75) A.S. Police Casablanca	335, -
4.	BOISSONNET (75) Racing Club de Vichy	330, -
5.	SABLE (72) A.S. Police Montpellier	327,500
6.	MOSER (74,9) Cercle Haltérophile Troyen	325, -
7.	SOLER (75) Stade Ste-Barbe	325, -
8.	CONSTANTINOF (74,8) Club Sportif Gondolo	322,500
9.	GERIN (74,1) Club Athlétique Nantais	320, -
10.	VALTAT (74,650) Club Halt. Reyland	305, -

POIDS MI-LOURDS

(Minima 1re série 325 k. - Minima classe nationale 340 k.)

1.	DEGLAIRE (82) Sté Athlétique Montmartroise	362,500
2.	MARCHAL (82,5) Athlétic Club Montpellierain	357,500
3.	SOLEILHAC (77,5) Club Sportif Gondolo	352,500
4.	MANA (81,250) Stade Municipal Montrouge	342,500
5.	SINGER (80) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	340, -
6.	DIGRAZIA (78,6) Club Cult. de Reims	332,500
7.	EECKOUT (82) C.A. Rosendaël	332,500
8.	SIBENALER (81) A.S. Tramways Lille	330, -
9.	DUPUIS (82,4) Union Amicale Cognac	330, -
10.	HAUDIQUET (81,5) Halt. Club Boulogne	325, -

POIDS LOURDS LÉGERS

(Minima 1re série 340 k. - Minima classe nationale 355 k.)

1.	DEBUF (89,5) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	415, -
2.	RENAULT (86,5) Stade Porte Normande Vernon	362,500
3.	GOUBAYON (90) Stade Municipal Montrouge	362,500
4.	BOUSSION (90) Sté Gymnastique d'Angers	340, -

POIDS LOURDS

(Minima 1re série 350 k. - Minima classe nationale 365 k.)

1.	HERBAUX (100) A.S. Tramways de Lille	377,500
2.	PECHEUR (99,2) A.S. Bourse	367,500
3.	INSERMINI (94,3) Sté Athlétique Montmartroise	360, -

Par décision de l'Assemblée Générale du 7 avril 1957,
le prix de l'abonnement annuel à notre Bulletin Fédéral « L'Haltérophile Moderne » a été porté à 500 francs pour la France.
Nos lecteurs voudront bien en tenir compte lorsqu'ils auront à nous faire parvenir le montant de nouveaux abonnements ou de renouvellements d'abonnements

Une lettre de Jean Debuf

Le montant de la souscription ouverte parmi les membres de la F.F.H.C. en vue d'offrir à Jean Debuf un souvenir commémorant sa 3e place aux Jeux Olympiques de Melbourne, a permis l'acquisition d'un poste de télévision Philips, dernier modèle, qu'il a reçu à l'occasion du Championnat de France.

A ce sujet, M. Jean Dame a reçu de notre Champion la lettre ci-après :

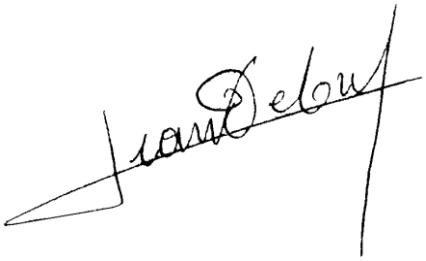
Monsieur le Président,

Je voudrais qu'il me soit permis, par l'intermédiaire de « L'Haltérophile Moderne » de remercier tous les amis, connus et inconnus, qui, répondant à l'appel de la F.F.H.C., ont contribué, par leurs souscriptions, à l'achat du magnifique poste de télévision que certains d'entre eux d'ailleurs, spectateurs du Championnat de France, ont pu admirer au Gymnase Municipal Voltaire.

Leur geste me touche profondément car il m'apporte la preuve de leur sympathie et m'encourage à persévérer dans les efforts qu'il me faut renouveler constamment pour obtenir les résultats qu'ils attendent de moi. Je puis les assurer que je ferai tout mon possible pour ne pas les décevoir.

A tous, j'exprime ma reconnaissance pour ce cadeau qui constituera un souvenir durable de ma carrière sportive en général et des Jeux de Melbourne en particulier.

Veuillez agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes sentiments respectueux.



La Coquille du Mois...!

Une lettre d'Henri Ferrari

Nous avons reçu de notre ancien Champion Henri Ferrari, la lettre ci-après :

◆

Frontignan, le 12 mars 1957.

Monsieur le Président, et cher Monsieur Jean Dame,

Vous serez sûrement surpris de lire ces lignes.

Puisque vous sollicitez des articles pour l'« *Haltérophile Moderne* » je me permets de vous en adresser un, sous ce pli, en vous priant, de vouloir bien l'insérer sous la rubrique qui nous paraîtra la plus convenable.

Il s'agit d'une idée qui « me trotte » depuis de nombreuses années et que je me suis décidé à mettre noir sur blanc.

Je ne pense pas que vous voyiez d'inconvénient à ce que je vous demande.

Vous pourrez la faire précéder si vous désirez d'un commentaire, ou même faire connaître votre opinion.

Il me semble que le problème mériterait d'être étudié.

Je vous laisse d'ailleurs le soin d'en apprécier l'opportunité.

Veuillez croire à mes meilleurs sentiments.

Henri FERRARI,
Coiffeur
Frontignan
(Hérault)

SUGGESTIONS SUR UN MOUVEMENT OLYMPIQUE

A la lecture de ces lignes, je ne voudrais pas que l'on suppose que je reviens sur un certain Championnat de France qui eut pu être lourd - en ce qui me concerne - de conséquences, comme aussi que l'on s'imagine que j'exploite des regrets.

C'est du temps passé, n'y revenons plus.

Je veux parler du développé à deux bras.

Je n'épiloguerai pas sur l'historique des faits qui ont limité aux trois mouvements, développé, arraché et épaulé-jeté, le tout à deux bras, la formule actuelle des championnats ; d'autres que moi, plus qualifiés l'ont précisé.

Il faut reconnaître que ce mouvement (le développé) qui n'est pas spectaculaire – et l'ami Rigoulot ne viendra pas sûrement me contredire– n'a plus sa raison d'être, notamment, j'écrirais, en l'état actuel de l'évolution de l'arbitrage.

Que les arbitres, quelle que soit leur hiérarchie n'y voient là aucune critique, voire même un semblant de polémique instituée ou à instituer ; ce n'est pas dans mon intention et je serais le premier marri de l'aventure si on y soupçonnait malice quelconque de ma part.

En effet sur les plateaux les plus relevés, on voit des « ponts », des « arrêts », des « temps de jambes », des « départs rapides », en un mot des « jetés droit, sans fente »…, et tout passe.

Je le répète, je ne voudrais pas que l'on taxe ma réflexion d'observation du « diable qui s'est fait ermite ».

Il semblerait opportun que ce mouvement soit remplacé par l'arraché d'un bras, au choix (à droite ou à gauche).

Le spectacle y gagnerait, l'athlète se fatiguerait bien moins le cœur et le profane serait moins surpris, car il est toujours prêt à critiquer l'arbitrage, en raison de ce qu'il ne connaît pas les astuces à déceler pour arriver à connaître si le développé est bon on mauvais, orthodoxe on non.

J'imagine que le sport haltérophile serait bien mieux compris de la grande foule et que d'autre part le spectacle y gagnerait.

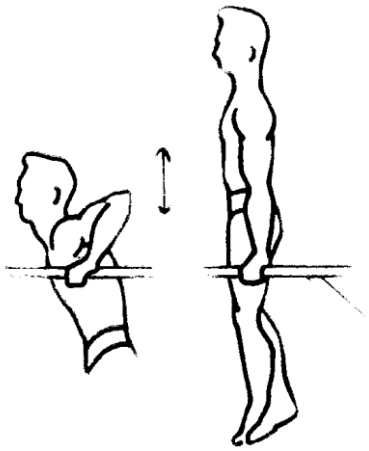
En plus, les mouvements arraché à droite, arraché à gauche, arraché à deux bras, épaulé-jeté, tenant aussi bien de la force que de l'adresse, il faut l'écrire, le sport haltérophile y gagnerait aussi en adeptes.

Évidemment les hommes « crics » perdraient des avantages, mais l'athlète traditionnel français se taillerait encore de beaux succès.

On notera que c'est une simple idée, purement personnelle, que j'émets et que je n'ignore pas, en raison des conséquences qu'elle entraînerait, qu'il faudra de grosses qualités de persuasion au représentant de la Fédération qui s'en emparera, pour la faire admettre comme nouvelle formule de Championnat.

Henri FERRARI,

La leçon athlétique du mois



Mouvement n° 1.

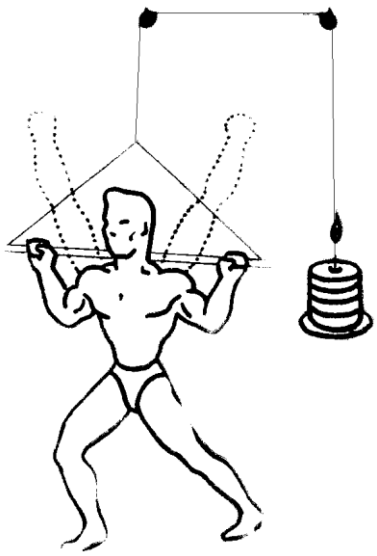
En appui tendu à l'extrémité des barres parallèles :

1. Croiser les jambes pour éviter tout balancement ;
2. Effectuer des flexions extensions sur les bras : commencer par 5 séries de 5 Flexions.

Après 2 séances, effectuer des séries de 10 flexions.

Après 5 séances, se charger avec un disque ou un haltère fixé à l'aide d'une courroie, soit à la taille, soit autour du cou. Commencer par 5 k. puis, au fur et à mesure des progrès, 10 k, 12 k et 20 k. Lorsque le corps sera chargé, diminuer les répétitions qui pourront aller de 3 à 5 et augmenter le nombre de séries (7 à 10).

Conseils d'exécution : Maintenir la tête redressée pendant la durée de l'exercice, les coudes abattus et les bras Fléchis à fond à chaque flexion. Travail important de tous les muscles de la ceinture scapulaire. Inspiration et expiration à chaque répétition à l'appui tendu.

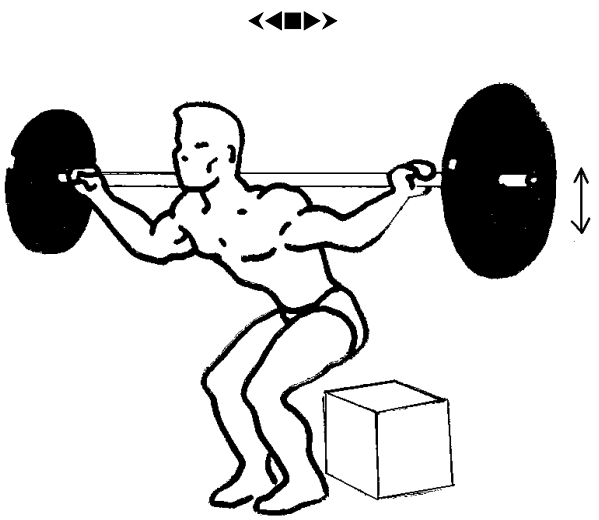


Mouvement n° 2.

A l'exerciseur à contrepoids, le dos tourné à celui-ci : saisir la traverse à traction, prise de mains écartée, une jambe en avant légèrement fléchie, la jambe arrière tendue et bloquée.

Effectuer des tirages le plus bas possible derrière 1a nuque, les coudes en arrière, les omoplates fixées (5 séries de 10) en faisant, au préalable, quelques essais pour trouver le poids qui convient à un travail efficace. Augmenter la charge au fur et à mesure des progrès. Travail dominant des muscles dorsaux et ensuite des épaules et des biceps.

Inspiration et expiration à chaque répétition, lorsque les bras sont en extension.



Mouvement n° 3.

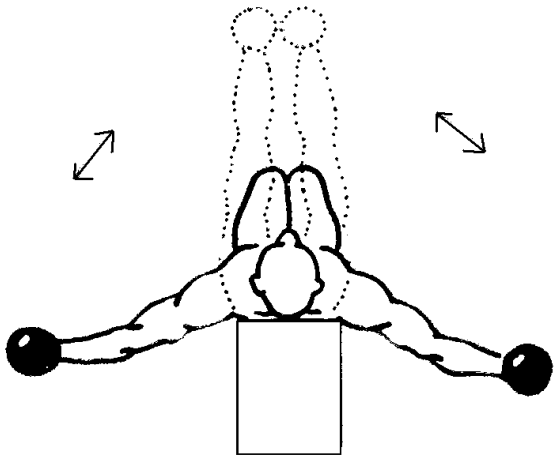
Flexions sur les jambes, effectuer des semi-flexions en charges très lourdes.

La barre sur 1a nuque prise sur support. Placer au préalable un tabouret qui permettra de contrôler la hauteur de flexion.

Lorsque les muscles fessiers toucheront le tabouret, commencer l'extension. Maintenir le dos plat, les reins cambrés pendant toute la durée de l'exercice. Effectuer 5 séries de 5.

Par exemple : un athlète Poids Léger épaulant et jetant 105 k, doit pouvoir, après quelques séances, exécuter les flexions entre 100 et 115 k.

Inspiration et expiration à la position debout, avant et après chaque flexion.



Mouvement n° 4.

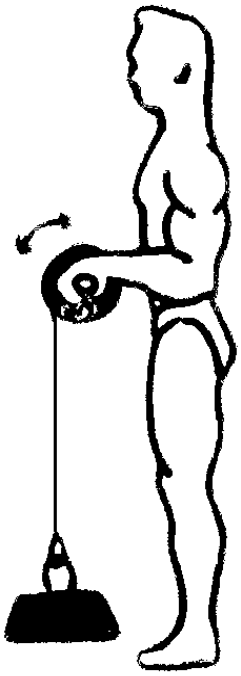
Couché sur le banc horizontal, pieds au sol, ou jambes groupées pieds à plat sur le banc, en haltères courts, écartement latéral des bras en les fléchissant assez nettement pendant leur écartement.

Choisir des haltères assez lourds, de 8 à 20 k, suivant la force de chacun.

Exécuter 5 séries de 5 et augmenter les poids après trois séances. Inspiration et expiration à bras tendus, les haltères se touchant.

Exercice ouvrant le thorax et développant les pectoraux. Travail également important des muscles des épaules. Fixation des omoplates à l'écartement qui doit être un peu forcé.

Ne jamais allonger les bras sur le coté car avec des haltères lourds il peut y avoir rupture d'une insertion d'un biceps.



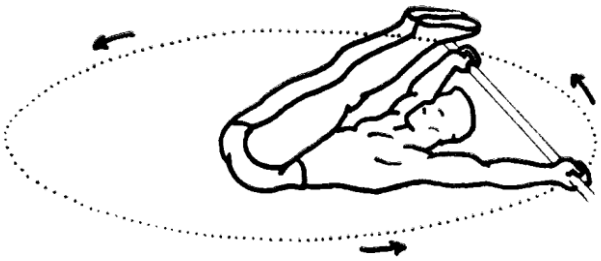
Mouvement n° 5.

A l'aide d'une bobine Andrieux non fixée au mur, bras fléchis, coudes au corps, bobiner un poids fixé à l'extrémité de la lanière, les mains en pronation, pouces en dessous.

Effectuer 5 séries d'un bobinage, puis, après deux ou trois séances, cinq séries de 2 bobinages ininterrompus.

Les bras resteront constamment fléchis, les coudes abattus.

S'exercer ensuite trois séries, mains en pronation et trois séries mains en supination. Rythmer la respiration librement.



Mouvement n° 6.

Abdominaux : Couché à plat dos ; les mains écartées dans 1e prolongement du tronc maintiendront celui-ci immobile en se cramponnant soit à des haltères lourds, soit au dernier échelon d'un espalier ou de tout autre point fixe.

Effectuer des rotations des jambes réunies, les pieds passant à chaque fois à proximité des mains gauche et droite.

Effectuer 10 rotations de gauche à droite et 10 de droite à gauche : cela à raison de 5 séries.

Inspirer au moment de l'élévation des jambes, au début de la rotation, expirer sur le bras opposé.

R. CHAPUT,
Moniteur National.

Tournée itinérante
du 18 au 23 Mars 1957

AUVERGNE

La suppression des stages interrégionaux a été un peu discutée. Il est vrai qu'il est plus Facile de désigner quelques jeunes qui se rendront dans un CREPS que d'organiser le déplacement du Moniteur National. Il faut, pour qu'une tournée itinérante soit efficace, que tous les clubs d'un Comité soient contactés et qu'il y ait deux, trois ou quatre points de rassemblement fixés. Il y a également une correspondance à tenir entre la F.F.H.C, et les différentes directions départementales des sports. Il faut sortir un peu de la routine pour donner de l'éclat à notre spécialité et c'est évidemment un travail à fournir de la part des cadres régionaux. Notre jeune Secrétaire du Comité d'Auvergne, M. Righghi, de Clermont-Ferrand, s'est donne la peine de réaliser ce travail et la tournée en Auvergne s'est très bien déroulée. Ce comité, jadis pauvre car nous n'avions jamais pu rassembler plus de 7 ou 8 candidats lorsque nous organisions dés stages au CREPS de Châtelguyon, peut devenir assez rapidement un Comité bien étoffé. L'effort est tout a fait faisable.

J'étais le lundi 18 au Racing Club de Vichy. Dès mon arrivée, je me suis présenté à la mairie où M, Villeneuve, Secrétaire du club, a son quartier général. J'ai été entouré par M. le Docteur Colomb, Président du Comité, et M. Renoux, Trésorier du R.C. de Vichy, ainsi que de notre excellent athlète Boissonnet. A la salle j'ai dirigé l'entraînement de quelques jeunes, mais je dois avouer avoir été un peu déçu du faible effectif. Enfin j'espère que mon passage permettra à nos camarades d'obtenir quelques agrès supplémentaires : espaliers, bancs, supports de barre et surtout une cabine de douches. Il me semble qu'aux environs de Vichy il y a certaines industries où travaillent des jeunes qui peuvent s'intéresser à l'Haltérophilie. Une démonstration en public, avec quelques athlètes de valeur, devrait permettre à nos sympathiques dirigeants de relancer un mouvement. Ce n'est pas l'abandon d'un de leurs meilleurs cadres qui doit les abattre. Un autre saisit le flambeau tombé et doit le maintenir enflammé.

Le 19 j'étais à Montluçon où les trois clubs ont conjugué leurs efforts. J'ai été reçu par M. Aumoine qui emploie dans sa pharmacie le dévoué Desessard comme préparateur Excellente formule d'État-major de Club. L'entraînement a eu lieu dans la Salle des Ilets, importante école professionnelle qui possède un stade et des installations sportives complètes. Le club Dunlop était représenté par le Docteur Cutzach et M. Blanchard, et la Montluçonnaise par M. Deplaine, M. Mardon, kinésithérapeute et professeur de culture physique connu, était également présent. Une séance de pédagogie efficace a pu se dérouler avec la participation d'une trentaine d'athlètes. J'ai pu projeter le film des Championnats de France de Biarritz et un vin d'honneur, offert par M. le Directeur des Ilets, rassembla tout le monde dans une ambiance excellente.

Au cours d'un petit dîner entre dirigeants, j'ai pu apprécier le désir de nos camarades Montluçonnais de donner un nouvel essor à l'Haltérophilie. La visite du représentant de la F.F.H.C. que je suis, titre qui m'honore, a fait particulièrement plaisir à tous. Je suis persuadé qu'il en restera quelque chose.

A Montluçon, comme partout, je préconise des démonstrations avec athlètes de valeur. C'est là un des meilleurs moyens d'attirer l'attention bienveillante des organismes officiels sur nos clubs qui en ont besoin. Ces organisations ne seraient pas onéreuses. Trois athlètes suffisent, encadrés par un ou deux régionaux. Dans cet ordre d'idée, je ne peux que regretter de ne pas avoir obtenu l'autorisation de déplacer nos militaires. Je n'ai pas été compris dans ce désir légitime de propagande. Le sport militaire devrait trouver là pourtant toute sa valeur de formation. La collaboration avec les Fédérations, surtout la nôtre qui est en plein développement, aurait ainsi une signification plus certaine. Je me permettrai d'ailleurs de renouveler ma demande en argumentant plus solidement mon point de vue.

J'ai retrouvé avec plaisir, le 20 à Clermont-Ferrand, mes vieux amis Vaure et Mirowski ainsi que le Secrétaire du Comité, M. Righghi. L'entraînement dans la salle de l'Association Sportive Montferrandaise fut très efficace. M. Rougé, successeur de M. Franquenelle au poste de Directeur Sportif de l'A.S. Montferrandaise, me fit les honneurs de la maison que je ne connaissais pas. Tous les membres de la famille Michelin furent à l'avant-garde du sport corporatif : stade, gymnase, piscine, tennis, salles de sport, terrain de jeux construits depuis 30 ans, sont encore de nos jours très valables. Il faudrait très peu de chose pour-que nos haltérophiles soient heureux à Clermont. Une salle un peu plus grande, quelques agrès : enfin que l'on ne les considère plus comme parents pauvres. Ce terme de Que nos dirigeants luttent plus fort pour « parents pauvres » m'irrite d'ailleurs. Se débarrasser définitivement de ce complexe, voilà ce qu'il faut.

En ce qui concerne l'A.S. Montferrandaise, je suis persuadé que M. Bougé fera le nécessaire pour aider notre groupe. Je compte aussi sur l'amitié et la sympathie de M. Joly qui est Directeur de l'École Professionnelle Michelin et membre du Conseil d'Administration de l'A.S.M. M. Joly s'est intéressé à nos efforts, je suis persuadé de son appui. Le jeudi 19 avaient eu lieu les Championnats d'académie. Dix-sept records d'académie d'Auvergne et de France O.S.S.U, furent malmenés. Vaure possède quelques éléments de valeurs avec les Mardel, Toye, Basso, Bellet, Marasque, Piano, Païs, Prat etc…, qui devraient mener plus haut les couleurs de l'A.S.M. Les étudiants en Médecine, haltérophiles à Clermont, peuvent constituer une équipe complète. Voilà, à mon sens, un extraordinaire moyen de propagande pour notre spécialité. Il est vrai que nous avons dans toutes les régions une quantité importante de médecins qui pratiquent notre sport ; un recensement en ce sens donnerait des résultats surprenants. Que chaque médecin, haltérophile, nous envoie sa photographie en tenue d'athlète et un article médical ou technique, ainsi qu'une biographie sportive et nous aurions là une nouvelle preuve de notre intérêt. Je dois remercier les collègues : Fabre, représentant régional de l'O.S.S.U., Challafy, Chassagny ainsi que MM. Chambaron, Inspecteur des Sports, M. Franquenelle et M. Marchand, qui nous prêta son appareil de projection, de leur amicale collaboration pendant mon séjour à Clermont.

FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS 1957

Disputée le samedi 6 avril 1957 au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police,

16, rue du Gabon, PARIS

	Noms des concurrents	Poids de corps	Sociétés	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé jeté à 2 bras	Total
POIDS COQS : (Minima 215 k.)							
1.	DEGOURNAY	55,7	Sté Athl. Enghien	65, -	67,500	92,500	225, -
2.	CHAPELAIN	56, -	Club Athl. Nantais	65, -	65, -	90, -	220, -
3.	DANIS	54,25	Sp. Réunis Lille-Délivrance	65, -	62,500	80, -	207,500
POIDS PLUMES : (Minima 230 k.)							
1.	BONNOT	60, -	Club Sp. de Meaux	80, -	72,500	95, -	247,500
2.	DELEBARRE	59,15	A.S. Elect. Lille	67,500	75, -	95, -	237,500
3.	JAHAN	58,8	Rac. Cl. Chemin. Nantes	70, -	72,500	92,500	235, -
4.	LEMPEREUR	58,25	AS. Lilloise Inter-Entreprises	67,500	70, -	90, -	227,500
5.	SCHMUCK	59,2	Sté Halt.et Cult. Haguenau	60, -	70, -	90, -	220, -
POIDS LÉGERS : (Minima 260 k.)							
1.	RENAUD	67,25	St-Nazaire Omnisports	90, -	95, -	122,500	307,500
2.	COT	67,1	Un. Sp. de Tours	85, -	95, -	120, -	300, -
3.	SANDEAUX	67,2	A.S. Police Casablanca	90, -	92,500	115, -	297,500
4.	BALDETTI	66,85	U.S. Chem. Marseille	85, -	85, -	115, -	285, -
5.	URBANIAK	67,5	Club Sp. de Meaux	80, -	85, -	107,500	272,500
POIDS MOYENS : (Minima 280 k.)							
1.	RAMADOUT	69,65	A.S. Bourse	102,500	87,500	115, -	305, -
2.	DASSONNEVILLE	70,6	Sp. Réunis Lille-Délivrance	95, -	87,500	120, -	302,500
3.	BOSSA	74,6	Ent. Sp. St-Martin	85, -	90, -	115, -	290, -
POIDS MI-LOURDS : (Minima 295 k.)							
1.	BRIDIER	76,6	A.S. Mantaise	92,500	97,500	115, -	305, -
2.	AUGUSTIN	77,1	Club Halt. Rochelais	92,500	92,500	115, -	300, -
POIDS LOURDS LÉGERS : (Minima 310 k.)							
1.	LEFEVRE	86,85	Club Athl. Rosendaël	110, -	100, -	140, -	350, -
POIDS LOURDS : (Minima 315 k.)							
1.	REMY	99,5	Haltérophile Club Nice	120, -	107,500	132,500	360, -
2.	MIGNOT	90,85	AS. Lilloise Inter-Entreprises	110, -	95, -	125, -	330, -

Le 22 à Ste-Florine, je fus reçu par M. René Colin qui anime tous, les sports miniers. Je sais combien Colin est attaché à l'haltérophilie. Il était venu il y a deux ans suivre un stage d'aide moniteur à Aix-en-Provence et depuis il a fait un très beau travail, surtout parmi les très jeunes. Je suis persuadé qu'il aura un jour de brillants résultats. Il travaille dans des conditions difficiles de salle et surtout de matériel, n'ayant pas encore de barre réglementaire. Colin est l'homme entreprenant, calme et résolu qui va développer notre sport dans sa région ; nous avons parlé de création de clubs, en particulier à Issoire et au Puy. Vichy et Montluçon doivent pouvoir démarrer Moulins. Le jeune étudiant en médecine de Clermont, Bellet, veut créer une section à Gannat.

Nous avons, d'autre part, sur le plan scolaire et universitaire : l'École Militaire de Bellon, le Collège technique de Feltin, l'École militaire de préparation de Tulle, l'École d'agriculture de Neuvic d'Ussel, autant de fiefs où le sport haltérophile peut se créer une solide place. Nous allons prendre des contacts avec les responsables des sports de ces établissements.

Voilà les objectifs à atteindre par nos cadres du Comité d'Auvergne, c'est-à dire que les effectifs et les clubs peuvent doubler en deux ou trois ans d'efforts. La F.F.H.C., aidera en poursuivant son effort de fabrication de barres à disques, afin de doter rapidement toute jeune section en difficulté.

Je rentre donc de ce voyage avec une vision exacte de ce qu'est le Comité d' Auvergne et de ce qu'il peut devenir. Je fais confiance à nos dirigeants. Je terminerai sur la note optimiste en leur disant : à bientôt et au travail..., vite !

Richard CHAPUT.

Moniteur National.

FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS 1957

Disputée le samedi 6 et dimanche 7 avril 1957 au Gymnase Municipal Voltaire, 2, rue Japy, PARIS-11e

Noms des concurrents	Poids de corps	Sociétés	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé jeté à 2 bras	Total
POIDS COQS : (Minima 250 k.)						
1. MARCOMBE	55,5	U.S. Tours	77,500	85, -	117,500	280, -
2. RANDRIANARISOA	55,1	Club Gymn. Tananarive	80, -	77,500	102,500	260, -
3. PICARD	55,9	A.S. Préf. De Police	80, -	72,500	95, -	247,500
POIDS PLUMES : (Minima 270 k.)						
1. THÉVENET	60, -	Red Star Limoges	95, -	80, -	107,500	282,500
2. SOTILLE	59,4	Club Sportif Gondolo	85, -	82,500	105, -	272,500
POIDS LÉGERS : (Minima 295 k.)						
1. SANCHEZ	67, -	Athl. Cl. Montpellier	105, -	97,500	125, -	327,500
2. LAMBERT	67,4	A.S. Bourse	102,500	92,500	125, -	320, -
3. GAIOTTI	67,5	Toulouse Halt-Club	90, -	100, -	125, -	315, -
4. COLLARD	66,5	Sté Athl. Montmartroise	95, -	92,500	120, -	307,500
5. PIETRI	66,2	U.S. Chem. Marseille	95, -	90, -	120, -	305, -
N. cl. GERBER	67,5	A.S. Bourse	105, -	92,500	abandonné	–
POIDS MOYENS : (Minima 320 k.)						
1. PATERNI	75, -	A.S. Bourse	125, -	110, -	142,500	377,500
2. DUBOIS	74, -	U.S. Métro Transports	102,500	107,500	137,500	347,500
3. SANDEAUX	74,6	A.S. Police Casablanca	115, -	95, -	132,500	342,500
4. SABLE	73,1	A.S. Police Montpellier	102,500	100, -	130, -	332,500
5. MOSER	73,7	Cercle Halt. Troyen	100, -	100, -	127,500	327,500
N. cl. BOISSONNET	73,8	Racing Club Vichy	0, -	–	–	–
POIDS MI-LOURDS : (Minima 340 k.)						
1. SOLEILHAC	78,5	Club Sportif Gondolo	115, -	107,500	135, -	357,500
2. MANA	80,9	Stade Mun. Montrouge	110, -	107,500	135, -	352,500
3. DEGLAIRE	81,3	Sté Athl. Montmartroise	105, -	110, -	135, -	350, -
4. MARCHAL	81,5	Athl. Cl. Montpellier	110, -	105, -	135, -	350, -
N. cl. SINGER	79,3	A.S. Lilloise Inter-Entreprises	105, -	100, -	abandonné	–
POIDS LOURDS LÉGERS : (Minima 355 k.)						
1. DEBUF	88, -	A.S. Lilloise Inter-Entreprises	130, -	125, -	160, -	415, -
2. GOUBAYON	88, -	Stade Mun. Montrouge	107,500	112,500	142,500	362,500
3. RENAULT	88,3	Stade Porte Normande	107,500	110, -	140, -	357,500
POIDS LOURDS : (Minima 365 k.)						
1. HERBAUX	99,3	A.S. Tramways Lille	125, -	115, -	147,500	387,500
2. PECHEUR	97,7	A.S. Bourse	115, -	112,500	140, -	367,500

Au cours des Championnats, les records suivants ont été battus :

Poids Coqs :	Arraché à deux bras :	MARCOMBE, 86 k.
	Épaulé et Jeté à deux bras :	MARCOMBE, 117 k 500
Poids Légers :	Développé à deux bras :	GERBER, 106 k.
Poids Moyens :	Développé à deux bras :	PATERNI, 126 k 500.

Lettre ouverte à Monsieur Pierre LELONG

De l'Union Culturiste Française
1, rue Saint-Georges, PARIS-9e

Monsieur,

Par votre lettre du 25 février dernier, vous voulez bien me faire savoir que l'article que j'ai publié dans « *L'Haltérophile Moderne* » sous le titre « Parlons Culture Physique » vous a vivement intéressé et vous me demandez de répondre à votre lettre dans un esprit impartial. Je pense l'avoir toujours fait et quoique cet article, n'avait pas pour but d'engager une polémique sur ce que nous appelons « la Culture Physique » je me fais un grand plaisir de vous donner satisfaction, en reprenant, si vous le voulez bien, les paragraphes de votre lettre, point par point.

Vous écrivez tout d'abord que si l'Union Culturiste Française n'a jamais voulu dépendre de la Direction Générale de la Jeunesse et des Sports, c'est que vous pensez, en toute sincérité, que la culture physique n'est pas un sport et qu'elle n'en sera jamais un. Son but est la santé et non la compétition.

Je vous répondrai tout d'abord que la D.G.S. ne contrôle pas que les sports, mais que, dépendant du Ministère de l'Éducation Nationale, sa principale activité réside dans le fait d'éduquer physiquement les Français. Elle forme et contrôle les professeurs et maîtres d'Éducation Physique. Comme vous le voyez, elle ne s'occupe pas que de compétitions, mais de toutes les activités physiques susceptibles de rendre nos concitoyens sains et forts.

Vous précisez ensuite que mon énumération des groupements culturistes était incomplète et vous m'en citez deux autres.

Le but de mon article n'était pas d'en établir la liste, qui ne m'intéresse en rien, mais d'attirer l'attention de la Direction Générale des Sports sur l'anarchie qui règne dans ce domaine afin qu'elle prenne les mesures qui s'imposent à l'égard d'une activité physique qu'elle devrait contrôler parfaitement.

Après vous être dit d'accord avec moi sur l'anarchie de la Culture Physique en France, vous ajoutez qu'il serait bien facile d'y mettre bon ordre. Il suffirait, d'après vous, de faire confiance aux « professionnels de la culture physique », à ceux qui ont fait de celle-ci ce qu'elle est en France, autrement dit, toujours d'après vous, les « professeurs » de culture physique qui sont, pour la majorité, masseurs-kinésithérapeutes et qui connaissent leur métier.

Je n'attaquerai pas ici les compétences de vos « professeurs », surtout en ce qui concerne la majorité que vous me signalez. Mais les autres ! Ont-ils obtenu leur diplôme grâce à un versement d'argent ou bien après un cours par correspondance ?

Quant à faire confiance aux professionnels de la culture physique, je pense que jusqu'ici, personne ne les a empêchés de mettre bon ordre dans leur maison, alors qu'au contraire, ils n'ont fait que se diviser. Ils ont pratiqué une guerre de méthode « très publicitaire » d'ailleurs. En un mot, chacun a voulu tirer la couverture à soi et a surtout cherché à empocher de l'argent sans se soucier du reste.

Vous me dites ensuite qu'avant 1949, les « Grands Haltérophiles » traitaient par le mépris les culturistes, aussi bien à la S.A.M., d'autre part ?

Le Comité Directeur de notre Fédération ne s'est jamais préoccupé des commérages de Clubs et d'autre part, il y a une majorité de culturistes dans le Club que vous me citez et, si je ne m'abuse, votre champion n° 1, Arthur Robin en a porté les couleurs.

Vous semblez étonné que nous voulions diriger la culture physique et, si je vous comprends bien, vous faites une différence entre la culture physique avec haltères pratiquée dans vos salles et l'Haltérophilie que nous pratiquons.

Je vous répondrai que le mot « Haltérophilie » voulant dire « *amour, science des haltères* », on est haltérophile dès que l'on pratique avec l'un de ceux-ci, qu'il pèse 100 grammes ou 100 k.

Notre Fédération a toujours soutenu que l'haltérophilie est une culture physique supérieure. Nous avons employé ce terme pour la différencier de la culture physique qui se pratique sans haltères et si nous avons ajouté à notre titre le mot « Culturiste » c'est surtout pour éviter la similitude d'initiales avec la Fédération Française de Hockey. Sans cela, le titre de « Fédération Française Haltérophile ou d'Haltérophilie » nous aurait largement suffi, le mot « culturiste » n'étant pas foncièrement obligatoire

Au surplus, si nous voulons jouer sur un titre et sur les mots, le terme « culture physique » que nous employons vous et moi désigne en vérité tout ce qui se cultive physiquement, que ce soit avec haltères ou par d'autres procédés, jeux collectifs y compris.

Pour ma part, je ne vois pas pourquoi les autres Fédérations sportives ajouteraient à leur titre, selon votre suggestion, le mot « culturiste » qui désigne par déformation la culture physique avec haltères, alors qu'elles ne l'enseignent pas (je n'ai pas dit : ne la pratiquent pas). Elles sont, par contre, toutes des Fédérations de culture physique. Vous voyez qu'en jouant à ce petit jeu, on peut aller très loin.

Vous prétendez que dans mon raisonnement très logique nous concernant, j'ai oublié les véritables « professionnels » qui ont monté, organisé, créé une salle de culture physique et que si les progrès en culture physique ont été si grands, c'est grâce à ceux qui ont su risquer (?). Mais à votre tour, que faites-vous des dirigeants de notre Fédération, de nos Clubs qui, eux aussi, ont diffusé cette culture physique dont vous parlez, et ceci dans un but désintéressé ? Il me semble que ceux que vous défendez et que je n'attaquerai pas, s'ils ont des mérites, y ont gagné quand même leur vie, et je suis modeste... Je pense qu'il y a là une grosse différence !

Parlant des culturistes de l'U.C.F., dont certains sont des champions de Force, vous estimez qu'il aurait été logique de les licencier à la F.F.H.C., mais qu'à vos suggestions de 1953 et 1954, il a été répondu par la négative.

Je vous rappellerai, car j'assistais aux entretiens que vous aviez sollicités de notre Bureau, que vous recherchiez, à cette époque, un protocole avec notre Fédération parce que, tout compte fait, vous n'étiez pas tranquille sur le sort de votre Union et que cet accord, s'il s'était réalisé, l'aurait en quelque sorte officialisée ! N'est-ce pas exact ? Le sort de vos champions de force était secondaire car nous avons proposé, si mes souvenirs sont exacts, l'affiliation des salles rattachées à votre groupement, à condition qu'elles se constituent en associations régies par la loi de juillet 1901. J'ajouterai que nous n'avons d'ailleurs jamais refusé à un des champions dont vous parlez de se licencier dans un de nos clubs. Arthur Robin en est la preuve et c'est grâce à notre sportivité qu'il a remporté le titre de Plus Bel Athlète d'Europe, à Munich, en 1955. Nous n'avons donc rien à nous reprocher.

Notre ami Richard Chaput vous a félicité, m'assurez-vous, pour vos conceptions d'entraînement athlétique et pour vos appareils. J'en suis persuadé et je partage son avis, en souhaitant que de nombreux clubs de notre F.F.H.C. soient dotés d'un matériel semblable. Mais hélas, lesdits clubs n'exigent de leurs membres qu'une cotisation allant de 600 à 2.000 francs par an et comme ils ne touchent, pour la plupart, que des subventions dérisoires, ils ne peuvent se permettre un tel équipement. Je ne sais pas si vous me comprenez ?

Stage d'Espoirs à l'Institut National des Sports.

Vous prétendez que les mouvements dits « culturistes » ont été inventés par des culturistes, et non par des haltérophiles. Et puis quoi encore ? Avez-vous appris à Adam à marcher pendant que vous y êtes ?

Vous déclarez que la culture physique ne doit avoir qu'un seul but, la santé, mais qu'elle peut et doit être la base de tous les sports, quels qu'ils soient.

Je vous répondrai qu'à mon avis, l'Haltérophilie est un excellent procédé d'entraînement pour tous les sports et que beaucoup en ont déjà compris l'utilité, puisque des lanceurs, lutteurs, etc. …, la pratiquent avec un certain succès et je déplore comme vous que beaucoup d'autres en ignorent encore les bienfaits.

Vous terminez votre lettre en me certifiant qu'un culturiste de quarante ans, par exemple, se moque éperdument de toutes les Fédérations sportives et qu'il ne voit dans la pratique de la culture physique que le seul moyen de se maintenir en excellente santé et d'avoir l'esprit « lucide ». Vous continuez en disant qu'il en est de même pour les femmes et les enfants, ainsi que pour la grosse majorité des adultes qui ne veulent pas avoir affaire à un organisme sportif.

J'objecterai à votre affirmation, qui reste à vérifier, que ces gens ne savent certainement pas ce qu'est une Fédération sportive et qu'au surplus ils ont parfaitement raison de pratiquer la culture physique pour se maintenir en excellente santé ; qu'ils n'oublient pas cependant qu'il existe d'autres moyens pour ces mêmes buts et peut-être même plus complets !

Enfin, je compléterai cette réponse en ajoutant que si, tout au long de votre lettre, vous bannissez le mot « compétition », c'est par ignorance, car la compétition — et ce n'est pas moi qui l'ai inventé — est un besoin naturel chez l'homme à une certaine étape de sa vie ; personne n'y échappe, qu'il s'agisse d'une compétition sportive ou d'une compétition intellectuelle. Oubliez-vous que la vie est une éternelle lutte ?

Les compétitions ne sont pas sans danger, je suis d'accord, mais ces dangers peuvent être évités si l'épreuve que l'on fait subir est proportionnée à l'âge du sujet, à son degré d'entraînement et si le contrôle médical existe. Les luttes que se livrent nos athlètes leur permettent d'acquérir des qualités morales et viriles que vos culturistes semblent ignorer ! D'ailleurs, ils font, eux aussi, de la compétition « au centimètre » et cela comporte aussi des dangers.

Pour conclure ce trop long exposé, je prétends que notre Fédération est plus apte que tout autre groupement culturiste, à contrôler notre « culture physique » et ceci sans aucun inconvénient pour les professionnels que vous m'avez cités. D'ailleurs, nous avons de nombreux clubs qui sont entraînés par des professionnels et nous nous accordons parfaitement avec eux.

Nous travaillons dans un but désintéressé, ceci est notre vraie force et les propositions que nous vous avons faites en 1953-1954 restent toujours valables pour nous.

R .POULAIN.

La Coupe de France

La Coupe de France, comme vous le verrez, a été disputée cette année par 14 Comités. Les équipes de l'Île-de-France, des Flandres et du Languedoc sont qualifiées pour la Finale de cette épreuve qui aura lieu le 5 mai prochain, dans une ville qui sera désignée ultérieurement.

Plusieurs observations nous ont été adressées par les dirigeants de nos Comités au sujet du règlement de la Coupe ; je tiens à leur répondre par l'intermédiaire du Bulletin, beaucoup d'autres Collègues partageant peut-être leur opinion.

Tout d'abord, il nous est reproché d'avoir fixé les éliminatoires de cette épreuve à la même date que celles des Championnats de France, ce qui a gêné la composition des équipes, les Comités n'ayant pu, dans certains cas, déclasser leurs athlètes d'une catégorie pour former une équipe complète. Ceci est exact et, à l'avenir, nous procéderons différemment. Si, cette année, nous avons jumelé les deux compétitions, c'est dans le désir de laisser quelques dates disponibles pour le déroulement des matches Interclubs déjà conclus et aussi en raison de la décision tardive du rétablissement de la Coupe de France, décision qui n'a pu être prise que lorsque nous avons été assurés que notre Trésorerie avait la possibilité d'assumer les frais qui lui incombaient.

Je ne comprends pas, par contre, pourquoi certains Comités protestent contre la clause du règlement qui prévoit qu'aucune tolérance de poids de corps ne sera accordée. Cette question a été débattue à l'assemblée générale de Biarritz, l'an dernier, et aucune observation n'a été formulée par ceux qui la critiquent aujourd'hui.

D'ailleurs, si un système autre que celui des 7 catégories olympiques peut être prévu pour un Championnat de France par clubs — parce qu'il est quelquefois difficile, pour un club, de réunir une équipe avec 7 hommes de catégories différentes — l'objection paraît inadmissible lorsqu'il s'agit d'une équipe de Comité.

L'objectif du Comité Directeur qui avait pris cette décision était justement d'obliger les Comités à rechercher des éléments dans les différentes catégories de poids et je pense, pour ma part, que le règlement actuel doit provoquer une grande émulation parmi les athlètes qui ont ainsi l'espoir de faire partie de l'équipe régionale.

R .POULAIN.

✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦

1° ÎLE-DE-FRANCE

Picard	257,500
Sotille	270, -
Lambert	327,500
Paterni	365, -
Deglaire	362,500
Goubayon	362,500
Pêcheur	367,500
Total	2312,500

2° FLANDRES

Danis	220, -
Delebarre	242,500
Evaert	287,500
Dassonneville	310, -
Singer	340, -
Debuf	415, -
Herbaux	377,500
Total	2192,500

3° LANGUEDOC

Alart	210, -
Adelino	232.500
Sanchez	317,500
Sablé	327,500
Marchal	357,500
Vincent	315, -
Fabre	275, -
Total	2035, -

4° LYONNAIS

Raïeri	230, -
Chaboud	235, -
Catarinetti	300, -
Carion	297,500
Barone	305, -
Billiet	312,500
Chouzy	300, -
Total	1980, -

5° CHAMPAGNE

Guillaume	212,500
Mathieu	242,500
Varandal	265, -
Moser	325, -
Digrazia	332,500
Rouchenko	300, -
Derosz	295, -
Total	1972,500

6° AUVERGNE

Guipon	202,500
Veilleine	227,500
Giat	252,500
Boissonnet	330, -
Bassot	282,500
Toye	332,500
Mardel	325, -
Total	1952,500

7° POITOU

Deshoulières	195, -
Vidal	235, -
Legrand	287,500
Robinaud	295, -
Augustin	307,500
Dupuis	330, -
Pougnet	290, -
Total	1940, -

8° LORRAINE

Chardin	215, -
Ridez	222,500
Klein	300, -
Valtat	305, -
Guermandi	305, -
Fretti	270, -
Thouvenin	282,500
Total	1900, -

9° ANJOU-BRETAGNE

Chapelain	227,500
Pinocheau	252,500
Renaud	300, -
Gérin	320, -
Heïssat	305, -
Boussion	340, -
Total	1745, -

10° ORLÉANAIS

Marcombe	272,500
Lauret	255, -
Cot	312,500
Dubourg	297,500
Zidaric	287,500
Deeronambourg	285, -
Total	1710, -

11° PYRÉNÉES

Barrio	197,500
Boutet	237,500
Gaïotti	312,500
Segonzac	280, -
Laurent	290, -
Terraza	307,500
Nourrigat	0, -
Total	1625, -

12° DAUPHINE-SAVOIE

Kentzel	200, -
Bouffard	240, -
Jacob	257,500
Bossa	285, -
Cavalli	290, -
Costa	285, -
Total	1557,500

13° MAROC

Garcia	242,500
Santender	242,500
Sandeaux Georges	290, -
Sandeaux Grégoire	335, -
Yejoff	0, -
Kasbariau	275, -
Total	1385, -

14° PROVENCE

Piétri	305, -
Hadjiagop	280, -
Orsini	322,500
Rémy	347,500
Total	1255, -

Nos jeunes espoirs

GERIN Marc (Poids Léger)
Né le 10 mars 1927
Docker

Membre du Club Athlétique Nantais.

J'ai débuté en Haltérophilie en 1950, sous l'influence d'un camarade de club dont j'ignore le nom.

Performances de début : 72 ou 75 au développé et 100 ou 105 à l'épaulé et jeté.

Meilleures performances officielles : 92,500, 95, 120 k.

Meilleures performances d'entraînement : 95, 95, 125 k.

Palmarès : Champion Poids Léger du Comité Anjou-Bretagne.

Mes espoirs : Continuer le plus longtemps possible à pratiquer l'haltérophilie. Être un jour finaliste du Championnat de France.

Mon mouvement préféré : tous. Dommage que j'ai un métier si pénible !

Appréciation du Moniteur National. - Gérin est le prototype parfait du Champion. S'il continue à prendre l'haltérophilie au sérieux, comme il le fait cette saison, il peut atteindre la qualification au Championnat de France l'an prochain et inquiéter les meilleurs. Je pense même qu'il n'est pas impossible pour lui de devenir Champion de France en deux ou trois années de travail.

PECHEUR Jacques (Poids Lourd)
Né le 5 Janvier 1933
Pompier

J'ai débuté en Haltérophilie en 1943, sous l'influence de M. Robert Briant, du Comité de Champagne.

Performances de début : 35, 35 et 50 k. (à 15 ans).

Meilleures performances officielles Poids Lourd : 105, 105, 135 = 345 k.

Meilleures performances d'entraînement : 110, 110, 140 = 360 k.

Palmarès : 1er du Championnat de France Juniors 1952 et 1953, 1er au Prix Fédéral 1955.

Mon meilleur souvenir : Mon premier Stage à l'institut National des Sports.

Mes espoirs : Progresser encore pour devenir-finaliste du Championnat de France et peut-être international.

Le mouvement que je préfère : l'arraché.

Appréciation du Moniteur National. - Athlète Poids Lourd superbement doué. Apte à franchir le cap des 400 k..., mais il faudrait qu'il prenne confiance en lui, qu'il apprenne à se battre en compétition et qu'il se dépense moins dans d'autres sports qu'il pratique actuellement. Il lui faut se spécialiser et prendre ses responsabilités d'haltérophile de compétition. A son stade, il serait dommage qu'il ne le comprenne pas.

ÊTRE JEUNE …

La Jeunesse, n'est pas une période de la vie, elle est un état d'esprit, un effet de la volonté, une qualité de l'imagination, une intensité émotive, une victoire du courage sur la timidité, du goût de l'aventure sur l'amour du confort.

On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années ; on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal. Les années rident la peau, renoncer à son idéal ride l'âme. Les préoccupations, les doutes, les craintes et les désespoirs sont les ennemis qui, lentement, nous font pencher vers la terre et revenir poussière avant la mort.

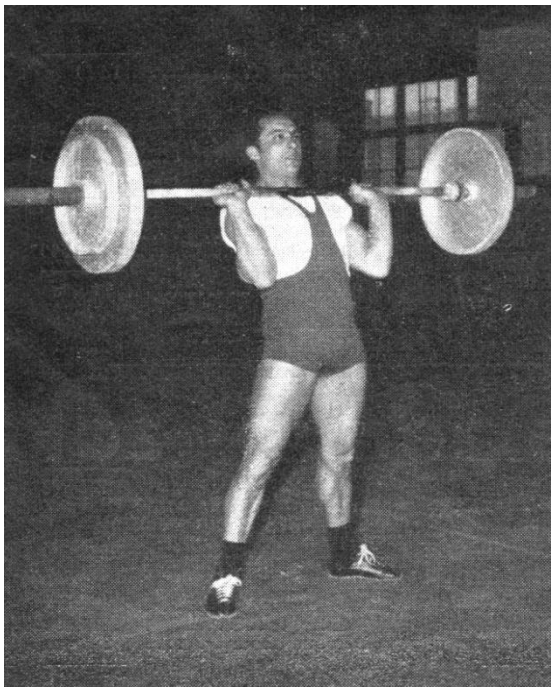
Jeune est celui qui s'étonne et s'émerveille. Il demande, comme l'enfant insatiable : Et après ? Il défie les événements, et trouve de la joie au jeu de la vie.

Vous resterez jeune, tant que vous resterez réceptif, réceptif à ce qui est beau, bon, grand, réceptif aux messages de la nature, de l'homme et de l'infini.

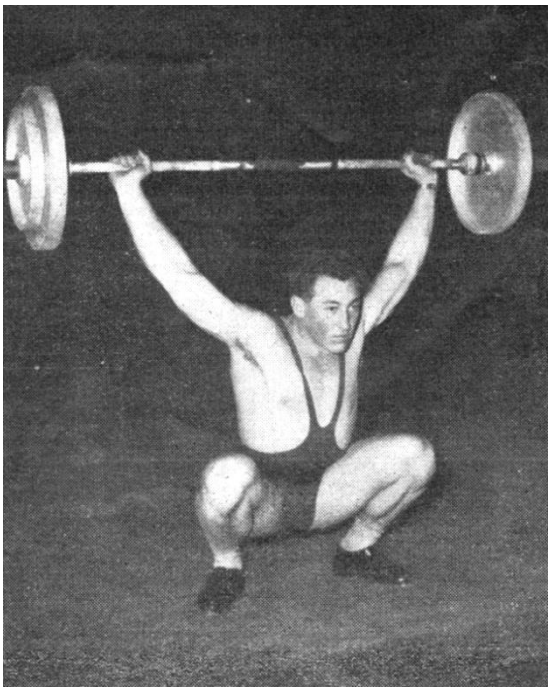
Vous êtes aussi jeune que votre Foi. Aussi vieux que votre doute. Aussi jeune que votre confiance en vous-même. Aussi jeune que votre espoir. Aussi vieux que votre abattement.

Si un jour, votre cœur allait être mordu par le pessimisme et rongé par le cynisme, puisse Dieu avoir pitié de votre âme de vieillard.

Général Mac ARTHUR - 1945.



MARC GERIN



JACQUES PECHEUR

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

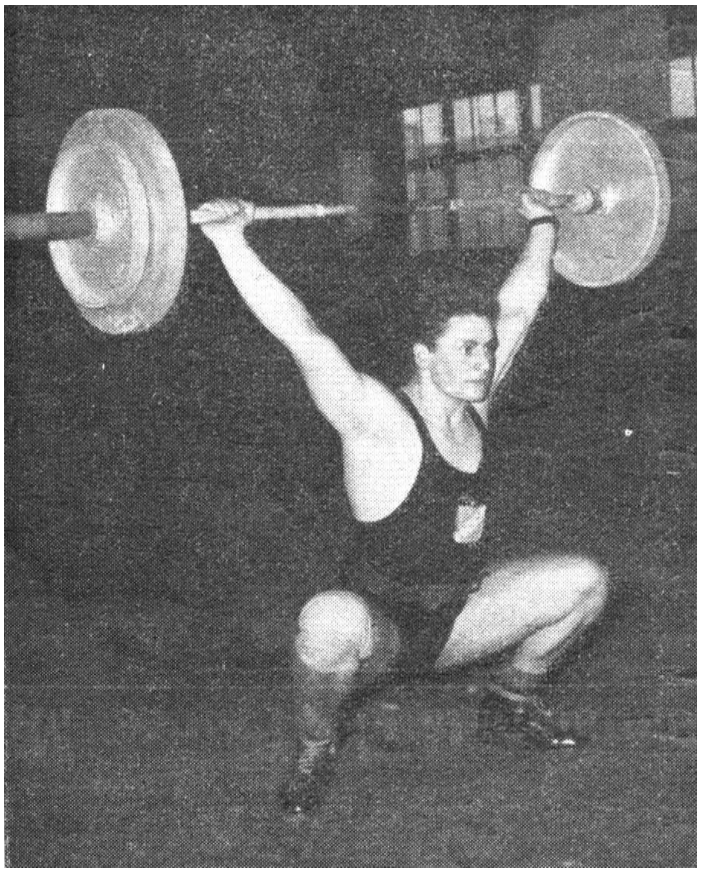
FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.
BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).



Sylvain LEFEVRE

Dans nos COMITÉS

RÉGIONAUX

COMITÉ DES FLANDRES

Liste des records des Flandres homologués au 15 mars 1957

JUNIORS

Poids Coqs : Développé à deux bras : Meurat (A.S.L.I.E.), 77 k 500 ; Arraché à deux bras : Meurat (A.S.L.I.E.), 86 k 500 ; Épaulé et jeté à deux bras : Meurat (A.S.L.I.E.), 104 k.

Poids Plumes : Delebarre (A.S.E.L.), 78 k ; Lacauche (A.S. Thiriez), 82 k ; Lacauche (A.S. Thiriez), 107 k 500.

Poids Légers : Picot (A.S.T.L.), 90 k ; Brilleman (A.S.L.I.E.), 89 k 500 ; Debarge (A.S.T.L.), 117 k.

Poids Moyens : Maier (U.R.S.A.), 102 k ; Maier (U.R.S.A.), 100 k 500 ; Maier (U.R.S.A.), 132 k 500.

Poids Mi-Lourds : Ramery (Cambrai) 92 k ; Demonsel (A.S.E.L.), 92 k ; Demonsel (A.S.E.L.), 118 k.

Poids Lourd-Légers : Lefèvre (C.A.R.), 112 k ; Lefèvre (C.A.R.), 107 k 500 ; Lefèvre (C.A.R.), 142 k 500.

Poids Lourds : Mignot (A.S.L.I.E.), 115 k ; Mignot (A.S.L.I.E.), 99 k 500 ; Mignot (A.S.L.I.E.), 138 k.

SENIORS

Poids Coqs : Développé à deux bras : Monnier (A.S.L.I.E.), 80 k 500 ; Arraché à deux bras : Meurat (A.S.L.I.E.), 86 k 500 ; Épaulé et jeté à deux bras : Meurat (A.S.L.I.E.), 104 k.

Poids Plumes : Monnier (A.S.L.I.E.), 90 k ; Populier (U.R.S.A.), 92 k 500 ; Populier (U.R.S.A.), 121 k.

Poids Légers : Meese J. (S.R.L.D.), 97 k 500 ; Dejonghe (A.S.E.L.), 96 k ; Meese J. (S.R.L.D.), 125 k.

Poids Moyens : Dochy (U.H.), 102 k 500 ; Dochy (U.H.), 107 k 500 ; Dochy (U.H.), 140 k.

Poids Mi-Lourds : Debuf (A.S.L.I.E.), 120 k ; Debuf (A.S.L.I.E.), 125 k ; Debuf (A.S.L.I.E.), 160 k.

Poids Lourds-Légers : Debuf (A.S.L.I.E.), ★ 138 k ; Debuf (A.S.L.I.E.), ★130 k 500 ; Debuf (A.S.L.I.E.), ★ 170 k.

Poids Lourds : Herbaux (A.S.T.L.), ★ 131 k 500 ; Debuf (A.S.L.I.E.), ★ 128 k ; Debuf (A.S.L.I.E.), ★ 163 k.

★ = *Records de France.*

~ *C.A.R. :* Cercle Athlétique de Rosendaël.
~ *A.S.L.I.E. :* Association Sportive Lilloise Inter-Entreprises.
~ *A.S.E.L. :* Association Sportive Électricité de Lille.
~ *U.R.S.A. :* Union Roubaisienne Sports Athlétiques.
~ *A.S.T.L. :* Association Sportive Tramways de Lille.
~ *Cambrai :* Haltérophile Club Cambraisien.
~ *S.R.L.D. :* Sports réunis Lille Délivrance.
~ *U.H. :* Union Halluinoise.

***

COMITÉ DAUPHINE SAVOIE

RÉSULTATS DU MATCH GRENOBLE-GENÈVE DISPUTÉ LE 17 MARS 1957 SALLE DES FÊTES A CHATELAINE

Plumes. – 1. Bouffard Jean (58 k) Grenoble : 70 + 70 + 92,500 = 232 k. 500 ; 2. Jacot Serge (60 k) Genève : 67,500 + 67,500 + 90 =225 k.

Légers. – 1. Jacob André (64 k 500) Grenoble : 75 + 75 + 100 = 250 k ; 2. Guillot Gilbert (65 k) Genève : 72,500 + 67,500 + 87,500 = 227 k 500.

Moyens. – 1. Catris Jean (71 k 100) Grenoble : 82,500 + 80 + 107,500 = 270 k ; 2. Siebert Bernard (73 k 400) Genève : 75 + 82,500 + 107,500 = 265 k.

Moyens. – 1. Enzler Émile (72 k 400) Genève : 97,500 + 97,500 + 120 = 315 k ; 2. Bossa Jean (74 k 700) Grenoble : 87,500 + 90 + 110 = 287 k 500.

Mi-Lourds. – 1. Rubini Roger (77 k 500) Genève : 87,500 + 95 + 125 = 307 k 500 ; 2. Cavalli Hugo (82 k 500) Grenoble : 85 + 87,500 + 115 = 287 k 500.

Lourds-Légers. – 1. Rubini Édouard (82 k 600) Genève : 92,500 + 87,500 + 120 = 300 k ; 2. Costa Albert (85 k 700) Grenoble : 85 + 87,500 + 110 = 282 k 500.

Classement : 3 victoires partout.

Genève gagne parce qu'équipe plus légère : 430 k 900 contre 436 k 500 à Grenoble.

Personnalités présentes : MM. Schneider Président de la Fédération Suisse ; M. Maillard, Député du canton de Genève ; M. Meuter Président du C.H.C., ainsi que M. Matthey, le sympathique Président de l'Association genevoise ; M. Lomet, Président du Comité Dauphiné-Savoie de la F.F.H.C. ; M. Bruyat, Président de l'H.C.G. et une forte délégation de supporters Grenoblois et Crétois.

Arbitre : M. Isselin, de Genève.

Bonne journée pour l'haltérophilie.

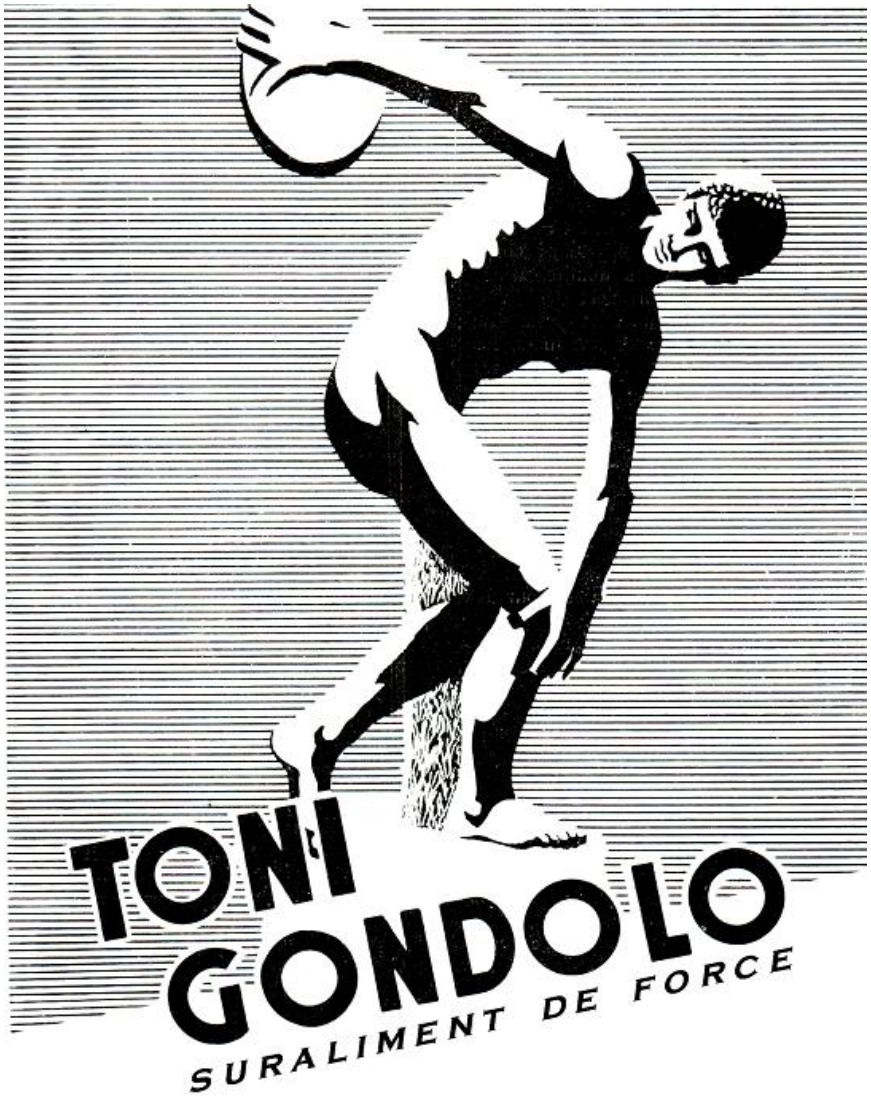
MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS



Imp. Guyot-Blondin, 20 rue Gerbert Paris (15e) 2e trim. 1957. — 31.1137.

© RLPZ (2019)

N° 123

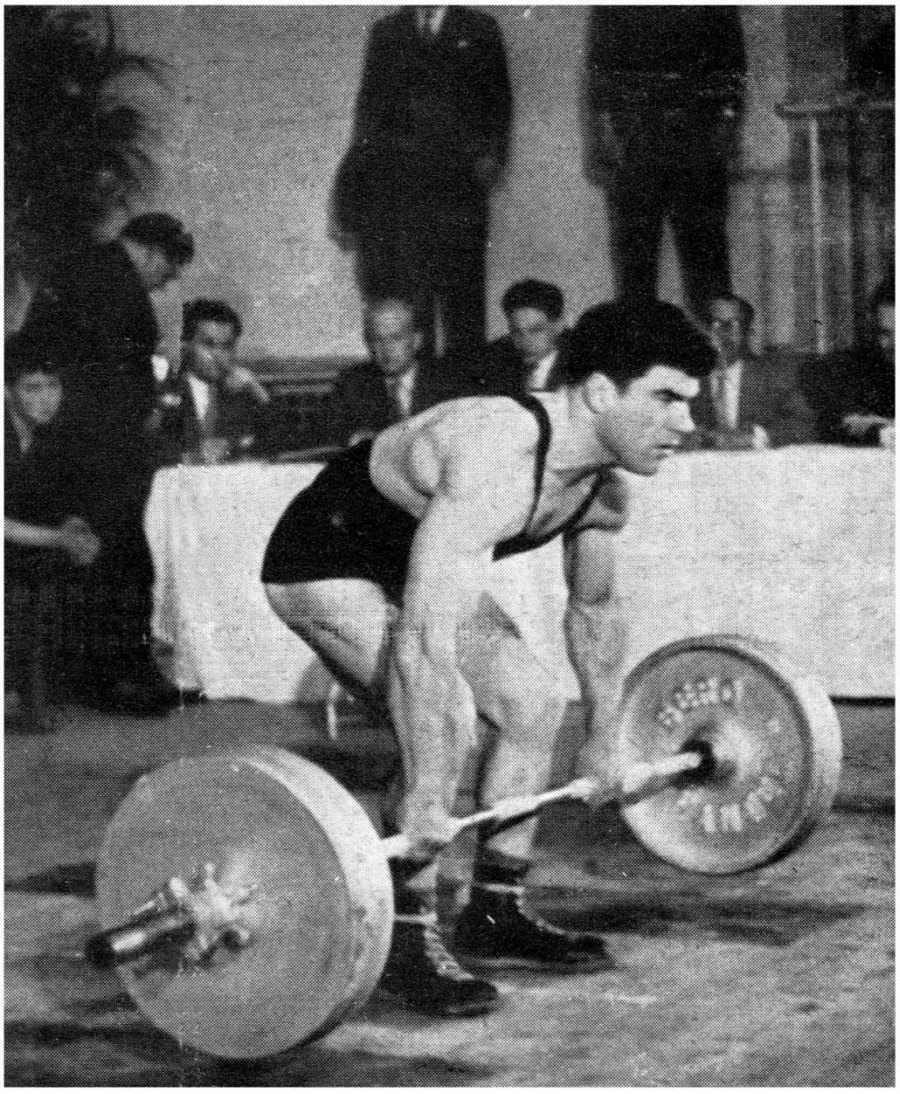
L'HALTÉROPHILE MODERNE

Fondateur Jean DAME

MENSUEL

12e ANNEE

MAI 1957



Document original : Jean Bousquet

SOMMAIRE

●-●

Extraits du Procès-verbal de la Réunion du Bureau du 14 Mars 1957 3

Procès-verbal de la Réunion du Comité de Direction du 7 avril 1957 3

Procès-verbal de l'Assemblée Générale du 7 avril 1957 ..... 4 et 11

La Leçon Athlétique du mois par R. CHAPUT 8

Résultats de la Finale de la Coupe de France d'Haltérophilie 1957 9

Résultats des Championnats de France Scolaires et Universitaires 9

Le Développé à deux bras par R. POULAIN 10

Les Championnats de France 1957, par R. CHAPUT 12

Nos Joies, nos peines 13

Calendrier Fédéral 1957-1958 13

Match France-Allemagne 14

Dans nos Comités Régionaux 16

L'Haltérophile Moderne

Organe Officiel Mensuel
De la Fédération Française Haltérophile
Et Culturiste

DIRECTION –RÉDACTION
ADMINISTRATION

10, rue Saint-Marc, PARIS-2e

Téléphone : CENtral 53-60

Abonnement :

France ..... 500 Fr.
Étranger ..... 600 Fr.
Clubs affiliés ..... 1.000 Fr.

Chèques Postaux Paris 1304-82

10 abonnements ou renouvellements groupés
= 1 abonnement gratuit d'un an

Notre Bulletin Fédéral « *L'Haltérophile Moderne* » vous offre une nouvelle présentation qui, nous l'espérons, sera bien accueillie par ses lecteurs.

De lourds sacrifices financiers sont consentis par la F.F.H.C. pour l'amélioration de notre Bulletin ; nous voudrions faire mieux encore mais il est important que chacun de vous nous aide dans cette tâche.

La vie de « *L'Haltérophile Moderne* » comme le développement de notre Fédération est entre vos mains et toute progression est fonction du dévouement des Membres de notre grande famille.

Faites lire notre journal, collectez les abonnements! Chacun de nos licenciés devrait le recevoir.

Pour vous encourager dans cette voie, nous serons heureux de vous offrir un abonnement gratuit pour 10 abonnements ou renouvellements groupés à notre Bulletin.

Vous pourrez ainsi, au sein de votre club ou de votre Comité Régional, faire plaisir à une personnalité de votre choix et, par cela même, l'intéresser à notre sport, à votre club ou à votre comité Régional.

A tous nos lecteurs, merci.

***

Notre couverture :

Maurice SANCHEZ

(Athlétic Club de Montpellier)

Champion de France Poids Légers 1957.

Ceintures Réglementaires Compétition, Cuir 1er choix
Nouveaux Modèles de Chaussures Haltérophiles
Maillots Compétition Haltérophiles
Grand Choix de Survêtements

ALLEN

42, Rue Etienne Marcel, PARIS (2è)
Téléphone : LOU.14-19

Conditions Spéciales aux Sociétés

Fournisseur de l'Équipe de France

©R. LPZ 2012 - (2019)

Partie Officielle

EXTRAITS DU PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 14 MARS 1957.

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, M. Dury, R. Duverger, E. Gouleau, L. Morin, A. Rolet, R. Poulain.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Le procès-verbal de la précédente réunion est lu et adopté.

Demande d'Affiliation. - Le Bureau homologue l'affiliation du Club ci-après : N° 3.337, Club Vasseur de Nancy.

Homologation de record. - Le Bureau homologue comme record de France la performance ci-après :

Poids Moyens. - Développe à deux bras : 125 k par Paterni, le 10 mars 1957, à Montrouge. Arbitres : MM. Buisson, Dumoulin, Morin.

Matches Inter-Nations. - La proposition de la Fédération Allemande d'organiser un match France-Allemagne, le 14 avril prochain, à Mannheim, ayant été acceptée, il est décidé que l'Équipe de France sera constituée à 1'issue des Championnats de France.

Trois Officiels participeront au déplacement.

Au, sujet du match France-Iran qui doit avoir lieu en France avant le Championnat du Monde, le Président expose qu'il est probable que cette, rencontre ne pourra être maintenue par la Fédération iranienne qu'autant que celle-ci sera assurée, en même temps, de pouvoir conclure un match avec l'Italie, d'une part, et l'Allemagne, d'autre part. Les pourparlers sont en cours.

Championnat du monde d'Haltérophilie et concours du Plus Bel Athlète du Monde. - Il est donné connaissance du programme des manifestations prévues à Téhéran, à l'occasion du Championnat du Monde qui aura lieu du 5 au 14 novembre prochain.

Coupe de France. - Le Secrétaire général donne connaissance des résultats des Éliminatoires de la Coupe de France qui ont eu lieu en même temps que celles des Championnats de France Juniors et Seniors.

Les performances transmises par certains Comites n'ont pu être prises en considération dans leur intégralité, les uns ayant classé un ou plusieurs de leurs athlètes dans une catégorie ne correspondant pas à leur poids de corps, dans le désir de présenter une équipe complète ou d'y faire figurer leurs meilleurs représentants, un autre ayant incorpore dans son équipe un athlète de nationalité étrangère. Or, il est bien précisé, dans le règlement, qu'aucune tolérance de poids ne sera accordée, tandis que l'inscription d'un sujet non français est contraire au règlement intérieur fédéral.

Le Bureau ne peut donner satisfaction, d'autre part, à la demande du Comité de Provence de faire disputer les Éliminatoires de sa région à une date ultérieure à celle fixée par le règlement, ce qui lui donnerait un avantage sur les autres comites.

Championnats de France. - Lecture est donnée de la liste des 28 athlètes ayant réalisé les minima imposés pour la qualification au Championnat de France Juniors.

Conformément au Règlement, 21 athlètes sont retenus pour la Finale : 3 Poids Coqs, 5 Poids Plumes, 3 Poids Légers, 3 Poids Moyens, 2 Poids Mi-lourds, 1 Poids Lourd Leger, 2 Poids Lourds.

En ce qui concerne les Seniors, 28 athlètes (4 par catégorie) peuvent être qualifies. Trente-quatre concurrents ayant réussi, aux Éliminatoires, les minima de la classe nationale et le règlement permettant de porter jusqu'à 6 le nombre d'athlètes de catégories excédentaires en cas d'insuffisances dans certaines autres, la sélection pour la finale se repartit ainsi : 3 Poids Coqs, 2 Poids Plumes, 6 Poids Légers, 6 Poids Moyens, 5 Poids Mi-lourds, 3 Poids Lourds Légers, 2 Poids Lourds, soit 27 au total.

M. Duchesne propose de designer un 7e Poids Leger pour obtenir le nombre de 28 athlètes autorisés, mais le Bureau n'est pas d'accord, estimant que cette dérogation constituerait un précédent.

Toutes dispositions concernant la pesée, le programme des deux séances des Championnats Seniors, etc. .., sont ensuite étudiées et arrêtées définitivement.

A la demande de M. André Rolet, les arbitres seront invites a veiller à ce que tous les disques, sans exception, soient places à l'intérieur des écrous de serrage pour éviter, en cas de chute de la barre, qu'un disque posé à l'extérieur se détache et vienne heurter un officiel ou un spectateur. La même recommandation sera publiée dans le Bulletin Fédéral.

Communications diverses et correspondance. - Le Bureau prend connaissance des propositions présentées par les Comites Régionaux en vue de la nomination d'Arbitres Fédéraux. Il y donne avis favorable et décidé que ces candidats devront se présenter devant la Commission d'Examen au cours des Championnats de France.

Lecture est donnée de la correspondance échangée avec le Comite de l'Orléanais au sujet de la désignation d'un arbitre de ce Comite aux Éliminatoires du Championnat de France d'Anjou-Bretagne.

Le Bureau regrette le ton et la teneur de la réponse du Comite de l'Orléanais et décide de porter la question de l'arbitrage des Championnats de France devant la réunion des Arbitres du 6 avril.

Le Président donne connaissance de la lettre de la Direction Générale de la Jeunesse et des Sports accordant à la Fédération, d'une part, un prêt à long terme et, d'autre part, une avance de trésorerie pour lui permettre l'acquisition du nouveau siège social.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20 heures.

Le Secrétaire General,
R. POULAIN.

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU COMITE DE DIRECTION, DU 7 AVRIL 1957.

Tenue à l'issue de l'Assemblée générale, 4, rue d'Argenson, Paris.

Présents : MM. P. Buisson, L. Chaix, J. Duchesne, M. Dumoulin, R. Duverger, E. Gouleau, E. Hervochon, P. Hue, V. Leveler, L. Morin, F. Piou, R. Recordon, A. Rolet, A. Roussaux, L. Vandeputte, H. Clutier, M. Dury, G. Firmin, R. Gourhand, M. Perquier, R. Poulain. Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Élection du Bureau. - M. Jean Dame, rappelant que le Comite de Direction est réuni pour procéder à l'élection de son Bureau, demande a M. Gouleau, Doyen d'âge, d'assurer la présidence de la réunion pendant les opérations de vote pour le poste de Président.

Élection du Président. - Aucune candidature ne se manifestant, M. Jean Dame, Président sortant, est réélu, à l'unanimité.

Élection des six Vice-présidents. - M. Jean Dame qui a repris la présidence de la réunion après avoir remercié ses collègues de la confiance qu'ils lui ont, cette fois encore, manifestée, rappelle les noms des Vice-présidents sortants : MM. Buisson, Chaix, Dumoulin, Gouleau, Piou, Perquier et s'enquiert des candidatures nouvelles.

M. Perquier propose que le poste qu'il détient soit attribue à M. André Rolet dont il rappelle les titres et les mérites.

Le Président objecte que cette proposition est contraire aux statuts : M. Perquier, a été élu Vice-président au titre de la Section Culture Physique alors que M. André Rolet appartient à la Section Haltérophilie.

M. Rolet, très touché du geste de M. Perquier, l'en remercie ; il précise que deux postes nouveaux de Vice-présidents ont été crées, l'an dernier, sur sa proposition, pour satisfaire en particulier les aspirations de certains dirigeants de province ; il n'est donc pas en cause et cela le met d'autant plus à l'aise pour déclarer que la Fédération formant un tout et le Comite Directeur également, il ne devrait pas y avoir de distinction entre l'Haltérophilie et la Culture Physique et, par conséquent, de compartimentage entre les Dirigeants.

Le Président est d'accord avec le point de vue de M. Rolet, mais fait observer que l'unification du Comite de Direction entrainerait non seulement une modification des statuts, mais également des élections générales.

Les six Vice-présidents sortants sont ensuite réélus, à l'unanimité.

Il en est de même du Secrétaire général : M. Roger Poulin, du Trésorier : M. Julien Duchesne et des membres : MM. Henri Clutier, Marcel Dury, René Duverger, Léon Morin, André Rolet dont l'élection a lieu à l'unanimité et en l'absence de candidatures nouvelles.

Demande d'affiliation. - Le Comité de Direction homologue l'affiliation, sous le N° 5.338, de l'Olympic Club de Metz.

Dirigeants de Clubs, Haltérophiles et Culturistes :

Pour tout achat de Matériel, Barres Culturistes, Haltères Courts. Semelles de Fonte, Presses Athlétiques, Contrepoids, Poulies, Support-Barre, adressez-vous aux :

HALTÈRES MARTIN

4, RUE DES BEAUX-ARTS - MARSEILLE

Homologation de records scolaires et Universitaires. - Les performances ci-après sont homologuées comme records de France scolaires et Universitaires : Poids Coqs, Tabatabai : 225 k sur le total Olympique ; Poids Lourds Légers, Développé à deux bras : Davi, 96 k.

Coupe de France. - Après avoir rappelé les motifs pour lesquels les Éliminatoires de la Coupe de France ont eu lieu à la même date que celles des Championnats de France - ce qui ne se reproduira plus dans l'avenir - le Secrétaire général donne communication des résultats des dites éliminatoires.

M. Firmin demande que les résultats du Poids Lourd Junior Fabre figurent au total réalisé par l'Équipe du Languedoc. Le classement est, de ce fait, modifié et les trois Équipes qui disputeront la Finale sont : 1. Île-de-France ; 2. Flandres ; 3. Languedoc.

Le Comite de Île-de-France acceptant d'organiser cette Finale, il est décidé qu'elle aura lieu le 4 Mai au Soir, au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Paris, rue du Gabon a Paris.

Les dépenses de voyage seront partagées conformément au règlement, l'Équipe du Languedoc recevant une indemnité de séjour forfaitaire calculée sur deux jours et celle du Comité des Flandres sur un jour et demi.

Le Secrétaire général rappelle que si aucune clause ne figure au, règlement de l'épreuve interdisant aux athlètes de nationalité étrangère de faire partie d'une équipe, c'est que cette interdiction découle du règlement intérieur de la F.F.H.C. fixant les conditions de participation des étrangers aux compétitions du calendrier fédéral et régional.

Match France - Allemagne. - Un troisième officiel est à designer Pour le match France - Allemagne qui aura lieu à Mannheim le 14 avril.

M. Recordon accepte de faire partie du déplacement.

Élection des Commissions. - Les Commissions sont composées comme suit pour 1957-1958 :

Commission Haltérophile : MM. Buisson, Chaput, Duchesne, Dumoulin, Dury, Duverger, Firmin, Morin, Perquier, Pichon, Rolet, Hervochon.

Commission Culturiste : MM. Baumgarten, Cardin, Chaput, Dury, Duverger, Goharel, Perquier, Renault, Rolet, Firmin.

Commission de Propagande : MM. Chaput, Clutier, Duchesne, Dury, Leveler, Rolet.

Commission de Discipline : MM. Buisson, Duchesne, Duverger, Gouleau, Morin, Vandeputte.

Commission des Arbitres : MM. Buisson, Chaix, Dumoulin, Gouleau, Lomet, Morin, Perquier, Piou, Rolet, Roussaux.

Commission des Récompenses : MM. Buisson, Gouleau, Morin, Rolet.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 12 h. 30.

Le Secrétaire General,
R. POULAIN.

FINALE DU CONCOURS
du
PLUS BEL ATHLÈTE DE FRANCE 1957

Au Casino d'Évian
Le samedi 13 juillet 1957
À 20 h. 30

Procès-verbal de l'Assemblée Générale
Tenue le Dimanche 7 Avril 1957
Salle des réunions du Comite national des Sports
4, rue d'Argenson, Paris

Les Clubs suivants étaient représentés :

Association Sportive des P.T.T. de Strasbourg (M. Denny), Société Athlétique Énergie d'Haguenau (M. Denny), Société Athlétique Koenigshoffen (M. Denny), Union Sportive Wittenheim (M. Denny), Etoile des Sports Montluçonnais (M. Farina), Ilets Sports Montluçonnais (M. Farina), Racing Club de Vichy (M. Farina), Athlétic Club des Bretons de la Loire (M. Clerennec), A.S. des Sapeurs-Pompiers de Nantes (M. Jolivel), La Brestoise (M. Hervochon), Club Athlétic Nantais (M. Hervochon), Racing Athlétic Cheminots de Nantes (M. Souchet), Saint-Nazaire Omni Sports (M. Ogé et M. Mario), Alliance Ste-Savine (M. Pivert), Association Sportive des Cheminots de Chaumont (M, Briant), cercle Haltérophile Troyen (M. Briant), Club Culturiste de Reims (M. Briant), Union Sportive de Biarritz (M. Dedieu), Club Athlétique de St-Priest (M. Lomet), Haltérophile Club Grenoblois (M. Lomet), Union Sportive Crestoise (M. Lomet), Amicale Sportive Électricité de Lille (M. Dejonghe), A.S. des Tramways de Lille (Vandeputte), Club Athlétique de Rosendaël (M. Hue), Club Culturiste de la Rue des Postes (MM. Dumoulin et Dejonghe), Club Haltérophile Boulonnais (M. Dumoulin), Haltérophile Club Cambrésien (M. Lepreux), Union Roubaisienne des Sports Athlétiques (M. Dumoulin), Union Tourquennoise (M. Dejonghe), Alsacienne et Lorraine de Paris (MM. J. Dame et Gouleau), Association Sportive de la Bourse (M. Clutier et M. Duchesne), A.S. Préfecture de Police (M. Buisson et M. Poulain), Club Athlétique de La Varenne (M. Dary), Club Gondolo Sportif (MM. Collardey et Leveller), Club Sportif de Meaux (M Rousseaux), Courbevoie Sports (MM. Morin et Roussaux), Éducation Physique Populaire Gervaisienne (M. Dury), Rueil Athlétic Club (M. Gaudry), Société Athlétique d'Enghien (MM: Recordon et Fiolle), Société Athlétique Montmartroise (M. Duverger), Sporting Club de Préparation Olympique (M. Rabjeau), Stade Municipal de Montrouge (M. Tournier), Union Sportive Métropolitaine des Transports (M. Fischer), Association Sportive Mantaise (M. Rolet), Association Sportive des Cheminots de Béziers (M. Guibbert), Athlétic Club Montpellierain (M. Ichard), Club Haltérophile Catalan (M. Firmin), Salle Clermont Sports (M. Ichard), Sporting Club Limouxin (M. Ichard), S.S. des P.T.T. de Limoges (M. Ratier), Red Star de Limoges (M. Ratier), Club Sportif de l'Est Républicain (M. Malenfert), A.S. des Cheminots de Vénissieux (M. Saroli), A.S. des Sapeurs-Pompiers de Lyon (M. Gourhand), Haltero Culturiste Colombin (M. Saroli), Haltero Culturiste Lyonnais (M. Gourhand), Société d'Éducation Physique de Cours (M. Saroli), Association Sportive Gournaisienne (M. François), Esso Sports (M. Leguede), Haltérophile Club Lovérien (MM. Moncel et Longuet), Haltérophile Club Houlmois (M. Quéval), Haltérophile Club Pont-Audemerien (M. Perquier), Stade de la Porte Normande (M. Lemoine), Cercle Culturiste et Haltérophile du Bas-Berry (M. Laurel), Club Haltérophile Vierzonnais (M. Nollet), Sportif Club St-Amandois (M. Galland), Union Sportive de Tours (M. Galland), A.S. de Préparation Olympique d'Angoulême (M. Bosquet), Les Culturistes Châtelleraudais (M. Bosquet), Cercle Culturiste Rochelais (M. Bosquet), Union Amicale de Cognac (M. Bosquet), Club Haltérophile et Culturiste Marseillais (M. Chaix), Haltérophile Club de Marseille (M. Chaix), Haltérophile et Culturiste Club d'Aix-en-Provence (M. Chaix), Brazzaville Université Club (M. Dame).

Présidence de M, Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Allocution présidentielle. - M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C., s'adresse aux délégués en ces termes :

« Mes chers amis,

« Je suis heureux de pouvoir vous adresser ces quelques mots au moment ou la Fédération que j'ai l'honneur de présider arrive à un tournant de son histoire.

« Depuis 1914, date de sa fondation, la F.F.H.C. a toujours été ballotée de droite et de gauche et n'avait pas d'assise bien définie, quant à son siège s'entend.

« Aujourd'hui, c'est chose faite : elle possède enfin un siège social, que vous avez visite hier, et non pas pour un délai limité, mais pour toujours.

« A ce propos, je voudrais féliciter ceux qui ont participe activement à l'achèvement de l'établissement de nos bureaux : Mme Delvaux, MM. Recordon, Poulain, Buisson, Chaput, Hochard, Leveler et tout particulièrement René Duverger en qui nous ayons découvert des talents de maitre électricien et autres que nous ignorions. Je n'oublierai pas non plus notre ami Robert Vidalin qui, par un geste généreux et spontané, nous a permis l'acquisition des deux fauteuils que vous avez pu voir dans l'entrée. Que tous soient remercies chaleureusement.

« Une fois encore, des membres de notre Fédération nous ont démontré leur réel attachement. Cet attachement ne doit pas se traduire uniquement par des critiques ou en faisant acte de présence, une fois par mois, aux réunions de la Fédé. Il faut faire acte d'altruisme et travailler pour notre F.F.H.C. chaque fois que le besoin s'en fait sentir, répondre « présent » à l'appel des Dirigeants, ce qui a été fait. Bravo ! Et merci.

« Ceci dit, il ne faut pas perdre de vue les autres collaborateurs, ceux qui, bien que plus éloignés du centre fédéral, sont l'armature même de notre Fédé. J'ai nommé les Présidents, Secrétaires Généraux, Trésoriers des Clubs et des Comités Régionaux, ainsi que les membres de leurs Bureaux, les entraineurs de Clubs ou régionaux qui œuvrent, eux aussi, d'une façon moins spectaculaire mais qui n'en sont pas moins méritants. Que tous, quels que soient leur poste ou leurs fonctions, soient très chaleureusement remerciés de leurs efforts. Sans eux, les Fédérations ne pourraient subsister. Il faut connaitre, notamment, les difficultés qu'éprouvent certains Comités pour apprécier davantage encore leur travail.

« Notre Secrétaire General Poulain vous donnera les détails de notre activité pendant l'année qui vient de s'écouler, mais avant la lecture de cet expose, il est de mon devoir de remercier en votre nom celle qui, depuis vingt-cinq ans déjà travaille à mes cotés : Mme Delvaux, sans oublier notre Moniteur National dont il n'est pas nécessaire de rappeler les mérites et notre jeune Secrétaire General qui doit consacrer tous ses loisirs a assumer sa lourde tâche. Je crois avoir été assez

heureux en vous le présentant à Biarritz et, en l'acceptant, vous avez certainement servi la cause de la F.F.H.C. J'associe à ces remerciements notre Trésorier Duchesne qui se révèle de plus en plus un excellent argentier. Par lui, notre Bureau est constamment tenu au courant de la marche toujours délicate de notre trésorerie ; ses facultés de travail, sa clairvoyance sont précieuses dans ce domaine. Enfin, qu'il me soit permis de rendre hommage a tous mes collègues du Bureau, du Comite de Direction et des Commissions qui se dépensent, eux aussi, sans compter, pour assurer la marche en avant de la F.F.H.C.

« Nous avons encore un gros travail à réaliser : la préparation de nos Espoirs pour les Jeux de Rome, l'organisation de tous nos matches inter-nations et des épreuves inscrites à notre calendrier.

« Je sais que nous pouvons compter, pour cette tache, sur l'appui de la Direction Générale des Sports, de son Directeur General : M. Gaston Roux, et de ses collaborateurs directs à qui j'exprime ma reconnaissance pour l'aide efficace apportée à notre Fédération et qui nous a permis de réaliser ce que les anciens appelaient un rêve.

« Si nous restons unis comme nous l'avons toujours été et comme nous le sommes surtout depuis cinq ans, si nous continuons à travailler la main dans la main, nous arriverons à des résultats magnifiques, dont certains du reste se sont déjà réalisés. D'autres doivent suivre si nous savons mettre en commun la bonne volonté de tous, la fougue des jeunes, l'aide et les conseils des anciens ».

Rapport moral. - M. Roger Poulain, Secrétaire General, donne lecture du rapport qu'il a établi sur l'activité de la F.F.H.C. pendant la saison 1955-56 (annexé au présent procès-verbal). Ce rapport est adopté à l'unanimité.

Rapport Financier. - M. Julien Duchesne, Trésorier, donne connaissance de son rapport financier (annexé au présent procès-verbal).

Rapport des Contrôleurs aux comptes. - M. Collardey donne lecture du rapport signé de M. Fischer et de lui-même et constatant la bonne tenue de la comptabilité (annexé au présent procès-verbal).

Les deux rapports sont adoptes à l'unanimité.

Élection des Contrôleurs aux comptes et des Délégués au Comité National des Sports et au Comité Olympique français. - Le mandat de MM. Collardey et Fischer, Contrôleurs aux comptes, est renouvelé pour un an, a l'unanimité, de même que la délégation au Comite National des Sports de MM. Jean Dame et Gouleau et au Comite Olympique Français de MM. Jean Dame, Buisson, Gouleau, Morin, Rolet.

Avant de passer au paragraphe suivant de l'ordre du jour, le Président tient à souligner l'aide efficace apportée a la F.F.H.C. par les Établissements Gondolo et a les en remercier par l'intermédiaire de MM. Collardey et Leveler, présents à cette assemblée.

Vœux présentés par les clubs affiliés.

a) De l'Amicale des Anciens Élèves de l'École St-Ruf. - Création d'une catégorie Poids Mouches, moins de 50 k.

Le Bureau Fédéral, qui a étudié ce vœu comme tous ceux figurant à l'ordre du jour, estime que la création d'une nouvelle catégorie est impossible ; elle ne serait pas admise par la Fédération Internationale, des propositions semblables n'ayant pas obtenu satisfaction dans les Congres internationaux.

b) De l'association Sportive de la Police d'Oran.

1. Sur les cartons-licences, réserver une case de 3 x 3 pour apposition de la photo ;
2. Licences remplies par le Secrétaire du Club et retournées avec un bordereau établi en trois exemplaires ;
3. Un bordereau restera au Comité régional, un autre sera envoyé a la F.F.H.C., le troisième sera retourné au club.

L'assemblée confirme l'avis du Bureau fédéral sur ces vœux, c'est-a-dire : Avis favorable pour le premier qui recevra satisfaction des que le stock existant de licences sera épuisé et défavorable pour les deux autres, du fait que cette nouvelle réglementation augmenterait le travail des Comites Régionaux et des clubs et qu'il ne peut être demandé un surcroit de formalités à des personnes bénévoles.

c) De l'Association Sportive de Préparation Olympique d'Angoulême.

1. Création d'une catégorie Lourds-Lourds à partir de 120 k ;
2. Réglementation sévère du développé qui a tendance a s'exécuter en « demi » développé, ce qui fausse incontestablement la valeur de ce mouvement de force pure.

Le premier vœu appelle la même objection que celui formulé par l'Amicale Saint-Ruf.

Au sujet du second, le bureau rappelle qu'un règlement du Développé à deux bras a été adopté l'an dernier par l'Assemblée Générale de Biarritz, de même qu'il a reçu l'accord de la Fédération Internationale, au cours du Congrès qui s'est tenu en 1956 à Melbourne. Le Bureau estime qu'il y a lieu de se conformer strictement à ce nouveau règlement et qu'aucune discussion ne peut être ouverte à ce sujet, les arbitres ayant pu, au surplus, discuter, dans leur réunion d'hier, les modalités d'application du Règlement modifié.

d) Du Club Athlétique de La Varenne, qui demande que ce dernier règlement concernant le développé soit rapporté purement et simplement.

Même réponse que pour l'Association Sportive de Préparation Olympique d'Angoulême.

e) Du Club Athlétique Nantais.

1. Que les examens d'arbitre régional et fédéral comportent une partie écrite sur de nombreux cas généraux et particuliers ;
2. Que les Comités régionaux reçoivent les résultats réalisés aux éliminatoires par les qualifiés aux finales des épreuves fédérales.

Le Bureau donne avis favorable à ces deux vœux.

Pour donner satisfaction au premier, un questionnaire sera établi qui paraitra dans l'Haltérophile Moderne et auquel devront pouvoir répondre oralement les candidats-arbitres. Il portera non seulement sur les trois mouvements olympiques, mais sur les exercices d'un bras avec lesquels les jeunes candidats sont, d'une façon générale, peu familiarisés.

f) De l'Haltérophile Club de Boulogne-sur-Mer.

En cas de record, pesée de l'athlète et de la barre au vestiaire, à l'emplacement ou a été réglée la bascule, ce qui, en outre, ferait gagner du temps et éviterait au public un spectacle supplémentaire peu décent.

Ce vœu ne peut être retenu ; il est en contradiction avec les règlements internationaux. D'autre part, les officiels qui procèdent à la pesée masquent l'athlète et évitent ainsi qu'il soit porte atteinte à la décence.

g) De l'Haltérophile Club Grenoblois.

Retour au règlement ancien du développé, afin qu'il reste un mouvement de force et non de demi-détente.

Même réponse qu'à l'Association Sportive de P.O. d'Angoulême et au Club Athlétique de La Varenne.

h) Du Club Athlétique Rosendaël.

Établissement d'une liste officielle des records de France Juniors avec une mise à jour d'au moins deux fois par an et publication dans *l'Haltérophile Moderne.*

Il est donné avis favorable à ce vœu.

i) De l'Haltérophile Club Pont-Audemerien.

1. Des Moniteurs régionaux et fédéraux étant nommés âpres avoir passé les épreuves de l'examen exigé, attribution d'un grade à des athlètes, anciens champions, diplômes d'État, qui ont fait leurs preuves et doivent être capables, sans nouvel examen, de faire une excellente propagande ;
2. L'examen de Moniteur obligeant les athlètes à faire le déplacement a Paris, d'ou lourdes dépenses sur le plan national, création de Comités qui se déplaceraient dans les régions afin de faire subir des examens aux éventuels candidats. Pour cela, un centre par région suffirait.

Le Bureau, en étudiant ce premier vœu, a considéré que, jusqu'ici, aucune dérogation n'a été apportée à l'obligation de se soumettre aux épreuves de l'examen prescrit. C'est ainsi que Georges Firmin, Fernand Baumgarten et bien d'autres, qui sont pourtant Maîtres d'Éducation Physique diplômés d'État se sont soumis à cette règle. Toutefois, il pourrait être étudié la question des « équivalences » dans certaines épreuves, telles l'anatomie lorsqu'il s'agit, par exemple, de masseurs Kinésithérapeutes.

Au sujet du 2e, il est remarqué que la convocation des candidats-moniteurs à l'Institut National des Sports n'entraine pas de dépenses élevées, la F.F.H.C. n'intervenant que pour 30 % dans les frais de déplacement et de séjour alors qu'elle assumerait a plein ceux des Comités itinérants.

j) Du Sporting Club de Préparation Olympique.

Un athlète passant 1re série lors du Prix d'Encouragement devrait pouvoir participer au Prix Fédéral de la même année.

Ce vœu, lié à ceux du Stade de Montrouge et de l'Union Sportive Métropolitaine des Transports sera étudié en fin d'ordre du jour.

k) Du Stade Municipal de Montrouge.

1. Licence haltérophile et culturiste jumelée obligatoire ;
2. Abonnement à l'Haltérophile Moderne automatique avec la licence simple ou jumelée ;
3. Prix d'Encouragement avec Finale nationale ;
4. Un athlète participant au Prix d'Encouragement et réalisant un total supérieur aux maxima de 2e série aura droit uniquement, dans la même saison, de participer au Prix Fédéral ;
5. Remplacer le terme de développe par celui de dévissé a deux bras. Règlement extrêmement simple ; avec seule obligation que les jambes devront rester tendues et que les pieds ne devront pas être déplacés dans la deuxième phase du mouvement.

Les deux premiers vœux ayant déjà été soumis à l'assemblée générale qui n'y avait pas donné avis favorable dans le passé, le Bureau a décidé de laisser le soin à l'assemblée de ce jour de trancher ces problèmes et le Président déclare la discussion ouverte.

Après un exposé de M. Tournier, du Stade Municipal de Montrouge, sur l'intérêt de la licence jumelée, différents délégués font connaitre leur point de vue pour ou contre ce vœu.

Il est ensuite passé au vote.

Nombre de votants : 142. Majorité absolue : 72.

Le vote donne les résultats suivants : 78 oui, 61 non, 3 Bulletins nuls.

Le premier vœu du Stade Municipal de Montrouge est donc accepté par l'assemblée générale.

Sur la proposition de M. Duchesne, Trésorier, il est ensuite décidé que le produit des licences jumelées sera partage par moitie entre la F.F.H.C. et les Comités Régionaux, c'est-a-dire 150 francs pour chacune des parties, par licence délivrée.

Il est précisé, d'autre part, que les décisions de l'assemblée générale ne pouvant avoir d'effet rétroactif, la licence jumelée n'entrera en application que pour 1a saison 1957-58.

Passant à l'étude du deuxième vœu du Stade Municipal de Montrouge, plusieurs délègues exposent les inconvénients que comporteraient, pour le recrutement des clubs, la double licence et l'abonnement obligatoire au Bulletin fédéral.

Le vote qui intervient donne les résultats suivants : 122 voix contre l'abonnement obligatoire, 22 pour.

M. J. Duchesne remarque que la décision qui vient d'être prise ne doit pas empêcher la propagande en faveur de *l'Haltérophile Moderne.* Ce n'est pas parce que l'abonnement ne sera pas obligatoire que les licencies ne doivent pas faire un effort pour s'y inscrire.

Revenant, d'autre part, sur la proposition émise dans son rapport financier, le Trésorier demande à l'assemblée d'approuver la nouvelle augmentation envisagée qui porterait le montant de l'abonnement à 500 francs.

Adopté à mains levées.

Le 3e vœu du Stade Municipal de Montrouge demandant que le Prix d'Encouragement comporte une Finale Nationale a été accepté par le Bureau Fédéral mais sa réalisation sera fonction des crédits qui seront mis à la disposition de la F.F.H.C.

Le 4e vœu sera étudié avec celui de l'Union Sportive Métropolitaine des Transports.

Quant au 5e, qui rejoint ceux concernant le développé à deux bras, le Bureau ne peut que confirmer son point de vue à ce sujet.

l) Du Stade Municipal de Petite Synthe.

1. Une fois par an, publication, dans *L'Haltérophile Moderne*, des arbitres nationaux et internationaux par Comité ;
2. Radiation des arbitres ayant plus de trois années d'inactivité ;
3. Pour l'arbitrage d'une compétition importante comme le Championnat de France, tirage au sort des arbitres pour le contrôle de chaque mouvement et non de chaque catégorie ;
4. Modification du règlement du Développé.

Pour que satisfaction puisse être donnée au premier vœu du Stade Municipal de Petite Synthe, il serait nécessaire que les Comités Régionaux communiquent à la Fédération la liste de leurs arbitres en activité.

Une proposition avait été adoptée par le Bureau tendant à la radiation des arbitres ne manifestant plus aucune activité, les Comites Régionaux devant soumettre à la Fédération la liste de leurs arbitres dans ce cas. Aucune demande de radiation n'est parvenue jusqu'ici à la F.F.H.C.

Le 3e vœu concernant le tirage au sort des arbitres est en contradiction avec les règlements nationaux et internationaux.

Pour le 4e vœu il ne peut être fait que la réponse déjà formulée aux propositions émises dans ce sens.

m) De l'Union Sportive Métropolitaine des Transports.

1. Autoriser un athlète, au cours de sa première saison de compétition, à participer aux épreuves fédérales de séries inférieures. Exemple : Un athlète Poids Plume se classant 1re série à l'issue du Prix d'Encouragement aura droit de concourir au Prix Fédéral comme Poids Plume.

Le Bureau Fédéral n'a pas donne avis favorable a ce vœu, estimant qu'il est impossible de contrôler, dans certains cas, si l'athlète en est a sa première saison de compétition, particulièrement lorsqu'il change de Comite Régional.

M. Tournier, représentant le Stade Municipal de Montrouge, qui a émis un vœu dans le même sens, observe qu'en limitant cette autorisation au Prix Fédéral, il sera facile de déceler les fraudes puisque la F.F.H.C. aura en sa possession les résultats du Prix d'Encouragement.

M. Duchesne estime que l'athlète qui, dés le Prix d'Encouragement, réalise de brillantes performances, doit être fier de monter en classe nationale. En lui permettant de participer au Prix Fédéral, on décourage par avance les autres concurrents qui se présentent à la Finale se sachant battus.

M. Tournier objecte que le résultat sera le même si l'athlète freine ses performances au Prix d'Encouragement afin d'avoir la possibilité de participer au Prix Fédéral.

Après différentes interventions pour ou contre le vœu, il est passé au vote.

L'assemblée générale est d'accord pour qu'un athlète réalisant une performance de 1re série ou de Classe nationale au Prix d'Encouragement puisse, dans la même saison, participer au Prix Fédéral. Ce vote est acquis à l'unanimité moins quatre voix.

Le deuxième vœu de l'Union Sportive Métropolitaine des Transports, tendant a l'attribution d'une carte spéciale d'Entraineur régional haltérophile ou culturiste a reçu satisfaction par anticipation, puisqu'une telle carte existe et est remise par la F.F.H.C. aux ayants droit.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 11 h. 45.

Le Secrétaire General,
R. POULAIN.

RAPPORT DU SECRÉTAIRE GÉNÉRAL POUR L'ANNÉE 1956

Messieurs et chers collègues,

Notre Congres, après avoir passe, depuis 1953, par Biarritz, Monaco, Biarritz, renoue avec Paris. Je pense que bon nombre de congressistes présents aujourd'hui à cette assemblée voient ainsi exaucé un de leurs vœux.

Si nous sommes heureux de nous retrouver dans notre capitale après ce périple de plusieurs années, ce n'est pas pour en goûter l'attrait, mais parce que cette expérience a prouve que le travail y est plus fructueux.

Laissons cependant pour le moment ce problème et examinons ensemble l'activité de notre Fédération au cours de la saison 1955-56.

Commençons, si vous le voulez bien, par nos effectifs en clubs.

Le Comité de l'Île-de-France est toujours en tête, suivi par le Comité des Flandres. Viennent en suite, dans l'ordre : le Comité du Lyonnais, le Comité Anjou-Bretagne, les Comités du Languedoc et de Provence *ex aequo ;* le Comité de Normandie, le Comité d'Algérie, le Comité d'Alsace, les Comités de Bourgogne, des Pyrénées, de Champagne, de Guyenne, de l'Orléanais, du Maroc, *ex aequo ;* les Comités Dauphine-Savoie et de Lorraine, *ex aequo ;* les Comités d'Oranie, du Poitou et d'Auvergne, *ex aequo ;* enfin, les Comités du Limousin, d'A.E.F., de Madagascar, de l'Ile de la Réunion et de la Côte Basque.

Le nombre total de nos clubs est sensiblement égal à celui de la saison passée et nous ne pouvons pas dire qu'il y ait une progression dans ce domaine.

En ce qui concerne les licences, notre chiffre global est de 6.000 licenciés, chiffre à peu prés semblable à celui de l'an dernier. La non plus, on ne peut parler de progression.

Le classement par Comité, au prorata du nombre des licences est le suivant : toujours en tête, le Comité de l'Île-de-France, suivi cette fois par le Comité du Lyonnais, puis des Comités Anjou-Bretagne, Flandres, Provence, Languedoc, Orléanais, Normandie, Lorraine, Dauphine-Savoie, Bourgogne, Oranie, Auvergne, Guyenne, Champagne, Algérie, Poitou, Cote Basque, Limousin, Pyrénées, A.E.F., Madagascar et l'Ile de la Réunion.

Que penser de cette situation stationnaire?

Sur le plan clubs, j'espère que la décision de l'assemblée générale de Biarritz accordant une aide matérielle aux clubs portera ses fruits. Des barres à disques seront disponibles des la saison prochaine et contribueront très certainement au développement de nouveaux Clubs ; toutefois, je me demande si tout a été fait dans quelques Comités pour développer au maximum l'haltérophilie. Nous avons encore, Messieurs, des Comités qui ne possèdent que deux clubs. Quant aux licences, je suis persuade que dans la majorité de nos clubs, on n'applique pas la licence obligatoire. Comment peut-on admettre qu'une association affiliée ne possède pas 11 licenciés ? Et pourtant, il en existe beaucoup dans ce cas, il en existe trop. Nos dirigeants devraient se faire un devoir d'appliquer ce règlement a la lettre en se rappelant, comme je l'ai exposé au cours d'un article paru dans « *L'Haltérophile Moderne* » que la force d'une Fédération réside dans le nombre de ses licencies. Il faut que tous nos dirigeants sachent bien que les subventions gouvernementales sont fonction du nombre de nos licences et aussi que nos Comités tirent leurs principales ressources de la quote-part qui leur revient sur les licences. Il est donc d'une importance capitale pour la F.F.H.C. que cette consigne soit appliquée intégralement. Je souhaite que tous nos collègues comprennent cette nécessité et fassent l'effort qui s'impose pour que tous les jeunes gens qui fréquentent nos sociétés possèdent le petit carton qui les lie à la Fédération.

Passons maintenant aux épreuves nationales haltérophiles et, tout d'abord, aux épreuves de masse.

Le Premier Pas Haltérophile a été dispute cette saison par 305 Juniors et 214

Seniors, soit un total de 519 concurrents contre 463 au total (261 Juniors et 212 Seniors) pour la saison 1954-55.

Le Prix d'Encouragement a réuni cette année 616 participants contre 706 la saison passée.

Le Prix Fédéral a compté 185 participants contre 202 pour la saison 1954-55. La finale de cette épreuve a eu lieu le 5 février 1956, au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police à Paris et les vainqueurs réalisèrent des totaux sensiblement identiques à ceux de l'année précédente.

Nous avons assisté aux victoires de Ravelet (Stade Municipal de Montrouge) dans les Poids Coqs, de Bouffard Sporting Club Navis) dans les Poids Plumes de Tai (A.S. Préfecture de Police) dans les Légers, de Heïssat (Club Athlétique Nantais) dans les Moyens, de Bénard (Stade Municipal de Montrouge) dans les Mi-lourds, de Paul (Association Sportive Mantaise) dans les Lourds Légers et, enfin, à celle de Pêcheur (A.S. Bourse) dans les Poids Lourds.

Si, dans nos épreuves de masse, le Premier Pas semble quelque peu en progression quand au nombre de Participants comparé à celui de 1'an dernier, nous devons constater que les autres compétitions sont en légère régression et, ce qui est pire, c'est que pour la saison 1956-57 que nous sommes en train de vivre, cette régression s'accentue d'une façon inquiétante. A ce sujet, je ne saurai trop répéter aujourd'hui ce que j'ai déjà dit à plusieurs reprises, a savoir que le souci constant de nos dirigeants de clubs et de Comités doit être la recherche d'athlètes de valeur, mais qu'il ne faut pas oublier qu'ils les trouveront surtout dans la masse. Si le travail en profondeur était fait dons nos clubs et dans nos Comités avec tout le soin et la propagande désirables, nous devrions assister à une progression constante qui, au bout de quelques années, porterait ses fruits et fournirait ainsi à notre Fédération un noyau très important d'haltérophiles de premier plan.

Je souhaite vivement que ces considérations soient comprises par tous et qu'un programme, de formation et de prospection d'athlètes soit mis sur pied des maintenant pour que nous obtenions une progression d'effectifs dés la saison prochaine.

D'autre part, je pense qu'une nouvelle amélioration de notre calendrier, si l'état de notre trésorerie le permet, pourrait apporter une aide considérable dans la voie des progrès que nous souhaitons. Cette amélioration consisterait à créer une nouvelle épreuve de masse avec finale, qui serait réservée aux athlètes classés 4e et 3e séries. Nous aurions donc à notre calendrier :

1. Le Premier Pas Haltérophile, sans modification ;
2. Le Prix d'encouragement, réservé aux non classés et 4e série ;
3. Le Prix Interrégional, avec une finale comportant 21 qualifiés, réservé aux athlètes classés 4e et 3e séries ;
4. Le Prix Fédéral, avec finale réservée aux athlètes classes 3e et 2e séries.

Cette hiérarchie dans nos compétitions permettrait sans aucun doute une émulation supplémentaire parmi nos licenciés 4e, 3e et 2e séries qui composent la majorité de l'effectif fédéral.

Passons maintenant aux épreuves nationales à l'échelon supérieur.

Le Critérium National Haltérophile a réuni 70 participants contre 72 la saison passée, chiffre sans changement, a peu de chose prés.

La Finale eut lieu le 25 mars 1956, au Gymnase de 1'A.S. Préfecture de Police à Paris et d'excellentes performances y furent réalisées.

La révélation en fut Marcel Paterni (Club Olympique Casablanca) qui remporta la catégorie des Poids Mi-lourds avec un total de 362 k 500. Les autres vainqueurs furent : Ravelet (Stade Municipal de Montrouge) dans les Poids Coqs, Dubois (Société Athlétique Montmartroise) dans les Poids Plumes, Lambert (Club Sportif Gondolo) dans les Légers, Maier (Union Roubaisienne), dans les Poids Moyens, Renault (Stade de la Porte Normande) dans les Lourds Légers, et Goëtelman (Athlétic Club Sélestat) dans les Poids Lourds, Six athlètes, dans cette finale dépassèrent ou égalèrent des performances de classe nationale.

Les Championnats de France Juniors et Seniors succédèrent au Critérium National Haltérophile.

L'épreuve Juniors réunit 127 concurrents contre 108 la saison passée. Les résultats désignèrent comme champions : Meurat (A.S. Lilloise Inter-Entreprises) dans les Poids Coqs, Ulrich (Société Athlétique Koenigshoffen) dans les Poids Plumes Garcia (Club Sportif des Cheminots Nîmois) dans les Légers, Maier (Union Roubaisienne) dans les Poids Moyens, Paterni (Club Olympique Casablancais) dans les Poids Mi-Lourds, Mignot (A.S. Lilloise Inter-Entreprises) dans les Lourds Légers et Goëtelman (Athlétic Club Sélestat dans les Poids Lourds. Malheureusement ces titres furent décernés d'après les performances des Éliminatoires, l'épreuve ne pouvant, faute de crédits, comporter de finale.

Le Championnat Seniors réunit 47 participants aux éliminatoires contre 43 la saison dernière 21 qualifies seulement participèrent à la finale qui se déroula les samedi 7 et dimanche 8 juillet, au Fronton Couvert Plazza Berri, à Biarritz.

Je pense que c'est à la date tardive à laquelle se déroula ce championnat que doivent être imputés ces nombreux forfaits et les performances médiocres que réalisèrent certains sélectionnés de notre épreuve nationale. Debuf, de l'A.S. Lilloise Inter-Entreprises, fut, sans conteste, le meilleur, en remportant la catégorie des Poids Lourds et en s'adjugeant deux records de France. Les titres, dans les autres catégories, revinrent à Marcombe (U.S. Tours) pour les Poids Coqs ; Héral (Athlétic Club Montpellier) dans les Poids Plumes ; Gerber (Association Sportive de la Bourse) dans les Légers ; Firmin (Athlétic Club Montpellier) dans les Poids Moyens ; Paterni (Club Olympique Casablancais) dans les Poids Mi-Lourds et Deglaire (Société Athlétique Montmartroise) dans les Lourds Légers.

Je serai très certainement l'interprète de tous mes collègues en remerciant les dirigeants de notre Comité de Cote Basque : MM. Dedieu, Président et Rosier, Secrétaire général, qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour que cette organisation soit une réussite. Si l'expérience n'a pas été aussi concluante que nous l'aurions souhaité, ils n'en sont pas responsables et nous ne pouvons que les féliciter pour leur magnifique travail.

Nous ne devons pas conclure, d'ailleurs, que les essais de décentralisation de Monaco et de Biarritz ont été un échec total, mais simplement que les buts de propagande que nous nous étions fixés n'ont pas été pleinement atteints. La principale erreur que nous avons commise et qui ne peut nous être reprochée, c'est d'avoir voulu économiser. Les subsides nécessaires nous ayant été fournis, de ce fait, par des organismes touristiques, nous avons donc dû accepter les dates qui nous étaient proposées, malgré qu'elles ne convenaient pas à notre calendrier. Certains athlètes n'étaient plus en forme à l'époque choisie. D'autre part, il faut bien le dire, les villes organisatrices ne sont pas des fiefs haltérophiles et 1'ambiance nécessaire à une compétition de l'importance des Championnats de France n'a pu se créer.

Je pense donc que le système de décentralisation adopté jusqu'ici est à revoir. La formule qui apparait possible et qui, j'espère, aura votre agrément, c'est d'admettre pour une épreuve décentralisée autant de dépenses que si elle se déroulait à Paris. Je crois qu'avec cette formule, tout est possible et qu'une voie nouvelle est ouverte a l'organisation en dehors de la capitale que nous avions souhaitée.

Cette année, je pense que bon nombre de nos Dirigeants ont pleine satisfaction, puisque, d'une part, les juniors ont disputé leur finale hier après-midi et, que d'autre part, les Seniors ont retrouvé la poussière de Japy qui leur est si chère.

Après ce rapide tour d'horizon de nos Épreuves nationales haltérophiles, voyons maintenant nos épreuves culturistes.

Le Premier Pas Culturiste a réuni 37 Juniors et 57 Seniors, contre 83 Juniors et 57 Seniors pour la saison 1954-1955 soit une perte de 18 concurrents, ce qui n'est pas catastrophique. Ce qui l'est plus, c'est que la présente saison nous permet de constater une régression très nette dans cette épreuve puisque 57, Juniors et l5 Seniors seulement y ont participé. Que se passe-t-il ? Je reconnais l'inconvénient que comporte l'organisation du, Premier Pas Haltérophile et du Premier Pas Culturiste à la même date ; c'est pourquoi la Commission de Culture Physique fédérale a décidé que cette dernière épreuve précéderait de trois semaines le Premier Pas Haltérophile dans le futur calendrier 1957-58 et cela pour deux raisons :

1. Nos jeunes athlètes pourront participer aux deux compétitions ;
2. Le Premier Pas Culturiste se disputant avant le Premier Pas Haltérophile, nos Dirigeants de Comités et de Clubs pourront ainsi déceler les jeunes espoirs pouvant participer au Premier Pas Haltérophile.

Mais ces questions de dates n'expliquent pas entièrement les pertes subies dans cette compétition et il semble inadmissible que certains Comités régionaux se soient abstenus d'y présenter des concurrents.

En ce qui concerne les Brevets culturistes, peu de Clubs, peu de Comités régionaux ont organisé des Sessions au cours de la saison 1955-1956. Ces Brevets présentent pourtant, à mon avis, un grand intérêt qui semble échapper à nos Dirigeants. N'oubliez pas, chers Amis, que nos épreuves culturistes de base ont pour principal but d'intéresser les jeunes éléments de nos clubs, encore insuffisamment développés pour pratiquer les compétitions haltérophiles et qu'elles sont avant tout un puissant moyen de prospection et de formation haltérophiles. J'ajouterai encore que dans la période qui suit ou qui précède la saison haltérophile proprement dite, ces Brevets culturistes peuvent encourager nos haltérophiles à pratiquer la Culture Physique et contribuer ainsi à corriger leurs points faibles. C'est pourquoi la Commission Fédérale de Culture Physique a décidé que le Calendrier comporterait obligatoirement deux sessions de Brevets chaque année, ce qui n'empêchera pas nos Clubs et nos Comites régionaux d'en organiser quand ils le désireront.

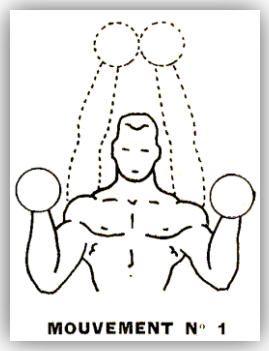
Abordons maintenant le chapitre des Concours. Celui du Plus Bel Athlète des Provinces Françaises a encore été supprimé cette saison, faute de crédits ; dans ces conditions, le Bureau Fédéral a préfère rayer définitivement cette épreuve du Calendrier, plutôt que d'être dans l'obligation, invariablement, de l'annuler chaque année. Par contre, nous avons pensé qu'une nouvelle épreuve athlétique pourrait compléter les épreuves de base culturistes. C'est pourquoi le Critérium National Culturiste, dès cette saison,…

(Voir suite page 11)

La leçon athlétique du mois

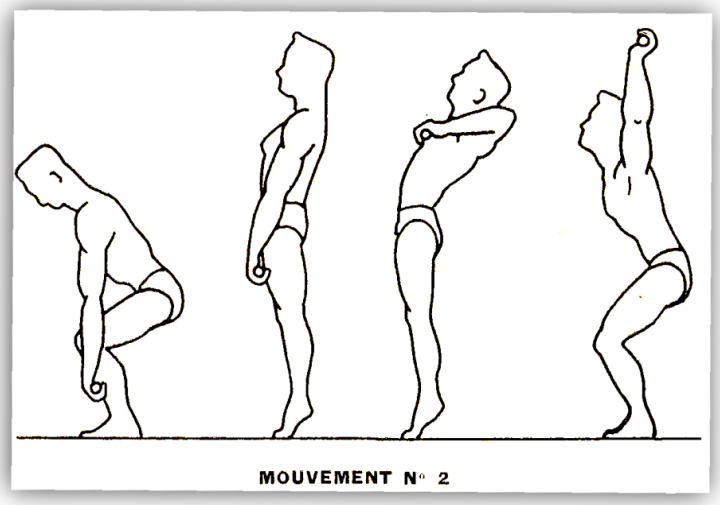
Mouvement n°1. – Développé en Haltères séparés.

En station debout, avec une paire d'Haltères chargeables ou à boules, effectuer 7 séries de 5 développés simultanés des bras. Séance praticable soit en séries au même poids, soit en gamme montante. Aux épaules, les coudes sont abattus sur le côté, les boules ou les disques ne doivent pas reposer sur les deltoïdes, mais être en dehors. En Finale de l'extension des bras au-dessus de la tête, rapprocher les deux engins jusqu'à les faire entrechoquer. Inspiration et expiration au-dessus de la tête, les bras tendus, avant et après chaque répétition.


MOUVEMENT N° 1

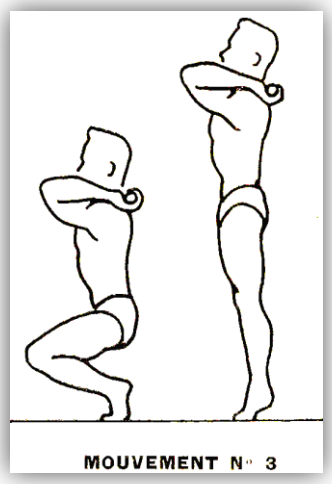
Mouvement n° 2. - Tirage d'arraché debout.

En barre à disques : Prendre sur l'engin la position de départ pour un arraché, avec une largeur de prise de mains convenable. Effectuer le tirage en respectant les principes techniques, à savoir : extension des jambes et du tronc, le poids restant suspendu au bout des bras tendus jusqu'à ouverture totale du corps, les jambes en extension sur la plante des pieds. Enchainer ensuite la tirade des bras, les coudes haut-levés. La barre étant à peu prés au niveau des pectoraux, exécuter une demi-flexion sur les jambes en ouvrant les bras au-dessus de la tête. Tendre les jambes, redescendre à la suspension et exécuter des triplés ou, quintuplés sans lâcher la barre. - 7 séries de 3 ou de 5.


MOUVEMENT N° 2

Mouvement n° 3. - Flexions sur les jambes.

La barre sur la nuque, prise sur support : effectuer 7 séries de 5 flexions, en charge lourde. Les jambes réunies, après s'être élevé en extension sur la plante des pieds, rester en équilibre, sans reposer les talons pendant toute la durée de la série et fléchir sur les jambes, les genoux restant serrés, le corps droit. Commencer avec un peu moins lourd pour s'initier à cette position d'équilibre sur la plante des pieds et augmenter les charges progressivement.


MOUVEMENT N° 3

Mouvement n° 4. - Tractions à la barre fixe.

Sauter à la barre et la saisir, les mains rapprochées en supination. Marquer le temps de suspension, bras allongés. Couper tout temps de balancement en croisant les jambes. Effectuer 7 séries de 3 ou de 5 tractions en tirant au maximum en finale de mouvement, la tête devant dépasser nettement la barre, les pectoraux devant toucher les mains. - Inspirer et expirer avant et après chaque traction. Exercice pouvant s'exécuter avec un poids fixe à la ceinture pour les sujets très entrainés.

Mouvement n° 5. - Tirage des bras, corps horizontal.

Couché à plat, dos sur le banc, la tête au bord de l'extrémité ; saisir la barre, placée convenablement au préalable, les mains à faible écartement, prise en supination. Tirer ensuite la barre sur le thorax. Effectuer 7 séries de 5 à 7 répétitions. Les épaules sont les axes de rotation, les bras maintenus fixes en demi-flexion à angle droit pendant toute la durée des répétitions.

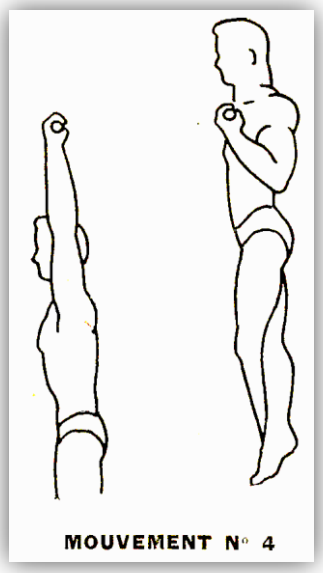
Travail important des muscles dorsaux et pectoraux, ainsi que des muscles des épaules. Lorsque la barre est ramenée en arrière, dans le vide, nettement au-dessus de la tête, il y a également une ouverture de la cage thoracique. - Inspiration et expiration, la barre étant sur le thorax avant et après chaque répétition.

Mouvement n° 6. - Abdominaux.

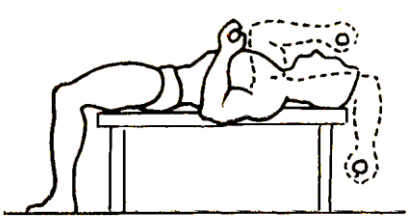
En suspension à la barre fixe : Creuser les reins, puis, par un temps de « cassure », porter les jambes tendues à la barre, les pointes des pieds venant toucher celle-ci. - Effectuer, 5 séries de 5. - Pendant la durée de l'élévation des jambes, les bras sont constamment allongés. - Inspirer et expirer avant et après chaque répétition lorsque le corps est à la suspension.

R. CHAPUT.
Moniteur National.

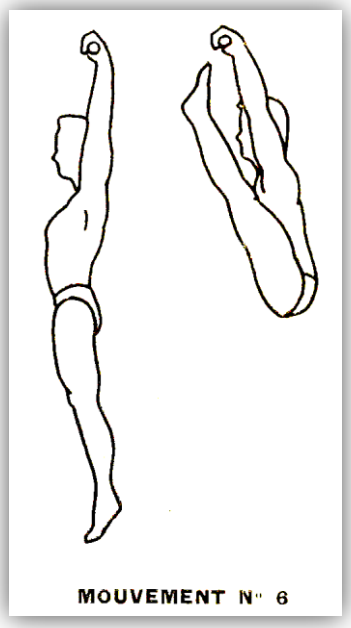
La leçon athlétique du mois



MOUVEMENT N° 4



MOUVEMENT N° 5



MOUVEMENT N° 6

Finale de Coupe de France Haltérophile 1957
Résultats techniques de la coupe de France Haltérophile

… par équipes, disputée le samedi 4 mai 1957 au gymnase de l'A.S.P.P. 16, rue du Gabon, Paris (12e)

1re : Équipe du Comite de l'Île-de-France

Coqs : Picard, 260 k.
Plumes : Hanry, 262 k 500.
Légers : Trouillon, 290 k.
Moyens : Paterni, 382 k 500.
Mi-Lourds : Soleilhac, 352 k 500.
Lourds Légers : Goubayon, 372 k 500.
Lourds : Pécheur, 380 k.
Total : 2.300 k.

2e : Équipe du Comite des Flandres

Coqs : Lempereur, 225 k.
Plumes : Delebarre, 255 k.
Légers : Euvrard, 282 k 500.
Moyens : Coppins, 305 k.
Mi-Lourds : Sibenelaer, 327 k 500.
Lourds Légers : Debuf, 380 k.
Lourds : Herbaux, 390 k.
Total : 2.165 k.

3e : Équipe du Comité du Languedoc

Coqs : Duplan, 242 k. 500.
Plumes : Adelino, 232 k 500.
Légers : Sanchez. 330 k.
Moyens : Sable, 330 k.
Mi-Lourds : Marchal, 362 k 500.
Lourds Légers : Vincent, 345 k.
Lourds : Fabre, 275 k.
Total : 2.117 k 500.

RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS DE France SCOLAIRES ET UNIVERSITAIRES

disputés le 15 avril 1957, à Clermont-Ferrand

Poids Coqs. - 1. Tabatabai (École de Sante Militaire de Lyon), 70 + 70, + 90 = 230 k ; Bâtiment Versailles, 60 + 60 + 77,500 = 197 k 500 ; 4. Delprat (C. M. Lille), 55 + 57,500 + 77,500 = 190 k.

Poids Plumes. - 1. Delebarre (C.T. Lille), 80 + 72,500 + 95 = 247 k 500 ; 2. Lempereur (Lycée de Lille), 72,500 + 70 + 97,500 = 240 k ; 3. Mounier (E.N.P. Limoges), 67,500 + 65 + 80 = 212 k 500.

Poids Légers. - 1. Dupureur (E.N.S.E.P. Paris), 75 + 85 + 110 = 270 k ; 2. Pastor (E.N.S.E.P. Paris), 75 + 90 + 105 = 270 k ; 3. Cohen Sali R. (Lycée Hoche Versailles), 75 + 82,500 + 100 = 257 k 500 ; 4. Cohen Sali J. (Lycée Hoche Versailles), 77,500 + 75 + 105 = 257 k 500 ; 5. Schincaril (C.A. Fondary Paris), 62,500 + 72,500 + 95 = 230 k.

Poids Moyens. - 1. Rouaix (Faculté Med. Clermont), 95 + 85 + 112,500 = 292 k 500 ; 2. Picci (Lycée de Lille), 82,500 + 90 + 107,500 = 280 k ; 3. Chafizadeh (Fac. Méd. Montpellier), 82,500 + 80 + 100 = 262 k 500 ; 4. Poilvert (C.T. Courbevoie), 75 + 85 + 100 = 260 k.

Non classés : Hadjiagop (C.T. Bâtiment Marseille) et Riouffrays (Ec. Tannerie Lyon).

Poids Mi-Lourds. - 1. Singer (Ec. Htes Et. Ind. Lille), 105 + 100 + 130 = 335 k ; 2 Pierron (C.R.E.P.S. Toulouse), 90 + 90 + 120 = 300 k.

Poids Lourds Légers. - 1. Toye (Fac. Médecine Clermont), 105 + 105 + 140 = 350 k.

Le développé à deux bras

L'article intitulé « Le Développé à deux bras » publié dans L'Haltérophile Moderne du mois de mars, sous la signature de notre Moniteur National, a suscité une certaine indignation, fort compréhensible d'ailleurs, parmi nos arbitres.

Ainsi que l'a dit notre Président, au cours de la réunion des Arbitres qui précéda les Championnats de France, cet article ne présente en fait qu'un point de vue. Richard Chaput est, vous le savez, Moniteur National et son métier consiste à enseigner l'Haltérophilie en France. Pour bien enseigner, il faut savoir beaucoup et savoir surtout si ce que l'on enseigne est exact au regard des règlements.

C'est pourquoi je comprends que notre Moniteur National pose aujourd'hui le problème du développé sous tous ses angles car, il faut bien le dite, un entraineur, de nos jours, peut-être perplexe sur la manière d'enseigner le développé à deux bras qui donne lieu, dans son arbitrage, à des interprétations multiples que nous nous efforcerons par différents moyens de supprimer. Pourtant, je ne saurais donner entièrement raison à mon ami Richard qui, à mon avis, semble avoir conclu trop tôt.

Revenons, si vous le voulez bien, quelques années en arrière. Les Français ont toujours su ce qu'était un développé et, jusqu'en 1950, son arbitrage ne posait aucun problème dans notre pays. Athlètes, entraineurs, arbitres savaient à quoi s'en tenir sur ce mouvement.

Mais, petit à petit, les contacts internationaux — matches inter-nations aussi bien que Championnats du Monde — firent apparaitre, de la part de nombre de Fédérations étrangères, certaines tolérances auxquelles nous nous refusions. Nos athlètes étaient lésés ; il fallait réagir. Deux solutions s'offraient à nous : accepter les pratiques admises ailleurs que chez nous ou essayer de faire rétablir l'application stricte du règlement. C'est cette deuxième solution que nous avions choisie ; mais malgré la lutte que MM. Eugene Gouleau et Jean Dame livrèrent au cours des différents Congrès de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste, rien n'y fit ou très peu et le développé continua d'être arbitré, sur le plan international, avec des tolérances abusives.

En présence de cet état de fait, nous ne pouvions, en ce qui nous concerne, maintenir le statu quo. Nos athlètes internationaux réclamaient à juste titre, la masse de nos adeptes et de notre public, qui assista au Championnat du Monde organisé à Paris en 1950, s'indigna aussi, si bien que nos arbitres se mirent plus ou moins à l'unisson de l'arbitrage international.

Ce n'était que le début de nos difficultés, car il est à souligner que plus l'on s'écarte d'un règlement nettement établi, plus on arrive à des appréciations différentes selon le jugement de chacun. La confusion était complète !

Notre Fédération, consciente de ses responsabilités et des difficultés qu'éprouvaient nos arbitres, entraineurs et athlètes, se mit à la tâche, et à l'issue de son assemblée générale de Biarritz, en 1956, adoptait un nouveau règlement qui fut ratifié par la suite par la F.I.H.C. à son Congrès de Melbourne.

L'ancien règlement n'était plus respecté parce que trop draconien. Les modifications importantes que nous lui avons fait subir 1'ont rendu parfaitement applicable et, de ce fait, l'arbitrage du développé à deux bras ne devrait plus poser de problème.

En effet, la position du corps droit qu'exigeait le règlement primitif et qui, peu favorable au point d'appui que nécessite ce mouvement, n'était plus respectée, a été supprimée et l'athlète peut maintenant partir dans une position arc-boutée.

L'immobilité absolue du tronc, qui figurait dans l'ancien règlement et qui, elle non plus, n'était plus respectée, a disparu et un retrait non exagéré est autorise, ce qui ne veut pas dire, sous prétexte de recherche du point d'appui au cours de l'ascension de la barre, que l'on doit permettre l'extension complète des vertèbres lombaires ; pas plus que la suppression de l'immobilité, si elle autorise ce léger retrait du tronc, ne doit permettre des appels du tronc par flexion extension ou par extension flexion.

L'écartement des pieds de 40 centimètres, que précisait l'ancien règlement, est lui aussi supprimé et l'athlète peut prendre l'écartement qui lui convient.

L'attente de deux secondes dans une position immobile, la barre sur la poitrine n'existe plus et l'arbitre doit donner le signal du départ en frappant dans ses mains dés que l'athlète est immobile.

Enfin, l'ascension lente de la barre n'est plus exigée et l'athlète peut développer vite, à condition que cette vitesse ne soit pas fonction d'un appel quelconque.

Voila, en résumé, les importantes modifications que nous avons fait subir au règlement de cet exercice et les critiques justifiées qu'il suscitait ne sont plus valables maintenant.

On peut et on doit appliquer le nouveau règlement.

Je sais que malgré sa publication, une certaine confusion règne encore : les arbitres hésitent ! Ceci est parfaitement normal et il faudra encore un certain temps pour qu'il soit totalement assimilé. La Fédération éditera, dans ce but, un manuel donnant le maximum de détails sur son application.

Si, dans l'article auquel j'ai fait allusion, notre Moniteur National classe nos arbitres en trois catégories, je n'en connais qu'une pour ma part : ils sont, dans la majorité beaucoup trop indulgents et je répète aujourd'hui, à l'intention de nos athlètes et de nos entraineurs, ce que j'ai dit au cours de la dernière réunion des arbitres : Le nouveau règlement à été conçu pour mettre fin aux abus et non pour les augmenter ; il doit donc être appliqué à la lettre.

***

Les arbitres sont les seuls juges sur le plateau et ne doivent pas perdre de vue qu'ils assurent la sauvegarde de nos mouvements haltérophiles ; en étant trop indulgents, ils donnent raison aux détracteurs du développé, à ceux qui prétendent qu'il est devenu un mouvement de détente.

En effet, si des appels des jambes, des appels du tronc sont tolères, il n'a plus de raison d'être car il devient un jeté. Ces fautes doivent être sanctionnées irrémédiablement par les arbitres qui contribueront ainsi à assainir toutes les discussions et controverses que suscite actuellement ce mouvement.

Je profiterai de l'occasion pour dire à ceux qui voient déjà la suppression du développé à deux bras que si l'Haltérophilie développe harmonieusement le corps, que si nos athlètes ont une ceinture scapulaire si bien développée, ils le doivent en partie à cet exercice. Je pense que ceux qui, avant nous, ont décidé que les Championnats se dérouleraient sur les trois mouvements olympiques ont eu parfaitement raison. Les athlètes doivent en effet exécuter un mouvement de force pure : le développé, un mouvement de détente : l'arraché, un mouvement alliant la force et la détente : l'épaulé et jeté, ce qui constitue un véritable triathlon.

Qu'adviendrait-il si l'on supprimait le mouvement de force pure ? Je puis vous dire que notre sport ne serait plus si complet et que la morphologie tant admirée de nos athlètes ne serait pas si belle, si homogène. Certains prétendent que nos épreuves y gagneraient si le développé, peu spectaculaire, était supprimé. Mais n'y a-t-il, dans le sport, que le spectacle qui compte ? Si oui, il n'y a plus qu'à monter une jonglerie avec barres et présenter, nos haltérophiles dans les music-halls ! Pour ma part, je trouve qu'un beau développé a la même valeur qu'un bel arraché !.., et si l'arbitrage de cet exercice peut être à l'heure actuelle contesté, le mouvement par lui-même ne doit pas en subir les conséquences ; il doit être conservé et je demande, aux arbitres de le défendre avec énergie.

Je voudrais également rappeler aux athlètes, à ceux surtout qui pratiquent le développé à leur façon, - tout en sachant exactement comment il devrait être exécuté - d'ailleurs nul ne l'ignore dans notre Fédération - qu'i1s doivent se conformer aux décisions des arbitres et posséder suffisamment de discipline pour ne pas contester leurs décisions, et se livrer à des discussions plus qu'inutiles, les polémiques répétées n'ayant jamais apporté de solution aux problèmes. Ils savent pertinemment que seul le retrait du tronc non exagéré doit être accordé, qu'il n'est pas question, comme je l'ai déjà dit plus haut, sous prétexte de recherche du point d'appui, d'aller jusqu'à l'extension des vertèbres lombaires pas plus que, sous prétexte de développé dynamique, des jetés sans fente peuvent être déclarés bons.

Je sais que nos Haltérophiles parlent sans cesse du développé « *international* ». Pour ma part, j'ai assisté aux Championnats du Monde de Munich, en 1955 et j'ai eu aussi des échos des Jeux de Melbourne. J'ai donc pu, par moi-même, constater des erreurs ; l'erreur est humaine, dit-on et la perfection n'est pas de ce monde ; mais je puis vous affirmer que rien de scandaleux ne s'est produit dans l'arbitrage international et qu'au contraire une nette amélioration est à signaler dans ce domaine.

Le développé reste un mouvement de force qui a certes évolué, mais pas dans les proportions que certains veulent l'affirmer. Les performances sensationnelles que réalisent certains étrangers sont parfaitement valables et ne sont pas du domaine de la détente.

Je reste, quant à moi, partisan du développé, mais d'un seul développé et je m'efforcerai, aidé par tous les dirigeants fédéraux, d'en faire respecter les règles ainsi que d'uniformiser son arbitrage, tant sur le plan national que sur le plan international.

R. POULAIN

Rapport Moral du secrétaire Général

(Suite de la page 7)

... a été créé. Nous souhaitons que cette nouvelle formule reçoive l'approbation de tous.

Le Concours du Plus Bel Athlète de France 1956 se déroula le 8 juillet 1956, dans la charmante ville d'Hossegor, grâce à l'appui de M. Eluère, Président du Comite National des Sports et Maire d'Hossegor, ainsi que de l'Association Sportive de cette ville présidée par M. le Dr Boyau. Je serai très certainement votre interprète en remerciant les uns et les autres de l'accueil chaleureux qu'ils nous ont réservé à l'occasion de cette belle manifestation qui vit la victoire de Mierzuck (Association Sportive de Monaco) dans la catégorie de taille au-dessus de 1 m. 68 et de Legrand, de l'Union Amicale de Cognac, dans la catégorie de taille au-dessous de 1 m. 68. Jean Debuf, notre haltérophile n° 1, fit une belle démonstration sur les trois mouvements olympiques qui fut très appréciée du public, de même que les intermèdes folkloriques prévus au programme.

Cette année, vous le savez, notre Concours aura lieu à Évian et, ainsi que vous avez pu le constater, d'importantes modifications ont été apportées au Règlement puisque des performances physiques cotées ont été incorporées. Nous pensons que le caractère athlétique qui est ainsi donné à l'épreuve lui permettra un nouvel essor.

Je ne terminerai pas cet exposé sur la culture physique sans y associer le nom de notre Président Jean Dame qui se dévoue sans compter pour la cause culturiste et je le remercie bien vivement en votre nom, car c'est grâce à lui que, chaque année, ce Concours est réalisé. Il sait trouver, chaque fois, les appuis financiers nécessaires, ce qui, il faut bien le dire, est le problème le plus important puisque, jusqu'ici, la Direction Générale des Sports ignore cette activité de notre programme, sur le plan financier s'entend.

Revenons maintenant à notre calendrier haltérophile avec les Épreuves Inter-Nations, qui furent nombreuses en cette année olympique.

Quatre matchs par Équipes :

- *France - Pologne* qui s'est déroulé le 5 février 1956 à Varsovie et où la Pologne remportait la victoire par 5 à 2, devant une Équipe de France privée de deux de ses titulaires ;
- *France - Allemagne*, le 10, mars 1956, à Paris, l'Allemagne l'emportant par 4 victoires à 3, après un match très équilibré ;
- *Match France - Finlande*, à Paris, le 7 avril 1956 où, rompant avec ces deux défaites, notre Équipe remporta la victoire par 4 à 3 ;
- Enfin, à Milan, les 28 et 29 avril, matches entre Équipes A et B de *France* et *d'Italie* qui se soldaient par un match nul. Nous devons, à cette occasion, féliciter tous nos internationaux pour leur excellente tenue au cours de ces différentes rencontres.

1956 a vu aussi l'organisation d'un Championnat d'Europe qui s'est déroulé du 27 au 30 juin 1956, à Helsinki. Notre Fédération ne put rassembler que 4 participants pour cette épreuve ; ils se classèrent comme suit : Poids Coq : Marcombe, 7^{e} ; Poids Leger : Noguès, 11^{e} ; Poids mi-lourd : Paterni, 4^{e} ; Poids Lourd Leger : Debuf, 1er.

Quelle joie, quelle satisfaction, quelle fierté avons-nous ressenties du fait de la magnifique victoire de Jean Debuf dans ce Championnat d'Europe ! Sur 7 titres en compétition, six revinrent à l'U.R.S.S., et un à la France, grâce a la volonté, à la persévérance et au courage de celui que nous avons baptise notre Haltérophile n° 1 Jean Debuf d'ailleurs, ne devait pas en rester là puisqu'à Melbourne, il remportait une magnifique 3^{e} place aux Jeux Olympiques, nous donnant une nouvelle occasion d'être fiers de notre grand Sport. Nous pouvons dire que si la saison 1956 a été la meilleure pour notre Champion, elle l'a été aussi pour notre Fédération qui a certainement grandi dans l'esprit de tous les Français, parce que justement cet athlète - que nous ne remercierons et ne féliciterons jamais assez - a remporte ces deux belles victoires au moment ou les athlètes français de tous sports éprouvent les plus grandes difficultés à se classer dans le concert international.

II faut citer aussi l'excellent comportement de nos deux autres Sélectionnes olympiques : Paterni, qui s'est classé 7^{e} dans la catégorie des Poids Mi-Lourds en réalisant sa meilleure performance : 395 k. et qui est un de nos plus sûrs espoirs pour nos futures rencontres internationales et Gerber qui, avec un total de 335 k s'est classé 15^{e} dans une catégorie très riche en hommes de valeur ; malgré ce classement, il est loin d'avoir démérité.

Nos trois haltérophiles ont fait, à Melbourne, un impeccable travail, aussi bien par leur comportement sur le plateau que par leur tenue au Village Olympique. Notre Fédération peut, à juste titre, se féliciter de ses représentants aux Jeux : Nos trois sélectionnes se sont classés avec mérite, Jean Debuf fut le porte-drapeau de la Délégation française le jour de la Cérémonie d'Ouverture et notre Président Jean Dame, après avoir été l'Ambassadeur du Comité Olympique Français à Melbourne, fut désigné aux fonctions de Chef du Village Olympique. Si la représentation haltérophile ne fut pas la plus nombreuse, elle fut parmi les plus grandes par sa qualité et son activité. Je suis sûr que vous vous joindrez volontiers a moi pour féliciter et remercier nos athlètes, ainsi que notre Président Jean Dame et notre Vice-président Eugene Gouleau qui fut réélu Secrétaire General de la Fédération Internationale au Congres de Melbourne.

II faut ajouter au bilan de l'activité de la saison 1956 le travail important accompli par nos Comites Régionaux et nos Clubs qui, de plus en plus, organisent des épreuves inter-villes et interclubs.

Sur le plan scolaire et universitaire les Championnats de France 1956 se sont déroulés à Strasbourg, le lundi 26 mars 1956, groupant 18 sélectionnés. Le développement de l'haltérophilie dans les milieux estudiantins est pour nous essentiel puisque, grâce à lui, nous nous enrichissons de nouveaux adeptes et qu'aussi plusieurs de nos jeunes champions ont été formés par les cadres universitaires. Nos amis Julien Duchesne, René Duverger et Richard Chaput, Membres de la Commission Mixte F.F.H.C.-O.S.S.D. doivent être remerciés pour l'œuvre qu'ils accomplissent dans ce domaine.

Enfin, sur le plan corporatif, notons les Championnats de l'Union Sportive des Cheminots Français qui ont groupé 41 concurrent et dont nous devons l'essor a notre ami Rabjeau, du S.C.P.O. Combien nous serions heureux si tous les corps de métiers avaient leur Championnat Haltérophile !

Il faut souligner également que 18 records de France furent battus au cours de cette saison. Pour ma part, notre Poids-Mi-lourd Paterni améliora huit fois le record de France du développé de la catégorie.

Sous la conduite de notre Moniteur National Richard Chaput, plusieurs stages furent organises : un Stage de formation de cadres ; deux Stages d'Espoirs ; un Stage de Préparation olympique ; une Tournée itinérante. L'activité de notre Moniteur National est inlassable et l'on peut dire qu'il a contribue largement au développement de l'Haltérophilie française auquel nous assistons depuis quelques années. Nous pensons d'ailleurs qu'il faut continuer et accélérer la formation de nos cadres, car c'est, en les multipliant que nous verrons se former de nouvelles sociétés, de nouveaux adeptes. Il faut prospecter dans tous les domaines, ne rien négliger pour poursuivre sans trêve notre marche en avant.

Comme vous pouvez le constater, l'activité de notre Fédération pendant l'année 1956 fut très certainement une des plus importantes que notre organisme n'ait jamais vécues. Votre Secrétariat voit chaque jour son travail s'augmenter et nous arrivons à peine, en ce moment, à suivre la cadence que nous impose l'évolution de l'Haltérophilie française.

Nous parvenons pourtant tant bien que mal à ne pas nous laisser déborder et ceci grâce à la compétence et au dévouement de notre Secrétaire Mme Delvaux, que vous connaissez tous déjà depuis fort longtemps et qui est liée aux progrès de notre Fédération. Elle aime notre sport comme nous et je vous assure qu'il est réconfortant pour un jeune Secrétaire Général de l'avoir à ses côtés. Elle connait tout dans celle maison, son jugement est sur et il faut souligner que si notre Secrétariat fonctionne bien, c'est qu'elle a su le construire et le diriger. Je vous demanderai donc de vous associer a moi pour la féliciter et la remercier de tous les services qu'elle a rendus à notre cause.

Le Secrétariat fédéral pose chaque année de grands problèmes.

L'un d'eux vient de se résoudre puisque, depuis quelques semaines, nous sommes propriétaires d'un magnifique local comprenant deux bureaux et une entrée, sis dans le Building Saint-Marc, 10, rue Saint-Marc, Paris (2^{e}). Nous voilà donc dans nos meubles et cette réalisation nous permettra très certainement de moderniser le travail administratif et peut-être, je l'espère, d'augmenter notre personnel, ce qui devient indispensable pour que nous puissions donner entière satisfaction aux besoins sans cesse grandissants de nos Comites régionaux et de nos Clubs.

Cette magnifique réalisation de ce siège social tant désiré, nous le devons à notre Président qui a su plaider notre cause devant la Commission du Fonds National Sportif en vue d'obtenir des crédits nécessaires à l'achat des locaux ; et aussi à une poignée de dévoués qui se transformèrent en électriciens peintres, déménageurs et qui ont noms ; René Duverger, Paul Buisson, Recordon, Leveller, Chaput, Hochard. Chacun, dans sa spécialité, a œuvré pour notre édifice et j'ai tout lieu de penser que si nous devons nous agrandir encore, nous pourrons prévoir, grâce a une telle équipe, la construction d'une maison de six étages avec le confort moderne !

R. POULAIN

(A suivre)

Les Championnats de France 1957

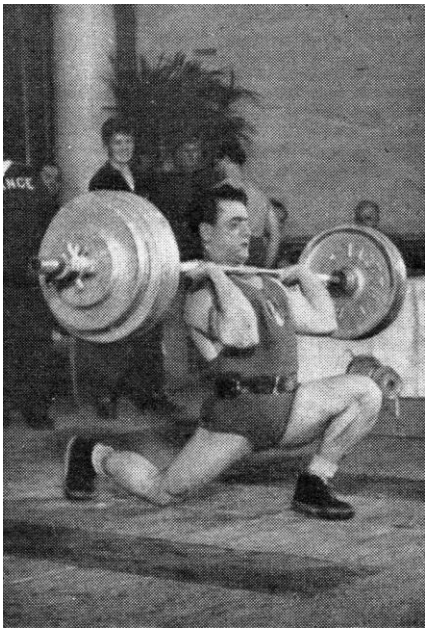
Après Alger, Monaco, Biarritz, les Championnats de France sont revenus à Paris. Malgré un week-end chargé en manifestations sportives de toutes sortes nous avons retrouvé un nombreux public, aussi bien au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police, rue du Gabon, qu'au Gymnase Municipal Voltaire.

L'importante éclosion, dans toutes nos régions, de jeunes gens de valeur nous a permis de remettre en honneur le Championnat de France Juniors que nous avions eu le regret de supprimer, plus par manque d'éléments de valeur que pour raisons financières. Le Championnat 1957 fut organisé le samedi 6 avril, en matinée, au Gymnase de l'A.S.P.P., rue du Gabon. Les vingt et un jeunes sélectionnes représentaient neuf Comites régionaux, placés aux quatre points cardinaux de la France.

Nous ayons donc là l'image d'une action en profondeur qui prouve indiscutablement le bon travail effectué dans nos provinces.

Dans les Poids Coqs, Degournay, de la Société Athlétique d'Enghien, domine assez nettement et gagne avec 225 k, soit 10 k. de plus que les minima imposés. Nous considérons toutefois l'ensemble des performances Poids Coqs un peu faibles ; il nous faudrait des jeunes atteignant 240 à 245 k, pour espérer en trouver un qui, par la suite, obtienne un jour le niveau de 290 à 295 k, nécessaire maintenant à une bonne représentation internationale.

Dans les Poids Plumes, cinq concurrents sont en présence, et c'est Bonnot, du Club Sportif de Meaux, qui enlève nettement le titre avec 247 k. 500 devant le très jeune Delebarre, de Lille, qui a d'ailleurs atteint ce même total quelques jours après, lors du Championnat de France O.S.S.U. à Clermont-Ferrand.



Marcel PATERNI
Champion de France
Poids Moyens1957

Nous sommes heureux, pour ces deux catégories, d'enregistrer des succès allant aux Clubs de la banlieue parisienne. MM. Recordon et Pourquoi, ainsi que leurs Collègues de Clubs sont à féliciter. Le total de Bonnot est à 17 k 500 au-dessus des minima. La catégorie Poids Plumes est absolument dépourvue et il nous faudrait un homme ou deux dépassant les 300 k et même les 310, pour se classer honorablement en Europe. Il ne faut pas oublier que Héral, lorsqu'il débutait totalisait autour de 240 k et qu'il a pu ensuite atteindre 305. Un jeune de 16 ans, comme Delebarre, qui a le gabarit du Poids Plume peut peut-être atteindre ces performances.

En Poids Légers, le favori, Cot, de l'U.S. Tours, est battu par Renaud, de l'Omnisports de St-Nazaire après un match très intéressant. Les totaux de 307 k 500 et 300 k pour les deux premiers et 297 k 500 pour le jeune Sandeaux de Casablanca, sont à plus de 40 k des minima imposés, donc très satisfaisants. Mais, là aussi, je rappelle à nos jeunes que le chiffre de base Poids Légers international est de l'ordre de 345 à 350 k et qu'il y a encore du chemin à parcourir. Je pense qu'en ce moment, nous possédons, dans cette catégorie, des hommes capables d'atteindre ces chiffres. Un grand bravo aux entraineurs régionaux Ogé, de St-Nazaire et Galland, de Tours, pour avoir mené leurs hommes à ce très beau niveau.

En Poids Moyens, Ramadout, de 1'A.S. Bourse, gagne avec 305 k Notre ami Clutier continue les succès accumulés depuis plus de 20 ans en sortant chaque année des éléments de valeur, mais les performances de Ramadout et du second, Dassonneville, à 302 k 500, tout en étant à plus de 20 k des minima imposés sont évidemment très loin, comme pour les Coqs et les Plumes d'ail1eurs, de simples minima de Championnats de France Seniors, fixés pour les Poids Moyens à 320 k. Ramadout doit progresser de plus de 10 k au jeté ; il est très en retard dans les mouvements de détente. Quant à Dassonneville, je pense qu'il a de grandes possibilités. Qu'il pense, de même que Ramadout, qu'il faut atteindre 370 k pour être dans le « coup ». Bossa, de Saint Martin d'Hères, ne fait pas non plus les chiffres qu'il vaut.

En Poids mi-lourds, Bridier, de 1'A.S. Mantaise, gagne devant Augustin, du Club Haltérophile Rochelais. Leurs totaux : 305 et 300 k sont très prés des minima exigés de 295 k mais nos deux jeunes ont des moyens physiques qui doivent leur permettre de progresser. Augustin a le gabarit du champion ; il n'a que 18 ans et il faut penser que Jean Debuf, à 20 ans, était à 305 k lui aussi. But à atteindre pour avoir une bonne classe : 390 à 400 k. En Lourds Légers, Sylvain Lefèvre, seul, avec un total de 350 k, dépasse de 40 k les minima imposés. Il sait très bien ce qu'il lui faut pour être au niveau international. De 18 ans à 24 ans, il a 6 ans pour y arriver et MM. Vandevael, ct Hue, ainsi que son Père l'y aideront puissamment. Tous les espoirs lui sont permis.

Dans la catégorie Poids Lourds, la victoire revient à Rémy, de l'Haltérophile Club de Nice qui atteint pour la première fois 360 k Mignot, de l'A.S. Lilloise Inter-Entreprises, est second avec 330 k mais sa catégorie est celle des Lourds Légers ou il devrait pouvoir rivaliser avec Lefèvre. C'est son intérêt. Quant à Rémy, il sait qu'il lui faut beaucoup travailler. Les amis de Nice et M. Chaix sont là pour l'y aider.

Très bons résultats d'ensemble qui peuvent se trouver nettement améliorés très prochainement par l'incorporation au Bataillon de Joinville des meilleurs jeunes qui, l'an prochain, pourront ainsi bénéficier des meilleures conditions d'entrainement.

Samedi 6 Avril, en soirée, eurent lieu les catégories Coqs, Plumes et Légers des Championnats de France Seniors, au Gymnase Municipal Voltaire.

En Poids Coqs, nous retrouvons Marcombe que nous pensions à la « retraite » puisqu'il nous en parle sans cesse ! Un Marcombe étonnant qui, plus tard à France - Allemagne, m'a laissé entrevoir des possibilités de l'ordre de 85, 90 et 120, soit 295 k A sa place, j'essaierais d'atteindre ces chiffres avant de me retirer des compétitions. En attendant, au Gymnase Municipal Voltaire, notre Champion Poids Coqs fit tomber aisément deux records de France.

Notre ami de Madagascar, Randrianarisoa, totalise impeccablement 260 k et se classe second devant un Picard en perte de vitesse, ce qui nous étonne, car Picard a toujours bien tiré au Championnat.

L'an prochain « Émile » Randrianarisoa doit revenir au Championnat avec un total nettement supérieur et il a sa chance d'être International un jour. Nous avons profité de son séjour à Paris pour lui faire suivre le stage de préparation olympique où il a acquis l'amitié de tous. Nous pensons avoir fait le maximum pour qu'il rentre à Tananarive avec un excellent souvenir et beaucoup de choses à raconter à notre excellent ami Taillefer à qui nous devons toute l'activité haltérophile dans cette ile lointaine.

En Poids Plumes, le vétéran Thévenet, de Limoges, gagne aisément devant Sotille, du Club Sportif Gondolo. Thévenet est l'exemple le plus pur de la fidélité à son sport : j'aimerais que beaucoup de nos jeunes s'inspirent de son comportement à tous points de vue.

Le match des Poids Légers était attendu. Une brochette de cinq hommes capables de dépasser les 320 k figurait dans cette catégorie. Nous n'avions jamais vu cela dans un Championnat de France. Gerber, blessé se contenta d'établir un nouveau record au développé, qui n'aura certainement pas longue vie. Sanchez, de Montpellier déterminé et sûr de lui, l'emporte avec le très bon total de 327 k 500 devant Lambert, de l'A.S. Bourse qui, jusqu'au dernier essai, tint la victoire au bout de ses bras. Je ne fais pas de commentaires, mais je pense que la belle bagarre sportive n'est pas finie et, avant que ces lignes paraissent, nous aurons eu, en Coupe de France, une nouvelle confrontation entre ces deux athlètes.

Collard (Société Athlétique Montmartroise) toujours émotif, fut vite hors jeu, alors qu'il devrait faire nettement mieux. Les méritoires efforts qu'il fait à l'entrainement ne paient pas encore.

Nous enregistrons le retour de Gaïotti qui, au fond, n'était pas si loin des meilleurs ! Puisse l'un ou l'autre de tous ces sympathiques Poids Légers, atteindre les 350 k Ce n'est pas impossible. Quant au brave Jacques Piétri, malgré qu'il soit distancé, il est toujours là.

Le dimanche après-midi, la compétition continue par les Poids Moyens. Paterni bat deux records de France et atteint, dans cette catégorie, la classe internationale. Depuis le retour des Jeux Olympiques, Paterni, du fait de son incorporation et de quelques petits incidents musculaires, n'avait pu donner de bons résultats en Poids Moyens ; c'est maintenant chose faite.

Boissonnet (R.C. Vichy), éliminé, au développé, la course pour la seconde place restait ouverte entre Sandeaux (Casablanca) et Dubos (U.S. Metro). Ce dernier réalise son meilleur total : 347 k 500 et l'emporte aisément. Je considère Dubos comme un des plus beaux spécimens d'athlète Poids Moyen que nous ayons eu. Nous regrettons tous, a la F.F.H.C., qu'il ne veuille pas se donner la peine de devenir international ; nous n'aurions plus de difficultés pour constituer une équipe de France et Paterni tirerait, volontiers Mi-lourd pour lui laisser la place. Sablé, de Montpellier et Moser, de Troyes, classés respectivement 4e et 5e ont réalisé leurs meilleurs totaux.

La catégorie des Poids Mi-Lourds, gagnée par Soleilhac (Club Sportif Gondolo) fut émaillée de péripéties inattendues. Le match semblait devoir se jouer entre Deglaire (S.A. Montmartroise) et Marchal (A.C. Montpellier). Mana, du Stade Municipal de Montrouge, bénéficia lui aussi de la bagarre, se classant second avec l'excellent. Total de 352 k 500. C'est la première fois que nous voyons, dans cette catégorie, quatre hommes au-dessus de 350 k. Soleilhac qui, depuis dix ans, tire sans discontinuer, après avoir été Recordman de France et International, ajoute à son palmarès un titre de Champion de France qu'il a bien mérité. Nous en sommes heureux pour lui et pour le Club Sportif Gondolo. Soleilhac, malgré ses a allures désinvoltes, est très attaché à la cause haltérophile. Je suis persuadé qu'il fera un excellent entraineur quand il le voudra, et cela avec beaucoup d'autorité.

Jean Debuf, en Lourds Légers, reste la vedette du Championnat de France avec le total de 415 k, en passant de 160 à 172 k 500 qu'il manqua au troisième essai. Le chirurgien-dentiste Goubayon, du Stade Municipal de Montrouge, est maintenant habitué « au plateau » et remporte la seconde place en réalisant son meilleur total : 362 k 500, après un très beau match avec Bernard Renault, du Stade de la Porte Normande.

Herbaux est toujours l'indiscutable champion des Poids Lourds avec 385 k, performance qu'il faut tout de même réussir... Pécheur (A.S. Bourse), second a 367 k 500, réalise son meilleur total. I1 sera intéressant de le retrouver face au jeune Rémy. Ces deux athlètes ont du travail à accomplir s'ils veulent détrôner, l'an prochain, notre ami Herbaux qui se bonifie toujours.

La Vase de Sèvres, Prix du Président de la République, est remporté par Jean Debuf, qui doit en avoir une belle collection. Le Challenge de la Municipalité Monégasque va au Club Sportif Gondolo (MM. Scelles et Collardey en seront très fiers) et le Challenge de S.A.S. le Prince Rainier III de Monaco est attribué à l'A.S. Bourse. Le Challenge Ernest Berr, est remporté par Marcombe.

Notre Championnat de France Juniors, rue du Gabon, a été présidé par M. l'Inspecteur Général Desroys du Roure, entouré de MM. Ch. Petit-Montgobert, Secrétaire Général du Comité National des Sports et de MM. Frèrejacques et Georges de la Mutuelle Nationale des Sports.

Notre Championnat de France Seniors a été présidé par le samedi soir, au Gymnase Municipal Voltaire, par M. Lacabanne, Directeur des Sports et, le dimanche, par M. Gaston Roux, Directeur Général de la Jeunesse et des Sports, assisté de M. A. Eluère, Président du Comité National des Sports.

Étaient également présents : M. Chalivoy, sous-directeur de l'Institut National des Sports ; M. Ch. Denis, du Comite National des Sports ; M. le Médecin Général Mathieu et l'acteur : M. Robert Vidalin.

Nombreux également nos anciens Champions assistaient aux Championnats de France.

Notre manifestation nationale 1957, extrêmement brillante concorde avec un évènement heureux : l'installation de notre nouveau siège social. Cette belle réunion annuelle, où tous les dirigeants et athlètes sont rassemblés, marque cette année un élan toujours renouvelé vers le progrès de notre cher Sport haltérophile.

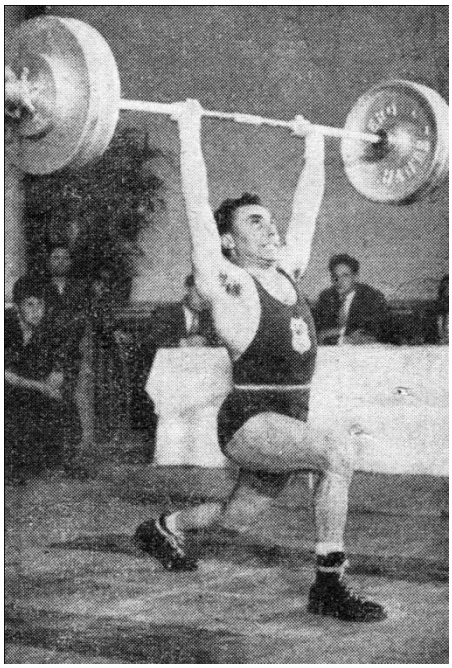
R. CHAPUT.

Nos joies, nos peines

L'excellent poids mi-lourd de la S.A. Strasbourgeoise, M. René Meyer et Mme Renée Gillig Jacqueline, nous annoncent la naissance de jumeaux, qui porteront les noms de Francis-René et Christiane-Michelle. Nous adressons nos sincères félicitations aux heureux parents et souhaitons une bonne santé aux nouveau-nés, ainsi qu'à leur maman.

Helene Paganini, fille de Robert Paganini, des Enfants du Devoir d'Oyonnax, nous annonce la naissance de son petit frère Charles-Louis, né le 16 avril 1957.

Nos bien sincères félicitations et vœux de bonne sante.



Marc MARCOMBE
Champion de France
Poids Coqs 1951

Calendrier Fédéral 1957-1958

Premier Pas Culturiste	20 octobre 1957
Premier Pas Haltérophile	10 novembre 1957
Prix d'Encouragement (non classés et, 4e Série)	24 novembre 1957
Éliminatoires Prix Interrégional (4e et 3e Série)	8 décembre 1957
Brevets Culturistes	15 décembre 1957
Finale du Prix Interrégional	29 décembre 1957
Éliminatoires du Prix Fédéral (3e et 2e Séries)	12 janvier 1958
Finale du Prix Fédéral	2 février 1958
Éliminatoires du Critérium National Haltérophile (2e, 1re Séries et Classe Nationale)	16 février 1958
Brevets Culturistes	2 mars 1958
Finale du Critérium National Haltérophile	9 Mars 1958
Éliminatoires des Championnats de France Juniors et Seniors	23 mars 1958
Finale des Championnats de France Juniors et Seniors	12 et 13 avril 1958
Critérium National Culturiste	20 avril 1958
Éliminatoires de la Coupe de France Haltérophile	27 avril 1958
Éliminatoires du Concours du Plus Bel Athlète de France	15 au 30 mai 1958
Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France	Date à fixer
Finale de la Coupe de France Haltérophile	18 mai 1958

Match France-Allemagne

Le 14 avril à Mannheim

Nous avons perdu ce huitième match France-Allemagne, mais, pour une fois, nous pouvons dire que ce fut une belle défaite, presque joyeuse...

En effet, nous nous trouvions devant une équipe nettement plus forte contre laquelle l'Équipe de France, ce 14 avril 1957, ne pouvait rien espérer, ce qui n'empêcha pas nos hommes de réaliser leurs meilleures performances !

En Poids Coqs, Marcombe était opposé à Eberlé que nous connaissons depuis plusieurs années comme réalisant des chiffres de 270 à 280 k. La presse ayant tenu sous silence ses étonnants progrès, Eberlé créa la surprise en surpassant Marcombe infailliblement, réalisant un total de 292 k 500. Notre Sélectionné tira successivement, 72 k 500, 77 k 500, 80 k. au développé, réussissant ses trois essais ; Eberlé : 80 k, 85 k, 90 k, prenait, dès le premier mouvement, 10 k d'avance, bénéficiant de plus de l'avantage du poids : 55 k 600 contre : 55 k 700.

A l'arraché, l'Allemand réussit successivement 77 k 500, 82 k 500, 85 k. Je dus insister pour faire prendre à Marcombe les risques qui s'imposaient et débuter à 80 k. Il assura 85 k et 87 k 500 impeccablement, ce qui constituerait un nouveau record de France ; mais la pesée ne pouvait avoir lieu en match international et le record ne peut être compté. Seul un record du monde peut obtenir son homologation dans ces circonstances.

A l'épaulé et jeté, les deux hommes commencèrent à 110 k. Eberlé, sûr de lui, réussit 110 k, 115 k, et 117 k 500 ; Marcombe : 110 k, 115 k, tira 120 k au troisième essai, pour la gloire, car il était battu. Il les épaula impeccablement, mais, trop heureux d'avoir cette belle barre aux épaules, il précipita son jeté et le manqua. Marcombe, en totalisant 282 k 500 et en manquant de très peu 287 k 500 fut battu sur le meilleur match de sa carrière.

En Poids Plumes, Thévenet, totalisant pour la première fois 290 k, fut défait par Ertl qui réussit 295 k.

Au développé, Ertl resta à son deuxième essai : 90 k ; il « poussa » 95 k qui ne lui furent pas comptés. Thévenet partit sagement à 87 k 500. Constatant une réelle aisance à 92 k 500, je lui fis prendre 97 k 500 au troisième essai. Notre athlète, en les réussissant, établissait, lui aussi, un nouveau record de France, malheureusement non homologable. Nous avions 7 k 500 d'avance. Les arrachés de Thévenet : 77 k 500, 82 k 500 et 85 k, contre 85 k et 90 k, à Ertl, réduisirent le bénéfice à 2 k 500, l'Allemand manquant son troisième essai à 92 k 500. A l'épaulé et jeté, Thévenet, après avoir assuré 107 k 500 au second essai, manqua 110 k. Ertl tira 110 et 115 k, manquant 120 k. Nous étions, une seconde fois, nettement battus.

Après ces deux défaites, le match par équipes était virtuellement perdu pour nous, mais le moral de l'Équipe de France resta cependant intact. Nous nous sentions dans une ambiance de vrais sportifs. Un bon public, une belle salle, un matériel impeccable, des adversaires tirant leurs meilleures barres, sans prendre pour cela des allures « féroces ». Tout y était pour que ce beau standing se maintienne jusqu'au bout.

R. LPZ 2012
(2019)

En Poids Légers, Sanchez, jeune Champion de France en était à sa première sortie Internationale. Il ne déçut pas, loin s'en faut. Son total de 332 k 500 est supérieur de 5 k, à celui du Championnat de France, mais il ne pouvait rien contre Kolb qui totalisa 345 k.

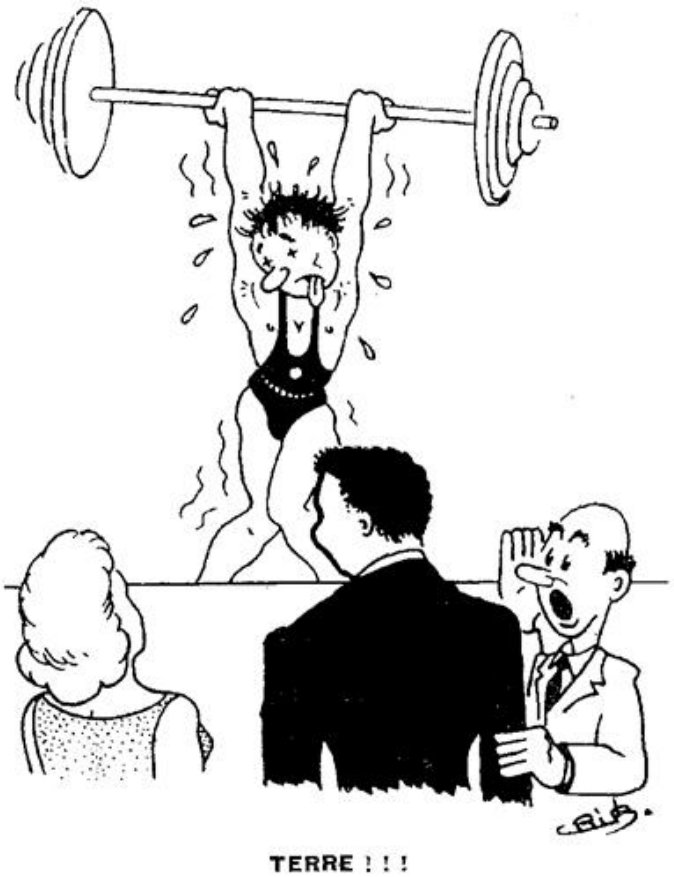
Sanchez développa successivement 100, 105 et 107 k 500, s'accrochant sur chaque essai. L'Allemand commençant à 107 k 500, passa à 115 k, qu'il réussit, puis « poussa » 120 k, qui lui furent refusés. A l'arraché, les deux hommes tirèrent et réussirent les mêmes essais : 92 k 500, 97 k 500 et 100 k, Sanchez battant son record personnel qui était de 97 k 500. A l'épaulé et jeté, notre athlète, après avoir assuré 125 k à sa deuxième barre, était irrémédiablement battu. Je lui fis essayer 130 k qu'il manqua, mais je pense qu'il a ce poids à sa portée.

L'Allemand, sans fléchir réussit 125, 130 et 135 k.

Paterni, en Poids Moyens, ne changeait rien au match en nous donnant la victoire, mais nous étions heureux de démontrer au public allemand que si nous n'avions pas, pour l'instant, une équipe aussi homogène que la sienne, nous avions, par contre, avec Debuf et Paterni, *deux individualités de classe mondiale*.

Leuthe, sympathique athlète, fit, bien que blessé au genou, un beau match et totalisa 352 k 500 en tirant : 105 k, 112 k 500, manqué, puis réussi au troisième développé. Paterni réalisa 117 k 500, 122 k 500, il poussa 127 k 500 qui ne lui furent pas comptés. A l'arraché, Leuthe assura 105 k en deuxième barre et ne put réussir 107 k 500.

Paterni, manquant de nerfs après avoir assuré 105 k, dut s'y reprendre à deux fois pour réussir 110 k. A l'épaulé et jeté, l'Allemand, avec 130 k, 135 k, obtint son total ; quant à Paterni, j'avais l'intention de lui faire « tâter » les 150 k en troisième barre, mais ce n'était pas son jour et je lui fis prendre l35, 140 et 145 k. Il totalisa 377 k 500 comme au Championnat de France, réussissant pour la première fois 145 k au jeté comme Poids Moyen. Au développé, s'il avait obtenu ses 127 k 500, nous aurions eu un total de 382 k 500. Encore un peu de patience et de travail et Paterni nous donnera, dans cette catégorie des Poids Moyens, de



Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

... belles performances. Marcel mesure 1 m. 63 ; il fait très facilement le poids. Le Dr Andrivet, et le Médecin-Capitaine Thiebault, qui le connaissent bien, l'un pour l'avoir préparé à Melbourne, l'autre au Championnat de France, sont d'accord avec moi : Paterni, Poids Moyen est dans sa vraie catégorie.

En Poids Mi-Lourds, le jeune Allemand Fehr ne pouvait avoir de difficulté pour battre Soleilhac. Notre athlète, qui fit un splendide Championnat de France, n'avait pas de prétention, il voulait simplement jouer dignement son rôle d'équipier. Il souffrait d'ailleurs du dos et ne put se montrer dans un bon jour. Après avoir développé 117 k 500 en deuxième barre, il ne put dépasser les 100 k du premier essai à l'arraché et 130 k, deuxième barre de l'épaulé et jeté. Le jeune Fehr, très bel athlète de 22 ans, tira successivement 105, 110 et 115 k, au développé, 110, 115 et 120 k. à l'arraché, ce qui, pour un poids Mi-lourd est une performance au-dessus de la moyenne et en réussissant 140 k au deuxième essai de l'épaulé et jeté, il assura un beau total de 375 k, qui laisse apparaitre un net progrès possible.

En Lourds Légers, Haag, qui ne pesait que 81 k 800, fut opposé à Debuf. Il totalisa 390 k, performance de classe mondiale pour un Mi-lourd. Haag assura 117 k 500, 125, 130 k au développé contre 120, 127 k 500 à Jean Debuf qui manqua 132 k 500 au troisième essai. A l'arraché, l'Allemand réussit successivement 102 k 500, 107 k 500, 110 k ; Debuf, 115, 122 k 500, manquant 127 k 500 au troisième essai. A l'épaulé et jeté Haag tira 145 k au premier essai, manqua une fois 150 k et les réussit au troisième essai. Jean Debuf assura 150 k au premier essai, glissa et manqua 160 et 165 k au troisième essai ; mais hors match il réussit 165 k. Le Poids Lourd allemand les ayant assurés, Jean ne voulait pas rester sur un échec. Ses 400 k n'ont d'ailleurs aucune signification car il n'a pas tiré pour un total, mais avec 130, 125 et 165 k, il aurait pu marquer 420 k.

Le match des Poids Lourds Herbaux-Kolle ne fut pas une formalité. Raymond Herbaux tira avec un courage rare et obligea son adversaire à assurer ses barres à l'épaulé et jeté.

Au développé, Kolle tira 110, 115 et 117 k 500 ; Herbaux 120 et 125 k, manquant 127 k 500 au troisième essai.

A l'arraché les deux hommes restèrent à 115 k. L'Allemand, après les avoir manqués au second essai, les réussit au troisième et Herbaux manqua l17 k 500 au troisième essai. A l'épaulé et jeté, notre athlète, pour la première fois de sa carrière, commença à 142 k 500, manqua une fois 147 k 500 pour les réussir au troisième essai. Il totalisait 387 k 500, ce qui constituait, sa meilleure performance en match international ; Kolle débuta à 150 k, et prit 160 k au second essai. Après sa réussite, Herbaux était battu, mais il y avait vraiment eu match. Kolle, en troisième barre, réussissait pour la première fois 165 k.

Les Allemands établirent, au cours de ce match, plusieurs records nationaux : nos hommes, pour leur compte, ne furent pas en reste. Marcombe égalant celui du total : 282 k 500, dépassant celui de l'arraché : 87 k 500 ; Thévenet, celui du développé : 97 k 500 ; Sanchez également : 107 k 500.

On ne peut que féliciter notre équipe pour son excellent comportement, aussi bien sur le plateau qu'au cours du déplacement.

La réception à Mannheim fut très cordiale. Nous avons visité les installations portuaires du Rhin qui sont très importantes, l'Opéra, très moderne et, dans les artères d'une ville reconstruite, nous avons pu nous détendre quelques instants en regardant les vitrines.

L'arbitre neutre, M. Schneider (Suisse) est un bien brave homme ; la compétition sur le plan technique ne fit l'objet d'aucune contestation. Il n'y eut aucun chauvinisme de part et d'autre et, comme je le disais au début de cet article, notre défaite n'engendra pas la tristesse au sein de notre petit groupe, car chacun avait fait son maximum.

L'ami Recordon, qui est un sage et un très chic camarade, fut pour moi un coéquipier qui s'occupa de toutes les petites tâches matérielles qui, quelquefois, provoquent une erreur dans les calculs des matches sur le plateau. Le Président Jean Dame resta « jovial » après la défaite, ce qui est chez lui un signe de satisfaction et nous n'en demandions pas davantage...

R. CHAPUT.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITÉ DE CHAMPAGNE

Composition du Bureau pour 1956-57

Président d'Honneur à vie : M. Henri Chenet.

Président actif : M. Robert Briant ; Vice-présidents : MM. Henri Viet (Club des Lutteurs Sparnaciens) et Pierre Degageux (Cercle Haltérophile Troyen) ; Secrétaire Général : M. Henri Pivert (Alliance Ste-Savine) : Secrétaires adjoints : MM. Astolfi et Guyot (Cercle Haltérophile Troyen) ; Trésorier : M. Georges Brandon (Cercle Haltérophile Troyen).

***

COMITE DU LYONNAIS

Résultats des Championnats du Lyonnais

1re Série :

Poids Coqs. - Raïeri (Enfants du Devoir d'Oyonnax), 230 k.

Poids Plumes. - Chaboud (Française de Lyon), 235 k.

Poids Légers. - Catarinetti (H.C. Ste-Colombe), 300 k.

Poids Moyens. - Carrion (S.C. Cheminots de Givors), 297 k 500.

Poids Mi-Lourds. - Barone (Enfants du Devoir d'Oyonnax), 305 k.

Poids Lourds Légers. - Billiet (Française de Lyon), 312 k 500.

2e Série :

Poids Coqs. - Cartier (Enfant du Devoir d'Oyonnax), 202 k. 500.

Poids Plumes. - Lachize (Sté d'Éducation Physique de Cours), 222 k 500.

Poids Légers. - Monnier (Union Mâconnaise), 255 k.

Poids Moyens. - Pagani (Enfants du Devoir d'Oyonnax), 270 k.

Poids Mi-Lourds. - Baudet (H.C. Arbreslois), 287 k 500.

3e Série :

Poids Coqs. - Fouillat (H.C. Arbreslois), 197 k 500.

Poids Plumes. - Lachize (Sté d'Éducation Physique de Cours), 207 k 500 ;

3e, Mardoux (Gauloise de Vaise), 247 k 500.

Poids Moyens. - Christini (S.C. Cheminots de Vénissieux), 260 k.

Poids Mi-Lourds. - Vallat (O.S.C. St Etienne), 270 k.

Poids Lourds Légers. - Menon (Enfant du Devoir d'Oyonnax), 275 k.

Poids Lourds. - Lager (H.C. Arbreslois), 240 k.

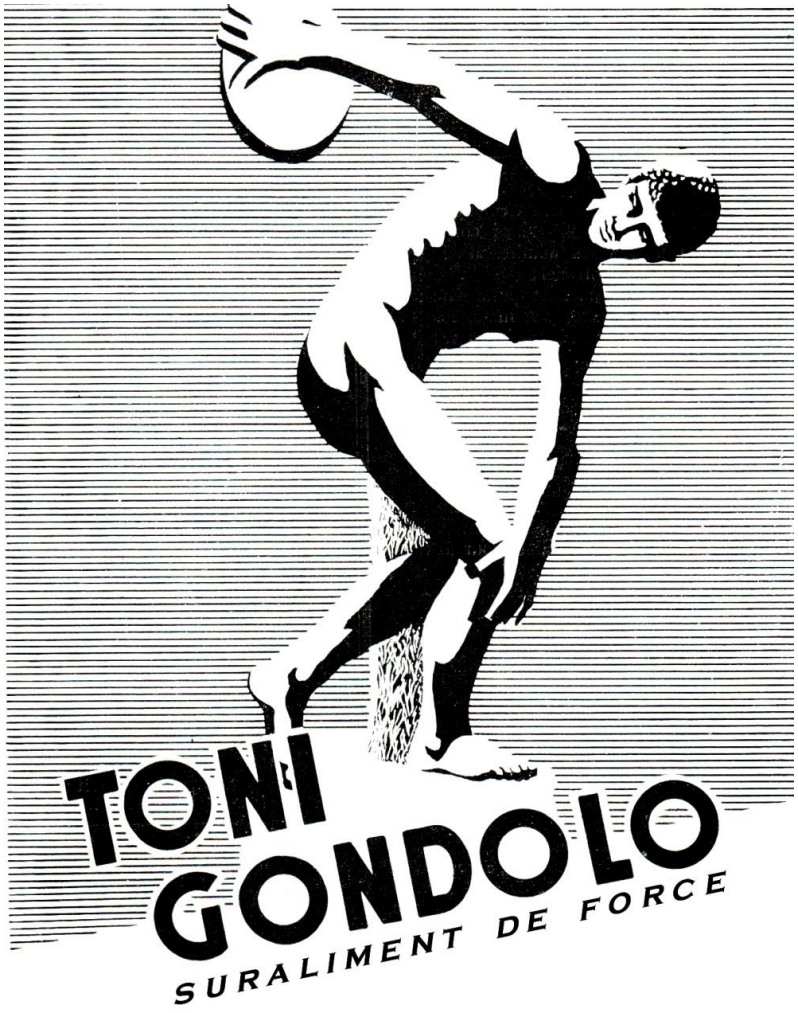
MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MEDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS



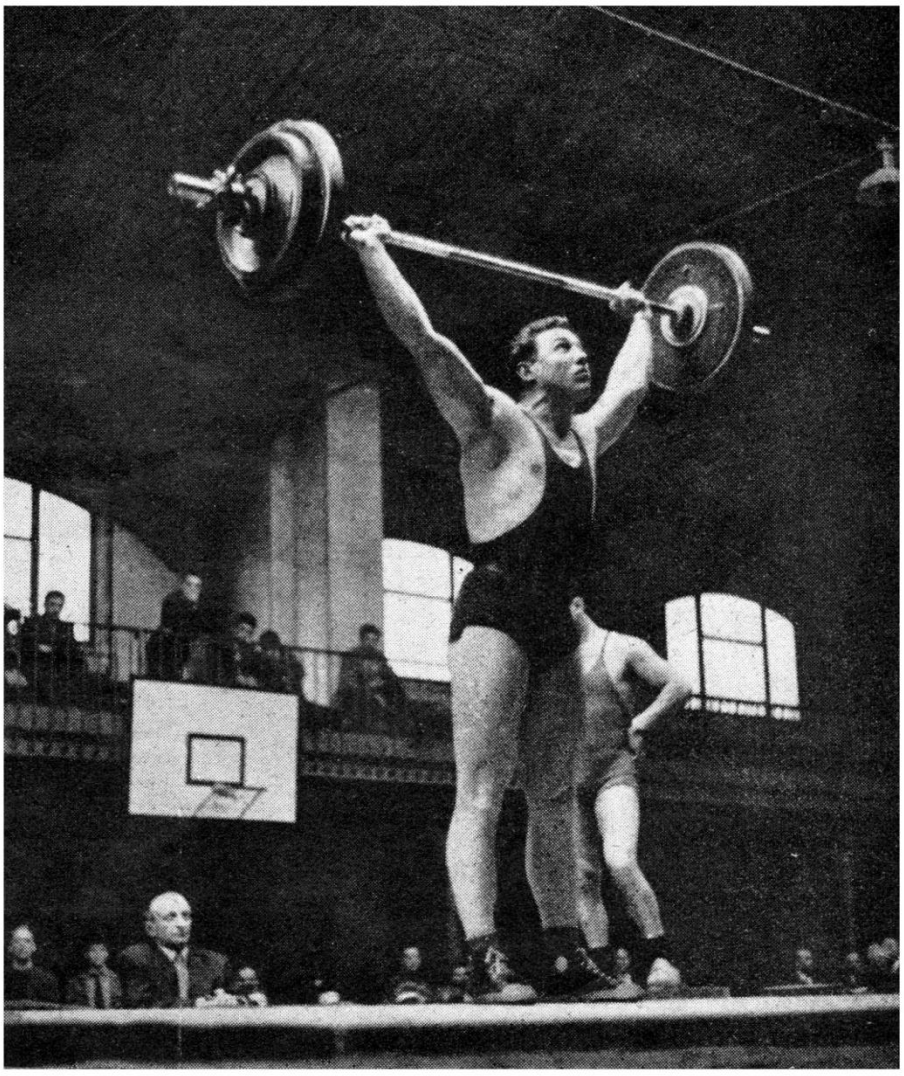
Imp. Guyot-Blondin, 20 rue Gerbert Paris (15e) __ 2e trim. 1957. 31.1137.

© RLPZ (2019)

N° 124

L'HALTÉROPHILE MODERNE

Fondateur : Jean DAME



MENSUEL
12e ANNÉE
JUIN 1957

Document original : Raymond Lopez

SOMMAIRE

●-●

Extraits du Procès-verbal de la Réunion du Bureau du 14 mai 1957 3

Les stages d'Haltérophilie 3

Procès-verbal de l'Assemblée Générale (suite) 4

Classement national du Critérium National Culturiste 6

La Coupe de France d'Haltérophilie, par R. CHAPUT 6

Programme de Vacances, par R. POULAIN 7

Nos Joies, nos Peines 7

Réflexions techniques sur France-Allemagne, par R. CHAPUT 7

La Leçon Athlétique du mois, par R. CHAPUT 8

Nouvelles internationales ..... 9 et 16

Nos Espoirs 11

Le Développé à deux bras, par R. CHAPUT 12

Commentaires par J. Robinaud 13

Dans nos Comités Régionaux 14

Notre couverture :

Jacques PECHEUR,

Champion de France Militaire poids Lourd.

L'Haltérophile Moderne

Organe Officiel Mensuel
De la Fédération Française Haltérophile
Et Culturiste

DIRECTION –RÉDACTION
ADMINISTRATION

10, rue Saint-Marc, PARIS-2e

Téléphone : CENtral 53-60

Abonnement :

France	**500 Fr.**
Étranger	**600 Fr.**
Clubs affiliés	**1.000 Fr.**

Chèques Postaux Paris 1304-82

10 abonnements ou renouvellements groupés
= 1 abonnement gratuit d'un an

Notre Bulletin Fédéral « *L'Haltérophile Moderne* » vous offre une nouvelle présentation qui, nous l'espérons, sera bien accueillie par ses lecteurs.

De lourds sacrifices financiers sont consentis par la F.F.H.C. pour l'amélioration de notre Bulletin ; nous voudrions faire mieux encore mais il est important que chacun de vous nous aide dans cette tâche.

La vie de « *L'Haltérophile Moderne* » comme le développement de notre Fédération est entre vos mains et toute progression est fonction du dévouement des Membres de notre grande famille.

Faites lire notre journal, collectez les abonnements! Chacun de nos licenciés devrait le recevoir.

Pour vous encourager dans cette voie, nous serons heureux de vous offrir un abonnement gratuit pour 10 abonnements ou renouvellements groupés à notre Bulletin.

Vous pourrez ainsi, au sein de votre club ou de votre Comité Régional, faire plaisir à une personnalité de votre choix et, par cela même, l'intéresser à notre sport, à votre club ou à votre comité Régional.

A tous nos lecteurs, merci.

***

Ceintures Réglementaires Compétition, Cuir 1er choix
Nouveaux Modèles de Chaussures Haltérophiles
Maillots Compétition Haltérophiles
Grand Choix de Survêtements

ALLEN

42, Rue Etienne Marcel, PARIS (2è)
Téléphone : LOU.14-19

Conditions Spéciales aux Sociétés

Fournisseur de l'Équipe de France

©R. LPZ 2012 - (2019)

Partie *Officielle*

EXTRAITS DU PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 14 MAI 1957

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, M. Dury, E. Gouleau, L. Morin, F. Piou, A. Rolet, R. Poulain.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Excusé : M. M. Perquier.

En ouvrant la séance, le Président déclare que malgré son mauvais état de santé actuel, il a tenu à présider cette première réunion du Bureau qui a lieu au nouveau siège social et à souhaiter la bienvenue à ses Collègues dans ces locaux qui sont la propriété de la F.F.H.C.

Demandes d'affiliation. - Le Bureau homologue l'affiliation des clubs ci-après :

- ✓ N° 3.339 - Les Mouettes de Pointe-Noire ;
- ✓ N° 3.340 - Royan Océan Club.

Cette dernière affiliation ne deviendra définitive que lorsque le club aura fourni un exemplaire de ses statuts.

Homologation de records. - Le Bureau homologue comme records de France les performances ci-après :

Poids Coqs. - *Arraché à deux bras* : 86 k ; Épaulé et jeté à deux bras : 117 k 500 par Marc Marcombe, le 6 avril 1957, au Gymnase Municipal Voltaire à Paris. Arbitres : MM. Bernier, Briant et Baumgarten.

Poids Légers. - *Développé à deux bras* : 106 k par Roger Gerber, le 6 avril 1957, au Gymnase Municipal Voltaire à Paris. Arbitres : MM. Perquier, Dejonghe et Piou.

Poids Moyens. - *Développé à deux bras* : 125 k le 10 mars 1957 à Montrouge par Marcel Paterni. Arbitres : MM. Dumoulin, Morin, Buisson ; 125 k 500 le 26 mars 1957, à Lille, par Marcel Paterni. Arbitres : MM. Dumoulin, Vandeputte, Dejonghe ; 126 k 500, le 7 avril 1957, par Marcel Paterni, au Gymnase Municipal Voltaire à Paris. Arbitres : MM. Piou, Gourhand, Perquier.

Record de France Juniors. - *Poids Lourds Légers* : *Épaulé et Jeté à deux bras* : 145 k par Sylvain Lefèvre, le 4 mai 1957, à Gand (Belgique). Arbitres : MM. Cobbaert, de Mey et Latteur.

Le Bureau homologue également les records scolaires et universitaires dont la liste lui a été soumise par l'Office du Sport Scolaire et Universitaire dans une lettre en date du 3 mai 1957.

Le Président est heureux, à cette occasion, de souligner l'élévation constante du niveau des performances réalises par les Haltérophiles scolaires et universitaires et se félicite de cette nouvelle source de prospection ouverte ainsi à la F.F.H.C.

Calendrier Fédéral 1957-58. - Le Bureau adopte, après quelques modifications, le Calendrier de la saison 1957-58 qui lui est soumis par le Secrétaire général.

Matches inter-nations. - Le Président constate que les pourparlers engagés cette saison pour l'organisation de matches inter-nations n'ont abouti qu'à la conclusion d'un seul : France - Allemagne qui a eu lieu le 14 avril dernier, à Mannheim.

Cette rencontre s'est terminée par la victoire de l'Allemagne qui a triomphé par 5 à 2. Néanmoins, aucun reproche ne peut être adressé à l'Équipe de France, la plupart des sélectionnés ayant réalisé des performances supérieures à celles du Championnat de France. Tous sont à féliciter pour leur comportement.

Aucune réponse définitive n'est parvenue à la F.F.H.C. concernant le match retour France - Italie, pas plus que la Fédération Iranienne n'a donné suite à la proposition qu'elle avait faite d'une rencontre France - Iran en France.

Pour la saison prochaine, il est décidé de contacter dès à présent l'Allemagne, l'Angleterre, l'Autriche et l'Italie à qui il sera demandé la conclusion d'un match réunissant si possible les Équipes A, B et C de chaque nation.

Jeux Sportifs internationaux de Moscou. - Le Président donne connaissance des documents qu'il a reçus du Comité organisateur de Moscou au sujet de ces Jeux.

Lui-même est invité à faire partie du jury des compétitions, tandis que Jean Debuf est sollicité comme concurrent, tous frais de voyage et de séjour étant à la charge des organisateurs.

La F.F.H.C. a d'autre part, demandé des précisions en ce qui concerne la prise en charge des autres athlètes et officiels susceptibles d'être désignés pour ces Jeux.

A ce sujet, il est donné lecture de la liste des haltérophiles français qui ont été pressentis par la F.F.H.C. pour une participation éventuelle aux Jeux de Moscou. Cette liste sera complétée suivant les indications du Bureau Fédéral.

Critérium National Culturiste. - Le Secrétaire Général donne connaissance des résultats du Critérium National Culturiste qui a été organisé pour la première fois. Une cinquantaine de concurrents ont satisfait aux minima exigés. Les autres ne peuvent figurer au classement national.

Coupe de France. - La Finale de la Coupe de France s'est disputée le samedi 4 mai, au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police, rue du Gabon à Paris. Le classement des équipes est le suivant : 1er Île-de-France ; 2. Flandres ; 3. Languedoc.

Le Secrétaire Général fait part au Bureau de la réclamation qu'il a reçue du Comité de Normandie qui se plaint de n'avoir pas figuré dans le classement par Comités, bien qu'ayant réalisé des résultats supérieurs à ceux du Languedoc.

Après vérifications, il a été constaté que le Comité de Normandie n'avait pas suivi les prescriptions du règlement de l'épreuve et avait omis de mentionner sur une feuille spéciale la composition de son Équipe et les performances réalisées.

Nomination d'arbitres. - Sur proposition de la Commission composée de MM. Buisson, Gouleau et Rolet, le Bureau homologue la nomination, au titre d'Arbitre fédéral, des candidats ci-dessous qui ont satisfait aux épreuves de l'examen qu'ils ont passé au cours du Championnat de France :

MM. :

- Raymond Mario et Victor Jolivel (Anjou-Bretagne) ;
- Marcel Cuvelier et Henri Lefèvre (Flandres) ;
- Victor Leveler (Île-de-France) ;
- Louis Bayer et Marius Ichard (Languedoc)
- Abel François (Normandie)
- René Nollet (Orléanais).

Procès Cayeux - F.F.H.C. - Il est donné connaissance de la nouvelle assignation en justice adressée à la F.F.H.C. à la requête de M. Cayeux.

Communications diverses et correspondance. - La Direction Générale de la Jeunesse et des Sports fait connaître le versement prochain d'un premier acompte de 1.200.000 francs au titre de la subvention de préparation olympique et destiné à régler des dépenses des postes suivants : achat de matériel, prospection des jeunes espoirs, compétitions de préparation olympique.

Le Bureau Fédéral décide d'attribuer dès à présent un crédit de 100.000 francs pour la fabrication de barres à disques.

Les premiers Championnats de France Militaires d'Haltérophilie auront lieu à Lille, le 1er et 2 juin prochain. La date de clôture des engagements, fixée au 1er mai, a été reportée au 15, pour permettre à certains concurrents de remplir les formalités nécessaires d'inscription.

Lettre du Comité de Lorraine proposant les candidatures de MM Malenfert et Cuisenier au titre de Jurés nationaux. Ces candidatures seront transmises à la Commission de Culture Physique.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 h 30.

Le Secrétaire général,
R. POULAIN.

Les Stages d'Haltérophilie

Deux stages supplémentaires viennent d'être accordés par la Direction générale des Sports

DU 9 AU 14 SEPTEMBRE

Perfectionnement « Espoirs »

DU 21 AU 26 OCTOBRE

Perfectionnement « Éducateurs »

Ils auront lieu à l'institut National des Sports à Paris.

Dépenses de voyage et de séjour à la charge de la F.F.H.C. et de la D.G.S.

Les inscriptions sont reçues dès maintenant.

Dirigeants de Clubs. Haltérophiles et Culturistes :

Pour tout achat de Matériel, Barres Culturistes, Haltères Courts, Semelles de Fonte, Presses Athlétiques, Contrepoids, Poulie, Support-Barre, adressez-vous au :

HALTÈRES MARTIN

4, RUE DES BEAUX - ARTS – MARSEILLE

Avant d'en terminer avec les questions administratives et de Secrétariat, je rappellerai à nos Comités régionaux que nous tenons à leur disposition des feuilles de matches destinées à la transmission des résultats techniques des éliminatoires régionales des compétitions fédérales. Une perte de temps dans le classement national desdites épreuves résulte du manque d'uniformité dans la présentation des performances qui nous sont transmises. Il est donc très important que les Comités régionaux se conforment aux directives du Secrétariat et n'omettent surtout pas de mentionner la qualité de Junior ou de Senior des participants. Nous n'accepterons plus désormais les résultats transmis directement par les Clubs seuls seront reconnus valables les résultats émanant des Secrétariats respectifs des Comités régionaux.

Une autre perte de temps provient du retard apporté par certains Clubs à acquitter le montant de leur cotisation à la F.F.H.C.

Je me permets d'insister auprès de chacun d'entre vous pour qu'il soit tenu compte, à l'avenir, des observations amicales que je vous présente à l'occasion de ce rapport moral et je suis sûr que vous ferez le maximum pour alléger le travail quotidien de notre Secrétariat.

Notre Bulletin fédéral « *L'Haltérophile Moderne* » s'est amélioré, comme vous avez pu le constater, d'une manière considérable. De 12 pages, il est passé à 16, sa présentation a été largement améliorée elle aussi et, ce qui est plus important, des articles techniques ont été publiés chaque mois, tant sur la culture physique que sur les mouvements olympiques, articles dus à notre Moniteur National.

J'espère que notre Bulletin vous plait mieux ainsi et qu'il réalise mieux ses buts qui sont la propagande et la diffusion de notre sport. Il pourrait être encore plus intéressant si tous nos dirigeants voulaient y contribuer, car la diversité des points de vue en ferait une véritable tribune et contribuerait certainement à son essor. Il faut avouer que 1.400 abonnés pour 6.000 licenciés, c'est peu ; il reste encore un sérieux travail à faire dans ce domaine et nous ne serons satisfaits que le jour où tous nos Membres y seront abonnés.

De lourds sacrifices sont consentis par notre Fédération pour rendre « *L'Haltérophile Moderne* » plus attrayant et plus intéressant car dans tout progrès, dans toute réalisation – et vous êtes placés pour le savoir – le nerf de la guerre, c'est la trésorerie. Si demain notre Bulletin était vendu à 5.000 exemplaires, nous pourrions équilibrer son budget et consacrer le montant du déficit actuel à d'autres réalisations qui nous paraissent nécessaires.

Contribuez donc à la propagande de votre journal, exigez de vos adeptes qu'ils s'y abonnent ; ils en tireront le plus grand bien et vous les attacherez encore mieux à notre sport, à notre Fédération.

Je vous demande maintenant la permission de déborder quelque peu du cadre de ce rapport moral pour vous parler d'avenir. Dans trois ans, les Jeux Olympiques se dérouleront à Rome et notre Fédération a établi un programme de préparation de ces Jeux qui, nous l'espérons, recevra l'accord de la Direction Générale des Sports. Nous avons prévu, dans ce programme, des rencontres internationales avec Équipes A, B et C. Nous aurions voulu d'ailleurs en réaliser un ou d'eux dès cette année, mais l'Italie et l'Allemagne, que nous avons contactées, sont restées sourdes, pour le moment, à nos propositions. Nous espérons néanmoins réussir dans l'avenir, ce qui permettrait à trois hommes par catégorie d'avoir des contacts Internationaux dont ils ont grand besoin.

Nous demandons aussi une demi-douzaine de stages d'Espoirs par an, qui donneraient à notre Moniteur National la possibilité de suivre périodiquement nos jeunes athlètes, de même que nous avons sollicité des crédits nécessaires à l'organisation de rencontres entre ces jeunes espoirs pour compléter l'émulation qu'ils acquièrent au cours des Stages.

Notre programme comporte également d'autres points qu'il serait trop long de développer ici, sur le plan matériel, prospection, épreuves de base, etc. Nous attendons, pour ce faire, une aide efficace de l'État et nous pensons que les promesses que Monsieur le Ministre de l'Éducation Nationale a faites à différentes reprises se réaliseront pour le plus grand bien du sport français.

Un récent accord entre l'Armée et notre Fédération s'est d'autre part réalisé. Le Centre Sportif des Armées est ouvert à une quinzaine de nos athlètes et, pour la première fois cette année, les Championnats de France Militaires seront organisés. Ils sont prévus en juin, à Lille.

L'avenir est donc plein de promesses et nous avons tout lieu de penser que notre Fédération grandira encore, sous la poussée de votre travail, de votre dévouement, de votre persévérance, de votre camaraderie, qualités grâce auxquelles s'est déjà bâti ce magnifique édifice que représente notre Fédération.

Le Secrétaire Général,
R. POULAIN.

△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼

Rapport financier du Trésorier

Messieurs,

Vous avez sous les yeux la situation financière au 31 décembre 1956 et vous pouvez constater que nous avons terminé l'exercice avec un triple solde créditeur :

- solde créditeur de 560.136 fr. pour le compte général,
- solde créditeur de 895.820 fr. pour le compte olympique,
- et solde créditeur de 49.060 fr. pour le compte Barres à disques.

La situation est donc particulièrement florissante et nous avons pu, dans notre projet de budget pour 1957, envisager de nouvelles dépenses pour améliorer le fonctionnement de notre Fédération et surtout pour augmenter le nombre des épreuves organisées au bénéfice de nos athlètes.

Le travail de secrétariat est de plus en plus lourd et l'employée supplémentaire à mi-temps ne suffit plus pour soulager notre Secrétaire Général et notre dévouée Secrétaire Administrative Mme Delvaux. Il nous faut donc envisager une employée à temps complet qui pourra d'ailleurs tout juste suffire à la tâche, car à mesure que nous augmentons nos organisations et améliorons notre Bulletin, nous augmentons en même temps le travail de secrétariat.

Pour nos athlètes, nous avons pu rétablir la Finale du Championnat de France des Juniors. Nous allons participer maintenant pour moitié aux frais de la Finale de la Coupe de France et nous organiserons une Finale Nationale pour le Prix d'Encouragement.

De plus, nous avons cette année voté un crédit substantiel, de l'ordre de 150.000 francs, pour que notre Moniteur National Chaput, aidé par notre cinéaste Legall, puisse réaliser des films techniques et éducatifs sur notre sport.

Toutes ces nouvelles dépenses doivent être couvertes par les recettes normales, si nous recevons toujours de la Direction Générale des Sports la même subvention que l'an dernier. Il est à noter, hélas, que nous ne connaissons pas encore le montant exact de notre subvention pour l'année en cours et vous comprendrez mieux les difficultés que nous rencontrons pour établir et équilibrer notre Budget.

Tout se présenterait donc pour le mieux si nous n'avions pas eu la chance de trouver enfin le Siège Social que nous recherchions depuis si longtemps. Cette chance nous l'avons évidemment saisie au vol, mais si nous avons maintenant un local digne de notre Fédération, nous nous trouvons en même temps devant une situation financière complètement retournée. Notre solde créditeur est loin de suffire à payer les quelques millions que nous a coûtés notre Siège et nous nous trouvons en réalité devant un déficit important qu'il nous faut bien envisager de combler.

Nous avons dû faire un emprunt au Fonds National Sportif et si nous avons devant nous plusieurs années pour rembourser cet emprunt, il n'en reste pas moins évident que notre dette existe et que nous devons tout faire pour la rembourser dans les délais les plus rapides. Notre Président espère, et je crois que ses espoirs sont fondés, obtenir des subventions exceptionnelles, mais nous ne sommes pas sûrs qu'elles seront suffisantes et il vaut mieux compter sur nos efforts d'économie que sur la charité gouvernementale.

Plusieurs mesures sont à envisager :

D'abord augmenter le prix de l'abonnement à notre Bulletin. Vous avez pu constater les efforts faits pour améliorer la présentation, augmenter le nombre de pages et essayer de donner satisfaction à tous. Nous avons porté le prix de l'abonnement de 350 à 400 fr. Il semble que nous pourrions envisager, sans exagération, de le porter à 500 fr., ce qui, avec l'augmentation du nombre de lecteurs, nous ferait une recette supplémentaire d'environ 130.000 fr.

Ensuite, augmenter le prix de la licence afin de ne pas revenir sur la décision prise l'an dernier d'augmenter la part du Comité Régional. Nous pourrions fixer le prix de la licence à 200 fr., avec 100 fr. pour le Comité Régional qui conserverait donc les mêmes ressources et 100 fr. pour la Fédération qui verrait ses ressources augmenter de 250.000 fr. pour 5.000 licenciés.

Cela nous ferait déjà une augmentation de recettes de 380.000 fr. et votre trésorier verrait l'avenir avec plus d'optimisme.

Cependant, je ne vous demande pas de passer tout de suite au vote sur ces propositions, car dans les vœux que vous allez avoir à examiner tout à l'heure il en est deux, présentés par le Stade Municipal de Montrouge, qui rapporteraient à la Trésorerie Fédérale des ressources beaucoup plus importantes, si vous les acceptiez.

Il s'agit, comme vous avez pu le lire dans l'ordre du jour qui vous a été envoyé, de jumeler obligatoirement la licence haltérophile et la licence culturiste, et d'abonner automatiquement tous les licenciés à « *l'Haltérophile Moderne* ».

Vous avez pu déjà réfléchir sur ces problèmes, ces propositions seront discutées, adoptées ou rejetées, et selon les décisions qui seront prises, je me réserve d'intervenir alors, à ce moment, pour demander l'augmentation du prix de l'abonnement et du prix de la licence, si ces augmentations semblent nécessaires au bon équilibre financier de la Fédération.

J. DUCHESNE.

SITUATION FINANCIÈRE AU 31 DÉCEMBRE 1956

Recettes

Solde créditeur Fédéral au 31-12-55		276,663
Reliquat Subv. Éduc. Nat. 1955	103.659	
Subv. Éduc. Nationale 1956 :		
1er acompte	700.000	
2e acompte	800.000	
Reliquat Subv. Nat. 1956	1.600.000	3.203.659
Cotisations des clubs		27.400
Licences		427.125
Abonnements, vente, publicité Bulletin fédéral, remboursement de taxes		708.771
Vente d'Insignes		22.620
Divers		3.561
Manifestations sportives :		
Prix Fédéral	11.130	
Crit. Nat. Haltérophile	5.600	16.730
Total		4.686.529
Solde Créditeur Compte Olympique au 31-12-5		744.816
Recettes Compte Olympique		2.838.910
Total		3583.726
Solde créditeur compte « barres à disques »		1.185
Recettes compte « barres à disques		213.795
Total		214.980

Dépenses

Appointements et gratifications		1.042.220
Charges Sociales		333.590
Correspondance et envois		76.437
Loyers, Entretien, Téléphone, Télégrammes		154.671
Fournitures et mobilier de Bureau		213.937
Imprimés		29.110
Cotisations au C.N.S., au C.O.F. et à la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste		46.715
Assemblée générale		422.250
Matériel et Équipement		10.350
Médailles et Insignes		116.752
Abonnements de presse et divers		22.152
Impression du Bulletin Fédéral, clichés et envois		823.680
Propagande :		
– Stages nationaux et interrégionaux		82.560
– Divers		22.300
Assurances		16.952
Frais de réception et de représentation		93.112
Frais de procès		250.000
Divers		81.171
Manifestations sportives		
Premier Pas Haltérophile et Culturiste	7.370	
Prix Fédéral	10.956	
Critérium Nat. Haltérophile	36.630	
Plus Bel Athlète France	172.315	
Championnat de France	33.557	
Divers	8.606	361.434
Total		4.126.393
Solde créditeur au. 31-12-1956		560.136
Total égal		4.686.529
Dépenses Compte Olympique		2.687.906
Solde Créditeur Olympique		895.820
Total égal		583.726
Dépenses « compte barres à disques »		165.920
Solde créditeur « compte barres à disques »		49.060
Total égal		214.980

Rapport des Commissaires aux Comptes

Monsieur le Président,
Messieurs,

Le 12 mars 1956, en exécution du mandat qui nous a été confié, nous nous sommes rendus à l'ancien siège de la Fédération Haltérophile et Culturiste, 4, rue d'Argenson, pour procéder à l'examen des comptes de l'exercice 1956.

Tous les livres et documents comptables ont été mis à notre disposition par le Trésorier et Mme la Secrétaire Fédérale, en particulier, le livre journalier des recettes et dépenses, ainsi que les pièces justificatives correspondant aux opérations enregistrées.

Comptes spéciaux :

a) Compte Olympique : présente un solde créditeur de 895.820 fr.
b) Compte Barres à disques : ce compte présente un solde créditeur de 49.060 fr., qui, cette année, est le reflet exact de la situation.

La situation des soldes de ces deux comptes et du compte général d'une part, comparée avec les soldes des trois comptes : Banque, Compte courant postal et Caisse, d'autre part, a permis de vérifier l'exactitude des chiffres figurant sur la situation financière qui vous est présentée par le Trésorier et qui, en résumé, se traduit de la façon suivante :

	Francs
En Caisse	319.979
En Banque	841.564
Compte courant postal	343.473
	1.505.016

	Francs
Solde créditeur compte général	560.136
Solde créditeur compte Olympique	895.820
Solde créditeur compte Barres à disques	49.060
	1.505.016

Conclusion :

Comme l'année dernière, nous avons constaté la très bonne tenue de la comptabilité et la situation financière qui vous est soumise est conforme aux livres qui nous ont été présentés.

Nous proposons donc d'approuver les comptes de l'année 1956.

Les Commissaires aux comptes :
L. COLLARDEY – FISCHER

Classement National du Critérium National Culturiste

d'après les résultats des Éliminatoires Régionales

Points

JUNIORS

Poids Coqs

AGUILA (55,4) Club Sportif Régie du Gaz Bordeaux	35

Poids Plumes

CAMPAGNE (58,6) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	46
VANÇON (58) Club Sp. de l'Est Républicain	29,5

Poids Légers

LEROY (67) A.S. Lillois Inter-Entreprises	52,5
MANEY (61,4) Cercle Culturiste St-Médard-en-Jalles	51
BASTAERT Serge (63,5) St Municipal Petite-Synthe	51
DOUMERGUE Claude (67,5) Athlétic Club Montpel1ier	24,5

Poids Moyens

BASTAERT Raoul (69) St. Municipal Petite-Synthe	48,5
BOT Michel (72,4) AS. Police Montpellier	35
PINTADO Émile (68,3) Cercle Culturiste St-Médard-en-Jalles	29

Poids Mi-Lourds

CHAPOUR (75,5) A.S.P.O. Midi	56
SUROY (80) Union Haubourdinoise	47
ÉCHEVIN (81) Union Haubourdinoise	45

SENIORS

Poids Coqs

BROS (55,9) Jeunesse Sportive d'Épinay	62
JACOB (56) Club Olympique Caudéranais	59,5
RABOT (55) Club Sportif Est Républicain	51

Poids Plumes

FERNANDEZ (58,3) Sports Athlétiques Bel Abbésiens	69
BÉNABIB (58,9) Haltérophile Club de Lunéville	54,5

Poids Légers

TAI (66,2) A.S. Préfecture de Police	87
NOIRIEL (66) A.S. P.T.T. Strasbourg	74,5
BOUCHET (65,9) Haltérophile Club de Boulogne	61
BERVAS (66,3) Cercle Culturiste St-Médard-en-Jalles	56,5
MARECHAL (67) Stade Municipal Petite-Synthe	43
WALTER (64) S.A. Kœnigshoffen	37
JALINEAU Albert (66,7) Régie du Gaz de Bordeaux	37

Poids Moyens

SABLE (73,3) A.S. Police Montpellier	98,5
ALLIER (74) C.S. Cheminots Nîmois	77,5
POLLET (74,5) H.C. Boulogne	77,5
LINTZ (71,5) Cercle des Sports Homécourt	64,5
LASCOR (73,5) Cercle Cult. St-Médard-en-Jalles	63,5
VANBECELAERE (73) Stade Municipal Petite-Synthe	63
ROUSSELLE (75) Ed. Phys. Populaire Gervaisienne	59,5
CHATALOVA (72) A.S. Tramways de Lille	58,5
TARDY (70,6) Club Olympique Caudéranais	56
LEFEVRE Albert, (72,6) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	39,5
DUHAMEL Jean-Marie (71) A.S. des Tramways de Lille	39
FAULQUEMONT (71) Cercle des Sports Homécourt	39,5
KLEIN (74) S.A. Kœnigshoffen	30,5

Poids Mi-Lourds

MUCKENSTURM 7(9) A.S. Kœnigshoffen	98
SIBENALER (82,4) A.S. des Tramways de Lille	90
KOSTIW (80,2) Ed. Physique Populaire Gervaisienne	89
HAUDIQUET (81,2) H.C. Boulogne	82,5
CARTIER (82,5) A.S.P.T.T. Strasbourg	78,5
GUERMANDI (79,5) Cercle des Sports Homécourt	47

Poids Lourds

ROUSTAN Robert (95) A.S. Police Montpellier	26,5

△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼

COUPE DE FRANCE D'HALTÉROPHILIE

La Finale de cette magnifique épreuve a eu lieu le 4 mai 1957, au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police, rue du Gabon à Paris.

La résurrection de cette compétition, qui avait dû être abandonnée pour des raisons financières, coïncide curieusement avec le regain d'activité de la F.F.H.C.

Certains pensent que l'intérêt de cette rencontre inter-Comités n'est pas déterminant, la finale de la Coupe s'étant toujours disputée, depuis sa création, entre les Équipes du Nord, du Languedoc et de l'Île-de-France.

Cependant, nous avons pu constater avec plaisir les importants progrès réalisés dans toutes les régions sur le plan des performances depuis dix ans. Le niveau moyen de nos athlètes est très relevé et si nous n'avons pas encore une Équipe de France exceptionnellement forte, nous avons, par contre, dans chaque catégorie, 7 ou 8 athlètes répartis aux quatre coins de la France, capables d'être incorporés dans leurs équipes de Comité.

Cette année, deux Comités : celui de Provence et celui de Normandie, étaient fort capables de briguer la troisième place, mais pour différentes raisons, ne se sont pas alignés dans la compétition. Espérons que l'an prochain, toutes les forces des divers Comités seront rassemblés lors des éliminatoires. Je suis persuadé que dix Comités peuvent atteindre et dépasser, sur sept hommes, le total de 2.000 kilos.

La Coupe 1957 est gagnée cette année par le Comité de l'Île-de-France avec 2.300 k. contre 2.165 k. au Comité des Flandres et 2.117 k. 500 au Comité du Languedoc.

En Poids Coqs, Picard, de l'A.S.P.P., atteint pour la première fois le total de 260 k qui lui aurait valu la seconde place au Championnat de France. Il domina assez aisément devant Duplan (Languedoc) et Lempereur (Flandres).

En Poids Plumes, Hanry, du Club Sportif Gondolo, qui est habituellement Poids Coq, tira dans la catégorie supérieure, pour les besoins du C.I.F. et totalisa 262 k 500, alors que récemment il avait atteint 270 k. Lui aussi fut éloigné du Championnat de France pour blessure, mais s'il continue à progresser – et il le peut – il doit atteindre le niveau de Marcombe. Le jeune Delebarre, des Flandres, totalise à 16 ans 255 k. Il apparaît comme le successeur de Max Héral car il faut dire que depuis la semi-retraite de celui-ci, nous n'avons pas eu un Poids Plume qui atteigne 300 k. Adelino (Montpellier) a bien accompli son travail d'équipier et n'a pas perdu de kilos au total prévu par Firmin.

En Poids Légers, Sanchez domine très nettement avec 330 k et nous ne pouvons que regretter l'absence de match qu'entraîna sa supériorité. Les Parisiens Gerber et Lambert étant indisponibles, Trouillon, remplaçant, se défendit bien et, avec 290 k, fit un match avec Evrard qui atteint 282 k 500.

En Poids Moyens, Marcel Paterni augmenta l'avance du Comité de l'Île-de-France en battant une nouvelle fois le record de France du total olympique avec 382 k 500. Son arrache, extrêmement aisé à 115 k, son second épaulé à 145 k, laisse apparaître les réserves de notre jeune champion qui ne doit pas tarder à approcher les 400 k et s'affirmer parmi les meilleurs mondiaux. Nous enregistrons les progrès constants du Montpelliérain Sablé qui atteint 330 k malgré certains incidents de santé dans son année, ce qui permet de penser aux 350 k pour lui, peut-être l'an prochain. Le jeune Coppins, de Lille, est à revoir et à suivre au cours d'un stage.

En Poids Mi-Lourds, Marchal, de Montpellier, prend sa revanche du Championnat de France sur Soleilhac qui, décidément, maintient un rythme excellent dans toutes ses compétitions avec 352 k 500. Mais Marchal, en jetant 145 k, totalise 362 k 500 ; Sibenaler (Flandres) est excellent à 327 k 500, mais doit pouvoir faire nettement mieux.

En Lourds Légers, Jean Debuf, fatigué et très occupé par ses affaires personnelles, fait un total de présence à 380 k mais nous notons les progrès du Parisien Goubayon qui, à 372 k 500, sort maintenant du niveau moyen et doit devenir prochainement un homme de classe internationale. Le jeune Vincent, de Montpellier, à 345 k, est loin d'être à son plafond ; avec un peu de chance, il aurait pu réussir son 140 k au jeté et marquer ainsi 352 k 500.

Les Poids Lourds ont permis à Raymond Herbaux de totaliser 390 k, pour la première fois, je crois et d'être le meilleur performer de cette soirée. J'espère pour Herbaux les 400 k. Sa ténacité dans une carrière de 15 ans mériterait bien cette performance. Pêcheur, de Paris, atteint pour la première fois 380 k, ce qui constitue la seconde performance française en catégorie Poids Lourds. Lui aussi doit atteindre, et cela assez vite, les 400 k. Le jeune Fabre, de Montpellier, impressionné par le niveau de la compétition, ne put rien faire que de figurer pour son équipe.

Les dernières catégories furent particulièrement intéressantes, 7 hommes dépassant les 350 k : Paterni, Marchal, Debuf, Goubayon, Herbaux, Pêcheur, réussissant tous 145 k au jeté.

Voilà bien des performances satisfaisantes qui n'auraient pu être réalisées sans cette Finale de la Coupe de France que nous ne devons plus annuler dans les années à venir, sous aucun prétexte.

R. CHAPUT,
Moniteur National.

Programme de vacances

Les vacances ne sont pas loin... Notre saison se termine... Devons-nous, pour cela, stopper notre activité et attendre le mois d'octobre pour reprendre le travail ? Je ne le crois pas. Bien au contraire, les mois qui viennent seront bénéfiques si nous savons les employer

D'ailleurs, si la période des compétitions est close pour certains athlètes, d'autres, par contre, intensifient leur entraînement en vue des III[e] Jeux Amicaux Internationaux de Moscou et du Championnat du Monde de Téhéran. Rien n'est donc terminé puisque tout commence pour eux avec la possibilité de se mesurer avec l'élite des haltérophiles du monde entier.

Quant à ceux qui n'ont plus d'épreuves à disputer, cette période leur sera très profitable par la pratique de la culture physique, du plein air, de la recherche et de la correction des points faibles, de l'étude et de la perfection du style et s'ils savent suivre ce programme avec dosage et progression dans leurs efforts, ils se retrouveront, au mois d'octobre, nantis de qualités physiques plus développées et d'un style plus affiné qui leur permettront d'emblée de réaliser de gros progrès au cours da la prochaine saison.

Voilà pour le chapitre « Athlètes » un programme déjà bien chargé sur le plan technique. Mais ils peuvent, de plus, rendre d'éminents services à notre sport s'ils savent convertir à la cause haltérophile et culturiste leurs amis, leurs camarades et les amener à fréquenter les salles d'entraînement. Ils contribueront ainsi à la formation et à la prospection d'athlètes, travail qui incombe à nos Clubs et que je considère comme l'un des plus importants pour l'avenir de la F.F.H.C.

Nos Dirigeants et nos Entraîneurs doivent ardemment préparer la saison à venir. Il leur faut trouver de nouveaux adeptes, les préparer pour le Premier Pas. Comment faire ? Les fêtes sportives de plein air étant fréquentes pendant l'été, ils ne doivent jamais manquer l'occasion d'y participer en faisant des démonstrations de notre sport. Il faut, au besoin, les provoquer. (Ne pas confondre, cependant, avec des exhibitions de place publique !) Mais rien ne saurait mieux faire connaître leurs associations que des démonstrations bien organisées.

Après ce travail de prospection, la formation des nouveaux adeptes ne sera plus qu'une question de patience et de volonté. Que nos Dirigeants et nos cadres se souviennent que les plus grands champions n'ont pas toujours été ceux qui ont réalisé les meilleures performances au début de leur carrière. Je pourrais en citer des centaines d'exemples. Qu'ils inculquent à leurs adhérents de fraîche date non seulement les rudiments de l'haltérophilie, mais aussi et surtout l'amour et la beauté de celle-ci et la joie qu'ils éprouveront à sa pratique.

Ce n'est pas tout ! Il faut aussi penser à l'aménagement, à l'amélioration de la salle d'entraînement, au perfectionnement du matériel. A peu de frais on peut, avec beaucoup d'ingéniosité, faire d'excellentes choses... La salle et le matériel d'un Club sont des atouts capitaux si on veut réussir.

Sur le plan régional, le travail est encore plus important car, outre la propagande au moyen d'exhibitions et de démonstrations diverses déjà citées, il est possible d'organiser des soirées haltérophiles avec projection de films puisque le Secrétariat de notre Fédération tient à la disposition de ceux qui le désirent deux films l'un sur les Championnats de France 1955 qui se sont déroulés à Monaco, l'autre sur ceux de Biarritz. en 1956. Voilà de quoi agrémenter un Challenge interclubs ou inter comités et réaliser une propagande efficace.

Le calendrier de la future saison doit être également mis sur pied en tenant compte, le cas échéant, des imperfections constatées ou des conclusions qui ont été tirées des expériences de la saison passée.

Il faut enfin penser à la formation de nouveaux clubs. Cette tâche est d'une importance capitale. Que nos Dirigeants ne manquent jamais l'occasion de contacter des membres de sociétés existantes susceptibles de créer une section haltérophile. Une aide efficace peut, le cas échéant, leur être consentie par la F.F.H.C. par le prêt d'une barre à disques.

Après avoir ébauché ce petit programme, sur lequel je n'ai pas trop voulu m'étendre, il ne me reste plus qu'à souhaiter « Bonnes Vacances » à tous.

R. POULAIN.

Réflexions Techniques sur France-Allemagne

Une fois de plus, nous constatons avec quelle désinvolture se pratique le Sport haltérophile. Toutes les confrontations internationales se jouent sur quelques coups de dés et les athlètes prennent des risques. Nous voyons rarement appliquée la vieille règle de 5 k entre le premier et le deuxième essai, suivi de 2 k 500 entre le second et le troisième. Les athlètes tentent crânement leur chance le plus souvent.

En ce qui concerne l'arbitrage, en Allemagne comme en Italie – et à vrai dire comme partout ailleurs – la tendance est que tout ce qui arrive à bout de bras est bon ou presque.

Nous avons vu au dernier match France - Allemagne, des développés « étourdissants » : Eberlé (Poids Coq) 90 k, Kolle (Poids Léger) 115 k, Haag (Poids Lourd Léger) 130 k. Des arrachés, bras fléchis, de Thévenet, celui à 100 k de Sanchez et le double appel de Soleihac au jeté ont été comptés bons à l'unanimité. Et qui plus est : aucune réaction du public ou de quiconque sur la valeur de tel ou tel exercice. Tout ceci est admis avec une bonne foi qui devient inquiétante.

Les développés qui sont comptés « Essai » sont toujours terminés et il ne s'agit pas d'un mouvement arrêté en cours de route. Le Poids Plume Ertl « poussa » 95 k, le Léger Kobb 120 k et Paterni 127 k 500. Seul, Debuf ne termina pas son essai à 132 k 500.

Attention ! Je ne critique par l'arbitrage, qui fut très équitable et large pour tous, l'arbitrage ne devenant critiquable que lorsqu'il est « irrégulier ». Je ne fais que constater une tendance à l'échelle mondiale.

Au cours de la rencontre, je regardais notre Président Jean Dame, qui arbitra tout le match. Au début, il appliqua strictement le règlement international et donna de nombreux essais. Constatant qu'il n'était pas suivi par ses Collègues allemands, il se résigna et se mit à l'unisson. Il souriait en hochant la tête chaque fois qu'il donnait un « Bon » qui ne l'était pas. S'il avait agi autrement, il aurait été le seul à faire un usage intempestif de la lampe rouge... et aurait peut-être fini par griller les filaments de celle-ci. Le résultat du match aurait été tout de même inchangé et nos adversaires, ainsi que leur public, auraient vraiment pensé beaucoup de mal de notre Président.

J'estime donc qu'il a arbitré, très décontracté, à la perfection, sa longue expérience du sport et des hommes lui conférant l'avantage d'être toujours objectif. Mais je suis persuadé qu'il n'est pas d'accord avec cette tendance internationale et qu'il aura beaucoup de mal, malgré sa large autorité, à endiguer ce flot de « tout est bon ».

R. CHAPUT,
Moniteur National.

Nos joies, nos peines…

NAISSANCES

Mlles Dominique, Brigitte et Josiane Picard, filles de notre excellent athlète, de l'A.S. Préfecture de Police, nous annoncent la naissance de leur petite sœur Laurence, née le 2 mai 1957.

***

Hélène Paganini, fille de M. Robert Paganini, excellent haltérophile des « Enfants du Devoir d'Oyonnax » nous fait part de la naissance, le 16 avril 1957, d'un petit frère qui a reçu le prénom de Charles-Louis.

Nos bien sincères félicitations aux familles et vœux de bonne santé aux mamans et à leur bébé.

***

NÉCROLOGIE

Nous apprenons le décès de :

Mme Vaure, épouse de M. Maurice Vaure, Trésorier du Comité d'Auvergne, arbitre fédéral et animateur de la Section Haltérophile de l'A.S. Montferrandaise.

et de M. Héral, Père de notre Champion et International Max Héral.

***

Le Comité de Guyenne nous fait part également du décès, peu après sa naissance, de la fille de M. Michel Cazes, Haltérophile de l'A.S.P.O. Midi.

A nos amis si éprouvés nous adressons, ainsi qu'à leurs familles, l'expression de nos bien sincères condoléances.

PRIX DES INSIGNES FÉDÉRAUX

Modèle argenté .... 90 francs
Modèle doré .... 100 francs

Aucun envoi n'est fait contre remboursement.

Adresser le montant de la commande par mandat ou chèque postal en ajoutant 50 francs pour frais d'envoi, quel que soit le nombre d'insignes commandé.

La leçon athlétique

Semi développés alternés devant et derrière la tête.

Effectuer 7 séries de 6 développés en exécutant un va-et-vient de la poitrine sur la nuque, en passant la barre au-dessus de la tête : Trois développés devant et trois développés derrière la tête seront ainsi exécutés alternativement.

Cet exercice travaillera intensément les deltoïdes et le triceps du bras, les muscles étant en contraction permanente pendant la durée des répétitions. Le travail du « point mort » au niveau du sommet de la tête s'en trouvera très amélioré. Exercice assez pénible ; à exécuter avec des poids appropriés (à peu près à 30 kg du maximum du développé). Essayer des séries de plus en plus lourdes dès l'apparition des premiers progrès.

Soulevé de terre.

La barre étant placée sur des taquets de 5 à 10 centimètres d'épaisseur, afin de la surélever. La saisir une main en pronation, l'autre en supination et effectuer 5 soulevés de terre consécutifs et cela à raison de 6 séries. Lorsque le corps se redresse en final d'extension du tronc, chercher par un tirage sec des bras à amener la barre à hauteur du nombril, puis redescendre à la suspension, à ras des taquets sans se désunir. Choisir des séries avec des poids allant de 15 kg au-dessous du maximum de l'épaulé jusqu'à 15 kg au- dessus de ce maximum.

Entraînement au « verrouillage ».

Après avoir exécuté un épaulé sans fente, redescendre la barre jusqu'au niveau de la ceinture et effectuer un second épaulé, puis ensuite un troisième en allant jusqu'à cinq répétitions consécutives. Le mouvement de « verrouillage » et de « déverrouillage » des bras se trouvera ainsi intensifié lors de l'épaulement et lors de la descente de la barre jusqu'à la ceinture. La charge étant accrochée aux mains devra être retenue à la descente et « contrée » avant que les bras puissent s'allonger. Important travail musculaire des bras, des épaules, des muscles trapèze, les dorsaux et lombaires entrant également en action. Effectuer ainsi 6 séries de 5 répétitions.

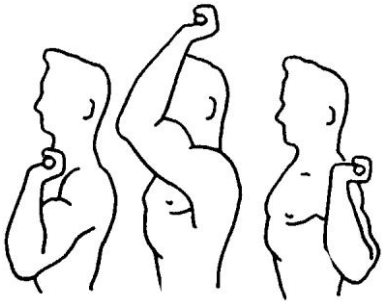
Jambes.

Couché à plat dos, jambes fléchies, les jarrets soutenus par un support, les pieds dans le vide, chargés avec haltères courts, barre longue, ou par un système à chaussures chargeables, effectuer des extensions forcées du quadriceps. Travailler en répétitions assez longues : 7 à 10 et ceci à raison de 5 séries. Augmenter la charge après quelques séances d'entraînement.

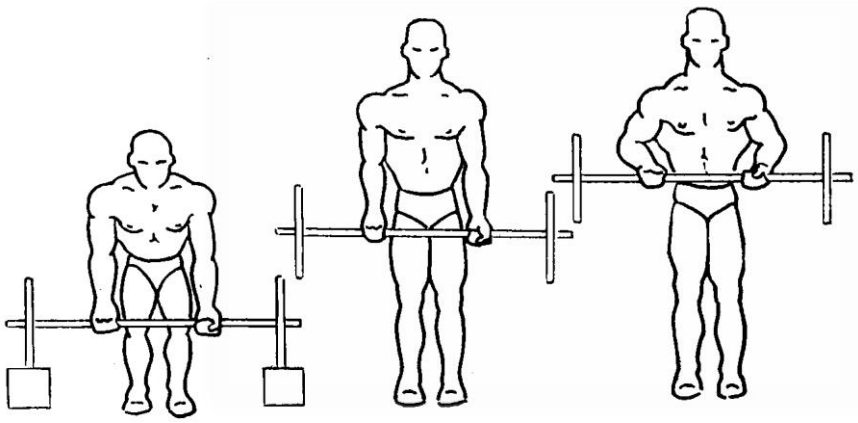
Bras.

A l'exerciseur à contrepoids, assis face à l'appareil, saisir les deux poignées bras tendus au-dessus de la tête. Tirer la charge en abattant les coudes le long du corps et continuer la traction jusqu'à extension complète des bras. Les biceps et les triceps travailleront ainsi alternativement. Effectuer 5 séries de 6 ou 7 tractions en augmentant la charge au contrepoids dès que possible.

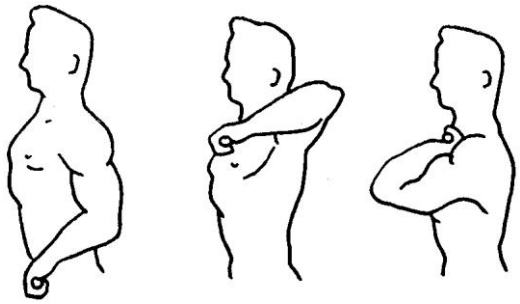
///



MOUVEMENT N°1



MOUVEMENT N°2



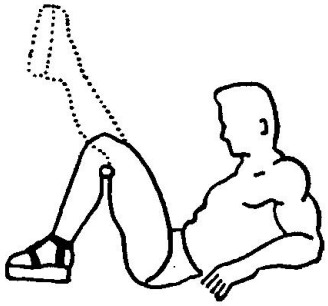
MOUVEMENT N°3

du mois

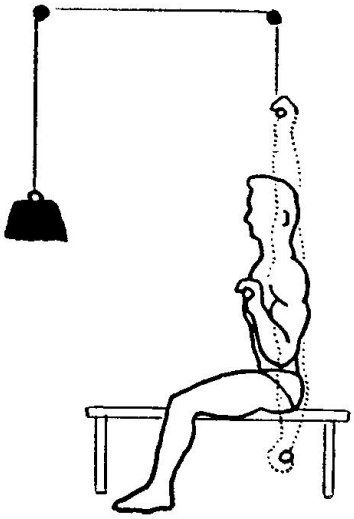
Abdominaux.

Couché à plat dos, les mains à la nuque, les jambes tendues maintenues à quelques centimètres du sol, effectuer des écartements latéraux des jambes, avec croisement au retour, en croisant alternativement la jambe gauche et la jambe droite, une fois dessus, une fois dessous. Compter 20 croisements sur la même jambe et exécuter 5 séries en prenant une minute de récupération entre chacune d'elles.

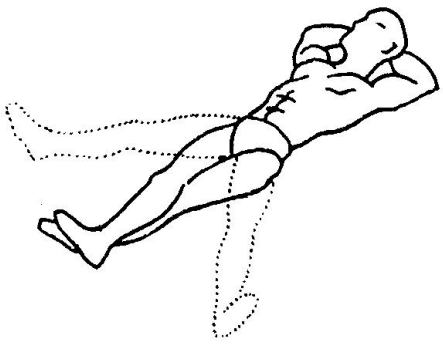
R. CHAPUT,
Moniteur National.



MOUVEMENT N°4



MOUVEMENT N°5



MOUVEMENT N°6

NOUVELLES INTERNATIONALES

Nous devons à notre excellent-athlète Lambert les traductions ci-dessous qui, pensons-nous, intéresseront nos lecteurs.

MEILLEURES PERFORMANCES EUROPÉENNES 1956

(Recueillies par Oscar STATE)

Les listes des dix meilleures performances européennes 1956 par catégorie nous permettent de constater – par comparaison avec les listes 1955 – que le niveau continue à s'élever. La raison s'explique par les nombreuses rencontres internationales et en particulier par les Jeux Olympiques, en vue desquelles tous les athlètes de premier plan ont fourni un travail intensif. Un premier fait saute aux yeux : les Russes pourraient encore améliorer leurs résultats sans que cela modifie sensiblement l'ordre des listes que nous faisons suivre.

Nous observons cependant une légère remontée des nations européennes (non russes), car, en 1955, nous ne trouvions que 8 Européens sur l'ensemble des listes, alors qu'en 1956, il y en a 14.

Poids Coqs

- Stogov, U.R.S.S. (105 - 105 - 127,5) 337,5 k.
- Filipov, U.R.S.S., 325 k.
- Vikhovsky, U.R.S.S., 317,5 k.
- Zhuromsky, U.R.S.S. (97,5 - 95 - 122,5), 315 k.
- Farchudinov, U.R.S.S. (95 - 95 - 122,5), 312,5 k.
- Korzh, U.R.S.S. (102,5 - 90 - 120), 312,5 k.
- Kochegaroy, U.R.S.S. (95 - 92,5 - 122,5), 310 k.
- Petgov, Bulgarie, 307,5 k.
- Kirshon, U.R.S.S., 307,5 k.
- Smietankin, U.R.S.S. (95 - 92,5 - 120), 307,5 k.

Stogov est toujours inaccessible mais il devra compter avec Filipov qui vient de progresser de 25 k en un an. Le Bulgare Petgov était encore un inconnu au début de l'année 1956.

Pour mesurer les chances que nous pouvons avoir dans une compétition internationale, nous n'avons inscrit, dans une seconde liste qu'un athlète par nation.

- Stogov, U.R.S.S. (105 - 105 - 127,5), 337,5 k.
- Petgov, Bulgarie, 307,5 k.
- Ertl, Allem. (92,5 - 90 - 115), 297,5 k.
- Rusinowicz, Pologne, 290 k.
- Saitl, Tchécoslov. 287,5 k.
- Edberg, Suède, 287,5 k.
- Gruber, Autriche (80 - 87,5 - 115), 282,5 k.
- Vehkonen, Finlande (82,5 - 90 - 110) 282,5 k.
- Amati, Italie, 282,5 k.
- Borsanyl, Hongrie, 277,5 k.

Actuellement, Marcombes est le seul Français à pouvoir figurer honorablement dans ce classement.

▶

Poids Plumes

- Udodov, U.R.S.S. (112,5 - 105 - 137,5), 355 k.
- Chimiskyan, U.R.S.S. (102,5 - 102,5 - 137,5), 342,5 k.
- Minaev, U.R.S.S. (115 - 100 - 127,5), 342,5 k.
- Mannironi, Italie (97,5 - 105 - 337,5 k.
- Korzh, U.R.S.S. (112,5 - 95 - 130), 337,5 k.
- Tarelkin, U.R.S.S. (107,5 - 100 - 130), 337,5 k.
- Zielinski, Pologne (105 - 102,5 - 127,5), 335 k.
- Ulianov, U.R.S.S. (110 - 102,5 - 127,5), 335 k.
- Bondrenko, U.R.S.S., 335 k.
- Marushev, U.R.S.S. (102,5 - 100 - 127,5), 2.30 k.

Pourquoi Oudodov n'a-t-il pas tiré aux J. O., Minaev n'étant que son second ?

- Udodov, U.R.S.S. (112,5 - 105 - 137,5), 355 k.
- Mannironi, Italie (97,5 - 105 - 135), 337,5 k.
- Zielinski, Pologne (105 - 102,5 - 127,5) 335 k.
- Miske, Allemagne (100 - 95 - 125), 320 k.
- Creuss, Angleterre (90,8 - 99,8 - 124,8), - 315,4 k.
- Nikolov, Bulgarie, 315 k.
- Birau, Roumanie (97,5 - 95 - 120), 312,5 k.
- Eriksson, Suède (95 - 95 - 120), 310 k.
- Glaser, Suisse (97,5 - 90 - 115) 302,5 k.
- Nagy, Hongrie, 302,5 k.

Mannironi s'est amélioré ainsi que Zielinski. Aucun Français n'est actuellement capable de figurer dans cette liste.

Poids Légers

- Rybak, U.R.S.S. (110 - 120 - 150), 380 k.
- Kostilev, U.R.S.S. (112,5 - 125 - 140), 377,5 k.
- Falamejev, U.R.S.S. (117,5 - 112,5 - 145), 375 k.
- Khaboutdinov, U.R.S.S. (125 - 110 - 137,5), 372,5 k.
- Solamaka, U.R.S.S. (110 - 117,5 - 140), 367,5 k.
- Czepulkovski, Pologne, 365 k.
- Goldstein, U.R.S.S. (112,5 - 112,5 - 140), 365 k.
- Chikishev, U.R.S.S., 362,5 k.
- Saksonov, U.R.S.S., 382,5 k.
- Nikitine, U.R.S.S., 362,5 k.

Le niveau des poids légers ne s'est pas amélioré pendant l'année 1956. Rybak détrône Kostilev, mais, aux J. O., nous aurions assisté à un match extraordinaire entre ces deux hommes si Kostilev ne s'était blessé. Contre de tels adversaires, le Polonais Czepulkovski ne peut, malgré de très gros progrès, se placer que cinquième.

- Rybak, U.R.S.S. (110 - 120 - 150), 380 k.
- Czepulkovski, Pologne, 365 k.
- Tauchner, Autriche (107,5 - 110 - 140), 357,5 k.
- Abadjev, Bulg. (102,5 - 117,5 - 137,5), 357,5 k.
- De Genova, Italie (117,5 - 105 - 132,5), 355 k.
- Kolb, Allemagne (112,5 - 105 - 130), 347,5 k.
- Helfgott, Angleterre (112,5 - 100 - 127,5), 340 k.
- Gerber, France (100 - 102,5 - 135), 337,5 k.
- Belza, Tchéco. (102,5 - 97,5 - 132,5), 332,5 k.
- Runge, Danemark, 330 k.
- Abel, Hongrie (102,5 - 97,5 - 130), 330 k.
- Gustavsson, Suède (95 - 100 - 135), 330.

Nous trouvons notre ami Gerber en huitième position, mais assez loin cependant de Rybak. Pour garder cette place, les poids légers français auront un très gros effort à fournir car le niveau continue à monter.

Poids Moyens

- Bogdanovsky, U.R.S.S. (132,5 - 122,5 - 165), 420 k.
- Ivanov, U.R.S.S. (125 - 125 - 157,5), 407,5 k.
- Ravtson, U.R.S.S. (122,5 - 125 - 147,5), 395 k.
- Jäggli-Ölgi, U.R.S.S. (115 - 117,5 - 157,5), 390 k.
- Bondrenko, U.R.S.S. (120 - 120 - 147,5), 387,5 k.
- Franzen, Suède (120 - 117,5 - 147,5), 385 k.
- Kemeli, U.R.S.S. (120 - 115 - 150), 385 k.
- Rybak, U.R.S.S. (117,5 - 115 - 150), 382,5 k.
- Pignatti, Italie (117,5 - 117,5 - 147,5), 382,5 k.
- Bochenek, Pologne (120 - 112,5 - 150), 382,5 k.
- Kvesic, U.R.S.S., 382,5 k.

Aucun Russe ne peut battre Bogdanovsky qui surclasse tous ses adversaires. Seul dans le monde Pete George est capable de l'approcher.

- Bogdanovsky, U.R.S.S. (132,5 - 122,5 - 185), 420 k.
- Franzen, Suède (120 - 117,5 - 147,5), 385 k.
- Pignatti, Italie (117,5 - 117,5 - 147,5), 382,5 k.
- Bochenek, Pologne (120 - 112,5 - 150), 382,5 k.
- Smeekens, Hollande (105 - 125 -150), 380 k.
- Firmin, France (115 - 112,5 - 137,5), 365 k.
- Teraskari, Finlande, 362,5 k.
- Leuthe, Allemagne (117,5 - 105 - 140), 362,5 k.
- Konstantinov, Bulgarie (110 - 115 - 135), 360 k.
- Gusbeth, Roumanie, 357,5 k.

Firmin obtient une excellente sixième place, mais Paterni se serait classé second s'il avait été poids moyen quelques mois plus tôt.

Poids Mi-Lourds

- Lomakin, U.R.S.S. (135 - 132,5 - 170), 437,5 k.
- Stépanov, U.R.S.S. (135 - 130 - 165), 430 k.
- Rudman, U.R.S.S., 422,5 k.
- Pegov, U.R.S.S. (125 - 127,5 - 167,5), 420 k.
- Plukfelder, U.R.S.S. (130 - 127,5 - 160), 417,5 k.
- Zaripov, U.R.S.S. (132,5 - 125 - 157,5). 415 k.
- Bezbiazychnov, U.R.S.S., 407,5 k.
- Caira, Angleterre (127,5 - 122,5 - 155), 405 k.
- Perlin, U.R.S.S., 405 k.
- Psenicka, Tchéco., 402,5 k.

Il est regrettable que Lomakin – malade pendant les J.O. – n'ait pu faire le match contre Kono.

- Lomakin, U.R.S.S. (135 - 132,5 - 170), 437,5 k.
- Caira, Angleterre (127,5 - 122,5 - 155), 405 k.
- Psenicka, Tchéco., 402,5 k.
- Paterni, France (132,5 - 115 - 147,5), 395 k.
- Siebert, Allemagne (110 - 122,5 - 152,5), 385 k.
- Lindh, Finlande, 382,5 k.
- Ambjornsson, Suède (115 - 117,5 -147,5), 380 k.
- Palinski, Pologne, 380 k.
- Savov, Bulgarie, 377,5 k.
- Masu, Italie, 375 k.

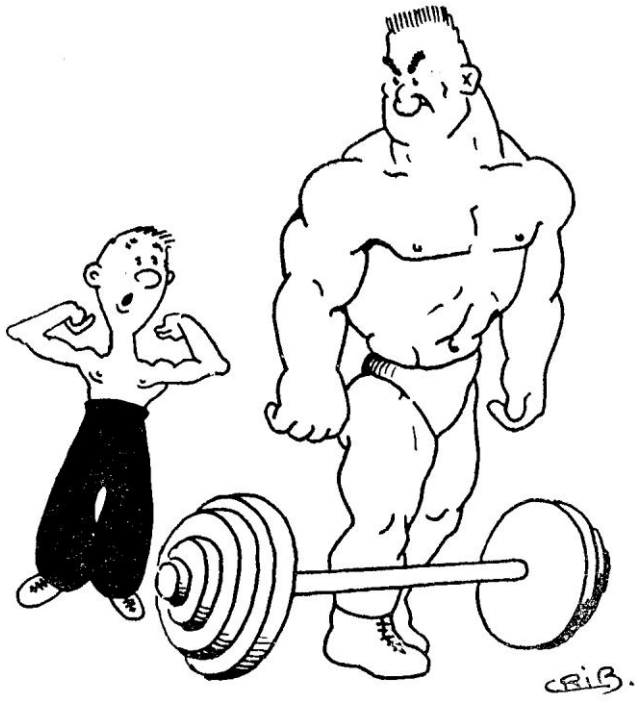
L'Anglais Caira arrache la deuxième place à Psenicka, tandis due Paterni se rapproche dangereusement des tout premiers plans.

Poids Lourds Légers

- Vorobiev, U.R.S.S. (142,5 - 142,5 - 177,5), 462,5 k.
- Matyukha, U.R.S.S., 442,5 k.
- Debuf, France (137,5 - 127,5 - 167,5), 432,5 k.
- Stepanov, U.R.S.S. (132,5 - 135 - 160), 427,5 k.
- Osipa, U.R.S.S. (132,5 - 135 - 160), 427,5 k
- Burundukov, U.R.S.S. (135 - 125 - 160), 420 k.
- Vinogradov, U.R.S.S., 420 k.
- Veselinov, Bulgarie 125 - 125 - 167,5), 417,5 k.
- Bukarov, U.R.S.S. (132,5 - 125 - 160), 417,5 k.
- Datriev, U.R.S.S. (125 - 125 - 167,5), 417,5 k.

Vorobiev peut encore progresser. Il a déjà réussi deux fois 462,5 k. mais il ne se contentera pas de cela.

- Vorobiev, U.R.S.S. (142,5 - 142,5 - 177,5), 462,5 k.
- Debuf, France (137,5 - 127,5 - 167,5), 432,5 k.
- Veselinov, Bulgarie (125 - 125 - 167,5), 417,5 k.



Là, j'en profite pour vous donner la claque...

- Bialas, Pologne (132,5 - 122,5 - 160), 415 k.
- Flenner, Autriche, 397,5 k.
- Schnell, Allemagne (125 - 120 - 152,5), 397,5 k.
- Tuononen, Finlande, 397,5 k.
- Srstka, Tchéco., 387,5 k.
- Harrington, Angleterre (115 - 115 - 157,5), 387,5 k.
- Buronyi, Hongrie, 387,5 k.

Jean Debuf est toujours brillant second, mais Veselinov et Bialas deviennent menaçants.

Poids Lourds

- Medvedev, U.R.S.S. (165 - 140 - 182,5), 487,5 k.
- Novikov, U.R.S.S. (160 - 135 - 170), 465 k.
- Pigaiani, Italie (150 - 130 - 172,5), 452,5 k.
- Romasenko, U.R.S.S. (140 - 130 170), 440 k.
- Syslov, U.R.S.S. (132,5 - 132,5 - 175), 440 k.
- Altunin, U.R.S.S. (142,5 - 130 - 167,5), 440k.
- Makinen, Finlande, 435 k.
- Baranofski, U.R.S.S. (145 - 125 -162,5), 432,5 k.
- Holbl, Autriche (145 - 125 - 160), 430 k.
- Osipa, U.R.S.S., 425 k.

Medvedev se rapproche des 500 k. Va-t-il remplacer Anderson qui vient de passer professionnel et stopper ainsi le règne des poids lourds américains ?

- Medvedev, U.R.S.S. (165 - 140 - 182,5), 487,5 k.
- Pigaiani, Italie (150 - 130 - 172,5), 452,5 k.
- Makinen, Finlande, 435 k.
- Holbl, Autriche (145 - 125 - 160), 430 k.
- Cazan, Roumanie (137,5 - 125 - 160), 422,5 k.
- Aaldering, Allemagne (150 - 115 - 152,5), 417,5 k.
- Belohoubek, Tchéco., 415 k.
- Wallgren, Suède (130 - 122,5 - 152,5), 405 k.
- Atanasov, Bulgarie (122,5 - 120 - 152,5) 395 k.
- Toth, Hongrie (125 - 117,5 - 152,5), 395 k.

Aucun Français ne prend rang dans cette liste.

(Suite page 16.)

△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼

NOS ESPOIRS

Léo REMY (Poids Lourd)
Né le 21 juin 1937
Commerçant

Membre de l'Haltérophile Club de Nice. J'ai débuté en Haltérophilie en décembre 1955, sous l'influence de camarades.

Performances de début : 100, 95, 120.

Meilleures performances officielles : 120, 107 k 500, 132 k 500.

Palmarès : Recordman de Provence au développé, Champion de France Juniors 1957.

Mon meilleur souvenir : Mon record de Provence au Développé.

Mes espoirs : Obtenir le titre de Champion de France et participer, si possible, au Championnat du Monde.

Mon mouvement préféré : l'arraché.

***

Appréciation du Moniteur National. - Léo Rémy doit devenir le Champion de France des Poids Lourds, s'il continue à travailler sérieusement. Il est à 367 k 500; il y a encore quelque chemin à parcourir pour atteindre le but. Les moyens physiques y sont. Je crois que l'intelligence ne manque pas... reste la persévérance ! Mais nous lui accordons notre confiance. Il faut qu'il sache que 400 k, ce ne serait pas mal. Mais que sur le plan international, il faudrait viser plus haut.

Maurice SANCHEZ (Poids Léger)
né le 1er février 1932
Chauffeur

Membre de 1'Athlétic Club Montpelliérain.

J'ai débuté en Haltérophilie en août 1949, sous l'influence de M. Paul Rocca.

Performances de début : 50, 50, 70 k (à 17 ans).

Meilleures performances officielles : 97 k 500, 95, 122 k 500.

Palmarès : Vainqueur du Premier Pas Haltérophile et du Prix d'Encouragement; 2e du Championnat de France Juniors, 2e du Prix Fédéral, 5e du Championnat de France, plusieurs fois Champion du Languedoc, Champion de France 1957.

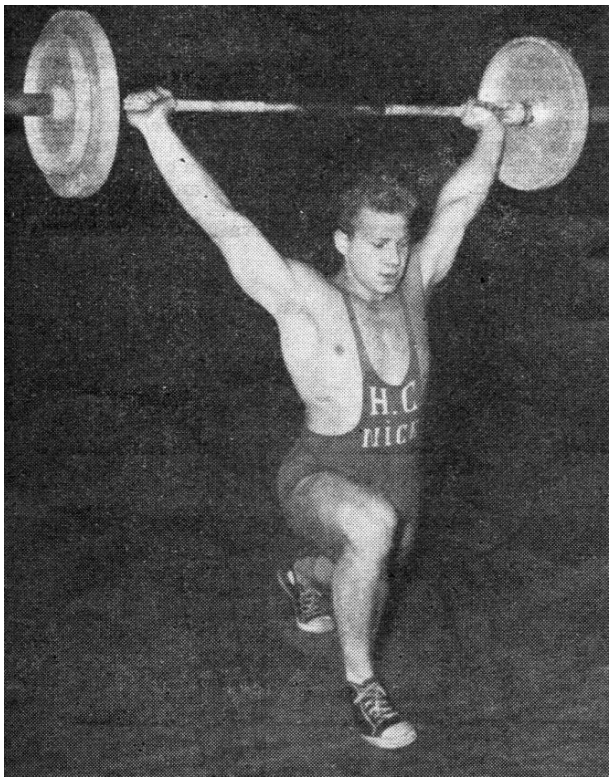
Mon meilleur souvenir : Le match contre l'Île-de-France, en 1955, à Montpellier.

Mouvement préféré : Développé.

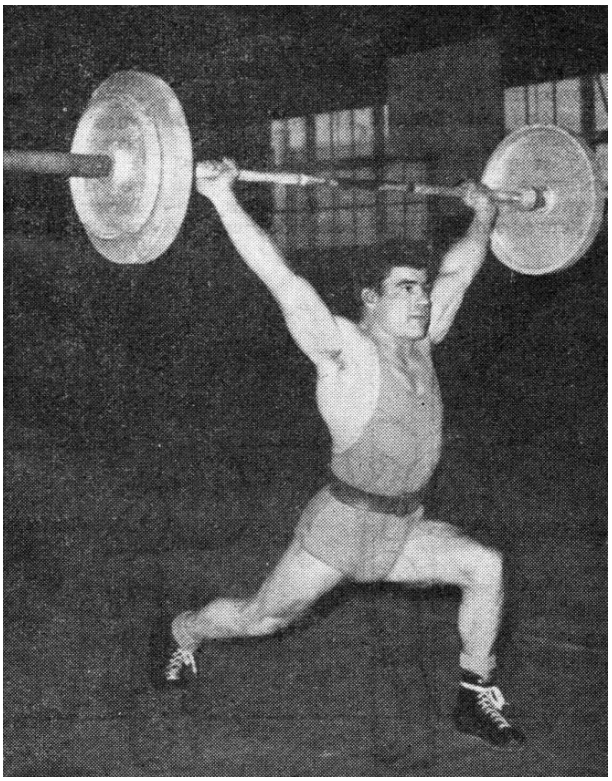
***

Appréciation du Moniteur National. - Lorsque ces lignes paraîtront, Sanchez ne sera plus un espoir à l'échelon national, mais à l'échelon international. Il est à 340 k en mai 1957 et peut atteindre les 350 k qui sont les performances minima du Poids Léger international.

Il lui faut beaucoup plus de culture physique et affiner son style dans tous les mouvements.



Léo REMI



Maurice SANCHEZ

Le développé à deux bras

Dans le numéro 121 de notre Bulletin Fédéral, j'ai écrit un article sur le développé où je crois avoir eu la franchise d'aborder un problème difficile. Beaucoup, à ma place, se seraient abstenus de dire ce qu'ils pensaient. J'ai pris le risque de brûler mon crédit et je dois avouer que je ne le regrette pas. J'ai souhaité brosser, dans cet article, le problème psychologique du développé moderne. Je tiens à revenir sur ce sujet.

Certains de nos camarades arbitres se sont émus à la lecture de mon texte et au cours de la réunion des Arbitres qui a précédé le Championnat de France, j'ai reçu des reproches.

Il est vrai que ma phrase :

« Il nous faudra peut-être attendre que la race en soit éteinte pour retrouver au bord des plateaux des figures un peu moins renfrognées »,

… pouvait faire croire à d'aucuns que je souhaite leur disparition pour voir effectuer le développé avec des flexions de jambes comparables à l'appel de l'épaulé et jeté.

Je dois dire que je consens volontiers à adoucir cette phrase. Je n'ai jamais considéré le Bulletin fédéral comme un organe de combat. J'ai toujours rendu hommage, chaque fois que j'en ai eu l'occasion, aux différentes personnalités dont j'ai cité fréquemment les noms. Depuis dix ans que je participe à la rédaction de « *L'Haltérophile Moderne* », j'ai toujours évité de faire de la peine à quiconque et je crois que lorsque je sermonne un athlète, je le fais dans le sens du bien et j'évite d'aller trop loin dans mes reproches. Je ne tiens pas à écarter qui que ce soit de notre noyau. Je sais combien nos camarades de province ont de difficultés pour maintenir leurs clubs ou leurs comités. J'ai aussi beaucoup d'affection et un profond respect pour nos anciens dirigeants. Que Dieu me garde d'avoir eu, un seul instant, une mauvaise pensée à leur égard en écrivant les lignes qui ont été considérées « comme un délit » !

Revenons maintenant au développé à deux bras.

Il y a plusieurs styles qui peuvent s'appliquer au développé, tel qu'il est pratiqué aujourd'hui. Les meilleurs développeurs ont presque tous des caractéristiques qui leur sont propres. Les techniques employées par les Poids Lourds ne sont pas tout à fait les mêmes que celles adoptées par les Poids Légers ou les Poids Plumes. Les différences de masses musculaires, de formats ou même de modes d'entraînement sont les causes de ces variantes.

Nous avons choisi, pour illustrer notre article, des documents cinématographiques dont nous avons fait décalquer chaque image.

Lors du précédent article nous écrivions :

« Les résultats peuvent être considérés, à mon sens, obtenus par l'utilisation de quatre principes assez récemment découverts ou tout au moins appliqués :

1. « Utilisation totale du point d'appui « Position d'effort » qui est le résultat d'un épaulé de développé avec une technique de finition qui n'était pas en vigueur précédemment ».

La figure n° 1 représente l'athlète en position d'appui au moment de la « claque ». Les coudes sont engagés sous la barre, le bassin est engagé également, les jambes sont tendues, les muscles fessiers contractés, le corps « arc-bouté », le ventre est en avant de la barre.

2. « Une extension des bras et du corps après la claque, parfaitement « simultanée et dynamique qui n'existait pas non plus ».

(J'entends par « extension » un retour du corps à la position verticale, en même temps que les bras s'étendent, ce qui, en vérité, n'est pas une extension au sens propre du terme, mais plutôt un retour ou une amorce de flexion du tronc).

Les images n° 2, 3 et 6 font apparaître un « fouetté » du tronc après la claque (l'image 6 ayant été précédée d'un départ différent de 2 et 3, mais départ tout de même). Ce « fouetté », nous le retrouverons, sous une forme ou sous une autre, dans toutes les techniques de départ. Personnellement, je le trouve compréhensible, le corps étant « arc-bouté » et « flexible » et pourtant, ce départ se trouve en contradiction formelle avec le paragraphe 5 du Règlement où nous lisons :

« *Mouvements incorrects* : Appel du tronc par flexion ou extension ».

Toutes les images de cinémathèque que je possède, telles celles que je présente aujourd'hui, sont celles de mouvements qui ont été donnés « Bon ». Je constate donc un état de fait.

Entre la figure n° 1 et la figure n° 2, le tronc s'est cambré davantage pour se redresser, l'ascension de la barre étant en cours en figure 3 ou en figure 6. En figure 3, ce redressement est d'une netteté absolue en comparaison avec la figure 2.

D'autre part, nous retrouvons dans le règlement, toujours au paragraphe des Mouvements incorrects :

« 6. – Retrait exagéré du tronc sous La barre ».

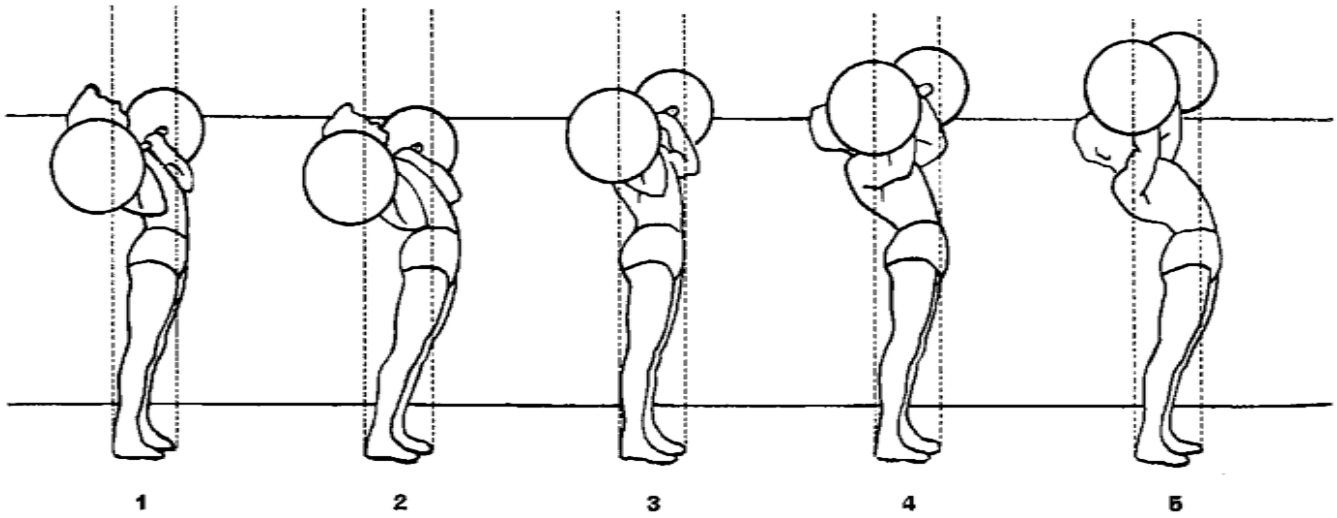
Si nous considérons Fig. 5 et Fig. 10 comme un retrait non exagéré, nous savons qu'à la phase finale, le tronc sera redressé et que, par conséquent, il aura « participé » à l'ascension de la barre.

Tout le problème du développé résidera maintenant à savoir s'il y a eu départ avec « appel » ou départ correct. J'affirme qu'il n'y aura jamais de départ respectant les termes du règlement – et c'est là le point le plus inquiétant – les facultés d'appréciation seront souvent mises en défaut. Seule l'étude cinématographique de chaque développé permettrait d'appliquer la règle à 80 % et cela est bien impossible à réaliser matériellement.

J'écrivais dans le n° 121 :

3. « Un maintien et même une poussée en avant du point d'appui permettant aux bras, pendant leur temps d'extension, de résister constamment à la charge ».

En Fig. 4, qui vient immédiatement après la Fig. 3, nous trouvons l'amorce du retrait du corps « par une poussée » du ventre et du bassin en avant, qui s'accentue pour atteindre son maximum en Fig. 5, qui sera suivi par un redressement final dont nous n'avons pas l'image, mais, en Fig. 5, le mouvement est virtuellement terminé. La difficulté



du « passage » est vaincue et seul un déséquilibre en avant ou en arrière dans le redressement final pourrait faire manquer l'exercice.

Chez un second athlète, dont le style diffère, nous retrouvons, en Fig. 6, les mêmes caractéristiques qu'en Fig. 3. En Fig. 7, une similitude avec Fig. 4. En Fig. 8, une position un peu moins cambrée qu'en Fig. 5, provenant en partie d'un meilleur écartement des pieds et d'une position de la tête qui est maintenue par une contraction du cou, menton rentré, position très apparente en Fig. 9 et en Fig. 10. Nous trouvons cette position Fig. 9 et Fig. 10, parfaite d'équilibre et d'efficacité. L'image arrêtée parait peut-être un peu « choquante » mais lorsque l'on voit exécuter le mouvement en entier, l'impression est différente. Nous pouvons aussi constater que les deux athlètes ont absolument conservé les jambes tendues pendant leur mouvement.

Nous écrivions aussi :

4. « Un entrainement musculaire extrêmement poussé, varié et complet sous tous les angles des muscles du développé, muscles qui poussent et muscles qui soutiennent, c'est-à-dire, en vérité, toute la musculature du corps ».

Nous donnons chaque mois, dans les « *Leçons athlétiques du mois* », des séries d'exercices qui sont la base de l'entraînement au développé, en particulier le développé assis au plan incliné, le développé couché et tous exercices intéressant les muscles triceps et les muscles de la ceinture scapulaire : trapèze, deltoïdes, pectoraux, ainsi que les muscles dorsaux.

L'entraînement athlétique est destiné à muscler. L'entraînement au développé classique sera intégré dans son cycle par des séries triplées ou quintuplées pratiquées en gammes montantes et descendantes, avec pour but dominant la recherche d'une technique et d'un rythme d'exécution préférée à un travail musculaire qu'apporte l'entraînement athlétique.

Ci-dessous, le nouveau règlement du développé. J'ai participé à sa rédaction. J'estime que chaque terme a été bien pesé et, de toute façon, il est maintenant admis par la F.I.H.C. Que chaque arbitre et athlète cherche à le respecter et nous obtiendrons d'excellents résultats avec de très bons mouvements.

RÈGLEMENT DU DÉVELOPPE A DEUX BRAS

Premier temps. - Épaulé :

La barre étant placée horizontalement devant les jambes de l'athlète, la saisir, mains en pronation, et l'amener aux épaules d'un seul temps, soit en se fendant, soit en fléchissant sur les jambes. Reposer la barre sur les clavicules ou sur la poitrine ou sur les bras fléchis à fond, les pieds étant joints ou écartés sur la même ligne, jambes tendues.

Attendre dans cette position, immobile, le signal de l'arbitre.

Remarque :

Les athlètes ne pouvant faire reposer la barre sur la poitrine devront en avertir les trois arbitres avant le début de l'épreuve. La barre devra alors être placée au niveau de l'articulation sterno-claviculaire.

Deuxième temps. - Développé proprement dit :

Au signal de l'arbitre, élever la barre jusqu'à complète extension simultanée des bras, sans aucune secousse, sans arrêt, sans flexion de jambes, sans retrait exagéré du tronc, sans déplacement ni mouvement des pieds.

Rester dans la position finale, immobile, jusqu'au signal de l'arbitre de reposer la barre sur le plateau.

Mouvements incorrects :

1) Épaulé en plusieurs temps. Dans ce cas l'arbitre ne doit pas donner le départ et faire reposer la barre.
2) Départ avant le signal de l'arbitre.
3) Flexion des jambes, si légère soit-elle, aussi bien au départ que pendant le mouvement.
4) Appel des bras après le signal de l'arbitre.
5) Appel du tronc par flexion ou extension.
6) Retrait exagéré du tronc sous la barre.
7) Extension alternative des bras. Temps d'arrêt dans l'extension des bras.
8) Extension incomplète des bras.
9) Rotation du tronc.
10) Déplacement des pieds.
11) Élévation sur la pointe ou sur les talons.
12) Reposer la barre avant le signal de l'arbitre.

R. CHAPUT
Moniteur National.

△▽▲▼△▽▲▼△▽▲▼

Nous avons reçu de l'haltérophile Jacques Robinaud la lettre ci-après :

Monsieur le Président,

Je ne suis qu'un modeste haltérophile régional, mais je me permets néanmoins de vous exposer mon opinion à propos des polémiques qui entourent le développé.

Ce n'est pas une réponse à Henri Ferrari, car je suis beaucoup moins compétent, mais il est possible que mon avis reflète l'opinion de pas mal d'athlètes.

Pourquoi supprimer le développé ?

C'est d'abord le mouvement le plus simple et il est toujours plus facile d'apprendre ce qui est simple. C'est pourquoi il devient le mouvement favori des débutants. Ensuite, c'est un mouvement de base avec ses dérivés : développé assis, développé couché, développé derrière la nuque. C'est un mouvement pour les hommes forts et l'haltérophilie, c'est bien un sport pour être fort.

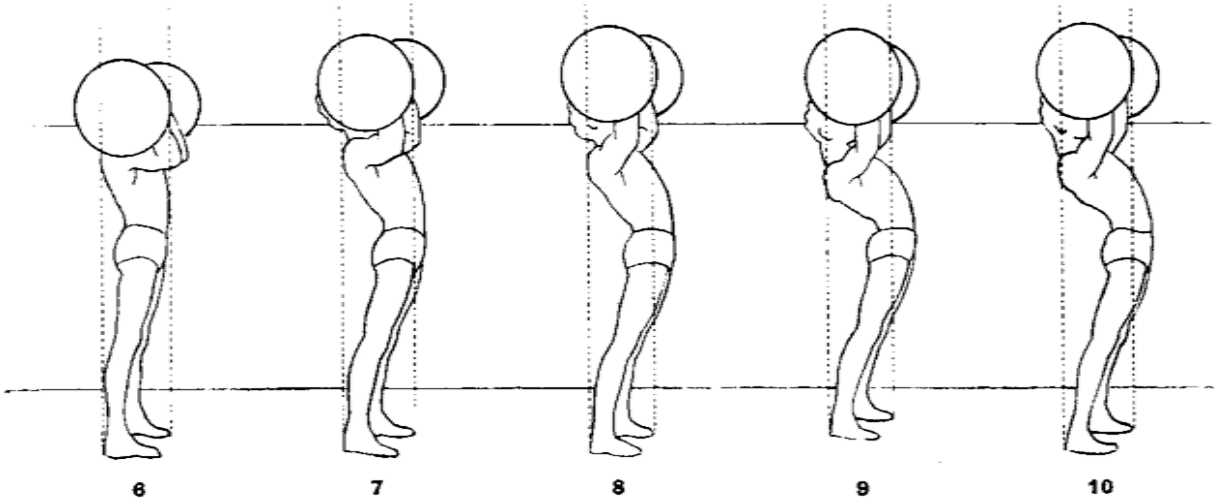
Le nouveau règlement, avec ses tolérances, a permis d'élever les records, mais la classification est restée la même car un athlète doué pour le développé poussera toujours plus lourd qu'un moins doué pour ce mouvement, avec ou sans truquage.

Il faut se dire également que l'haltérophilie avantage déjà les athlètes en détente puisque, sur trois mouvements, un seul est pour la force et les deux autres pour la détente. Alors, laissons aux hommes « crics » la joie de pouvoir faire encore des poids et haltères.

Mais au fond, il n'y aurait rien de changé sans le développé.

Regardez le palmarès des Jeux Olympiques, éliminez le développé et qui retrouvez-vous ? Les mêmes.

Vinci aurait battu Stogov et les suivants ; Berger également, ainsi que Rybak. Kono, Vorobiev, Ander-



son seraient champions. Seul Pete George aurait gagné au détriment de Bogdanovsky, ce qui constitue l'exception confirmant que souvent les meilleurs développeurs sont aussi les meilleurs haltérophiles.

Je dis tout cela sans en vouloir à mon ami Ferrari avec qui j'ai eu le plaisir et surtout l'avantage de m'entraîner. Peut-être d'ailleurs que s'il s'était acharné sur le développé comme il le faisait sur l'arraché aurait-il été de mon avis.

Alors, laissez-nous notre développé, même avec ses ponts et ses départs rapides, car cela fait partie de son évolution.

Si vous jugez ma lettre digne d'intérêt, vous pouvez la publier dans « *L'Haltérophile Moderne* ».

Soyez assuré, M. le Président, de ma considération et de mon dévouement.

Jacques ROBINAUD.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

AVIS IMPORTANT

De nombreux Comités régionaux ont, pour leurs besoins personnels, constitué des séries, sans qu'elles s'apparentent à celles qui ont été établies par la F.F.H.C.

Les performances demandées sont, bien entendu, inférieures à celles exigées par la Fédération.

Loin de critiquer cette pratique qui présente un intérêt certain lorsque les athlètes ne peuvent atteindre aux performances des séries fédérales, la F.F.H.C. demande cependant aux Dirigeants des Comités Régionaux en cause d'éviter qu'une confusion puisse régner dans les esprits à ce sujet.

Il est donc instamment recommandé de donner aux séries régionales des appellations nettement différentes de celles employées sur le plan national.

Exemples qui pourraient se généraliser : Championnat Honneur, au lieu de 1re série, Championnat Promotion, au lieu de 2e série, etc.

Les comptes rendus qui nous sont adressés par les Comités sur leurs épreuves régionales ne pourront être publiés dans le Bulletin Fédéral que dans la mesure où il aura été tenu compte de ces prescriptions.

Merci à tous.

COMITE DE LORRAINE

Résultats des Championnats Promotion

JUNIORS

Poids Coqs. - Loux (C.H. Lunéville), 62,5 + 57,5 + 75 = 195 k ; Gaspar (C.S. Homécourt), 57,500 + 60 + 77,5 = 195 k.

Poids Plumes. - Philippart J. (E.S. Laneuveville), 65 + 67,5 + 90,= 222,5 ; Vançon C. (C.S.E.R. Nancy), 67,5 + 85 + 85 = 217 k 500 ; Oswald (C.H. Lunéville), 65 + 65 + 80 = 210 k.

Poids Légers. - Thierry M. (E.S. Laneuveville), 77,5 + 75 + 95 = 247 k 5 ; Kompa (C.S. Homécourt), 60 + 0 + 75 = 135 k.

Poids Moyens. - Dunckel (C.H. Lunéville), 70 + 75 + 100 = 245 k.

Poids Mi-Lourds. - Neguin (C.S.E.R. Nancy), 80 + 75 + 95 = 250 k.

Poids Lourds Légers. - Marchetti (H.C. Villerupt), 0 + 85 + 115 = 200 k.

SENIORS

Poids Coqs. - Chardin (C.H.R. Nancy), 65 + 65 + 85 = 215 k ; Faggi (H.C. Villerupt), 65 + 62,5 + 80 = 207 k 500 ; Rabot (C.S.E.R. Nancy), 65 + 65 + 75 = 205 k.

Poids Plumes. - Ridez (C.H. Lunéville), 62,5 + 70 + 90 = 222 k 500 ; Denis (H.C. Villerupt), 67,5 + 67,5 + 85 = 220 k.

Poids Légers. - Klein N. (C.H.R. Nancy), 95 + 90 + 115 = 300 k ; Fioramonti (H.C. Villerupt), 77,5 + 85 + 102,5 = 265 k.

Poids Moyens. - Valtat (C.H. Reyland Nancy), 85 +95 + 125 = 305 k ; Hally (C.H. Reyland Nancy), 87,5 + 87,5 + 95 = 280 k.

Poids Mi-Lourds. - Guermandi (C.S. Homécourt), 90 + 95 + 120 = 305 k.

Poids Lourds Légers. - Fretti (H.C. Villerupt), 85 + 80 + 105 = 270 k.

Poids Lourds. - Thouvenin (C.H.R. Nancy), 82,5 + 85 + 115 = 282 k 500 ; Bernez (C.S. Homécourt), 82,5 + 87,5 + 112,5 = 282 k 500 ; Kramerseck (C.S. Homécourt), 90 + 85 + 102,5 =277 k 500.

Championnats Excellence

JUNIORS

Poids Coqs. - Ancel (C.H.R. Nancy), 167 k 500.

Poids Plumes. - Lapertot (Commercy), 182 k 500 ; Georg (C.S.E.R. Nancy), 180 k ; Laurent (C.S. Homécourt), 165 k.

Poids Légers. - Roch (Commercy), 225 k ; Oswald (Lunéville), 220 k ; Vaneson (C.H.R. Nancy), 125 k.

Poids Moyens. - Kaszuka (C.H. Lunéville), 252 k 500 ; Bauer (C.H. Lunéville), 222 k 500 ; Leclerc (Commercy), 212 k 500.

Poids Mi-Lourds. - Laisné (Commercy), 255 k.

Poids Lourds. - Lebêgue (C.H.R. Nancy), 242 k 500.

SENIORS

Poids Coqs. - Lefèvre (E.S. Laneuveville), 197 k 500.

Poids Plumes. - H.C. Bénabib (C.H. Lunéville), 247 k 500.

Poids Légers. - Philippart R. (E.S. Laneuveville), 245 k ; Castelli (C.H. Lunéville), 220 k ; François C. (C.S.E.R. Nancy), 205 k ; Savonnière (C.S.E.R. Nancy), 200 k.

Poids Moyens. - Thierry G. (E.S. Laneuveville), 267 k 500 ; Cuisenier (C.S.E.R. Nancy), 262 k 500 ; Richy (C.H.R. Nancy), 260 k ; Bodin (C.S.E.R. Nancy), 260 k ; Vagener (C.H.R. Nancy), 260 k ; Faulquemont (C.S. Homécourt), 230 k.

Poids Mi-Lourds. - Zajakowski (C.H. Lunéville), 270 k ; Vidal M. (C.S.E.R. Nancy), 260 k ; Zielonka (C.S. Homécourt), 225 k.

Poids Lourds-Légers. - Griska (C.H. Lunéville), 265 k.

Poids Lourds. - Poisot J. (C.H. Lunéville), 242 k 500.

COMITE DU LYONNAIS

Match amical Union Mâconnaise contre Sélection Universitaire

Le dimanche 5 mai, une Sélection Universitaire Lyonnaise se rendait à Mâcon pour y rencontrer l'équipe locale. Elle était accompagnée de Vehrle, responsable O.S.S.U.

Les performances de Curé, de Mâcon, sont à signaler, malgré ses 52 ans. Un bel exemple pour les jeunes.

Nos remerciements aux responsables de Mâcon pour la parfaite organisation, en particulier, à MM. Monnier Père et Bonniel.

RÉSULTATS

Union Mâconnaise. - Ferret (65,5), 205 k ; Mazier (76,2), 232 k 500 ; Curé (81,5), 230 k ; Bernard (70,5), 220 k ; Monnier (68,7), 257 k 500 ; Michon (79), 287 k 500.

Total de l'Équipe : 1.432 k.
Poids de l'Équipe : 441 k.
Résultat du Match : 991 k 100.

Sélection universitaire. - Tabatabai, E. Santé (55,9), 227 k 500 ; Bonnard, E. Pérollière (72,8), 237 k 500 ; Pharaboz, E.N.P.M. (72,5), 235 k ; Douchet, E. Santé (71,4), 257 k 500 ; Petit, E.N.P.M. (70,1), 242 k 500 ; Duard, E.N.P.M. (84,3), 272 k 500.

Total de l'Équipe : 1.472 k.
Poids de l'Équipe : 427 k.
Résultat du Match : 1.045 k 500.

Arbitré par M. Bonniel, de Mâcon.

COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE

Match retour Gondolo-Essen

C'est dans un but de propagande que les dirigeants, MM. Collardey et Leveller, du Club Sportif Gondolo, avaient demandé à M. Pourquoi, président et animateur du Club Sportif de Meaux, de bien vouloir organiser cette réunion.

Vers 19 h 30, nous nous trouvions, le Secrétaire Général et moi-même, au Centre Médico-sportif, où devait se dérouler l'épreuve, pour assister à la pesée.

Les deux équipes arrivèrent de Paris, accompagnées de M. Collardey, président de Gondolo et de M. Rapparposet, président de l'équipe allemande.

Après la pesée, où la balance refusa ses services à M. Aaldering (163 k), un vin d'honneur nous réunit. Le Maire remercia tous les dirigeants et athlètes qui avaient bien voulu participer à cette rencontre, en regrettant toutefois que sur le plan sportif, nous n'ayons pas plus souvent l'occasion de nous connaître.

La Municipalité avait prévu un défilé à travers la ville, musique en tête, ce qui fut fort goûté de nos amis.

Au cours du match, nous avons vu le retour en forme du poids coq Hanry, dont le total de 270 k est excellent. Sotille, fatigué, fut sage dans ses essais ; *ex æquo* avec son adversaire après l'arraché, il réussit à s'assurer la victoire. Noguès, blessé à la cuisse fut courageux. Constantinof, régulier, fut égal à lui-même, et notre champion de France Soleilhac, souffrant des reins, fit le total que l'on attendait. La meilleure performance de la soirée fut accomplie par Goubayon qui réalisa 370 k. Lisambart ne pouvait mieux faire devant le colosse Allemand. L'équipe allemande, malgré ses bons éléments, devait s'incliner devant la supériorité de Gondolo, par 2.197 k 500 à 2.252 k 500.

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais,

7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

Après ce match amical, nous nous sommes retrouvés devant une table bien garnie et comme en France, tout finit par des chansons, les sportifs d'Essen ont pris leur revanche et nous ont montré leur supériorité.

RÉSULTATS TECHNIQUES

Équipe d'Essen. - Hellerman, 240 k ; Bringenberg, 267 k 500 ; Bresslein, 307 k 500 ; Fechner, 310 k ; Neuhausen, 340 k ; Jansen, 332 k 500 ; Aaldering, 400 k.

Équipe Gondolo. - Hanry, 270 k ; Sotille, 272 k 500 ; Noguès, 315 k ; Constantinof, 330 k ; Soleihac, 350 k ; Goubayon, 370 k ; Lisambart, 345 k.

***

Match

Comité de Champagne
Île-de-France

Organisée à Reims par le Comité de Champagne, cette rencontre entre les deux équipes, dont le match-aller avait eu lieu à Gondolo, a remporté un gros succès auprès des spectateurs venus dans la Salle Municipale apporter leurs encouragements aux athlètes en présence. Très disputée, cette épreuve fit passer de vie à trépas quelques records de Champagne et si l'équipe du C.I.F. triompha finalement, c'est parce que la malchance avait marqué l'équipe de Champagne dont un représentant fit un zéro au développé. Sans ce handicap, l'écart final aurait été sérieusement diminué.

Organisation assurée avec maîtrise par le Club Rémois sous l'animation de M. Robert.

M. Viet, Vice-président de cette Société et, aussi, haltérophile de valeur, fit une présentation des équipes très réussie au cours de laquelle MM. Briant et Astolfi remirent à chaque représentant du C.I.F. un cadeau offert par M. Pierre Herbin, de Troyes, dont les encouragements et les services rendus à la cause Haltérophile sont de plus en plus nombreux. M. Viet nous remit également un carton de bouteilles de champagne, dont nos palais parisiens garderont le goût très longtemps. Nous lui demandons de remercier en notre nom la marque donatrice.

MM. Larcher, Robert et Astolfi arbitrèrent cette rencontre très sportivement et à la satisfaction de tous.

L'Équipe de l'Île-de-France a obtenu les résultats ci-dessous :

Wattier, 225 k - Armelini, 237 k 500 - Quantin, 267 k 500 - Ramadout, 297 k 500 - Decarpignies, 302 k 500 - Algenir, 330 k - Salaun, 312 k 500 = 1.972 k 500.

L'Équipe de Champagne :

Lécuyer, 200 k - Gatti, 160 k - Perrin, 252 k 500 - Moser, 317 k 500 - Digrazia, 337 k 500 - Routchenko, 302 k 500 - Derosz, 305 k = 1.895 k.

Les records de Champagne suivants ont été améliorés :

Poids Moyens. - Développé à deux bras : Moser, 103 k nouveau record.

Poids Mi-Lourds. - Développé à deux bras : Digrazia, 107 k 500 ; Épaulé et jeté à deux bras : Digrazia, 130 k 500 ; Trois mouvements Olympiques : Digrazia, 337 k 500.

Après cette très belle réunion, un petit vin d'honneur réunit Dirigeants et Athlètes, chacun leva son verre à la prospérité de notre sport haltérophile et au développement de tous nos clubs. On se sépara sur la promesse de se retrouver la saison prochaine encore plus nombreux.

A. ROUSSAUX,
Secrétaire-Adjoint
du Comité de l'Île-de-France,

COMITE DES FLANDRES

Match retour Club Athlétique
Rosendaël - Olympique de Gand

Le match retour entre le Club Athlétique de Rosendaël et la Société Belge : l'Olympic Gent de Gand eut lieu, en soirée, samedi 4 mai à Gand.

Le C.A. Rosendaël avait gagné le match aller, le 15 décembre 1956, à Rosendaël, mais de justesse. En effet, ce ne fut que par une marge de 2 k 500 que le C.A.R. remporta la victoire.

Cette fois, le C.A. Rosendaël l'a emporté par un écart de 42 k 500. Lors du match-aller, le total réalisé par le C.A.R. sur les trois exercices avait été de 1.497 k 500 contre 1.495 k pour l'Olympic de Gand. Au match retour, l'équipe du C.A. Rosendaël totalise 1.525 k contre 1.482 k 500 pour l'équipe Belge.

Voici les résultats détaillés :

Équipe du C.A. Rosendaël :

- Cléret (62 k), 245 k.
- Eeckhoudt J. (74 k), 287 k 500.
- Vandevelde (79 k), 300 k.
- Eeckhoudt R. (81 k), 332 k 500.
- Lefèvre S. (87 k 500), 360 k.

Signalons qu'à son troisième essai à l'épaulé-et-jeté, le jeune S. Lefèvre réussit la barre de 145 k, ce qui constitue le record de France de cet exer-

cice, catégorie Juniors Lourds-Légers. Ce record a été constaté officiellement par trois arbitres internationaux.

Olympic de Gand :

- Verstrepen (63 k), 257 k 500.
- Van Belleghem (67 k 500), 305 k.
- Vosse (76 k), 302 k 500.
- De Breucker (86 k), 292 k 500.
- Cours (88 k 500), 325 k.

La réception fut très cordiale. Une belle coupe, offerte par la sportive municipalité de Gand à l'équipe victorieuse, fut remise solennellement par le premier Échevin de cette ville au Président du C.A. Rosendaël, M. Paul Hue, au cours du vin d'honneur qui suivit la compétition.

Ajoutons pour terminer qu'une vibrante Marseillaise avait salué le record de France réussi par le junior Lefèvre.

A souligner la parfaite organisation de ce match, par les soins de M. G. Latteur, Président de l'Olympic et les membres de son Comité, de même que l'aimable accueil fait à l'équipe du C.A. Rosendaël par la municipalité de Gand en la personne de M. Luyckx et M. le Professeur Hacquart, Échevins de la ville de Gand.

Le Président du C. A. Rosendaël :

Paul HUE,

❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐❐

NOUVELLES INTERNATIONALES

(Suite)

L'Union Soviétique place donc 56 hommes sur 70. Elle est suivie par l'Italie et la Pologne avec trois hommes chacune, la Bulgarie avec 2 hommes et enfin la Suède, la Tchécoslovaquie, l'Angleterre, la France, l'Autriche et la Finlande avec un homme.

Pour donner une meilleure image de la valeur respective des nations européennes, nous avons établi un autre classement à partir des listes n° 2 en donnant 10 points au premier, 9 points au second, etc.

1. U.R.S.S., 70 pts ; 2. Pologne, 41,5 pts ; 3. Italie, 40 pts ; 4. Allemagne, 40 pts ; 5. Bulgarie, 36 pts ; 6. France, 24 pts ; 7. Autriche, 22 pts ; 8. Finlande, 21 pts ; 9. Tchécoslovaquie, 20,5 pts ; 10. Angleterre, 20 pts ; 11. Suède, 19,5 pts ; 12. Roumanie, 11 pts ; 13. Hollande, 6 pts ; 14. Hongrie, 5 pts ; 15. Suisse, 1,5 pts ; 16. Danemark, 1 pt.

Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1957

▪

Samedi 13 juillet 1957
à 20 h. 30
au Casino d'Évian

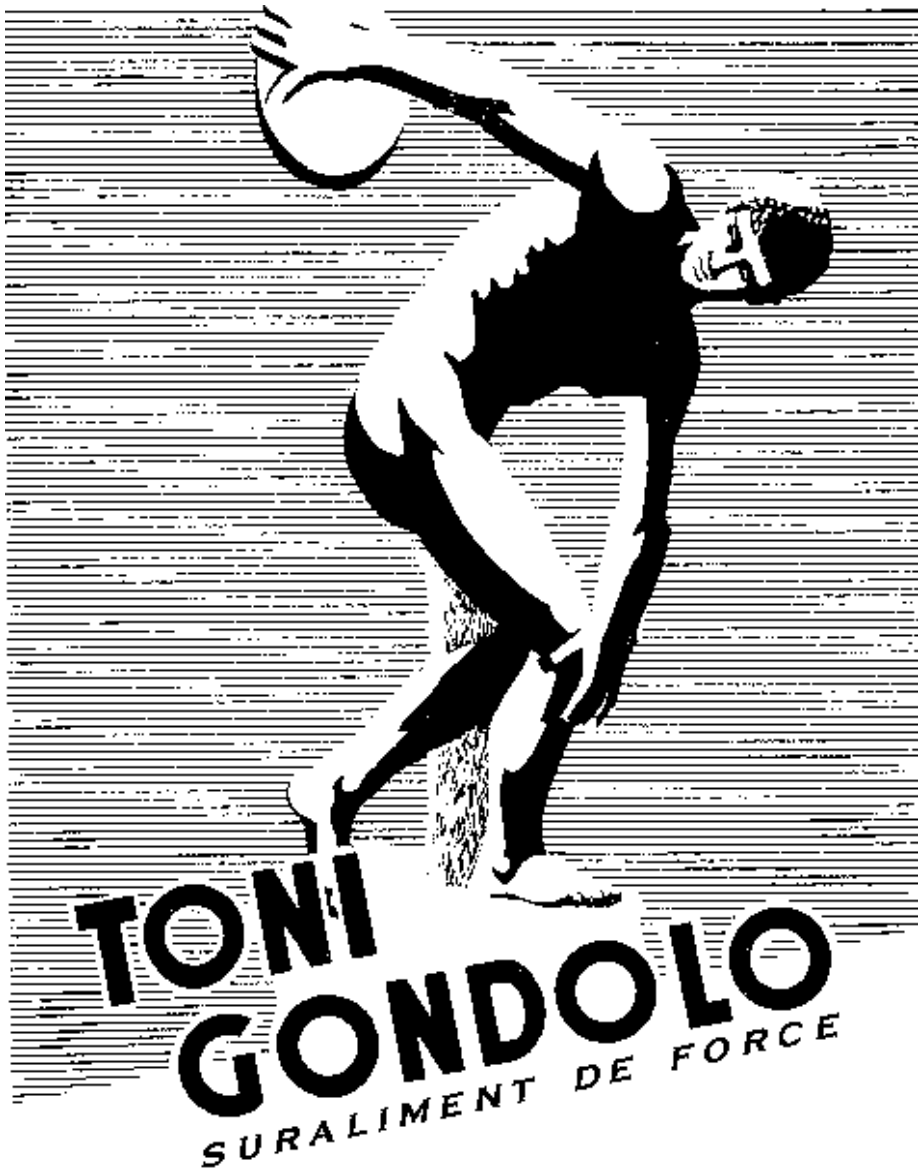
MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21
COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

R. LPZ 2012
(2019)



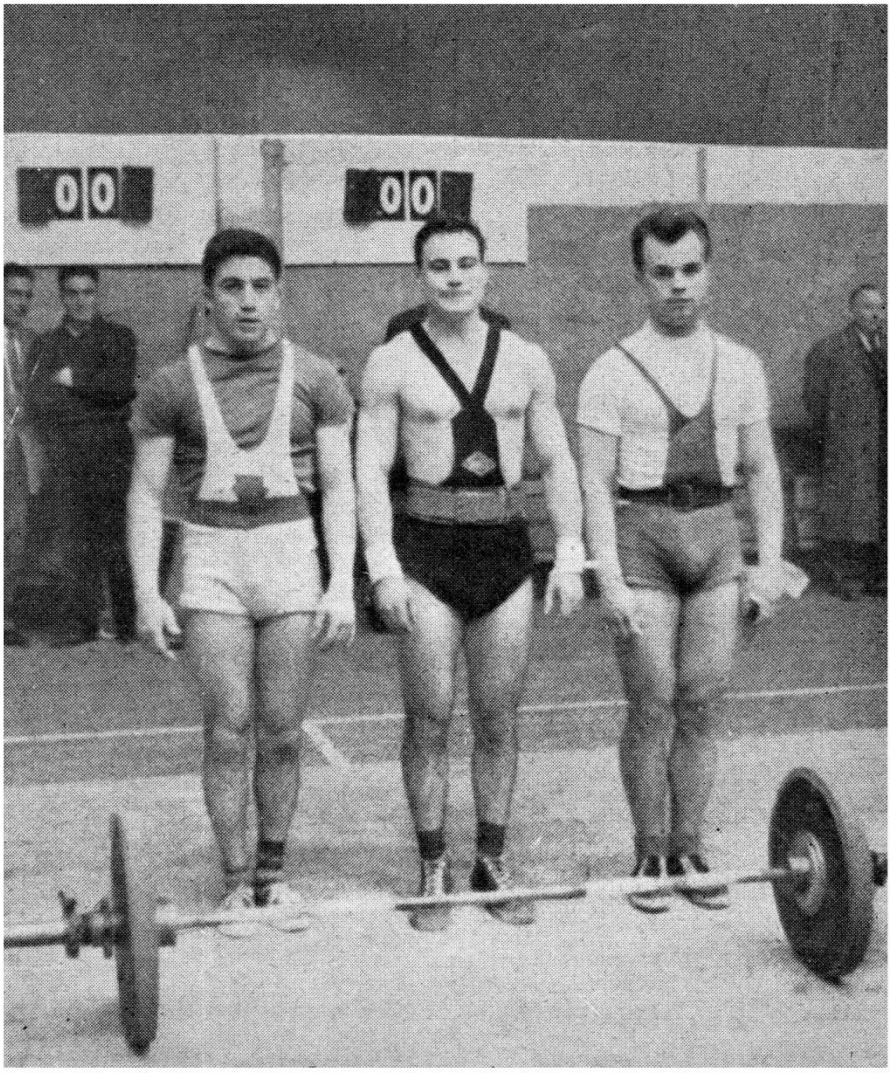
Impr. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e) — 2e trim. 1957. — 31.1137.

© RLPZ (2019)

N° 125

L'HALTÉROPHILE MODERNE

Fondateur : Jean DAME



MENSUEL
12e ANNÉE
JUILLET 1957

Document original : Raymond Lopez

SOMMAIRE

●–●

Procès-verbal de la Réunion du Comité de Direction du 13 juin 1957 3

Règlement du Premier Pas Culturiste 1957-58 4

Règlement du Premier Pas Haltérophile 1957-58 4

Le Championnat de France militaire, par R. CHAPUT 5

Meilleures performances françaises 1956-57, par R. POULAIN 6

En pensant à Rome, par R. CHAPUT 7

La Leçon Athlétique du mois, par R. CHAPUT 8

Tournée Itinérante en Bretagne, par R. CHAPUT 9

Épaulé en flexion, par G. LAMBERT 10

Un milieu nouveau où l'Haltérophilie peut devenir un sport roi : La Jeunesse ouvrière, par R. CHAPUT 12

Nouvelles Internationales 13

Championnat-Challenge de l'U.S. Cheminots Français, par M. RABJEAU 13

Nos Espoirs 14

Avis Importants 15

Nos Joies, nos Peines 15

Dans nos Comités Régionaux 15

Notre couverture :

De gauche à droite :

Sandeaux, 3e, Renaud 1er et Cot, 2e

du Championnat de France Juniors 1957

Poids Légers.

L'Haltérophile Moderne

12e ANNÉE – N° 125.

Organe Officiel Mensuel
De la Fédération Française Haltérophile
Et Culturiste

DIRECTION –RÉDACTION
ADMINISTRATION

10, rue Saint-Marc, PARIS-2e
Téléphone : CENtral 53-60

Abonnement :

France	**500 Fr.**
Étranger	**600 Fr.**
Clubs affiliés	**1.000 Fr.**

Chèques Postaux Paris 1304-82

10 abonnements ou renouvellements groupés
= 1 abonnement gratuit d'un an

Notre Bulletin Fédéral « *L'Haltérophile Moderne* » vous offre une nouvelle présentation qui, nous l'espérons, sera bien accueillie par ses lecteurs.

De lourds sacrifices financiers sont consentis par la F.F.H.C. pour l'amélioration de notre Bulletin ; nous voudrions faire mieux encore mais il est important que chacun de vous nous aide dans cette tâche.

La vie de « *L'Haltérophile Moderne* » comme le développement de notre Fédération est entre vos mains et toute progression est fonction du dévouement des Membres de notre grande famille.

Faites lire notre journal, collectez les abonnements! Chacun de nos licenciés devrait le recevoir.

Pour vous encourager dans cette voie, nous serons heureux de vous offrir un abonnement gratuit pour 10 abonnements ou renouvellements groupés à notre Bulletin.

Vous pourrez ainsi, au sein de votre club ou de votre Comité Régional, faire plaisir à une personnalité de votre choix et, par cela même, l'intéresser à notre sport, à votre club ou à votre comité Régional.

A tous nos lecteurs, merci.

Ceintures Réglementaires Compétition, Cuir 1er choix
Nouveaux Modèles de Chaussures Haltérophiles
Maillots Compétition Haltérophiles
Grand Choix de Survêtements

ALLEN

42, Rue Etienne Marcel, PARIS (2è)
Téléphone : LOU.14-19

Conditions Spéciales aux Sociétés

Fournisseur de l'Équipe de France

©R. LPZ 2012 - (2019)

Partie Officielle

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU COMITE DE DIRECTION DU 13 JUIN 1957

Présents : MM. P. Buisson, J. Duchesne, M. Dury, E. Gouleau, V. Leveler, L. Morin, F. Piou, R. Recordon, A. Rolet, R. Poulain.

Excusés : MM. L. Chaix, R. Gourhand, M. Perquier, H. Roussaux, L. Vandeputte.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté, sous réserve de l'adjonction suivante demandée par le Président au paragraphe concernant les records scolaires et universitaires soumis à l'homologation du Bureau :

« Le Président est heureux, à cette occasion, de souligner l'élévation constante du niveau des performances réalisées par les Haltérophiles scolaires et universitaires et se félicite de cette nouvelle source de prospection ouverte ainsi à la F.F.H.C.

« Il rend hommage à l'excellent travail accompli par les membres de la Commission Mixte Scolaire et Universitaire et spécialement à M. J. Duchesne qui, secondé par MM. R. Duverger et Chaput, s'est consacré et dévoué à cette tâche ».

Homologation d'Affiliation. - Le Comité de Direction homologue l'affiliation du club ci-après :

✓ N° 3.341, La Beaucourtoise.

Homologation de records. - Le Comité de Direction homologue comme records de France les performances ci-après :

Records de France Juniors Poids Lourds Légers :

Arraché à deux bras : 108 k ; Épaulé et Jeté à deux bras : 145 k 500, par Sylvain Lefèvre, le 2 juin 1957, à Rosendaël. Arbitres : MM. A. Croxo, P. Hue, H. Lefèvre.

Records de France Seniors Poids Légers :

Développé à deux bras : 107 k 500 par M. Sanchez, le 28 avril 1957, à Montpellier. Arbitres : MM. Boyer, Comamala, Escouffet.

Développé à deux bras 110 k par M. Sanchez, le 5 juin 1957 à Montpellier. Arbitres : MM. Boyer, Comamala, Escouffet.

Poids Moyens : Développé à deux bras: 128 k 500 par M. Paterni, le 12 mai 1957, à Lomme. Arbitres : MM. Dumoulin, Meese, Vandeputte.

Par contre, le Comité de Direction ne peut homologuer les deux records sur le total olympique :

– l'un Lourds Légers Juniors établi par S. Lefèvre à Rosendaël, le 2 juin ;
– l'autre Moyens Seniors établi par M. Paterni le 12 mai 1957, à Lomme,

… ces performances ne remplissant pas les conditions de validité prévues par le règlement fédéral.

Sur proposition du Secrétaire Général, le Comité de Direction est d'accord pour considérer comme records du total olympique les performances réalisées par les vainqueurs de la finale du Championnat de France Juniors 1957. Des procès-verbaux devront être établis par les arbitres désignés pour juger la compétition dans chacune des catégories.

Finale du concours du plus Bel Athlète de France. - Le Président donne un compte rendu des contacts et entretiens qu'il a eus ces jours derniers à Évian pour l'organisation du séjour des Athlètes et Officiels qui seront désignés pour la Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France, ainsi que pour le déroulement du Concours lui-même.

Les officiels et concurrents seront groupés dans un même hôtel et la F.F.H.C. les prendra en charge pendant la journée du samedi 13 juillet et une demi-journée du lendemain dimanche.

La pesée, la prise des mensurations, les épreuves physiques inscrites au programme du Concours Sont prévues dans la matinée du samedi, à 1'Établissement Thermal. Une répétition générale du Concours aura lieu l'après-midi à 16 heures.

Le concours proprement dit se déroulera au Casino, à partir de 23 heures avec intermèdes entre chaque tour et exhibition haltérophile par Jean Debuf avant la proclamation des résultats.

A la suite de cet exposé du Président, le Comité de Direction examine les propositions de la Commission de Culture Physique qui a établi une liste de 26 sélectionnés représentant 14 Comités Régionaux.

Après observation que le crédit alloué à la F.F.H.C. Pour l'organisation de la Finale ne permet pas de retenir un aussi grand nombre d'athlètes, cette liste est ramenée à 20 qualifiés (10 dans chacune des catégories de taille) en prenant pour base, dans la mesure du possible, le palmarès des concurrents.

Sont désignés comme Officiels : MM. Jean Dame, Rolet et Perquier, qui feront partie du Jury, G. Firmin ou Baumgarten, en qualité de Délégué aux Athlètes, R. Chaput, Speaker. Mme Delvaux assurera le Secrétariat.

Réunion de la Commission de Culture Physique. - Au cours de sa dernière séance, la Commission de Culture Physique de la F.F.H.C. a procédé à la désignation de son Président et de son Rapporteur pour la saison 1957-58. M. André Rolet a été élu au poste de Président, M. M. Dury à celui de Rapporteur.

La Commission a décidé de soumettre à l'homologation du Comité de Direction:

– La désignation, en qualité de Jurés nationaux, de MM. Jean Dame, Rolet, Perquier, Goharel, Firmin, Baumgarten, Malenfert et Cuisenier (ces deux derniers sous réserve qu'ils remplissent les conditions d'âge fixées par le règlement fédéral) ;
– Les modifications qu'elle a apportées au règlement du Premier Pas Culturiste. Adopté.

Premier Pas Haltérophile. - Le Comité de Direction approuve également les modifications qui lui sont proposées pour mettre le règlement du Premier Pas Haltérophile en harmonie avec celui du Premier Pas Culturiste, modifications qui concernent les conditions d'admission aux deux compétitions.

Jeux internationaux de Moscou. - Le Président donne connaissance de la lettre reçue du Comité Olympique de l'U.R.S.S. concernant la prise en charge de l'Équipe de France qui sera désignée pour participer aux III mes Jeux Sportifs Internationaux de Moscou, en dehors de Jean Debuf, du Moniteur Chaput et de lui-même qui ont été invités directement par les organisateurs.

Il informe également ses collègues du Comité de Direction que la Fédération Polonaise a fait connaître à la Fédération Internationale son désir d'organiser le Championnat d'Europe 1957, en Septembre prochain et rappelle enfin que le Championnat du Monde aura lieu à Téhéran (Iran) au début de novembre prochain.

C'est en tenant compte de ces trois compétitions qui vont se suivre à des dates assez rapprochées qu'il convient de désigner l'équipe de France pour Moscou, encore que, pour le Championnat du Monde, la sélection devra être très limitée, étant donné d'une part, les dépenses importantes qu'entraînera le voyage par avion et, d'autre part, la classe des concurrents étrangers.

Le Comité de Direction est unanimement d'accord pour estimer que les athlètes Jean Debuf et Marcel Paterni devraient participer aux trois épreuves inter-nations, Sanchez pouvant se joindre à eux si ses progrès actuels se confirment.

Il est également d'accord pour déléguer une équipe complète aux Jeux de Moscou, laquelle serait composée de Sanchez (Poids Léger), Paterni (Poids Moyen), Marchal (Poids Mi-lourd), Debuf et Goubayon (Lourds Légers), Pêcheur (Poids Lourd). Si un des militaires sélectionnés dans l'équipe n'obtenait pas la permission nécessaire, Sylvain Lefèvre le remplacerait.

Officiels : M. Leveler, qui accepte ; M. G. Firmin sera pressenti comme deuxième dirigeant. A son défaut, il sera fait appel à M. Chaix ou à M. Vandeputte.

Championnat d'Europe 1957. - Si l'organisation du Championnat d'Europe est confirmée, l'équipe de France sera composée en tenant compte de la forme des athlètes.

MM. Jean Dame et Piou sont désignés d'ores et déjà comme officiels.

Championnat du Monde 1957. - Toutes décisions concernant ce Championnat seront prises au cours d'une réunion ultérieure.

Étude du projet du Code Sportif et administratif de la F.F.H.C. - Un projet de Code Sportif et Administratif a été communiqué aux membres du Comité de Direction, en leur demandant de bien vouloir l'étudier et de faire connaître leurs observations ou suggestions, soit par écrit, soit au cours de la présente réunion.

Après étude des différentes observations ou suggestions, les membres présents se mettent d'accord sur un texte définitif et en décident l'impression en un petit fascicule qui sera mis en vente.

Communications diverses et correspondance. - M. Poulain, Secrétaire général, fait un bref compte rendu du Championnat de France Militaire 1957, qui s'est déroulé à Fives-Lille et auquel il a représenté la F.F.H.C.

Il s'agit là d'une première expérience dont il est possible de tirer déjà certains enseignements.

Certains haltérophiles de valeur - tels Meurat et Goettelman - n'ont pu, pour des raisons diverses, poser leur candidature pour le Championnat Militaire.

Cette année, les sélectionnés ont été choisis sur titres, mais le Secrétaire général estime qu'à défaut d'éliminatoires dans les régions militaires — dont l'organisation s'avère difficile, sinon impossible, d'après ce qui lui a été déclaré — il pourrait être imposé aux haltérophiles sous les drapeaux de participer à des épreuves de sélection confiées aux Comités régionaux de la F.F.H.C.

Cette solution, à laquelle se rallient les membres présents, sera soumise à l'Autorité Militaire, en même temps que la question de l'affectation des éléments de valeur au Centre Sportif des Forces Armées sera de nouveau discutée.

Lettres de la Direction Générale de la Jeunesse et des Sports faisant connaître, d'une part, le montant de la subvention de préparation olympique pour l'année en cours et, d'autre part, le versement d'un deuxième acompte de 700.000 fr. sur la subvention de fonctionnement 1957.

Lettre de la Fédération italienne, au sujet de la rencontre France-Italie proposée par la F.F.H.C. Une décision sera prise au cours de la réunion du Conseil Fédéral Italien qui aura lieu le 16 juin.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20 h 45.

Le Secrétaire Général,
R. POULAIN.

RÈGLEMENT DU PREMIER PAS CULTURISTE 1957-1958

Cette épreuve est ouverte à tous les jeunes gens licenciés appartenant à un club de la F.F.H.C. et n'ayant jamais participé à une compétition quelconque, même de salle, organisée soit par des ressortissants de la F.F.H.C., soit par des groupements extérieurs.

La licence 1957-1958 *est obligatoire.*

Éliminatoires régionales :

Deux catégories d'âge : Juniors (jeunes gens n'ayant pas atteint 21 ans au 31 décembre 1957) et Seniors, sont prévues.

L'épreuve comporte les exercices suivants :

1. Présentation individuelle sur les quatre faces, au garde-à-vous. Cotation de 0 à 10. Jury comprenant : un arbitre haltérophile et un professeur ou maître d'Éducation Physique, ou un Juré national, ou un Entraîneur fédéral ou régional de la F.F.H.C. Les deux notes des juges seront additionnées ;
2. Vingt flexions extensions sur les bras, appui tendu aux barres parallèles. Cotation de 0 à 20. Un point par flexion régulièrement exécutée ;
3. Épaulé et jeté à deux bras, trois essais. Application du règlement technique habituel. Cotation de 0 à 20, en appliquant le barème ci-après ;
4. Traction à la barre fixe, mains en pronation. Cotation de 0 à 10, un point 1/4 par traction régulièrement exécutée, soit 20 points pour 16 tractions ;
5. Saut en longueur à pieds joints sans élan, trois essais. Cotation de 0 à 20 en appliquant le barème ci-après.

Les épreuves 2, 3, 4 et 5 seront notées par un seul juge.

Le maximum des points étant de 100, seuls les concurrents *ayant obtenu* 50 *points minimum auront droit au diplôme du Premier Pas Culturiste*. Les candidats qui n'auront pas obtenu le nombre de points nécessaires pour recevoir le diplôme pourront concourir à nouveau l'année suivante.

La note 0 dans une épreuve est éliminatoire.

Évolution technique des exercices.

Les flexions-extensions aux barres parallèles devront être exécutées en marquant un léger temps d'arrêt à l'extension et à la flexion. Lorsque le concurrent, fatigué, escamote le mouvement, arrêter l'exercice au dernier geste correct.

En ce qui concerne les tractions à la barre fixe : 1° marquer la suspension allongée, exécuter chaque traction en amenant le menton au-dessus de la barre. L'extension complète des bras est exigée avant chaque traction, les secousses et contorsions pendant une traction annuleraient le mouvement. Arrêter l'exercice dès l'incorrection d'exécution.

Les sauts à pieds joints avec retrait d'un pied ou chute sur les mains en arrière seront mesurés de ces marques au départ.

Les finales régionales se disputeront sous les auspices et le contrôle des Comités régionaux de la F.F.H.C. et seront jugées par un arbitre désigné par eux auquel se joindra un Professeur ou Maître d'Éducation Physique, diplômé d'État ou un Juré National ou un Entraîneur Régional ou Fédéral de la F.F.H.C.

Elles auront lieu obligatoirement dans toute la France le dimanche 20 octobre 1957.

Toutes les autres dispositions du Règlement du Premier Pas Haltérophile sont applicables au Premier Pas Culturiste.

RÈGLEMENT DU PREMIER PAS HALTÉROPHILE 1957-1958

Cette épreuve est ouverte à tous les jeunes gens licenciés appartenant à un Club, et n'ayant jamais participé à une compétition quelconque, même de salle, organisée soit par des ressortissants de la F.F.H.C., soit par des groupements extérieurs. La licence 1957-1958 est obligatoire.

Finales régionales :

Deux catégories d'âge : Juniors (jeunes gens n'ayant pas atteint 21 ans au 31 décembre 1957) et Seniors, sont prévues en dehors des catégories de poids habituelles :

Poids *Coqs* : jusqu'à 56 kilos.
Plumes : de 56 kilos à 60 kilos.
Légers : de 60 kilos à 67 kg 500.
Moyens : de 67 kg 500 à 75 kg.
Mi-Lourds : de 75 kg à 82 kg 500.
Lourds légers : de 82 kg 500 à 90 kilos.
Lourds : au-dessus de 90 kilos.

L'épreuve se dispute sur deux mouvements :

– Développé à deux bras ;
– Épaulé et jeté à deux bras.

En cas d'*ex æquo* dans ces deux mouvements (total), c'est le poids de corps qui départagera les concurrents.

Les concurrents n'auront droit qu'à trois essais pour chacun des mouvements, la progression entre les essais ne pouvant être Inférieure à 5 kg, sauf pour le dernier essai, où elle pourra être de 2 kg 500 seulement.

Les finales régionales se disputeront sous les auspices et le contrôle des Comités régionaux de la F.F.H.C. et seront jugées par un arbitre désigné par eux.

Elles auront lieu obligatoirement dans toute la France, *le dimanche* 10 *novembre* 1957.

Les Comités régionaux devront envoyer les résultats de leur épreuve régionale à la F.F.H.C., 10, rue Saint-Marc, Paris (2e), où ils devront parvenir le 12 novembre au plus tard.

Un classement général des résultats fournis par les régions sera établi.

Tous les participants recevront un diplôme de la F.F.H.C. Les premiers recevront une médaille.

Un athlète ne peut participer qu'une *seule fois* aux épreuves du premier pas haltérophile.

TABLEAU DE COTATION

Épaule et jeté à deux bras								Saut en longueur sans élan	
Points	Poids Coqs	Poids Plumes	Poids Légers	Poids Moyens	Poids Mi-lourds	Poids Lourds-Légers	Poids Lourds	Points	Saut
	Kg.	Kg.	Kg.	Kg.	Kg.	Kg.	Kg.		
1	32,5	42,5	50	57,5	65	70	75	1	1 m 60
2	35	45	52,5	60	67,5	72,5	77,5	2	1 m 65
3	37,5	47,5	55	62,5	70	75	80	3	1 m 70
4	40	50	57,5	65	72,5	77,5	82,5	4	1 m 75
5	42,5	52,5	60	67,5	75	80	85	5	1 m 80
6	45	55	62,5	70	77,5	82,5	87,5	6	1 m 85
7	47,5	57,5	65	72,5	80	85	90	7	1 m 90
8	50	60	67,5	75	82,5	87,5	92,5	8	1 m 95
9	52,5	62,5	70	77,5	85	90	95	9	2 m 00
10	55	65	72,5	80	87,5	92,5	97,5	10	2 m 05
11	57,5	67,5	75	82,5	90	95	100	11	2 m 10
12	60	70	77,5	85	92,5	97,5	102,5	12	2 m 15
13	62,5	72,5	80	87,5	95	100	105	13	2 m 20
14	65	75	82,5	90	97,5	102,5	107,5	14	2 m 25
15	67,5	77,5	85	92,5	100	105	110	15	2 m 30
16	70	80	87,5	95	102,5	107,5	112,5	16	2 m 35
17	72,5	82,5	90	97,5	105	110	115	17	2 m 40
18	75	85	92,5	100	107,5	112,5	117,5	18	2 m 45
19	77,5	87,5	95	102,5	110	115	120	19	2 m 50
20	80	90	97,5	105	112,5	117,5	122,5	20	2 m 55

LE CHAMPIONNAT DE FRANCE MILITAIRE

1er et 2 Juin 1957, à Lille

Les épreuves nationales de la F.F.H.C. comprenaient, jusqu'à cette année, une gamme assez étendue de compétitions à tous les échelons mais le Championnat de France Militaire, qui existe depuis longtemps pour bon nombre de spécialités, faisait défaut. C'est maintenant un problème résolu, notre premier Championnat ayant eu lieu en la salle des fêtes de Fives-Lille, le 1er et 2 juin 1957.

Je ne retracerai pas l'historique de nos cordiales relations avec M. le Colonel Debrus, Chef du Service Central des Sports interarmées et ses adjoints. De nombreuses informations ont été développées à plusieurs reprises dans le Bulletin Fédéral, par notre Secrétaire Général Roger Poulain.

L'organisation technique a été réalisée parfaitement par M.M. les Capitaines Mensou et Naquet, en collaboration avec nos amis dévoués Dumoulin et Vandeputte, ainsi que leurs collaborateurs habituels : Dejonghe, Messe et Grisagelle.

La compétition a débuté par un cérémonial militaire impressionnant. Après le « Lever des couleurs » pendant lequel une Section présentait les armes, la Marseillaise retentit, jouée par une brillante clique militaire. M. le Colonel Bouchez, représentant M. le Ministre de la Défense Nationale, se fit présenter tous les concurrents.

Et, comme d'habitude, les Poids Coqs ouvrirent la séance.

Le médecin Tabatabai triompha assez facilement du jeune Crunier, en totalisant 222 k 500. La technique du vainqueur est loin d'être au point. Il est vrai qu'il n'a pas encore été en contact avec des tireurs chevronnés, mais sa passion pour 1'Haltérophilie nous laisse présager qu'il sera rapidement « dans le bain » et qu'il atteindra assez vite le total de qualification du Championnat de France « civil » qui est de 250 k.

Les Poids Plumes permirent d'apprécier une nouvelle fois le courage de Platier qui, depuis son retour d'Afrique du Nord, a été plus souvent à l'infirmerie qu'à la salle d'entrainement. Son total de 257 k 500 n'est évidemment pas exceptionnel. Le jeune Vandeputte est second avec 252 k 500 ; il a fait un très bon match et il réussit pour la première fois 100 k au jeté. Il ne doit pas en rester là s'il a tant soit peu confiance en lui et s'il prend goût à la « bagarre » du plateau. Ulrich, à court d'entraînement, est 3e. Quant à l'Aixois Morielli, qui devrait depuis longtemps être un excellent haltérophile, sa peur du plateau, sa nervosité l'ont amené à un petit claquage et au « zéro ».

En Poids Légers, la victoire de Gerber ne faisait aucun doute. Notre athlète se contenta d'établir un nouveau record de France au développé à 108 k, record qui ne dura que quelques jours, Sanchez, de Montpellier, « le féroce », lui faisant faire un nouveau bond. Le total de Gerber à 322 k 500 est honnête. Nous reverrons ce bel athlète l'an prochain, car depuis les Jeux Olympiques, il n'a pu, comme beaucoup de sélectionnés, récupérer entièrement. Catanoso est un excellent second à 300 k mais cet athlète a le gabarit et les qualités pour atteindre et même dépasser les 320 k. Le jeune Renaud, Champion de France Juniors, très récemment incorporé, avait subi les trois vaccinations T.A.B. Il n'était pas encore dans le bain « militaire ». Il n'y n rien à dire à son total de 292 k 500.

La compétition des Poids Moyens devait permettre de voir Paterni en action malheureusement, il ne put être très brillant, souffrant d'une élongation à la cuisse. Pour qui connaît et comprend Paterni, on ne peut lui reprocher une contre-performance car ce garçon, qui met toutes ses forces morales et physiques en action pour réussir, est assez malheureux quand il sait qu'il a déçu. Il

CHAMPIONNAT DE FRANCE MILITAIRE D'HALTÉROPHILIE 1957

disputé à Fives-Lille les 1er et 2 Juin 1957

Nom des Concurrents	Poids de Corps	Unités	Développé à 2 bras	Arrache à 2 bras	Épaulé-jeté à 2 bras	Total
Poids Coqs.						
1. TABATABAI	55 k 200	École Serv. Santé Milit.	62 k 500	70 k	90 k	222 k 500
2. CRUNIER.....	54 k 950	Bataillon de Joinville	67 k 500	65 k	85 k	217 k 500
Poids Plumes.						
1. PLATIER.....	60 k	Bataillon de Joinville	80 k	77 k 500	100 k	257 k 500
2. VANDEPUTTE.....	53 k 750	Bataillon de Joinville	72 k 500	80 k	100 k	252 k 500
3. ULRICH	59 k 300	C.I.T. 156	75 k	65 k	87 k 500	227 k 500
N. cl. MORIELLI	59 k 700	B. A. 1/114.	75 k	0 k	—	—
Poids Légers.						
1. GERBER	67 k 500	Bataillon de Joinville	107 k 500	95 k	120 k	322 k 500
2. CATANOSO	65 k 400	Marine Paris	95 k	87 k 500	117 k 500	300 k
3. RENAUD	67 k	B. A. 117	85 k	92 k 500	115 k	292 k 500
4. FARINA	67 k 400	Bataillon de Joinville.	85 k	87 k 500	110 k	282 k 500
5. DURAND.....	67 k 550	407e G.A.A.	77 k 500	70 k	90 k	237 k 500
N. cl. NECTANCOUR.....	67 k 100	1/5e R.T.M.	0	—	—	—
Poids Moyens.						
1. PATERNI	74 k 800	Bataillon de Joinville	120 k	105 k	130 k	355 k
2. GOUYETTE.....	73 k 450	Sapeurs Pompiers	92 k 500	95 k	115 k	302 k 500
3. MATER	71 k 350	C.I.A.B.C.	90 k	90 k	120 k	300 k
4. MARTINEZ	74 k 600	32e Génie	90 k	87 k 500	110 k	287 k 500
5. DOUCHET.....	71 k 500	École Serv. Santé Milit.	75 k	82 k 500	100 k	257 k 500
Poids Mi-lourds.						
1. VINCENT.....	82 k 200	Bataillon de Joinville	105 k	110 k	125 k	340 k
2. BENARD.....	81 k 300	Bataillon de Joinville	100 k	95 k	125 k	320 k
3. MUDRY.	78 k 400	1/7e R.A.A.C	85 k	80 k	105 k	270 k
4. VANDAMME	76 k	6e R.T.S.	77 k 500	70 k	100 k	247 k 500
Poids Lourds Légers.						
1. GOUBAYON	88 k 600	B. A. 117	115 k	107 k 500	140 k	362 k 500
2. DUPUIS.....	83 k 800	Direction Port Brest	100 k	102 k 500	125 k	327 k 500
3. BALD	88 k	18e R.C.P.	85 k	85 k	110 k	280 k
Poids Lourds.						
1. PECHEUR.....	97 k 700	Sapeurs Pompiers	117 k. 500	115 k	147 k 500	380 k

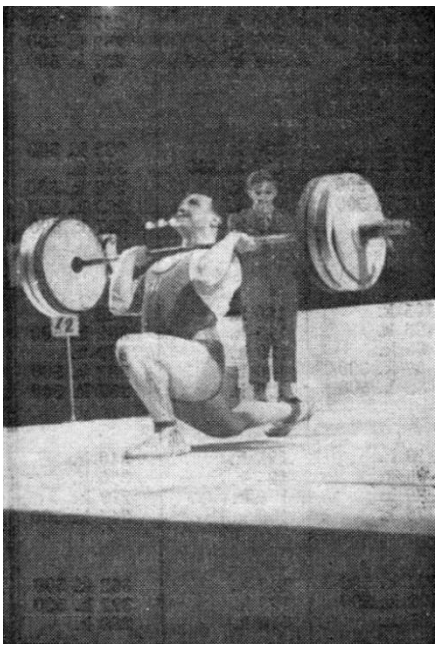
doit cependant comprendre - comme Debuf d'ailleurs - que le public et même les amis exigent beaucoup de celui qui a atteint les premiers plans. Gouyette, comme d'habitude, a fait un bon Championnat et se classe second au détriment du jeune Rudolf Maier, enfant du pays, qui, depuis son départ en Afrique du Nord a quitté l'entraînement. Mais Maier n'a rien perdu de ses belles qualités et nous espérons qu'il pourra rejoindre bientôt le Bataillon de Joinville où il a sa place.

En Mi-Lourds, la bataille attendue Bénard-Vincent n'eut pas tout à fait lieu, Bénard n'ayant pas encore atteint la forme. Vincent, qui manque encore de confiance en lui, totalisa tout de même 340 k alors qu'il aurait dû atteindre en fait 350 k. Le jeté n'est pas encore au point.

En Lourds Légers, Goubayon, très consciencieux, gagne aisément avec 362 k 500 ; il espérait réaliser beaucoup mieux. Dupuis, second à 327 k 500, est toujours accrocheur. La forme n'y était pourtant pas. Nous avons apprécié les qualités du jeune Bald qui est une force de la nature. Ce garçon n'a jamais pratiqué l'haltérophilie. Il a fallu lui donner quelques conseils sur place. Il a tout de même réussi 85, 85, 110. Nous essaierons de le convoquer à un prochain stage.

En Poids Lourds, Pêcheur fait cavalier seul, atteignant l'excellent total de 380 k. Il faut le féliciter pour son excellente saison. Il fut complimenté par tous les Officiers présents.

Les vingt-six concurrents de ce premier Championnat de France Militaire en garderont, j'en suis certain, un excellent souvenir. M. le Colonel Bouchez, après les résultats, félicita chaque athlète. Il eut un mot d'affectueuse sympathie pour tous. Les premiers et seconds classés reçurent de ses mains les récompenses. Le Colonel Bouchez connaissait notre sport, qu'il avait apprécié pendant son séjour en Algérie et il fut à même d'en discuter pertinemment avec les athlètes et les dirigeants présents.



GOUBAYON, Champion de France Militaire Poids Lourds Légers

Un Vin d'honneur clôtura la compétition. Notre Secrétaire Général Roger Poulain, représentant notre président, M. Jean Dame, retenu à Évian au Congrès Olympique, prit la parole peur exprimer la satisfaction générale et souhaiter que les relations avec l'Armée permettent à la F.F.H.C. de continuer à suivre davantage nos jeunes éléments incorporés. La voie est ouverte à d'autres réalisations communes avec les autorités militaires.

Pour ce premier Championnat, le problème de la sélection n'a pu être résolu d'une façon parfaite, mais il n'était pas possible de pallier toutes les difficultés techniques. L'expérience et la bonne volonté aidant doivent nous permettre d'éliminer certaines difficultés l'an prochain.

R. CHAPUT.

Meilleures performances françaises 1956 -1957

Nous avons classé les dix meilleures performances françaises de la saison 1956-57 en tenant compte uniquement des résultats obtenus dans les compétitions nationales ou internationales, ainsi que dans leurs éliminatoires.

Certains athlètes pourront s'étonner de ce classement restrictif, mais ils doivent comprendre que seuls les résultats officiels peuvent figurer dans ce « tableau d'honneur ».

En se basant sur les minima de Clase Internationale et de Classe Nationale précédant chaque catégorie, il sera facile aux lecteurs d'apprécier la valeur des performances.

R .POULAIN.

***Poids Coqs* :** — Classe Internationale : 280 k. — Classe Nationale 250 k.

MARCOMBE (U.S. Tours)	282 k 500	France-Allemagne 1957.
RANDRIANARISOA (Club Gym. Tananarive)	262 k 500	Élimin. Championnat de Fr. 1957.
PICARD (A.S. Préf. Police)	260 k	Coupe de France 1957.
NADAL (Club Halt. et Cult. Alger.)	260 k	Élimin. Championnat de Fr. 1957.
DUPLAN (A.C. Montpellier)	242 k 500	Coupe de France 1957.
BELANDO (A.S. Police d'Oran)	242 k 500	Élimin. Championnat de Fr. 1957.
DEGRUMELLE (Q.S. Gournaisienne)	240 k	Élimin. Championnat de Fr. 1957.
WATIER (US. Métro-Transp.)	235 k	Élim. Crit. National 1957.
VAN RECHEM (A.S. Tramways Lille)	235 k	Élim. Crit. National 1957.
HENRY (C.S. Minist. Finances)	230 k	Finale Crit. National 1957.
DÉLAYE (Club Cult, de Lure)	230 k	Prix d'Encourage. 1956-57.
RAÏERI (Enf. Devoir Oyonnax)	230 k.	Élimin. Championnat de Fr. 1957.

***Poids Plumes* :** — Classe Internationale : 300 k. — Classe Nationale 270 k.

THÉVENET (Red Star Limoges)	290 k	France-Allemagne 1957.
SOTILLE (Club Sp. Gondolo)	272 k 500	Finale Champ, de Fr. 1957.
MARRET (A.S.P.O. Midi)	262 k 500	Élimin. Championnat de Fr. 1957.
HANRY (Club Sp. Gondolo)	262 k 500	Coupe de France 1957.
MARZULLO (H.C. Témouchentois)	260 k	Élimin. Championnat de Fr. 1957.
DUBOIS (S.A. Montmartroise)	257 k 500	Élimin. Championnat de Fr. 1957.
MINCHELLA (U.S. Métro-Transp)	255 k	Élim. Crit. National 1957.
PINOCHEAU (A.C. Trélazéen)	252 k 500	Élimin. Championnat de Fr. 1957.
LAURET (Club Halt. Bas Berry)	252 k	Finale Prix Fédéral 1957.
ROSSI (A.S. Monaco)	250 k	Élimin. Prix Fédéral 1957.
LECAUCHE (S.C. Tête de Cheval)	250 k	Élim. Crit. National 1957.
LONGUET (C.N.A. Rouen)	250 k	Élimin. Championnat de Fr. 1957.

***Poids Légers* :** — Classe Internationale : 320 k. — Classe Nationale 295 k.

GERBER (A.S. Bourse)	335 k	Jeux Olympiques 1956.
SANCHEZ (A.C. Montpellier)	332 k 500	France-Allemagne 1957.
LAMBERT (A.S. Bourse)	327 k 500	Élim. Champ de Fr. 1957.
PARENTI (H.C. Marseille)	317 k 500	Élim. Prix Fédéral 1957.
GAIOTTI (Toulouse H.C.)	315 k	Élim. Champ de Fr. 1957.
COLLARD (S.A. Montmartroise)	315 k	Élim. Champ de Fr. 1957.
COT (U.S. Tours)	312 k 500	Élim. Champ de Fr. 1957.
RENAUD (St-Nazaire O.S.)	307 k 500	Finale Champ de Fr. 1957.
PIETRI Jacques (US. Chem. Marseille)	305 k	Élim. Champ de Fr. 1957.
CATANOSO (A.S. Bourse)	300 k	Élim. Champ de Fr. 1957.
KLEIN (Club Halt. Reyland)	300 k	Élim. Champ de Fr. 1957.
CATARINETTI (H.C. Ste Colombe)	300 k	Élim. Champ, de Fr. 1957.

***Poids Moyens* :** — Classe Internationale : 350 k. — Classe Nationale 320 k.

PATERNI (A.S. Bourse)	382 k 500	Coupe de France 1957
DUBOS (U.S. Métro-Transp.)	347 k 500	Finale Champ, de Fr. 1957
SANDEAUX (A.S. Police Casablanca)	342 k 500	Finale Champ, de Fr. 1957
SABLE (A.S. Police Montpellier)	332 k 500	Finale Champ, de Fr. 1957
BOISSONNET (R.C. Vichy)	330 k	Élim. Champ, de Fr. 1957
MOSER (C.H. Troyen)	327 k 500	Finale Champ, de Fr. 1957
SOLER (Stade Ste Barbe)	325 k	Élim. Champ, de Fr. 1957
CONSTANTINOF (Club Sp. Gondolo)	322 k 500	Élim. Champ, de Fr. 1957
GERIN (C.A. Nantais)	325 k	Finale Crit. National 1957
APERT (C.O. Caudéranais)	310 k	Élim. Crit. National 1957
DASSONNEVILLE (S.R. Lille Délivrance)	310 k	Élim. Champ, de Fr. 1957

***Poids Mi-Lourds* :** — Classe Internationale : 370 k. — Classe Nationale 340 k.

PATERNI (A.S. Bourse)	395 k	Jeux Olympiques 1956.
MARCHAL (A.C. Montpellier)	362 k 500	Coupe de France 1957.
DEGLAIRE (S.A. Montmartroise)	362 k 500	Élim. Champ, de Fr. 1957.
SOLEILHAC (Club Sp. Gondolo)	357 k 500	Finale Champ, de Fr. 1957.
MANA (S.M. Montrouge)	352 k 500	Finale Champ, de Fr. 1957.
SINGER (A.S. Lilloise Inter-Entreprises)	340 k	Élim. Champ, de Fr. 1957.
DIGRAZIA (Club Cult. Reims)	332 k 500	Élim. Champ, de Fr. 1957.
EECKHOUDT (C.A. Rosendaël)	332 k 500	Élim. Champ, de Fr. 1957.
SIBENALER (A.S. Tramways Lille)	330 k	Élim. Champ, de Fr. 1957.
DUPUIS (U.A. Cognac)	330 k	Élim. Crit. National 1957

***Poids Lourds Légers* :** — Classe Internationale : 385 k. — Classe Nationale 355 k.

DEBUF (A.S. Lilloise Inter-Entreprises)	425 k	Jeux Olympiques 1950
GOUBAYON (S.M. Montrouge)	372 k 500	Coupe de France 1957
RENAULT (Stade Porte Normande)	362 k 500	Finale Crit. National 1957
LEFEVRE (C.A. Rosendaël)	357 k 500	Finale Crit. National 1957
GUILLER (U.S. Métro-Transp.)	357 k 500	Élim. Crit. National 1957
VINCENT (A.C. Montpellier)	345 k.	Coupe de France 1957
BOUSSION (Sté Gym. Angers)	340 k	Élim. Champ, de Fr. 1957
COELSCH (A.C. Sélestat)	340 k	Élim. Crit. National 1957
JEJOFF (Maarif A.S.)	335 k	Élim. Crit. National 1957
ORSINI (H.C. Nice)	325 k	Élim. Prix Fédéral 1957

***Poids Lourds* :** — Classe Internationale : 395 k. — Classe Nationale 365 k.

HERBAUX (A.S. Tramways Lille)	390 k	Coupe de France 1957
PECHEUR (A.S. Bourse)	380 k	Coupe de France 1957
NEYERTS (A.S. Monaco)	367 k 500	Élim. Crit. National 1957
INSERMINI (S.A. Montmartroise	360 k	Élim. Champ, de Fr. 1957
REMY (H.C. Nice)	360 k	Finale Champ, de Fr. 1957
HAMM (A.C. Sélestat)	355 k	Élim. Prix Fédéral 1957
MIGNOT (A.S. Tramways Lille)	352 k 500	Élim. Prix Fédéral 1957
LISAMBART (Club Sp. Gondolo)	342 k 500	Élim. Champ, de Fr. 1957
THOMAS (Club Sp. Gondolo)	330 k	Élim. Crit. National 1957
SCHALL (Sté H. et C. Haguenau)	330 k	Élim. Prix Fédéral 1957

PECHEUR, Champion de France
Militaire Poids Lourds

EN PENSANT À ROME

Les Jeux Olympiques de Rome obtiendront certainement un succès jamais égalé.

La situation géographique, culturelle et historique de la capitale romaine en fera un lieu où chacun voudra venir participer ou regarder.

En ce qui concerne l'haltérophilie, je pense que les records en nombre de nations et nombre de compétiteurs seront nettement battus.

Toutes les nations européennes auront la possibilité d'engager le maximum d'hommes autorisés par le règlement, ce qui rendra le niveau encore plus élevé.

J'aimerais faire le point de notre position :

L'Équipe de France présente à Mannheim comprenait quatre hommes qui ne sont plus à leurs débuts : Marcombe, 37 ans, Thévenet, 42 ans, Soleilhac, 37 ans, Herbaux, 38 ans. Autre constatation dénuée de tout esprit caustique : ils ont été battus tous les quatre. Nous n'avons donc actuellement que deux hommes : Debuf et Paterni, capables, en Europe, contre n'importe quelle nation — hormis les Russes — de gagner à coup sûr dans leur catégorie.

Pour pouvoir gagner un match inter nations aux victoires, il faut quatre hommes vainqueurs.

Contre nous, les Italiens, les Allemands, les Polonais les possèdent. Quant aux autres nations Autriche, Suède, Finlande, Bulgarie, Tchécoslovaquie, elles ont chacune trois hommes supérieurs aux nôtres, ce qui rendrait tout match avec elles assez problématique, en tenant compte des fluctuations qu'apporteraient éventuellement des éléments nouveaux que nous ne connaissons pas. Et dans l'éventualité de toutes ces rencontres, il nous faudrait encore faire appel à nos valeureux anciens pour constituer la meilleure équipe française.

Je pense rester objectif en raisonnant de cette façon et je me dépouille complètement du côté affectif qui m'unit à tous nos athlètes qui doivent savoir combien j'ai d'estime pour leurs efforts et combien je respecte les lauriers qu'ils ont pu gagner au cours de leur carrière.

Si nous continuons à pratiquer la politique du match international à formule actuelle, nous dépenserons de l'argent et nous accumulerons des défaites. Mais cela veut-il dire que nous sommes en décadence ? Certes non !

S'il est vrai, en 1932, que pour une poignée de licenciés — 600 à 700 — nous avions trois champions olympiques sur cinq catégories représentées, il est aussi vrai que la F.F.H.C. 1957 n'a jamais été aussi prospère et pleine d'espérance.

Notre évolution administrative et technique est indiscutable. Nous avons de nombreux éléments de valeur qui pointent ; les préjugés contre l'Haltérophilie s'écroulent de jour en jour ; notre Sport est considéré maintenant comme un sport de base et cela, grâce au travail de tous nos dirigeants et de nos athlètes.

Alors, qu'est-ce qui ne va pas ? Je pense que le match international ne répond plus actuellement aux besoins de la F.F.H.C.

Chaque pays européen possède, dans des catégories différentes, des éléments de valeur. Des tournois, où plusieurs athlètes se suivant de près, pourraient se rencontrer, seraient plus bénéfiques et permettraient de faire ainsi de la véritable préparation olympique.

Différentes formules peuvent s'envisager. Pourquoi ne pas, par exemple, se rencontrer avec une Nation sur 7 hommes est adoptant la formule des Championnats internationaux ?

Exemple : 1 Poids Coq, 2 Poids Légers, 1 Poids Moyen, 1 Poids Mi-lourd, 2 Poids Lourds Légers, avec toutefois un pointage un peu différent afin de classer les quatre hommes par catégorie s'il y a lieu : 6 points au 1er, 4 au 2e, 2 au 3e, 1 au 4e.

On peut également inviter 4 ou 5 athlètes de différentes nations et leur opposer, dans leurs catégories respectives, les deux ou trois meilleurs Français qui chercheront à se hisser le plus près possible de l'adversaire.

Il faut aussi, et là, il s'agit d'une autre formule, sélectionner une Équipe de France ou deux équipes en fixant pour l'une, par exemple, la limite d'âge des Juniors.

Il est certainement possible de conclure des matches avec des équipes de jeunes d'autres pays ou même d'autres contrées.

Mes collègues des autres sports ont déjà mis en pratique une politique de jeunes en compétitions internationales, et en particulier Robert Busnel en Basket. Nous devrions même, chaque année, faire une répétition des Jeux Olympiques en sélectionnant les 8 meilleurs Français de chaque catégorie et en les faisant se rencontrer dans une grande compétition qui pourrait se dérouler sur trois ou quatre jours.

Il y aurait, c'est évident, des catégories où le niveau serait bas au départ, mais il est certain que nous finirions par avoir des hommes qui progresseraient.

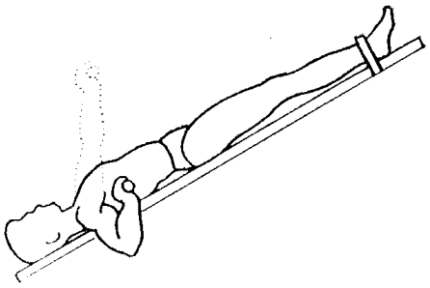
Je ne prétends pas épuiser toutes les formules possibles, mais je pense seulement mettre en relief un mode d'action nouveau qui nous obligerait à sortir d'un mécanisme devenu maintenant traditionnel et j'oserai ajouter « routinier » ...

R. CHAPUT

La leçon athlétique

Mouvement I

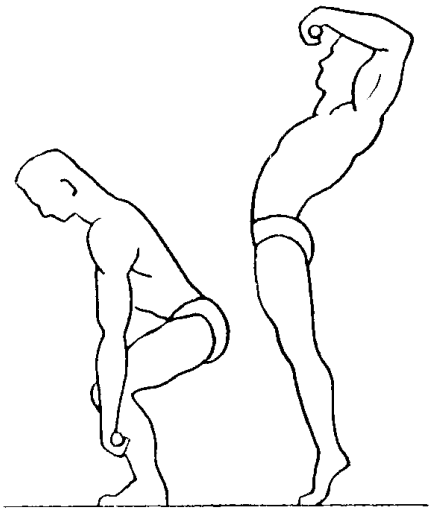
Au plan incliné à 60°. Pieds maintenus en position haute. — Bras allongés dans le prolongement du tronc. Un haltère dans chaque main. — Ramener les bras latéralement le long du corps en les maintenant tendus dans le même plan que le tronc pendant leur trajet. Effectuer 5 séries de 7 répétitions en prenant l'inspiration au départ de chaque mouvement.



Mouvement I

Mouvement II

Buste fléchi, station écartée, une main en appui sur une chaise, un haltère dans l'autre main, bras vertical pendant naturellement. — Effectuer des flexions de l'avant-bras sur le bras. — 5 séries de 10 en alternant bras gauche et droit à chaque série.



Mouvement II

Mouvement III

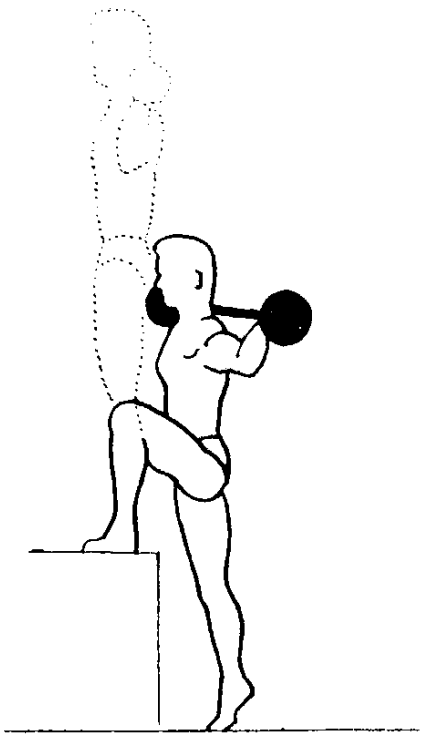
Couché à plat ventre sur le plan incliné à 30°. — Tête vers le haut, bras maintenant la prise. — Haltère, barre ou chaussures chargeables fixés aux pieds. — Effectuer des flexions de la jambe sur la cuisse en arrêtant l'effort à 90° — 5 séries de 7 flexions.

Mouvement IV

En utilisant une vieille barre à sphères, ou une barre hors d'usage, se placer sur un terrain meuble et exécuter des tirages de terre jusqu'à extension complète du tronc et des bras. — L'engin lâché en fin de course doit choir le plus loin possible derrière le dos. — Mesurer la distance du point de chute au talon et essayer de faire mieux aux essais suivants. — Petits matches possibles entre camarades. — Effectuer entre 10 et 20 jets.

Mouvement V

Station écartée, buste droit, omoplates fixées, un haltère lourd dans une main. Effectuer des flexions latérales du tronc. — L'engin touchant le jarret. — Effectuer ainsi 5 séries de 5 flexions à gauche et à droite, en alternant.



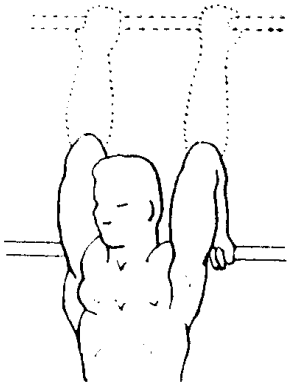
Mouvement III

Mouvement VI

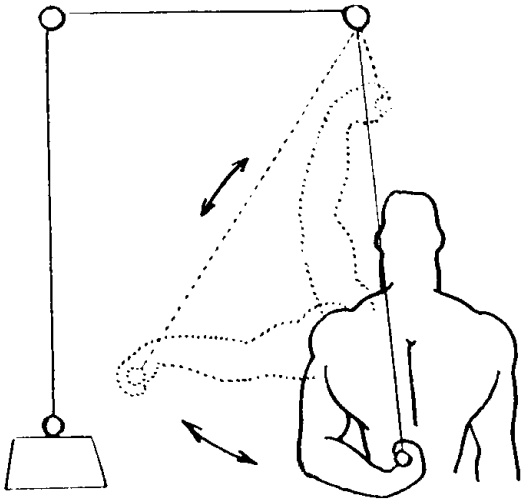
Au plan incliné à 45°, pieds fixés à la partie haute, amener le corps à angle droit et effectuer les rotations du tronc à gauche et à droite en maintenant les bras fléchis et souples à hauteur des épaules. — Effectuer 5 séries de 20 rotations. — Maintenir la position assise le dos droit, les reins cambrés.

R. CHAPUT.
Moniteur National.

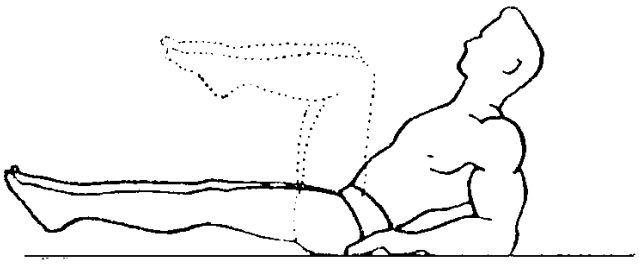
du mois



Mouvement IV



Mouvement V



Mouvement VI

De nombreux haltérophiles souhaiteraient créer, soit un club nouveau, soit une section Haltérophile au sein d'un club multisports déjà existant. Ils en sont souvent empêchés par le manque de matériel, les moyens financiers nécessaires pour l'acquérir leur faisant défaut.

Un programme de fabrication est actuellement en cours qui permettra à la F.F.H.C., dès la rentrée, de mettre à la disposition des clubs déshérités sous forme de prêts, des barres à disques d'entraînement.

Les demandes de prêts (adressées à la F.F.H.C., 10, rue St-Marc, Paris) seront examinées par le Bureau Fédéral. Le Club bénéficiaire devra s'engager, par délibération et sous la responsabilité de son comité de Direction, à restituer la barre en cas de non activité ou de dissolution.

Tournée itinérante en Bretagne 6 au 11 Mai 1957

Le Comité d'Anjou-Bretagne possède un territoire très étendu et comprend près de vingt clubs. Les principales activités et les sociétés les plus importantes de ce solide fief de l'haltérophilie se tiennent en Loire-Inférieure et en Maine-et-Loire. Les départements de l'Ille-et-Vilaine, Côtes-du-Nord, Finistère et Morbihan sont depuis quelques années en sommeil et de nombreuses sociétés ont cessé de se manifester, entre autres Ploërmel, Paimpol, Lorient, Guingamp.

Nous étions décidés à aller « explorer » les départements en question, MM. Piou et Hervochon étant d'accord sur cette nécessité. J'ai demandé à Georges Lambert de m'accompagner dans cette tournée, afin de m'aider au cours du travail dans les clubs, et surtout pour lui faire comprendre, au début d'une carrière de pédagogue, combien il est difficile de travailler et de construire, et cela de l'échelon club à l'échelon fédéral.

En effet, si quelques sociétés sont, en France, confortablement assises et installées, combien, par contre, sont dans un état de pauvreté et certaines dans un état de dénuement déplorable.

Le problème de l'équipement - celui des locaux - et surtout celui des cadres, des animateurs qui se lassent des difficultés, font que chaque année un certain nombre de clubs disparaissent... Fort heureusement, la vie continue, nos progrès aussi et les pertes sont compensées par des éléments nouveaux, tant sur le plan des athlètes que sur celui des animateurs.

Cependant, je dois avouer qu'il est pénible, malgré cela, de voir disparaître un club. J'estime qu'un club qui meurt est un événement aussi triste que le départ du meilleur d'entre nous. Un club est un capital de travail, de souvenir c'est aussi un capital matériel, avec son local et ses agrès qui se dispersent. Il me semble que le Dirigeant qui se sent fléchir, et cela d'une façon irrémédiable, doit, pendant qu'il lui reste encore un peu le feu sacré, assurer le relais et ne pas laisser mourir sa société.

Nous avons commencé par visiter les clubs de Rennes. La réunion de travail a eu lieu le soir à 20 heures au Cercle Paul Bert qui jouit d'une installation stable et bien conditionnée. Quelques membres des « Vigilants » ont assisté à la séance. Nous avons pris contact avec Sourdin et Michard, ce dernier étant l'animateur de la Section du Cercle Paul Bert. Nous avons pu apprécier les qualités athlétiques de Le Bacle que nous invitons au prochain stage.

Le lendemain, nous étions à St-Servan où nous avons de vieilles connaissances. Le club de cette localité étant à proximité du C.R.E.P.S. de Dinard, nous avons eu l'occasion d'encourager athlètes et dirigeants lors des séjours de stage.

Je dois dire que j'ai trouvé Rennes et St-Servan se débattant un peu dans un trou noir. L'engouement pour l'Haltérophilie n'y est pas dans la région et nos quelques « fidèles » se sentent bien seuls. Nous avons tout de même vu à St-Servan le jeune Salomone qui viendra au stage de l'I.N.S.

Sans tenir compte des itinéraires officiels, nous avons, sur place, décidé avec l'ami Lebret d'aller voir ce qui se passait à Paimpol et à Guingamp où autrefois existaient des clubs. A Paimpol, « l'ancien » Feyard, qui a suivi un des tout premiers stages de Nantes, en 1947, accepte de reprendre du service.

La barre à disques est toujours là ; nous avons pu la manipuler avec Lambert, après l'avoir dénichée dans une arrière cour de café. Il y a aussi, à Paimpol, Foezon, qui, de concert avec Feyard, peut ranimer cette section qui jadis obtenait un grand succès lors des démonstrations en public. Ah ! Si je pouvais sillonner la France avec trois athlètes de valeur, je me chargerais de remuer la presse, la radio, les personnalités officielles et d'obtenir chaque fois un franc succès auprès d'un public qui apprécie toujours l'Haltérophilie. Nos petits Clubs trouveraient, après notre passage, des appuis et des encouragements. Je suis placé, pourtant, pour ne pas me faire trop d'illusions car l'enthousiasme s'éteint rapidement, mais enfin un succès définitif ou pour plusieurs années dans 30 % des localités visitées serait tout de même appréciable.

Dans la même journée, nous sommes allés à Guingamp. Lebret a « déniché » François Meuric, ex-Poids Plume ; nous avons essayé de « regonfler » ce garçon. L'usine Fanvez, qui est dirigée par M. Couquet, Directeur et sportif éclectique, pourrait certainement patronner une nouvelle section. Nous avons travaillé en ce sens et les démarches sont en cours. Il y a bien une salle au patronage catholique de Guingamp, mais, elle aussi, est en veilleuse. Et puis, j'ai la franchise de dire qu'il y a souvent, en province, un problème de « politique », de relations humaines. Il y a trop souvent des clans, des divisions qui étouffent, sans le vouloir, les réalisations effectives. C'est peut-être ce problème qui est le plus délicat à résoudre.

Après avoir reconduit notre ami Lebret qui, avec sa charmante femme, avait consenti à passer la journée à visiter ces deux localités, nous avons repris la route en direction de Saint-Brieuc. Dans cette ville, qui nous apparaît très bien organisée sur le plan sportif, point d'Haltérophilie ! Si, tout de même : un jeune lieutenant des Sapeurs-Pompiers, Claude Le Gallo, possède une barre culturiste et tire sur la « fonte » avec quelques-uns de ses sapeurs. Au Service départemental des Sports, M. Kergal a eu la bonne idée de nous conduire au stade où se déroulaient les championnats d'Académie d'Athlétisme. Nous avons pu contacter les Professeurs et Maîtres d'E.P.S. J'ai eu la joie de retrouver le Commandant Morel, Inspecteur départemental des Services d'Incendie, qui doit nous aider à créer une section.

Le soir même, après nous être saisis de la barre du Lieutenant Le Gallo, nous faisions une petite démonstration au Gymnase Municipal, devant quelques professeurs. Résultat une barre à disques est partie depuis en direction de l'École Normale de St-Brieuc. Le travail, la musculature et les arguments de Lambert ont convaincu ses « Collègues ».

Sans tarder, nous avons pris la route de Brest. Chaque soir, nous avons dîné et dormi très tard, après avoir bavardé longuement de nos athlètes et des projets pouvant aboutir après notre passage. A Brest, Marcel Pareau nous attendait et je dois dire humblement que nous étions fatigués. Vous pensez peut-être déçus... ? Non, mais tout simplement objectifs en sachant que tout n'allait pas éclore spontanément derrière nous, en pensant qu'il n'y avait là qu'un premier contact, qu'il faudrait revenir, etc. etc.

Pareau, homme enthousiaste, dynamique et clairvoyant, est capable de développer l'Haltérophilie à Brest. Les Haltérophiles de cette ville constituent un club d'amis, avec des garçons éminemment sympathiques, tels Jacques Danet, Adolphe Jarniou, Calledec, Coatanca. Cette équipe qui, pour l'instant, travaille en vase clos, est de taille à lancer le mouvement. Nous avons été reçus très amicalement. La presse a fait un effort. Je suis persuadé qu'il y aura un résultat. Je ne puis pas ici rapporter le détail des contacts pris, du travail effectué ; cela serait beaucoup trop long et sans intérêt pour nos lecteurs.

Nous devions repartir directement de Brest à Vannes, mais nous avons pensé qu'un arrêt à Quimper serait peut-être fructueux. M. Pinson, Directeur départemental, nous a promis son appui. Une Section peut naître au sein des Sapeurs- Pompiers de la ville.

Nous avons été obligés de négliger Lorient, que nous aurions aimé « relancer » pour faire honneur à notre engagement d'être à Vannes le soir même.

A Vannes, personne ne nous attendait. Personne n'avait répondu aux lettres de la F.F.H.C. J'avais pris la précaution, dans la journée, de téléphoner de Concarneau à la Direction Départementale. M. Martin, Inspecteur des Sports, a eu la gentillesse de se déranger. Nous avons pu ainsi avoir des renseignements intéressants et faire attribuer par la suite une barre à l'École Normale. Malgré la déception éprouvée à cette « fin de course », nous pensons avoir fait notre maximum et cela est toujours une consolation.

Nous avons quitté Vannes le soir même, après avoir dîné de nuit à Ploërmel. Nous étions au matin à Paris.

Depuis, toutes les lettres et les documents pouvant assurer la continuité de l'effort sont partis dans les différentes directions. Quelques invitations à des stages ont été honorées d'une réponse. Espérons due toute notre correspondance sera honorée également.

Voilà, chers amis lecteurs, en raccourci, la semaine que nous avons vécue, mon jeune ami Lambert et moi, dans ce très beau pays breton.

R. CHAPUT.

L'ÉPAULÉ …

A la demande de notre Moniteur national, M. Chaput, je voudrais exposer, dans cet article, quelques idées sur l'épaulé en flexion, qui depuis quelques années voient sans cesse augmenter le nombre de ses adeptes. Peut-être devons- nous une telle évolution à un homme comme Pete George qui, aux Jeux Olympiques de Londres, en 1948, à l'âge de dix-neuf ans, épaula une charge de 165 k. A cette époque, Pete George n'était pas le seul « squatter » (1) mais les athlètes utilisant cette technique étaient alors considérés avec curiosité, scepticisme même et peu de spectateurs soupçonnaient que le style « flexion » deviendrait aussi courant que le style en « fente ».

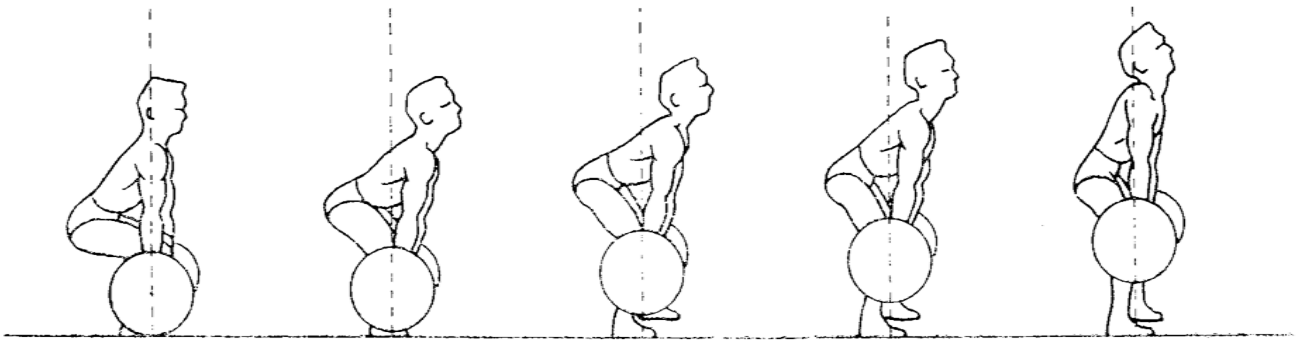
En effet, huit ans plus tard, aux Jeux de Melbourne, plus de 40 % des concurrents tiraient en flexion, dont toute l'équipe américaine et la plupart des athlètes de race jaune. Il est probable qu'à Rome, cette proportion aura encore augmenté dans une très large mesure.

Les épaulés en fente vont-ils donc disparaître ? … Il est certain que la plupart des haltérophiles vont ou ont déjà essayé la technique, en flexion, car au point de vue mécanique, elle représente un gain de tirage appréciable. Au lieu de tirer le poids jusqu'à la ceinture, il suffit en effet de faire un soulevé de terre rapide.

Mais pourquoi avons-nous donc si peu de « squatters » en France ? Fermons- nous les yeux sur les performances réalisées à l'étranger ? Je ne le crois pas, mais le fait que, depuis les premiers pas de ce sport, tous nos athlètes utilisent la fente, explique l'inutilisation presque totale du style en flexion.

Voyons maintenant les difficultés auxquelles se heurtent nos athlètes pour devenir de bons « squatters » :

1° Certains haltérophiles réussissent à amener facilement la charge sur les clavicules, mais ne peuvent se redresser, en raison d'une insuffisance musculaire. Ce fut le cas de l'un de mes amis qui, après un mois d'entraînement, arrachait 75 k en flexion, mais ne pouvait se relever avec plus de 85 k à l'épaulé. Pendant deux mois, je lui fis travailler les flexions sur les cuisses d'une façon intensive, et les deux performances s'équilibrèrent : 80 k à l'arraché pour 105 k à l'épaulé. Cependant, certains athlètes ne peuvent rétablir cette harmonie entre leurs qualités « Force et Détente » et préfèrent épauler en fente des charges avec lesquelles ils seraient incapables de faire une flexion sur les cuisses, barre sur les clavicules.



…EN FLEXION

2° Une autre catégorie d'athlètes est apparemment inapte à la pratique de la flexion, la position accroupie de ces athlètes étant défectueuse, dos arrondi, genoux trop rapprochés, coudes dirigés vers le sol. Peut-ou dire qu'ils ont des segments qui leur interdisent la pratique de ce mouvement ? Certains entraîneurs l'affirment, croyant sans doute que le segment cuisse, qu'ils jugent trop long par rapport au segment jambe entraînerait une position très oblique du tronc de l'haltérophile. Mais je pense que cet argument est injustifié, car d'après les travaux anthrométriques du Dr Godin, le rapport de longueur entre le fémur et le tibia reste sensiblement le même, quel que soit le type d'individu envisagé (bréviligne ou longiligne). Une raideur musculaire ou articulaire serait donc une meilleure explication. Cette raideur peut être éliminée progressivement par la pratique des flexions sur les cuisses, barre sur les clavicules ; une planche de 5 à 10 centimètres sera placée sous les talons de l'exécutant et sera peu à peu remplacée par d'autres plaquettes de moins en moins épaisses.

Nous allons maintenant aborder la description de l'épaulé lui-même. Comme tout mouvement sportif, nous pouvons le décomposer en plusieurs phases qui sont : le tirage, le passage sous le poids, et le relèvement. Nous décrirons également les positions de départ et accroupie.

1° Position de départ (fig. 1.). — C'est la même que pour l'épaulé debout ou en fente pieds engagés sous la barre à 20 centimètres environ l'un de l'autre ; les tibias touchent presque la barre, les cuisses sont sensiblement à l'horizontale, le dos est plat et même légèrement cambré, il gardera cette position pendant toute la durée du mouvement ; les épaules sont fixées en arrière, les bras parfaitement tendus et la tête redressée.

2° Le tirage. — Il se différencie de celui des autres mouvements haltérophiles par le fait que les bras restent totalement inactifs ; ceci signifie que les muscles fléchisseurs de l'avant-bras sur le bras ne travaillent pas ; par contre les muscles grands dorsaux ont une action appréciable comme le prouvent les illustrations 2, et 4 ; en effet les épaules se trouvent alors légèrement en avant de la barre et la contraction de ces muscles permet de passer le poids plus près du corps. On remarquera que le tirage s'effectue en trois phases : *a)* extension incomplète des genoux, le dos gardant sensiblement la même obliquité (fig. 2, 3 et 4). *b)* Redressement du dos, les genoux restant légèrement fléchis (fig. 5 et 6). *c)* Dernière phase du tirage et aussi la plus importante extension complète des genoux et du dos accompagnée d'un haussement sur la plante des pieds (fig. 7) ; ce dernier temps, s'il est bien exécuté, donnera une nette accélération à l'engin et permettra le passage sous le poids. Cette technique du tirage n'est pas la seule méthode efficace : nous avons pu observer que certains athlètes de classe mondiale effectuent d'abord une extension complète des genoux, puis une extension du dos pendant laquelle les genoux se fléchissent légèrement pour se placer sous le poids ; l'extension finale reste semblable dans les deux cas.

3° Le passage sous le poids (fig. 8 et 9). — Ce sera une véritable chute de tout le corps par une brusque décontraction de la plupart des muscles sollicités pendant le tirage ; les pieds doivent perdre le contact avec le sol et s'écarter tandis que les genoux seront amenés brusquement vers la poitrine ; en fait, se sera plutôt la poitrine qui descendra vers les genoux à cause de la pesanteur. Certains athlètes préfèrent prendre une position de pieds très large dès la position de départ, pour ne pas avoir à bouger ceux-ci pendant le passage sous le poids : je pense que c'est une erreur car, d'une part, le tirage est moins efficace dans cette position et, d'autre part, la chute du corps sera plus lente car les jambes résisteront plus ou moins, ayant un point d'appui sur le sol.

Nous avons vu que les bras restaient pratiquement inactifs pendant le tirage, mais il n'en est pas de même pendant le passage : leur travail vers le haut aura pour effet d'accélérer la chute du corps, de diminuer l'action de la pesanteur sur le poids, et surtout, de placer l'un par rapport à l'autre le corps et la barre, afin d'assurer une excellente réception de la charge sur les clavicules (fig. 9). Le verrouillage (ou rotation rapide des coudes et des poignets autour de la barre) se fera dans cette position n° 9, car si l'on veut verrouiller lorsque les membres inférieurs sont en flexion complète, les coudes risquent de heurter les cuisses. De cette position, nous descendons en flexion complète (fig. 10), en résistant avec les jambes pour amortir la chute.

4° La position accroupie et le redressement. Il convient avant de se relever, de trouver une position assise très correcte et très stable car la moindre convexité du dos ou oscillation du corps s'accentuerait pendant l'effort de redressement et conduirait souvent à l'échec. Cette position assise sera fonction de l'écartement des pieds et de la souplesse des chevilles : plus ces deux facteurs seront accentués et plus le tronc se rapprochera de la verticale vers laquelle il faudra tendre.

La distance qui sépare chaque talon doit être en moyenne de 40 cm. (certains champions dépassent même cet écart). L'usage de talons pourra compenser un manque de laxité des chevilles et modifier complètement la position assise en diminuant l'angle des jambes avec le sol, et en redressant le dos. Mes propres talons atteignent 3 cm, 5 ajoutés à l'épaisseur de la semelle.

Je ne pense pas qu'il soit nécessaire de décrire le redressement qui est, en quelque sorte, un mouvement de culture physique ; nous vous conseillerons, toutefois, de bien redresser les coudes afin que la barre ne glisse pas vers l'avant pendant le passage en demi- flexion (le tronc est alors beaucoup plus penché vers l'avant).

Ces quelques lignes sur l'épaulé en flexion donneront aux jeunes haltérophiles quelques notions sur la technique de ce mouvement. Mais une technique n'a jamais constitué une méthode d'entraînement ; aussi, j'espère écrire prochainement un autre article sur le même sujet afin de compléter cet exposé et décrire certains mouvements que la plupart des « squatters » pratiquent pendant leur entraînement.

G. LAMBERT.

---

(1) Squat : mot anglais qui signifie « accroupi ».

□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□

DEMANDE DE MATCH

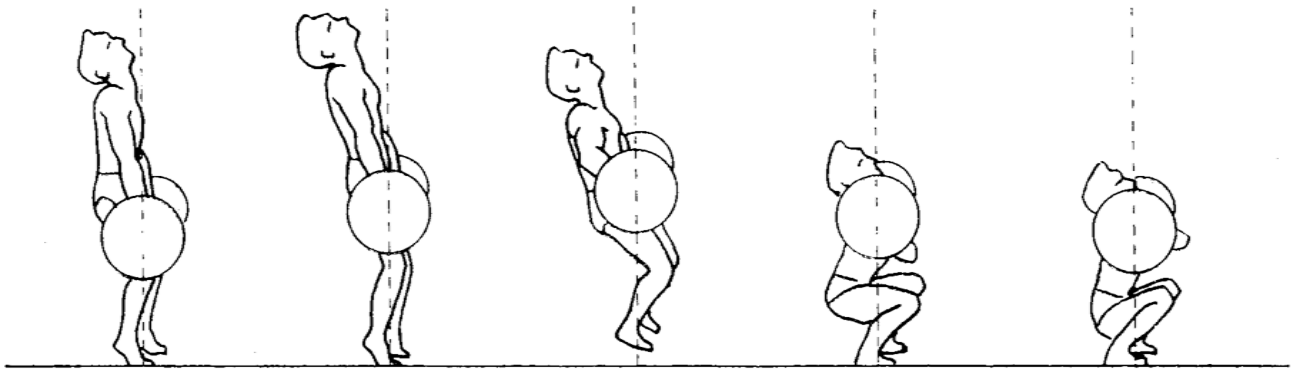
Le club hollandais « Robot » dont l'entraîneur est l'ancien athlète Bram Charité, est désireux d'organiser un match contre des haltérophiles de la France septentrionale.

Le match se disputerait à La Haye, à la condition qu'un match retour sera effectué en France.

Voici les performances des athlètes qui seraient opposés aux haltérophiles français : Poids Coq 230 k ; Poids Plumes 280 k ; Poids Légers 300 k ; Poids Moyens 295 k ; Poids Mi-Lourds 332 k 500 ; Poids Lourds Légers 360 k ; Poids Lourds 367 k 500. Total : 2.165 k.

Écrire pour renseignements complémentaires à A. G. Sommer, Schalkburgerstraat 133, La Haye (Hollande).

□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□–□



Un milieu où l'haltérophilie peut, devenir un sport roi :

— La jeunesse ouvrière —

Nul n'ignore le slogan « Les hommes forts font les peuples forts ». Je l'ai entendu prononcer par des camarades sportifs en toutes les langues. Toutes les jeunesses sportives du monde se rencontrant tous les quatre ans aux Jeux Olympiques, les observateurs ont pu conclure que le développement de la force physique était à la base des succès.

Les grands principes de la préparation des athlètes, maintenant à l'ordre du jour, sont : 1° Le développement de la force physique ; 2° L'entraînement quotidien intensif où la part de répétition des gestes techniques n'entre qu'à 50 %.

L'Haltérophilie prend rang de plus en plus important comme sport de préparation, de Connolly à Bob Richards en passant par Crisonof et beaucoup d'autres. Celui qui voudrait maintenant nier cet état de fait serait considéré comme étant de mauvaise foi.

Le sport de la Force est vieux comme le monde et nombreuses seraient les anecdotes à citer à travers les âges où les hommes se mesurèrent en force pure. L'Haltérophilie est restée le meilleur moyen moderne pour ce genre de confrontation. C'est pourquoi elle connaît un engouement qui ne doit pas se ralentir. La France possède une jeunesse capable de s'adonner en masse à notre belle spécialité, en particulier dans les milieux ruraux et ouvriers. Une simple barre à disques et quelques mètres carrés de surface suffiront à n'importe quel organisme pour faire pratiquer l'Haltérophilie aux jeunes gens.

Dans les milieux industriels et ruraux, la force physique et l'habileté physique sont les premiers facteurs de sécurité des travailleurs. Les accidents du travail — et cela malgré les progrès du machinisme — sont dûs pour la plupart à un manque de force physique, l'apparition de la fatigue étant le résultat d'une mauvaise technique des efforts physiques, aggravée par une insuffisance de force.

Les accidents de manutention recensés par la Sécurité Sociale sont au nombre de 350.000 par an et, dans ce tableau, ne sont pas comptés tous les accidents d'ordre domestique ou autres qui ne font l'objet d'aucun contrôle. Les tours de rein, les déchirures musculaires, les chutes, etc. peuvent se diminuer en quantité importante en entraînant physiquement les jeunes travailleurs, en leur apprenant à développer leur force et à utiliser rationnellement leur potentiel physique. Ce n'est pas là une question de productivité, mais tout simplement une question de sécurité pour chacun. L'aisance dans le travail physique ne doit pas amener une accélération du rythme, mais une sécurité constante et un état de fraîcheur qui doit se manifester à la fin du travail professionnel.

Sur le plan sportif, on a toujours parlé du développement de la résistance par la pratique du cross country ou des courses de fond, mais on oublie la résistance que l'on peut acquérir en force pure, par un travail musculaire souvent répété. Le plus faible des garçons peut, en exerçant ses membres, devenir suffisamment fort et se trouver finalement, après un an ou deux d'entraînement, nettement plus fort que la moyenne de ceux qui ne font rien et que l'on classe généralement sans critères précis. La fonction crée l'organe et le poids musculaire vient facilement, amenant avec lui la force et la résistance. Les exercices simples des Haltérophiles : développé, arraché, épaulé-jeté et quelques exercices de musculation : développé au banc horizontal, flexions sur les jambes avec barre aux épaules et abdominaux donnent rapidement des résultats.

Je lance un appel à tous les animateurs des milieux ruraux ou de jeunesse ouvrière. Je leur dis que le sport haltérophile, qui est simple à pratiquer, avec un matériel réduit, peut intéresser tous les faibles qui ne font pas partie des équipes de sport collectif ou tous ceux qui se trouvent en petite quantité dans un coin isolé. Il faut commencer par amener ceux-là. Les forts qui, après quelque temps, se verront surpassés ou tout au moins égalés par les faibles, viendront ensuite d'eux-mêmes à la pratique du sport haltérophile.

Débarrassez-vous des préjugés : l'haltérophilie noue le muscle — empêche de grandir — hypertrophie le cœur — est réservée à une élite. Ces balivernes sont démodées et erronées ; un véritable éducateur doit se faire un devoir de ne plus les employer. Les catégories de poids de corps permettent depuis longtemps à tous les formats d'individus de se confronter. La F.F.H.C. se tient à la disposition de tous les éducateurs pour les aider, tant sur le plan équipement que sur le plan technique. Elle les mettra en contact avec ses entraîneurs des clubs les plus rapprochés de leurs Centres qui se feront un plaisir de démarrer leurs sections.

R. CHAPUT.

NOUVELLES INTERNATIONALES

LES CHAMPIONNATS DES PAYS SCANDINAVES

Nous devons à M. Christian Oesch, de la Fédération Finlandaise, les résultats suivants :

Les Championnats des Pays scandinaves ont eu lieu les 11 et 12 mai à Turku avec les résultats suivants :

56 k - Edberg (Suède), 82,5 + 82,5 + 105 = 270 k ; Kaipiainen (Finlande), 80 + 77,5 + 102,5 = 260 k.

60 k - Vehkonen (Finlande), 82,5 + 95 + 117,5 = 295 k ; Jansberg (Norvège), 72,5 + 80 + 102,5 = 255 k ; Eriksson (Suède), 95 + 87,5 + 0 = 182 k 500.

67 k 500 - Runge (Danemark), 105 + 97,5 + 130 = 332 k 500 ; Brundin (Suède), 100 + 97,5 + 125 = 322 k 500 ; Hokka (Finlande), 100 + 92,5 + 120 = 312 k 500.

75 k - Franzen (Suède), 110 + 115 + 145 = 370 k ; Kare (Finlande), 107,5 + 102,5 + 145 = 355 k ; Olsen (Norvège), 110 + 102,5 + 132,5 = 345 k.

82 k 500 - Ambjornsson (Suède), 107,5 + 115 + 145 = 367 k 500 ; Olafsen (Norvège), 102,5 + 105 + 135 = 342 k 500 ; Tuononen (Finlande) 120 + 105 + 0 : 225 k.

90 k - Suoninen (Finlande), 117,5 + 115 + 152,5 = 385 k ; Blixt (Suède) 110 + 110 + 150 = 370 k ; Torgersen (Norvège), 0 + 100 + 140 = 240 k.

Au-dessus de 90 k - Makinen (Finlande), 135 + 140 + 175 = 450 k (*arraché et total : nouveaux records des pays scandinaves*) ; Wallgren (Suède) 130 + 122,5 + 140 = 392 k 500 ; Barth-Jorgensen (Norvège), 115 + 125 + 147,5 = 387 k 500 ; Doreng (Danemark), 112,5 + 105 + 135 = 352 k 500.

Le poids de Makinen est actuellement de 111 à 112 kilos.

De plus, je peux confirmer encore deux performances finlandaises de 400 kilos, soit :

Lourds Légers : Suominen, 125 - 120 - 155 : 400 et Lourds (90,5 k) Totterman, 135 - 120 - 150 : 405.

**L'entrée de la salle de FIVES-LILLE,
Théâtre du 1er Championnat de France militaire d'Haltérophilie.**

Nous avons donc actuellement six haltérophiles qui ont fait 400 kilos ou plus au cours de cette année.

Maintenant, nous allons continuer tout doucement avant les III mes Jeux Internationaux de Moscou où nous allons peut-être envoyer 4 ou 5 hommes.

CHAMPIONNATS DE TCHÉCOSLOVAQUIE
8 et 9 mai 1957 à Prague

(Communiqués par M. Fr. Mensik)

56 k (4 participants) - 1. K. Saitl (Gottwaldov), 80 + 75 + 100 = 255 k (*malade*) ; 2. F. Zoula (Slavoj, Prague), 80 + 70 + 90 = 240 k ; 3. J. Kuimdzidis (Spartak, Brno), 70 + 75 + 95 = 240 k.

60 k (7 participants) - 1. J. Sramek (Spartak, Brno), 90 + 80 + 105 = 275 k ; 2. St. Janal (Jiskra Gottwaldov), 82,5 + 85 + 105 = 272 k 500 ; 3. J. Vavricka (Spartak Prague), 82,5 + 75 + 100 = 257 k 500 (*malade*).

67 k 500 (7 participants) - 1. R. Belza (Spartak Prague), 100 + 97,5 + 140 = 337 k 500 (*record tchécoslovaque*) ; 2. Zd. Otahal (Dukla Plzen), 102,5 + 95 + 117,5 = 315 k ; 3. V. Popilka (Ruda hvezda Prague), 92,5 + 95 + 120 = 307 k 500.

75 k (7 participants) - 1. J. Paiger (Spartak Prague), 102,5 + 105 + 135 = 342 k 500 ; 2. O. Tucek (Ruda hvezda, Prague), 102,5 + 97,5 + 130 = 330 k ; 3. St. Gregor (Ruda hvezda Prague), 105 + 92,5 + 125 = 322 k 500.

82 k 500 (8 participants) - 1. V. Psenicka (Spartak Prague), 125 + 117,5 + 150 = 392 k 500 ; 2. L. Kovac (Ruda hvezda Prague), 90 + 107,5 + 132,5 = 330 k ; 3. M. Gliz (Jiskra Sumperk), 95 + 100 + 127,5 = 322 k 500.

90 k (7 participants) - 1. Zd. Srstka (Dukla Plzen), 115 + 112,5 + 140 = 367 k 500 ; 2. J. Kapal (Spartak Prague), 115 + 110 + 135 = 360 k ; 3. J. Sokol (Jiskra Gottwaldov), 100 + 102,5 + 140 = 342 k 500.

Lourds (6 participants) - 1. V. Syrovy (Slavoj Prague), 135 + 117,5 + 147,5 = 400 k ; 2. J. Belohoubek (Ruda hvezda Prague), 122,5 + 112,5 + 142,5 = 377 k 500 ; 3. M. Reisz (Slavoj Pilsen), 122,5 + 112,5 + 142,5 = 377 k 500.

V. Syrovy : 4e essai développé, 143 k (ancien record tchécoslovaque : 142 k 500).

VIIIe Championnat-Challenge de l'Union Sportive des Cheminots Français

Béziers, le 5 Mai 1957

Sans crainte d'erreur, nous pouvons assurer que le 8e Championnat-Challenge U.S.C.F. est, sur le plan sportif, le plus important, le plus marquant de tous ceux que nous avons connus depuis 1950.

Notre épreuve 1957 a démontré la nette progression de notre sport à la S.N.C.F.

Organisation parfaite, avalanche de records U.S.C.F. (21 records furent battus, 5 furent égalés, dans une ambiance propice et avec un matériel d'une qualité rare). Accueil vraiment amical, caractérisèrent Cette compétition.

Des performances remarquables furent réalisées. Tous les athlètes se surpassèrent et seraient à citer, mais nous pouvons plus particulièrement souligner les performances de Mignot, Dassonneville, Gorguet (Région Nord) ; de Allier, Pecoul, Piétri (Région Méditerranée) ; de Longuet, Dréano, Digiaud (Région Ouest) ; Catti, Michelin (Région Est) ; Decarpignies, Blanchon, Salaün (Région Sud-ouest) et la toujours solide équipe de l'U.S. Métro bien dirigée par Ficher.

Nos amis de Béziers : Guibbert, Peytavin, Gaultier sont à féliciter chaleureusement pour tout le travail qu'ils ont fait, travail concrétisé par le Gymnase modèle de l'Association Sportive des Cheminots de Béziers et la réussite de notre compétition.

Nous remercions sincèrement tous ceux qui les ont aidés dans leur tâche et nous pensions d'abord à l'Amicale Sportive des Cheminots de la Méditerranée qui, en acceptant deux ans de suite l'organisation de notre compétition sur cette région, contribua à populariser notre sport, à démontrer ses possibilités à la S.N.C.F.

Nous pensons encore à la Municipalité de Béziers et au Comité Directeur de l'A.S.C.B. qui comprennent les besoins matériels des haltérophiles et font tout ce qu'ils peuvent pour les aider dans leurs réalisations.

C'est pourquoi M. Labat, Conseiller Municipal et Président de l'A.S.C.B. suivit, attentivement et de bout en bout notre compétition.

Parmi les personnalités présentes nous avons noté : M. Paladel, Secrétaire général de l'Amicale Sportive des Cheminots de la Méditerranée, qui présida notre 8e Championnat-Challenge ; M. Rigal, Chef de Dépôt Principal de Béziers ; M. Andrieux, représentant M. le Chef d'arrondissement V.B., M. Pagés, Président de la Section Ski-Montagne de l'A.S.C. Méditerranée.

L'arbitrage fut parfaitement assuré par M. Ichard, Arbitre Fédéral du Comité du Languedoc, assisté de M. Jalby du même Comité et M. Virlat, du Comité de l'Île-de-France.

Nous donnons rendez-vous, l'an prochain, à tous nos amis et sportifs à Chamonix où le deuxième dimanche de mai, l'Amicale Sportive de la région du Sud-est accepte l'organisation du 9e Championnat- Challenge U.S.C.F.

Le Président de la Commission,
RABJEAU MARCEL.

***

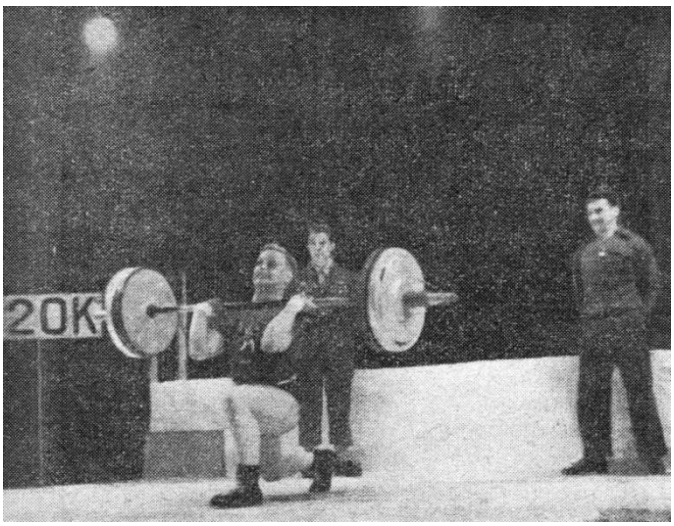
Résultats techniques

Championnat individuel par Catégorie.

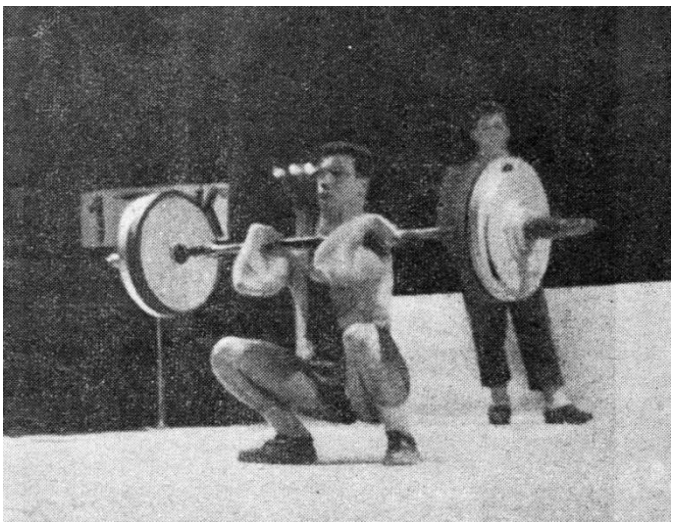
Poids Coqs. - 1. Pecoul Jean (Méditerranée) 220 k ; 2. Rabjeau Marcel (Sud-ouest), 177 k 500.

Poids Plumes. - 1. Longuet Germain (Ouest), 245 k ; 2. Ahrweiller Raymond (Métro), 242 k 500 ; 3. Bachelard Jacques (Métro) 237 k 500 ; 4. Gatti Jean (Est) 237 k 500 ; 5. Michelin Christian (Est), 220 k ; 6. Guibourt Bernard (Est), 217 k 500 ; 7. Wattier Eugène (Métro) 212 k 500 ; 8. Peschot Bernard (Sud-ouest) 205 k ; 9. Bidot Michel (Sud-ouest) 205 k.

Poids Légers. - 1. Piétri Jacques (Méditerranée), 297 k 500 ; 2. Gorguet Jean (Nord) 280 k ; 3. Queval Roland (Ouest) 257 k 500 ; 4. Fischer Charles (Métro) 247 k 500 ; 5. Gaultier Roger (Méditerranée), 247 k 500 ; 6. Varma Jacques (Métro) 245 k ; 7. Blanchet Maurice (Sud-ouest) 242 k 500 ; 8. Spetebroot Georges (Nord) 240 k ; 9. Lietti Georges (Sud-est), 225 ; 10. Var- Plantier Robert (Sud-est), 225 ; 11. Vernier Robert (Ouest) 215 k ; 12. Plantier Christian (Sud-est) 212 k 500.



MAIER 3e du Championnat de France militaire, Poids Moyen.



VINCENT, Champion de France militaire Poids Mi-Lourds.

Poids Moyens. - 1. Allier Émile (Méditerranée) 295 k ; 2. Dassonneville J.- Claude (Nord) 290 k ; 3. Geiller Robert (Sud-ouest) 275 k ; 4. Digiaud Bernard (Ouest) 275 k ; 5. Dulas Marc (Sud-ouest) 272 k 500 ; 6. Guibbert Jean (Méditerranée) 252 k 500 ; 7. Humbert Émile (Métro) 245 k ; 8. Bergemanne Marcel (Métro) 242 k 500 ; 9. Malvoisin José (Nord) 217 k 500.

Poids Mi-Lourds. - 1. Bugnicourt (Métro) 310 k ; 2. Decarpignies Georges (Sud-ouest), 300 k ; 3. Blanchon Joseph (Sud-ouest), 297 k 500 ; 4. Leonardini (Méditerranée) 290 k ; 5. Truet Marcel (Ouest) 287 k 500 ; 6. Mouroux Roger (Sud-ouest) 280 k.

Poids Lourds Légers. - 1. Mignot J.- Claude (Nord) 352 k 500 ; 2. Maes Henri (Sud-ouest), 295 k ; 3. Chambrette Henri (Métro) 282 k 500.

Poids Lourds. - 1. Salaun Émile (Sud- Ouest) 307 k 500 ; 2. Dréano Georges (Ouest) 302 k 500 ; 3. Mage Roland (Métro) 247 k 500 ; 4. Ribourg Michel (Ouest) 240 k.

I. - *Le Championnat par équipe complète* (7 hommes, 1 par catégorie) a été attribué à la Sélection du Sud-ouest. Équipiers : Coq, Rabjeau ; Plume, Peschot ; Léger, Blanchet ; Moyen, Geiller ; Mi-lourd, Decarpignies ; Lourd-léger, Maes ; Lourd, Salaun.

II. - *Le Challenge de 1'U.S.C.F*. par équipe de 5 hommes (classement au coefficient) a été attribué à la Région Méditerranéenne. Coefficient : 3,970. Équipiers : Piétri, Allier, Pecoul, Leonardini, Gaultier ; 2e U.S. Métro-Transports, coefficient : 3,877 ; 3e Région Nord, coefficient : 3,873 ; 4e Région Sud-ouest, coefficient : 3,740 ; 5. Région Ouest, coefficient : 3,706.

III. - *Le Championnat par Équipe* de 3 *hommes* (Coupe Banette et Planchon) offerte par l'A.S. Cheminots de Vénissieux, a été attribué à la Région Nord : 37 k 500 en plus des minima imposés aux Championnats de France F.F.H.C. Équipiers : Mignot, Dassonneville, Gorguet ; 2e Région Méditerranée, 52 k 500 en moins des minima ; 3e U.S. Métro-Transport, 90 k en moins des minima ; 4e Région Est, 95 k en moins ; 5e Région Ouest, 107 k 500 en moins ; 6e Région Sud-ouest, 127 k 500 en moins ; 7e Région Sud-est, 137 k 500 en moins.

Sélection U.S.C.F. - En prévision d'une rencontre Cheminots finlandais - Cheminots français, qui doit avoir lieu à Helsinki, fin septembre 1957 : *Coq*, Pecoul (Méditerranée) ; *Plume*, Longuet (Ouest) ; *Léger*, Piétri (Méditerranée) ; *Moyen*, Allier (Méditerranée) ; *Mi-lourd*, Decarpignies (Sud-ouest) ; *Lourd Léger*, Maes (Sud-ouest) ; *Lourd*, Salaun (Sud-ouest).

NOS ESPOIRS

HANSMETZGER Roger
(Poids Léger)

né le 29 avril 1936
Manœuvre

Membre du Club Athlétique Nantais. J'ai débuté en Haltérophilie en octobre 1953, sous l'influence de mon camarade Heïssat. Performances de début : Développé : 50 k ; Épaulé et jeté : 50 k ; Arraché : 50 k (17 ans).

Palmarès : Champion Anjou-Bretagne Poids Plumes, Vainqueur du Critérium National 1957 Poids Légers.

Mes espoirs Accéder au Championnat de France et développer 95 k en compétition.

Mon mouvement préféré : le développé.

Appréciation du Moniteur National. - **Hansmetzger est le prototype du garçon appliqué et sérieux. C'est pour cette raison que l'on peut pronostiquer à coup sûr une excellente réussite pour lui. Une victoire au Critérium National Haltérophile et une sélection en Championnat de France ne sauraient tarder.**

***

ORSINI Robert
(Lourd Léger)
Né le 6 novembre 1931
Peintre en bâtiment

Membre de l'Haltérophile Club de Nice.

J'ai débuté en Haltérophilie le 1er novembre 1951, sous l'influence de M. Bôle Martial, Président de l'Haltérophile Club de Nice.

Performances de début : Développé 65 k ; Arraché 55 k ; Épaulé et jeté 80 k.

Meilleures performances officielles : 95, 95, 130 = 320 k.

Meilleures performances d'entraînement : 100, 95, 130 = 325 k.

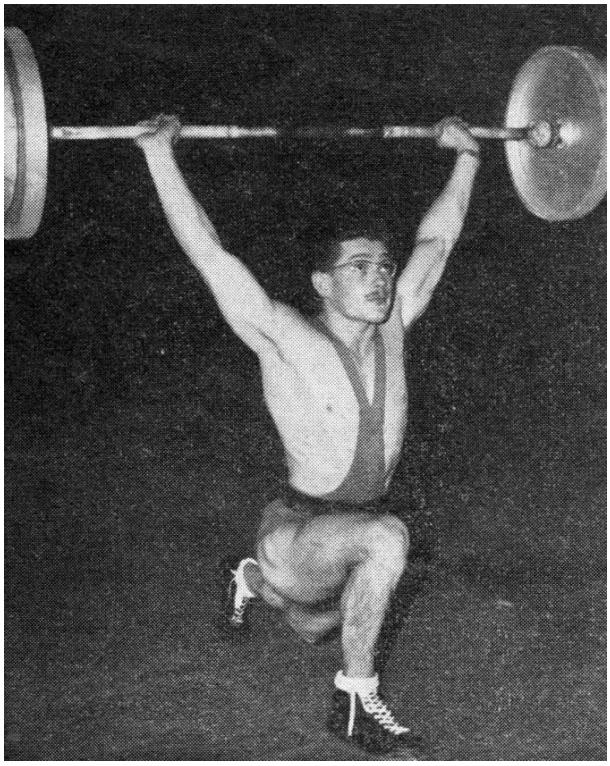
Palmarès : Champion de Provence 1956 ; 2e du Prix Fédéral 1956 ; 3e du Prix Fédéral 1957.

Mon meilleur souvenir : mes 135 k à l'épaulé et jeté.

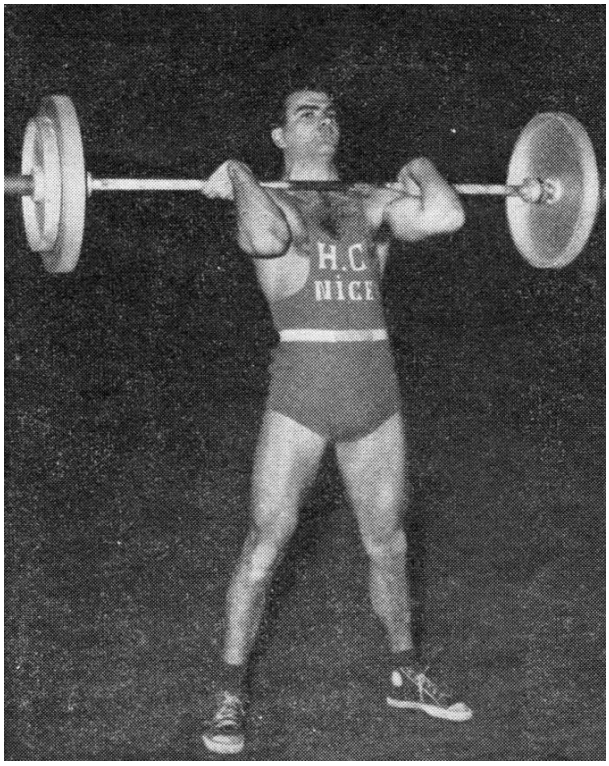
Mes espoirs : Être finaliste du Prix Fédéral et du Critérium National.

Mon mouvement préféré : l'arraché.

Appréciation du Moniteur National. - **Orsini est un excellent athlète ; il a pratiqué la gymnastique, la boxe, le rugby, il est le type de l'animateur à l'entraînement et ne recule pas devant l'effort. Les places sont chères dans sa catégorie, au Critérium National. Il faut qu'il se dépêche d'y figurer car les jeunes se renouvellent sans cesse. Un total de 350 k est à sa portée assez rapidement.**



R. HANSMETZGER



R. ORSINI

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

AVIS IMPORTANTS

« L'Haltérophile Moderne », ne paraîtra pas au mois d'août.

***

Les Trésoriers des Comités régionaux sont priés de bien vouloir adresser à la F.F.H.C., 10, rue Saint-Marc, Paris-2e, par virement postal (Compte Chèques Postaux Paris 1304-82) le montant des timbres délivrés pendant la saison 1956-57 (part revenant à la Fédération : 50 fr. par licence).

Ils voudront bien également retourner à la F.F.H.C. les timbres-licences non utilisés et lui faire connaître le nombre de timbres qu'ils désirent pour la prochaine saison.

***

Il est rappelé aux Clubs affiliés qu'ils doivent adresser, AU PLUS TARD DANS LE COURANT DE SEPTEMBRE, le montant de leur cotisation 1957-58 à la F.F.H.C., soit 1.000 francs. Dans cette somme est compris l'abonnement d'un an au Bulletin fédéral.

Versement au compte de Chèques Postaux Paris 1304-82.

Nos joies, nos peines…

***

NÉCROLOGIE

Le Comité d'Algérie nous fait part du nouveau deuil qui vient de frapper M. Pierre Parot, Vice-président du Comité d'Algérie qui, après avoir perdu sa mère, vient d'avoir la douleur de perdre son père.

Nous prions notre ami si éprouvé et sa famille d'accepter nos bien sincères condoléances.

DISTINCTIONS

M. Rousseau, Directeur de la Société de Gymnastique d'Angers, Arbitre Fédéral, a obtenu la Médaille d'Or de l'Éducation Physique.

M. Paul Boussion, Moniteur d'Haltérophilie du même club, a reçu la Médaille de Bronze de l'Éducation Physique.

Nos sincères félicitations à ces deux remarquables propagateurs de notre sport à Angers.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

***

COMITE ANJOU-BRETAGNE

Records régionaux

Au cours d'une réunion organisée le 23 mai 1957, à Nantes, l'athlète Gérin, du Club Athlétique Nantais, a porté à 128 k le record régional de l'épaulé et jeté Poids Moyens.

Au cours d'une réunion organisée le 26 mai, l'athlète Hansmetzger a porté le record du Développé à deux bras Poids Légers à 105 k (ancien record : Hansmetzger : 97 k 500).

Gérin (75 k) a réalisé 108 k au développé à deux bras (ancien record régional : Martin : 107 k 500).

Le Secrétaire,
E. HERVOCHON.

Dirigeants de Clubs. Haltérophiles et Culturistes :

Pour tout achat de Matériel, Barres Culturistes, Haltères Courts, Semelles de Fonte, Presses Athlétiques, Contrepoids, Poulie, Support-Barre, adressez-vous au :

HALTÈRES MARTIN

4, RUE DES BEAUX - ARTS – MARSEILLE

L'Anjou-Bretagne battu par les Règlements

De nombreuses protestations m'étant parvenues au sujet du classement en Coupe de France de notre Comité avec 1.745 k et 6 athlètes, je dois une explication officielle.

Le Secrétaire Général de la F.F.H.C. a soutenu et fait admettre qu'un Poids Moyen ne pouvait remplacer, par exemple, un Lourd.

Les Lourds, chez nous, sont plus rares que l'uranium. Il y en a « un seul » : Pilard, de Trélazé. Mais Pilard n'a pas disputé les Éliminatoires des Championnats de France, car ne peuvent s'engager que les athlètes classés au moins 2e série nationale (et ceci, nous y tenons, car si l'on accepte tout le monde, nous avons 60 engagés).

Pilard a totalisé 285 k aux Critériums Régionaux basés sur la 3e série. Donc, en réalité, l'Anjou-Bretagne a totalisé avec Pilard 2.030 k et se classe 4e.

N'ayons donc aucun regret puisque, seules, les trois premières équipes étaient qualifiées pour la finale.

Et c'est un bonheur, car nous n'aurions pas eu l'argent nécessaire pour payer notre part de frais.

Tout est bien qui finit bien. A l'année prochaine.

Émile HERVOCHON,
Secrétaire du Comité Anjou-Bretagne.

Réponse du Secrétaire Général de la F.F.H.C.

Je suis au regret, cher Hervochon, que de nombreuses protestations vous soient parvenues au sujet de la Coupe de France Haltérophile !

Le règlement de cette épreuve, tant sur le plan sportif que sur le plan financier, a été discuté au cours de l'assemblée générale 1956, à Biarritz ; aucune observation n'y a été faite il a été adopté à l'unanimité.

Lors de la réunion du Comité Directeur fédéral qui a suivi l'assemblée générale 1957, un nouveau débat sur cette question a été ouvert, les mêmes décisions ont été maintenues. Je n'ai pas souvenir d'observations de l'Anjou-Bretagne à ce sujet.

D'autre part, je ne vous cacherai pas que je suis heureux que mon point de vue sur la question des catégories ait prévalu. J'estime, je le répète, qu'il est de l'intérêt de tous de rechercher des athlètes dans toutes les catégories et de pouvoir former une équipe complète, du Poids Coq au Poids Lourd.

J'ajouterai que le Règlement de la Coupe, publié dans le n° 120 de « *l'Haltérophile Moderne* » ne prêtait à aucune équivoque, puisqu'il y est dit que « le classement des athlètes en séries n'intervenant pas pour la qualification en Coupe de France, les Comités régionaux pourront convoquer, pour sélection, les athlètes qui leur paraîtraient susceptibles de figurer dans leur équipe ».

Je ne pense pas qu'un Poids Lourd de plus, surtout s'il n'y en a qu'un en Anjou-Bretagne, eût gêné votre Championnat.

On n'est jamais battu par un règlement quand on ne l'ignore pas. Et personne, vous mieux que tout autre, n'était censé l'ignorer !

R. POULAIN.

MAISON

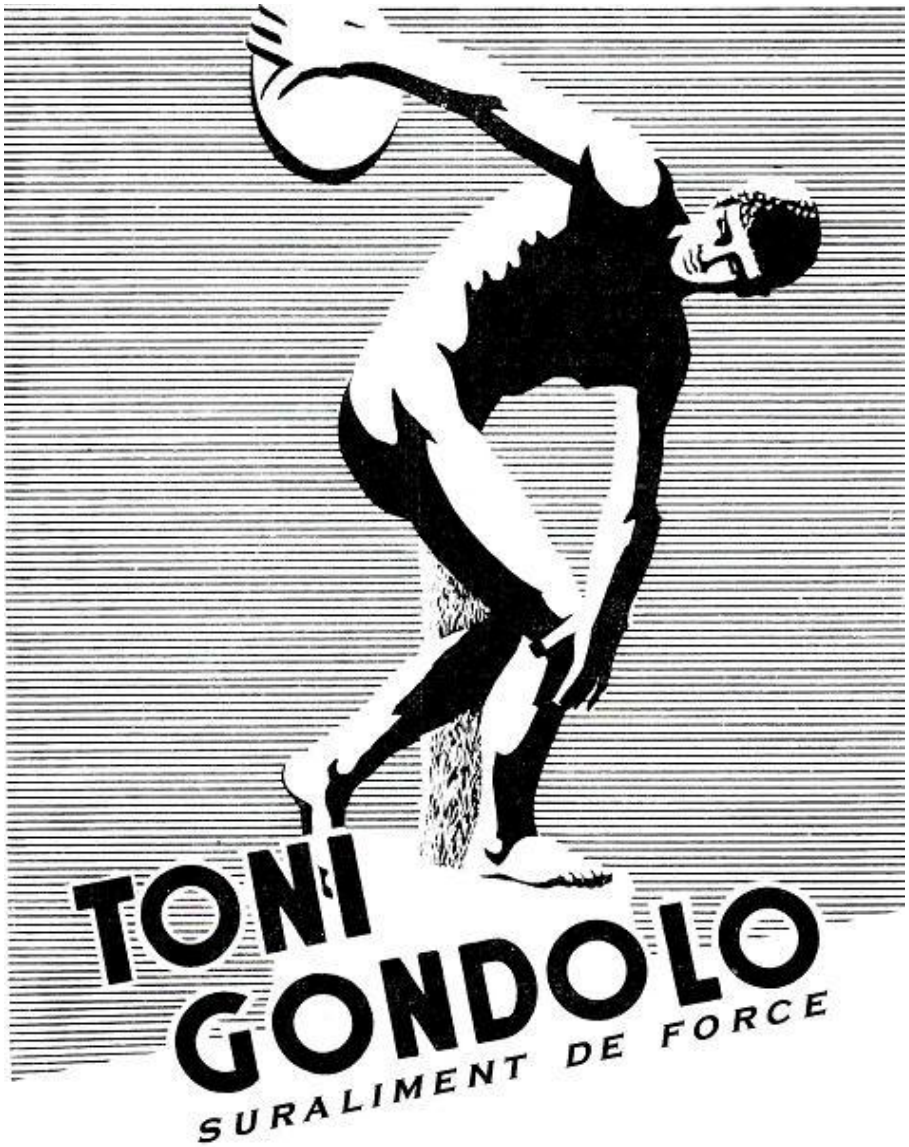
BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Numérisation : R. LPZ 2012 (2019)



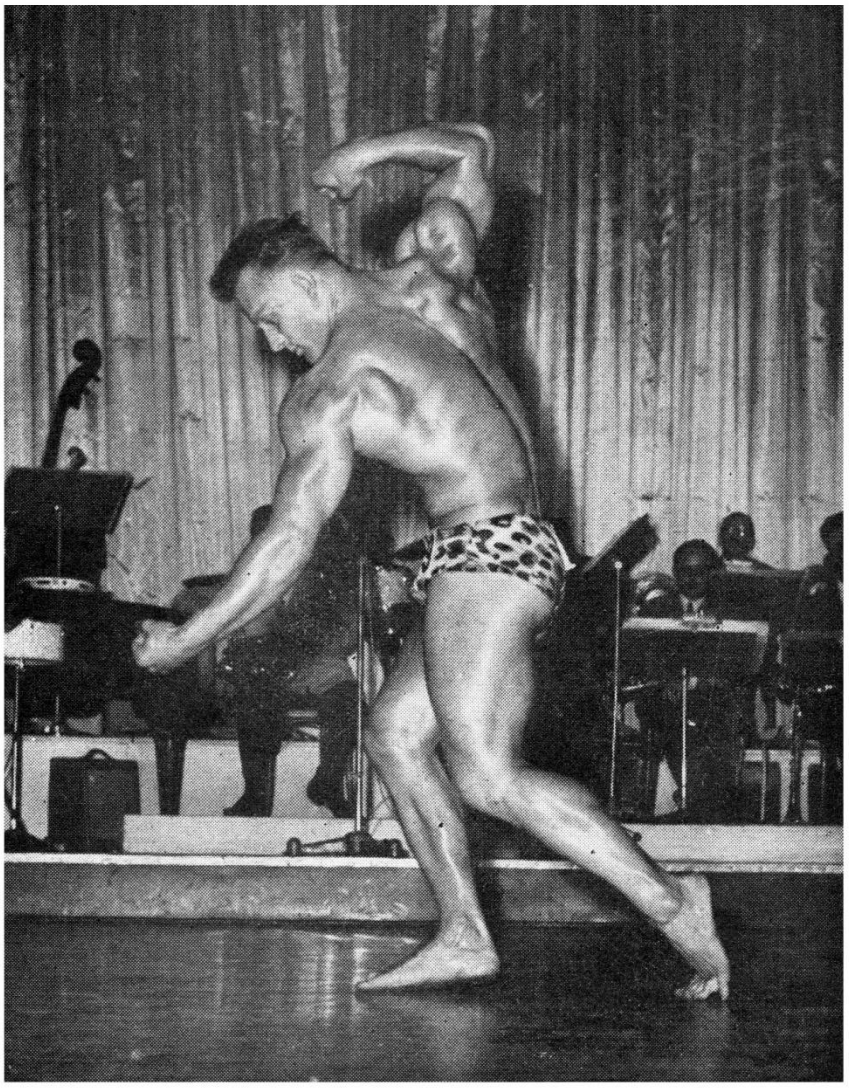
Impr. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e) — 3e trim. 1957. — 31.1137.

© RLPZ (2019)

N° 126

L'HALTÉROPHILE MODERNE

Fondateur : Jean DAME



MENSUEL
12e ANNÉE
AOUT-SEPTEMBRE
1957

Document original : Raymond Lopez

SOMMAIRE

●–●

Procès-verbal de la Réunion du Bureau du 2 juillet 1957	3
Procès-verbal de la Réunion du Bureau du 28 août 1957.....	3
Règlement du Prix d'Encouragement	4
Règlement du Prix Interrégional	4
Résultats de la Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1957.....	6
Nos joies, nos peines.....	6
Résultats des Jeux Internationaux de Moscou	7
La Leçon Athlétique du mois par R. CHAPUT	8
Classement National des Athlètes en Séries	10
Avis importants.....	14
Dans nos Comités Régionaux	15

Notre couverture :

Guy MIERCZUK

(Comité de Provence),

Plus Bel Athlète de France 1957

(Catégorie de taille : au-dessus de 1 m. 68).

L'Haltérophile Moderne

12e ANNÉE – N° 126.

Organe Officiel Mensuel
De la Fédération Française Haltérophile
Et Culturiste

DIRECTION –RÉDACTION
ADMINISTRATION

10, rue Saint-Marc, PARIS-2e
Téléphone : CENtral 53-60

Abonnement :

France	**500 Fr.**
Étranger	**600 Fr.**
Clubs affiliés	**1.000 Fr.**

Chèques Postaux Paris 1304-82

10 abonnements ou renouvellements groupés
= 1 abonnement gratuit d'un an

Notre Bulletin Fédéral « *L'Haltérophile Moderne* » vous offre une nouvelle présentation qui, nous l'espérons, sera bien accueillie par ses lecteurs.

De lourds sacrifices financiers sont consentis par la F.F.H.C. pour l'amélioration de notre Bulletin ; nous voudrions faire mieux encore mais il est important que chacun de vous nous aide dans cette tâche.

La vie de « *L'Haltérophile Moderne* » comme le développement de notre Fédération est entre vos mains et toute progression est fonction du dévouement des Membres de notre grande famille.

Faites lire notre journal, collectez les abonnements! Chacun de nos licenciés devrait le recevoir.

Pour vous encourager dans cette voie, nous serons heureux de vous offrir un abonnement gratuit pour 10 abonnements ou renouvellements groupés à notre Bulletin.

Vous pourrez ainsi, au sein de votre club ou de votre Comité Régional, faire plaisir à une personnalité de votre choix et, par cela même, l'intéresser à notre sport, à votre club ou à votre comité Régional.

A tous nos lecteurs, merci.

Ceintures Réglementaires Compétition, Cuir 1er choix
Nouveaux Modèles de Chaussures Haltérophiles
Maillots Compétition Haltérophiles
Grand Choix de Survêtements

ALLEN

42, Rue Etienne Marcel, PARIS (2è)
Téléphone : LOU.14-19

Conditions Spéciales aux Sociétés

Fournisseur de l'Équipe de France

©R. LPZ 2012 - (2019)

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 2 JUILLET 1957

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, M. Dury, E. Gouleau, L. Morin, A. Rolet, R. Poulain.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Excusé : M. Dumoulin.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

Demandes d'affiliation. - Le Bureau homologue l'affiliation des clubs ci- après :

- ✓ N° 3.342 Club Shell.
- ✓ N° 3.343 Association Amicale et Sportive de Sarcelles.

Homologation de records. - Le Bureau homologue comme records de France les performances ci-après :

Records de France Juniors. - Poids Lourds Légers. Total Olympique : 360 k par Sylvain Lefèvre, le 4 mai 1957, à Gand (Belgique). Arbitres : MM Hue, Cobbaert et Latteur.

Records de France Seniors. - Poids Légers. Développé à deux bras : 108 k. par R. Gerber, le 1er juin 1957. Arbitres MM. Dumoulin, Dejonghe et Populier. Poids Lourds. Développé à deux bras : 132 k 500 par R. Herbaux le 25 juin 1957. Arbitres : MM. Dumoulin, Vandeputte et Meese.

Par contre, le Bureau décide par un vote à la majorité 7 à 2, de ne pas prendre en considération la performance sur le total olympique réalisée par Sanchez au cours d'une réunion pour laquelle l'autorisation n'a pas été demandée à la F.F.H.C.

Championnat d'Europe. - Aucune confirmation officielle n'est encore parvenue à la Fédération concernant le Championnat d'Europe 1957 qui, en principe, doit être organisé en septembre prochain par la Pologne.

Eu égard à la période des vacances qui rendra difficile une réunion plénière du Bureau, les membres présents estiment qu'il y a lieu d'arrêter dès aujourd'hui les conditions éventuelles de participation audit championnat.

A l'unanimité, il est décidé de désigner comme sélectionnés d'office : Debuf, Paterni, Sanchez et Goubayon auxquels seront adjoints un ou deux athlètes choisis parmi les possibles ci-après dans la mesure où ils auront satisfait aux minima fixés pour leur catégorie : Poids Coq (minima 270 k) Hanry ; Poids Moyens (minima 350 k) Dubos, Gerber, Lambert, Boissonnet ; Poids Lourd (minima 390 k) Pêcheur (en cas de non-participation aux Jeux de Moscou).

Matches inter-nations. - Lecture d'une lettre de la Fédération italienne qui propose la conclusion, en janvier ou février, d'une rencontre entre les Équipes A de France et d'Italie en France et les Équipes B de France et d'Italie, en Italie, à la même date.

En confirmation de pourparlers antérieurs, il a été demandé au Comité de Provence d'envisager l'organisation du match A dans une ville dépendant dudit Comité, En cas d'impossibilité, une option sera prise au Gymnase Municipal Voltaire à Paris.

Communications diverses et correspondance. - Lettre de M. Ch. Lomet informant la F.F.H.C. qu'il ne pourra faire partie du Jury du Concours du Plus Bel Athlète de France (ses obligations professionnelles l'appelant hors de France) et exposant son point de vue, tant sur l'article du Moniteur National sur le développé à deux bras, paru avant l'assemblée générale dans « *L'Haltérophile Moderne* » que sur la mise au point faite à ce sujet par M. Poulain, Secrétaire général.

Lettre du Club Sportif d'Alençon demandant le prêt d'une barre à disques.

Le Bureau est d'accord, sous réserve qu'un cahier des charges sera établi qui réglera les modalités de prêt du matériel fédéral aux associations déshéritées. Aux termes de ce cahier des charges, le club devra prendre une délibération engageant la responsabilité du Président et du Bureau en ce qui concerne la barre mise à leur disposition et s'engageant à la retourner en bon état et à ses frais à la F.F.H.C. en cas de non activité ou de dissolution de la société.

Lettre de la Direction Générale des Sports faisant connaître le montant de la subvention de fonctionnement accordée pour 1957.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 h. 30.

Le Secrétaire Général,
R. POULAIN.

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 28 AOUT 1957

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, M. Dury, E. Gouleau, L. Morin, R. Poulain.

Excusés : MM. M. Dumoulin, A. Rolet, M. Perquier.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

En ouvrant la séance, le Président est heureux d'annoncer les distinctions dont viennent d'être l'objet deux membres du Comité de Direction de la F.F.H.C.

M. Léon Vandeputte a été nommé Chevalier dans l'Ordre de la Légion d'Honneur, au titre de la Direction Générale de la Jeunesse et des Sports

M. René Duverger vient d'être élevé au grade d'Officier dans l'Ordre des Palmes Académiques, au titre de la Défense Nationale.

Le Bureau s'associe au Président pour exprimer les sincères félicitations de la F.F.H.C. à ces deux collègues, de même qu'il transmet ses compliments et vœux de bonheur à Roger Gerber, à l'occasion de son prochain mariage.

Homologation d'affiliation. - Le Bureau homologue l'affiliation du Club ci- après :

- ✓ N° 3.344. Club Haltérophile de Tamatave (Madagascar).

Homologation de record. - Le Bureau homologue comme record de France la performance ci-après :

Total olympique Seniors. Poids Légers : 107,500 + 100 + 132,500 = 340 k par Sanchez, le 7 août 1957, à Moscou. Arbitres MM. Poliakov, Hassanem et Kokhanovicy.

Le Président rappelle qu'un autre record de France vient d'être battu : le Développé à deux bras, Poids Coqs : 90 k par Randrianarisoa, record établi à Madagascar le 18 août dernier et qui, malheureusement, ne peut être homologué, le Comité ne possédant qu'un seul arbitre fédéral.

Lecture est donnée, à ce sujet, de la lettre de M. Claude Taillefer, Président du Comité de Madagascar, qui expose les difficultés auxquelles se heurte ce jeune Comité, du fait de son grand éloignement de la Métropole.

Un échange de vues a lieu entre les membres du Bureau Fédéral, chacun d'entre eux étant d'accord que ces cas particuliers aux territoires d'outremer appellent des mesures spéciales. Toutefois, les règlements fédéraux sont formels et si la performance de Randrianarisoa était reconnue officiellement, l'athlète dépossédé de son record, établi régulièrement devant trois arbitres, serait en droit de protester.

Le Bureau autorise néanmoins M. Taillefer, arbitre Fédéral, à nommer lui- même des arbitres régionaux qu'il sera possible à la Fédération, d'ici quelques mois, d'habiliter, au même titre que les arbitres fédéraux, pour l'arbitrage d'un record de France. Ces mesures seront valables aussi bien en A.E.F. qu'en A.O.F.

Le record de Randrianarisoa, non homologable, figure, néanmoins, sur le tableau des meilleures performances françaises.

Championnat d'Europe 1957. - La Fédération Polonaise a accepté de prendre en charge le Championnat d'Europe 1957, sous réserve qu'il réunisse un nombre suffisant de nations participantes. Il doit avoir lieu à Katowice, du 19 au 22 septembre prochain.

Le Secrétaire Général rappelle qu'au cours de sa dernière réunion, le Bureau avait décidé, au cas où ce Championnat aurait lieu :

- la qualification d'office de Debuf, Paterni, Sanchez et Goubayon ;
- d'adjoindre à ces sélectionnés un ou deux athlètes choisis parmi les possibles dont la liste avait été établie, à condition qu'ils atteignent aux minima des performances fixées par lui.

Le Président tient à préciser qu'il ne faut pas compter sur la participation de Debuf au Championnat d'Europe, pas plus qu'au Championnat du Monde. Il est actuellement hors de forme (son abandon, aux Jeux de Moscou, en a été la preuve) et, sur sa demande d'ailleurs, observera pendant plusieurs mois un repos nécessaire.

Dirigeants de Clubs. Haltérophiles et Culturistes :

Pour tout achat de Matériel, Barres Culturistes, Haltères Courts, Semelles de Fonte, Presses Athlétiques, Contrepoids, Poulie, Support-Barre, adressez-vous au :

HALTÈRES MARTIN

4, RUE DES BEAUX - ARTS – MARSEILLE

Il est finalement décidé que la qualification de Paterni et Sanchez est maintenue, tandis que Goubayon, peut-être à court d'entraînement en raison d'une maladie récente, devra participer à la sélection qui aura lieu le mardi 10 septembre, à l'Institut National des Sports, en vue de compléter l'Équipe de France.

Championnat du Monde. - Compte tenu de l'absence de Debuf, deux athlètes seulement, Paterni et Sanchez, se rendront au Championnat du Monde, à Téhéran, en novembre prochain, à moins que les performances françaises au Championnat d'Europe justifient la désignation d'un troisième sélectionné.

Matches Inter-Nations. - Des pourparlers sont actuellement en cours pour la conclusion de trois matches inter-nations :

- ✓ *France-Italie* entre Équipes A et B des deux pays. Pour la rencontre Équipes A qui doit avoir lieu en France, le Bureau est d'accord pour la fixer au 9 février 1958, au Gymnase Municipal Voltaire à Paris. Cette date sera proposée à la Fédération Italienne, en même temps qu'il lui sera demandé dans quelle ville se déroulera en Italie, le match opposant, le même jour, les Équipes B.
- ✓ *France-Angleterre*. La Fédération Britannique désire des renseignements complémentaires avant de donner une réponse définitive. Il est envisagé d'organiser le match à Boulogne-sur-Mer, si possible en Janvier, L'Haltérophile Club de Boulogne-sur-Mer sera pressenti dès maintenant.
- ✓ *France-Hollande* La proposition de la Hollande : Match aller en décembre prochain, à La Haye, match retour en France, en 1958, est acceptée. La date du 15 décembre serait la plus favorable. La rencontre en France pourrait avoir lieu à Halluin (Nord) ou dans une autre localité du Comité des Flandres

Congrès de la F.I.H.C. - Le Bureau arrête la liste des vœux et propositions qui seront inscrits à l'ordre du jour du Congrès de la F.I.H.C., fixé en novembre prochain, à Téhéran.

Communications diverses et Correspondance :

Jeux internationaux de Moscou. - Le Président, après avoir communiqué à ses collègues les impressions qu'il rapporte des III[e] Jeux Internationaux de Moscou et des manifestations qui les ont accompagnés, fait un bref résumé de la participation française. Exception faite pour Debuf qui, ainsi qu'il l'a expliqué, n'a pu réaliser ses performances habituelles, les athlètes sont à féliciter pour leur comportement, chacun ayant défendu ses chances au maximum.

Stage 1957 *de Moniteurs*. - Le Jury du Stage de Moniteurs qui doit avoir lieu le mois prochain, à l'Institut National des Sports, est ainsi désigné : MM. Jean Dame, Buisson, Duchesne, Duverger, Gouleau, Morin, Rolet.

Il est décidé qu'après la réunion du Bureau Fédéral qui se tiendra le 24 septembre, les membres dudit jury tiendront une courte séance pour mettre au point les questions à poser aux candidats Moniteurs.

Stages 1958. - Le Bureau, après étude du calendrier de Stages qui lui est proposé pour 1958, décide de soumettre à l'approbation de la Direction Générale des Sports

- ✓ 5 stages d'Espoirs Olympiques, qui auront lieu à l'Institut National des Sports
- ✓ 1 stage de Moniteurs, à l'Institut National des Sports
- ✓ 5 stages interrégionaux qui se dérouleront dans les C.R.E.P.S. ci-après : Voiron, Strasbourg, Dinard, Châtelguyon, Poitiers.

Les quatre derniers stages désignés serviront à compléter les tournées itinérantes qui devront être effectuées préalablement en Alsace, en Bretagne, en Auvergne et en Poitou.

Pour le stage de Moniteurs de l'an prochain, l'élaboration d'un nouveau cours sera confiée à l'étude de la Commission compétente.

Prix d'encouragement et Prix Interrégional. - Le Bureau donne son accord au règlement de ces deux épreuves qui lui est proposé par le Secrétaire Général.

Prêts de Barres. - Le Bureau décide de réserver momentanément la demande de prêt de barre qui lui est présentée par l'Athlétic Ring Belfortain et de donner satisfaction à celles de l'Association Sportive de Sarcelles, Maison des Jeunes de Chambéry et Club Sportif d'Alençon.

Challenge Lannebère. - M. J. Duchesne est chargé d'étudier un projet de règlement destiné au Challenge remis à la F.F.H.C. par M. Lannebère.

Comité Dauphiné-Savoie. - Le Bureau prend connaissance d'une lettre de M. Lomet concernant l'activité du Comité Dauphiné-Savoie et de propositions adressées à la Commission des Arbitres, relatives au règlement du développé à deux bras.

Le Président est chargé de la réponse. L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 h. 45.

Le Secrétaire Général,

R. POULAIN.

RÈGLEMENT DU PRIX D'ENCOURAGEMENT

Le prix d'encouragement sera organisé par les soins des Comités régionaux le dimanche 24 novembre 1957 et devra se disputer dans les gymnases des Sociétés, de façon à lui assurer le cachet d'une épreuve de débutants.

Il est réservé aux athlètes de nationalité française, munis de la licence de la saison 1957-1958 non classés ou classés quatrième série, n'ayant jamais été qualifiés au Championnat de France, ni à la finale du Critérium National ou du Prix Fédéral.

Pesée

Les concurrents seront pesé nus et devront tirer dans la catégorie déterminée par leur poids.

Catégorie des concurrents

Poids Coqs : jusqu'à 56 k ; Poids Plumes : de 56 k à 60 k ; Poids Légers : de 60 k à 67 k 500 ; Poids Moyens : de 67 k 500 à 75 k ; Poids Mi-Lourds : de 75 k à 82 k 500 ; Poids Lourds Légers : de 82 k 50 à 90 k ; Poids Lourds : au- dessus de 90 k.

Mouvements imposés

1. Développé à deux bras ; 2. Arraché à deux bras ; 3. Épaulé et Jeté en barre à deux bras.

Nombre d'essais

Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne pourra être inférieure à 5 k, sauf pour le dernier, où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 k 500 marque le dernier essai.

En aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la F.F.H.C.

Conditions d'engagement

1° Ne pourront prendre part à cette compétition que les athlètes appartenant à des Sociétés affiliées à la F.F.H.C. et munis de la licence de l'année sportive 1957-58.

2° Les mineurs participant au Prix d'Encouragement devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis à concourir que s'ils sont munis d'un certificat attestant la date de leur naissance et le consentement de leurs parents ou tuteurs.

Les jeunes gens de moins de 20 ans devront être titulaires d'un certificat médical d'aptitude aux Sports. Pour les participants de moins de 18 ans, ce certificat devra dater de moins de trois mois.

Résultats

Les résultats bien détaillés, avec le nom de chaque athlète, le numéro de sa licence, son poids de corps et l'indication de la Société à laquelle il appartient devront parvenir à la Fédération à son siège social, 10, rue Saint-Marc, Paris-2[e], par les soins des Comités régionaux au plus tard le 28 novembre 1957. Ils devront comporter un classement distinct des athlètes Juniors et Seniors. Seront considérés comme Juniors les athlètes nés en 1937, 1938, 1939, 1940 et 1941.

Récompenses

La Fédération attribuera des récompenses dans chaque région au prorata du nombre d'athlètes engagés.

RÈGLEMENT DU PRIX INTERRÉGIONAL 1957-58

Le Prix Interrégional 1957-58 sera organisé par la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, le dimanche 29 décembre 1957 au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police, 16, rue du Gabon, à Paris.

Il est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française, possesseurs de la licence 1957-1958.

Est amateur toute personne qui n'a jamais pris part à un concours ou à une réunion ouverts à tout venant, ni concouru pour un prix en espèces.

Qualification

Seront qualifiés pour participer au Prix Interrégional les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques :

Poids Coqs	190 k.
Poids Plumes	210 k.
Poids Légers	235 k.
Poids Moyens	250 k.
Poids Mi-Lourds	270 k.
Poids Lourds Légers	285 k.
Poids Lourds	295 k.

Peuvent participer au Prix Interrégional : 1° les athlètes classés 4[e] série ; 2° les athlètes classés 3[e] série, n'ayant jamais été qualifiés pour la finale d'un Prix Fédéral, d'un Critérium National Haltérophile ou d'un Championnat de France Seniors.

Si, dans une ou plusieurs catégories, aucun athlète n'a réalisé les minima ci-dessus, l'athlète ayant réalisé le meilleur total au cours des éliminatoires sera proclamé vainqueur mais ne sera pas qualifié pour la journée finale.

Si, dans une ou plusieurs catégories le nombre d'athlètes ayant réalisé les minima exigés pour la finale est insuffisant, le nombre d'athlètes qualifiés dans les autres catégories pourra être augmenté jusqu'à un maximum de 5 par catégorie et de 21 au total.

Les athlètes ainsi qualifiés en surnombre seront choisis d'après la différence entre leur total et le total exigé pour la qualification.

En cas de différence égale dans des catégories différentes, priorité sera donnée à la catégorie la moins chargée. Si, à ce moment, le nombre de qualifiés est le même dans plusieurs catégories, priorité sera donnée à la plus légère.

Engagements

Les éliminatoires seront disputées obligatoirement, dans toute la France, le dimanche 8 décembre 1957. La clôture des engagements pour la finale est fixée au 10 décembre 1957 dernier délai. Il ne sera pas tenu compte des engagements qui parviendront après cette date.

Tout engagé devra appartenir à une société affiliée à la F.F.H.C.

Les engagements, pour être valables, devront être adressés au Secrétariat de la F.F.H.C., 10, rue Saint-Marc, à Paris, par les Comités Régionaux qui indiqueront obligatoirement le lieu et l'heure où se sont déroulées les éliminatoires régionales, ainsi que le nom du ou des arbitres désignés.

Les mineurs participant au Prix Interrégional devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis à concourir que s'ils sont munis d'un certificat attestant la date de leur naissance et le consentement de leurs parents ou tuteurs.

Les athlètes de moins de 20 ans devront être titulaires d'un certificat médical d'aptitude aux sports. Pour les participants de moins de 18 ans, ce certificat devra dater de moins de trois mois.

Les résultats comporteront un classement distinct des athlètes Juniors et Seniors.

Seront considérés comme Juniors les athlètes nés en 1937, 1938, 1939, 1940 et 1941.

Frais de déplacement

La Fédération prendra en charge les frais de déplacement des concurrents disputant le Prix Interrégional dans les conditions suivantes :

1. Elle les couvrira du prix de leur voyage aller et retour en 2e classe ;
2. Elle leur allouera une indemnité de nourriture et de logement dont le montant sera fixé par le Bureau de la F.F.H.C.

Toutefois, le concurrent qui ne réussira aucun essai sur l'un des exercices olympiques et n'obtiendra, de ce fait, aucun point sur ce mouvement, n'aura droit à aucun remboursement, quelles que soient les performances réalisées sur les autres exercices.

Catégorie de concurrents

- *Poids Coqs* : jusqu'à 56 k ;
- *Poids Plumes* : de 56 k à 60 k ;
- *Poids Légers* : de 60 k à 67 k 500 ;
- *Poids Moyens* : de 67 k 500 à 75 k ;
- *Poids Mi-Lourds* : de 75 k à 82 k 500 ;
- *Poids Lourds Légers* : de 82 k 500 à 90 k ;
- *Poids Lourds* : au-dessus de 90 k.

Aucune tolérance de poids ne sera accordée ; *les athlètes devront obligatoirement participer à la finale dans la catégorie pour laquelle ils ont été qualifiés.*

Mouvements imposés

1. Développé à deux bras ;
2. Arraché à deux bras ;
3. Épaulé et jeté en barre à deux bras.

Nombre d'essais

Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne pourra être inférieure à 5 kilos, sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 k 500 marque le dernier essai.

Dans aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la F.F.H.C. ; les concurrents devront maintenir l'engin au bout des bras tendus verticalement, les pieds sur la même ligne, jusqu'à ce que l'arbitre leur ait fait signe de redescendre la barre. Ce n'est que lorsque celle-ci aura été reposée doucement à terre que l'arbitre annoncera sa décision par la mention faite à haute voix : « Bon » ou « Essai ».

Pesage

La formalité du pesage aura lieu le jour même du Prix Interrégional, dans la matinée.

Les athlètes devront être pesés nus.

Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom ne pourra participer au Prix Interrégional.

Matériel

Le Comité organisateur assurera un matériel de barres à disques qui, seul, pourra être utilisé au cours du Prix Interrégional.

Tenue

Les concurrents devront avoir une tenue correcte et soignée.

Sera immédiatement éliminé tout concurrent qui n'aura pas une attitude correcte pendant toute la durée de la compétition.

Désignation des vainqueurs

Le vainqueur sera, dans chaque catégorie, l'athlète qui aura réuni le plus grand nombre de points.

En cas d'*ex æquo* dans une catégorie, l'avantage sera donné au plus léger des concurrents.

Pénalités

Sera disqualifié de la F.F.H.C. et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements

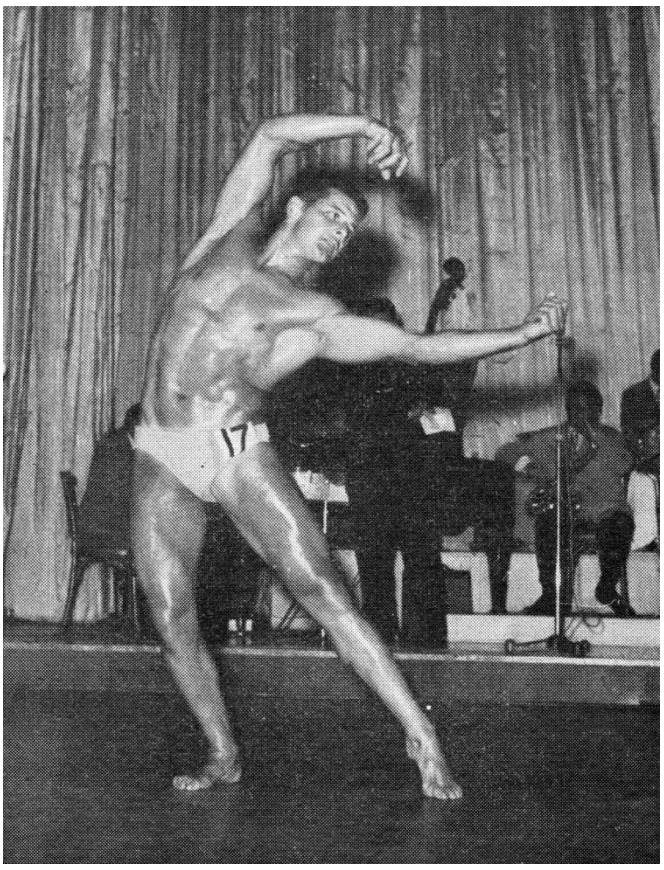
- Tout athlète régulièrement inscrit qui, pour une cause non justifiable, ne se présenterait pas au Prix Interrégional ;
- Tout concurrent abandonnant le Prix Interrégional pour protester contre une décision de l'arbitre ou formulant une réclamation à haute voix et discutant en public les décisions de l'arbitre.

Réclamations

Lorsqu'un concurrent se suppose en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C., qui tranchera avec les arbitres et les membres du Comité de Direction de la F.F.H.C.

Responsabilités

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours du Prix Interrégional.



Bernard RENAULT (Comité de Normandie) 2e du Concours du Plus Bel Athlète de France 1957 (Catégorie au-dessus de 1 m. 68).

FINALE DU CONCOURS DU PLUS BEL ATHLÈTE DE France

disputée au Casino Municipal d'Évian, le samedi 13 juillet 1957

	Noms des concurrents	N° du dossard	Comité Régional	Taille	Poids	Nombre de points 1er tour (0 à 20)	Nombre de points 2e tour (0 à 10)	Total des 2 tours
	Catégorie jusqu'à 1 m. 68 :							
1.	Legrand	8	Poitou	1 m. 66	78 k 800	185	101	286
2.	Gerber	5	Île-de-France	1 m. 64	71 k	181	95	276
3.	Massenhove	4	Flandres	1 m. 66	66 k 800	178	93	271
4.	Gaïotti	9	Pyrénées	1 m. 66	74 k 900	167	92	259
5.	Heurtin	2	Anjou-Bretagne	1 m. 64	70 k 700	167	73	240
6.	Hontas	3	Côte Basque	1 m. 64	64 k	161	78	239
7.	Noiriel	1	Alsace	1 m. 63	66 k	168	70	238
8.	Sablé	6	Languedoc	1 m. 68	73 k 900	153	57	210
9.	Gascard	7	Lorraine	1 m. 63	62 k	156	50	206
	Catégorie au-dessus de 1 m. 68 :							
1.	Mierzuck	19	Provence	1 m. 73	84 k 500	197	93	290
2.	Renault	17	Normandie	1 m. 74	84 k. 500	191	94	285
3.	Delbes	11	Côte Basque	1 m. 73	76 k 700	191	90	281
4.	Rémy	20	Provence	1 m. 80	100 k	186	76	262
5.	Devoldère	12	Flandres	1 m. 81	89 k 500	180	80	260
6.	Zabeck	14	Île-de-France	1 m. 70	76 k 600	177	82	259
7.	Marchal	15	Languedoc	1 m. 72	82 k 400	178	77	255
8.	Salles	13	Guyenne	1 m. 72	71 k 700	168	73	241
9.	Lavozelle	18	Poitou	1 m. 74	71 k 800	164	64	228
10.	Valtat	16	Lorraine	1 m. 75	73 k	158	68	226

Nos joies, nos peines…

NÉCROLOGIE

Nous apprenons le décès de M. Tribert, Président de la Section Haltérophile de la Société Municipale de Choisy-le-Roi, Vice-président du Comité de l'Île-de-France.

M. Tribert était un Dirigeant dévoué et compétent qui œuvrait depuis de longues années pour le développement de l'Haltérophilie.

Nous prions Mme Tribert et sa famille de trouver ici l'expression de nos bien sincères condoléances.

MARIAGE

Notre International Roger Gerber nous annonce son mariage avec Mlle Madeleine Goupil.

La Bénédiction nuptiale leur a été donnée le samedi 14 septembre 1957, en l'église paroissiale de St-Maurice (Seine).

Tous nos compliments à notre sympathique athlète et à sa jeune femme avec nos vœux bien sincères de bonheur.

DISTINCTIONS

M. René Duverger, ancien Champion Olympique, membre du Bureau de la F.F.H.C., vient d'être élevé au grade d'officier dans l'Ordre des Palmes académiques, au titre de la Défense Nationale.

***

M. Marcel Goharel, membre de la Commission de Culture Physique de la F.F.H.C. vient d'être nommé Chevalier de la Santé publique.

Nous leur adressons nos bien vives félicitations pour ces distinctions si amplement méritées.

***

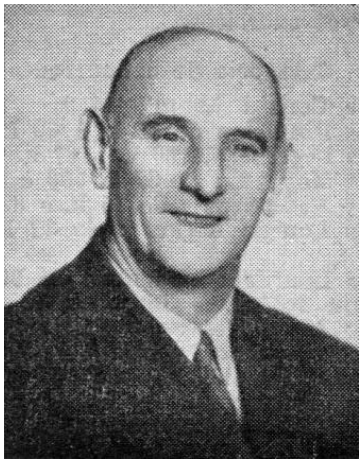
Nous avons eu la joie de relever, dans la dernière promotion de la Légion d'Honneur au titre du Ministère de 1'Éducation Nationale (Jeunesse et Sports) le nom de notre camarade et ami M. Léon Vandeputte, au grade de Chevalier.

Né le 20 août 1901, à Roubaix (Nord) Chef des Services de Comptabilité et du Personnel aux Tramways de Lille, M. Léon Vandeputte possède de nombreux titres sportifs.

Il fut pupille de la Société de Préparation militaire des Écoles laïques de Roubaix, dès 1910, fut champion des Flandres Poids Moyen de 1923 à 1926, Champion des Flandres toutes catégories en 1924, Champion de France Poids Moyens en 1924 et en 1925, Recordman du Monde de l'arraché à gauche (Jeux Olympiques de 1924) de 1924 à 1927, recordman de France du Jeté à droite en 1924.

Secrétaire Général de l'Union Roubaisienne de 1923 à 1929, il en fut ensuite le Président jusqu'en 1942. Durant la même période, il assura la présidence du Comité des Flandres, fonctions qu'il abandonna pendant l'occupation pour des motifs qu'il n'est pas besoin d'expliquer. Président Fondateur de l'A.S. des Tramways de Lille (omnisports) en 1944, il est également vice-président du Comité des Flandres, membre du Comité Directeur de la F.F.H.C., Arbitre International.

Nos bien vives félicitations pour cette distinction qui honore notre Fédération tout entière.



M. Léon Vandeputte

PRIX D'ÉVOLUTIONS (Hors Concours)

	Noms des Concurrents	N° du dossard	Comité Régional	Note (0 à 20)
1.	Hontas	3	Côte Basque	83 ½
2.	Heurtin	2	Anjou-Bretagne	73 ½
2.	Renault	17	Normandie	73 ½
4.	Massenhove	4	Flandres	72 ½

RÉSULTATS TECHNIQUES DES IIIe JEUX INTERNATIONAUX

Moscou, du 6 au 9 août 1957

Jury d'Appel. - Président : M B. Nyberg (Finlande) ; Secrétaire : M. Jean Dame (France) ; membres : MM A. Radi (Egypte), D. Abraams (Inde), K. Nasarov (U.R.S.S.).

	Noms des concurrents	Nation	Poids de corps	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé-jeté à 2 bras	Total
Poids Coqs. - 6 août 1957							
1.	Chen Tsin Kai	Chine	55,6	95, -	87,500	140, -	322,500
2.	Khalyfin	U.R.S.S.	55,5	102,500	95, -	122,500	320, -
3.	Mahgoub K.	Egypte	55,3	90, -	95, -	120, -	305, -
4.	Hashem	Egypte	55,8	87,500	90, -	120, -	297,500
5.	Borsanyi	Hongrie	55,5	82,500	90, -	120, -	292,500
6.	Linchun In	Chine	55,7	92,500	82,500	115, -	290, -
7.	Tankim Koen	Indonésie	55,3	85, -	85, -	110, -	280, -
8.	Apatrakka	Finlande	55,8	80, -	75, -	97,500	252,500
	Chef de Plateau : M. Hassanein (Egypte). - Arbitres : MM. Petrescu (Roumanie) et Kalia (Finlande).						
Poids Plumes. - 7 août 1957.							
1.	Minaev	U.R.S.S.	59,9	115, -	100, -	140, -	355, -
2.	Zielinsky	Pologne	60, -	107,500	107,500	130, -	345, -
3.	Mahgoub A.	Egypte	59,6	97,500	100, -	132,500	330, -
4.	Chenyun Bo	Chine	59,3	102,500	95, -	125, -	322,500
5.	Ahmed	Egypte	59,5	95, -	95, -	132,500	322,500
6.	Syu Hun Lin	Chine	59,6	97,500	100, -	125, -	322,500
7.	Miske	Allemagne	60, -	100, -	90, -	125, -	315, -
8.	Djoubanian	Liban	59,6	87,500	95, -	112,500	295, -
9.	Erikson	Suède	59,9	90, -	87,500	115, -	292,500
9.	Tan Tyoe Tu	Indonésie	59,9	77,500	92,500	112,500	292,500
11.	Goldsmith	Jamaïque	59,5	87,500	87,500	115, -	290, -
12.	Vehkonen	Finlande	59,1	85, -	90, -	110, -	285, -
13.	Pokka	Suède	59.6	87,500	87,500	110, -	285, -
N. Cl.	Dziedzik	Pologne	60, -	0, -	a abandonné		- -
	Chef de Plateau : M. Kukhanovsky (Pologne). - Arbitres : MM. Chepeliensky (U.R.S.S.) et Erlan (Suède).						
Poids Légers. - 7 août 1957.							
1.	Bushuev	U.R.S.S.	67,5	120, -	115, -	150, -	385, -
2.	Huan Chang Yu	Chine	66,5	115, -	112,500	140, -	367,500
3.	Abadjev	Bulgarie	67,3	110, -	110, -	135, -	355, -
4.	Czieptilkowski	Pologne	67,2	117,500	102,500	132,500	352,500
5.	Tio Ging Vie	Indonésie	67,1	110, -	100, -	135, -	345, -
6.	Sanchez	France	67, -	107,500	100, -	132,500	340, -
7.	Maunula	Finlande	66,1	97,500	97,500	125, -	320, -
8.	Chian Dyi Kvie	Indonésie	67,4	92,500	92,500	115, -	300, -
N. Cl.	Helfgott	Angleterre	67,1	110, -	97,500	0, -	-
N. Cl.	Gouda	Egypte	64,5	92,500	a abandonné		- -
	Chef de Plateau : M. Poliakov (U.R.S.S.). - Arbitres : MM. Kokhanovicy (Pologne) et Hassanem (Egypte).						
Poids Moyens. - 8 août 1957.							
1.	Liakh	U.R.S.S.	74,6	127,500	120, -	150, -	397,500
2.	Paterni	France	75, -	127,500	110, -	145, -	382,500
3.	K. Touni	Egypte	73,9	122,500	112,500	145, -	380, -
4.	Beck	Pologne	75, -	130, -	107,500	140, -	377,500
5.	Bochenek	Pologne	74,9	120, -	110, -	145, -	375, -
6.	Chu Hun Chan	Chine	75, -	115, -	102,500	145, -	362,500
7.	Toth	Hongrie	74,4	110, -	110, -	140, -	360, -
8.	Kare Tauno	Finlande	73,1	105, -	105, -	137,500	347,500
9.	Janisch	Roumanie	74,8	115, -	100, -	130, -	345, -
10.	Person-Lainer	Suède	74,9	110, -	102,500	130, -	342,500
11.	Tomandl	Autriche	74,3	110, -	100, -	130, -	340, -
12.	Tiraio	Indonésie	70,9	87,500	102,500	122,500	312,500
13.	Mukalei	Liban	74,3	87,500	102,500	122,500	312,500
	Chef de Plateau : M. Petrescu (Roumanie). - Arbitres : MM. Kochler (U.R.S.S.) et Zumberg (Suède)						
Poids Mi-Lourds. - 8 août 1957.							
1.	Plukfelder	U.R.S.S.	80,8	135, -	132,500	165, -	432,500
2.	Caira	Angleterre	79,3	130, -	117,500	152,500	400, -
3.	Siebert	Allemagne	82,3	117,500	125, -	157,500	400, -
4.	Abel Krim	Egypte	80,4	120, -	120, -	150, -	390, -
5.	Baroga	Roumanie	82, -	122,500	110, -	152,500	385, -
6.	Ambjornsson	Suède	82,1	115, -	115, -	145, -	375, -
7.	Marchal	France	81,4	115, -	107,500	140, -	362,500
8.	Kapal	Tchécoslovaquie	82,3	115, -	107,500	140, -	362,500
9.	Popplewel	Angleterre	80, -	105, -	110, -	142,500	357,500
10.	Nieminen	Finlande	80,2	115, -	100, -	132,500	347,500
11.	Esko	Suède	81,6	107,500	100, -	130, -	337,500
N. Cl.	Gehring	Allemagne	82, -	0, -	a abandonné		- -
	Chef de Plateau : M. Vaananen (Finlande). - Arbitres : MM. Poliakov (U.R.S.S.) et Fagerbery (Suède).						

	Noms des concurrents	Nation	Poids de corps	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé-jeté à 2 bras	Total
Poids Lourds Légers. - 9 août 1957.							
1.	Turukin	U.R.S.S.	89,2	137,500	127,500	160, -	425, -
2.	Bialas	Pologne	89,1	130, -	125, -	165, -	420, -
3.	Veselinov	Bulgarie	89,4	130, -	125, -	165, -	420, -
4.	Li Bei Yui	Chine	84,7	125, -	122,500	160, -	407,500
5.	Tuononen	Finlande	84,8	127,500	115, -	157,500	400, -
6.	Roguski	Pologne	89, -	127,500	117,500	152,500	397,500
7.	Santos	Australie	88,6	125, -	115, -	155, -	395, -
8.	Arstka	Tchécoslovaquie	86,5	120, -	115, -	150, -	385, -
9.	Lefèvre	France	86,6	115, -	105, -	140, -	360, -
10.	Haun Ban Sen	Indonésie	87, -	110, -	95, -	140, -	345, -
11.	Weiss	Autriche	88,8	105, -	95, -	117,500	317,500
N. Cl.	Debuf	France	86,3	127,500	117,500	a abandonné	-
Chef de Plateau : M. Fagerberg (Suède). - Arbitres : MM. Poliakov (U.R.S.S.) et Kekkonen (Finlande).							
Poids Lourds. - 9 août 1957.							
1.	Novikov	U.R.S.S.	116,2	160, -	130, -	180, -	470, -
2.	Makinen	Finlande	109,7	130, -	140, -	177,500	447,500
3.	Mac Donald	Australie	116,6	130, -	125, -	177,500	432,500
4.	Cazan	Roumanie	122,7	140, -	117,500	160, -	417,500
5.	Syrovy	Tchécoslovaquie	133,9	140, -	117,500	152,500	410, -
6.	Herbaux	France	98,9	120, -	110, -	135, -	365, -
N. Cl.	Flenner	Autriche	91, -	102,500	107	a abandonné	-
N. Cl.	Goa Tai San	Indonésie	94,7	107,500	0, -	a abandonné	-
Chef de Plateau : M. Kekkonen'(Finlande). - Arbitres : MM. Simaow (U.R.S.S.) et Fagerberg (Suède).							

Records battus : Poids Coqs : Épaulé et jeté à deux bras :..... Chen Tsin Kai (Chine) 139 k 500.
Poids Plumes : Total Olympique :..... Minaev (U.R.S.S.) 115 + 100 + 140 = 355 k.
Poids légers : ..... Bushuev (U.R.SS.), 120 + 115 + 150 = 385 k.

La leçon athlétique du mois (1)

Mouvement I.

Au plan incliné à 60°. – Pieds maintenus en position haute. – Bras allongés dans le prolongement du tronc. – Un haltère dans chaque main. – Ramener les bras latéralement le long du corps en les maintenant tendus dans le même plan que le tronc pendant leur trajet. – Effectuer 5 séries de 7 répétitions en prenant l'inspiration au départ de chaque mouvement.

Mouvement II.

Buste fléchi, station écartée, une main en appui sur une chaise, un haltère dans l'autre main, bras vertical pendant naturellement. – Effectuer des flexions de l'avant-bras sur le bras. – 5 séries de 10 en alternant bras gauche et droit à chaque série.

Mouvement III.

Couché à plat ventre sur le plan incliné à 30°. – Tête vers le haut, bras maintenant la prise. – Haltère, barre ou chaussures chargeables fixés aux pieds. – Effectuer des flexions de la jambe sur la cuisse en arrêtant l'effort à 90°. – 5 séries de 7 flexions.

Mouvement IV.

En utilisant une vieille barre à sphères, ou une barre hors d'usage, se placer sur un terrain meuble et exécuter des tirages de terre jusqu'à extension complète du tronc et des bras. – L'engin lâché en fin de course doit choir le plus loin possible derrière le dos. – Mesurer la distance du point de chute au talon et essayer de faire mieux aux essais suivants. – Petits matches possibles entre camarades. – Effectuer entre 10 et 20 jets.

Mouvement V.

Station écartée, buste droit, omoplates fixées, un haltère lourd dans une main. – Effectuer des flexions latérales du tronc. – L'engin touchant le jarret.– Effectuer ainsi 5 séries de 5 flexions à gauche et à droite, en alternant.

Mouvement VI

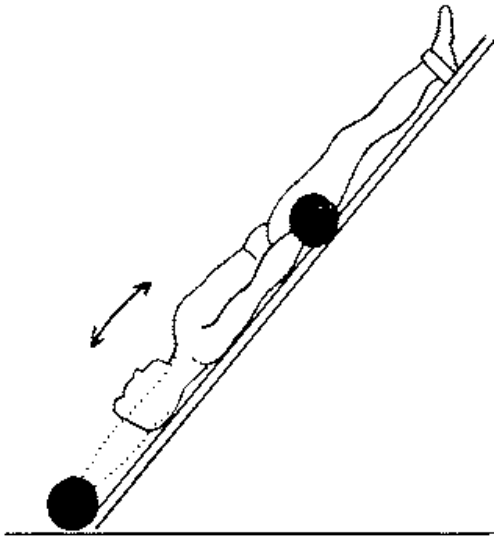
Au plan incliné à 45°, pieds fixés à la partie haute, amener le corps à angle droit et effectuer les rotations du tronc à gauche et à droite en maintenant les bras fléchis et souples à hauteur des épaules. – Effectuer 5 séries de 20 rotations. – Maintenir la position assise le dos droit, les reins cambrés.

Moniteur National.

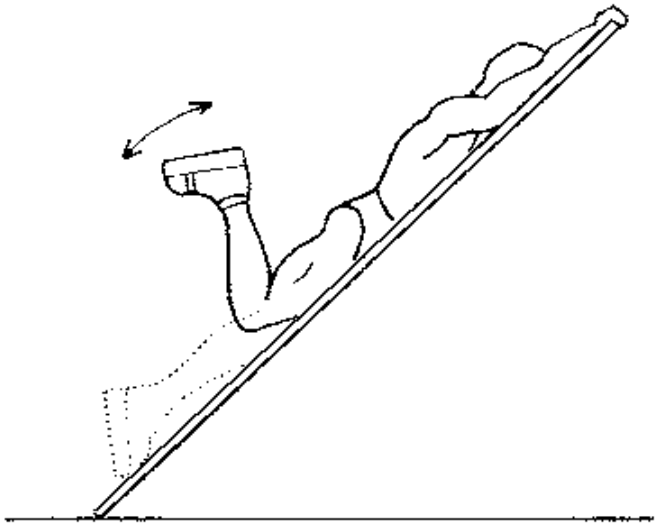
R. CHAPUT.

(1) Les dessins publiés avec la « *Leçon Athlétique* » du mois de juillet ne correspondant pas au texte, nous rectifions ci-contre en nous excusant de cette erreur.

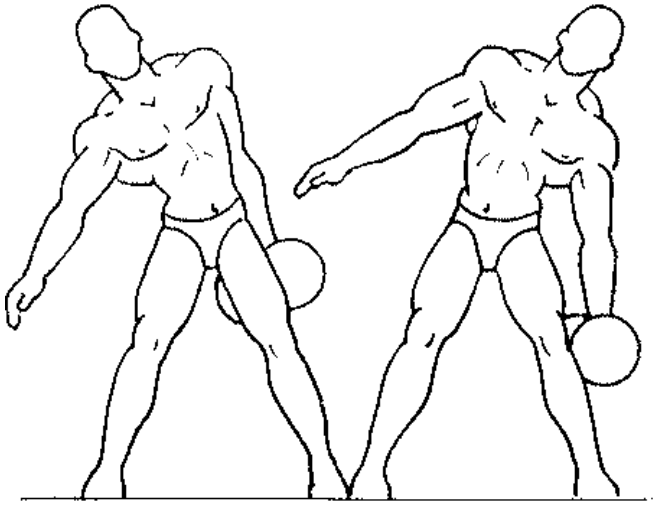
Description des mouvements



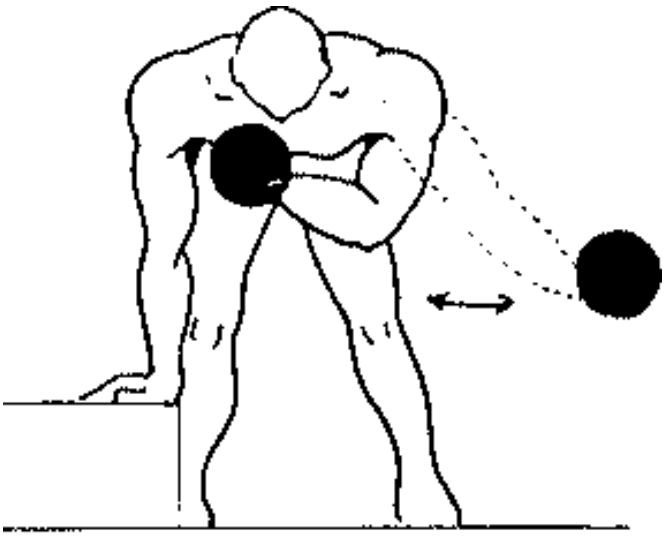
Mouvement I.



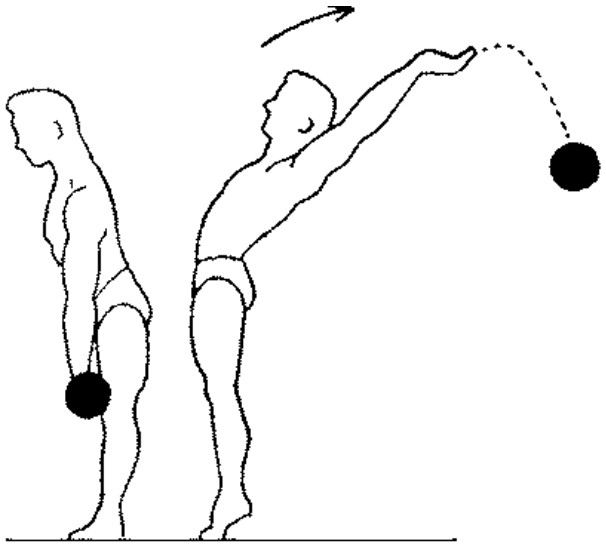
Mouvement II.



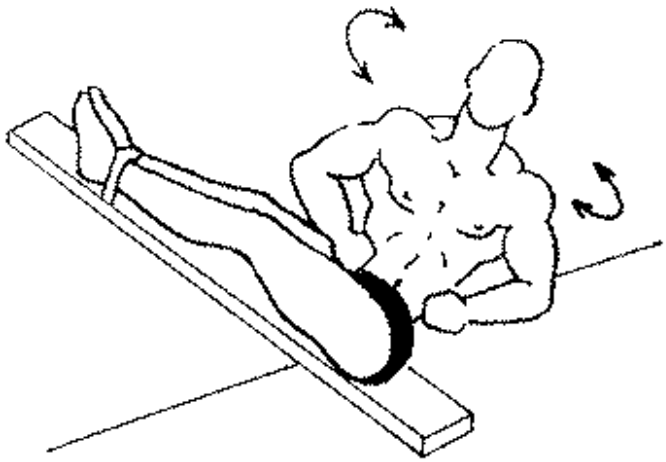
Mouvement III.



Mouvement IV.



Mouvement V.



Mouvement VI.

Classement National des Athlètes en Séries

COMITE D'ALGÉRIE

Classe Nationale.

Coqs	Nieto	Critérium National 54-55.
Plumes	Nadal	Champ, de France 55-56.
Légers	Garda	Critérium National 54-55.
Moyens	Gantès	Champ, de France 55-56.

1re Série.

Plumes	Levero	Prix d'Encouragement 54-55.
Moyens	Weiss	Prix Fédéral 55-56.

2e Série.

Coqs	Tricoire	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Alemany	Prix Fédéral 55-56.
—	Lammens	Critérium National 55-56.
—	Slussareff	Prix d'Encouragement 54-55.
Moyens	Kaddouch	Prix d'Encouragement 54-55.
Mi-Lourds	Croizé	Critérium National 54-55.

3e Série.

Plumes	Dziegonsky	Prix Fédéral 56-57.
—	Moudjit	Prix Fédéral 56-57.
—	Paloque	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Benincasa	Prix Fédéral 56-57.
-	Hamon	Prix Fédéral 56-57.
Lourds Lég	Junqua	Prix Fédéral 56-57.
Lourds	Arfi	Prix Fédéral 56-57.
—	Brionez	Prix Fédéral 56-57.

4e Série.

Moyens	Reverdi	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Berthe	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE D'ALSACE

Classe Nationale.

Coq	Wagemann P.	Critérium National 54-55.

1re Série.

Plumes	Ulrich	Champ, de France 55-56.
Légers	Noiriel	Critérium National 54-55.
—	Wagemann	Prix Fédéral 55-56.
Moyens	Sengelin	Critérium National 56-57.
Lourds Lég.	Coelsch	Critérium National 54-55.
Lourds	Hamm	Prix Fédéral 56-57.

2e Série.

Légers	Hecht	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Thomas	Prix Fédéral 56-57.
Moyens	Blin	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Commenginger	Prix d'Encouragement 54-55.
—	Imbach	Prix Fédéral 56-57.
—	Ohlmann	Prix d'Encouragement 54-55.
Mi-Lourds	Cartier	Critérium National 56-57.
—	Hertzog	Critérium National 56-57.
—	Muckensturm	Prix d'Encouragement 55-56.
Lourds Lég.	Mehlinger	Prix d'Encouragement 55-56.
Lourds	Goettelman	Prix d'Encouragement 54-55.
—	Schall	Prix Fédéral 54-55.

3e Série.

Coqs	Meyer	Prix Fédéral 56-57.
—	Zirnheld	Prix Fédéral 56-57.
Plumes	Schmuck	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Halbmeyer	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Imbach	Prix Fédéral 56-57.
—	Jgnackzack	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Koehler	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Moretti	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Roth	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Walter	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Charrue	Prix Fédéral 56-57.
—	Dubourdieu	Prix Fédéral 56-57.
—	Hahn	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Kapp	Prix Fédéral 56-57.
Mi-Lourds	Gauss	Prix Fédéral 56-57.
—	Meyer	Prix Fédéral 56-57.
—	Wagner	Prix d'Encouragement 56-57.

4e Série.

Plumes	Kirstetter	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Schmitt	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Westermann	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Beyer	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Dietsch	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Lix	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Lux	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Moesmer	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Mohr	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Santin	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Stresser	Prix d'Encouragement 56-57.
Lourds Lég.	Smozinsky	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Wermelinger	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE ANJOU-BRETAGNE

Classe Nationale.

Légers	Renaud	Champ, de France 56-57.
Moyens	Gérin	Champ, de France 56-57.
—	Heissat	Champ, de France 55-56.

1re Série.

Légers	Hansmetzger	Prix Fédéral 56-57.
Moyens	Bridonneau	Champ, de France 55-56.
—	Heurtin	Prix Fédéral 55-56.
—	Martin	Critérium National 54-55.
Lourds Lég.	Boussion	Champ, de France 55-56.

2e Série.

Coqs	Chapelain	Champ, de France 56-57.
Plumes	Marion	Prix Fédéral 54-55.
—	Pinocheau	Prix Fédéral 55-56.
Légers	Hitrop	Prix Fédéral 55-56.
Moyens	Lebacle	Prix d'Encouragement 55-56.
Mi-Lourds	Carrière	Prix d'Encouragement 54-55.

3e Série.

Coqs	Bégaud	Prix Fédéral 56-57.
Plumes	Jahan	Prix Fédéral 56-57.
—	Ledru	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Salomone	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Portner	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Prigent	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Bodin	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Marque	Prix Fédéral 56-57.
—	Venereau	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Mignon	Prix Fédéral 56-57.

4e Série.

Légers	Moreau	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Simonato	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Chalumeau	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Lesage	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Truet	Prix d'Encouragement 56-57.
Lourds Lég	Pilard	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE D'AUVERGNE

Classe Nationale.

Légers	Farina	Prix Fédéral 54-55.
Moyens	Boissonnet	Critérium National 54-55.

1re Série.

Mi-Lourds	Toye	Prix d'Encouragement 56-57.

2e Série.

Coqs	Achino	Critérium National 54-55.
—	Brun	Prix d'Encouragement 54-55.
Plumes	Conteducca	Prix Fédéral 54-55.
—	Geay	Prix d'Encouragement 54-55.
Légers	Halm	Prix d'Encouragement 55-56.

3e Série.

Légers	Beck	Prix Fédéral 56-57.
Moyens	Capillon	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Corre	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Maridet	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Piano	Prix Fédéral 56-57.

4e Série.

Plumes	Velleine	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Giat	Prix d'Encouragement 56-57
—	Schincariol	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Moliera	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Pais	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Bassot	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Rouaix	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

1re Série.

Légers	Nectancour	Prix d'Encouragement 55-56.
Mi-Lourds	Dorey	Prix d'Encouragement 55-56.
Lourds	Voiney	Prix d'Encouragement 54-55.

2e Série.

Coqs	Délaye	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Grandvoinet	Prix d'Encouragement 54-55.
Légers	Laroyenne	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Prenot	Prix Fédéral 55-56.

3e Série.

Plumes	Jeudi	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Schmitt	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Pellier	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Racenet	Prix d'Encouragement 56-57.

4e Série.

Légers	Courtois	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Ferrario	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Belot	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE DE CHAMPAGNE

Classe Nationale.

Moyens	Moser	Critérium National 56-57

1re Série.

Mi-Lourds	Digrazia	Champ, de France 56-57.

2e Série.

Plumes	Gatti	Prix d'Encouragement 54-55.
Légers	Varendal	Prix Fédéral 54-55.

3e Série.

Coqs	Lécuyer	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Bertelin	Prix Fédéral 56-57.
—	Denize	Prix Fédéral 56-57.
Lourds Lég.	Charlier	Prix Fédéral 56-57.
Lourds	Pivert	Prix d'Encouragement 56-57.

4e Série.

Lourds Lég.	Rouchenko	Prix d'Encouragement 56-57.
Lourds	Derosz	Prix d'Encouragement 56-57.

COMTE DAUPHINE-SAVOIE

2e Série.

Plumes	Bouffard	Prix d'Encouragement 55-56.
—	Quiron	Prix Fédéral 55-56.
Moyens	Bossa	Prix d'Encouragement 56-57.

3e Série.

Légers	Jacob	Prix Fédéral 56-57.
Moyens	Catris	Prix Fédéral 56-57.

4e Série.

Légers	Chave	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Navarro	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Pellicer	Prix d'Encouragement 56-57.
Lourds Lég.	Costa	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE DES FLANDRES

Classe Internationale.

Mi-Lourds	Dochy	Champ, de France 54-55.
Lourds Lég.	Debuf	Champ, de France 55-56.

Classe Nationale.

Coqs	Meurat	Critérium National 54-55.
Plumes	Monnier	Champ, de France 54-55
Légers	Kersse	Prix d'Encouragement 55-56.
Moyens	Gorguet	Champ, de France 55-56.
—	Maier	Critérium National 55-56.
Mi-Lourds	Singer	Champ, de France 56-57.
Lourds Lég.	Lefèvre	Champ, de France 56-57.
Lourds	Herbaux	Champ, de France 54-55.

1re Série.

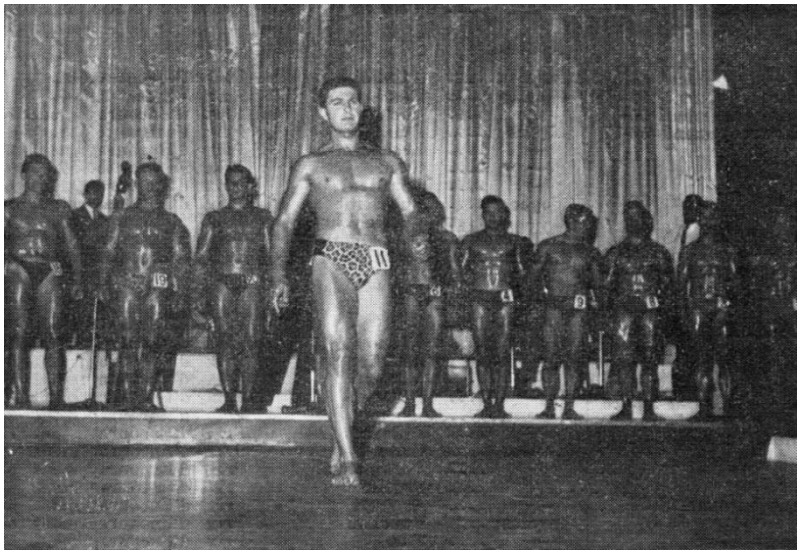
Coqs	Van Rechem	Champ, de France 54-55.
Plumes	Lecauche	Critérium National 55-56.
Légers	Vallun	Champ, de France 54-55.
Moyens	Chatalova	Critérium National 55-56.
—	Coppens	Prix d'Encouragement 55-56.
—	Dassonneville	Champ, de France 56-57.
Mi-Lourds	Dubray	Prix d'Encouragement 54-55.
—	Eeckhoudt	Champ, de France 54-55.
—	Haudiquet	Champ, de France 56-57.
—	Sibenaler	Prix Fédéral 56-57.
Lourds	Mignot	Champ, de France 54-55.

Classe Internationale.

Mi-Lourds	Dochy	Champ, de France 54-55.
Lourds Lég.	Debuf	Champ, de France 55-56.

Classe Nationale.

Coqs	Meurat	Critérium National 54-55.
Plumes	Monnier	Champ, de France 54-55
Légers	Kersse	Prix d'Encouragement 55-56.
Moyens	Gorguet	Champ, de France 55-56.
—	Maier	Critérium National 55-56.
Mi-Lourds	Singer	Champ, de France 56-57.
Lourds Lég.	Lefèvre	Champ, de France 56-57.
Lourds	Herbaux	Champ, de France 54-55.



Présentation individuelle de DELBES (Comité de Côte Basque)
3e du Concours du Plus Bel Athlète de France 1957
(Catégorie au-dessus de 1 m. 68).

Stage d'Éducateurs

La F.F.H.C. croit devoir préciser que le Stage d'Éducateurs, qui aura lieu du 21 au 26 octobre 1957, à l'institut National des Sports, EST SPÉCIALEMENT RÉSERVÉ AUX ENTRAINEURS RÉGIONAUX DIPLÔMÉS DE LA F.F.H.C., ainsi qu'aux moniteurs de la F.F.H.C. également diplômés.

Il s'agit d'un stage d'information et de perfectionnement pour lequel les inscriptions sont reçues dès maintenant.

1re Série.

Coqs	Van Rechem	Champ, de France 54-55.
Plumes	Lecauche	Critérium National 55-56.
Légers	Vallun	Champ, de France 54-55.
Moyens	Chatalova	Critérium National 55-56.
—	Coppens	Prix d'Encouragement 55-56.
—	Dassonneville	Champ, de France 56-57.
Mi-Lourds	Dubray	Prix d'Encouragement 54-55.
—	Eeckhoudt	Champ, de France 54-55.
—	Haudiquet	Champ, de France 56-57.
—	Sibenaler	Prix Fédéral 56-57.
Lourds	Mignot	Champ, de France 54-55.

2e Série.

Coqs	Danis	Champ, de France 56-57.
—	Lecoq	Critérium National 54-55.
—	Lempereur	Critérium National 56-57.
—	Vandeputte	Prix d'Encouragement 55-56.
Plumes	Pouillie	Critérium National 55-56.
—	Delebarre	Champ, de France 56-57.
Légers	Billoire	Prix Fédéral 55-56.
—	Caesemaeker	Prix Fédéral 55-56.
—	Merlin	Prix d'Encouragement 54-55
Moyens	Eeckoudt	Prix Fédéral 55-56.
—	Govaert	Prix Fédéral 54-55.
—	Nicolas	Prix d'Encouragement 54-55.
Mi-Lourds	Debove	Prix Fédéral 55-56.
—	Duthilleux	Critérium National 56-57.
—	Vandevelde	Prix Fédéral 56-57.

3e Série.

Coqs	Frézin	Prix d'Encouragement 56-57
—	Minard	Prix Fédéral 56-57
Plumes	Bastaert	Prix d'Encouragement 56-57
Légers	Bouchet	Prix Fédéral 56-57
—	Cléret	Prix Fédéral 56-57
Moyens	Capelle	Prix Fédéral 56-57
—	Labouret	Prix Fédéral 56-57
—	Richard	Prix Fédéral 56-57
—	Vanbecelaere	Prix d'Encouragement 56-57
Mi-Lourds	Callebout	Prix Fédéral 56-57
—	Demonsel	Prix Fédéral 56-57
—	Pollet	Prix Fédéral 56-57
—	Vandenabelle	Prix Fédéral 56-57
Lourds	Barde	Prix Fédéral 56-57

4e Série.

Coqs	Vandaële	Prix d'Encouragement 56-57
Plumes	Van Lenghenove	Prix d'Encouragement 56-57
Légers	Leroy	Prix d'Encouragement 56-57
—	Maréchal	Prix d'Encouragement 56-57
Moyens	Bastaert	Prix d'Encouragement 56-57
—	Fournez	Prix d'Encouragement 56-57
Mi-Lourds	Rabo	Prix d'Encouragement 56-57

COMITE DE GUYENNE

1re Série.

Plumes	Marret	Critérium National 56-57.
Légers	Cazes	Critérium National 56-57.
Moyens	Apert	Critérium National 56-57.

2e Série.

Coqs	Bosse	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Prabonneau	Prix Fédéral 54-55.

3e Série.

Moyens	Borie	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Dulas	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Gellert	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Lascor	Prix d'Encouragement 56-57.

4e Série.

Légers	Pintado	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Baudoin	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Chapour	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Pintado	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Perrot	Prix d'Encouragement 56-57

COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE

Classe Internationale.

Légers	Gerber	Champ, de France 55-56.
—	Lambert	Champ, de France 56-57.
Mi-Lourds	Paterni	Match International 55-56.

Classe Nationale.

Coqs	Hanry	Match International 55-56.
—	Picard	Champ, de France 54-55.
—	Ravalet	Prix Fédéral 55-56.
—	Sebban	Champ, de France 54-55.
Plumes	Dubois	Critérium National 55-56.
—	Sotille	Champ, de France 54-55.
Légers	Catanoso	Champ, de France 55-56.
—	Couard	Champ, de France 54-55.
Légers	Conil	Critérium National 55-56.
—	Noguès	Champ, de France 54-55.
Moyens	Constantinof	Champ, de France 54-55.
Mi-Lourds	Dubos	Champ, de France 54-55.
—	Bénard	Critérium National 55-56.
—	Mana	Critérium National 54-55.
Lourds Lég	Soleilhac	Champ, de France 54-55.
—	Deglaire	Champ, de France 54-55.
—	Goubayon	Champ, de France 56-57.
—	Guillier	Critérium National 56-57.
Lourds	Insermini	Matches Internat. 55-56.
—	Pêcheur	Champ, de France 56-57.

1re Série.

Coqs	Bretagne	Critérium National 54-55.
—	Wattier	Critérium National 56-57.
Plumes	Djourado	Prix Fédéral 54-55.
Légers	Tai	Prix Fédéral 55-56.
—	Trouillon	Champ, de France 55-56.
Moyens	Ramadout	Critérium National 56-57.
—	Leens	Critérium National 54-55.
Mi-Lourds	Boains	Critérium National 54-55.
Lourds	Lisambart	Champ, de France 54-55.

2e Série.

Coqs	Degournay	Champ, de France 56-57.
—	Henry	Critérium National 56-57.
Plumes	Ahrweiller	Prix Fédéral 55-56.
—	Armelini	Prix Fédéral 56-57.
—	Bachelard	Prix Fédéral 55-56.
—	Minchella	Prix d'Encouragement 54-55.
Légers	Durand	Prix d'Encouragement 55-56.
—	Ferrier	Prix d'Encouragement 54-55.
—	Guigné	Prix d'Encouragement 55-56.
—	Hubail	Critérium National 54-55.
—	Laurent	Prix d'Encouragement 54-55.
—	Michau	Critérium National 54-55.
—	Quentin	Prix Fédéral 55-56.
—	Regnault	Critérium National 55-56.
—	Urbaniak	Champ, de France 56-57.
Moyens	Bouscaillou	Prix d'Encouragement 54-55.
—	Daie	Prix Fédéral 55-56.
—	Gouyette	Prix d'Encouragement 54-55.
—	Guézelou	Prix Fédéral 55-56.
—	Ichbia	Critérium National 54-55.
—	Malherbe	Prix Fédéral 55-56.
—	Mikaelian	Prix d'Encouragement 54-55.
—	Wagner	Prix Fédéral 55-56.
—	Yahia	Prix Fédéral 55-56.
Mi-Lourds	Bridier	Champ, de France 56-57.
—	Renier	Prix Fédéral 55-56.
—	Rouquier	Prix d'Encouragement 54-55.
Lourds Lég.	Algenir	Critérium National 54-55.
—	Paul	Prix Fédéral 55-56.
Lourds	Thomas	Critérium National 56-57.

3e Série.

Coqs	Tabaldi	Prix Fédéral 56-57.
Plumes	Chassang	Prix Fédéral 56-57.
—	Vacher	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Deléglise	Prix Fédéral 56-57.
—	Deschaintres	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Gueu	Prix Fédéral 56-57.
—	Pouilleul	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Chasserot	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Fedrichkine	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Decarpignies	Prix d'Encouragement 56-57.
Lourds	Salaun	Prix d'Encouragement 56-57.

4e Série.

Plumes	Conti	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Bonnot	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Lemaire	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Minier	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Renard	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Varma	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Villeret	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Clausse	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Derumeaux	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Fassier	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Rappart	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Rouchon	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Tour	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Decoetlogon	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Guette	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Mouroux	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Roussel	Prix d'Encouragement 56-57.
Lourds Lég.	Richard	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE DU LANGUEDOC

Classe Internationale.

Légers	Sanchez	Match International 56-57.
Moyens	Firmin	Champ, de France 54-55.
Mi-Lourds	Marchal	Match International 55-56.

Classe Nationale.

Plumes	Héral	Match International 55-56.
Moyens	Soler	Champ, de France 56-57.

1re Série.

Coqs	Duplan	Champ, de France 56-57.
Légers	Garcia	Critérium National 56-57.
Mi-Lourds	Vincent	Champ, de France 54-55.

2e Série.

Coqs	Jaime	Critérium National 55-58.
Plumes	Assié	Prix Fédéral 54-55.
—	Impiéri	Prix d'Encouragement 55-56.
—	Martin	Prix d'Encouragement 54-55.
Légers	Amadieu	Critérium National 56-57.
—	Brissaud	Prix Fédéral 54-55.
—	Galli	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Garcia	Critérium National 56-57.
—	Veyrune	Prix Fédéral 54-55.
Moyens	Allié	Prix Fédéral 56-57.
—	Martinez	Prix d'Encouragement 55-56.
—	Rega	Prix Fédéral 55-56.
—	Hacart	Prix Fédéral 56-57.
Mi-Lourds	Roch	Critérium National 56-57.
—	Sablé	Prix Fédéral 56-57.

3e Série.

Coqs	Allart	Prix Fédéral 56-57.
Plumes	Adelino	Prix Fédéral 56-57.
—	Viera	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Carcenac	Prix d'Encouragement 56-57

4e Série.

Légers	Néri	Prix d'Encouragement 56-57
Moyens	Bouissac	Prix d'Encouragement 56-57
—	Estève	Prix d'Encouragement 56-57
—	Guibbert	Prix d'Encouragement 56-57
—	Salicru	Prix d'Encouragement 56-57

COMITE DU LIMOUSIN

Classe Nationale.

Plumes	Thévenet	Champ, de France 54-55.

1re Série.

Lourds Lég.	Denichou	Champ, de France 54-55.

2e Série.

Moyens	Blanchon	Prix d'Encouragement 54-55.
—	Lachèze	Prix Fédéral 55-56.

3e Série.

Plumes	Mounier	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Cibot	Prix Fédéral 56-57.
Mi-Lourds	Clavaud	Prix Fédéral 56-57.

4e Série.

Légers	Bonnaud	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Matou	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Tison	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE DE LORRAINE

Classe Nationale.

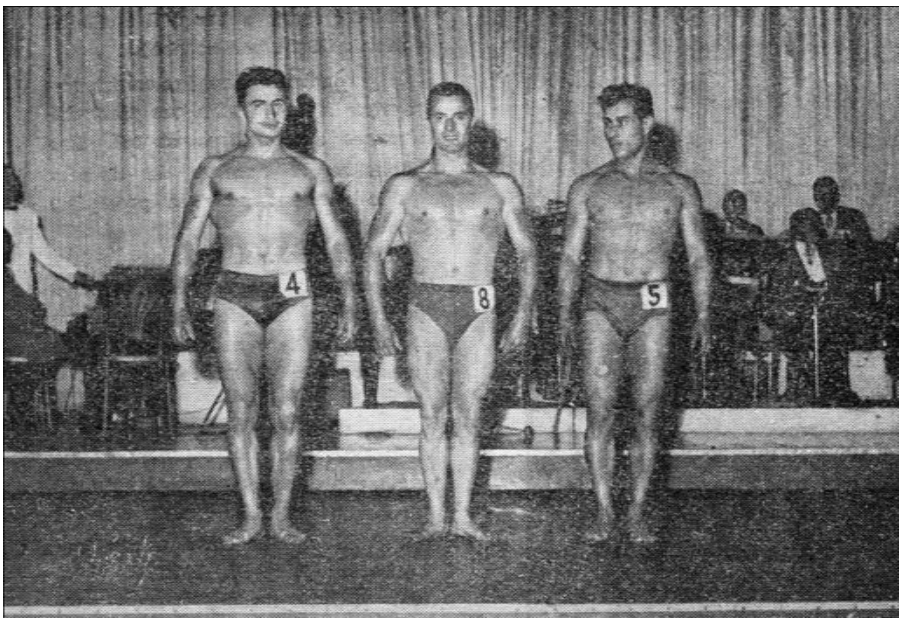
Légers	Klein	Critérium National 54-55.

1re Série.

Moyens	Valtat	Prix Fédéral 56-57.

2e Série.

Coqs	Rabot	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Mathieu	Prix d'Encouragement 55-56.



Les trois premiers du Concours du Plus Bel Athlète de France 1957 (catégorie de taille jusqu'à 1 m. 68).
De gauche à droite :
MASSENHOVE (Flandres), 3e ; LEGRAND (Poitou) 1er ; GERBER (Île-de-France), 2e.

VIENT DE PARAITRE :

Le Code Sportif et Administratif de la F.F.H.C. comprenant :

- Description des mouvements haltérophiles ;
- Règles d'homologation des records et d'arbitrage ;
- Règlements des compétitions haltérophiles et des Concours Nationaux culturistes ;
- Formation et nomination des Cadres de la F.F.H.C. ;
- Formalités administratives et sportives ;
- Extraits des statuts de la F.F.H.C.

PRIX : 200 fr., port compris.

Règlement par mandat, chèque bancaire ou chèque postal au nom de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, 10, rue St- Marc, Paris 2e (*Compte Chèques Postaux Paris 1304-82*).

Mi-Lourds	Guermandi	Critérium National 55-56.
3e Série.		
Légers	Richy	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Aubin	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Vidal	Prix Fédéral 56-57.
—	Wagener	Prix d'Encouragement 56-57.
4e Série.		
Plumes	Vançon	Prix d'Encouragement 56-57.

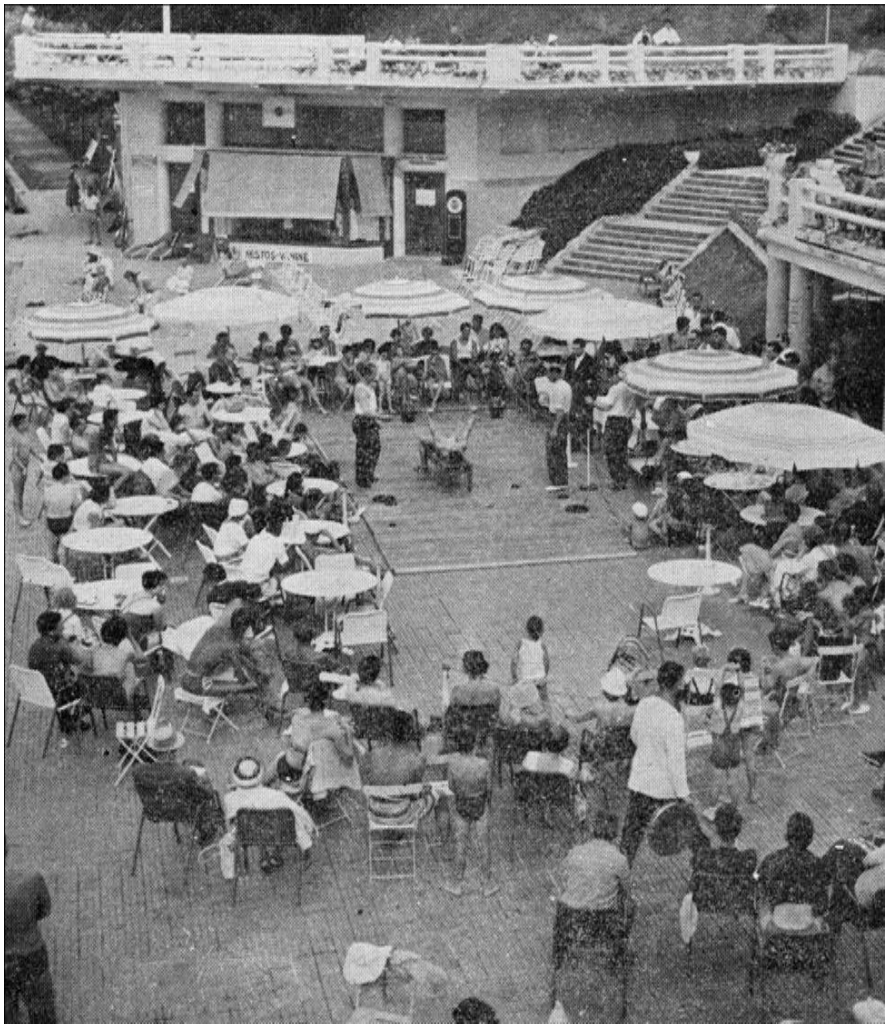
COMITE DU LYONNAIS

Classe Nationale.		
Légers	Catarinetti Ray,	Champ, de France 56-57.
1re Série.		
Plumes	Platier	Prix Fédéral 54-55.
2e Série.		
Coqs	Raieri	Critérium National 55-56.
Légers	Carrion	Prix Fédéral 55-56.
—	Cerniglia	Prix Fédéral 54-55.
Moyens	Catarinetti Rol.	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Christini	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Pan	Prix Fédéral 54-55.
Mi-Lourds	Billiet	Prix Fédéral 56-57.
—	Plantier	Critérium National 54-55.
3e Série.		
Plumes	Chaboud	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Maréchal	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Berland	Prix Fédéral 56-57.
—	Lièvremont	Prix Fédéral 56-57.
—	Pagani	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Riouffrays	Prix Fédéral 56-57.
Mi-Lourds	Barone	Prix Fédéral 56-57.
—	Michon	Prix Fédéral 56-57.
—	Rochat	Prix Fédéral 56-57.
4e Série.		
Coqs	Fouillat	Prix d'Encouragement 56-57.
Plumes	Lajoinie	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Caradot	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Gauthier	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Sylvestre	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Vigouroux	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Claron	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Ion Ulon	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Nardou	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Gelin	Prix d'Encouragement 56-57.
Lourds Lég.	Dudeck	Prix d'Encouragement 56-57.
Lourds	Chouzy	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE DU MAROC

Classe Nationale.		
Légers	Sandeaux Geo.	Champ, de France 56-57.
Moyens	Sandeaux Grég.	Champ, de France 55-56.
1re Série.		
Mi-Lourds	Trognon	Champ, de France 54-55.
2e Série.		
Moyens	Mustapha ben	
—	Adnan	Critérium National 55-56.
Lourds Lég.	Jejoff	Critérium National 56-57.
3e Série.		
Coqs	Fulla	Champ, de France 56-57.

(A suivre)



Une partie des épreuves physiques du Concours du Plus Bel Athlète ce France 1957 a pu se dérouler sur la belle plage d'Évian-les-Bains.

AVIS IMPORTANTS

Les Trésoriers des Comités régionaux sont priés de bien vouloir adresser à la **F.F.H.C., 10, rue Saint-Marc, Paris 2e**, par Virement postal (Compte Chèques Postaux Paris 1304-82) le montant des timbres délivrés pendant la saison 1956-57 (part revenant à la Fédération : 50 fr. par licence).

Ils voudront bien également retourner à la **F.F.H.C**. les timbres- licences non utilisés et lui faire connaître le nombre de timbres qu'ils désirent pour la prochaine saison.

Joindre en même temps un état indiquant le nombre de licences prises par chaque Club afin de déterminer le nombre des voix à la prochaine Assemblée générale.

***

Il est rappelé aux Clubs affiliés qu'ils doivent adresser, **AU PLUS TARD DANS LE COURANT DE SEPTEMBRE**, le montant de leur cotisation 1957-58 à la F.F.H.C., soit 1.000 francs. Dans cette somme est compris l'abonnement d'un an au Bulletin fédéral.

Versement au compte de Chèques Postaux Paris 1304-82.

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais,

7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

Centre Haltérophile Scolaire de l'Université de Lyon

BILAN DE L'ANNÉE 1956-1957

Évoquer l'activité d'une année scolaire écoulée, c'est, pour les enseignants en vacances, « recharger les accus » tout en faisant « l'école buissonnière » ... à rebours.

Je redoute toutefois d'être qualifié de personnage encombrant, car je prends l'habitude de présenter mon petit bilan annuel alors que les grands frères de Paris, de Lille et d'ailleurs, sont d'une discrétion à toute épreuve.

Nos amis haltéros voudront bien excuser ce devoir de vacances.

Brevets haltérophiles. - 62 brevets 26 du premier degré, 22 du second degré, 11 du troisième degré, 3 du degré supérieur.

La répartition des Brevets dans les différents établissements scolaires de l'Académie met en évidence l'immense travail de prospection qu'il reste à accomplir :

Lycée Ampère de Lyon, 1 brevet ; École de Tannerie de Lyon, 1 brevet ; Arts et Métiers de Cluny, 1 brevet ; Lycée de Chalon-sur-Saône, 1 brevet ; E.N.P. de Saint-Etienne, 1 brevet ; Collège des Minimes de Lyon, 4 brevets ; École des Métiers de Lyon, 9 brevets ; E.M. Pérollière (E.D.F.), 12 brevets ; École Service Santé Militaire, 12 brevets ; E.N.P. Martinière Lyon, 20 brevets.

Championnat d'Académie. - 20 concurrents, ce qui suffit amplement à meubler l'après-midi du jeudi 21 mars. Nous en retiendrons l'amélioration sensible, dans l'ensemble du style et des performances, par rapport aux années précédentes.

Coupe inter-établissements. - Deux équipes nouvelles ont affronté la Coupe cette année : celle du Collège des Minimes de Lyon et celle de l'E.N.P. St Etienne, placée sous la houlette de notre ami Colizza. Cinq équipes ont ainsi lutté pour la possession de la Coupe. Les nouveaux ont eu une prise de contact difficile qui mûrira leurs ambitions pour 1958. Quant aux chevronnés, c'est-à-dire l'E.N.P. Martinière, l'E.M. Pérollière et l'École de Santé, ils se sont trouvés le jeudi 14 mars à la salle de la Française pour l'ultime explication en match triangulaire, en présence du Président Levet et du Secrétaire Général R. Gourhand.

A l'encontre des pronostics les plus solides, l'École de Santé a dû s'incliner sous le poids de quelques tout petits kilos et laisser à l'E.N.P. Martinière la garde de la Coupe pour la seconde fois consécutive. Les Santards attendront la finale 1958 pour prendre une revanche bien méritée.

Championnat de France. - Deux sélectionnés : Tabatabai, École Santé Militaire ; Riouffrays, École Tannerie.

Riouffrays nous a déçus. Si l'on fait la part des soucis de famille et d'examen qui expliquent en partie une méforme manifeste, la leçon la plus évidente de cette mésaventure est que le Championnat de France universitaire progresse et exige une préparation sérieuse.

Quant à notre petit Iranien, il a été d'une maîtrise parfaite, réussissant sa meilleure performance à chaque mouvement, ce qui lui vaut l'honneur d'inscrire son nom sur les tablettes des records universitaires. Son total n'est pas encore à la mesure de sa ténacité, mais l'année 1957, avec deux titres de champion (universitaire, puis militaire) justifie les ambitions pour 1958.

Matches amicaux. - Encouragés par des performances acceptables, nous avons recherché des contacts avec les clubs civils. La première confrontation eut lieu à la Française de Lyon contre une équipe II incomplète première victoire, qui n'eut d'importance que pour nos néophytes. Le second match fut l'occasion d'une visite à nos amis si accueillants de l'Union Mâconnaise, le troisième enfin nous fit gravir les pentes de la Croix- Rousse pour retrouver les gars de l'H.C.L. Notre Lourd-Léger Duard en profita pour établir les records scolaires juniors et toutes catégories, totalisant 295 k avec un développé de 95 k.

***

Cette année 1957 aura ainsi marqué, je l'espère, la fin de notre isolement et notre entrée dans la grande famille haltérophile. Gardons-nous toutefois d'un optimisme téméraire, car le petit monde scolaire est extrêmement mouvant et nos jeunes de 18 ou 19 ans nous quittent sans regret pour affronter la vie laborieuse. Ils .sont à l'école le temps suffisant pour nous laisser échafauder des espérances. Il nous reste tout de même la consolation de penser que les plus « mordus » auront assez d'initiative et de volonté pour trouver le chemin des clubs civils. Quant aux autres, le souvenir des joies qu'ils auront goûtées en empoignant la barre à disques sera pour nous une récompense.

Je n'aurai garde de, clore ce bilan sans essayer d'envisager l'avenir sous son aspect constructif tout d'abord, le problème du matériel. C'est évidemment le souci majeur celui qui conditionne l'élargissement de notre recrutement ; Les quelques centres haltérophiles scolaires existant sont admis par l'O.S.S.U. sur le seul plan de l'organisation des activités. Les Directions Régionales (je pense à la nôtre) ont bien voulu nous prendre en charge pour la fourniture du matériel. Mais le problème des crédits de fonctionnement (déplacements d'équipes en particulier) n'a pas été envisagé. C'est extrêmement grave pour le maintien de notre implantation dans le milieu scolaire. Brevets et championnat d'Académie représentent deux stimulants complémentaires qui doivent être étoffés et vivifiés par l'attrait passionnant de l'Équipe. Nos gars ne me démentiront pas. Et pourtant, je me demande avec inquiétude ce qui serait arrivé si, par exemple, le Lycée de Chalon, l'E.N.P. d'Oyonnax et le C.T. de Rive-de-Gier nous avaient fait l'honneur de présenter une équipe en coupe inter-établissements. Pas question d'un remboursement de voyage par l'O.S.S.U. limité au Championnat d'Académie) ni par la Direction des Sports. Les budgets d'Associations sportives d'Établissements scolaires sont trop étriqués pour s'imposer des charges supplémentaires. Alors ?

Cette digression d'importance ne me fait pas oublier le problème du matériel. En accord avec l'O.S.S.U., la Fédération a pensé le problème et quelques barres sont arrivées dans les Établissements. L'effort est louable, mais très insuffisant. Nous en sommes encore très souvent à solliciter la tolérance bienveillante des responsables d'A.S. scolaires pour leur faire accepter la prise en charge d'une barre à disques. Cette étape importante franchie, il nous appartiendra de stimuler les curiosités naissantes envers cet objet insolite. C'est assez clair, que dans la plupart des cas, il n'est pas question de demander aux Associations Scolaires de se payer une barre, d'autant moins que les deniers font défaut. Comme l'école reste, qu'on le veuille ou non, le lieu principal d'initiation ou tout au moins de familiarisation, nous sommes condamnés à végéter si nous ne pouvons pas disposer rapidement de matériel pour les Écoles. Messieurs de la Fédération, de l'O.S.S.U. des Directions Régionales, des Comités Régionaux, j'en appelle à vos lumières et à vos gros sous. J'en appelle également une fois de plus, à l'intérêt bien compris des clubs. Qu'ils viennent à nous pour nous aider comme nous essayons d'aller à eux.

Notre ami Duchesne a déjà soulevé ces problèmes complexes, concernant l'avenir du sport haltérophile universitaire. Qu'il m'autorise cependant à renouveler une suggestion vieille de deux ou trois ans : des contacts précis, donc constructifs, devraient unir les enseignants qui essaient d'œuvrer pour l'haltérophilie. D'abord, se connaître ..., nominalement. Puis « vider son sac » en commun. Ensuite, envisager les solutions de dépannage. Enfin, établir le plan d'équipement et de prospection. Je sais bien que Chaput, Duchesne et d'autres pensent et agissent. Mais les isolés de grande banlieue ne ressentent souvent que les vagues mourantes de cette activité.

J'en ai fini et je passe le devoir de vacances à Duchesne, s'il me lit.

C. VEHRLE,
Maître d'Éducation Physique
Responsable O.S.S.U.

MAISON

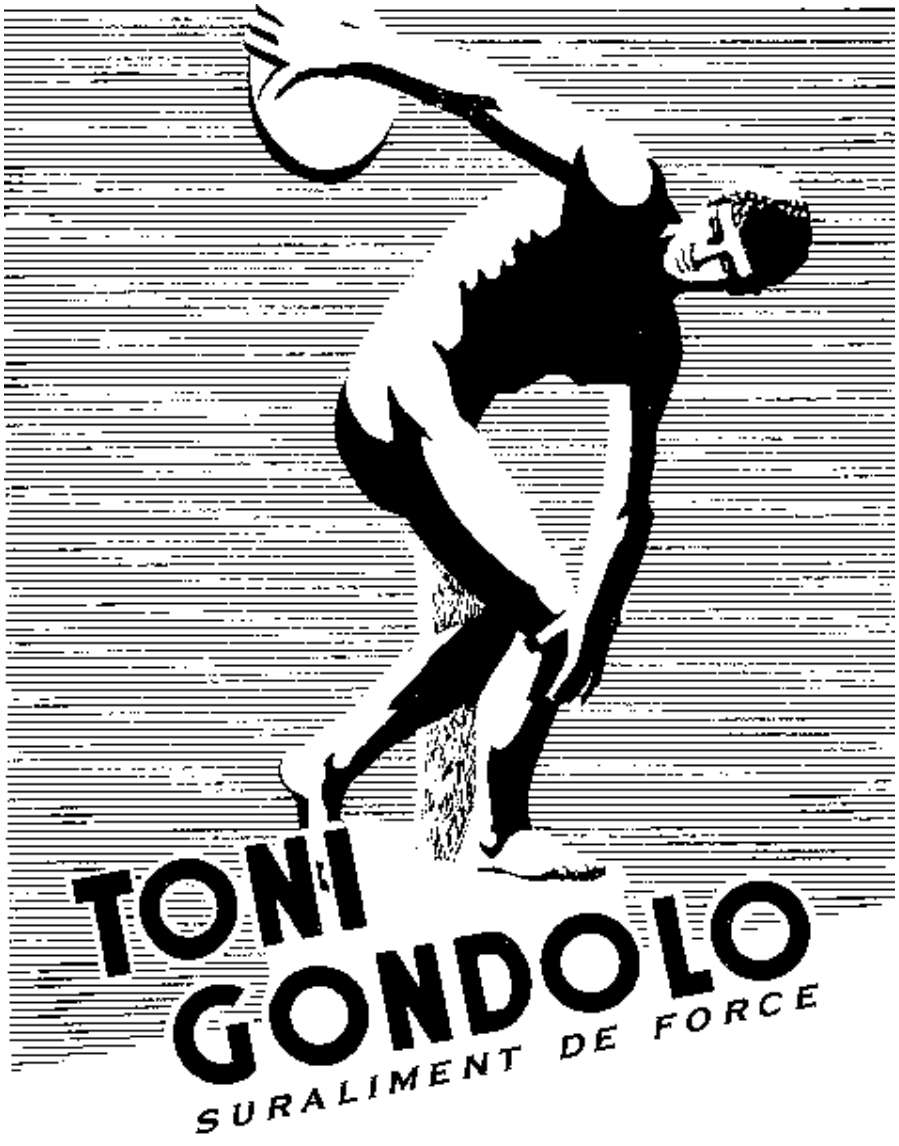
BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Numérisation : R. LPZ 2012 (2017)



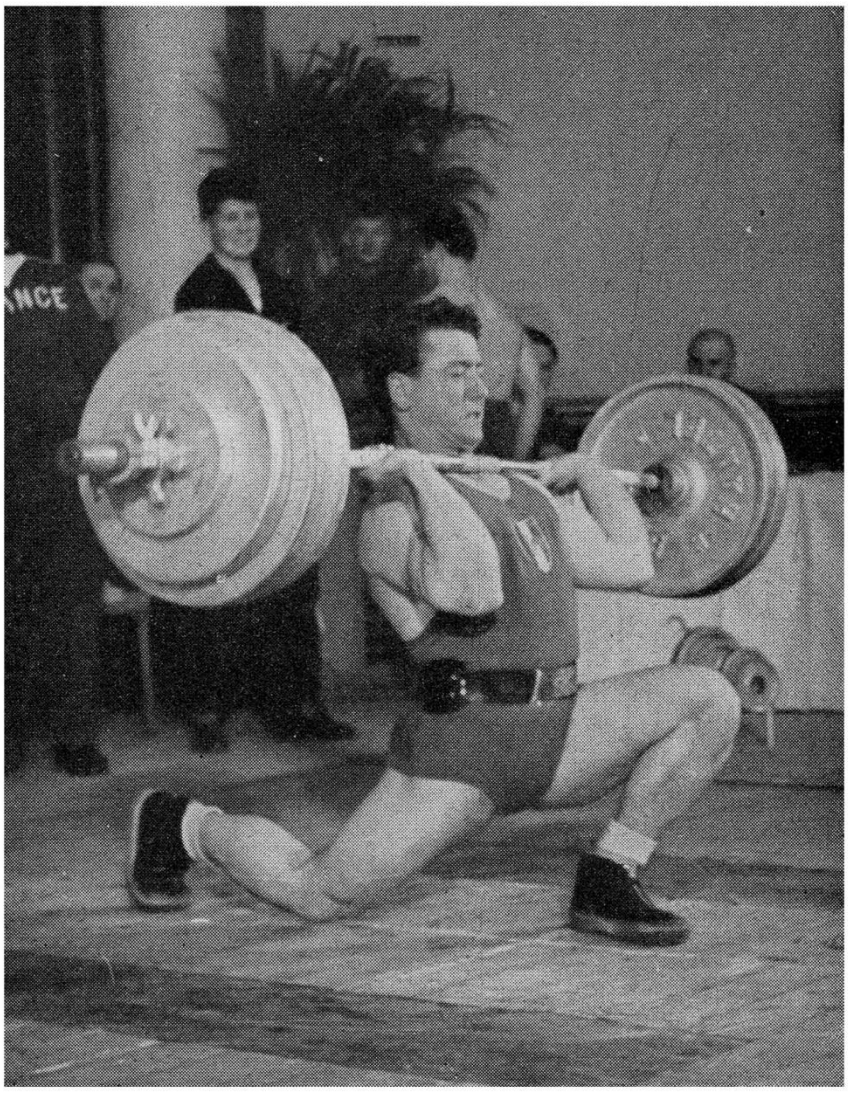
Impr. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e) — 3e trim. 1957. — 31.1137.

© RLPZ (2019)

N° 127

L'HALTÉROPHILE MODERNE

Fondateur : Jean DAME



MENSUEL
12e ANNÉE
OCTOBRE 1957

Document original : Raymond Lopez

SOMMAIRE

●-●

Procès-verbal de la réunion du Comité de Direction du 25 septembre 1957 3

Règlement du Prix Fédéral 1958 4

Classement national des athlètes en séries (Suite) 5

A propos du cassement des athlètes en séries, par R. POULAIN 6

Minima imposés pour chacune des séries 6

Nos joies, nos peines 6

Les affectations au Centre Sportif des Forces Armées 6

Résultats techniques du Championnat d'Europe 1957 7

Le Stage de Moniteurs d'Haltérophilie, par G. PICHON 8

La leçon athlétique du mois, par R. CHAPUT 8

Concours du Plus Bel Athlète de France 1957, par A. ROLET 10

Le calendrier international de la F.F.H.C. pour 1958, par R. POULAIN 10

Championnats d'Europe 1957 par Jean Dame 11

Après les Championnats d'Europe par J. DUCHESNE 11

Avis importants 12

Nos Espoirs 13

Si l'Haltérophilie m'était contée, par R. VIDALIN 14

Classement des clubs par R. TOURNIER 14

L'Haltérophile Moderne

12e ANNÉE – N° 127.

Organe Officiel Mensuel
De la Fédération Française Haltérophile
Et Culturiste

DIRECTION –RÉDACTION
ADMINISTRATION

10, rue Saint-Marc, PARIS-2e
Téléphone : CENtral 53-60

Abonnement :

France ..... 500 Fr.
Étranger ..... 600 Fr.
Clubs affiliés ..... 1.000 Fr.

Chèques Postaux Paris 1304-82

10 abonnements ou renouvellements groupés
= 1 abonnement gratuit d'un an

Notre Bulletin Fédéral « *L'Haltérophile Moderne* » vous offre une nouvelle présentation qui, nous l'espérons, sera bien accueillie par ses lecteurs.

De lourds sacrifices financiers sont consentis par la F.F.H.C. pour l'amélioration de notre Bulletin ; nous voudrions faire mieux encore mais il est important que chacun de vous nous aide dans cette tâche.

La vie de « *L'Haltérophile Moderne* » comme le développement de notre Fédération est entre vos mains et toute progression est fonction du dévouement des Membres de notre grande famille.

Faites lire notre journal, collectez les abonnements! Chacun de nos licenciés devrait le recevoir.

Pour vous encourager dans cette voie, nous serons heureux de vous offrir un abonnement gratuit pour 10 abonnements ou renouvellements groupés à notre Bulletin.

Vous pourrez ainsi, au sein de votre club ou de votre Comité Régional, faire plaisir à une personnalité de votre choix et, par cela même, l'intéresser à notre sport, à votre club ou à votre comité Régional.

A tous nos lecteurs, merci.

Notre couverture :

Marcel PATERNI,

2e du Championnat d'Europe 1957

(Poids Moyens)

Ceintures Réglementaires Compétition, Cuir 1er choix
Nouveaux Modèles de Chaussures Haltérophiles
Maillots Compétition Haltérophiles
Grand Choix de Survêtements

ALLEN

42, Rue Etienne Marcel, PARIS (2è)
Téléphone : LOU.14-19

Conditions Spéciales aux Sociétés

Fournisseur de l'Équipe de France

©R. LPZ 2012 (2019)

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU COMITE DE DIRECTION DU 25 SEPTEMBRE 1957

Présents : MM. P. Buisson, J. Duchesne, M. Dury, V. Leveler, L. Morin, R. Recordon, A. Rolet, A. Roussaux, R. Poulain.

Excusés : MM. J. Dame, E. Gouleau et F. Piou (retardés dans leur voyage de retour de Katowice par avarie de l'avion)., MM. Gourhand, Hue, Lomet, Perquier.

Présidence de M. Paul Buisson, Vice- Président de la F.F.H.C.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

Demandes d'affiliations. - Le Bureau homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.345. - Club Athlétique des Sapeurs-Pompiers de St-Etienne.
- ✓ N° 3.346. - Montpellier Sport-Club, ce dernier Club, sous réserve de la réception dé l'exemplaire des statuts annoncé.

Championnat d'Europe. - En attendant le compte-rendu de ce Championnet qui sera fait par M. Jean Dame, le Secrétaire Général rappelle que la sélection organisée à l'Institut National des Sports, le 10 septembre dernier, en vue de compléter l'Équipe de France, n'a donné aucun résultat satisfaisant, les athlètes présents étant hors de forme.

La représentation française à Katowice s'est donc limitée aux sélectionnés d'office : Maurice Sanchez (Poids Léger) et Marcel Paterni (Poids Moyen) dont les performances ont été très honorables. Tous deux méritent les félicitations de la F.F.H.C.

Matches Inter-Nations. - Le Secrétaire Général met le Comité de Direction au courant de l'état des pourparlers actuellement en cours pour la conclusion de matches inter-nations.

France-Hollande. - Le match-aller aura lieu à La Haye, le 15 décembre prochain.

Bien qu'il soit encore trop tôt pour fixer la date de la sélection qui décidera de la composition de l'Équipe de France, il est entendu qu'une lettre sera d'ores et déjà adressée aux « possibles » et « probables » pour attirer leur attention sur cette rencontre et leur demander de reprendre l'entraînement.

France-Italie. - La Fédération Italienne a accepté la date du 9 février 1958 pour le match entre les Équipes A qui se disputera à Paris, au Gymnase Municipal Voltaire, tandis que la rencontre entre les Équipes B aura lieu à Nantes, le 8 ou le 9 février 1958.

France-Angleterre. - L'Haltérophile-Club de Boulogne-sur-Mer, pressenti pour l'organisation d'un match éventuel France-Angleterre, a donné son accord à la F.F.H.C. et a déjà effectué différentes démarches à ce sujet.

Une lettre sera adressée à la Fédération Britannique pour lui demander une réponse définitive.

France-Allemagne. - La Fédération Allemande ne pourra donner son accord qu'après le 13 octobre, date à laquelle se tient le Congrès de la Fédération, mais tout laisse espérer que le match sera conclu.

Communications diverses et correspondance :

Prix Interrégional. - Le Secrétariat a reçu une proposition du Club Sportif de Meaux d'organiser le Prix Interrégional qui devait avoir lieu au Gymnase de l'A.S. Préfecture de Police à Paris.

M. Pourquoi, Président du Club, ayant accepté les conditions financières posées par la F.F.H.C., le Comité de Direction donne son accord.

Prix Fédéral. - Le Stade Municipal de Montrouge a accepté de prendre en charge l'organisation du Prix Fédéral 1958.

Une lettre de confirmation lui sera adressée à ce sujet.

Critérium National Haltérophile. - Le Secrétaire Général donne lecture du règlement du Critérium National Haltérophile 1958, qui est approuvé par le Comité de Direction.

Cette épreuve sera organisée à Notre-Dame-de-Gravenchon (Seine-Maritime) et confirmation sera adressée à, « Esso Sports » des conditions financières acceptées par lui.

Championnats de France 1958. - A la suite de pourparlers entre M. Jean Dame et M. Baumgarten, le Comité d'Alsace informe la F.F.H.C. que les Championnats de France 1958 et l'Assemblée Générale pourraient se dérouler à Sélestat (Bas-Rhin).

Avant toute décision, des précisions seront demandées au Président Jean Dame quant aux conditions financières dont il a pu faire état auprès de M. Baumgarten.

Le Secrétaire Général rappelle que la Fédération est favorable à toute solution de décentralisation des compétitions fédérales, à condition qu'il n'en résulte pas, pour le budget fédéral, des dépenses supérieures à celles qu'aurait nécessitées l'organisation d'une épreuve à Paris.

Stage d'Espoirs du 23 *au* 30 *novembre*. - Des candidatures pour ce Stage sont présentées au Comité de Direction.

Il est décidé que leur examen sera reporté à la prochaine réunion du Bureau Fédéral qui se tiendra courant octobre.

Affectation au Centre Sportif des Forces Armées. - Le Secrétaire Général expose que des demandes de plus en plus nombreuses parviennent à la F.F.H.C. pour l'affectation au Centre Sportif des Forces Armées des jeunes haltérophiles appelés sous les drapeaux. Jusqu'ici, les interventions de la Fédération n'étaient faites qu'en faveur des athlètes ayant la classe nationale ou internationale, mais il serait peut-être désirable que la question soit de nouveau étudiée.

Après un échange de vues, le Comité rie Direction décide que, eu égard à la jeunesse des éléments généralement appelés sous les drapeaux et qui, de ce fait, n'ont peut-être pas atteint au maximum de leurs possibilités, les interventions de la F.F.H.C. s'étendront désormais aux haltérophiles classés 1re série et à ceux ayant obtenu une place de 1er ou 2e au Championnat de France Juniors.

Lorsqu'il s'agira de sursitaires, chaque cas d'espèce sera étudié.

Commission Mixte Nationale Scolaire et Universitaire. - L'Office du Sport Scolaire et Universitaire demande que lui soient communiqués les noms des trois Membres appelés à représenter la F.F.H.C. au sein de cette Commission. Ces Membres étaient jusqu'ici MM. Julien Duchesne, René Duverger, Richard Chaput.

La décision qui doit être prise à ce sujet oblige le Secrétaire Général à évoquer la position actuelle de M. Chaput. Celui-ci lui a fait connaître son intention de conserver son poste de Moniteur National, en limitant ses attributions à la direction des Stages, des Tournées itinérantes et à l'entraînement des athlètes. Par contre, il ne collaborera plus au Bulletin Fédéral, ni à l'organisation des épreuves fédérales, ni à la fabrication des barres, etc. Le motif qu'il donne est qu'il n'accompagne pas l'Équipe de France dans ses déplacements à l'étranger et, particulièrement, qu'il n'a pas été désigné pour le Championnat d'Europe qui vient de se dérouler à Katowice.

Le Secrétaire Général l'a invité à confirmer par lettre cette décision au Président, désigné par les statuts pour s'occuper du personnel. En ce qui le concerne, il est résolu à prendre toutes dispositions pour pallier la carence du Moniteur National et demande à ses Collègues de l'aider dans cette tâche, spécialement en ce qui concerne « L'Haltérophile Moderne » qui va être privé d'articles techniques, M. Chaput abandonnant l'indemnité qu'il recevait de la Fédération pour leur rédaction.

Après un échange de vues, le Comité de Direction est d'avis qu'il convient d'attendre que M. Chaput fasse connaître officiellement au Président sa prise de position. En attendant, il est décidé :

- que la Commission de Propagande se réunira prochainement pour prendre les mesures utiles à la parution régulière du Bulletin fédéral
- que des démarches seront effectuées auprès des Collèges Techniques intéressés afin que la fabrication des barres puisse être poursuivie
- qu'il sera confirmé à l'Office du Sport Scolaire et Universitaire les noms de MM. Julien Duchesne et René Duverger, celui du troisième représentant étant momentanément réservé.

Prêts de Barres. - Le Comité de Direction décide de donner satisfaction aux demandes de prêt de barres présentées par l'Haltérophile-Club de Nice et Asnières-Sports. Pour ce dernier Club, il s'agit d'un prêt à titre éminemment temporaire en

Dirigeants de Clubs, Haltérophiles et Culturistes :

Pour tout achat de Matériel, Barres Culturistes, Haltères Courts, Semelles de Fonte, Presses Athlétiques, Contrepoids, Poulie, Support-Barre, adressez-vous au :

HALTÈRES MARTIN

4, RUE DES BEAUX-ARTS – MARSEILLE

attendant l'attribution de la subvention municipale promise pour l'achat de matériel.

En ce qui concerne la demande de l'Amicale St-Ruf, il lui sera donné suite après que des précisions complémentaires auront été fournies sur le nombre de ses licenciés et le matériel dont elle dispose actuellement.

Comité Dauphiné-Savoie. - Lettre de M. Lomet, Président, faisant connaître la situation actuelle dudit Comité.

Le Comité de Direction, après en avoir pris connaissance, décide de laisser au Président de la Fédération le soin de juger de l'opportunité de déléguer un représentant de la F.F.H.C. aux élections du Bureau du Comité Dauphiné-Savoie qui auront lieu prochainement.

Manuel d'Entraînement Haltérophile. - Conformément au vœu exprimé par le Président, M. Jean Dame, le Comité de Direction est d'accord pour mettre à l'étude un ouvrage sur l'entraînement haltérophile. Le Secrétaire Général en donne les grandes lignes.

Il confirme également son accord pour que le Concours du Plus Bel Athlète de France prenne désormais le titre de Championnat de France Culturiste.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20 h. 15.

Le Secrétaire Général,
R. POULAIN.

RÈGLEMENT DU PRIX FÉDÉRAL 1958

Le Prix Fédéral 1958 sera organisé par la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, le dimanche 2 février 1958 au Gymnase du Stade Municipal de Montrouge, 103, rue Maurice-Arnoux, à Montrouge (Seine).

Il est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française, possesseurs de la licence 1957-1958.

Est -amateur toute personne qui n'a jamais pris part à un concours ou à une réunion ouverts à tout venant, ni concouru pour un prix en espèces.

Qualification

Seront qualifiés pour participer au Prix Fédéral les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques :

Poids	*Coqs*	210 kgs
	Plumes	230 kgs
	Légers	255 kgs
	Moyens	270 kgs
	Mi-lourds	290 kgs
	Lourd Légers	305 kgs
	Lourds	315 kgs

Peuvent participer au Prix Fédéral :

1. les athlètes classés 3e Série ;
2. les athlètes classés 2e Série, n'ayant jamais été qualifiés pour la finale d'un Critérium National Haltérophile ou d'un Championnat de France Seniors.

Si, dans une ou plusieurs catégories, aucun athlète n'a réalisé les minima ci- dessus, l'athlète ayant réalisé le meilleur total au cours des éliminatoires sera proclamé vainqueur mais ne sera pas qualifié pour la journée finale.

Si, dans une ou plusieurs catégories, le nombre d'athlètes ayant réalisé les minima exigés pour la finale est insuffisant, le nombre d'athlètes qualifiés dans les autres catégories pourra être augmenté jusqu'à un maximum de 5 par catégorie et de 21 au total.

Les athlètes ainsi qualifiés en surnombre seront choisis d'après la différence entre leur total et le total exigé pour la qualification.

En cas de différence égale dans des catégories différentes, priorité sera donnée à la catégorie la moins chargée. Si, à ce moment, le nombre de qualifiés est le même dans plusieurs catégories, priorité sera donnée à la plus légère.

Engagements

Les éliminatoires seront disputées obligatoirement, dans toute la France, le dimanche 12 janvier 1958. La clôture des engagements pour la finale est fixée au 15 janvier 1958, dernier délai. Il ne sera pas tenu compte des engagements qui parviendront après cette date.

Tout engagé devra appartenir à une Société affiliée à la F.F.H.C.

Les engagements, pour être valables, devront être adressés au Secrétariat de la F.F.H.C., 10, rue Saint-Marc à Paris, par les Comités Régionaux qui indiqueront obligatoirement le lieu et l'heure où se sont déroulées les éliminatoires régionales, ainsi que le nom du ou des arbitres désignés. Ils devront Comporter un classement distinct des athlètes Juniors et Seniors. Seront considérés comme Juniors les athlètes nés en 1938, 1939, 1940, 1941 et 1942.

Les mineurs participant au Prix Fédéral devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis à concourir que s'ils sont munis d'un certificat attestant la date de leur naissance et le consentement de leurs parents ou tuteurs.

Les athlètes de moins de 20 ans devront être titulaires d'un certificat médical d'aptitude aux sports. Pour les participants de moins de 18 ans, ce certificat devra dater de moins de trois mois.

Frais de déplacement,

La Fédération prendra en charge les frais de déplacement des concurrents disputant le Prix Fédéral dans les conditions suivantes :

1. Elle les couvrira du prix de leur voyage aller et retour en 2e classe ;
2. Elle leur allouera une indemnité de nourriture et de logement dont le montant sera fixé par le Bureau de la F.F.H.C.

Toutefois, le concurrent qui ne réussira aucun essai sur l'un des exercices olympiques et n'obtiendra, de ce fait, aucun point sur ce mouvement, n'aura droit à aucun remboursement, quelles que soient les performances réalisées sur les autres exercices.

Catégorie de concurrents

Poids *coqs* : jusqu'à 56 kg.
Poids *plumes* : de 56 kg à 60 kg.
Poids *légers* : de 60 kg à 67 kg 500.
Poids *moyens* : de 67 kg 500 à 75 kg.
Poids *mi-lourds* : de 75 kg à 82 kg 500.
Poids *Lourds-légers* : de 82 kg 500 à 90 kg.
Poids *lourds* : au-dessus de 90 kg.

Aucune tolérance de poids ne sera accordée les athlètes devront obligatoirement participer à la finale dans la catégorie pour laquelle ils ont été qualifiés.

Mouvements imposés.

1. Développé à deux bras ;
2. Arraché à deux bras ;
3. Épaulé et jeté en barre à deux bras.

Nombre d'essais.

Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne pourra être inférieure à cinq kilos, sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 k. 500 marque le dernier essai.

Dans aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la F.F.H.C. ; les concurrents devront maintenir l'engin au bout des bras tendus verticalement, les pieds sur la même ligne, jusqu'à cc que l'arbitre leur ait fait signe de redescendre la barre. Cc n'est que lorsque celle-ci aura été reposée doucement à terre que l'arbitre annoncera sa décision par la mention faite à haute voix : « Bon » ou « Essai ».

Pesage.

La formalité du pesage aura lieu le jour même du Prix Fédéral, une heure avant le commencement des épreuves de la catégorie déterminée.

Les athlètes devront être pesés nus.

Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom ne pourra participer au Prix Fédéral.

Matériel.

Le Comité organisateur assurera un matériel de barres à disques qui, seul, pourra être utilisé au cours du Prix Fédéral.

Tenue.

Les concurrents devront avoir une tenue correcte et soignée.

Sera immédiatement éliminé tout concurrent qui n'aura pas une attitude correcte pendant toute la durée de la compétition.

Désignation des vainqueurs.

Le vainqueur sera, dans chaque catégorie, l'athlète qui aura réuni le plus grand nombre de points.

En cas d'*ex-æquo* dans une catégorie, l'avantage sera donné au plus léger des concurrents.

Pénalités.

Sera disqualifié de la F.F.H.C. et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements :

- Tout athlète régulièrement inscrit qui, pour une cause non justifiable, ne se présenterait pas au Prix Fédéral
- Tout concurrent abandonnant le Prix Fédéral pour protester contre une décision de l'arbitre ou formulant une réclamation à haute voix et discutant en public les décisions de l'arbitre.

Réclamations.

Lorsqu'un concurrent se suppose en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C., qui tranchera avec les arbitres et les membres du Comité de Direction de la F.F.H.C.

Responsabilités.

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir as cours du Prix Fédéral.

Classement National des Athlètes en Séries

(Suite)

COMITE DE NORMANDIE

Classe Nationale.

Légers	Picard	Prix Fédéral 56-57.
Lourds Lég.	Renault	Champ. de France 56-57.

1re Série.

Coqs	Degrumelle	Prix Fédéral 56-57.
—	Tiron	Prix Fédéral 55-56.
Légers	Gautier	Prix d'Encouragement 56-57.

2e Série.

Plumes	Anseaume	Prix Fédéral 54-55.
—	Longuet	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Bigot	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Desplantes	Prix Fédéral 54-55.
—	Mercier	Critérium National 54-55.
Moyens	Borie	Prix Fédéral 56-57.
—	Cavé	Prix d'Encouragement 55-56.
—	Perez	Champ. de France 55-56.
Mi-Lourds	Denis	Critérium National 56-57.

3e Série.

Coqs	Delapierre	Prix Fédéral 56-57.
Plumes	Lainé	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Bouquet	Prix Fédéral 56-57.
—	François	Prix Fédéral 56-57.
—	Quéval	Prix Fédéral 56-57.
Moyens	Degiaud	Prix Fédéral 56-57.

4e Série.

Plumes	Dimitrasinovic	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Fleury	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Sauger	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Jouvin	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Lassire	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Mortier	Prix d'Encouragement 56-57.
Lourds Lég.	Dréano	Prix d'Encouragement 56-57.
Lourds	Dorville	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE D'ORANIE

1re Série.

Coqs	Requena	Champ. de France 54-55.
Plumes	Benayoun	Prix Fédéral 55-56.
—	Marzullo	Champ. de France 55-56.
Légers	Crespo	Champ. de France 54-55.

2e Série.

Légers	Garcia	Prix Fédéral 56-57.

3e Série.

Plumes	Pastor	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Benayoun	Prix Fédéral 56-57.
Moyens	Levrero	Prix Fédéral 56-57.
—	Lopez	Prix Fédéral 56-57.

4e Série.

Coqs	Fernandez	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Uriarte	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Villaespesa	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Valentin	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Benhamou	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Bensamoun	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Quessada	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE DE L'ORLÉANAIS

Classe Internationale.

Coqs	Marcombe	Jeux Méditerranéens 54-55.

Classe Nationale.

Légers	Cot	Critérium National 56-57.

1re Série.

Légers	Vallet	Prix Fédéral 56-57.

2e Série.

Plumes	Lauret	Prix Fédéral 56-57.
Moyens	Berthon	Prix Fédéral 55-56.
—	Dubourg	Prix Fédéral 56-57.

3e Série.

Coqs	Bois	Prix Fédéral 56-57.
—	Pastout	Prix Fédéral 56-57.
Moyens	Foucher	Prix Fédéral 56-57.
Mi-Lourds	Zidaric	Prix Fédéral 56-57.

4e Série.

Plumes	Gouin	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Biaud	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Fournier	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Gaultier	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Lauret	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Manigault	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE DU POITOU

1re Série.

Légers	Legrand	Champ. de France 56-57.
Mi-Lourds	Dupuis	Prix Fédéral 56-57.
—	Raveraud	Critérium National 54-55.

2e Série.

Coqs	Vidal	Champ. de France 55-56.
Plumes	Bousquet	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Didot	Critérium National 54-55.
—	Lacoste	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Augustin	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Gisclon	Critérium National 54-55.
—	Robineau	Prix Fédéral 54-55.
Mi-Lourds	Gaury	Prix Fédéral 56-57.

3e Série.

Légers	Andron	Prix d'Encouragement 56-57.

4e Série.

Légers	Jérémy	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Commerly	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Delage	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Duquerroux	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Jérémy	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Pichon	Prix d'Encouragement 56-57.
Lourds	Pougnet	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE DE PROVENCE

Classe Nationale.

Légers	Parenti	Prix Fédéral 56-57.
—	Piétri Jacques	Champ. de France 54-55.
Mi-Lourds	Degioannini	Champ. de France 54-55.

1re Série.

Légers	Piétri Antoine	Critérium National 54-55.
Lourds	Rémy	Prix Fédéral 56-57.

2e Série.

Coqs	Morielli	Prix Fédéral 54-55.
—	Pecoul	Prix d'Encouragement 55-56.
—	Ruffo	Prix d'Encouragement 55-56.
Plumes	Rossi	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Siddi	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Baldetti	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Florida	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Magneto	Prix d'Encouragement 54-55.
Moyens	Drujon	Prix Fédéral 54-55.
—	Hadjiagop	Critérium National 56-57.
—	Miguerès	Prix d'Encouragement 54-55.
—	Paoletti	Prix Fédéral 56-57.
Lourds Lég.	Juge	Critérium National 54-55.
—	Mierzuck	Champ. de France 55-56.
—	Orsini	Prix Fédéral 55-56.
—	Vérane	Critérium National 54-55.
Lourds	Neyerts	Critérium National 55-56.

3e Série

Coqs	Barthélémy	Prix Fédéral 56-57.
—	Clément	Prix Fédéral 56-57.
—	Di Russo	Prix Fédéral 56-57.
—	Laugier	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers		Oudin Prix Fédéral 56-57.
Moyens	Rougier	Prix Fédéral 56-57.
Lourds Lég.	Della Valle	Prix Fédéral 56-57.
—	Monnet	Prix d'Encouragement 56-57.

4e série.

Coqs	Caillet	Prix d'Encouragement 56-57.
-	Ferrero	Prix d'Encouragement 56-57.
Plumes	Artal	Prix d'Encouragement 56-57.
Légers	Lascabettes	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Anziani	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Bestoso	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Damiano	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Castaldi	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Pointés	Prix d'Encouragement 56-57.
Mi-Lourds	Moulin	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE DES PYRÉNÉES

Classe Nationale.

Moyens	Gaiotti	Champ. de France 55-56.

1re Série.

Coqs	Larroze	Prix Fédéral 54-55.
Moyens	Pirard	Champ. de France 54-55.

2e Série.

Coqs	Jacob	Prix Fédéral 56-57.
Plumes	Boutet	Prix d'Encouragement 55-56.
Moyens	Pelaez	Prix Fédéral 55-56.
Mi-Lourds	Baup	Critérium National 56-57.

3e Série.

Plumes	Lacrampe	Prix Fédéral 56-57.
—	Pécoste	Prix Fédéral 56-57.
Légers	Cabridens	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Bergès	Prix Fédéral 56-57.
Mi-Lourds	Laurent	Prix d'Encouragement 56-57.

4e Série.

Plumes	Rousse	Prix d'Encouragement 56-57.
Moyens	Iffernet	Prix d'Encouragement 56-57.
—	Laffargue	Prix d'Encouragement 56-57.

COMITE DE MADAGASCAR

Classe Nationale.

Coqs	Randrianarisoa	Champ, de France 55-56.

4e Série.

Coqs	Liao	Prix d'Encouragement 56-57.
Plumes	Koho	Prix d'Encouragement 56-57.

A propos du classement des athlètes en série

Le classement national des athlètes en séries, dont nous terminons aujourd'hui la publication, a été établi, cette année, de la 4e Série à la Classe internationale.

Toutefois, en ce qui concerne les 3e et 4e séries, nous n'avons pu tenir compte que des résultats de la saison 1956-57, alors que les autres s'étendent sur les saisons 1954-55, 1955-56 et 1956-57.

Il en résulte, évidemment, quelques lacunes dont les Comités Régionaux, qui connaissent, dans l'ensemble, le palmarès de leurs adhérents, devront tenir compte lors de la réception des inscriptions pour le Prix d'Encouragement. Ils auront intérêt également à nous signaler les erreurs qui pourraient s'être produites dans ce classement qui doit servir de contrôle pour les compétitions à venir.

Tel que nous le publions et malgré ses défauts, il représente un travail considérable, surtout si l'on considère les faibles moyens en personnel dont dispose la Fédération. Désormais, chacun des athlètes figurant au classement possède sa fiche, qui sera constamment tenue à jour et à laquelle chacun pourra se référer en cas de besoin.

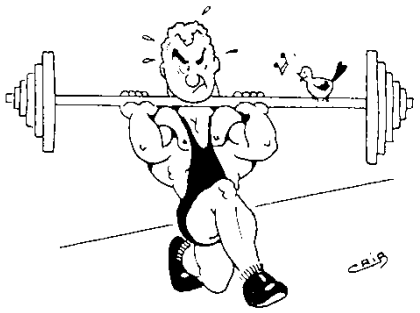
La perfection n'est pas de ce monde, dit-on. Nous pensons toutefois avoir fait œuvre utile et avoir avancé de quelques pas dans la voie des réalisations.

R. POULAIN.

©RLPZ
2012 (2019)

MINIMA IMPOSES POUR CHACUNE DES SÉRIES

Catégorie	4e Série	3e Série	2e Série	1re Série	Classe	Classe Internationale
Coqs	180	200	220	235	250	280
Plumes	200	220	240	260	270	300
Légers	225	245	265	285	295	325
Moyens	240	260	285	305	320	350
Mi-lourds	260	280	305	325	340	370
Lourds Légers	275	295	320	340	355	385
Lourds	285	305	330	350	365	395



Bats des ailes ! !

Nos joies, nos peines …

Naissance

M. Georges Goubayon, excellent haltérophile du Stade Municipal de Montrouge, nous apprend la naissance, à son foyer, d'une petite fille, prénommée Anne, née le 22 septembre 1957.

Nous adressons nos sincères compliments aux heureux Parents avec nos vœux de bonne santé pour la Maman et son bébé.

Mariage

Nous apprenons le mariage de M. Émile Hervochon, fils de notre Secrétaire du Comité Anjou-Bretagne, avec Mlle Jane Cariou.

Nos bien sincères félicitations et vœux de bonheur aux jeunes époux.

Vœux de rétablissement

Nos vœux bien vifs et bien sincères de prompt et complet rétablissement :

- à Madame Roger Gourhand, épouse du Secrétaire du Comité du Lyonnais, qui a subi récemment deux interventions chirurgicales ;

- à M. R. Coret, ancien Président du Comité des Pyrénées, victime d'un grave accident de voiture.

LES AFFECTATIONS AU CENTRE SPORTIF DE L'ARMÉE

Conformément à la décision récente du Comité de Direction Fédéral, la F.F.H.C. interviendra pour l'affectation au Centre Sportif des Forces Armées des jeunes gens remplissant les conditions ci-après :

- **Athlètes de classe internationale, nationale et 1re série ;**
- **ou athlètes s'étant classés 1er ou 2e du Championnat de France Juniors.**

RÉSULTATS TECHNIQUES DU CHAMPIONNAT D'EUROPE 1957

Katowice (Pologne) du 19 au 22 Septembre 1957

Jury d'appel. - Président : M. B. Nyberg (Finlande). Secrétaire : M. E. Gouleau (France). Membres : MM. A. Wunderer (Autriche), H. Svejkowsky (Allemagne) et C. Borejsza (Pologne).

	Noms des concurrents	Nation	Poids de corps	Développé à deux bras	Arraché à deux bras	Épaulé-jeté à deux bras	Total
POIDS COQS. - 19 septembre 1957.							
1.	W. WILCHOWSKI	U.R.S.S.	55,5	92,500	92,500	117,500	302 k 500
2.	M. JANKOWSKI	Pologne	55,8	90, -	95, -	115, -	300 k
3.	S. RUSINOWICZ	Pologne	55,5	90, -	87,500	112,500	290 k
4.	A. BORSANYJI	Hongrie	55,3	82,500	85, -	110, -	277 k 500
	Chef de Plateau : M. I Petrescu (Roumanie). Arbitres : F. Piou (France) et G. Sarkosi (Hongrie).						
POIDS PLUMES. - 20 septembre 1957.							
1.	R. TCHIMISKIAN	U.R.S.S.	59,6	100, -	102,500	137,500	340 k.
2.	J. BALOG	Hongrie	59,6	95, -	95, -	120, -	310 k.
3.	G. MISKE	Allemagne	60, -	100, -	90, -	117,500	307 k 500
	Chef de Plateau : M. I. Mehanik (U.R.S.S.). Arbitres : MM. K. Felchnorowski (Pologne) et S. Petrescu (Roumanie).						
POIDS LEGERS. - 21 septembre 1957.							
1.	R. KHABOUTDINOV	U.R.S.S.	67,5	125, -	110, -	140, -	375 k
2.	J. CZEPULKOVSKI	Pologne	67,3	117,500	102,500	132,500	352 k 500
3.	M. ZIELINSKI	Pologne	63,4	110, -	102,500	135, -	347 k 500
4.	M. SANCHEZ	France	67,2	105, -	100, -	127,500	332 k 500
5.	T. ROMAN	Roumanie	67,5	102,500	95, -	132,500	330 k
6.	L. IONESCU	Roumanie	67,4	100, -	97,500	130, -	327 k 500
7.	J. RUNGE	Danemark	67,2	100, -	95, -	127,500	322 k 500
	Chef de Plateau : M. E. Halon (Pologne). Arbitres : MM. I. Mehanik (U.R.S.S.) et W. Nebenführ (Autriche).						
POIDS MOYENS. - 21 septembre 1957.							
1.	H. JAGLY-OGLY	U.R.S.S.	74,7	115, -	125, -	160, -	400 k
2.	M. PATERNI	France	74,8	127,500	112,500	150, -	390 k
3.	J. BOCHENEK	Pologne	75, -	122,500	107,500	150, -	380 k
4.	G. TOTH	Hongrie	74,7	115, -	110, -	145, -	370 k
5.	G. VÉRES	Hongrie	74,8	112,500	110, -	140, -	362 k 500
6.	J. PAIGER	Tchécoslovaquie	74,3	100, -	107,500	135, -	342 k 500
7.	J. SUMETSBERGER	Autriche	74,3	105, -	102,500	130, -	337 k 500
	Chef de Plateau : M. J. Hantych (Tchécoslovaquie). Arbitres : MM. F. Piou (France) et G. Sarkosi (Hongrie).						
POIDS MI-LOURDS. - 21 septembre 1957.							
1.	M. RUDMAN	U.R.S.S.	82,3	127,500	125, -	170, -	422 k 500
2.	V. PSENICKA	Tchécoslovaquie	82,4	127,500	120, -	155, -	402 k 500
3.	I. PALINSKI	Pologne	82,2	125, -	120, -	155, -	400 k
4.	G. SIEBERT	Allemagne	82,3	110, -	125, -	150, -	385 k
5.	L. BAROGA	Roumanie	81,2	115, -	115, -	145, -	375 k
6.	E. BAUER	Autriche	79,9	110, -	110, -	130, -	350 k
N. cl.	L. DETAR	Hongrie	80,8	0, -	110, -	145, -	
	Chef de Plateau : M. G. Sarkosi (Hongrie). Arbitres : MM. Felchnorowski (Pologne) et J. Dame (France).						
POIDS LOURDS LEGERS. - 22 sept. 1957.							
1.	C. BIALAS	Pologne	89, -	135, -	120, -	165, -	420 k
2.	D. GOHRING	Allemagne	83,6	117,500	120, -	152,500	390 k
3.	Z. SRSTKA	Tchécoslovaquie	87,4	120, -	110, -	152,500	382 k 500
4.	L. BURONYI	Hongrie	89,8	110, -	110, -	135, -	355 k
N. cl.	W. JUKAROW	U.R.S.S.	89,5	137,500	125, -	0, -	–
N. cl.	J. FLENNER	Autriche	89,3	112,500	0, -	a abandonné	
	Chef de Plateau : M. Jean Dame (France). Arbitres : MM. S. Petrescu (Roumanie) et J. Hantych (Tchécoslovaquie).						
POIDS LOURDS. - 22 septembre 1957.							
1.	E. NOWIKOW	U.R.S.S.	118,8	170, -	135, -	175, -	480 k
2.	M. MAKINEN	Finlande	110,5	130, -	135, -	175, -	440 k
3.	V. SYROVY	Tchécoslovaquie	134,5	145, -	122,500	157,500	425 k
4.	S. CASSAN	Roumanie	123, -	140, -	122,500	155, -	417 k 500
5.	F. HOLBL	Autriche	128,3	145, -	117,500	150, -	412 k 500
6.	W. ARNOLD	Allemagne	108,4	127,500	120, -	160, -	407 k 500
7.	J. WÜRM	Autriche	100,8	130, -	120, -	152,500	402 k 500
8.	G. TOTH	Hongrie	113,3	135, -	120, -	145, -	400 k
	Chef de Plateau : M. F. Piou (France). Arbitres : MM. I. Mehanik (U.R.S.S.) et E. Halon (Pologne)						

Le Stage de. Moniteurs d'Haltérophilie

du 23 au 28 Septembre à l'institut National des Sports

Neuf candidats ont participé au Stage d'Élèves-Moniteurs à l'Institut National des Sports. D'autres, qui avaient sollicité leur inscription, ont dû, au dernier moment, y renoncer pour des raisons diverses : obligations professionnelles ou familiales.

L'ouverture du stage eut lieu le lundi 23 septembre, à 11 heures, par moi-même.

Je constate que certains stagiaires n'ont pas participé à un stage régional. Aucun des présents n'a eu connaissance du Cours édité par la F.F.H.C., ce qui va compliquer sérieusement la tâche des éducateurs.

Pris par d'autres occupations, le Moniteur National, Richard Chaput, ne disposait que de très peu de temps pendant la durée du stage dont j'ai, de mon mieux, assuré la direction en ses lieu et place.

Voici le programme des cours :

Lundi 23 septembre :

- 13 h 15 : Cours d'anatomie (très élémentaire). Le corps humain au point de vue mécanique, par G. Pichon.
- 15 h à 17 h : Rôle de l'Entraîneur, par R. Chaput.
- 17 h à 18 h 15 : Technique individuelle (pratique) au gymnase. – Chaput-Pichon.
- 19 h 30 à 20 h 30 : L'entraînement. – Chaput.

Mardi 24 septembre :

- 8 h 30 à 9 h 30 : Séance de préparation à l'Haltérophilie (terrain). – Pichon.
- 9 h 30 à 12 h : Mouvements d'un bras. Pédagogie des exercices olympiques (gymnase). – Pichon.
- 13 h à 14 h : Anatomie. Le squelette. – Pichon.
- 14 h 30 à 18 h : Arbitrage. Règlements. Pédagogie : Exercices à deux bras. – Pichon.

Mercredi 25 septembre :

- 8 h 30 à 9 h 30 : Séance préparatoire : Medecine-ball, Bâton.
- 9 h 30 à 12 h : Technique individuelle (gymnase). – Pichon.
- 13 h à 14 h 30 : Articulations. Muscles (salle). – Pichon.
- 14 h 30 à 17 h : Pédagogie. Mouvements d'un bras. – Pichon.
- 19 h 30 à 22 h : Films (salle). – Chaput.

Jeudi 26 septembre :

- 8 h 30 à 12 h : Pédagogie générale (tous les exercices fédéraux). – Pichon.
- 14 h à 18 h : Examen écrit (salle). – M. Buisson.
- 19 h 30 à 22 h 30 : Causerie et pratique. – Chaput.

Vendredi 27 septembre :

- 8 h à 10 h : Causerie : l'Entraîneur. Signes de fatigue. – Pichon. Pratique : Culture physique athlétique. – Pichon.
- 10 h à 12 h : Épreuves athlétiques. – Pichon.
- 13 h. à 14 h 30 : Les organes essentiels du corps. – Pichon.
- 14 h 30 à 18 h 30 : Règles de pédagogie (travail par couples). – Pichon.

Samedi 28 septembre :

- 9 h à 11 h. 30 : Examen oral et pratique au gymnase. – Jury MM. J. Dame, Buisson, Duchesne, Dury, Duverger, Rolet, Pichon.

Déroulement du Stage :

- Discipline : très bonne.
- Ambiance : extraordinaire exactitude entrain, tout y était.
- Travail : les stagiaires ont donné le meilleur d'eux-mêmes.

Côtés faibles :

- Matériel usagé ;
- Salle non conforme ;
- Absence d'un cours polycopié ;
- Stage trop court.

Côtés forts :

- Production de travail de tous.
- Cahier de chacun des stagiaires rempli de notes et de dessins (Note générale : plus de 12 sur 20 pour la tenue du cahier).
- Questions pertinentes et justes des stagiaires pendant le stage.

Conclusion :

Compte tenu que le Stage s'est effectué sans préparation, le maximum a été accompli.

Les résultats sont excellents.

GUSTAVE PICHON,

Maitre d'Éducation Physique et Sportive de l'institut National des Sports

La leçon athlétique du mois (1)

Mouvement I :

Couché sur le plan incliné à 45°, les pieds fixés à la partie haute, effectuer 5 séries de 5 à 7 développés en barre à deux mains. Cet exercice travaillera, en particulier, la partie inférieure des muscles pectoraux, ainsi que les muscles des épaules et le triceps.

Mouvement II :

Exercice de tirage en barre. En position de suspension, prendre un appel en redescendant la barre sous le niveau des genoux semi-fléchis et tirer de façon à l'amener nettement au-dessus de la tête, les coudes haut levés. Effectuer 5 séries de 5 tirages en variant le poids à chaque essai.

Mouvement III :

Barre sur la nuque, une jambe fléchie, pied reposant à plat sur un tabouret. Effectuer l'extension en prenant un léger appel avec la jambe restée en appui au sol. Exécuter 5 séries de 5 extensions sur chaque jambe. Augmenter la charge à chaque série.

Mouvement IV :

Saisir la barre à deux mains, prise rapprochée en supination et l'amener d'un seul temps derrière la nuque, bras fléchis à fond. Dans cette position, exécuter l'extension des bras jusqu'à la position verticale au-dessus de la tête. Ne pas ramener les bras vers l'avant au cours de l'extension. Essayer de maintenir les coudes au point fixe. Effectuer 5 séries de 5.

Mouvement V :

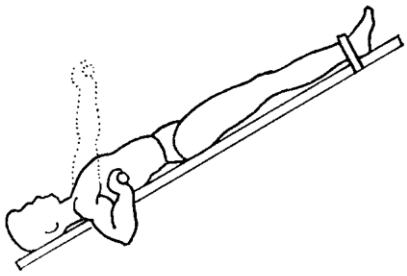
A l'exerciseur à contre poids, tirer d'un bras pour amener celui-ci derrière le dos. La tirade doit s'effectuer le bras arc-bouté et non tendu. Effectuer 5 séries de 5 tirages de chaque bras, en alternant. Prendre l'inspiration en amorçant l'effort de tirage.

Mouvement VI :

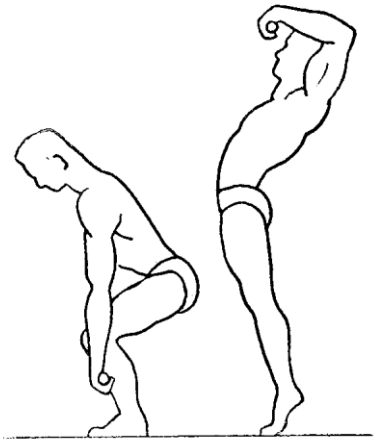
En position assise, buste incliné, bras en appui sur les coudes. Amener les deux jambes groupées sur la poitrine. Exécuter 20 répétitions pendant lesquelles les pieds ne toucheront jamais terre. 5 séries. Rythmer les mouvements en exécutant rapidement la flexion des jambes sur la poitrine et plus lentement leur extension.

Moniteur National.
R. CHAPUT.

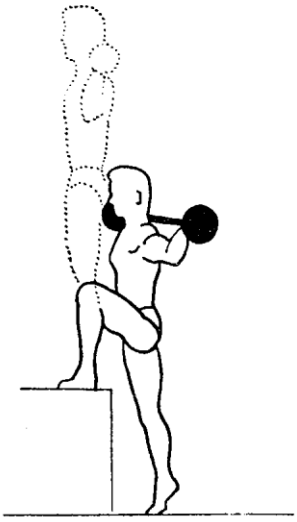
(1) Les dessins publiés avec la « Leçon Athlétique » du mois de juillet ne correspondant pas au texte, nous rectifions ci-contre en nous excusant de cette erreur.



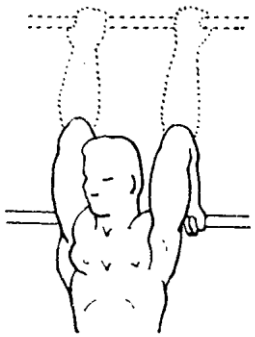
MOUVEMENT I



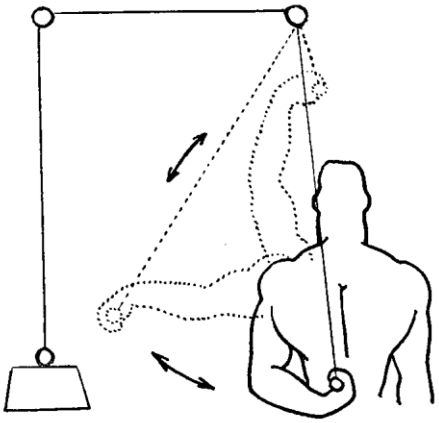
MOUVEMENT II



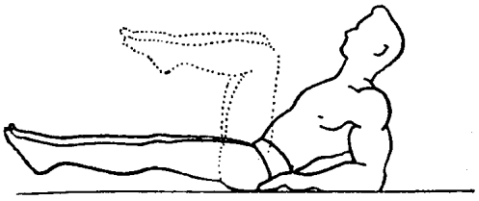
MOUVEMENT III



MOUVEMENT IV



MOUVEMENT V



MOUVEMENT VI

***

Concours du Plus Bel Athlète de France 1957

Le Concours du Plus Bel Athlète de France 1957, organisé par la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, sous le patronage du Comité des Fêtes de la Ville d'Évian, s'est déroulé en soirée le samedi 13 juillet en la magnifique salle du Casino Municipal de cette cité, devant une très nombreuse assistance et en présence de M. le Sous-préfet de Thonon, M. Collon ; de M. Camille Blanc, maire d'Évian ; du Général Granier, Directeur Président de la Société Fermière des Eaux d'Évian Cachat ; M. Pierre Lombard, Président du Comité des Fêtes ; de M. Toriel ; du représentant de la D.G.S. et de toutes les personnalités en résidence d'été dans ce féérique pays de Haute-Savoie.

M. le Docteur Laouenal avait été chargé de l'examen médical et morphologique de tous les candidats, assisté de MM. Jean Dame, Perquier, Baumgarten et Rolet.

L'après-midi, certaines des épreuves athlétiques imposées se déroulèrent sur la plage, au bord du lac, par un temps clément et ensoleillé. Le concours proprement dit débuta à 21 heures 30, alors qu'il n'y avait plus aucune place de libre dans le somptueux hall des spectacles.

Notre Moniteur national, Chaput, présenta avec brio les athlètes, à chacun de leurs passages, pendant que l'orchestre du Maestro Alix Combelle suivait par un rythme approprié et mélodieux les évolutions des postulants, au nombre de dix-neuf.

Une constatation s'est imposée. Le public est devenu connaisseur. En effet, il a plébiscité par ses acclamations les athlètes normaux. C'est-à-dire des hommes musclés harmonieusement, dont l'anatomie et les proportions donnaient aux lignes ombrées, un relief de puissance, sans toutefois exclure l'élégance, la souplesse, réunissant ainsi le Critérium de la beauté.

Nous sommes loin de certaines méthodes étrangères qui, par un entraînement poussé à l'extrême, font de leurs pratiquants, des sujets chargés de masses musculaires, qui visuellement les alourdissent et semblent parfois les atrophier.

Un athlète est l'individu qui, en dehors de sa morphologie normale et parfaite, est capable de réaliser des performances sportives au-dessus de la moyenne, en démontrant par la valeur et la qualité de ses muscles, qu'il possède la force, la détente, la souplesse alliées à la vitesse et à la résistance. En un mot, c'est un être racé, sans pour cela tomber dans la galerie des phénomènes.

Cette évolution des spectateurs et également des membres habilités composant le « Jury » chargé de la classification des concurrents, démontre que les mastodontes ne peuvent plus prétendre à jouer les caïds, dans une compétition.

Un grand pas a été fait dans cette voie en matière culture physique et il en sera de même en haltérophilie, sport de base. La victoire de Mierzuck, superbe longiligne, a été juste et méritée, sur un Renault plus massif, toujours redoutable et qui, plus affiné en ce qui concerne la paroi abdominale, aurait eu sa chance, cependant que Legrand obtint la palme sans difficulté dans les petites tailles, totalisant même un point de plus que l'imposant Renault.

Tous les sélectionnés sont à féliciter pour leur tenue et leur présentation.

Quatre athlètes seulement totalisèrent plus de 280 points et le vainqueur 290.

Le Prix d'évolution réunit quatre candidats dont les poses et exercices acrobatiques soulevèrent l'enthousiasme de l'auditoire.

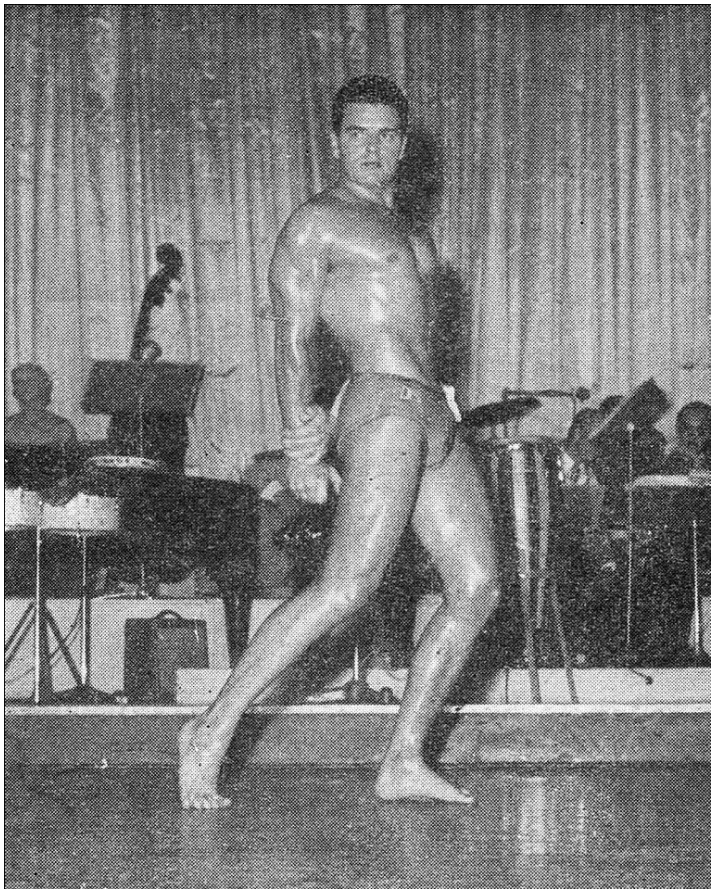
Quant à notre grand Jean Debuf, son exhibition sur les mouvements olympiques a remporté son succès habituel. Le Jury réunissait MM. Jean Dame, Président de la F.F.H.C., diplômé d'État ; le Docteur Vial, médecin de l'établissement thermal ; Zbiennen, sculpteur culturiste ; Charles Bouvais, Moniteur de l'Etoile de Thonon-les-Bains ; Marcel Perquier, Masseur-kinésithérapeute, Vice-président de la F.F.H.C. et André Rolet, diplômé d'État, Président de la Commission de Culture Physique.

En résumé, réussite totale et complète de notre concours annuel, lequel, depuis sa création et par sa décentralisation constante dans les villes différentes, de Boulogne-sur-Mer, Nice, Lyon, Roubaix, Biarritz, Hossegor, Évian-les-Bains, a œuvré pour la régénération de la race.

Terminons sans oublier de remercier M. le Général Granier, M. Pierre Lombard et M. André Barel, Directeur Artistique du Casino, pour leurs nombreuses marques de sympathie, leur dévouement à notre cause et le chaleureux accueil qu'ils ont bien voulu réserver aux dirigeants et athlètes.

Les orchestres Alix Combelle et Tony Raynaud nous ont charmés toute la nuit, la danse ayant succédé à la fête du Muscle.

André ROLET.



DEVOLDÈRE (Comité des Flandres) 5e du Concours du Plus Bel Athlète de France 1957, ce qui prouve la qualité des concurrents.

LE CALENDRIER INTERNATIONAL DE LA F.F.H.C. POUR 1957-58

La saison internationale 1957-58 ne ressemblera pas à celle de 1956-57 ! En effet, malgré de nombreux pourparlers, notre dernier exercice n'a comporté que deux matches inter-nations : France-Pologne à Varsovie et France-Allemagne à Mannheim.

Ce programme fut loin de satisfaire bon nombre de nos athlètes désireux d'accéder à des rencontres internationales.

Je pense qu'ils seront comblés cette année puisque nous pouvons leur annoncer, dès à présent, la conclusion du match France-Hollande pour le 15 décembre 1957, à La Haye, de France-Italie A à Paris le 9 février, de France-Italie B à Naples pour le même jour. D'autre part, nous attendons des confirmations pour un France-Angleterre qui se déroulerait à Boulogne-sur-Mer en janvier prochain et d'un France-Allemagne entre plusieurs équipes dont le projet doit être étudié par la Fédération Allemande au cours du Congrès qu'elle tiendra à Sarrebruck, le 13 octobre prochain. Le match retour France-Pologne en France n'est pas non plus impossible pour cette saison.

Ainsi qu'on peut le constater, notre calendrier international risque d'être très chargé et j'espère qu'il intéressera un grand nombre d'athlètes.

Messieurs, au travail.., et bonne chance,

R. POULAIN.

Championnats d'Europe 1957

Katowice (Pologne) du 19 au 22 septembre 1957

Le rideau s'est baissé sur le XV[e] Championnat d'Europe qui s'est disputé dans la grande ville minière de Katowice, située à environ 350 kilomètres de Varsovie, capitale de la Pologne.

Je dois dire, tout d'abord, que l'attribution de ce Championnat a été décidée de façon assez arbitraire, seul le Congrès de la Fédération Internationale ayant, en principe, pouvoir de désigner la nation organisatrice d'un Championnat d'Europe ou du Monde.

Néanmoins, il est juste aussi de reconnaître que cette manifestation s'est déroulée à la satisfaction de tous et il faut féliciter sans réserve tous les Dirigeants de la Fédération Polonaise de leur réalisation. Je citerai MM. Kochanowski, Président ; Borejsza, Vice-président ; Halon, Secrétaire - Trésorier ; Dr Firsowicz, Drzewinski et nos interprètes Witucki et Richard Krzyzanowski, en m'excusant de ne pas nommer toutes les personnes de bonne volonté - et elles furent nombreuses - qui ont œuvré pour la réussite tant matérielle que technique de ce Championnat.

Les épreuves se sont déroulées sans heurt et les arbitres ont été à la hauteur de leur tâche. Finis les truquages au développé ou les fautes grossières non sanctionnées dans des compétitions antérieures ! Il était temps que la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste prenne des décisions énergiques pour supprimer les abus de quelques arbitres qui, s'ils récidivent, se verront retirer leur carte internationale.

Il est impensable, en effet, qu'un arbitre ne soit pas digne de ce nom. Il est là pour contrôler une performance et la déclarer valable ou non, sans se soucier de la nation à laquelle appartient l'athlète qui doit rester pour lui un anonyme. Qu'importe si ledit athlète est un adversaire dangereux pour un concurrent de son Pays ou d'un Pays ami, il est là pour le juger loyalement et impartialement, suivant les règlements de la F.I.C.H.

Personnellement, je me suis mis à la tâche pour redresser la situation et crois être dans la bonne voie. Il était temps Notre sport risquait d'en être dévalorisé, ce qui eut été dommage après tant d'années d'efforts.

Il est indispensable qu'un athlète obtienne, dans un Championnat, la récompense exacte de ses efforts et ne se trouve pas lésé par un mauvais arbitrage. Que les arbitres qui ne se sentent pas le courage de prendre leurs responsabilités se désistent ; ils n'auront pas démérité à mes yeux, bien au contraire, ils auront fait preuve de franchise et de loyauté, qualités essentielles que doit posséder un juge.

Il serait souhaitable d'ailleurs qu'une École d'Arbitres internationaux soit créée ; je mettrai, pour ma part, tout en œuvre pour sa réalisation.

En ce qui concerne nos représentants Maurice Sanchez et Marcel Paterni, ils se sont tous deux fort bien comportés, ne pouvant espérer, même avec des performances un peu plus élevées, gagner une place.

Paterni, avec un total de 390 k (127,500 - 112,500 - 150) n'est pas encore parvenu au plafond de ses possibilités, quant à présent s'entend. Il pourra réussir d'ici peu 400 k, ce qui sera un joli total pour un Poids Moyen, même au point de vue international.

Le mouvement pour lequel Paterni éprouve des difficultés est, sans contredit, l'arraché à deux bras ; il n'a pas encore acquis la vraie technique de cet exercice, alors qu'il possède toutes les qualités nécessaires pour progresser dans le développé, qu'il n'a pas particulièrement à travailler à l'entraînement. Quant à l'épaulé et jeté, l'automatisme et la coordination sont au point et doivent permettre à notre meilleur espoir d'atteindre à de meilleures performances. Son épaulé est impeccable et son jeté, lorsqu'il l'aura perfectionné, laisse espérer un exploit qui n'est peut-être pas tellement lointain.

Sanchez ne peut pas être jugé sur son total de 332 k 500 (105 - 100 - 127,500) souffrant d'une crise de foie au moment de la compétition.

Il a encore beaucoup à travailler, d'abord son arraché, qui n'est pas sûr (il peut remercier les juges de leur indulgence !) et son jeté, qui l'est encore moins. Avant de repartir au Championnat du Monde, il devra réussir plusieurs fois 340 k.

Je sais que l'entraînement de nos athlètes ne peut pas se comparer à celui de certains haltérophiles étrangers. La plupart des nôtres se rendent à la salle le travail terminé, alors que dans d'autres nations, les sélectionnés sont groupés avant une épreuve importante et arrivent, par ce moyen, à réaliser des performances.

En France, nous avons tendance à croire que nos athlètes sont inférieurs aux autres ; c'est une grave erreur car, à moyens égaux, peut-être faudrait-il compter davantage avec nous. Exemple Si nous avions eu Debuf à Katowice, il sortait premier avec son total normal de 425 k ; Paterni a été classé deuxième et Sanchez quatrième. Que pouvons-nous demander de plus ?

Néanmoins, la grande leçon à tirer du Championnat d'Europe est la supériorité accrue de l'Équipe soviétique, mais aussi les progrès énormes réalisés par les Polonais et les Hongrois qui s'affirment de plus en plus des adversaires redoutables.

Nous devons donc prospecter au maximum pour trouver des éléments de valeur et je suis persuadé qu'avec la bonne volonté qui anime tous mes Collègues, parfaitement qualifiés pour effectuer ce travail en profondeur, nous arriverons à remonter doucement, mais sûrement le courant et reconquérir la place que nous occupions il y a quelques années dans l'Haltérophilie mondiale.

Tous au travail et tout ira bien.

Jean DAME.

Après les championnats d'Europe

Je n'ai pas assisté aux Championnats d'Europe et au moment où j'écris ces lignes, je n'ai vu aucun des athlètes ou des dirigeants français y ayant assisté. Je n'en connais que les résultats et les maigres commentaires publiés par le journal L'Équipe, mais ces résultats m'ont inspiré quelques réflexions dont je voudrais vous faire part.

Supériorité soviétique. Ce qui frappe tout d'abord, l'initié comme le profane, c'est la supériorité écrasante manifestée par les Russes. Les athlètes soviétiques ont remporté tous les titres sauf un, celui des Lourds Légers, et encore, si j'ai bien compris, ce dernier titre n'a échappé à l'U.R.S.S. que parce que son représentant a raté ses trois épaulés et jetés alors qu'il était nettement supérieur.

Mais ce qui frappe surtout, c'est que les Russes ont remporté tous ces titres avec leurs réserves, à l'exception de Tchimiskian et de Novilov. Ils ont fait appel à leur 2[e] et 3[e] et même parfois 4[e] homme dans certaines catégories, et malgré cela personne n'a pu les inquiéter.

La supériorité soviétique est indiscutable en Europe. L'U.R.S.S. domine de loin toutes les autres nations, et dans toutes les catégories. Elle n'a pas remporté le titre des Poids Légers ni en 1956, ni en 1957, mais n'oubliez pas que dans cette catégorie, elle possède le Champion Olympique Vorobiev dont la supériorité ne fait aucun doute.

Seuls, dans le monde, les États-Unis peuvent lui opposer une certaine résistance parce qu'ils disposent de quelques athlètes de classe exceptionnelle dans certaines catégories ; mais ils sont loin de posséder la richesse en profondeur qui fait la force des Soviétiques.

Si, avec un homme par catégorie, les États-Unis peuvent encore affronter l'U.R.S.S. avec quelque faible chance de succès, il est certain qu'ils subiraient une cuisante défaite avec deux hommes, et surtout trois ou quatre par catégorie.

L'U.R.S.S. ne s'est pas contentée de choyer et dorloter les champions qu'elle découvrait. Elle a continué la prospection et a trouvé ainsi de nouveaux talents qu'elle a aussitôt utilisés. Elle ne craint pas de se faire représenter par ses réserves et aguerrit ainsi ses futurs Champions, et aujourd'hui elle représente pour le monde haltérophile une forteresse solidement construite et fortement défendue dans laquelle il sera bien difficile de faire une brèche.

Le problème des Poids Coqs et des Poids Plumes.

Aux Championnats du Monde 1955 il y avait 18 Poids Coqs et 8 Poids Plumes.

Aux Championnats d'Europe 1956, 12 Poids Coqs et 7 Poids Plumes.

Aux Championnats d'Europe de cette année, nous trouvons encore 5 Poids Coqs pour seulement 3 Poids Plumes.

A nos Championnats de France, nous constatons également une richesse plus grande en Poids Coqs qu'en Poids Plumes. Comment cela se fait-il ? Pourquoi semble-t-il plus facile de trouver des Poids Coqs que des Poids Plumes ?

Je crois que cela vient tout simplement des limites fixées pour ces deux catégories. Autrefois il n'y avait que cinq catégories : moins de 60 k ; de 60 à 67 k 500 ; de 67 k 500 à 75 k ; de 75 à 82 k 500 ; au-dessus de 82 k 500. Ces cinq catégories s'échelonnaient régulièrement de 7 k 500 en 7 k 500. Puis on créa la catégorie des Poids Coqs dont la limite fut fixée à 56 k, soit 4 k seulement au-dessous de la limite des Plumes. Évidemment, ce fut un avantage pour tous les athlètes pesant naturellement moins de

56 k, mais aussi pour tous ceux dont le poids normal oscille entre 57 et 60 k qui n'hésitèrent pas à perdre les 3 ou 4 k superflus, ce qui est toujours possible. Nous trouvons donc maintenant dans les Poids Coqs tous ceux dont le poids normal est au-dessous de 60 k, alors que la catégorie des Poids Plumes ne comprend plus que les athlètes dont le poids normal varie entre 60 et 64 k et qui se font maigrir pour les grandes compétitions.

Je crois qu'il aurait fallu fixer une limite plus basse pour la catégorie des Coqs. Peut-être pas 52 k 500 pour respecter la progression arithmétique, mais au maximum 54 k. A cette limite, un athlète de 60 k n'aurait pu descendre ou se serait trouvé alors nettement diminué.

Il suffit de voir notre Marcombe - qui fait le poids facilement - avec les ténors étrangers de cette catégorie des Poids Coqs, pour constater qu'en réalité il y a là deux catégories différentes et qu'en créant les Poids Coqs à 56 k on n'a pas tellement avantagé les petits formats comme on voulait le faire, mais avantagé surtout les Poids Plumes de 56 à 60 k.

Peut-on faire un retour en arrière et abaisser maintenant la limite des Poids Coqs ? Ce serait souhaitable, bien que cela semble difficile. Mais cela aurait pourtant en même temps l'avantage de satisfaire certaines nations qui ont récemment demandé la création d'une nouvelle catégorie, au-dessous des Coqs, pour les athlètes dont le poids varie autour de 50 k. Le problème demande réflexion.

Le comportement de nos athlètes.

Debuf, fatigué, s'étant sagement mis au repos, nous n'étions représentés que par deux hommes : Sanchez et Paterni.

Le Champion de France des Légers, Sanchez, s'est classé quatrième avec 332 k 500, soit 105, 110 et 127 k 500. Bien que son record de France soit de 340 k, on peut estimer que Sanchez a réalisé une bonne performance et fait honneur à son titre. C'est sa première année dans le grand bain international et il y fait montre de cran et d'assurance. Nous tenons là un bon représentant qui peut nous étonner dans les années à venir et totaliser 350 k dans un ou deux ans, total remarquable en dépit des exploits des soviétiques, bien supérieurs.

Paterni s'est particulièrement distingué en se classant deuxième de la catégorie des Poids Moyens, mais surtout en réalisant le beau total de 390 k, soit 7 k 500 de plus que son dernier record de France. C'est un excellent développeur et il nous en a donné une nouvelle preuve en réussissant 127 k 500 à Katowice, alors que Jalby- Ogli, le vainqueur, ne réussissait que 115 k. Mais ce dernier s'est montré nettement supérieur dans les mouvements de détente avec 120 k à l'arraché et 160 au jeté, contre 112 k 500 et 150 k à Paterni. Et pourtant notre Champion ne semble pas dépourvu de cette qualité reine, la détente. Je l'ai vu arracher 115 k. en souplesse, laissant présager de bien meilleures performances. C'est à mon avis, le meilleur Champion que nous ayons actuellement, étant donné son âge, son sérieux et sa puissance naturelle.

Je ne sais pas du tout comment Paterni s'entraîne et mon propos n'est pas de critiquer en quoi que ce soit son entraînement, ni ses entraîneurs, mais il me semble qu'il faudrait que Paterni délaisse un peu le développé pour se consacrer presque exclusivement aux mouvements de détente et surtout à l'épaulé et jeté, mouvement roi à mon avis.

Ses performances au développé ne baisseront guère et même s'il perd quelques kilos, ceux-ci seront largement compensés par les progrès réalisés à l'arraché et au jeté. Je crois, sans être trop optimiste, que Paterni peut réaliser dès cette saison 120 k à l'arraché et 160 k au jeté, ce qui même, avec 125 k seulement au développé, fait tout de même 405 k. Nous tenons en lui, je le répète, notre meilleur espoir olympique pour 1960 et il nous réserve sans doute bien des joies.

Les prochains Championnats du Monde.

Nous allons assister, aux prochains Championnats du Monde, à des performances extraordinaires et surtout à une nouvelle lutte U.R.S.S.- États-Unis bien au-dessus des autres nations. Quelques rares individualités peuvent seules venir jeter quelque perturbation dans le débat, mais aucune équipe ne peut prétendre inquiéter nos deux colosses. Quel sera finalement le vainqueur ? C'est là une question à laquelle je me garderai bien de répondre, mais si les États-Unis nous surprirent aux Jeux Olympiques par leurs représentants dans les petites catégories, nous devons remarquer que maintenant l'U.R.S.S. a trouvé des Poids Lourds et comblé dans cette catégorie le lourd handicap qui était le sien. Les 500 k ne seront bientôt plus l'exploit d'un seul et c'est au- dessus de cette limite que se disputera le titre au cours des prochaines années.

J. DUCHESNE.

❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑
❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑
❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑❑

Mme Paul ROCCA, veuve du regretté Président du Comité du Languedoc, remet à Maurice SANCHEZ la Coupe qui lui est offerte par son club (à droite Georges FIRMIN.)

AVIS IMPORTANTS

Les Trésoriers des Comités régionaux sont priés de bien vouloir adresser à la F.F.H.C., 10, rue Saint-Marc, Paris 2e, par virement postal (Compte Chèques Postaux Paris 1304-82) le montant des timbres délivrés pendant la saison 1956-57 (part revenant à la Fédération : 50 fr. par licence).

Ils voudront bien également retourner à la F.F.H.C. les timbres- licences non utilisés et lui faire connaître le nombre de timbres qu'ils désirent pour la prochaine saison.

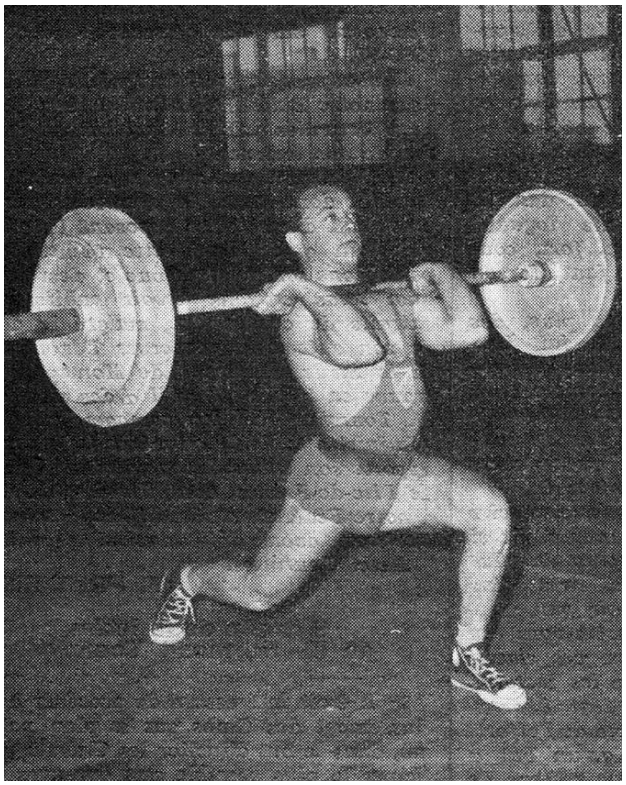
Joindre en même temps un état indiquant le nombre de licences prises par chaque Club afin de déterminer le nombre des voix à la prochaine Assemblée générale.

****

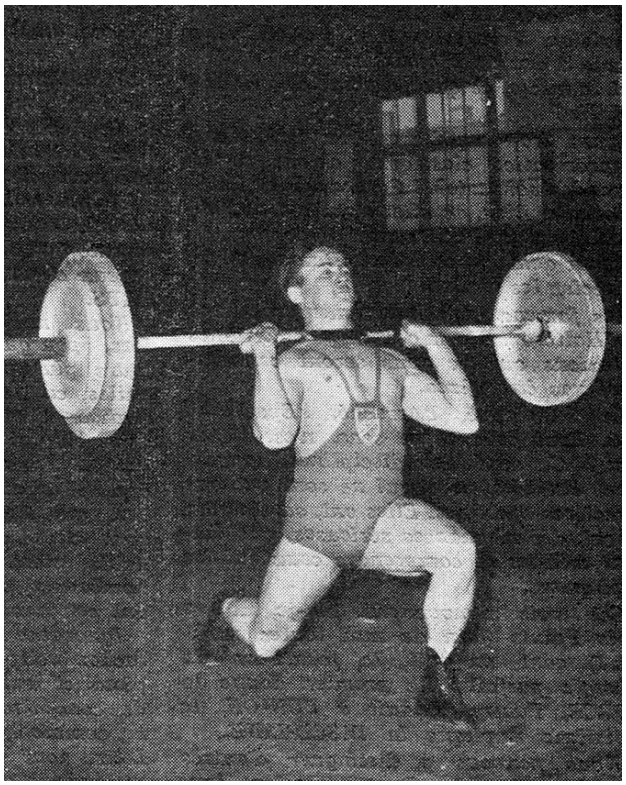
Il est rappelé aux Clubs affiliés qu'ils doivent adresser, AU PLUS TARD DANS LE COURANT DE SEPTEMBRE, le montant de leur cotisation 1957 - 58 à la F.F.H.C., soit 1.000 francs. Dans cette somme est compris l'abonnement d'un an au Bulletin fédéral.

Versement au compte de Chèques Postaux Paris 1304-82.

Nos Espoirs



M. ROSSI



N. KLEIN

ROSSI Michel (Poids Plume)
né le 26 septembre 1930

Monteur

Membre de l'Association Sportive de Monaco.

J'ai débuté en Haltérophilie en décembre 1955, sous l'influence de M. Tharreau, de Nice.

Performances de début : Développé : 60 k. Arraché : 40 k. Épaulé et Jeté : 80 k.

Meilleures performances officielles : 77 k 500, 75 k, 100 k (252 k 500).

Meilleures performances d'entraînement : 82 k 500, 77 k 500, 100 k (260 k).

Mon meilleur souvenir : mes 80 k au développé, après un mois d'haltérophilie.

Mes espoirs : Accéder au Championnat de France.

Mon mouvement préféré : le développé.

Appréciation du Moniteur National : **Rossi n'est pas encore celui que nous espérons. Il doit vaincre son émotivité en Championnat ; mais ses possibilités existent et devraient lui permettre d'atteindre au moins à 285 k en catégorie Poids Plumes.**

VIENT DE PARAITRE :

▽

Le Code Sportif et Administratif de la F.F.H.C. comprenant :

- ☞ Description des mouvements haltérophiles ;
- ☞ Règles d'homologation des records et d'arbitrage ;
- ☞ Règlements des compétitions haltérophiles et des Concours Nationaux culturistes ;
- ☞ Formation et nomination des Cadres de la F.F.H.C. ;
- ☞ Formalités administratives et sportives ;
- ☞ Extraits des statuts de la F.F.H.C.

PRIX : 200 fr., port compris.

Règlement par mandat, chèque bancaire ou chèque postal au nom de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, 10, rue St- Marc, Paris 2e (*Compte Chèques Postaux Paris 1304-82*).

△

KLEIN Norbert (Poids Léger)
né le 23 octobre 1932

Électricien

J'ai débuté en Haltérophilie au début de 1949, sous l'influence d'un ancien haltérophile, M, Klinke.

Performances de début : 35 k au développé et 45 k à l'épaulé et jeté.

Meilleures performances officielles : 97 k 500, 92 k 500, 122 k 500 (312 k 500).

Palmarès : Champion de France Juniors 1951 et 1952, 3e du Championnat de France 1953, 2e du Critérium National 1955, 4e du Championnat de France Seniors Poids Légers 1955, International1956.

Mon meilleur souvenir : Mon titre de Champion de France Juniors 1951.

Mes espoirs : Être à nouveau International en Poids Légers.

Mon mouvement préféré : le développé.

Appréciation du Moniteur National : **Boxeur aux 30 victoires, Norbert Klein est un ancien en haltérophilie. Maintenant excellent Poids Léger, il est dans la course pour dépasser les 320 k et se trouver ainsi au niveau national le plus relevé.**

Si l'Haltérophilie m'était contée

Je ne m'attendais point, l'autre dimanche, lorsque le Président, mon ami Jean Dame, me demanda de le rejoindre à la Télévision Française, que j'allais être soumis à certaines questions, et dire, devant le micro, ce que je pense de l'Haltérophilie !

Ayant trop rapidement exprimé, dans l'improvisation classique.., de ces sortes de rendez-vous ... (oh ! Pardon, chère Télévision ... « Bien de chez nous » ! ...) j'aimerais, aujourd'hui, causer avec vous de ce sport dont, grâce à Jean Dame, j'ai pu apprécier les vertus.

Ces fameux trois mouvements de base de l'Haltérophilie m'ont inspiré certaines réflexions qui ne vous seront certainement pas étrangères.

Le Développé, l'Arraché, l'Épaulé et Jeté. Tout cela a un sens, n'est-il pas vrai ? Ce sont des disciplines, longuement étudiées, mais qui ne sont pas que directives sportives. Elles ont, sur le plan moral, des résonances sérieuses, que doivent méditer et comprendre ceux qui les appliquent.

Ces trois mouvements, dis-je, ... ces trois points (loin de moi toutes malices !) sont, en fait, la formation du triangle parfait : Le premier donne la FORCE, l'autre conduit à l'UNION, le troisième implique la DISCIPLINE.

Nous pouvons y distinguer d'autres compléments : Le Devoir, assidu dans la difficulté la récompense, par la Beauté et, cet équilibre aidant, le Bonheur, que reçoit l'initié et qu'il peut reporter, par le don de soi, en cultivant l'Amitié ou le sens profond de la famille.

Ce n'est pas rêve d'artiste que d'interpréter, ainsi, la Pureté, faite de symboles de ce chiffre trois qui s'enchaîne automatiquement vers d'autres compréhensions ou obligations. Une fois ce stade dépassé de « l'Épaulé et Jeté », vous ressentez sûrement la JOIE, puisque vous avez su VAINCRE.

Et tout cela, pour mieux agir, dans le désintéressement, en parfaite loyauté, comme un homme de bien, fort, courageux et au service, s'il le faut, de son PAYS.

Nous ne nous étonnerons plus, dès lors, pourquoi l'audience se fait toujours plus vaste des réunions haltérophiles, car le grand public commence à réaliser toutes ces influences bénéfiques. Et puis, ici, il n'y a pas de coulisses... Aucune place pour aucun marché... L'enjeu est sur le plateau !

A qui l'Amateur ? La masse d'acier vous attend... Il s'agit de prouver. Et si l'élite vient à vous de plus en plus nombreuse, c'est que tous les êtres sains ont cet immense appétit d'air pur.

Ignorance hautaine.., écartez-vous ou sachez voir, dans ces salles, ces champions et leurs adeptes, dans les instants de concentration qui précèdent l'épreuve, comme à la pointe extrême de l'effort. L'être tout entier ne voit qu'un but à atteindre : offrir le don sans réserve de sa force au regard de sa propre et véritable conscience.

Robert VIDALIN,
Ex-Sociétaire de la Comédie Française.

A Katowice, MM. B. NYBERG, GOULEAU et Jean DAME interviewés par un journaliste polonais.

Classement des Clubs

M. Tournier, Secrétaire de la Section Haltérophile et Culturiste du Stade Municipal de Montrouge, nous confie un classement par Clubs effectué par lui et s'étendant sur les saisons 1955-56 et 1956-57.

Il nous paraît instructif de le publier dans notre Bulletin Fédéral et nous sommes persuadés qu'il intéressera bon nombre de nos lecteurs.

M. Tournier accompagne cet excellent travail, dont nous le remercions bien vivement, d'une lettre exposant les idées qui l'ont guidé dans cette tâche. Nous partageons son point de vue et c'est pourquoi nous croyons devoir publier des extraits de cette lettre, malgré le désir de son auteur de conserver l'anonymat. Si le Stade Municipal de Montrouge se trouve en tête, c'est qu'il a des mérites ; M. Tournier doit les partager puisqu'il administre ce Club, en même temps qu'il apporte son entier dévouement au Comité de l'Île-de-France, dont il fait partie, et à notre Fédération par différents moyens que nous avons déjà souvent appréciés.

Merci Tournier !

R. POULAIN.

Extraits de la lettre de M. Raymond Tournier

1. Il était intéressant de procéder à un classement des Clubs sur le plan national, dans le but d'inciter les Clubs à participer le plus possible aux épreuves nationales par émulation.

L'intérêt des statistiques et des classements est qu'ils suscitent un engouement bien connu.

2. *Point important.* - Il s'agissait de déterminer l'effort des Clubs (et non d'une équipe). Dans mon esprit, un club constitue un organisme effectuant un travail de masse en profondeur formation, recrutement, etc. Pour moi, une équipe, avec le vide derrière, n'est qu'un décor masquant le néant et ce n'est guère constructif sur le plan général.

Je n'ai donc pas majoré la cotation pour les épreuves importantes car, suivant le principe énoncé plus haut, qui peut le plus peut le moins et il est évident qu'un Club qui remplit son rôle est représenté dans toutes les catégories de compétitions. Ce système évite également la tendance au racolage des athlètes formés ailleurs et dont certains jouent volontiers les étoiles filantes ; il incite les clubs à travailler dans tous les domaines.

D'autre part, pour que ce classement ne soit pas la consécration d'un travail éphémère, il fallait qu'il s'effectue sur plusieurs saisons. Il me semble raisonnable de l'échelonner sur trois ans, à partir du moment où le classement des athlètes a commencé, c'est-à-dire :

1955- 56 : Classement général ;

1956- 57 : Classement de l'année et Classement général ;

1957- 58 : Classement de l'année et Classement général.

Cela permettra, à la fin de la saison prochaine, de constater le niveau des ...

(R. LPZ :..., dernière ligne : illisible).

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.
BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais,

7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

... Clubs et leur continuité, et aux responsables des Clubs, bien informés, de prendre toutes les mesures utiles en conséquence.

Par exemple, en étudiant le classement actuel, nous pouvons constater que le Stade Municipal de Montrouge, s'il a perdu 2 places en 1956- 57, n'en a pas moins marqué plus de points que l'année précédente. Nous devons en déduire que s'il a progressé à l'échelon local, d'autres clubs ont fait mieux que lui. Conclusion : Nous accentuerons notre effort cette saison.

3. Le classement est effectué ainsi : 5 points au 1er, 3 points au 2e, 1 point au 3e sur toutes les épreuves fédérales individuelles - Juniors et Seniors - de chaque saison. Pour le classement général on additionne les points de la nouvelle saison à ceux précédemment acquis.

CLASSEMENT DES CLUBS AFFILIÉS A LA F.F.H.C.

D'après les places de 1er, 2e et 3e obtenues par leurs athlètes dans les compétitions fédérales (Juniors et Seniors) en attribuant 5 points pour une place de 1er, 3 points pour une place de 2e, 1 point pour une place de 3e.

SAISON 1955-1856

Points

1.	Stade Municipal de Montrouge	25
2.	Athlétic Club de Montpellier	21
3.	A.S. Lilloise Inter-Entrepr	19
4.	Société Athl. Montmartroise	18
5.	Union Roubaisienne de Sp. Athl	16
6.	Athlétic Club Chalonnais	15
6.	Athlétic Club Sélestat	15
6.	Club Olympique Casablancais	15
9.	A.S. Préf. de Police Paris	13
10.	A.S. des Tramways de Lille	12
10.	St. de la Porte Normande Vernon	12
12.	Club Athlétique de Rosendaël	10
12.	Stade Gaulois de Tunis	10
12.	Sporting Club Navis d'Echirolles	10
12.	Club Sportif Gondolo	10
16.	A.S. Électricité de Lille	9
16.	Société Athlétique Koenigshoffen	9
18.	A.S. Mantaise	8
18.	Club Athlétique Nantais	8
18.	Union Sportive de Tours	8
21.	Assoc. Sportive de Monaco	7
21.	Assoc. Sportive de la Bourse	7
23.	Cercle Haltérophile Troyen	6
24.	Haltérophile Club de Villerupt	5
24.	Nice Olympique	5
24.	Sports Réunis Lille-Délivrance	5
24.	A.S. Préf. de la Seine et Ass. Publ.	5
24.	Courbevoie Sports	5
24.	Sporting Club Tête de Cheval de Loos	5
24.	Union Athlétique Tarbaise	5
24.	Haltérophile Club Lilloise	5
24.	Club Sportif Nîmois	5
33.	U.S. des Tramways de Marseille	4
33.	Société Athlétique d'Enghien	4
33.	Frontignan Athlétic Club	4
33.	A.S. Police de Casablanca	4
33.	Racing Club de Vichy	4
38.	Ring Régional de Champagne, Reims	3
38.	Haltérophile Club du Perreux	3
38.	Cercle des Sports d'Homécourt	3
38.	Stade Auxerrois	3
38.	Ralliement de Mustapha d'Alger	3
38.	La Montluçonnaise	3
38.	Haltérophile Club Lovérien	3
38.	Club Halt, et Cult, d'Aix-en- Provence	3
38.	Cl. Sp. Inter-Avia d'Hussein-Dey	3
38.	L'Orientale de Tunis	3
38.	Amicale St-Ruf d'Avignon	3
38.	Union Guebwiller	3
38.	Académie des Sports de Decazeville	3
38.	Union Sportive Métro-Transp	3
38.	CI. Haltérophile Châtelleraudais	3
38.	Haltérophile Club de Nice	3
38.	Red Star de Limoges	3
38.	A.S. des Cheminots de Marseille	3
56.	Club Sportif de Meaux	2
56.	Club Halt, et Cult. Alger	2
58.	Moto-Club de Villefranche	1
58	Club des Jeunes de Wazemmes	1
58	Employés et Ouvriers Club de Béziers	1
58	Sté d'Éduc. Phys. de Maison- Carrée	1
58	Haltérophile Club St-Colombin	1
58	Sté Helvétique de Gym de Pontarlier	1
58	Sté Halt, et Cult, d'Haguenau	1
58	La Française de Lyon	1
58	Alliance Ste-Savine	1
58	A.S. des Cheminots Sétois	1
58	L'Oranaise	1
58	Union Sportive Wittenheim	1
58	St-Nazaire Omnisports	1
58	Assoc. Sport. Montferrandaise	1
58	Cercle Halt. Reyland Nancy	1
58	Sté de Gym. de Tananarive	1

***

SAISON 1956-1957

1.	Club Athlétique Nantais	34
1.	A.S. Lilloise Inter-Entreprises	34
3.	Stade Municipal de Montrouge	29
4.	Assoc. Sportive de la Bourse	28
5.	Haltérophile Club de Nice	27
6.	Union Sport. Métro-Transp	23
7.	Sports Réunis Lille Délivrance	22
8.	Club Athlétique de Rosendaël	15
9.	Les Culturistes Rochelais	14
10.	Union Sportive de Tours	13
11.	Association Sportive de Monaco	12
12.	Club Sportif d'Alençon	11
12.	Assoc. Sportive Gournaisienne	11
16.	A.S. Électricité de Lille	9
16.	Club Halt, et Cult. Haguenau.	9
16.	Union Amicale de Cognac	9

19.	A.S. Police de Montpellier	8
19.	U.S. des Cheminots de Marseille	8
19.	St. de la Pte Normande Vernon	8
19.	Club Halt, et Cult. Aix-en- Provence	8
19.	Versailles Athlétic Club	8
19.	Saint-Nazaire Omni Sports	8
19.	Club Sportif Gondolo	8
26.	Club Sp. des Cheminots Nîmois	7
26.	A.S. P.O. Midi	7
28.	Sporting Club St-Amandois	6
28.	Sté Athlétique d'Enghien	6
28.	Athlétic Club Sélestat	6
31.	Alliance Sainte-Savine	5
31.	Club Haltérophile du Bas Berry	5
31.	Club Sportif de Meaux	5
31.	Athlétic Club de Montpellier	5
31.	A.S. des Tramways de Lille	5
31.	Club Nautique et Athl. de Rouen	5
31.	Club Hall et Cuit, d'Alger	5
31.	Française de Lyon	5
31.	Sté de P.M. de Mascara	5
31.	Sté Athlétique Montmartroise	5
31.	Union Sportive Wittenheim	5
31.	L'Arpajonnaise	5
43.	Salle Vincent Ferrari de Sète	4
43.	Club des Jeunes de Wazemmes	4
43.	Asnières Sports	4
43.	Union Guebwiller	4
43.	Club Olympique Caudéranais	4
43.	Club Culturiste Rémois	4
49.	Sporting Club de P.O. Paris	3
49.	Haltérophile Club St-Colombin	3
49.	Club Sp. du Minist, des Finances	3
49.	Halt. Club Témouchentois	3
49.	Sté de Gym. de Tananarive	3
49.	Sté de Gym. et de P.M. d'Angers	3
49.	Club Cult, et Halt, de Lure	3
49.	Cl. Sp. des Cheminots Sétois	3
49.	Espérance et Ét. Réunies Carpentras	3
49.	Stade Croisicais	3
59.	A.S. Police de Casablanca	2
59.	Haltérophile Club Arbreslois	2
61.	Sport Athlétique de Mulhouse	1
61.	Union Haubourdinoise	1
61.	Sports Athlétiques Bel Abbésiens	1
61.	Athlétique Club Servannais	1
61.	Groupes Laïques d'Alger	1
61.	Amicale St-Ruf d'Avignon	1
61.	A.S. Police de Nice	1
61.	Racing Club de Vichy	1
61.	Cercle Haltérophile Troyen	1
61.	Racing Athlétic Cheminots de Nantes	1
61.	Entente Sp. St-Martin d'Hères	1
61.	A.S. Préfecture de Police Paris	1
61.	Toulouse Haltéro Club	1
61.	Haltérophile Club Lovérien	1
61.	Sté Helvétique de Gym. de Pontarlier	1
61.	La Blésoise	1
61.	Stade Français	1
61.	Club Athl. de Pont-Audemer	1
61.	Athlétic Club Trélazéen	1

(A suivre)

PRIX DES INSIGNES FÉDÉRAUX

Modèle argenté ..... 120 francs
Modèle doré ..... 120 francs

Aucun envoi n'est fait contre remboursement.

Adresser le montant de la commande par mandat ou chèque postal en ajoutant 50 francs Pour frais d'envoi, quel que soit le nombre d'insignes commandé.

MAISON

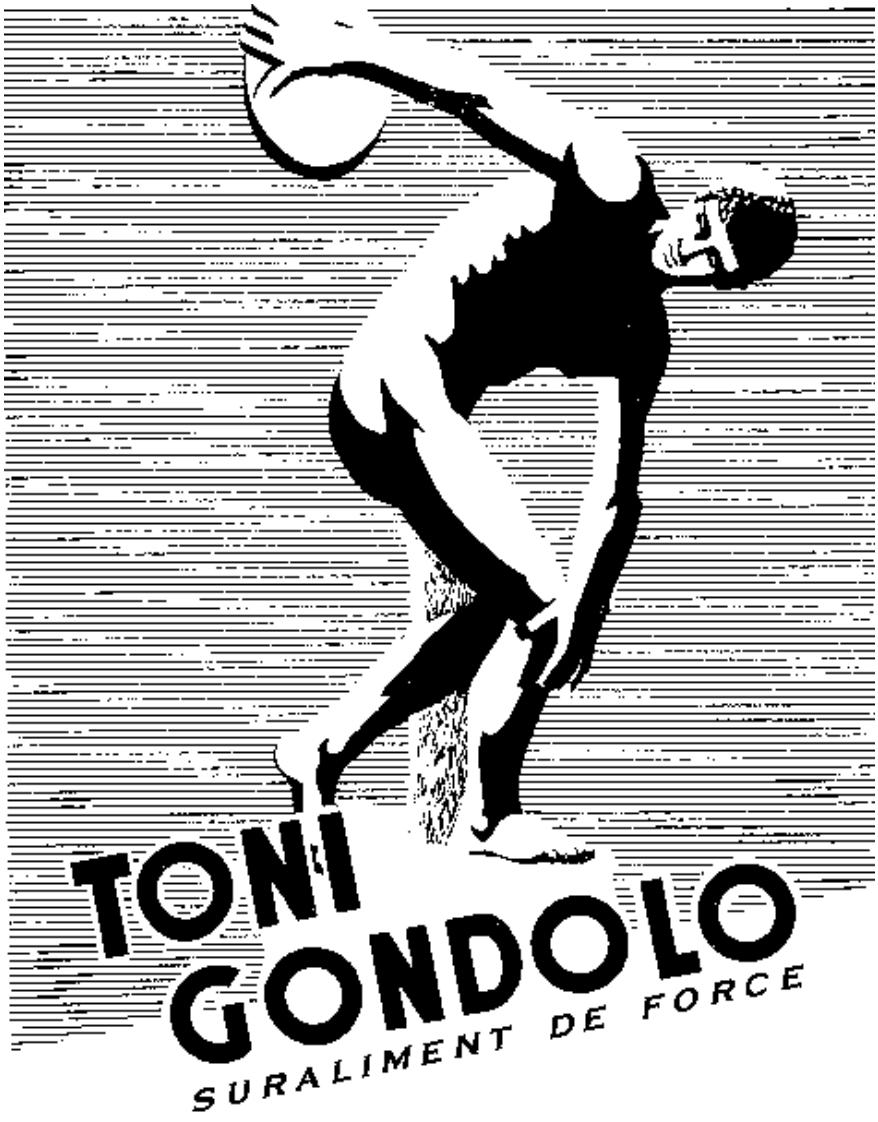
BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Numérisation : R. LPZ 2012 (2019)



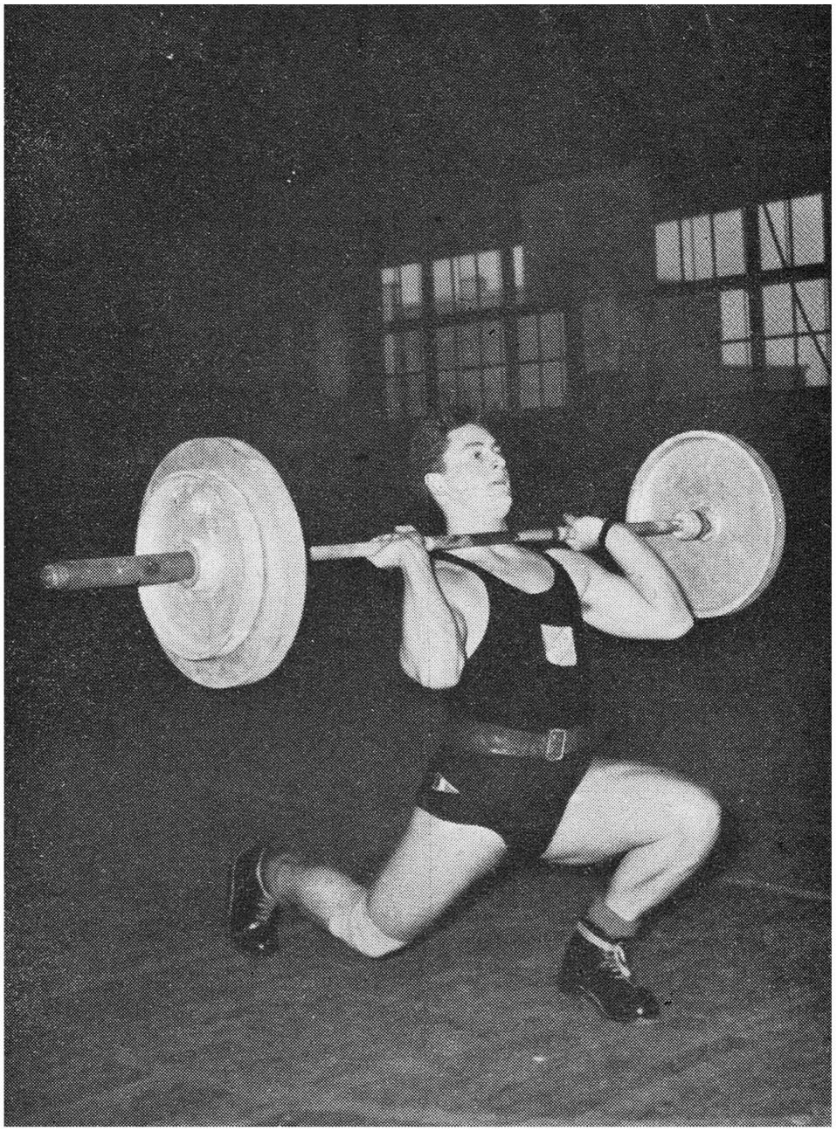
Impr. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e) — 4e trim. 1957. — 31.1137.

© RLPZ (2019)

N° 128

L'HALTÉROPHILE MODERNE

Fondateur : Jean DAME



MENSUEL
12e ANNÉE
NOVEMBRE 1957

Document original : Raymond Lopez

SOMMAIRE

●-●

Procès-verbal de la Réunion du Bureau du 15 octobre 1957 3

Règlement du Critérium National Haltérophile 1958 4

Brevets Culturistes 5

Scolaires et Universitaires au Plateau !, par J. DUCHESNE 6

Classement des Clubs, par R. TOURNIER (suite) 6

Appel pressant en faveur des sportifs sous les drapeaux en Algérie 7

La Leçon athlétique du mois, par G. PICHON 8

Principes généraux d'Entraînement, par R. POULAIN 9

L'Armée et l'Haltérophilie, par R. TOURNIER 10

Liste des Records de France 11

Rencontre Cheminots Finlandais et Français 12

Rapport de M. E. GOULEAU au Congrès de la F.I.H.C. 12

Nos joies, nos Peines 13

Dans nos Comités Régionaux 14

L'Haltérophile Moderne

12e ANNÉE – N° 128.

Organe Officiel Mensuel
De la Fédération Française Haltérophile
Et Culturiste

DIRECTION –RÉDACTION
ADMINISTRATION

10, rue Saint-Marc, PARIS-2e
Téléphone : CENtral 53-60

Abonnement :

France	**500 Fr.**
Étranger	**600 Fr.**
Clubs affiliés	**1.000 Fr.**

Chèques Postaux Paris 1304-82

10 abonnements ou renouvellements groupés
= 1 abonnement gratuit d'un an

Notre Bulletin Fédéral « *L'Haltérophile Moderne* » vous offre une nouvelle présentation qui, nous l'espérons, sera bien accueillie par ses lecteurs.

De lourds sacrifices financiers sont consentis par la F.F.H.C. pour l'amélioration de notre Bulletin ; nous voudrions faire mieux encore mais il est important que chacun de vous nous aide dans cette tâche.

La vie de « *L'Haltérophile Moderne* » comme le développement de notre Fédération est entre vos mains et toute progression est fonction du dévouement des Membres de notre grande famille.

Faites lire notre journal, collectez les abonnements! Chacun de nos licenciés devrait le recevoir.

Pour vous encourager dans cette voie, nous serons heureux de vous offrir un abonnement gratuit pour 10 abonnements ou renouvellements groupés à notre Bulletin.

Vous pourrez ainsi, au sein de votre club ou de votre Comité Régional, faire plaisir à une personnalité de votre choix et, par cela même, l'intéresser à notre sport, à votre club ou à votre comité Régional.

A tous nos lecteurs, merci.

Notre couverture :

Le Junior Lourd Léger

Sylvain LEFEVRE

(Club Athlétique de Rosendaël)

qui vient de réaliser à l'entraînement

122 k 500 + 110 k + 145 k = 377 k 500.

Ceintures Réglementaires Compétition, Cuir 1er choix
Nouveaux Modèles de Chaussures Haltérophiles
Maillots Compétition Haltérophiles
Grand Choix de Survêtements

ALLEN

42, Rue Etienne Marcel, PARIS (2è)
Téléphone : LOU.14-19

Conditions Spéciales aux Sociétés

Fournisseur de l'Équipe de France

R. LPZ 2012 (2019)

Partie Officielle

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 15 OCTOBRE 1957

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Présents : MM. P. Buisson, L. Chaix, E. Gouleau, J. Duchesne, M. Dury, A. Rolet.

Excusés : MM. Clutier, Duverger, Morin.

Le procès-verbal de la précédente réunion est adopté.

Demandes d'affiliations. - Le Bureau homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.347. Mostaganem épée (Mostaganem).
- ✓ N° 3.348. Etoile Sportive Villeneuvoise (Villeneuve-St-Georges).
- ✓ N° 3.349. Apeca Sports (Ile de la Réunion).

Homologation de record. - Poids Moyens. Total Olympique : 390 k (127,500 + 112,500 + 150) par Marcel Paterni, le 21 septembre 1957, à Moscou. Arbitres : MM. Borejsza, Hantych et Niedurny.

Championnat d'Europe. - Le Président regrette de n'avoir pu assister à la dernière réunion du Comité de Direction fédéral, la délégation française ayant été retardée dans son voyage de retour de Katowice par une panne d'avion qui l'a obligée à passer une nuit à Hambourg.

Il a peu de chose à dire du Championnat d'Europe, sinon que la compétition s'est déroulée d'une façon parfaite, que les organisateurs ont mis tout en œuvre pour assurer aux nations participantes le meilleur séjour et qu'il convient de renouveler aux athlètes Paterni et Sanchez les félicitations qui leur ont été votées au cours de la réunion du 25 septembre.

Matches inter-nations. - Lecture d'une lettre de la Fédération Britannique informant que le match France- Angleterre est inscrit à l'ordre du jour de la prochaine réunion du Conseil et qu'une réponse définitive pourra être donnée très prochainement.

Match France-Hollande. - Il est donné connaissance au Bureau de la liste des athlètes pressentis en vue du match France-Hollande qui aura lieu le 15 décembre prochain, à La Haye. Cette liste est complétée, sur proposition de MM. Chaix et Duchesne.

La suggestion de M. Dury de fixer la date de la sélection au 1er décembre - sélection qui aura lieu en même temps que le Challenge Gondolo - est également adoptée.

Lettre du Moniteur National. - Le Président donne lecture de la lettre qu'il a reçue de M. Chaput, Moniteur National :

***

Paris, le 7 octobre 1957.

Mon cher président,

Je ne veux pas faire l'historique des douze années de collaboration que j'ai eu l'honneur d'avoir avec vous et notre Fédération. J'espère que vous pensez comme moi que j'ai fait un travail honnête.

Je suis un peu déçu, il est vrai, de ne pas accompagner nos athlètes dans les déplacements internationaux. Je n'ai pas assisté, vous le savez, aux trois Olympiades passées, pas plus qu'aux Jeux Méditerranéens, ni à pas mal de compétitions internationales. Les déplacements que j'ai effectués ont tous été aux frais de la D.G.S. ou sur invitation étrangère.

Je conçois très bien que vos collègues élus dirigent la F.F.H.C. comme ils l'entendent. C'est leur droit et leur devoir le plus absolu. Les petites divergences de vues qui se sont accumulées au fil des années, sur des problèmes de fonctionnement de la .F.F.H.C. ou sur des problèmes techniques auxquels j'ai été souvent mêlé permettent à mon sens une conclusion

Je pense qu'il serait extrêmement sage que je reste à ma place d'Éducateur, c'est-à-dire que j'encadre les stages, comme je l'ai fait par le passé et que j'assure l'entrainement des athlètes, mission qui me semble être la base de ma fonction. Les stages en cours 1957 et ceux prévus du calendrier 1958 ainsi que les tournées itinérantes, ajoutés à l'entraînement des athlètes actuellement au Bataillon de Joinville, représentent amplement et très honnêtement l'horaire effectif demandé à un Moniteur National. Je ne compte pas dans ces horaires différentes activités qui peuvent m'être confiées par la Direction Générale des Sports (Stage F.S.G.T., conférences ou autres) que je ne peux prévoir à l'avance.

Je vous demande, Mon cher Président, de continuer à m'accorder votre confiance pour ce travail de formation, que je ne négligerai jamais et de considérer avec moi que cette position est logique. Les difficultés auxquelles je faisais allusion se trouveront absolument supprimées. Les polémiques au sujet d'articles ou point de vue écrits par moi dans l'Haltérophile Moderne cesseront, la limite exacte de mes attributions étant définie.

Soyez persuadé, mon cher Président, que je conserve mon enthousiasme pour notre beau sport, qui m'a beaucoup apporté et que j'écris tout ceci sans aucune amertume.

Je m'excuse de n'avoir encadré que partiellement le dernier stage de Moniteurs, la D.G.S. m'ayant confié une mission à cette date. Je ferai le nécessaire à l'avenir pour qu'un tel fait ne se renouvelle plus.

En dehors des horaires officiels que je dépasserai toujours bénévolement, si vous avez besoin de ma collaboration lors d'une épreuve fédérale, je me ferai un plaisir de vous aider. Dans la mesure du possible, j'assisterai au maximum à ces compétitions qui me permettront de suivre mon travail d'Éducateur.

Je vous prie de croire, mon cher Président, à l'assurance de mes sentiments toujours dévoués et affectueux.

R. CHAPUT.

Le Président donne ensuite connaissance d'une lettre qui lui a été adressée en communication par le Dr Jacquet, Directeur de l'Institut National des Sports et par laquelle il informe la Direction Générale des Sports des absences de M. Chaput au Stage des Moniteurs et lui demande si cet « abandon de service résulte ou du seul gré de l'intéressé ou d'une erreur de l'administration qui pourrait avoir, sans prendre son avis et au cours d'un stage de sa spécialité, effectivement envoyé .M. Chaput en mission à l'étranger ».

Après lecture de ces deux lettres, une discussion s'engage au cours de laquelle chacun des membres présents manifeste son point de vue que le Président résume ensuite de la façon suivante :

- Il est regrettable que Chaput décide de restreindre ses activités au sein de la Fédération pour s'en tenir à l'horaire assigné aux Moniteurs Nationaux, horaire qui n'a d'ailleurs jamais pu être exactement déterminé, la Direction Générale des Sports n'ayant pas répondu, jusqu'ici, aux questions qui lui ont été posées à ce sujet.

- Les motifs invoqués pour cette prise de position sont discutables :

Les divergences de vues que le Moniteur National a pu avoir avec certains collègues du Comité de Direction ne lui sont pas particulières, les membres d'une collectivité doivent s'incliner, devant une décision prise à la majorité.

En ce qui concerne les déplacements à l'étranger du Moniteur National, le budget de la F.F.H.C. ne permet pas d'en assurer les dépenses pour toutes les compétitions internationales. Au surplus, les dirigeants bénévoles de la F.F.H.C, qui sont tous des techniciens, sont capables de diriger et conseiller les deux ou trois athlètes désignés pour participer aux Championnats d'Europe et du Monde et aux Jeux Olympiques. Par contre, la présence du Moniteur National serait souhaitable et utile lorsqu'il s'agit d'un match inter-nations, nécessitant la présence constante d'un entraîneur capable de susciter particulièrement l'esprit d'équipe.

En conclusion, le Président propose au Bureau, qui accepte à l'unanimité, de prendre acte purement et simplement de la lettre de M. Chaput et de passer à l'ordre du jour.

Il est en outre décidé que toutes dispositions seront prises pour assurer la publication de « L'Haltérophile Moderne » et poursuivre la fabrication des barres à disques dans les Collèges techniques. Un rapport devra être fourni par M. Chaput sur cette dernière question.

Communications diverses et correspondance :

Commission Mixte F.F.H.C.-O.S.S.U. - M. Marcel Dury est désigné comme 3e représentant de la F.F.H.C. à cette Commission, en remplacement de M. Chaput.

Stages. - Le Bureau décide le report du Stage d'Éducateurs qui devait avoir lieu à l'Institut National des Sports du 21 au 26 octobre et qui n'a réuni qu'un très petit nombre de candidats.

Il établit ensuite la liste des candidats qui participeront au Stage d'Espoirs du 25 au 30 novembre.

Pour les stages futurs, les clubs possédant un

Dirigeants de Clubs. Haltérophiles et Culturistes :

Pour tout achat de Matériel, Barres Culturistes, Haltères Courts, Semelles de Fonte, Presses Athlétiques, Contrepoids, Poulie, Support-Barre, adressez-vous au :

HALTÈRES MARTIN

4, RUE DES BEAUX - ARTS – MARSEILLE

espoir devront en prévenir l'un des Entraîneurs régionaux de la F.F.H.C. appartenant à leur Comité régional, pour transmission par celui-ci à la Fédération.

Prêts du Fonds National Sportif. - Le Président donne lecture de la lettre de la Direction Générale des Sports faisant connaître l'octroi par le Fonds National Sportif, d'un prêt de 1 million 450.000 fr. destiné au financement des locaux constituant le siège social de la F.F.H.C.

Manuel d'Entraînement haltérophile. - M. Julien Duchesne donne le compte rendu de la dernière réunion de la Commission Haltérophile qui, sur proposition du Président, doit mettre à l'étude un manuel traitant des principes généraux d'entraînement haltérophile.

Un plan de cet ouvrage a été élaboré, dont il donne les grandes lignes. Pour mener à bien la rédaction des sujets énoncés, il sera fait appel à la collaboration de tous les techniciens de la F.F.H.C. qui, chacun dans leur spécialité, sont susceptibles d'apporter une aide précieuse à la Commission.

Congrès de la F.I.H.C. - M. Gouleau, Secrétaire Général de la Fédération Internationale, donne connaissance de l'ordre du jour du Congrès qui se tiendra à Téhéran, à l'occasion du Championnat du Monde d'Haltérophilie.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20 heures.

Le Président, Jean DAME.

RÈGLEMENT DU CRITÉRIUM NATIONAL HALTÉROPHILE 1958

Le Critérium National Haltérophile 1958 sera organisé par la Fédération Française Haltérophile et Culturiste le Samedi 8 mars 1958, à Notre-Dame-de-Gravenchon (Seine-Maritime).

Il est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française, possesseurs de la licence 1957-8.

Est amateur toute personne qui n'a jamais pris part à un concours ou à une réunion ouverts à tout venant, ni concouru pour un prix en espèces.

Qualification

Seront qualifiés pour participer à la Finale du Critérium National Haltérophile les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques

Poids Coqs	230
Poids Plumes	250
Poids Légers	275
Poids Moyens	300
Poids Mi-Lourds	315
Poids Lourds Légers	325
Poids Lourds	335

Peuvent participer au Critérium National Haltérophile, les athlètes classés l^re^, 2^e^ séries et Classe Nationale, à condition qu'ils n'aient jamais été qualifiés pour la finale d'un Championnat de France Seniors.

Si, dans une ou plusieurs catégories, aucun athlète n'a réalisé les minima ci-dessus, l'athlète ayant réalisé le meilleur total au cours des éliminatoires sera proclamé vainqueur, mais ne sera pas qualifié pour la journée finale.

Si, dans une ou plusieurs catégories, le nombre d'athlètes ayant réalisé les minima exigés pour la finale est insuffisant, le nombre d'athlètes qualifiés dans les autres catégories pourra être augmenté jusqu'à un maximum de 5 par catégorie et de 21 au total.

Les athlètes ainsi qualifiés en surnombre seront choisis d'après la différence entre leur total et le total exigé pour la qualification.

En cas de différence égale dans des catégories différentes, priorité sera donnée à la catégorie la moins chargée. Si, à ce moment, le nombre de qualifiés est le même dans plusieurs catégories, priorité sera donnée à la plus légère.

Engagements

Les éliminatoires seront disputées obligatoirement, dans toute la France, le dimanche 16 février 1958. La clôture des engagements pour la finale est fixée au 18 février 1958 dernier délai. Il ne sera pas tenu compte des engagements qui parviendront après cette date.

Tout engagé devra appartenir à une Société affiliée à la F F.H.C.

Les engagements, pour être valables, devront être adressés au Secrétariat de la F.F.H.C., 10, rue Saint-Marc, Paris 2^e^ par les Comités Régionaux.

Les éliminatoires seront disputées obligatoirement, dans toute la France, le dimanche 16 février 1958. La clôture des engagements pour la finale est fixée au 18 février 1958 dernier délai. Il ne sera pas tenu compte des engagements qui parviendront après cette date.

Tout engagé devra appartenir à une Société affiliée à la F F.H.C.

Les engagements, pour être valables, devront être adressés au Secrétariat de la F.F.H.C., 10, rue Saint-Marc, Paris 2^e^ par les Comités Régionaux.

Les résultats comporteront un classement distinct des athlètes Juniors et Seniors.

Seront considérés comme Juniors, les athlètes nés en 1938, 1939, 1940, 1941 et 1942.

Les mineurs participant au Critérium National devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis à concourir que s'ils sont munis d'un certificat attestant la date de leur naissance et le consentement de leurs parents ou tuteurs.

Les athlètes de moins de 20 ans devront être titulaires d'un certificat médical d'aptitude aux sports. Pour les participants de moins de 18 ans, ce certificat devra dater de moins de trois mois.

Frais de déplacement

La Fédération prendra à sa charge les frais de déplacement des concurrents disputant le Critérium National dans les conditions suivantes :

1. Elle les couvrira du prix de leur voyage aller et retour en deuxième classe ;
2. Elle leur allouera une indemnité de nourriture et de logement dont le montant sera fixé par le Bureau de la F.F.H.C.

Toutefois, le concurrent qui ne réussira aucun essai sur l'un des exercices olympiques et n'obtiendra, de ce fait, aucun point sur ce mouvement n'aura droit à aucun remboursement, quelles que soient les performances réalisées sur les autres exercices.

Catégories de concurrents

Poids Coqs : jusqu'à 56 kg.
Poids Plumes : de 56 kg à 60 kg.
Poids Légers : de 60 kg à 67 kg 500.
Poids Moyens : de 67 kg 500 à 75 kg.
Poids Mi-Lourds : de 75 kg à 82 kg 500.
Poids Lourds Légers : de 82 kg 500 à 90 kg.
Poids Lourds : au-dessus de 90 kg.

Aucune tolérance de poids ne sera accordée ; *les athlètes devront obligatoirement participer à la finale dans la catégorie pour laquelle ils ont été qualifiés.*

Mouvements imposés

1° Arraché à deux bras ;
2° Développé à deux bras ;
3° Épaulé et jeté en barre à deux bras.

Nombre d'essais

Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne pourra être inférieure à cinq kilos, sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 kg 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 kg 500 marque le dernier essai.

Dans aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la I.F.H.C. les concurrents devront maintenir l'engin au bout des bras tendus verticalement, les pieds sur la même ligne, jusqu'à ce que l'arbitre leur ait fait signe de redescendre la barre. Ce n'est que lorsque celle-ci aura été reposée doucement à terre que l'arbitre annoncera sa décision par la mention, faite à haute voix : « Bon » ou « Essai ».

Pesage

La formalité du pesage aura lieu le jour même du Critérium National dans la matinée.

Les athlètes devront être pesés nus. Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom ne pourra participer au Critérium National.

Matériel

Le Comité organisateur assurera un matériel de barres à disques qui, seul, pourra être utilisé au cours du Critérium National.

Tenue

Les concurrents devront avoir une tenue correcte et soignée.

Sera immédiatement éliminé tout concurrent qui n'aura pas une attitude correcte pendant toute la durée de la compétition.

Désignation des vainqueurs

Le vainqueur sera, dans chaque catégorie, l'athlète qui aura réuni le plus grand nombre de points.

En cas d'*ex æquo* dans une catégorie, l'avantage sera donné au plus léger des concurrents.

Pénalités

Sera disqualifié de la F.F.H.C. et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements

- Tout athlète régulièrement inscrit qui, pour une cause non justifiable, ne se présenterait pas au Critérium National.

- Tout concurrent abandonnant le Critérium National pour protester contre une décision de l'arbitre ou formulant une réclamation à haute voix et discutant en public les décisions de l'arbitre.

Réclamations

Lorsqu'un concurrent se suppose en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C., qui tranchera avec les arbitres et les membres du Comité de Direction de la F F.H.C.

Responsabilités

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours du Critérium National.

Brevets Culturistes

Une journée de Brevets Culturistes aura lieu le 15 décembre 1957 et nous invitons tous nos Clubs à bien vouloir participer à cette organisation.

Ces Brevets sont ouverts à tous nos athlètes possesseurs de la licence 1957-58 et pourront être organisés par les soins des Clubs ou des Comités régionaux.

Les résultats devront parvenir au siège social de la F.F.H.C. avant le 30 décembre dernier délai.

RÈGLEMENT D'APPLICATION DES BREVETS CULTURISTES

RÈGLEMENT DES EXERCICES

Développé couché.

La barre étant donnée à bout de bras à l'athlète, par deux auxiliaires, celui-ci devra exécuter 5 développés consécutifs en touchant la poitrine, une seconde à chaque départ.

Fautes à sanctionner :

1. Dos ne restant pas à plat sur le banc horizontal ;
2. Temps d'arrêt pendant le développé ;
3. Extension incomplète des bras ;
4. Extension inégale des bras ;
5. Maintien de la barre sans la poser entre les répétitions.

Développé derrière la nuque.

Départ libre, soit la barre placée directement sur la nuque ou au-dessus de la tête, bras tendus. A chaque répétition, la barre devra reposer une seconde sur les muscles trapèze.

Fautes sanctionnées : comme au développé à deux bras classique.

Flexion sur les jambes.

La barre sera chargée sur la nuque de l'athlète par deux auxiliaires. Les flexions seront exécutées à fond, pieds à plat au sol, jambes écartées au maximum de 40 cm. Marquer un temps d'arrêt d'une seconde, le corps droit, jambes tendues avant chaque flexion.

Flexions avant-bras sur bras.

La barre touchant les cuisses, prise de mains en supination, les bras tendus, le corps droit. Exécuter les flexions à fond, sans retrait du corps. Marquer un temps d'arrêt d'une seconde, bras en extension complète avant chaque répétition.

Épaulé et jeté.

En trois essais, application du règlement officiel.

Pour tous les exercices du Brevet, trois essais sont autorisés avec progression libre.

Exemple : développé couché, 1er essai : 70 k x 5 fois = bon ; 2e essai : 80 k x 5 fois = bon ; 3e essai : 85 k x 3 fois = essai.

Saut en longueur sans élan.

Mesurer les sauts du point d'appel déterminé aux talons à la chute, tout retrait de pied ou pose des mains au sol en arrière du point de chute sera déduit à la mensuration. 3 essais en tout.

Conditions d'arbitrage.

Dans chaque club, le contrôle des performances sera fait par un officiel ayant l'un des titres suivants : Juré national, arbitre fédéral, arbitre régional, moniteur, aide-moniteur ou entraîneur diplômé de la F.F.H.C., éducateur culturiste diplômé F.F.H.C., professeur d'éducation physique diplômé d'État, maître d'éducation physique diplômé d'État, gymnaste médical ou masseur-kinésithérapeute diplômé d'État.

Les épreuves d'un degré devront être réussies en une seule séance. Dans chaque club, lorsque l'un des animateurs qualifiés constate qu'un athlète est susceptible de réussir les performances d'un degré, il doit l'inciter à les tenter. Un cahier officiel de contrôle peut être ainsi ouvert et, mensuellement, par exemple, un procès-verbal pourrait être envoyé à la F.F.H.C. groupant les résultats de plusieurs athlètes. Le Secrétariat préparera les diplômes et les expédiera dans les délais les plus rapides.

Toutes initiatives d'organisation sous forme de compétitions ou de séances de contrôle à l'échelon régional, pouvant servir la propagande fédérale, sont autorisées.

Épreuves du Brevet Culturiste 1er, 2e et 3e degrés

Les exercices A, B, C, D, seront exécutés 5 fois de suite sans lâcher la barre.

	Coqs			Plumes			Légers			Moyens			Mi-lourds			Lourds-légers			Lourds		
	1er	2e	3e	1er	2e	3e	1er	2e	3e	1er	2e	3e	1er	2e	3e	1er	2e	3e	1er	2e	3e
	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.	k.
A. Développé couché	50	55	60	55	60	65	60	65	70	65	70	75	70	75	80	75	80	85	80	85	90
B. Développé derrière la nuque	35	37,5	40	40	42,5	45	45	50	55	47,5	50	52,5	52,5	55	57,5	57,5	60	62,5	60	65	70
C. Flexions sur jambes	60	65	70	70	75	80	80	85	90	90	95	100	95	100	105	100	105	110	105	110	115
D. Flexions avant-bras sur bras	27,5	30	32,5	30	32,5	35	32,5	35	37,5	35	37,5	40	37,5	40	42,5	40	42,5	45	42,5	45	47,5
Épaulé et jeté à 2 bras	60	65	70	70	75	80	80	85	90	85	90	95	90	95	100	95	100	105	100	105	110
Saut en longueur sans élan	m. 2,10	m. 2,10	m. 2,20	m. 2,10	m. 2,10	m. 2,20	m. 2,10	m. 2,10	m. 2,20	m. 2,10	m. 2,10	m. 2,20	m. 2,10	m. 2,10	m. 2,20	m. 2,10	m. 2,10	m. 2,20	m. 2,10	m. 2,10	m. 2,20

Le Fichier Fédéral

Plusieurs Comités Régionaux nous signalent des omissions dans le Classement National des Athlètes en séries.

Dans la majorité des cas, elles sont dues, nous le rappelons, au fait que l'inscription au fichier fédéral des 3e et 4e séries n'a débuté qu'avec la saison 1956-57.

Ces erreurs seront rectifiées au fur et à mesure du déroulement de la prochaine saison haltérophile, car il est impossible, pour le moment, de faire supporter ce travail supplémentaire à notre Secrétariat.

Néanmoins, il incombe aux Comités Régionaux - qui connaissent bien leurs athlètes - de contrôler les engagements dans les différentes épreuves fédérales, en tenant compte, d'une part, des indications du classement publié dans « L'Haltérophile Moderne » et, d'autre part, de leur propre classement à l'échelon régional.

Nous rappelons, à cet effet, les règlements d'application du classement des athlètes en séries :

La F.F.H.C. établit un fichier des athlètes classés d'après la série à laquelle ils appartiennent, selon les principes suivants :

1° Ne sont pris en considération pour le classement des athlètes que les résultats réalisés au cours des compétitions fédérales (Éliminatoires régionales, Finale Nationale).

2° Si un athlète change de catégorie, il sera classé dans cette nouvelle catégorie d'après les performances qu'il n réalisées dans la catégorie à laquelle il appartenait précédemment.

Premier exemple. - Un Poids Moyen classé 3e série pour avoir réalisé 260 k. devient 41 série s'il passe Poids Mi-Lourd.

Deuxième exemple. -. Un Poids Moyen classé 2e série pour avoir réalisé 285 k devient 1re série s'il passe Poids Léger.

3° Si un athlète abandonne les compétitions pendant une période indéterminée, il sera classé, à sa reprise d'activité, d'après les dernières performances inscrites au fichier fédéral.

Partant de ces principes, le fichier est établi dans les conditions suivantes :

1. Tous les athlètes ont une fiche individuelle comportant leur nom, leur Comité, la nature de l'épreuve, la date et la performance réalisée.
2. Les fiches sont classées par Comité et par ordre alphabétique.

Les Comités Régionaux doivent tenir à jour un fichier du même type. Ils sont chargés de contrôler la validité d'admission des concurrents aux épreuves fédérales, conditions déterminées par la classification en séries.

Un athlète réalisant une performance de 2e ou de 1re série ou de classe nationale au Prix d'Encouragement, est autorisé à participer, dans la même saison, au Prix Interrégional et au Prix Fédéral.

Un athlète réalisant une performance de 1re série ou de classe nationale au Prix Interrégional est autorisé à participer dans la même saison, au Prix Fédéral.

R. POULAIN

Scolaires et Universitaires… au plateau !

La rentrée scolaire est terminée, la rentrée universitaire commence et nous avons devant nous une petite année de quelques mois pour continuer la tâche entreprise : faire connaître, pratiquer et aimer notre sport.

Beaucoup de nos haltérophiles ont terminé leurs études et nous ont quittés pour entreprendre à leur tour le grand combat de la vie. Souhaitons qu'ils n'oublient pas les joies que leur a procurées la barre à disques et qu'ils continuent de pratiquer dans un club où ils retrouveront la saine et chaude amitié du sport en général, et de notre sport en particulier

Mais si ceux-là sont partis, toute une nouvelle couche de notre jeune génération a atteint l'âge d'être initiée à son tour. Et notre tâche recommence, toujours semblable, et pourtant toujours nouvelle grâce à ce renouvellement constant.

Nous allons retrouver ceux que nous avons su convaincre et nous allons déployer tous nos efforts pour initier les nouveaux. Initiation et perfectionnement, voilà pour nous la double tâche à réaliser. Il nous faut faire connaître l'haltérophilie au plus grand nombre possible de nos élèves, c'est, je crois, notre tâche essentielle, mais il nous faut aussi, en même temps, perfectionner ceux que nous avons déjà amenés à nous, les préparer aux compétitions, aux saines joies de la lutte amicale et courtoise, source de progrès et préparation directe à l'existence. Initier à l'Haltérophilie ? C'est bien vite dit. Mais avec quoi ? Et voilà que se pose à nouveau la terrible question du matériel, évoquée encore par notre ami Vehrlé dans l'avant-dernier numéro de *L'Haltérophile Moderne*.

Il nous faut des barres à disques, des centaines, des milliers de barres à disques, car ce n'est pas une barre par établissement qui peut nous permettre d'entraîner un grand nombre d'élèves. Et pourtant nous sommes bien loin du compte. L'O.S.S.U., malgré tous ses efforts, n'a réussi à mettre en circulation qu'une quarantaine de barres. Quarante barres dans les établissements, c'est peu, et pourtant il va sans doute falloir arrêter là nos efforts, faute d'argent. Nous sommes stoppés dans notre fabrication. Nous n'avons plus aucun crédit et nous sommes obligés de vous dire « Débrouillez-vous ! ». Adressez-vous aux Directions départementales et régionales, essayez de leur faire reprendre la tâche commencée en faisant fabriquer aux moindres frais des barres, dans les Collèges techniques et les centres d'apprentissage. Adressez-vous aussi aux Clubs civils qui ont tout avantage à vous aider. Et puis, adressez-nous vos suggestions. Peut-être aurez-vous une idée valable qui nous permettra de reprendre la tâche entreprise et malheureusement interrompue.

Donc nous manquons de matériel. C'est un fait. Mais la situation n'est pas plus catastrophique que les années précédentes et nous devons accentuer nos efforts pour tirer le maximum du peu que nous avons. C'est pourquoi nous avons essayé de repenser le problème des épreuves offertes à nos scolaires, d'une part en rendant l'initiation plus rapide et à la portée d'un plus grand nombre, d'autre part en augmentant le nombre des épreuves pour ceux qui, conquis par notre sport, veulent le pratiquer sérieusement et entièrement.

Nous n'avions jusqu'ici pour nos débutants haltérophiles que les brevets. Mais ces brevets comportent les trois mouvements olympiques et il fallait donc initier nos élèves à ces trois mouvements pour qu'ils puissent tirer un petit bénéfice matériel de leur travail. Nous avons donc pensé à simplifier cette première initiation en créant une nouvelle épreuve : le Challenge du Nombre d'haltérophilie. Cette épreuve ne comporte qu'un seul mouvement, l'épaulé et jeté à deux bras, qu'un seul critère, réussir son propre poids. Tous les établissements qui ont un rudiment de matériel pourront assez facilement faire passer cette épreuve. Apprendre d'abord au plus grand nombre l'épaulé et jeté à deux bras, puis après quelques séances d'entraînement, au cours de compétitions spéciales, ou même simplement au cours d'une leçon d'E.P. ou d'un plein air, demander à chacun de tirer son maximum en trois essais. Tous ceux qui réussissent à jeter leur propre poids comptent un point pour leur Établissement et l'Établissement qui sera classé en tête sera celui qui totalisera le plus grand nombre de points, donc celui qui aura le plus d'élèves pouvant jeter leur propre poids.

Nous avons choisi l'épaulé et jeté parce que c'est le mouvement qui demande à la fois force et détente, qui peut s'apprendre le plus rapidement et surtout qui permet de faire le plus lourd, ce qui frappe tout de suite nos débutants.

L'élève qui aura réussi son poids à l'épaulé et jeté sera ensuite tenté d'aller plus loin et voudra passer son brevet. Il demandera alors de lui-même à étudier le développé et l'arraché et commencera à se passionner pour ses performances.

C'est pourquoi nous avons également décidé de diminuer les totaux exigés pour obtenir le degré. Ceux-ci sont désormais inférieurs de 10 kg à ce qu'ils étaient jusqu'ici. Notre jeune débutant pourra donc l'obtenir plus rapidement et, pris dans l'engrenage, voudra ensuite obtenir son 2e degré, diminué, lui aussi, mais de 5 kg seulement. Nous n'avons pas touché aux totaux du 3e degré et du degré supérieur, car il faut que ces brevets restent réservés aux haltérophiles ayant déjà une certaine classe et ayant suivi un entraînement poussé.

Voilà pour les débutants. Pour les autres, nous avons également voulu étoffer leur calendrier et une nouvelle épreuve est née, le Critérium haltérophile. Jusqu'ici, les scolaires n'avaient qu'une épreuve à disputer, le Championnat d'Académie, et encore ils devaient déjà être en possession d'un brevet. Ensuite il y avait le Championnat de France, mais pour l'élite seulement, sélectionnée par les Championnats d'Académie. Le Critérium est une épreuve nationale, ouverte à tous les débutants et aux élèves possédant le brevet 1er degré. Il se dispute dans toutes les Académies puis donne lieu à un classement national et les premiers de chaque catégorie sont récompensés par une médaille offerte par l'O.S.S.U.

Désormais donc, l'haltérophile scolaire ou universitaire pourra disputer d'abord le Critérium, s'il est débutant ou titulaire seulement du brevet 1er degré. Ensuite, s'il est titulaire au moins du brevet 1er degré, il pourra disputer le Championnat d'Académie et si ses performances le permettent, le Championnat de France. Tout élève pourra donc disputer au moins une épreuve officielle, quelle que soit sa classe.

Nous espérons que ces nouvelles épreuves donneront satisfaction à tous et qu'elles nous permettront d'amener un plus grand nombre de scolaires et d'universitaires à pratiquer l'haltérophilie. Au travail donc, et que vos efforts soient couronnés de succès.

J. DUCHESNE.

Classement des Clubs

(Suite)

CLASSEMENT GENERAL DES SAISONS 1955-56 ET 1956-57

		Points
1.	Stade Municipal de Montrouge	54
2.	A.S. Lilloise Inter-Entreprises	53
3.	Club Athlétique Nantais	42
4.	Association Sport. de la Bourse	35
5.	Haltérophile Club de Nice	30
6.	Sports Réunis Lille Délivrance	27
7.	Athlétic Club de Montpellier	26
7.	Union Sportive Métro-Transp.	26
9.	Club Athlétique de Rosendaël	25
10.	Sté Athlét. Montmartroise	23
11.	Athlétic Club de Sélestat	21
11.	Union Sportive de Tours	21
13.	St. de la Pte Normande Vernon	20
14.	Assoc. Sportive Mantaise	19
14.	Assoc. Sportive de Monaco	19
16.	A.S. Électricité de Lille	18
16.	Club Sportif Gondolo	18
18.	A.S. des Tramways de Lille	17
19.	Union Roubaisienne	16
20.	Athlétic Club Chalonnais	15
20.	Club Olympique Casablancais	15
22.	A.S. Préfecture de Police Paris	14
22.	Red Star de Limoges	14
22.	Les Culturistes Rochelais	14
25.	Cl. Sp. des Cheminots Nîmois	12
26.	Club Halt, et Cult. Aix-en-Provence	11
26.	U.S. Cheminots de Marseille	11
26.	Club Sportif d'Alençon	11
26.	A.S. Gournaisienne	11
30.	Stade Gaulois de Tunis	10
30.	Sporting Club Navis Echirolles	10
30.	Société Athlétique d'Enghien	10
30.	Ste Halt, et Cult. Haguenau	10
34.	Saint-Nazaire Omnisports	9
34.	Union Amicale de Cognac	90
36.	A.S. Police Montpellier	8
36.	Versailles Athlétic Club	8
38.	Cercle Haltérophile Troyen	
38.	Union Guebwiller	7
38.	Club Sportif de Meaux	7
38.	Club Halt. et Cult. d'Alger	7
38.	A.S. P.O. Midi	7
43.	La Française de Lyon	6
43.	A.S. Police de Casablanca	6
43.	Alliance Ste-Savine	6
43.	Union Sportive Wittenheim	6
43.	Sporting Club St-Amandois	6
48.	Haltérophile Club de Villerupt	6
48.	Nice Olympique	6
48.	A.S. Préf. de la Seine et Assist. Publ.	5
48.	Courbevoie Sports	5
48.	Sporting Club Tête de Cheval Loos	5
48.	Union Athlétique Tarbaise	5
48.	Haltérophile Club Lillois	5
48.	Racing Club de Vichy	5
48.	Club des Jeunes de Wazemmes	5
57.	U.S. des Tramways de Marseille	4
57.	Frontignan Athlétic Club	4
57.	Haltérophile Club Lovérien	4
57.	Amicale St-Ruf d'Avignon	4
57.	Haltérophile Club St-Colombin	4
57.	A.S. des Cheminots Sétois	4
57.	Sté de Gym. de Tananarive	4
57.	Asnières Sports	4
57.	Salle Vincent Ferrari de Sète	4
57.	Club Olympique Caudéranais	4
57.	Club Culturiste de Reims	4
68.	Ring Régional de Champagne, Reims	3
68.	Haltérophile Club du Perreux	3
68.	Cercle des Sports d'Homécourt	3
68.	Stade Auxerrois	3
68.	Ralliement de Mustapha Alger	3
68.	Club Sportif Inter Avia Alger	3
68.	L'orientale de Tunis	3
68.	Acad. des Sp. de Decazeville	3
68.	Sporting Club P.O. Paris	3
68.	La Montluçonnaise	3
68.	Club Sportif Ministère des Finances	3
68.	Haltéro Club Témouchentois	3
68.	Sté de Gym. et de P.M. d'Angers	3

68.	Club Cult, et Halt, de Lure	3
68.	Espérance et Etoile Réunies Carpentras	3
68.	Stade Croisicais	3
84.	Haltérophile Club Arbreslois	2
84.	Sté Helvétique de Gym de Pontarlier	1
86.	Moto Club de Villefranche	1
86.	Béziers Employés Ouvriers Club	1
86.	Sté de Gymnastique de Maison-Carrée	1
86.	L'Oranaise	1
86.	Assoc. Sp. Montferrandaise	1
86.	Cercle Haltérophile Reyland	1
86.	Sport Athlétique de Mulhouse	1
86.	Union Haubourdinoise	1
86.	Sports Athlétiques Bel Abbésiens	1
86.	Athlétique Club Servannais	1
86.	Groupes Laïques d'Alger	1
86.	Ass. Sp. Police de Nice	1
86.	Racing Athlétic Cheminots Nantes	1
86.	Entente Sp. St-Martin d'Hères	1
86.	Toulouse Haltéro Club	1
86.	La Blésoise	1
86.	Stade Français	1
86.	Club Athlétique Pont-Audemer	1
86.	Athlétic Club Trélazéen	1

ERRATUM

A la suite d'une réclamation justifiée, j'ai vérifié entièrement les classements parus.

Ce travail ayant été exécuté à l'origine pour ma documentation personnelle, je n'avais pu le réviser avant sa parution.

Je viens d'y relever quelques erreurs ou omissions dont je prie les intéressés de bien vouloir m'excuser. Ne pouvant faire paraître à nouveau les classements rectifiés, voici les principales modifications, les autres n'entraînant que des changements insignifiants dans les places ou les points.

R. TOURNIER.

1955-56 :

- A.S. Mantaise se classe 8e avec 13 points.
- A.S. Bourse se classe 10e avec 10 pts.
- Sélestat : 2 clubs ont été confondus.

1956-57 :

- C.A. Nantais se classe 1er avec 36 pts.
- Lille Inter-Entreprises 2e avec 34 pts.
- A.S. Bourse et S.M. Montrouge 3° *ex-æquo* avec 30 pts.
- C.S. Alençon se classe 9e avec 14 pts.
- R.A.C. Nantes se classe 29e avec 6 pts.

Note. - Le Classement général sur les deux saisons qui paraît dans ce numéro doit être rectifié en conséquence.

APPEL PRESSANT

à tous les sportifs de la Métropole et de 'Union Française en faveur de leurs camarades sous les drapeaux en Algérie et au Sahara

Le Comité National des Sports nous transmet l'appel ci-dessous de la Fondation Maréchal-de-Lattre que nous demandons à nos lecteurs de lire attentivement.

Son objet est de constituer une liaison entre les sportifs de la Métropole et les jeunes gens que leur service militaire appelle en Algérie.

Une carte postale a été créée qui, achetée par les sportifs et leurs « supporters » constituera un fonds permettant l'achat d'équipements sportifs à répartir entre les jeunes militaires actuellement en Algérie.

Dès que les modalités de mise en service de cette carte postale nous seront connues, nous ne manquerons pas de les communiquer à nos Dirigeants et à nos Athlètes.

***

**

Des centaines de milliers de jeunes gens sont en Algérie, sous les drapeaux. Ils ont l'âge où la pratique des jeux sportifs est la plus agréable, la plus vivifiante, la plus intéressante par ses développements ultérieurs.

Des efforts ont été faits par l'armée pour fournir des équipements sportifs, aménager des terrains, susciter la formation d'équipes : ils sont louables mais très insuffisants. L'austérité qui semble devoir régir désormais les dépenses de l'État réduira vraisemblablement ces possibilités déjà minces.

La Fondation Maréchal-de-Lattre, dont la vocation est d'aider moralement et matériellement nos soldats, s'est rendu compte, lors d'expériences faites l'an dernier que les jeunes qui servent en Algérie avaient à peu près tous le très grand désir de se livrer ardemment à des jeux sportifs, même dans les unités les plus isolées. La Fondation Maréchal-de-Lattre pense que la solidarité sportive entre la métropole et nos soldats d'Algérie peut seule permettre d'exaucer les vœux de ces derniers.

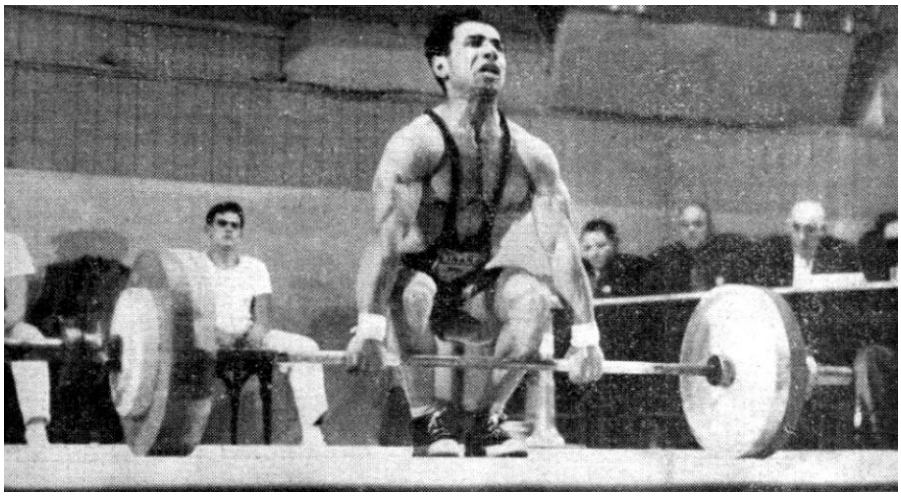
Si tous les sportifs de la métropole, si tous leurs « supporters », tous les « sympathisants » le veulent, ils apporteront facilement et rapidement aux soldats actuellement en Algérie ou au Sahara la joie de pratiquer la plupart des jeux sportifs.

L'an dernier, des centaines de millions ont été dépensés pour l'envoi de colis alimentaires individuels, d'incontestable valeur affective mais d'un intérêt matériel mineur. La Fondation Maréchal-de-Lattre voudrait adresser à des centaines de milliers de jeunes gens, en Afrique du Nord, des colis sportifs à usage collectif ; elle connaît les besoins des soldats et elle a les moyens de transporter et de répartir équitablement les équipements elle fait appel à tout ce que la métropole et l'Union Française comptent d'adeptes du sport, qu'ils soient pratiquants ou Spectateurs.

Parmi les moyens permettant à cette solidarité sportive de se manifester, figure une carte postale symbolisant la générosité du sportif civil et que l'acquéreur pourra adresser à un camarade mobilisé. La Fondation Maréchal-de-Lattre espère que les Fédérations sportives et tous leurs clubs accepteront de diffuser ces cartes dans leurs milieux respectifs. Des renseignements détaillés sur cette opération seront envoyés incessamment aux dirigeants.

Deux buts seront ainsi atteints : réunir les sommes nécessaires au développement des jeux sportifs chez ceux qui mènent courageusement, en Algérie et au Sahara, une dure mission. Prouver à ces centaines de milliers de jeunes gens, issus de la nation, que celle-ci ne les oublie point et que tous ceux qui, en métropole, se livrent au sport ou trouvent en lui leur spectacle favori, veulent que les soldats, en Afrique, goûtent une petite part de leur plaisir.

A leur retour dans la métropole, ces derniers sauront prouver leur gratitude et viendront s'intégrer dans la grande famille du sport français. Si un geste national de fraternité doit être fait au cours des semaines qui viennent, il serait beau que ce fût sous le signe du sport, générateur des combats pacifiques les plus exaltants.



NAMDJOU (Iran) âgé de 44 ans,
obtient la 3e place du Championnat, du Monde 1957 des Poids Coqs

La leçon athlétique du mois

Mouvement I

(Épaules et bras) :

Se mettre en fente latérale. Écartement 0,50 à 0,60. Jambes tendues - tronc horizontal - bras pendant naturellement. En tenant un haltère court dans chaque main (de 5 à 12 k), élévation des bras tendus jusqu'à l'horizontale. Faire 5 séries de 7. Inspiration nasale pendant la montée des bras. Expiration profonde à la descente de ceux-ci.

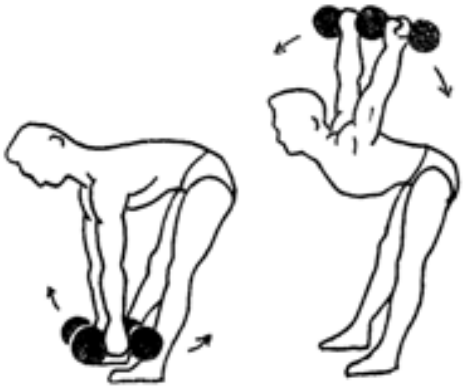
Mouvement II (Jambes) :

Se placer en final d'arraché à deux bras, c'est-à-dire avant le « à terre » de l'arbitre. Talons écartés et surélevés (planche de 3 à 5 cm). Fléchir sur les jambes à fond, en tenant fermement la barre de, 20 à 60 k) à deux mains et en gardant l'équilibre. 5 séries de triplés. Expiration continuelle pendant la descente et la montée (inspiration automatique). Ne jamais bloquer la glotte.

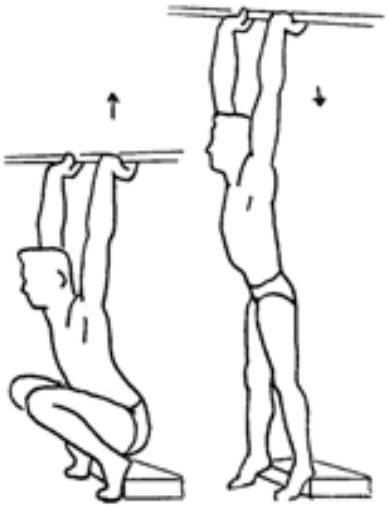
Mouvement III

(Tronc) :

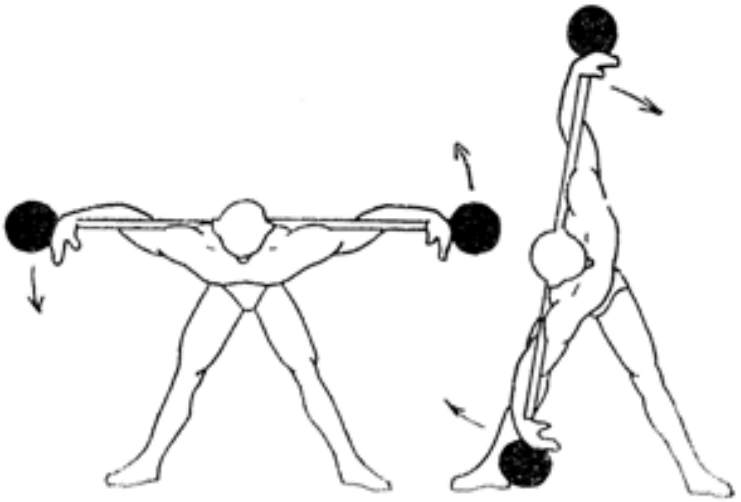
Jambes écartées (50 à 60 centimètres) tendues. Tronc horizontal. - barre de 10 à 20 k. sur les omoplates - bras en croix tenant la barre. Rotation du tronc à droite et à gauche (tronc horizontal pendant l'exercice). Insister sur l'inspiration profonde à chaque rotation. L'inspiration nasale est automatique. 5 séries de 10.



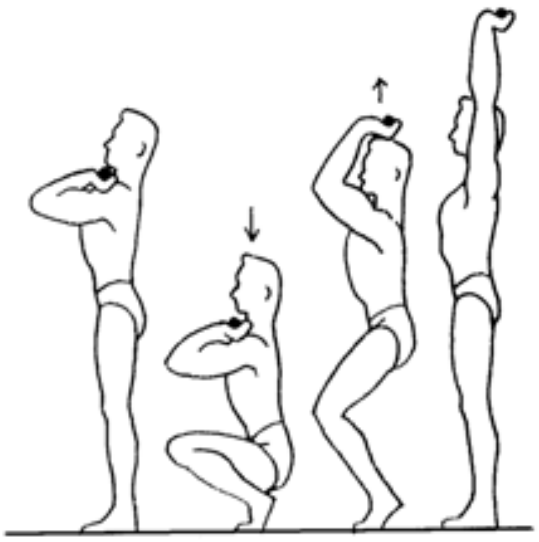
1



2



3



4

Numérisation : R. LPZ 2012 (2019)

Mouvement IV (Combiné Bras et Jambes)

Barre de 40 à 80 k épaulée à deux bras sur clavicules, mains largeur du développé.

1er *temps*. - Fléchir à fond sur les jambes en expiration

2e *temps*. - Se redresser sur les jambes et, dès que l'extension de celles-ci se termine, commencer à développer la barre jusqu'à l'extension complète des bras (toujours en expiration).

3e *temps*. - Redescendre la barre aux clavicules et recommencer l'exercice.

Rythme de l'exercice : *lent* et *freiné* dans la descente de la barre aux clavicules et pendant la flexion sur les jambes. *Vif, dynamique* pendant l'extension des jambes et des bras.

L'expiration est de rigueur. L'inspiration se fait automatiquement pendant les flexions (bras et jambes).

5 séries de triplés.

Mouvement V (Abdominaux)

Couché, le corps latéralement (sur le côté), sur un banc surélevé de 10 cm du côté de la tête. Bassin, genoux, chevilles solidement maintenus par courroies ou par un camarade assis à califourchon sur les pieds.

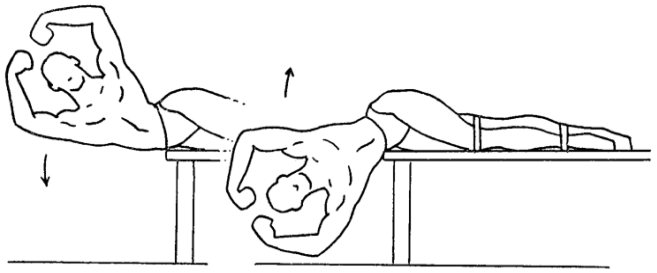
Important : le tronc est en dehors du banc (en gargouille), la banche (os coscal) vient se placer juste à l'extrémité du banc.

Fléchir le tronc à fond latéralement et vers le sol et le redresser vivement jusqu'à la verticale. Expiration profonde pendant le redressement du tronc. Faire cet exercice couché sur le côté droit et sur le côté gauche.

Travail très intense des obliques. Courtes séries de 7. Ensuite, après familiarisation, le faire en tenant un haltère court de 4 à 8 k.

G. PICHON,

Maître d'E.P.S. à l'Institut National des Sports.



5

PRINCIPES GÉNÉRAUX D'ENTRAÎNEMENT

La saison haltérophile 1957-58 va bientôt entrer dans sa phase active et il semble utile de rappeler à nos entraîneurs, ainsi qu'à nos athlètes, quelques règles fondamentales pour appliquer ou pratiquer un entraînement athlétique avec un maximum d'efficacité.

J'ai assisté très souvent à l'entraînement d'athlètes et j'ai constaté que pour la majorité de ceux-ci, l'entraînement consistait simplement à produire une certaine somme de travail, sans règles précises, en un mot sans méthode. On tire sur la barre, on accomplit une gamme d'exercices, sans savoir où l'on va. Cet entraînement, que je qualifie de « primitif » a de nombreux inconvénients que nous allons étudier.

Logiquement, l'athlète doit obtenir la forme optimum aux dates du calendrier fédéral qui intéressent la série à laquelle il appartient. En suivant un entraînement « improvisé », c'est-à-dire sans programme, sans contrôle, sans respecter les règles essentielles d'entraînement, il lui est difficile d'obtenir la forme au moment voulu et de la conserver le temps nécessaire dans la plupart des cas, cette forme viendra trop tôt ou trop tard. La quantité de travail produit n'étant pas dosée, les progrès seront nuls ou le surentraînement fera rapidement son apparition. Le moral de l'athlète s'altérera facilement à la suite d'échecs répétés et souvent, nous le verrons abandonner la compétition et même ce qui est le plus regrettable ne plus mettre les pieds dans une salle d'entraînement.

Ces erreurs ne peuvent être évitées, que par une préparation méthodique, accompagnée de l'application stricte des principes généraux d'entraînement qui sont d'ailleurs communs à tous les sports.

Dans un programme annuel, deux grandes périodes sont à considérer :

1° Une période d'entraînement proprement dit qui vise au développement général ainsi qu'à l'accomplissement et à l'amélioration des performances ;

2° Une période d'entretien qui, comme son nom l'indique, a pour but le maintien de l'acquis.

Dans la première période citée, que nous appellerons « période de développement », les séances d'entraînement devront, pendant un temps déterminé, être progressives, c'est-à-dire qu'elles devront être augmentées en quantité de travail et en difficulté d'exercices. Sans cette progression, si les séances d'entraînement sont égales, il n'y -a plus de développement, mais simplement « entretien ».

Donc, premier point, les séances doivent être progressives, elles doivent être aussi fréquentes, régulières et continues.

La fréquence de l'entraînement est primordiale ce n'est pas avec une séance d'entraînement par semaine que l'on devient un athlète et que l'on accomplit des performances. L'idéal serait un entraînement quotidien, ou, mieux encore, biquotidien.

Sans régularité, sans continuité, il ne peut y avoir non plus de progrès. Vous concevez facilement que sans ces caractéristiques essentielles, il apparaît difficile d'obtenir un résultat concret En un mot, l'entraînement doit se poursuivre sans arrêt total. Je ne considère pas comme arrêt total les courtes périodes de repos ou de détente que s'octroie un athlète au cours d'une année sportive, lesquelles sont nécessaires et partie intégrante d'un programme d'entraînement, ou bien s'improvisent parfois, suivant les circonstances.

L'entraînement doit être dosé. Par dosage, il faut entendre la quantité de travail, l'intensité des efforts ou la difficulté des exercices que l'on accomplit.

Si ce dosage est trop faible, les progrès seront nuls ; si, au contraire, le dosage est trop fort, invariablement, le surentraînement fera son apparition, avec tous ses effets néfastes sur l'organisme.

L'importance du dosage ne doit échapper é personne et nous étudierons spécialement cette question au cours d'un prochain article. Le dosage doit toujours être en rapport avec les possibilités organiques ou techniques de chaque sujet, aussi que son degré d'entraînement. L'art de doser l'entraînement ne s'acquiert qu'avec l'expérience ; c'est pourquoi nos jeunes entraîneurs auront intérêt à imposer à leurs athlètes un dosage plutôt faible.

Le perfectionnement de la technique des mouvements olympiques et la recherche de leur automatisme doivent être cultivés constamment par les entraîneurs et athlètes. Il est parfois difficile de rechercher la perfection de l'exécution des gestes au cours d'une séance d'entraînement qui vise au développement athlétique du sujet ; ce travail peut s'exécuter en séances spéciales, mais, dans tous les cas - et je ne crains pas de me répéter - cette perfection dans l'exécution des gestes propres aux mouvements olympiques doit s'effectuer au cours de n'importe quelle séance d'entraînement car les conseils devront être brefs et donnés au cours des moments de repos que sans pour cela arrêter ou gêner le travail, l'athlète doit respecter après chaque exercice ou série d'exercices.

L'entraîneur doit chercher et connaître les points faibles des sujets qu'il entraîne. Il doit les corriger par un choix convenable d'exercices, par la manière de les utiliser et de les exécuter.

Les points faibles musculaires seront facilement déterminés :

1. d'après l'aspect morphologique du sujet (mensurations) ;
2. en faisant passer des tests sur des exercices donnés.

Dans chaque séance d'entraînement - et plus particulièrement à certaines périodes du programme annuel, l'entraîneur réservera plusieurs exercices ayant pour but la correction des points faibles, en faisant respecter le maintien de l'attitude de l'athlète et la suppression des compensations. Sans ces règles élémentaires, les résultats pourraient être contraires à ceux espérés.

L'entraîneur doit cultiver et développer les qualités d'action de ses athlètes.

L'énergie s'acquiert en pratiquant des exercices dangereux ; la pratique de l'haltérophilie, en particulier l'arraché et l'épaulé-jeté, cultive cette énergie et est suffisante pour les débutants ; mais pour des athlètes chevronnés, il faut faire appel à d'autres exercices.

J'ai vu, très souvent, des athlètes étrangers pratiquer l'épaulé en plusieurs temps. Cet exercice avait certainement pour but de développer les qualités physiques de ces athlètes ainsi que leur rusticité, de même que l'acquisition de la vitesse de passage en fente, mais il constitue un exercice particulièrement viril quand il est exécuté avec des charges plus lourdes que celles épaulées habituellement en un seul temps. Il en est de même des jetés effectués avec des charges supérieures à celles épaulées couramment et que l'on charge par des moyens différents sur les épaules de l'athlète.

Combien d'haltérophiles ne réalisent pas les performances que leurs qualités physiques leur confèrent, simplement par manque de virilité !

L'émulation doit aussi être recherchée au cours des séances d'entraînement c'est pourquoi l'entraînement collectif doit être préconisé. L'ambiance favorable au développement du goût de l'effort et de l'esprit de lutte sera ainsi réalisée. L'entraîneur doit, de temps à autre - et particulièrement à l'usage des débutants - organiser des concours de salle ou, mieux encore, conclure des rencontres interclubs. Il va de soi que ces rencontres doivent être organisées entre athlètes de force sensiblement égale ou alors avec handicap.

L'auto-émulation peut être facilement provoquée par l'établissement de fiches de performances individuelles que les athlètes devront pouvoir consulter couramment.

Voici donc un gros plan sur les principes généraux d'entrainement que je souhaitais vous rappeler car ils constituent les caractéristiques essentielles de tout entraînement. Il importe que chacun d'entre nous se remémore les leçons que nos maîtres nous ont apprises.., et que l'on oublie trop facilement.

Nous étudierons, au cours d'un prochain article, comment le travail doit être dosé.

R. POULAIN.

L'Armée et l'Haltérophilie

Deux événements marquants auxquels nous n'avons peut-être pas prêté l'attention qu'ils méritaient se sont produits au cours de la saison 1956-1957.

1. Les Championnats de France Militaire ;
2. Un certain nombre de places réservées aux espoirs haltérophiles au sein du Bataillon de Joinville.

Ceci ouvrait à tout esprit lucide des perspectives insoupçonnées pour le développement de notre sport.

Cela impliquait aussi la nécessité d'une collaboration profonde et sincère entre l'Armée et la Fédération.

Avant d'aller plus loin, examinons, si vous le voulez bien, les avantages réciproques qui peuvent en découler.

a) Pour l'Armée, un développement efficace des recrues et la formation de véritables athlètes.

En effet, en dehors des espoirs confirmés qui constituent l'élite des haltérophiles sous les drapeaux, l'entraînement à ce sport est payant.

Les quelques préjugés envers l'haltérophilie sont, à juste titre, en voie de disparition.

La preuve en est que l'haltérophilie est actuellement utilisée non seulement comme une fin en soi, mais également comme complément d'autres sports, dans la plupart des pays.

Les exemples ne manquent pas pour qui est au courant de l'entraînement physique pratiqué un peu partout dans le monde, en vue d'acquérir un développement harmonieux et des qualités athlétiques de base.

b) Pour la Fédération, l'assurance d'une continuité d'entraînement pour ses espoirs, en évitant la cassure que présentait l'ancien état de choses.

La possibilité de voir l'haltérophilie se propager. L'Armée pouvant prospecter dans la masse, grâce au réservoir inépuisable d'hommes qu'elle a sous la main et aux moyens puissants dont elle dispose, a un beau rôle à jouer dans ce domaine.

Une chose, cependant, me paraît essentielle.

Il faut que la F.F.H.C. et les Clubs fassent de leur côté l'effort nécessaire. Pour des raisons évidentes, il importe que, en compensation des avantages définis plus haut, ils acceptent de ne pas conserver l'exclusivité de leurs athlètes actuellement sous les drapeaux.

Il est probable qu'après le rodage qu'a constitué, cette saison, l'inclusion de l'haltérophilie dans l'armée, celle-ci organisera des championnats par régions servant d'éliminatoire au championnat de France Militaire et des rencontres interarmées avec l'étranger.

Les athlètes militaires doivent donc, en priorité, participer à ces épreuves.

Je ferai également une suggestion.

Pourquoi, dans certains matches d'équipes fédérales, des équipes militaires ne seraient-elles pas invitées, comme cela se pratique en Aviron.

Je pense ici au Championnat de Paris par équipes, Où il pourrait y avoir une Équipe du Bataillon de Joinville, par exemple.

A la Coupe de France, une équipe militaire pourrait également participer.

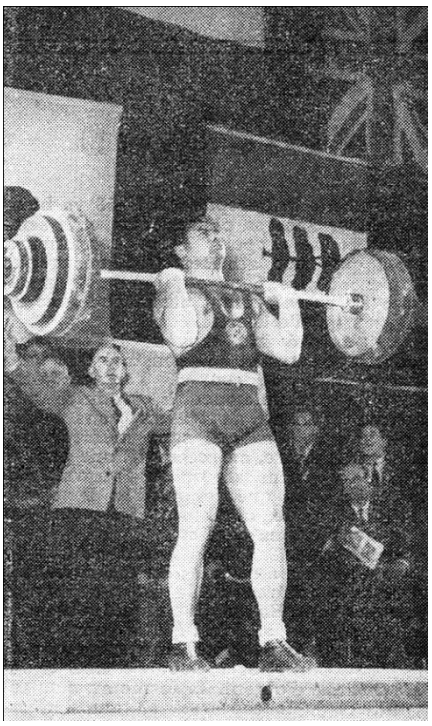
Il faut aussi que la Fédération mette ses techniciens à la disposition de l'Armée et organise, d'accord avec celle-ci, des stages d'entraîneur militaire.

Un délégué permanent de la F.F.H.C. pour la liaison et la collaboration avec l'Armée et la solution de problèmes pouvant se présenter est nécessaire aussi.

Un grand pas a été fait, dont nous devons mesurer l'importance et la répercussion future, si nous consentons à continuer dans cette voie.

J'espère que ces quelques suggestions trouveront un écho et que les espoirs que l'on peut légitimement concevoir de cette action simplement ébauchée se réaliseront à brève échéance.

R. TOURNIER



VOROBIEV (U.R.S.S.)
Champion du Monde 1957
des Lourds Légers avec un total de 470 k.

Liste des records de France homologués au 1er novembre 1957

SENIORS

CATÉGORIES	NOMS	POIDS	DATES
Arraché à droite :			
Coqs	Obin	65, -	21- 2-37
Plumes	Baril	76, -	28-10-34
Légers	Fritsch	77,500	6- 5-33
Moyens	Alleene	91,500	5- 3-33
Mi-Lourds	Alleene	91,500	22- 5-38
Lourds	Rigoulot	101, -	22- 2-25
Arraché à gauche :			
Coqs	Obin	61, -	22-11-36
Plumes	Baril	72, -	8-12-34
Légers	Arnout	75, -	12- 1-26
Moyens	Ferrari	82,500	20- 2-44
Mi-Lourds	Ferrari	87, -	22- 5-49
Lourds	Dumoulin	87,500	11- 2-34
Épaulé et Jeté à droite :			
Coqs	Clément	60, -	31- 1-39
Plumes	Ruolt	78, -	21- 5-22
Légers	Decottignies	92,500	22- 7-24
Moyen	Eger	93, -	14-11-26
Mi-Lourds	Rolet	103, -	23-12-27
Lourds	Vasseur	104, -	15- 3-09
Épaulé et Jeté à gauche :			
Coqs	Obin	50, -	27- 4-52
Plumes	Beaudrand	72,500	20-12-25
Légers	Decottignies	81,500	29- 5-32
Moyens	Attik Youssef	87, -	8- 3-42
Mi-Lourds	Dussol	95, -	26-7-27
Lourds	Vasseur	98, -	?

CATÉGORIES	NOMS	POIDS	DATES
Développé à deux bras :			
Coqs	Thévenet	85, -	6- 4-47
Plumes	Thévenet	95,500	27- 5-51
Légers	Sanchez	110, -	5- 6-57
Moyens	Paterni	128,500	12- 5-57
Mi-Lourds	Paterni	135,500	9-10-56
Lourds Légers	Debuf	138, -	9-10-56
Lourds	Herbaux	132,500	23- 6-57
Arraché à deux bras :			
Coqs	Marcombe	86, -	6- 4-57
Plumes	Baril	96, -	16- 8-39
Légers	Arnout	103, -	12- 7-28
Moyens	Ferrari	123, -	15- 2-49
Mi-Lourds	Ferrari	126, -	22- 5-49
Lourds Légers	Debuf	130,500	19-12-55
Lourds	Debuf	128, -	8- 7-56
Épaulé et Jeté à deux bras :			
Coqs	Marcombe	117,500	6- 4-57
Plumes	Héral	125, -	1- 4-51
Légers	Gaïotti	132,500	18- 4-54
Moyens	Ferrari	158, -	15- 2-49
Mi-Lourds	Ferrari	169, -	1-12-45
Lourds Légers	Debuf	170, -	27- 2-55
Lourds	Debuf	163, -	8- 7-56

Total sur les 3 mouvements Olympiques :

Coqs	Thévenet	90	+	82,5	+	110	=	282 k 500	6- 4-52
Plumes	Héral	85	+	95	+	125	=	305 k	1- 4-51
Légers	Sanchez	107,5	+	100	+	132,5	=	340 k	7- 8-57
Moyens	Paterni	122,5	+	115	+	145	=	382 k 500	4- 5-57
Mi-Lourds	Debuf	125	+	125	+	155	=	405 k	10-10-54
Lourds Légers	Debuf	137,5	+	127,5	+	167,5	=	432 k 500	9-10-56
Lourds	Debuf	127,5	+	122,5	+	162,5	=	412 k 500	8- 7-56

RLPZ 2012 (2019)

JUNIORS

Arraché à deux bras :

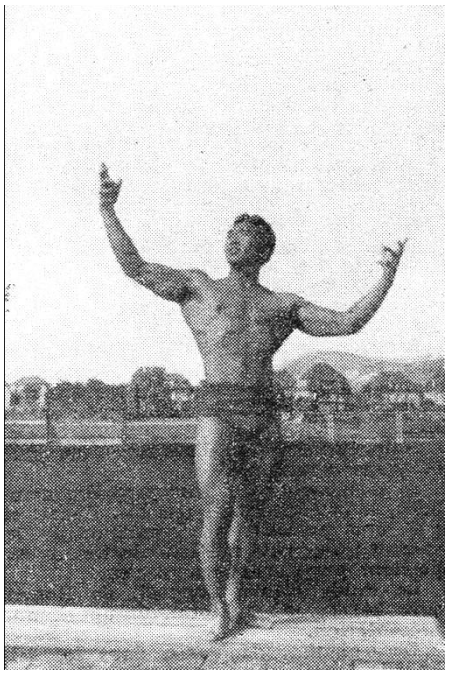
Lourds Légers	Lefèvre	108, -	2- 6-57

Épaulé et Jeté à deux bras :

Lourds Légers	Lefèvre	145,500	2- 6-57

Total Olympique :

Coqs	Degournay	65	+	67,5	+	92,5	=	225 k	6- 4-57
Plumes	Bonnot	80	+	72,5	+	95	=	247 k 500	6- 4-57
Légers	Renaud	90	+	95	+	122,5	=	307 k 500	6- 4-57
Moyens	Ramadout	102,5	+	87,5	+	115	=	305 k	6- 4-57
Mi-Lourds	Bridier	92,5	+	97,5	+	115	=	305 k	6- 4-57
Lourds Légers	Lefèvre	110	+	105	+	145	=	360 k	4- 5-57
Lourds	Rémy	120	+	107,5	+	132,5	=	360 k	6- 4-57



KONO (États-Unis)

Champion du Monde 1957 des Poids Moyens en même temps qu'il remporte le titre du Plus Bel Athlète du Monde 1957

CLUBS, avez-vous acquitté votre cotisation 1957-58 à la F.F.H.C., soit 1.000 fr ?

Mettez-vous en règle, d'extrême urgence, pour éviter l'interruption du service de votre Bulletin et la non-inscription de vos athlètes dans les compétitions.

Dirigeants et Athlètes, n'oubliez pas de prendre la licence 1957-58.

RENCONTRE ENTRE CHEMINOTS FINLANDAIS ET FRANÇAIS

le dimanche 6 octobre 1957
à Riihimäki (Finlande)

Dépassant le cadre national, le sport haltérophile cheminot, en nette progression, est parvenu maintenant au stade des rencontres internationales.

Bien des espoirs nous sont permis dans ce domaine et il ne fait pas de doute que cette évolution nouvelle et heureuse incitera les athlètes cheminots à se surpasser et les Dirigeants de la S.N.C.F. à considérer arec plus d'intérêt notre mouvement haltérophile.

Pour la première rencontre, l'équipe de l'Union Sportive des Cheminots Français (U.S.C.F.) était invitée par la Direction des Chemins de Fer Finlandais. Nous envisagions ce déplacement avec confiance car notre équipe devait, dans nos prévisions, dépasser les 2.000 kilos au total.

Nous pensions qu'une nation comme la Finlande, dont l'importance du réseau ferroviaire peut être comparée à une seule région de la S.N.C.F. et pratiquant l'haltérophilie, sérieusement certes, mais seulement depuis peu d'années, nous pensions donc que nos hôtes ne posséderaient pas encore notre valeur et notre expérience.

Nous nous étions lourdement trompés. Dès notre arrivée à Riihimäki où devait avoir lieu la compétition, nous comprîmes notre erreur. La salle municipale où nous devions, pendant trois jours, parfaire notre condition physique, possédait une installation et un matériel remarquables. Dans cette salle, une trentaine d'athlètes (ouvriers, employés, techniciens) de la localité s'entraînent journellement à partir de 17 heures (la journée normale de travail se termine à 16 h ou 16 h 30 selon les corporations). Leurs premières paroles furent pour nous faire comprendre qu'entraîneurs et athlètes avaient bien assimilé les conseils techniques de notre entraîneur national Richard Chaput.

Nous pûmes vérifier l'exactitude de leurs propos. A la compréhension sportive des directions d'administrations et des pouvoirs publics finlandais, aux possibilités encore inconnues en France pour la pratique des sports, il faut noter que la force naturelle et le calme des Finlandais s'adaptent facilement à la technique haltérophile moderne : travail dominant des jambes, rapidité d'exécution dans les tirages, synchronisation très étudiée des efforts et des temps.

Nous avions tout à leur envier et plus rien à leur apprendre.

Sans se décourager, les Cheminots français se préparèrent avec conscience et mesure. Rien ne fut négligé pour que nos performances soient les meilleures possibles.

Nous étions battus d'avance et par plus forts que nous.

Impressionnés par leur première compétition internationale (sauf J. Piétri) et par une présentation grandiose de la compétition, nos athlètes luttèrent cependant presque tous avec cœur.

Le Poids Plume Longuet, de Rouen, avec 247 k 500 au total, fit une bonne présentation.

Decarpignies, de Paris, dans les Mi- Lourds, avait en face de lui l'impressionnant Anttila qui vaut 370 k. C'est avec émotion qu'il aborda le plateau. Dans ces conditions, sa performance fut bonne, mais il peut, dans un proche avenir, espérer 310, 315 k.

Pecoul, Poids Coq d'Avignon, Allier, Poids Moyen de Nîmes, auraient sans doute fait 15 k de mieux s'ils avaient pu s'échauffer comme ils en ont l'habitude et s'ils s'étaient moins énervés.

Maes et Salaün ne furent pas semblables à eux-mêmes. Ils partaient battus et ne purent trouver la concentration nécessaire.

La compétition fut très bien arbitrée par trois juges finlandais, dont M. Paljakko, arbitre international.

Quelques mots encore pour parler de notre séjour, attrayant et instructif. Tout fut mis en œuvre pour que nous emportions des souvenirs charmants et inoubliables de ce beau pays. Un autorail fut mis à notre disposition pendant deux jours pour visiter la région pittoresque des lacs, le pays du célèbre compositeur Jean Sibelius et les ateliers des Chemins de fer d'Hyvinkää. Partout, à tous les instants, nous avions des guides dévoués, des interprètes aimables. A Riihimäki, à Aulanko, à Helsinki, nos repas furent servis dans les meilleurs restaurants et, sur les tables bien garnies, nous trouvions toujours les petits drapeaux finlandais et français.

Enfin, à Helsinki, il nous fut donné de visiter le stade olympique « Le Stadion » avec sa fameuse tour, ses dimensions colossales, mais aussi ses lignes pures et modernes. Ce chef-d'œuvre d'architecture est pour nous le symbole de la force, de la valeur et de toutes les possibilités culturelles de la nation finlandaise.

Que M. Milainen, Chef des Services sociaux des Chemins de Fer Finlandais et ses collaborateurs, que M. Paljakko, arbitre international de la Fédération Haltérophile Finlandaise et ses collègues soient assurés de notre reconnaissance et de notre sincère amitié.

Marcel RABJEAU,
Président de la Commission Haltérophile de 1'U.S.C.F.

RÉSULTATS TECHNIQUES

Équipe finlandaise. - Coqs : Rajaluoto, 217 k 500 ; Plumes : Tuominen, 250 k ; Légers : Uitto, 277 k 500 ; Moyens : Paloluoma, 310 k ; Mi- Lourds : Anttila, 360 k ; Lourds Légers : Karhu, 330 k ; Lourds : Puuyalka, 342 k 500. Total : 2.117 k 500.

Équipe française. - Coqs : Pecoul, 217 k 500 ; Plumes : Longuet, 247 k 500 ; Légers : Piétri, 310 k ; Moyens : Ailier, 292 k 500 ; Mi-Lourds : Decarpignies, 295 k ; Lourds Légers : Mas, 285 k ; Lourds : Salaün, 300 k. Total : 1947 k 500.

Congrès de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste

7 Novembre 1957
à TÉHÉRAN (Iran)

RAPPORT DE M. EUGENE GOULEAU, SECRÉTAIRE GENERAL

Messieurs et Chers Collègues,

Après tant d'autres pays à qui fut confiée l'organisation du Championnat du Monde d'Haltérophilie, c'est l'Iran qui nous accueille aujourd'hui. Il était juste d'accorder cette consécration sportive à la patrie de Namdjou et de tant d'athlètes valeureux.

Records du Monde. - Depuis la présentation de mon rapport sur l'exercice 1955-56, 18 records du monde ont été battus, dont voici la liste :

Total olympique :

Poids Coqs : Vinci (États-Unis), 105 + 105 + 132,500 =342,500 le 29-11-56.

Poids Plumes : Minaev (U.R.S.S.), 115 + 100 + 140 = 355 k le 7- 8-57.

Poids Légers : Boucheniev (U.R.S.S.), 120 + 115 + 150 = 385 k le 7- 8-57.

Poids Moyens : Bogdanovsky (U.R.S.S.), 132,500 + 122,500 + 165 = 420 k le 24-11-56.

Poids Mi-Lourds : Kono (États-Unis), 140 + 132,500 + 175 = 447 k 500 le 26-11-56.

Poids Lourds Légers : Vorobiev (U.R.S.S.), 147,500 + 137,500 + 177,500 = 462 k 500 le 26-11-56.

Développé à deux bras :

Poids Coqs : Stogov (U.R.S.S.) 107 k 500 le 31- 8-56.

Poids Plumes : Minaev (U.R.S.S.), 115 k le 29- 5-57.

Poids Légers : Khaboutdinov (U.R.S.S.), 127 k 500 le 29- 5-57.

Poids Moyens : Bogdanovsky (U.R.S.S.), 135 k 500 le 29- 5-57.

Poids Mi-Lourds : Kono (États-Unis), 145 k le 1- 3-57.

A gauche, l'équipe des Cheminots français, à droite, celle des Cheminots finlandais.

Poids Lourds Légers : Vorobiev (U.R.S.S.), 147 k 500 le 26-11-56.

Arraché à deux bras :

Poids Mi-Lourds : Jim George (États-Unis), 137 k 500 le 26-11-56.

Poids Lourds Légers : Vorobiev (U.R.S.S.), 143 k 500 le 29- 5-57.

Épaulé et Jeté à deux bras :

Poids Coqs : Chen Ching Kai Broke (Chine), 139 k 500 le 6- 8-57.

Poids Légers : Saksonov (U.R.S.S.), 154 k le 1-2-57.

Poids Mi-Lourds : Jim George (États-Unis), 176 k le 5-12-56.

Poids Lourds Légers : Emrich (États-Unis), 185 k le 13- 4-57.

Ainsi que vous pouvez le constater, les nouvelles performances établies portent toutes sur l'un des trois exercices olympiques ou sur le total olympique, dans lesquels les haltérophiles semblent se spécialiser de plus en plus. Ceci est d'ailleurs tout à fait logique puisque le développé, l'arraché et l'épaulé et jeté à deux bras constituent le programme habituel des compétitions internationales et sont ainsi à la base de l'entraînement de l'élite.

Bulletin International. - Aucun numéro du Bulletin International n'a été édité depuis janvier 1957. Je suis au regret de vous dire qu'il est matériellement impossible d'en poursuivre la publication régulière pour plusieurs raisons :

1) Le Secrétariat International n'a reçu des Fédérations affiliées que très peu d'informations destinées à alimenter les colonnes de notre organe de liaison. Or, ce sont justement ces comptes rendus de l'activité sportive nationale et internationale de chacune de nos Fédérations qui devaient permettre la parution d'un Bulletin intéressant et instructif ;

2) Aucun nouvel abonnement au Bulletin International ne nous est parvenu depuis le début de cette année ;

3) Le prix de revient de chaque numéro est beaucoup trop élevé pour nos finances ; le dernier paru (le numéro 6) a coûté 67.525 francs pour son impression et 8.453 francs pour son expédition, soit 76.200 francs. A ce rythme, les cotisations ne suffiraient pas à pourvoir au seul budget du Bulletin International et comment pourrions-nous, dès lors, poursuivre nos autres activités ?

Cotisations. - Au sujet des cotisations, je m'excuse de devoir répéter que trop de nos Fédérations affiliées négligent leurs devoirs envers la Trésorerie de la F.I.H.C. Certaines d'entre elles gardent un silence obstiné depuis plusieurs années, malgré les rappels qui leur sont périodiquement adressés.

Redevances. - Le même problème se pose en ce qui concerne les redevances dues à la Fédération par les organisateurs de compétitions internationales. Cette décision du Congrès d'Helsinki, votée pourtant à l'unanimité, est restée, sauf quelques rares exceptions, lettre morte et il est probable que c'est dans le désir d'échapper à leurs obligations financières que nos membres affiliés négligent de demander au Secrétariat l'autorisation préalable prévue par les statuts lorsqu'ils doivent disputer un match avec des athlètes ou des équipes d'autres pays.

C'est pour le même motif, très certainement, qu'ils ne transmettent aucun résultat des nombreuses rencontres disputées sur tous les continents.

Je ne vous entretiendrai pas davantage de ce problème, pourtant très important, que mes fonctions de Trésorier me contraignent à vous rappeler cette année encore.

Je pense qu'après tout, il appartient à chacun de nous de prendre ses responsabilités, la prospérité de notre Trésorerie devant être un souci commun à tous nos membres

Si nombre d'entre eux privent leur groupement international de ressources vitales, je ne puis, personnellement, rien faire d'autre que de le signaler pour que le Congrès prenne, le cas échéant, les décisions qu'il jugera utiles.

Edition des Règlements Internationaux. - A l'ordre du jour du présent Congrès figure un vœu aux fins d'une édition nouvelle des Règlements internationaux.

Il confirme, en somme, une proposition émise l'an dernier qui n'a pas été perdue de vue, croyez-le bien, par votre Secrétariat international.

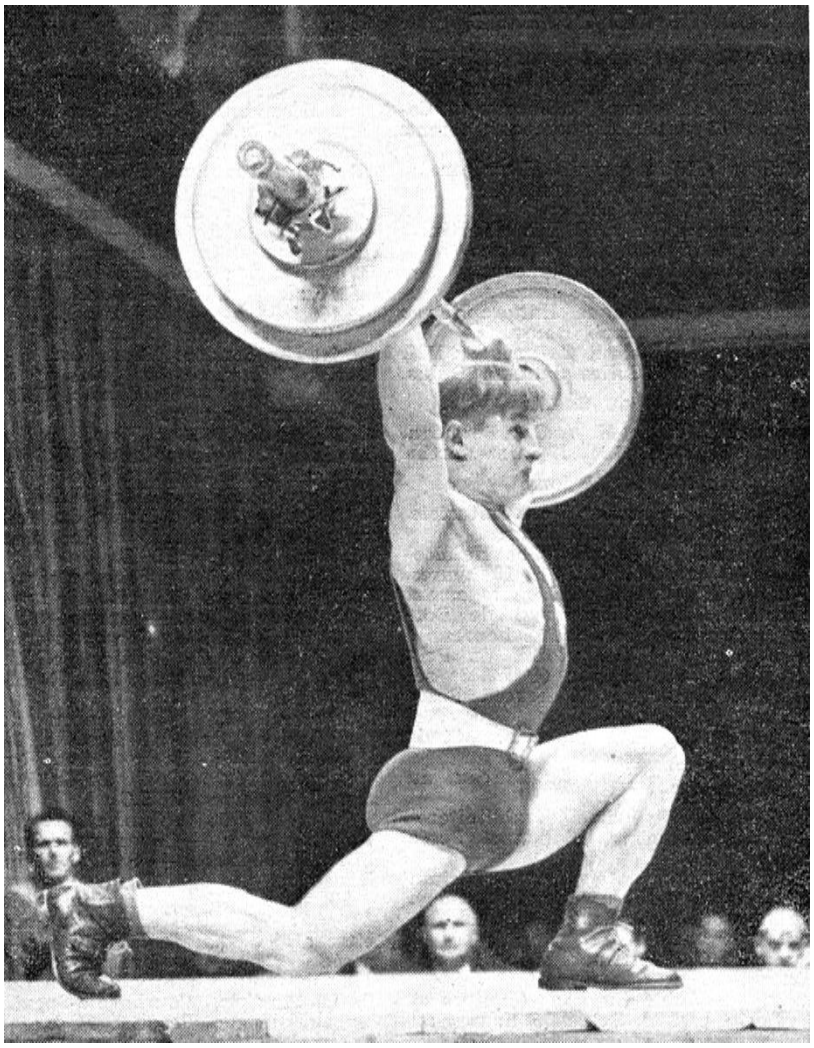
Si sa réalisation en a été différée, c'est simplement parce qu'il a paru nécessaire que le Congrès se mette d'accord, auparavant, sur une codification définitive des différents exercices reconnus par la Fédération Internationale, tout comme il a adopté, l'an dernier, les modifications proposées par la France au règlement du développé à deux bras.

Il aurait été prématuré, à mon avis, de faire tirer une édition nouvelle des Règlements qui risquait, dès sa parution, d'être rendue caduque par les décisions que peut être amené à prendre le Congrès de Téhéran.

Je pense que les différentes propositions qui vous sont présentées aujourd'hui par la Fédération Française peuvent servir de base à une discussion féconde qui doit aboutir à une réglementation définitive de nos différents exercices.

(À suivre)

E. GOULEAU.



STOGOV (U.R.S.S.) Champion du Monde 1957 des Poids Coqs avec un total de 345 k.

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

Nos joies, nos peines…

NÉCROLOGIE

Le Stade Municipal de Montrouge nous fait part du décès de M. Graff, Président de la Section Haltérophile, Dirigeant dévoué et compétent, bon et droit.

Âgé de 53 ans, il occupait ses fonctions au club depuis mars 1955, date à laquelle il avait succédé à M. Lelubre, élu Président d'Honneur.

Il était estimé de tous.

Ses obsèques ont eu lieu le mardi 22 octobre.

Nous prions les membres du Stade Municipal de Montrouge et la famille de M. Graff d'accepter l'expression des condoléances émues de la F.F.H.C.

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

Dans nos

COMITÉS

RÉGIONAUX

COMITE D'A.O.F.
Bureau 1957-58

Président : M. Guy de la Droitière.
Vice-président : M. le Dr. Robert Héraud.
Secrétaire Général : M. Charles Reisacher.
Trésorier : M. Mossi.
Membres : MM. Gabriel Escande, Nguema et Vaka.

Arbitres du Comité

Arbitre Fédéral : M. le Dr. Robert Héraud.
Arbitres Régionaux : MM. Charles Reisacher, Gabriel Escande et Guy de la Droitière.

***

COMITE D'ALGÉRIE
Composition du Bureau pour 1957-58

Président : M. René Junqua.
Vice-présidents : MM. P. Parot, R. Marco.
Secrétaire général : M. François Di Meglio.
Trésorier : M. Albert Allègre.
Assesseurs : MM. J. Aleman, A. Fassina, R. Buffone, G. Létang, J. Alfonsi, E. Solet, T. Pomato, V. Llido, P. Rodriguez, A. Fogola.

Arbitres du Comité

Arbitres Fédéraux : MM. R. Junqua, R. Marco, P. Parot, A. Allègre, F. Di Meglio.
Arbitres Régionaux : MM. J. Aleman, A. Fassina, R. Buffone, G. Létang, J. Alfonsi, T. Pomato, V. Llido, P. Rodriguez, M. Honoré.

***

COMITE D'ALSACE
Bureau 1957-58

Président d'Honneur : M. Hueber.
Membre d'Honneur : M. Clauss.
Président actif : M. R. Denny.
Secrétaire général : M. Jean André.
Trésorier : M. Joseph Haguenauer.
Membres : MM. Baumgarten, Klein et Sengelin.

Arbitres du Comité

Arbitres Fédéraux : MM. René Denny, Fernand Baumgarten et Robert Muller.
Arbitres Régionaux : MM. Eugène Flick, Charles Sengelin, Marcel Stresser, J.-Jacques Imbach, Ernest Siegel, Alex Schiermeyer, René Klein, Wermelinger, Walter Père, Lidolf Fernand, René Commenginger, Robert Soulier, Eugène Keith, Marcel Westermann, Robert Coelsch.

***

COMITE D'AUVERGNE
Bureau 1957-58

Président : M. Armand Colomb.
Vice-présidents : Dr Raoul Cutzach et M. Henri Blanchard.
Secrétaire : M. Noël Righi.
Trésorier : M. Maurice Vaure.

Arbitres du Comité

Arbitres Fédéraux : MM. René Baucheron et Maurice Vaure
Arbitres Régionaux : MM. Henri Blanchard et Stephan Mirowski.

***

COMITE DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ
Bureau pour 1957-58

Président : M. Armand Langlais.
Vice-présidents : MM. André Carzon et François Gauthey.
Secrétaire général : M. André Patte.
Trésorier : M. André Petitot.
Trésorier adjoint : M. Claude Simonot.

Arbitre du Comité

Arbitre Régional : M. André Carzon.

***

COMITE DE CHAMPAGNE
Composition du Bureau 1957-58

Président d'Honneur : M. Henri Chenet.
Président actif : M. Robert Briant.
Vice-présidents : MM. Henri Viet et Pierre Degageux.
Secrétaire général : M. Henri Pivert.
Secrétaire adjoint : M. Armand Guyot.
Trésorier : M. Georges Brandon.
Trésorier adjoint : M. Walter Astolfi.

Arbitres du Comité

Arbitres Fédéraux : MM. Julien Rollet, Robert Briant.
Arbitres Régionaux : MM. René Fest, Lucien Mangot, Marcel Larché, Marcel Robert, Walter Astolfi.

***

COMITE DE GUYENNE
Composition du Bureau pour 1957-58

A la suite de l'Assemblée générale qui a eu lieu le 13 octobre, le Bureau du Comité de Guyenne est composé comme suit :

Président d'Honneur : M. Darrigan.
Président actif : M. Bonneau.
Vice-président : M. Lafage.
Secrétaire général : M. Saint Martin.
Secrétaire adjoint : M. Linaires.
Trésorier général : M. Cazeaux.
Trésorier adjoint : M. Jalineau.
Commission technique Haltérophile : MM. Apert, Dulas, Jacob, Ramy.
Commission technique Culturiste : MM. Cazeaux, Jalineau, Salles, Santana, Dulas.

Arbitres du Comité

Arbitre Fédéral : M. André Bonneau.
Arbitre Régional : M. J. Saint-Martin.

Calendrier Régional

20 octobre : Premier Pas Culturiste, salle de 1'A.S.P.O.M. à 10 heures.

10 novembre : Premier Pas Haltérophile, salle de 1'A.S.P.O.M. à 10 heures.

24 novembre : Prix d'Encouragement haltérophile, Stade Municipal de Bordeaux à 16 heures. Pesée à 15 heures.

18 décembre : Éliminatoires du Prix Interrégional haltérophile (4e et 3e séries) Stade Municipal, 16 heures. Pesée 15 heures.

15 décembre : Brevets Culturistes, Stade Municipal, 10 heures.

12 janvier : Réunion du Bureau, au Stade, à 14 heures. Éliminatoires du Prix Fédéral Haltérophile. Stade Municipal, 16 heures. Pesée 15 heures.

16 février : Éliminatoires du Critérium National Haltérophile (lieu à déterminer).

2 mars : Brevets culturistes, Stade Municipal, 10 heures.

23 mars : Championnats d'Académie à 15 heures. Championnats de Guyenne (Juniors et Seniors), 16 heures. Pesée 15 heures au Stade Municipal.

27 avril : Coupes de St Médard (haltérophile et culturiste) par équipe sur 3 hommes. Salle des Roses h St-Médard en-Jalles, à 15 heures.

15 au 20 mai : Éliminatoires du Championnat de France Culturiste (lieu à déterminer).

Coupe de Caudéran haltérophile par équipe sur 2 hommes (lieu et date à fixer).

***

COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE
Arbitres du Comité

Arbitres Internationaux : MM. J. Dame, E. Gouleau, P. Buisson, L. Morin, A. Rolet, S. Heilès.
Arbitres fédéraux : MM. A. Roussaux, G. Pichon, V. Leveller.
Arbitres Régionaux : MM. Lelubre et Virlat.

Calendrier de la saison 1957-58

20 octobre 1957 : Premier Pas Culturiste, Salle du R.A.C., 12, rue Girouix, Rueil. Pesée à 8 h. 30. Arbitres : MM. Rousseaux, Pichon, Dury.

10 novembre 1957 : Premier Pas Haltérophile, R.A.C., Groupe scolaire Robespierre, rue Gallieni, Rueil. Pesée à 14 h. - Arbitre : M. Heiles.

17 novembre 1957 : Éliminatoires Coupe de Paris 2e série. S.C.P.O., M. Roussaux U.S.M.T., M. Lelubre.

24 novembre 1957 : Championnat de Paris 4e série et Prix d'Encouragement. S.C.P.O., 24, rue du Chevaleret, Paris. - Matin : Coqs, Légers, Mi-Lourds, Pesée à 9 heures. - Après-midi : Plumes, Moyens, Lourds Légers, Lourds. Pesée à 14 h. - Arbitres : MM. Leveller, Lelubre, Virlat.

1er décembre 1957 : Challenge Gondolo, Établissements Gondolo. Pesée à 14 h. - Arbitres : MM. Morin, Rolet, Pichon.

8 décembre 1957 : Éliminatoires Prix Interrégional, A.S.P.P., 16, rue du Gabon, Paris. Pesée à 14 h. - Arbitres : MM. Buisson, Roussaux, Pichon.

15 décembre 1957 : Championnat de Paris 3e série. Stade Municipal de Montrouge Pesée à 14 h. - Arbitres : MM. Roussaux, Buisson, Morin.

12 janvier 1958 : Éliminatoires Prix Fédéral. Courbevoie-Sports. Cynodrome. Pesée à 14 h. - Arbitre : M. Rolet.

19 janvier 1958 : Coupe de Paris 1re série, Ets Gondolo, 72, avenue P.-V. Couturier (7 hommes au poids de 525 kg). Pesée à 14 h. - Arbitres : MM. Pichon, Roussaux, Buisson.

26 janvier 1958 : Finale de la Coupe de Paris 2e série, salle de l'U.S.M.T., 193, avenue Michel-Bizot. Pesée à 14 h. - Arbitres : MM. Leveller, Virlat, Lelubre.

2 février 1958 : Finale du Prix Fédéral, Stade Municipal de Montrouge. Épreuve de la F.F.H.C.

16 février 1958 : Éliminatoires du Critérium national A.S.P.P. 16, rue du Gabon. Pesée à 14 h. - Arbitre : M. Morin.

23 février 1958 : Championnat de Paris 2e série, Salle Municipale, Mairie de Clamart. - Arbitres : MM. Rolet, Leveller, Lelubre.

2 mars 1958 : Championnat de Paris par équipes. Arpajon. Pesée à 14 h. - Arbitres : MM. Morin, Rolet, Roussaux.

9 mars 1958 : Finale du Critérium national. Épreuve F.F.H.C.

16 mars 1958 : Éliminatoires Coupe de Paris 3e série. - Courbevoie-Sport Arbitre : M. Lelubre. - S.C.P.O. Arbitre : M. Roussaux.

23 mars 1958 : Championnat de Paris 1re série A.S.P.P., 16, rue du Gabon. Arbitre désigné par la F.F.H.C. - Juniors, pesée à 9 h. - Seniors, pesée à 14 h.

30 mars 1958 : Finale de la Coupe de Paris 3e série. Courbevoie-Sport. Challenge Moringer. Pesée à 14 h. - Arbitres : MM. Rolet, Buisson, Lelubre.

13 avril 1958 : Championnat de France. Épreuve F.F.H.C.

19 avril 1958 : Critérium des Vétérans. Salle du S.C.P.O. - Arbitre : Buisson.

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais,

7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

COMITE DU LANGUEDOC

Élection du Bureau pour 1957-58

Président : M. Georges Firmin.

Vice-présidents : MM. Castellan, Laures, Boyer, Barbier.

Secrétaire général : M. A. Escouffet.

Trésorier : M. Assié.

Membres du Bureau : MM. Boudin, Comamala, Martin, Bruguès, Guibbert.

Commissions techniques : *Arbitrage* : Président : M. Comamala, Membres : MM. Escouffet, Ichard et Boyer. - *Haltérophilie* : *Président* : M. Comamala. *Membres* : MM. Marchal, Laurés, Armenio et Guibbert. - *Culture Physique* : *Président* : M. Comamala, *Membres* : MM. Bruguès, Marchal, Castellan et Martin.

Vérificateurs aux comptes : M.M. Rigal et Peytavin.

Arbitres du Comité

Arbitres Fédéraux : MM. André Paulet, Etienne Comamala, Armand Escouffet, Louis Boyer, Marius Ichard.

Arbitres Régionaux : MM. Clément Laurés, Gilbert Baixas, Georges Firmin.

Calendrier régional

20 octobre 1957 : Premier Pas Culturiste, à Montpellier, Salle Centre Athlétique, 14, rue Foch, organisé par 1'A.C. Montpellier.

10 novembre 1957 : Premier Pas Haltérophile, à Montpellier, Salle Montpellier Sport Club, Bd Louis-Blanc, organisateur Montpellier Sport Club.

24 novembre 1957 : Prix d'encouragement, à Béziers, caserne St-James, organisation laissée aux Cheminots Biterrois.

8 décembre 1957 : Prix Interrégional, à Clermont-L'hérault, Théâtre Municipal, organisé par Clermont Sport.

15 décembre 1957 : Brevets Culturistes, à Montpellier.

12 janvier 1958 : Prix Fédéral, à Sète, Salle Vincent Ferrari, organisation laissée à cette dernière salle.

16 février 1958 : Critérium National à Nîmes, organisation laissée aux Cheminots Nîmois.

2 mars 1958 : Brevets culturistes, en salles.

23 mars 1958 : Championnat Languedoc, à Sète, salle Vincent Ferrari.

20 avril 1958 : Critérium Culturiste, à Montpellier, au Centre athlétique, 14, rue Foch, organisation A.C. Montpellier.

27 avril 1957 : Éliminatoires Coupe de France à Montpellier, organisation H.C.M., salle à fixer.

Du 1er au 15 mai à Marseillan : Coupe du Languedoc et Concours du Plus Bel Athlète du Languedoc, à Marseillan.

Coupe Cheminots Nîmois : la ,date reste à fixer entre le 15 et le 30 mai.

***

COMITE DE LORRAINE
Bureau 1957-58

Président : M. P. Malenfert.

Vice-présidents : MM. Colin et Triboulet.

Secrétaire : M. Cuisenier.

Secrétaire adjoint : M. Lumann.

Trésorier : M. Rabot.

Membres : MM. Clossinde, Chambon, Gauvin, Schaeffer, Truc, Holzinger, Campant, Klein.

Arbitres du Comité

Arbitre Fédéral : M. Jean Poisot.

Arbitres Régionaux : MM. Robert Colin, René Picart, Henri Schaefer, Marcel Ferry, Gaston Cunin, Raymond Certeaux, Raymond Bloch, Georges Nazin, Georges Hally, Stanislas Griska, Georges Paquatte, Robert Siren, Jean Bertona.

***

COMITE DU LYONNAIS

Bureau 1957-58

A la suite de la réunion du Comité du Lyonnais, tenue au siège le 3 octobre, le Bureau a été formé comme suit pour 1958 :

Président : M. Louis Levet.

Vice-présidents : MM. Louis Faure, Lucien Michaud, Maurice Micollet.

Secrétaire général : M. Roger Gourhand.

Secrétaire adjoint : M. Léon Glain.

Trésorier général : M. François Saroli.

Trésorier adjoint : M. Grégoire Dobralian.

Membres : MM. Henri Gourhand, F. Gianella, F. Peyre, P. Brouilloux, Perret, Chouzy, Dauthier, Laurent, Guillon, Fourneau, Vehrlé.

Délégué au Comité lyonnais des Sports : Roger Gourhand.

Délégué à la Commission de l'O.S.S.U. : C. Vehrlé.

Médecin du Comité : Dr. Exaltier.

Arbitres du Comité

Arbitres Fédéraux : MM. Louis Levet, Francis Gianella, Louis Faure, Roger Gourhand, Henri Gourhand, Pierre Duverger.

Arbitres Régionaux : MM. Marius Martin, Lucien Fourneau, Henri Bonniel, Lucien Michaud, Joseph Bodet, Paul Brouilloux, Auguste Martin et Henri Delhorme.

Calendrier de la saison 957-58

10 novembre 1957 :

Premier Pas Culturiste et Premier Pas Haltérophile (Française). Arbitre : Michaud.

17 novembre 1957 :

Excellence. - Française 1 contre Cheminots Vénissieux à Vénissieux. Arbitre : Fourneau. - Gauloise 1 c. H.C. Lyonnais à Croix-Rousse. Arbitre : Faure. - E.D. Oyonnax 1 c. H. C. Ste-Colombe à : Ste-Colombe. Arbitre : Brouilloux. - Exempt : H.C.C. Arbresle.

Honneur. - Française 2 c. MC. Villefranche à Villefranche. Arbitre : Bonniel. - E.D. Oyonnax 2 c. H.C.C. Arbresle 2 à Arbresle. Arbitre : Michaud. - Cheminots Givors c. U. Mâcon 1 à Mâcon. Arbitre : Levet.

24 novembre 1957 :

Prix d'Encouragement (réservé aux non classés et 4e séries). Lieu : Pompiers. Arbitre : Gianella.

30 novembre 1957 :

Promotion. - Sap. Pompiers St-Etienne c. F.L. Neuville à Neuville. Arbitre : Brouilloux.

1er décembre 1957 :

Promotion. - Sap. Pompiers Lyon c. E.P. Cours (Sap. P. Lyon). Arbitre : Gianella. - Ind. Vaulx c. A.L. Roanne (Roanne). Arbitre : L. Faure. - Rép. Rive-de-Gier c. O.S.C. St-Etienne (St-Etienne). Arbitre : Levet. - Mâcon 2 c. Gauloise 2 (Mâcon). Arbitre : H. Gourhand.

8 décembre 1957 :

Prix interrégional (Éliminatoires Réservé au 3e et 4e séries), et Championnat du Lyonnais individuel « Promotion », H.C.L. (Croix-Rousse). Arbitre : L. Fauve.

15 décembre 1957 :

Excellence. - Française I c. Ste-Colombe (Française). Arbitre : H. Gourhand. - Gauloise I c. Oyonnax I (Oyonnax). Arbitre : L. Fauve. - H.C.L. c. Arbresle I (Arbresle). Arbitre : Michaud. - Exempt : Vénissieux.

15 décembre 1957 :

Honneur. - Française 2 c. U. Mâcon 1 (Française). - Villefranche c. Arbresle 2 (Arbresle). - Oyonnax 2 c. Givors (Oyonnax).

(À suivre)

VIENT DE PARAITRE

Le Code Sportif et Administratif de la F.F.H.C. comprenant :

- description des mouvements haltérophiles ;
- règles d'homologation des records et d'arbitrage ;
- règlements des compétitions haltérophiles et des concours Nationaux culturistes ;
- formation et nomination des Cadres de la F.F.H.C. ;
- formalités administratives et sportives ;
- Extraits des statuts de la F.F.H.C.

PRIX 200 fr., port compris.

Règlement par mandat, chèque bancaire ou chèque postal au nom de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, 10, rue St- Marc, Paris 2e (Compte Chèques Postaux Paris 1304.82).

MAISON

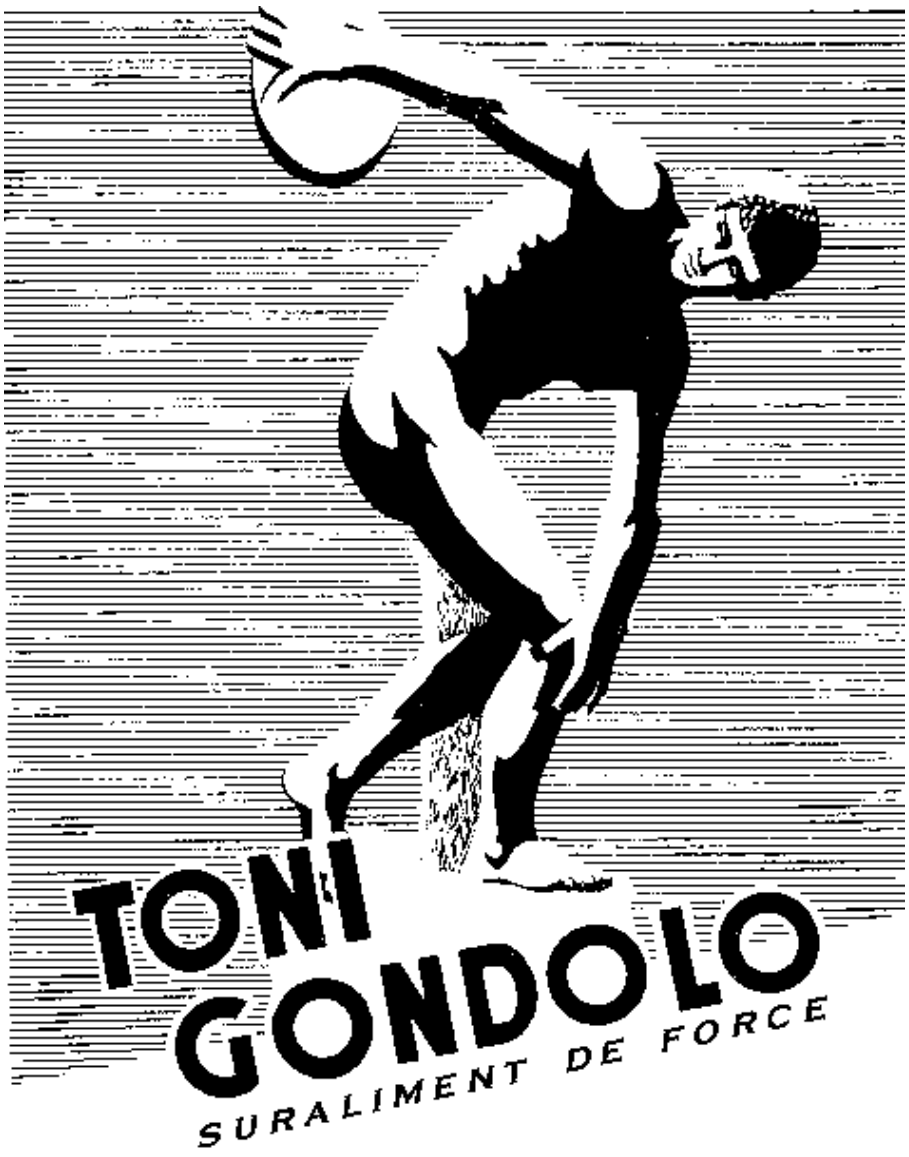
BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Numérisation : R. LPZ 2012 (2019)



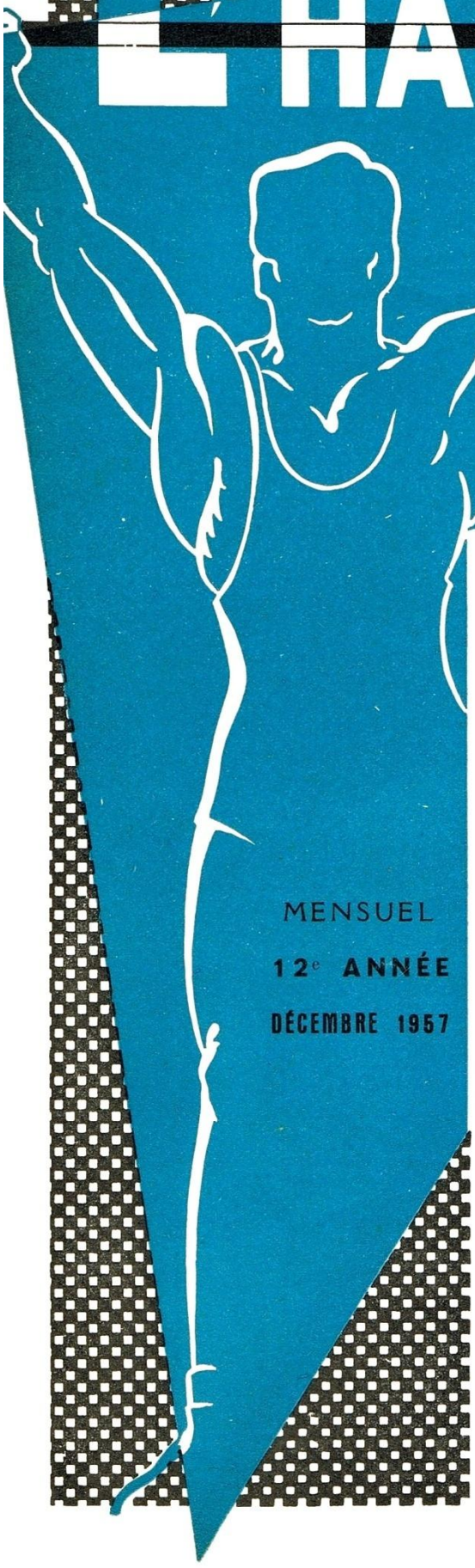
Impr. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e) — 4e trim. 1957. — 31.1137.

© RLPZ (2019)

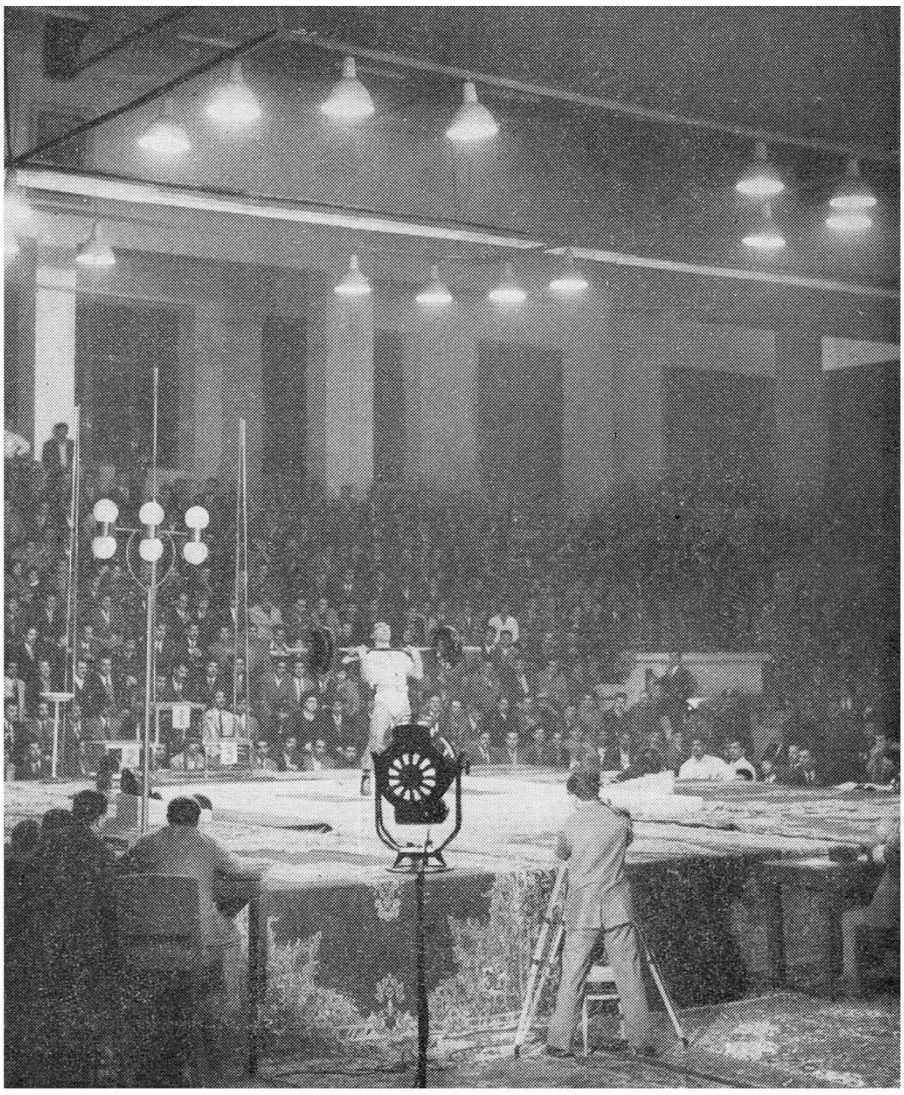
N° 129

L'HALTÉROPHILE MODERNE

Fondateur : Jean DAME



MENSUEL
12e ANNÉE
DÉCEMBRE 1957



Document original : Raymond Lopez

SOMMAIRE

●-●

Procès-verbal de la Réunion du Bureau du 19 novembre 1957..... 3

Classement National du Premier Pas Haltérophile 1957-58 4

Classement National du Premier Pas Culturiste 1957-58 6

Résultats Techniques du Championnat du Monde 1957 7

La Leçon Athlétique du mois par G. PICHON 8

Championnat du Monde d'Haltérophilie 1957 et Concours du Plus Bel Athlète du Monde, par J. DAME..... 10

Rapport de M. E. Gouleau au Congrès de Téhéran (suite)..... 11

Travaillons notre sangle abdominale, par G. PICHON..... 11

Formation des cadres F.F.H.C..... 12

Le Centre Sportif de l'Armée, par R. POULAIN 12

Principes Généraux d'Entraînement, par R. POULAIN 13

Haltérophilie et indice, par R. TOURNIER 14

Nos Joies, nos peines 14

Dans nos Comités Régionaux 14

Notre couverture :

Au Championnat du Monde de Téhéran :

Une foule de spectateurs
a envahi à chaque séance,
cette magnifique salle dont le sol,
de même que le ring,
étaient recouverts de tapis somptueux.

Code Sportif et Administratif

La F.F.H.C. a édité récemment, à l'usage de ses Membres, un CODE SPORTIF ET ADMINISTRATIF.

Ce petit manuel doit intéresser aussi bien les dirigeants et entraîneurs que les athlètes.

Il contient tous les règlements techniques et administratifs que beaucoup d'entre eux ne connaissent qu'imparfaitement. Or, nul n'est censé ignorer.., le règlement.

Voici d'ailleurs, à titre documentaire, le sommaire détaillé de ce Code :

1. Liste des mouvements reconnus par la Fédération Française et la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste ;
2. Description de ces Mouvements ; Mouvements incorrects (avec planches concernant le développé à deux bras) ;
3. Homologation des records et arbitrage ;
4. Règlements des compétitions haltérophiles ;
5. Règlements des compétitions culturistes.
6. Formation et nomination des Cadres de la F.F.H.C. (Aide-Moniteurs, Moniteurs, Entraineurs régionaux et fédéraux, Jurés nationaux de Culture Physique, Arbitres nationaux et régionaux). Conditions à remplir. Examens. Attributions ;
7. Formalités administratives et sportives pour les Sociétés, Comités régionaux et licenciés (réunions, licences, mutations, athlètes étrangers, engagements, sanctions, affiliations, validité des décisions, Bureau et Comité de direction).
8. Extraits des statuts de la F.F.H.C. (Élections à la F.F.H.C. et dans les Comités régionaux).

Prix franco de port 200 fr. - Commande à la F.F.H.C., 10, rue St-Marc, Paris-2e. - C. Ch. postaux Paris 1304-82.

Aucun envoi contre remboursement.

M. Jean Dame, Président et les Membres du Comité de Direction de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste,

La Direction et la Rédaction de « L'Haltérophile Moderne », adressent à leurs membres, à leurs abonnés, à leurs amis de France et de l'Étranger, leurs vœux bien sincères pour l'année 1958.

Ceintures Réglementaires Compétition, Cuir 1er choix
Nouveaux Modèles de Chaussures Haltérophiles
Maillots Compétition Haltérophiles
Grand Choix de Survêtements

ALLEN

42, Rue Etienne Marcel, PARIS (2è)
Téléphone : LOU.14-19

Conditions Spéciales aux Sociétés

Fournisseur de l'Équipe de France

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 19 NOVEMBRE 1957

Présents : MM. P. Buisson, H. Clutier, J. Duchesne, R. Duverger, E. Gouleau, L. Morin, A. Rolet, R. Poulain.

Excusé : M.M. Dumoulin.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Le procès-verbal de la précédente réunion est lu et adopté.

Demandes d'affiliation. - Le Bureau homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.347. Avenir Saint-Pavin ;
- ✓ N° 3.348. Union Sportive de Toul ;
- ✓ N° 3.349. Entente Chaumontaise Athlétic Cheminots ;
- ✓ N° 3.350. Cercle Culturiste Catalan ;
- ✓ N° 3.351. Maison des Jeunes et de la Culture de Narbonne ;
- ✓ N° .352. Haltérophile Club Germinois (St-Germain, Hte-Saône) ;
- ✓ N° 3.353. Reuilly Sporting Club ;
- ✓ N° 3.354. Union Fraternelle d'Aubière.

Ce dernier Club, sous réserve de la réception des statuts qui lui ont été réclamés.

Matches Inter-Nations.

France-Hollande. - Le Secrétaire Général donne lecture de la lettre reçue de la Fédération Néerlandaise et faisant connaître, notamment, la composition de l'équipe qui sera opposée à celle de France.

Un échange de vues, auquel prennent part tous les Membres présents, suit cette lecture, concernant l'Équipe de France dont la composition sera décidée à l'issue de la sélection qui aura lieu le 1er décembre, au Club Sportif Gondolo.

Sont désignés comme officiels : M. Jean Dame, Chef de la délégation, M. Léon Morin, arbitre, M. René Duverger, manager de l'équipe.

France-Angleterre. - Il est donné connaissance d'une lettre de la Fédération britannique confirmant son accord pour la conclusion du match France-Angleterre, dont la date a été fixée au samedi 18 janvier, à Boulogne-sur-Mer.

Examen de Moniteurs d'Haltérophilie. - Le Secrétaire Général donne connaissance des résultats de l'examen de Moniteurs d'Haltérophilie qui a eu lieu à l'issue du Stage organisé en septembre, à l'Institut National des Sports.

Le Bureau est d'accord pour ratifier les propositions de nomination de :

MM. Truet, Dorville, Guibbert, Vidal, Clément, Colin et Peytavin en qualité de Moniteurs

MM. Dobralian et Boudin, en qualité d'Aide-Moniteurs.

L'un d'entre eux, M. Truet, est en outre proposé pour le titre d'Entraîneur régional. Toutefois, cette dernière nomination est subordonnée, d'une part, à l'avis du Comité régional Anjou-Bretagne et, d'autre part, à la réponse du candidat a qui il sera demandé s'il peut disposer du temps nécessaire pour remplir d'une façon active les fonctions qui lui seront confiées.

Critérium National Haltérophile 1958. - Lettre d'Esso Sports faisant connaître les conditions financières d'organisation du Critérium National Haltérophile 1958, à Notre-Dame-de-Gravenchon (Seine-Maritime).

Ces propositions sont adoptées par le Bureau à l'unanimité, de même que la modification de date demandée par le Club organisateur qui, pour des raisons d'ordre pratique, préfère le samedi 8 mars en soirée plutôt que le dimanche 9 mars, en matinée.

Championnats de France 1958 *et Assemblée Générale*. - La réponse définitive demandée à l'Athlétic Club Sélestat, au sujet de l'organisation, par ses soins, des Championnats de France 1958, n'étant pas encore parvenue, il est décidé de surseoir à toute décision, jusqu'à plus ample informé.

Championnat du monde 1957. - Le Président fait un bref compte rendu du Championnat du Monde 1957 dont l'organisation, par la Fédération Iranienne, ne mérite que des éloges.

Deux athlètes seulement représentaient la France dans ce Championnat : le Poids Léger Sanchez, qui a réalisé le total de 335 k, et le Poids Moyen Paterni, malheureusement mal remis des suites d'une grippe et souffrant, au surplus, d'une foulure au poignet.

Rien ne peut être reproché au premier de nos sélectionnés, de qui on ne pouvait guère espérer une meilleure performance et qui s'est classé sixième.

En ce qui concerne Paterni, le Président ne cache pas que, malgré le handicap que constituait la moins bonne forme de l'athlète, il a risqué le tout pour le tout, visant la 3e place pour l'obtention de laquelle, à l'issue des deux premiers exercices, les performances à l'épaulé et jeté devaient être déterminantes. Malheureusement, la souffrance ressentie par Paterni au poignet s'intensifiant, il n'a pu tenir sa barre et, malgré tout son courage, a fait un zéro aux trois essais. Il n'a pas démérité pour autant et la confiance de la Fédération doit lui être intégralement conservée.

M. Jean Dame tient à souligner également la qualité de l'arbitrage des épreuves de ce Championnat du Monde et se réjouit que la campagne menée pour une meilleure application des règlements porte ses fruits.

Parlant ensuite du Concours du Plus Bel Athlète du Monde, qui a été une véritable réussite, il déplore que des crédits n'aient pu être mis à la disposition de 1a F.F.H.C. pour la participation d'un de ses représentants.

Il signale enfin deux modifications importantes des règlements techniques, acceptées par le Congrès de Téhéran

1. La décision prise au Congrès de Milan : 3 lampes blanches sont nécessaires pour la validité d'un record du monde, a été annulée sur proposition de la France. Désormais, deux lampes blanches et une lampe rouge permettront l'homologation d'un record, cette mesure ne prenant effet qu'à l'issue du Championnat du Monde de Téhéran.
2. Nouvelles conditions d'engagement au Championnat du Monde et aux Jeux Olympiques. Jusqu'ici, 7 athlètes par nation y étaient admis, mais avec possibilité d'inscrire deux participants dans une même catégorie. Cette faculté est abrogée, chaque nation ne pouvant engager qu'un seul représentant par catégorie.

Communications diverses et correspondance. - Lettre de M. Vandeputte remerciant le Président d'avoir assisté à la cérémonie de remise de la Croix de Chevalier de la Légion d'Honneur qui vient de lui être récemment attribuée et ses Collègues du Comité de Direction du souvenir qu'ils lui ont offert à cette occasion.

* Lettre du Dr Jacquet, Directeur de l'Institut National des Sports, répondant à une question du Président, concernant l'horaire de travail des Moniteurs Nationaux.

Le Président précise qu'il doit avoir une entrevue à ce sujet avec MM. Desroys du Roure et Bazennerye, à la demande de ce dernier.

D'ores et déjà, le Bureau estime que les différentes activités annexes qui pourraient être confiées au Moniteur National Chaput ne sauraient compter dans les heures de service qu'il doit à la Fédération.

Conformément au désir exprimé par le Bureau Fédéral, au cours de sa dernière réunion, un rapport a été établi par M. Chaput sur l'état actuel de la fabrication des barres à disques dans les Collèges Techniques. Il en est donné lecture.

Le Bureau estime que le travail en cours, qui a été entrepris par le Moniteur National, doit être achevé par lui-même, de même que la récupération du matériel fédéral éparpillé de différents côtés.

Le Président est mandaté pour lui faire parvenir des instructions dans ce sens.

Une demande de prêt de barre, présentée par « l'Avenir St-Pavin » pourra être prise en considération dès qu'un inventaire du matériel fédéral aura pu être établi.

Communication est donnée au Bureau des différentes correspondances échangées avec le Comité Dauphiné-Savoie et du compte rendu de l'assemblée générale au cours de laquelle M. Dunand a remplacé M. Lomet, Président démissionnaire.

Une lettre sera adressée audit Comité par le Président pour une mise au point définitive.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20 heures.

Le Secrétaire Général,
R. POULAIN.

FINALE DU PRIX Interrégional
1957-58
Dimanche 29 décembre 1957
à 14 heures
au Centre Médico-sportif de Meaux

Dirigeants de Clubs. Haltérophiles et Culturistes :

Pour tout achat de Matériel, Barres Culturistes,
Haltères Courts, Semelles de Fonte, Presses Athlétiques,
Contrepoids, Poulie, Support-Barre, adressez-vous au :

HALTÈRES MARTIN

4, RUE DES BEAUX - ARTS – MARSEILLE

Classement National du Premier Pas Haltérophile 1957-1958

JUNIORS

POIDS COQS

1.	Chiachitano (55,5) Club Cult., Roubaix	127,500
2.	Deronne (56) Club Haltérophile Rochelais	125, -
3.	Bourdin (52,6) Club Athlétique La Varenne	122,500
4.	Drouet (54,6) C.A. Nantais	122,500
5.	Moro (54) Stade de la Porte Normande	120, -
6.	Cussonneau (56) A.S. Pompiers de Nantes	120, -
7.	Barbier (54,2) Société Athlétique d'Enghien	117,500
8.	Fernandez (52,1) Haltero Club Témouchentois	115, -
9.	Prévost (55,8) Stade de la Porte Normande	115, -
10.	Magon (55,9) Club Athlétique Saint-Priest	115, -
11.	Perrin (50,8) Enfants du Devoir d'Oyonnax	112,500
12.	Garda (52,2) A.S. Police d'Oran	112,500
13.	Zerari (53,8) Casbah Club d'Alger	112,500
14.	Serouet (53,4) Union Amicale de Cognac	110, -
15.	Derueda (55,5) A.S. Police d'Oran	110, -
15.	Romero (55,5) A.S. Police d'Oran	110, -
17.	Sanz J. M. (56) U.S. Crestoise	110, -
18.	Loiseau (51,8) La Blésoise	107,500
19.	Monnier (55,2) Stade Municipal de Montrouge	107,500
20.	Bernard (53,5) Stade de la Porte Normande	105, -
21.	Brunelière (54,5) Racing Cheminots de Nantes	105, -
22.	Deporter (55) Club Athlétique de Calais	105, -
23.	Vanzut (54) A.S. Électricité de Lille	100, -
24.	Dussap (54,4) Assoc. Sportive Montferrandaise	100, -
25.	Voujany (56) Club Athlétique de St-Priest	100, -
26.	Marinier (51) Stade de la Porte Normande	97,500
27.	Coelho (52) La Blésoise	97,500
28.	Mestre (53,6) Assoc. Sportive Montferrandaise	97,500
29.	Lesenne (54,7) Racing Cheminots de Nantes	97,500
30.	Lecoq (53) Club Athlétique de Calais	90, -
31.	Lebel (50,4) Entente Cheminots de Chaumont	87,500
32.	Robert (55,5) Stade Municipal de Petite Synthe	87,500
33.	Daniel (40) Stade Municipal de Petite Synthe	82,500

POIDS PLUMES

1.	Richomme (59,8) Club Sportif de Meaux	155, -
2.	Leroux (60) Stade Croisicais	147,500
3.	Leguy (57,3) Stade Croisicais	145, -
4.	Serpereau (58) S.C. Saint-Amandois	142,500
5.	Decran (59,6) Haltérophile Club Arbreslois	142,500
6.	Barbet (58,7) Union Sportive de Tours	135, -
6.	Segnour (58,7) Amicale Saint-Ruf	135, -
8.	Davo (59,9) Haltéro Club Témouchentois	135, -
9.	Demouy (60) Haltérophile Club Compiégnois	135, -
10.	Gautier (57,8) Amicale Saint-Ruf	132,500
11.	Moranton (59,2) Saint-Nazaire Omnisports	132,500
12.	Lebras (57,1) Stade de la Porte Normande	130, -
13.	Pensier (58,4) Club Sportif Cheminots Nîmois	130, -
14.	Jarriel (59) L'Oranaise	130, -
15.	Tirel (59.4) Cercle Paul Bert de Rennes	130, -
16.	Delprat (59,5) Sports Réunis Lille Délivrance	130, -
17.	Reynaud (57,5) Amicale Saint-Ruf	127,500
17.	Martis (57,5) La Montluçonnaise	127,500
19.	Lecerf (59,9) Stade Municipal de Montrouge	127,500
20.	Helin (60) A.S. Électricité de Lille	125, -
21.	Chasteing (58,1) Club Sportif d'Alençon	122,500
22.	Castera (59,1) Stade de la Porte Normande	122,500
23.	Dumanjin (59,8) Cl. Sp. Est Républicain Nancy	122,500
24.	Métayer (56,7) A.S. Pompiers de Nantes	120, -
25.	Noël (56,8) Société Athlétique d'Enghien	120, -
26.	Pelé (59,8) La Blésoise	120, -
27.	Lebreton (59,9) Asnières Sports	120, -
28.	Lacroix (59,2) Toulouse Haltéro Club	117,500
29.	Belleville (58,6) Sporting Club St-Amandois	115, -
30.	Balp (58,3) Salle Clermont Sports	112,500
31.	Delaunay (57,5) Club Athlétique Nantais	107,500
32.	Delepine (59,9) La Blésoise	107,500
33.	Rin (59,5) Entente Cheminots Chaumont	105, -
34.	Clément (56,8) Amicale Saint-Ruf	102,500
35.	Ansel (59,1) Entente Cheminots Chaumont	102,500
36.	Schmitt (59,8) Sté Athlétique Strasbourgeois	95, -

POIDS LÉGERS

1.	Mattei (66) Haltérophile Club de Nice	180, -
2.	Cagnoni (67,5) Groupes Laïques d'Alger	175, -
3.	Rabie (61,1) Montpellier Sport Club	165, -
4.	Diard (65,3) Courbevoie Sports	165, -
5.	Lefebvre (64,7) Gondolo Sportif	162,500
6.	Saureau (65,8) Club Haltérophile Rochelais	162,500
7.	Ciani (66,4) Association Sportive de la Bourse	162,500
8.	Auguste (66,1) Club Sportif d'Alençon	160, -
9.	Dindeleux (67) A.S. Électricité de Lille	160, -
10.	Hanrotel (61) Sporting Club St-Amandois	157,500
11.	Simon (66) Club Halt, et Cult d'Aix	157,500
11.	Thoury (66) Stade de la Porte Normande	157,500
13.	Moreau (66,3) Club Athlétique Nantais	157,500
14.	Bernadou (67) Union Sportive Bouscataise	157,500
15.	Teckman (65,4) Maison des Jeunes de Narbonne	155, -
16.	Vanlenghenove (64) Cl. des Jeunes Wazemmes	152,500
17.	Delmotte (66) Union Halluinoise	152,500
18.	Ventura (67,3) Sporting Club Navis	152,500
18.	Carrara (67,3) Gauloise de Montbéliard	152,500
20.	Fernandez (67,4) A.S. Police d'Oran	152,500
21.	Gaillard (63,5) Union Sportive de Toul	150, -
22.	Marot (64,6) Cercle Haltérophile Troyen	150, -
23.	Racanier (62,3) Gauloise de Vaise	147,500
24.	Torro (66) Sté de Tir de Maison Carrée	147,500
25.	Kim (66,5) Rueil Athlétic Club	147,500
26.	Pajot (63,3) Club Athlétique Nantais	145, -
27.	Dugué (66,7) La Blésoise	145, -
28.	Gavat (61) Club Haltérophile de Lunéville	142,500
29.	Claude (63,6) Alliance Ste-Savine	142,500
30.	Dumoulin (64,5) Club Haltérophile Rochelais	142,500
31.	Mantel (66) Haltérophile Club de Boulogne	142,500
32.	Zanchi (66,3) Gauloise de Montbéliard	142,500
33.	Sanz Francis (66.8) L'Oranaise)	142,500
34.	Canis Serge (67) Stade Municipal Petite Synt1	142,500
35.	Hernandez (63,3) Sports Athlét. Bel Abbésiens	140, -
36.	Rogé (64,5) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	140, -
37.	Bellod (64,7) Enfants du Devoir d'Oyonnax	140, -
38.	Goazou (65,7) Racing Cheminots de Nantes	140, -
39.	Mermet (66,2) Enfants du Devoir, d'Oyonnax	140, -
40.	Lalau (66,5) Club Athlétique Rosendaël	140, -
41.	Ferrandi (65) Club Halt, et Cult. Aix	137,500
42.	Develter (66) Stade Municipal de Petite Synthe	137,500
43.	Lemarchand (66,8) A.S. Gaillon-Aubevoye	137,500
44.	Hochard (61,5) Stade Municipal de Petite Synthe	135, -
45.	Kieger (62) Club Sportif de Brumath	135, -
46.	Saint-Cyr (63,7) Club Athlétique Saint-Priest	135, -
47.	Canis Gervais (67) St. Munie, de Petite Synthe	135, -
48.	Psiroukis (60,6) Association Sportive Mantaise	132,500
49.	Geney (61,7) Stade Municipal de Montrouge	132,500
50.	Escart (64,8) Société de Tir de Maison Carrée	132,500
51.	Forgeneuve (65,3) Culturistes Châtellerandais	132,500
52.	Messadi (66) Casbah Club d'Alger	132,500
53.	Petit (66,3) Sporting Club Dijonnais	132,500
54.	Sausse (66,5) Club Bailleulois	132,500
55.	Zimmer (64,1) A.S.P.T.T. de Strasbourg	130, -
56.	Hubert (60,5) Etoile Sportive Villeneuvoise	127,500
57.	Campo (63,2) Etoile des Sports Montluçonnais	127,500
58.	Khetib (65) Casbah Club d'Alger	127,500
59.	Marcilly (65,8) Cercle Haltérophile Troyen	127,500
60.	Pfeiffer (66,5) Club Haltérophile de Lunéville	127,500
61.	Nuñez (67,4) Club Halt, et Cult, d'Aix	127,500
62.	Delfolie (61) Union Sportive de Toul	125, -
63.	Suchet (63,5) La Montluçonnaise	125, -
64.	Girard (64,6) Union Sportive Crestoise	125, -
65.	Perkowiski (67,5) Omnium Sports St-Etienne	125, -
65.	Boulogne (67,5) Stade Municipal Petite Synthe	125, -
67.	Le Tanter (63) Club Athlétique Nantais	120, -
68.	Barbato (63,5) Racing Cheminots de Nantes	120, -
69.	Patocco (67,4) Club Sportif de d'Est Républicain	120, -
70.	Ringot (67,5) Club Athlétique de Calais	120, -
70.	Dos Santos (62,5) Omnium Sportif St-Etienne	120, -
72.	Laroche (63) Club Haltérophile de Lunéville	117,500
73.	Clabaud (62,5) A.S. Électricité de Lille	115, -
74.	Picou (64) Club Athlétique de Calais	115, -
75.	Vatre (61,5) Culturiste Rochelais	112,500
76.	Seneze (67) Assoc. Sportive Montferrandaise	112,500
77.	Mielnikoff (67,3) Cercle des Sports d'Homécourt	112,500
78.	Delmare (62) Club Athlétique de Calais	110, -
79.	Delepine (65) A.S. Gournaisienne	110, -
80.	Sert (65,4) Française de Lyon	110, -
81.	Dalibert (61,8) St-Nazaire Omnisports	107,500
82.	Regnaud (61,2) Entente Cheminots de Chaumont	105, -
83.	Morice (65,5) St-Nazaire Omnisports	105, -
84.	Anglaret (66,2) Assoc. Sport. Montferrandaise	102,500
85.	Boucher (62.4) Union Sportive de Toul	97,500
86.	Boulier (67,4) Assoc. Sportive Montferrandaise	95, -
87.	Hamm (66) Club Sportif de Brumath	90, -

POIDS MOYENS

1.	Petit (73,3) Française de Lyon	180, -
2	Parisis (75) Club Athlétique de Rosendaël	180, -
3.	Manceras (71) Union Athlétique Tarbaise	177,500
4.	Palisseaux (71,2) Union Amicale de Cognac	175, -
5.	Régnier (73,5) Stade Municipal de Montrouge	175, -
6.	Markowski (74,3) Cercle Haltérophile Troyen	167,500
7.	Malvoisin (74,5) Sports Réunis Lille Délivrance	167,500
8.	Charlet (75) Sporting Club Tête de Cheval	167,500
9.	Boulanger (71,1) Sporting Club de Neuilly	165, -
10.	Warembourg (72) Union Haubourdinoise	165, -
11.	Yger (73) Union Halluinoise	165, -
12.	Delannoye (69,8) Club Athlétique de Béthune	162,500
13.	Herbaux (72,5) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	160, -
14.	Stenbrucker (69,3) Club Athl&t. de La Varenne	157,500
15.	Kordora (70) Sports Athlétiques Bel Abbésiens	157,500
16.	Meslin (73,2) L'Arpajonnaise	157,500
17.	Moret (74,5) A.S. Électricité de Lille	157,500
18.	Yvon (70) La Blésoise	155, -
19.	Aimone (74) Sporting Club Navis	155
20.	Verrick (69,5) Sporting Club Tête de Cheval	152,500
21.	Delaboissière (70,3) La Blésoise	152,500
22.	Dakosta (70,8) Cl. Omnisp. La Chapelle-s-Loire	150, -
23.	Penet (68,1) Moto Club de Villefranche	147,500
24.	Siblia (69,5) S.O. Cheminots de Givors	147,500
25.	Duhamel (69) Club Athlétique de Calais	145, -
26.	Angelini (69,6) Société Athlétique d'Enghien	145, -
27.	Pommard (70,1) Association Sportive Mantaise	145, -
28.	Yvrenogeau (70,6) Racing Cheminots de Nantes	145, -
29.	Grunbaud (71,6) A.S. Cheminots de Béziers	145, -
30.	Peales (74) Club Halt, et Cult, d'Aix	145, -
31.	Lecœuvre (71,5) Club Culturiste Roubaix	142,500
32.	Dechoz (72,3) Cercle Haltérophile Troyen	140, -
33.	Metzeller (75) Cercle des Sports d'Homécourt	140, -
34.	Walter (68,2) Alsatia Sélestat	137,500
35.	Blanchet (70,4) Etoile des Sports Montluçonnais	137,500
36.	Westel (70,5) Club Bailleulois	157,500
37.	Cholet (71,9) Saint-Nazaire Omni Sports	137,500
37.	Montoya (71,9) Sports Athlétiques Bel Abbésiens	137,500
39.	Ball (70) Club Sportif de Brumath	135, -
40.	Plaideau (71) A.S. P.O. Midi	135, -
41.	Dufau (72,9) Omnium Sportif St-Etienne	135, -
42.	Rivet (73) Club Athlétique de Calais	135, -
43.	Tomasini (74,5) Cercle des Sports d'Homécourt	135, -
43.	Terreau (74,5) La Blésoise	135, -
45.	Pujos (71) A.S.P.O. Midi	132,500
46.	Bossard (70) Union Méan Penhoet	130, -
47.	Kreit (71,3) Club Sportif de l'Est Républicain	130, -
48.	Curien (72) La Gauloise de Montbéliard	127,500
49.	Maksymowicz (71,2) Omnium Sportif St-Etienne	125, -
50.	Lévy (70,9) Société Athlétique Koenigshoffen	122,500
51.	Pernet (71,7) Enfants du Devoir d'Oyonnax	120, -
52.	Vilaceque (72,5) Athlétic Club Servannais	120, -
53.	Lagadec (73) Saint-Nazaire Omnisports	120, -
54.	Blanc (74,4) A.S.P.T.T. de Strasbourg	120, -
55.	Bouquet (70) Omnium Sportif St-Etienne	117,500
56.	Cercle (73,1) Club Athlétique Nantais	117,500
57.	Grussenmeyer (70) Club Sportif de Brumath	115, -
58.	Kost (69) Club Sportif de Brumath	110, -

POIDS MI-LOURDS

1.	Guillouard (76,5) Sporting Club Tête de Cheval	172,500
2.	Courbière (77,4) Haltérophile Club Arbreslois	167,500
3.	Del Signore (75,3) S.O. Cheminots de Givors	165, -
4.	Alacid (76,7) L'Oranaise	165, -
5.	Lenglart (80) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	162,500
6.	Kino (76) Union Halluinoise	160, -
7.	Degaugé (76,6) Cl. Omnisp. La Chapelle-s-Loire	160, -
8.	Monaco (78) Société Athlétique Bab el Oued	157,500
9.	Boulogne (79,5) St. Municipal de Petite Synthe	140, -
10	Hirn (76) Club Sportif de Brumath	135, -
11	Artaud (76,5) Saint-Nazaire Omnisports	135, -
12.	Ledeuil (75,4) Union Sportive de Toud	125, -
13.	Helfefinger (75,2) Assoc. Sport. Gournaisienne	120, -

LOURDS LEGERS

1.	Lagord (83,8) Club Athlétique Nantais	162,500
2.	Loirat (85) Club Athlétique Nantais	150, -

LOURDS

1.	Trives (102) Sté Athlétique Bab el Oued	160, -
2.	Maigrot (98,7) Club Athlétique Nantais	132,500
3.	Box (98,5) Sté Athlétique Strasbourgeoise	120, -

SENIORS

POIDS COQS

1.	Zagigaeff (56) Stade Municipal de Montrouge	150, -
2.	Tatas (54,9 U.S. Métro-Transports	137,500
3.	Minet (56) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	135, -
4.	Calvane (56) Haltéro Club Colombin	132,500
5.	Pons (54,3) Club Halt, et Cult, d'Alger	130, -
6.	Carlin (55,8) Sporting Club Navis	130, -
7.	Royer (54,2) A.S. Gaillon-Aubevoye	125, -
8.	Chazereau (55,8) Cercle Paul Bert de Rennes	115, -
9.	Bohrnert (49,8) Sté Athlétique Strasbourgeoise	87,500

POIDS PLUMES

1.	Tavin (60) Sporting Club de Neuilly	177,500
2.	Colangelo (59,4) A.S. Cheminots de Béziers	147,500
3.	Blanchet (58,1) Enfants du Devoir d'Oyonnax	142,500
4.	Touzet (59,4) Ponts-et-Chaussées Toulouse	142,500
5.	Laugier (59,6) Amicale St-Ruf	142,500
6.	Poquet (59,8) Sté de Gymnastique d'Hussein	142,500
7.	Dey. Honoré (60) Club Sportif Inter-Avia	140, -
8.	Limonji (58,5) Athlétic Club Montpelliérain	137,500
9.	Lopez (59,3) A.S. Police d'Oran	137,500
10.	Herlin (59,4) S.C.P.O. Paris	137,500
11.	Mariet (58,5) Club Sportif Inter-Avia	135, -
12.	Hini (58) Casbah Club d'Alger	132,500
13.	Prud'homme (58,2) Club Athlétique Nantais	130, -
14.	Jérôme (56,3) Sté Athlétique Koenigshoffen	110, -
15.	Godement (58,8) Club Athlétique Nantais	110, -
16.	Foltz (59) Club Sportif de l'Est Républicain	105, -
17.	Frechin (60) Cercle Paul-Bert de Rennes	102,500

POIDS LEGERS

1.	Ziguel (66,6) U.S. Métro-Transports	192,500
2.	Daumas (67,5) Association Sp. de la Bourse	187,500
3.	Janvrin (66) Sporting Club de Neuilly	177,500
4.	Tena (63,1) Reuilly Sporting Club	172,500
5.	Briens (67) Sté Athlétique Montmartroise	165, -
6.	Agogué (67,5) U.S. Métro-Transports	162,500
7.	Loreau (66) Enfants du Devoir d'Oyonnax	160, -
8.	Petit (66,9) C.A. Sap. Pompiers St-Etienne	160, -
9.	Dejalras (67,5) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	160, -
10.	Martinez (64,7) Omnium Sportif St-Etienne	155, -
11.	Martin (66,5) L'Arpajonnaise	155, -
12.	Losy (67,3) Amicale Saint-Ruf	155, -
13.	Vincent (61,8) Club Sp. Manuf. Châtellerault.	150, -
14.	Udari (62,6) Sté Athl. Bab el Oued	150, -
15.	Heldt (63) Sté Athl. Kœnigshoffen	150, -
16.	Colas (64) Club Cult, rue des Postes Roubaix	150, -
17.	Basle (65) Athlétic Club Servannais	150, -
18.	Salinas (66) AS. Gaillon-Aubevoye	150, -
19.	Bachet (63,7) Gauloise de Vaise	147,500
20.	Millau (66,8) Stade Municipal de Montrouge	147,500
21.	Rovira (64) Ponts et Chaussées Toulouse	145, -
22.	Cochet (63) Sporting Club St-Amandois	142,500
23.	Jagaud (65,3) Union Méan Penhoet	142,500
24.	Girerd (61,4) Haltéro Club Colombin	140, -
25.	Del Monte (62,5) Haltérophile Club de Nice	140, -
26.	Marcos (65,8) A.S. Police d'Oran	140, -
27.	Couplet (67) Haltérophile Club Grenoblois	140, -
28.	Bretagne (65) Racing Cheminots de Nantes	137,500
29.	Barero (63,3) Haltérophile Club Arbreslois	135, -
30.	Dahan (62,7) Concorde d'Oran	132,500
31.	Lescornet (67,2) A.S. Gournaisienne	132,500
32.	Peytavin (64,6) A.S. des Cheminots Biterrois	130, -
33.	Plas (66,5) Stade de la Porte Normande	130, -
34.	Roux (67) Association Sport. Montferrandaise	130, -
35.	Ducos (62,5) Cercle Culturiste St-Médard	117,500
36.	Burckel (64,6) A.S.P.T.T. de Strasbourg	107,500
37.	Aubin (62) Concorde d'Oran	100, -

POIDS MOYENS

1.	Rolland (74) U.S. Métro-Transports	197,500
2.	Constantinian (71,7) La Française de Lyon	195, -
3.	Frances (74) U.S. Métro-Transports	195, -
4.	Corot (71,5) Club Halt, et Cult, d'Alger	187,500
5.	Morisot (73,3) Reuilly Sporting Club	187,500
6.	Andry (73,7) Club Sportif de Meaux	185, -
7.	Santi (75) Haltérophile Club de Nice	185, -
7.	Pecoul (75) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	185, -
9.	Bacle (69,5) Club Athlétique Rosendaël	180, -
10.	Augeray (74,8) Sporting Club de Neuilly	180, -
11.	Stankovitch (68,7) Esso Sports	175, -
12.	Lourde (69,7.) U.S. Métro-Transports	175, -
13.	Teynié (73,5) Union Athlétique Tarbaise	175, -
14.	Albert (75) Maison des Jeunes de Narbonne	175, -
14.	Jouin (75) Stade Croisicais	175, -
16.	Jouanin (71,8) Association Sp. de la Bourse	170, -
17.	Lefèvre (72,5) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	170, -
18.	Conroux (73) Société Athlétique d'Enghien	170, -
19.	Laverdet (73,2) Sporting Club St-Amandois	170, -

20. Frutz (74,4) Salle Clermont Sports ... 170, -
21. Prats (74,7) Stade Municipal de Montrouge ... 170, -
22. Labille (73) U.S. Métro-Transports ... 167,500
23. Ricoul (71,3) U.S. Métro-Transports ... 165, -
24. Signardie (73) Culturistes Rochelais ... 165, -
25. Zander (68,7) Union Sportive de Toul ... 162,500
26. Azouaou (73,5) Haltérophile Club Grenoblois ... 160, -
27. Quintilla (72,3) Maison des Jeunes de Narbonne ... 157,500
28. Broust (70,6) Stade Municipal de Montrouge ... 155, -
29. Duvivier (68,7) Haltérophile Club Compiégnois ... 152,500
30. Surieux (71,3) C.S. Sapeurs Pompiers St-Etienne ... 152,500
31. Pitard (72,6) S.C.P.O. Paris ... 152,500
32. Benedetti (71,2) Association Sp. Montferrandaise ... 150, -
33. Alguacil (73,4) Haltéro Club Témouchentois ... 150, -
34. Laborie (68,4) Sté Municipale de Choisy-le-Roi ... 147,500
35. Vuylsteker (73) Sports Réunis Lille Délivrance ... 147,500
36. Cabaldo (70,5) Pro Patria d'Alger ... 145, -
37. Billaudel (70,1) Stade Municipal de Montrouge ... 140, -
38. Costa (73) Pro Patria d'Alger ... 140, -
39. Dhenin (74) Club Cult, rue des Postes Roubaix ... 140, -
40. Benhaim (74,7) A.S. Police d'Oran ... 137,500
41. Fatica (70) A.S.P.O. Midi ... 130, -
42. Bach (74,6) C1ub Sportif de l'Est Républicain ... 130, -
43. Delachaume (68,7) Cercle d'Éduc. Phys. St-Nazaire ... 125, -
44. Divet (70) Union Mâconnaise ... 115, -
45. Fève (74,5) Cl. Sp. de l'Est Républicain ... 115, -
46. Domenichini (72,8) Ent. Cheminots de Chaumont ... 110, -
47. Muller (69,2) Sté Athlétique Strasbourgeoise ... 100, -

POIDS MI-LOURDS

1. Capdeville (80,7) Sporting Club de Neuilly ... 205, -
2. Ott (80) A.C.P.O. Paris ... 200, -
3. Duval (76) La Beaucourtoise ... 197,500
4. Cukier (77,1) U.S. Métro-Transports ... 192,500
5. Borne (77,7) Haltérophile Club Grenoblois ... 187,500
6. Dubiez (80,5) Club Cult, rue des Postes, Roubaix ... 187,500
7. Dauzon (77,7) Haltérophile Club Compiégnois ... 185, -
8. Kastel (80,7) Haltérophile Club Compiégnois ... 185, -
9. Evangelist (80,1) Sté Munic, de Choisy-le-Roi ... 182,500
10. Delettre (81,2) Club Athlétique de La Varenne ... 180, -
11. Ollivier (81,6) Club Sportif de Meaux ... 180, -
12. Raby (82,5) Union Sportive Bouscataise ... 180, -
13. Gabriel (79,2) Enfants du Devoir d'Oyonnax ... 172,500
14. Piechio (76,2) Haltérophile Club de Nice ... 170, -
15. Woilenweber (77) Sté Athlétique d'Enghien ... 160, -
16. Beaudoire (81,6) Stade Municipal de Montrouge ... 157,500
17. Bouillon (76,4) Club Athlétique Nantais ... 155, -
18. Florentin (76,8) Haltérophile Club Compiégnois ... 152,500
19. Doukhan (80,5) Assoc. Sport. Montferrandaise ... 147,500
20. Rimette (79,6) Haltérophile Club Compiégnois ... 142,500
21. Bensimon (76) Pro Patria d'Alger ... 140, -
22. Hamm (81,1) Sté Athlétique Strasbourgeoise ... 135, -
23. Djian (77,2) Concorde d'Oran ... 130, -

POIDS LOURDS LEGERS

1. Bertaud (86,8) FIa1trophile Club Compiégnois ... 195, -
2. Poivre (86) Club Athlétique de Calais ... 190, -
3. Fourreau (83,6) Courbevoie Sports ... 187,500
4. Viala (89) Haltérophile Club de Nice ... 182,500
5. Grau (86,7) C.A. Sapeurs Pompiers St-Etienne ... 167,500
6. Salvemini (84,7) Haltérophile Club Grenoblois ... 165, -
7. Ducceschi (87,4) Union Amicale de Cognac ... 165, -
8. Abou (85,8) Concorde d'Oran ... 120, -

POIDS LOURDS

1. Molon (130) Stade Municipal de Montrouge ... 225, -
2. Trocon (91,4) Enfants du Devoir d'Oyonnax ... 167,500
3. Enselet (105) Sporting Club St-Amandois ... 122,500

Classement National du Premier Pas Culturiste 1957-1958

JUNIORS

Points

1. Warembourg, Union Haubourdinoise ... 93,5
2. Palisseaux, Union Amicale de Cognac ... 93
3. Trupin, Haltérophile Club de Boulogne ... 92
4. Escart, Sté de Tir de Maison Carrée ... 91,5
5. Delbós, Club Olympique Caudéranais ... 88,25
6. Bernadou, Union Sportive Bouscataise ... 87,5
7. Hernandez, Sports Athlétiques Bel Abbésiens ... 85,5
8. Kordora, Sports Athlétiques Bel Abbésiens ... 84
9. Moreau Michel, Club Athlétique Nantais ... 83,75
10. Jarriel, L'Oranaise ... 82,25
11. Lavigne, Royan Océan Club ... 81,25
12. Méda, Dini Haltero Club ... 81
13. Romero, A.S. Police d'Oran ... 79,5
14. Markowski, Cercle Haltérophile Troyen ... 79,25
15. Baumgartner, Haltérophile Club de Cambrai ... 78,5
16. Demanes J.-P., Cercle Culturiste St-Médard ... 78,25
17. Marot. Cercle Haltérophile Troyen ... 78
18. Decran, Haltérophile Club Arbreslois ... 76,5
19. Dehamel, Club Athlétique de Calais ... 75,25
20. Leroux, Stade Croisicais ... 74,75
21. Deporter, Club Athlétique de Calais ... 74
22. De Rueda, AS. Police d'Oran ... 73,75
23. Chevrin, Omnium Sportif St-Etienne ... 73,5
23. Demanes Guy, Cercle Culturiste St-Médard ... 73,5
25. Moreau Georges, Club Athlétique Nantais ... 73,25
26. Zerari Casbah Club d4Alger ... 73
27. Demol, Haltérophile Club Cambrésien ... 72,5
28. Fernandez A.S. Police d'Oran) ... 71,5
29. Ducornet Club Cult, rue des Postes, Roubaix ... 71
30. Lecoq, Club Athlétique de Calais ... 70
31. Deroubay, Club Cult, rue des Postes, Roubaix ... 69,5
32. Kim, Rueil Athlétic Club ... 69,25
33. Montoya, Sports Athlétiques Bel Abbésiens ... 68,25
34. Picout, Club Athlétique de Calais ... 67
34. Babonnaud, Union Amicale de Cognac ... 67
36. Randon, Salle Clermont, Sports ... 66,75
37. Gourbeyre, Haltérophile Club Arbreslois ... 66,50
38. Michelin, Alliance Ste-Savine ... 66,25
39. Ringot, Club Athlétique de Calais ... 65
40. Messadi, Casbah Club d'Alger ... 64,75
41. Vermesch, Club Cult, rue des Postes, Roubaix ... 62
42. Grunbaum, A.S. Cheminots de Béziers ... 61,75
43. Marrast, Dini Haltéro Club ... 59,25
44. Carniaux, Club Cult., rue des Postes, Roubaix ... 58,25
45. Jeanjean, Salle Clermont Sports ... 57,5
46. Levy, Société Athlétique Kœnigshoffen ... 55,25
47. Fourcroy, Club Cult, rue des Postes, Roubaix ... 54,25

SENIORS

1 Fontes, Omnium Sportif St-Etienne ... 91,5
2 Chaigne, Stade Croisicais ... 91
3 Boyer, Mostaganem Épée ... 86,75
4 Maréchal, Enfants du Devoir d'Oyonnax ... 86,25
5 Brudermann, Sté de Tir, Hussein Dey ... 85,5
6 Castello, Sté de Tir de Maison Carrée ... 85
7 Manivert, Royan Océan Club ... 84,5
8 Hini, Casbah Club d'Alger ... 84
9 Simonato, Athlétic Club des Bretons de la Loire ... 83
10 Poquet, Sté de Tir., Hussein Dey ... 81,5
11 Albert. Sté de Tir de Maison Carrée ... 79
12 Loreau, Enfants du Devoir d'Oyonnax ... 77,5
13 Jérôme, Sté Athlétique de Koenigshoffen ... 75,75
14 Bourgeois, Royan Océan Club ... 75,25
15 Lopez, A.S. Police d'Oran ... 75
16 Marie, Club Sportif Inter-Avia ... 74,5
17 Heldt, Sté Athlétique Kœnigshoffen ... 74,5
18 Limonji, Athlétic Club de Montpellier ... 73,5
19 Yayaoui, Sports Athlétiques Bel Abbésiens ... 73,25
20 Marco, A.S. Police d'Oran ... 70,75
21 Trichet, Sté de Gymnastique d'Angers ... 70,25
22 Peytavin, A.S. Cheminots de Béziers ... 69,5
23 Prud'homme, Club Athlétique Nantais ... 68,75
24 Baudry, Royan Océan Club ... 66,5
25 Gaudry, Rueil Athlétic Club ... 64,75
26 Barero, Haltérophile Club Arbreslois ... 56,5
27 Ducos, Cercle Culturiste St-Médard ... 53,5

RÉSULTATS TECHNIQUES DU CHAMPIONNAT DU MONDE 1957

TÉHÉRAN (Iran) du 8 au 12 novembre 1957

Jury d'appel. - Président : M. B. Nyberg (Finlande). Secrétaire : M. E. Gouleau (France). Membres : MM. C. Johnson (États-Unis), K. Nazarov (U.R.S.S.), A. M. Bakhtiar (Iran).

POIDS COQS. - 8 novembre 1957.

	Noms des concurrents	Nation	Poids de corps	Développé à deux bras	Arraché à deux bras	Épaulé-jeté à deux bras	Total
1.	V. STOGOV	U.R.S.S.	56, -	107,500	105, -	132,500	345 k 500
2.	A. SONBOLI	Iran	56, -	100, -	100, -	127,500	327 k 500
3.	M. NAMDJOU	Iran	56, -	97,500	97,500	125, -	320 k 500
4.	S. KOGURE	Japon	55,7	90, -	92,500	125, -	307 k 500
5.	K. AOYAKI	Japon	55,9	82,500	92,500	115, -	290 k 500
6.	N. HAO	Chine	55,4	80, -	87,500	120, -	287 k 500
7.	V. MOOKAN	Inde	56, -	80, -	85, -	115, -	280 k 500
8.	S. PETKOV	Bulgarie	55,9	87,500	80, -	100, -	267 k 500
9.	K. BORA	Turquie	55,3	72,500	72,500	97,500	242 k 500

Chef de plateau : M. S. Petrescu (Roumanie). *Arbitres* : MM. M. Majdalani (Liban) et K. Nedeltcheff (Bulgarie).

POIDS PLUMES. - 9 novembre 1957.

	Noms des concurrents	Nation	Poids de corps	Développé à deux bras	Arraché à deux bras	Épaulé-jeté à deux bras	Total
1.	E. MINAEV	U.R.S.S.	60, -	117,500	105, -	140, -	362 k 500
2.	S. MANNIRONI	Italie	60, -	102,500	107,500	142,500	352 k 500
3.	I. BERGER	États-Unis	59,6	115, -	102,500	132,500	350 k
4.	Y. FURUYAMA	Japon	60, -	107,500	100, -	135, -	342 k 500
5.	M. ZIELINSKI	Pologne	60, -	102,500	100, -	135, -	337 k 500
6.	F. TAKEDA	Japon	60, -	95, -	97,500	130, -	322 k 500
7.	K. ABDEKA	Irak	60, -	95, -	97,500	127,500	320 k.
8.	H. CHUPANIAN	Liban	60, -	92,500	100, -	125, -	317 k 500
9.	I. NIKOLOV	Bulgarie	60, -	105, -	85, -	117,500	307 k 500
10.	V. K. JOSHI	Inde	60, -	87,500	82,500	112,500	282 k 500
11.	N. AKIN	Turquie	60, -	82,500	80, -	107,500	270 k
12.	M. AKRAM	Pakistan	58, -	75, -	77,500	100, -	252 k 500

Chef de plateau : M. J. Dame (France). *Arbitres* : MM. H. Aslankhani (Iran) et J. Telong (Inde).

POIDS LEGERS. - 10 novembre 1957.

	Noms des concurrents	Nation	Poids de corps	Développé à deux bras	Arraché à deux bras	Épaulé-jeté à deux bras	Total
1.	V. BUSHUEV	U.R.S.S.	67,5	120, -	117,500	142,500	380 k
2.	ABADJEV	Bulgarie	67,4	112,500	117,500	142,500	372 k 500
3.	J. CZEPULLKOWSK1	Pologne	67,1	115, -	110, -	140, -	365 k
4.	A. AZIZ	Irak	67,3	107,500	107,500	147,500	362 k 500
5.	H. TAMRAZ	Iran	65,9	112,500	110, -	137,500	360 k
6.	M. SANCHEZ	France	67,3	105, -	100, -	130, -	335 k
7.	H. YAMAZAKI	Japon	65,6	92,500	100, -	140, -	332 k 500
8.	A. GHOSH	Inde	67,5	82,500	95, -	122,500	300 k
9.	R. ORER	Turquie	67,3	87,500	80, -	105, -	272 k 500
N. Cl.	L. DE GENOVA	Italie	66,5	115, -	Blessé, a abandonné		

Chef de plateau : M. Kestler (Allemagne). *Arbitres* : MM. V. Simakov (U.R.S.S.) et T. Zin (Birmanie).

POIDS MOYENS. - 11 novembre 1957.

	Noms des concurrents	Nation	Poids de corps	Développé à deux bras	Arraché à deux bras	Épaulé-jeté à deux bras	Total
1.	T. KONO	États-Unis	74,3	135, -	122,500	162,500	420 k
2.	F. BOGDANOVSKY	U.R.S.S.	74,9	132,500	127,500	160, -	420 k
3.	J. BOCHENEK	Pologne	75, -	125, -	117,500	152,500	395 k
4.	K. BECK	Pologne	75, -	132,500	115, -	142,500	390 k
5.	E. PIGNATTI	Italie	74,1	112,500	122,500	145, -	280 k
6.	R. LORTZ	Allemagne	73,9	107,500	115, -	155, -	377 k 500
7.	R. SY	Chine	72,5	110, -	105, -	155, -	370 k
8.	M. TEHRANI	Iran	75, -	117,500	110, -	142,500	370 k
9.	I. DILOV	Bulgarie	74,3	102,500	120, -	140, -	362 k 500
10.	Y. HARA	Japon	72,1	107,500	107,500	135, -	350 k
11.	J. BETRIAN	Antilles Néerlandaises	74,2	112,500	102,500	135, -	350 k
12.	S. GULLAB	Turquie	74, -	87,500	90, -	125, -	302 k 500
13.	A. RASHIB	Pakistan	73,3	97,500	87,500	115, -	300 k
14.	A. ALI	Pakistan	71,2	70, -	90, -	115, -	275 k
N. Cl.	M. PATERNI	France	75, -	125, -	112,500	0, -	–

Chef de plateau : M. N. Chatov (U.R.S.S.). *Arbitres* : MM. H. Zwy owsky (Allemagne) et S. Atalik (Turquie)

POIDS MI-LOURDS. - 11 novembre 1957.

	Noms des concurrents	Nation	Poids de corps	Développé à deux bras	Arraché à deux bras	Épaulé-jeté à deux bras	Total
1.	T. LOMAKINE	U.R.S.S.	82,4	142,500	132,500	175, -	450 k
2.	J. GEORGE	États-Unis	79,1	130, -	132,500	160, -	422 k 500
3.	J. MANSOURI	Iran	81,8	130, -	122,500	160, -	412 k 500
4.	J. PALINSKI	Pologne	82, -	125, -	122,500	160, -	407 k 500
5.	V. PSENICKA	Tchécoslovaquie	82,5	125, -	120, -	155, -	400 k
6.	D. GOHRING	Allemagne	81,6	115, -	120, -	150, -	385 k
7.	L. BAROGA	Roumanie	81,5	117,500	110, -	152,500	380 k
8.	K. HAAG	Allemagne	81,6	122,500	110, -	145, -	377 k 500
9.	N. RAAY	Liban	81,1	105, -	100, -	137,500	342 k 500
10.	M. GURMAN	Turquie	77,2	107,500	97,500	130, -	335 k
11.	M. BUTT	Pakistan	81,5	100, -	100, -	130, -	330 k
12.	A. MOOKANDY	Inde	81,3	100, -	92,500	127,500	320 k
13.	F. TURKDAMAR	Turquie	78,3	100, -	92,500	125, -	317 k 500

Chef de plateau : M. T. Kochanowski (Pologne). *Arbitres* : MM. J. Salmassi (Iraq) et J. Telang (Inde).

Noms des concurrents	Nation	Poids de corps	Développé à deux bras	Arraché à deux bras	Épaulé-jeté à deux bras	Total
POIDS LOURDS LEGERS. - 12 novembre 1957.						
1. A. VOROBIEV.....	U.R.S.S.	89,7	147,500	142,500	180, -	470 k
2. H. RAHNAVARDI	Iran	89,1	145, -	130, -	165, -	440 k
3. F. JOJHAN.....	Iran	89,9	142,500	122,500	162,500	427 k 500
4. C. BIALAS.....	Pologne	89, -	132,500	127,500	162,500	422 k 500
5. . VESELINOV.....	Bulgarie	86,6	135, -	120, -	155, -	410 k
6. A. BORGNIS.....	Italie	89,5	125, -	120, -	155, -	400 k
7. K. ROGUSKI	Pologne	89,3	130, -	115, -	152,500	397 k 500
8. M. VALTANABE	Japon	87,2	107,500	127,500	150, -	385 k
9. E. ROSARIO.....	Inde	83,3	87,500	87,500	112,500	287 k 500
Chef de plateau : M. A. Nadery (Iran). *Arbitres* : MM. F. Abduljabbar (Iraq) et K. Mizutani (Japon).						
POIDS LOURDS. - 12 novembre 1957.						
1. A. MEDVEDEV.....	U.R.S.S.	119,2	165, -	147,500	187,500	500 k
2. H. SELVETTI	Argentine	139,6	175, -	140, -	170, -	485 k
3. A. PIGAIANI.....	Italie	138,5	147,500	130, -	175, -	452 k 500
4. E. MAKINEN.....	Finlande	112,5	135, -	140, -	172,500	447 k 500
5. E. ADRIANA	Antilles Néerland.	119, -	142,500	130, -	165, -	437 k 500
6. S. CAZA.....	Roumanie	122,8	137,500	125, -	157,500	420 k
7. K. MASAUD.....	Irak	92,6	120, -	120, -	152,500	392 k 500
8. F. ALI.....	Pakistan	92, -	112,500	105, -	142,500	360 k
Chef de plateau : M. C. Borejsza (Pologne). *Arbitres* : MM. C. Siy (Chine) et P. Codiglioni (Italie).						

RECORDS BATTUS

Arraché à deux bras :

Poids Coqs. — Stogov (U.R.S.S.), 105 k.
Lourds Légers. — Vorobiev (U.R.S.S.), 145 k.

Épaulé et jeté à deux bras :

Poids Plumes. — Tchimiskian (U.R.S.S.), 143 k 500.

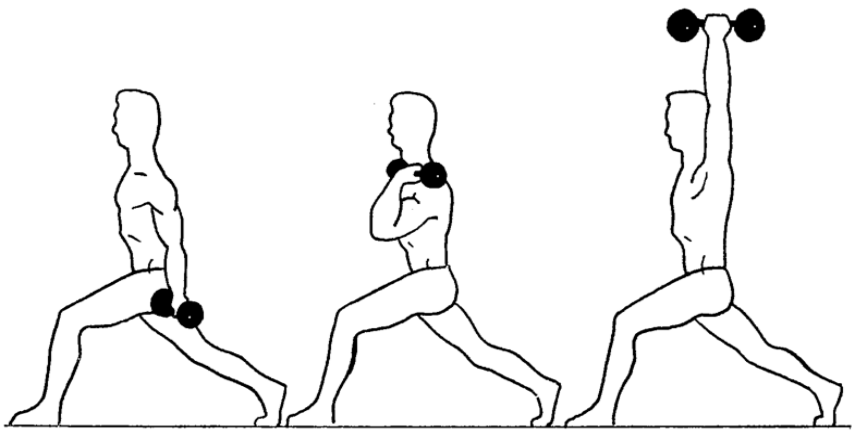
Total Olympique :

Poids Coqs. — Stogov (U.R.S.S.) 107,500 + 105 + 132,500 = 345 k.
Poids Plumes. —— Minaev (U.R.S.S.) 117,500 + 105 + 140 = 382 k 500
Poids Mi-Lourds. — Lomakine (U.R.S.S.) 142,500 + 132,500 + 175 = 450 k.
Poids Lourds Légers. — Vorobiev (U.R.S.S.) 147,500 + 142,500 + 180 = 470 k.

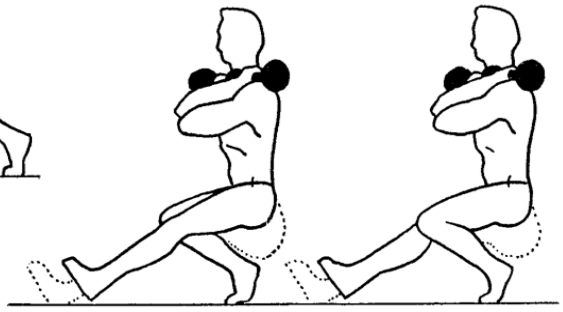
CLASSEMENT DES NATIONS :

1. U.R.S.S.....	33	points	4. Italie.....	4	points
2. *Ex aequo* : États-Unis, Iran.....	9	—	5. *Ex æquo :* Bulgarie, Argentine.....	3	—
			7. Pologne.....	2	—

La leçon athlétique du mois



MOUVEMENT I



MOUVEMENT II

Mouvement I (Épaules et bras) :

Se mettre en fente d'arraché à deux bras. - Épauler et développer alternativement un haltère court (8 à 25 k).

Départ : Un bras tendu au-dessus de la tête, l'autre bras tendu vers le sol. (Simultanément, les deux bras se fléchissent pour se retrouver ensemble aux épaules, puis s'étendre de non- veau.

Variante. - Le même exercice peut se faire simultanément, c'est-à-dire l'épaulé et développé classique en haltères courts, mais étant en fente.

Respiration : inspiration automatique, expiration pendant les flexions des bras.

Mouvement II (Jambes) :

Danse Russe. - Position de départ accroupie, talons sur fessiers.

Exécution : Lancer alternativement une jambe en avant, avec contact du talon au sol après son extension, cette jambe revenant sans arrêt au départ pendant que l'autre s'étend à son tour.

- Les bras sont croisés sur la poitrine.

Variante. - Cet exercice peut se faire avec des haltères courts (4 à 8 k).

Exercice cardiaque : à exécuter progressivement.

Respiration Inspiration automatique, expiration, bouche ouverte, en insistant.

Mouvement III (Tirage) :

Copie exacte de l'arraché d'un bras (à exécuter à droite et à gauche).

Exécution : Bien peser la barre, crocheter le pouce, la main libre s'appuyant sur le genou, jambes fléchies. - Tirer verticalement la barre par extension des jambes - Fléchir ensuite le bras tireur (le coude le plus haut possible) avec l'aide du bras d'appui en extension (main sur le genou). - (Image : c'est un peu le geste de tirer le bouchon d'une bouteille).

Respiration : expiration violente pendant le tirage, bouche ouverte (c'est le « han » du bûcheron).

Mouvement IV (Dorsaux extenseurs des bras. - Rotateurs du tronc (obliques) :

A cheval sur un banc, barre à hauteur des épines des omoplates. - Développer la barre à deux mains avec rotation du tronc (1er développé : rotation à gauche, revenir au départ ; 2e développé : rotation à droite).

Expiration pendant le développé. Inspiration nasale pendant la flexion des bras.

Mouvement V (Abdominaux) :

En équilibre sur les fessiers, sur le sol - bras croisés - jambes tendues, talons à 15 centimètres du sol :

1° Battement de crawl ;

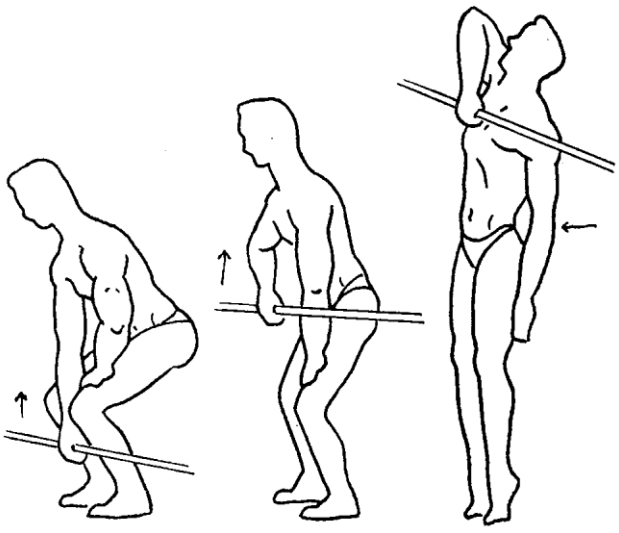
2° Pédalage et rétropédalage ;

3° Croisés horizontaux des jambes tendues.

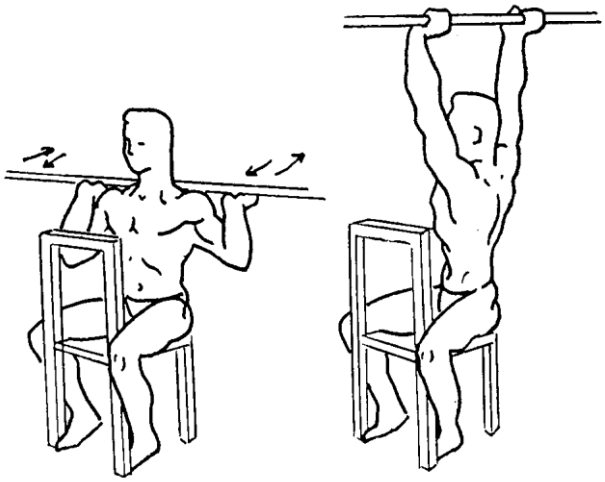
Pieds lestés : 1° grosses chaussures ; 2° semelles de 1 à 2 k - Respiration : Inspiration automatique. - Expiration profonde, bouche ouverte.

G. PICHON,

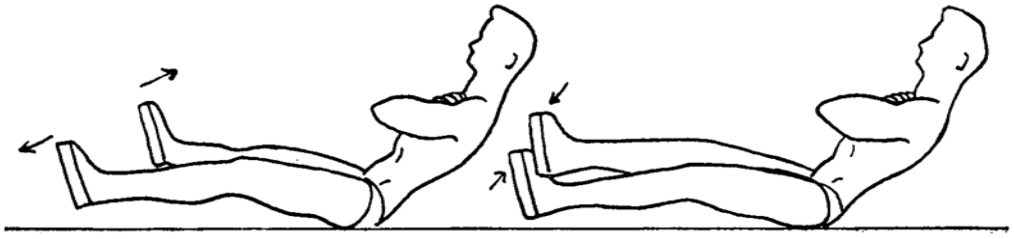
Maître d'E.P.S. à l'Institut National des Sports.



MOUVEMENT III



MOUVEMENT IV



MOUVEMENT V

Championnat du Monde d'Haltérophilie 1957

et Concours du Plus Bel Athlète du Monde

La délégation française au Championnat du Monde 1957 était bien réduite, puisqu'elle se composait des athlètes Maurice Sanchez (Poids Léger) et Marcel Paterni (Poids Moyen) que j'accompagnais, nanti de fonctions multiples, celles, entre autres, de Directeur de l'Équipe. Délégué au Congrès de la F.I.H.C., Secrétaire Général adjoint de la Fédération Internationale, Arbitre, Président du Jury du Concours du Plus Bel Athlète du Monde... Notre ami Eugène Gouleau s'était joint à nous, en sa qualité de Secrétaire Général - Trésorier de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste.

Partis de Paris le lundi 4 novembre, à 20 heures, nous sommes arrivés à Téhéran le lendemain 5, après un détour par Ankara et une escale à Beyrouth. Nous fûmes accueillis à notre descente d'avion par M. Bakhtiar, Président de la Fédération Iranienne et quelques-uns de ses collègues.

Sans perdre de temps, nous nous mettions au travail puisque, dès le 6, se tenait une réunion de la Commission technique et des Arbitres, au cours de laquelle, après des discussions quelque peu orageuses, nous tombions d'accord sur les solutions à apporter aux problèmes d'ordre technique inscrits, sous forme de vœux et propositions, à l'ordre du jour du Congrès de Téhéran. On sait qu'aucun de ces problèmes ne peut être soumis au Congrès avant étude par la Commission spécialisée.

Le lendemain, jeudi 7 novembre, nous nous rendions, en délégation, au tombeau du Roi, Père de sa Majesté actuelle, qui fut un grand soldat pendant la première guerre. Chaque délégation avait reçu une immense couronne et, à l'appel de son nom, allait la déposer au pied du tombeau de marbre noir, qui ressemble au tombeau de Napoléon, avec la même disposition des lieux, toutes proportions gardées, naturellement. C'était, à la fois, imposant et grandiose.

Cette visite terminée, nous nous rendîmes dans une des splendides salles de l'Université de Téhéran où avait lieu le Congrès de la Fédération Internationale. La séance se déroula d'une façon parfaite.

Le soir, une réception réunit les Officiels, sous la présidence de Son Altesse le Prince Gholam Reza Pahlavi, frère du Roi, qui remit à chaque chef de délégation et aux membres du Bureau de la F.I.H.C. le portrait de leurs Majestés dans un cadre argent et or. Réception magnifique, dans un décor merveilleux, suivi d'un repas pantagruélique, servi à quelque 500 invités.

Le Prince est resté présent jusqu'à la fin de ces agapes et a conquis l'assistance par sa simplicité. Il est vrai que c'est un sportif convaincu, Président du Comité Olympique Iranien.

C'est le lendemain 8 novembre que commencèrent les épreuves du Championnat du Monde, après la pesée de la catégorie des Poids Coqs qui eut lieu de 16 h à 17 h.

La cérémonie d'ouverture se déroula devant une salle comble et sous la présidence effective de Sa Majesté Impériale Mohamed Keza Pahlavi, assisté de Son Altesse Gholam Reza Pahlavi et des hauts dignitaires de la Cour.

Comment décrire l'enthousiasme des spectateurs pendant toute la durée de ce qu'on pourrait appeler les préliminaires Hymne, discours, chant, remise de médailles de la F.I.H.C. par notre Président M. B. Nyberg, présentation des équipes, etc., etc. Je regardais autour de moi et le lisais la joie sur tous les visages. Et après que des jeunes iraniennes, en costume national, eurent lancé sur tous les concurrents massés des pétales de roses, ce fut du délire !

C'était vraiment un spectacle émouvant, qui ne pouvait laisser indifférent et nous nous sentions pris dans cette euphorie collective.

Nous avions, en outre, l'impression de nous trouver dans un immense salon couvert de tapis persans de toute beauté le ring lui-même en était garni. Le tout représentait une cinquantaine de millions de francs.

Malgré toutes ces cérémonies, le Championnat commença à l'heure prévue, la catégorie des Poids Coqs ouvrant le feu.

Les épreuves se continuèrent le lendemain 9 par les Poids Plumes, le 10 par les Légers, le 11 par les Poids Moyens et les Poids Mi-Lourds, le 12 par les Poids Lourds Légers et Lourds.

Vous trouverez, d'autre part, les résultats de ce Championnat qui se passent de commentaires. Les totaux réalisés en font une compétition de classe.

Notre représentant Sanchez s'est comporté normalement. Son total fut de 335 k. Il avance doucement, mais progresse à chaque sortie. Néanmoins, il faudra qu'il prenne un peu plus d'assurance. Il ne donne pas encore la plénitude de ses moyens ; il a ce qu'on appelle « le mal du plateau », mais je pense qu'il peut arriver à vaincre cette appréhension.

Quant à Paterni, il a joué de malchance. Relevant de grippe, il souffrait légèrement de son poignet gauche. A l'entraînement, le mal s'est accentué et malgré un arrêt prématuré, il ne put, en dépit de son énergie, jeter la barre de 145 k qu'il avait épaulée trois fois en s'amusant.

Actuellement, après avoir passé la radio, il lui est complètement interdit de toucher une barre.

Sans sa blessure, il pouvait réaliser facilement 395 k et se classer 3e. Il est jeune et n'a pas fini de nous étonner.

***

Le mercredi 13 novembre, eut lieu le Concours du Plus Bel Athlète du Monde, devant plus de 4.000 personnes vivement intéressées par un spectacle quasiment inconnu.

Onze nations s'étaient inscrites et 17 concurrents s'affrontèrent.

Les juges étaient : M. Jean Dame (France), Président ; MM. B. Nyberg (Finlande), C. Johnson (États-Unis). M. Pourfarzib (Iran), J. Salmassi (Irak), T. Zin (Birmanie), S. Hubeservan (Turquie).

Tom Kono (États-Unis) dont les qualités plastiques et athlétiques étaient indiscutables, sortit facilement vainqueur du Concours, suivi de H. Siroon et R. Hahimousa, tous deux Iraniens.

Il est regrettable que la France n'ait pu assurer le financement du déplacement d'un représentant alors qu'elle a été le promoteur de la prise en charge de la Culture Physique par la Fédération Internationale, dans le but de lutter contre les abus de certains organisateurs qui, malheureusement, sont mieux soutenus par des pouvoirs officiels ignorants de la question ou ne voulant pas la connaître.

Cet immense succès sportif du Concours du Plus Bel Athlète du Monde a néanmoins récompensé nos efforts, le public iranien ayant compris que tous les participants étaient réellement des athlètes amateurs de valeur.

Le jeudi 14, nouveau banquet au cours duquel Eugène Gouleau et moi-même reçûmes non seulement de fort jolis cadeaux mais également la Médaille Iranienne d'Éducation Physique et des Sports, des mains de Son Altesse le Prince Gholam Reza Pahlavi.

Nous regagnâmes Paris le 17, après un arrêt à Rome.

Je puis dire, en conclusion, que jamais, depuis que j'assiste aux Championnats du Monde, je n'en ai vu un se dérouler avec autant de faste que celui de Téhéran.

CONCOURS DU PLUS BEL ATHLÈTE DU MONDE 1957

Jury : MM. B. Nyberg (Finlande), C. Johnson (États-Unis), J. Dame (France), Président, M. Pourfarzib (Iran), J. Salmassi (Irak), T. Zin (Birmanie), S. Hubeservan (Turquie).

	Noms des Concurrents	Nations	1er Tour des points	2e Tour	Total
1.	T. KONO	États-Unis	106	116	222
2.	H. SIROON	Iran	105,40	111,40	216,80
3.	R. HAHIMOUSA	Iran	99,20	10,60	202,80
4.	M. ALAYWAN	Liban	90,80	92,40	183,20
5.	J. CZEPULKOVSKI.....	Pologne	92	88	180
6.	BAKUN.....	Birmanie	86	86	172
7.	K. ABDEKA.....	Irak	80	89	169
8.	G. BRACE HEN.....	Inde	79	81.80	163,80
9.	M. U. BUTT	Pakistan	74	88	162
10.	R. ORER.....	Turquie	77	74,20	151,20
11.	S. KOGURE	Japon	73	72	145
12.	F. TURKDAMAR	Turquie	76,80	65	141,80
13.	M. A. DAR	Pakistan	62	65	127

Je suis heureux de manifester ici ma gratitude à tous les organisateurs qui se sont ingéniés à nous rendre agréable notre séjour en Iran. Je citerai M. le Général Izdpanah, Président de l'Association Nationale d'Éducation Physique, le Président de la Fédération Iranienne, M. Bakhtiar et M. Nadery qui s'est dépensé sans compter pour la réussite de ce grand évent sportif. Je m'excuse auprès de ceux dont les noms m'échappent et j'adresse un souvenir personnel à mon ami Amir Alaï à qui, du reste, la Fédération Iranienne doit d'avoir obtenu ce Championnat du Monde sur l'organisation duquel, je l'avoue, je manifestais quelques inquiétudes qui, dès mon arrivée à Téhéran, se sont bien vite dissipées.

Jean DAME,
Président de la F.F.H.C.

Rapport de M. Eugène GOULEAU

Secrétaire Général de la F.I.H.C.
au Congrès de Téhéran (suite)

Arbitrage. - Au Championnat d'Europe 1957, qui s'est déroulé en septembre dernier à Katowice (Pologne), il a été constaté que l'arbitrage, plus sévère, a été bien meilleur que lors des précédentes compétitions internationales, et ceci de l'avis même de certains concurrents. Il y a eu tendance à mieux respecter les règlements, surtout lorsque le Chef de Plateau, énergique et impartial (comme l'a été Jean Dame, par exemple) ne laisse pas terminer un mouvement franchement mauvais au début. Le comportement du chef de Plateau entraîne forcément la décision des deux autres arbitres qui, à mon avis, ne devraient être que des assesseurs. C'est du reste pour ce rôle qu'ils ont été créés et ce n'est que petit à petit, par l'utilisation des disques, puis des lampes, qu'ils ont été transformés en arbitres, ce qui ne semble pas logique. Si, en effet, le Chef de Plateau estime le mouvement mauvais, les deux autres juges, par contre, peuvent le trouver bon et, par leur décision, annuler un bon arbitrage. J'en ai fait moi-même la constatation à maintes reprises.

Je reviens, en conséquence, à la proposition que j'ai présentée, en 1953, au Congrès de Stockholm, c'est-à-dire le retour à l'arbitre unique avec deux assesseurs chargés seulement de signaler les fautes qui ont pu échapper à l'arbitre, la décision étant donnée par ce dernier au moyen d'une seule lampe, blanche ou rouge.

Les Chefs de Plateau, dont la responsabilité serait ainsi accrue, devraient être désignés par la Commission Technique parmi les arbitres ayant prouvé leur compétence dans des rencontres internationales importantes, le tirage au sort n'intervenant que pour la désignation des catégories, en essayant toutefois d'attribuer à chacune d'elles des juges neutres, ou tout au moins ne possédant pas d'athlètes susceptibles de se classer dans les meilleurs de la catégorie qu'ils sont appelés à juger.

Vous me pardonnerez certainement, Messieurs et chers Collègues, de vous avoir exposé avec franchise mon point de vue personnel sur cette très importante question de l'arbitrage. C'est l'expérience acquise qui m'a conduit à cette conception que certains jugeront peut-être révolutionnaire mais qui, si elle était admise, contribuerait, je crois, à apporter plus de justice et de clarté dans les décisions.

Je ne retarderai pas plus longtemps l'examen de l'ordre du jour du Congrès.

Mais je m'en voudrais de terminer ce rapport et d'entamer la lecture du rapport financier avant d'avoir exprimé le vœu que nos débats soient empreints de la plus grande impartialité et de la plus grande sérénité et avant d'avoir souhaité l'immense succès qu'il mérite au Championnat du Monde 1957 qui réunit, cette fois encore, l'élite des haltérophiles du monde entier.

Le Secrétaire Général-Trésorier,
E. GOULEAU.

Travaillons notre sangle abdominale

Chaque dimanche, sur les plateaux, nous voyons évoluer nos athlètes. Qu'ils soient culturistes ou haltérophiles, ils présentent, pour la plupart, de remarquables musculatures des bras, des jambes et du tronc. Mais sur la bascule, au moment des pesées, nous voyons de plus près les sangles abdominales et rares sont celles qui sont impeccables, ou correctes pour le moins.

Les grands droits seuls sont développés ; on remarque, presque à tout coup la déficience des muscles obliques.

Les sangles sont, jusqu'à la catégorie des Poids Mi-Lourds, assez belles, mais dans les catégories supérieures, nos spécialistes présentent presque toujours des périmètres abdominaux supérieurs au tour de poitrine.

Ce défaut est déjà un indice de mauvaise condition physique. Un athlète ne peut être en forme si sa sangle abdominale est enveloppée, relâchée, adipeuse.

Je ne parle pas bien sûr, des mastodontes genre Aaldering (le Poids lourd allemand) lesquels sont des obèses, donc des malades et qui n'ont pas place sur nos plateaux mais que l'on ne s'y trompe pas une sangle correcte (grands droits saillants, bien dessinés, obliques aux jolis bourrelets couvrant la hanche) que l'on peut admirer chez l'Apollon du Belvédère ou le Doryphore de Polyclète, ou chez des athlètes, tels Firmin ou Gerber doit être le premier souci de nos athlètes et de nos entraîneurs.

Une sangle abdominale correcte donne la *beauté plastique*, la *santé*, par une digestion plus rapide (les obliques étant les automasseurs des colons), la solidité pour la recherche des appuis (diaphragme, viscères) est très utile dans les exercices de flexion du tronc, car elle constitue l'haubanage latéral du tronc sur le bassin par la contraction simultanée des grands et petits obliques.

Une règle de conduite, au départ de tout travail culturiste ou haltérophile, consiste, pendant la mise en train et après la course légère obligatoire, à profiter des exercices respiratoires inévitables pour faire « le ventre creux » par une expiration totale, bouche ouverte, et cela devant une glace. Le sujet travaillera ainsi le muscle transverse qui est expirateur profond, défécateur, et qui se rappelle à notre souvenir - douloureusement - lorsque l'on a envie de vomir. C'est ce muscle transverse qu'il faut travailler en premier lieu, lui seul pouvant donner un ventre extra-plat. La digestion, plus active et plus complète, de ce fait, empêchera le long transit du bol alimentaire, facteur de gaz putrides et de constipation. C'est cc muscle qui, en partie, maintiendra le poids de corps sans trop de variations.

Que nos athlètes s'inspirent de la manœuvre de Chilaïdite, chère aux hata yoga. Ils m'en donneront des nouvelles !

Voici, sommairement expliqués, les principaux muscles de la sangle abdominale :

Le plus profond le *Transverse* (au- dessus du péritoine).

Insertions :

– sur les vertèbres lombaires (apophyses - ou points d'attaches - transverses) ;

Au Congrès de Téhéran : M. Eugène GOULEAU (debout) lit son rapport moral et financier

– sur le pourtour des six dernières côtes ;
– sur le pubis - la crête iliaque et - l'arcade crurale.

Actions :

– expirateur profond ;
– vomisseur ;
– défécateur.

On le travaille en exercices abdominaux classiques, en couché dorsal au plancher, toujours en expiration bruyante et bouche ouverte. Il refoule les viscères contre la colonne vertébrale, consolide les piliers du diaphragme et permet d'obtenir un beau développement thoracique et un gril costal bien ouvert.

PETITS OBLIQUES (Un de chaque côté de l'abdomen, à la taille, juste au-dessus du transverse).

Insertions :

– sur l'arcade crurale ;
– sur la crête iliaque et le pubis ;
– sur l'aponévrose des vertèbres lombaires.

Actions :

– les deux petits obliques ensemble fléchissent le thorax sur le bassin ;
– si un seul se contracte, il tourne le tronc de son côté. Exemple : Petit oblique droit se contractant, le tronc tourne à droite.

On le travaille :

– en couché dorsal sur le plancher, genoux surélevés, jambes fléchies par un mouvement pendulaire à droite et à gauche ;
– en marche, en fente d'arraché avec passe de rugby avec médecine-ball, en arrière (tronc tourné du même côté que la jambe avant) - Exemple : jambe avant gauche, tronc tourné vers la gauche ;
– en couché sur le côté, sur banc (en flexion du tronc latéralement).

GRANDS OBLIQUES (un de chaque côté de l'abdomen, à la taille, juste au- dessus des petits obliques).

Insertions :

– sur le bord inférieur des 7 à 8 dernières côtes ;
– sur l'appendice ziphoïde ;
– sur le bord externe de la crête iliaque ;
– sur la symphyse pubienne et l'arcade crurale.

C'est le plus beau muscle de la taille, mais aussi le plus difficile à obtenir (surtout le bourrelet qui doit couvrir l'os de la hanche).

Actions :

– les deux ensembles fléchissent le thorax sur le bassin (même action que les petits obliques). Ils sont rotateurs du tronc sur le bassin. Exemple : le tronc tourne à droite par la contraction du grand oblique gauche, avec son compère le petit oblique droit.
– Ils sont haubanneurs du tronc sur le bassin dans les fentes d'arraché, d'épaulé et de jeté à deux bras.

GRANDS DROITS: les muscles qui vont du pubis (ou droits intérieurs) à l'appendice xiphoïde, aux jolis bourrelets parallèles et symétriques.

Insertions :

– sur les cartilages costaux, tout le long de la ligne blanche (aponévrose verticale qui va du pubis à l'appendice xiphoïde.

Actions :

– fléchissent le tronc sur le bassin (en couché dorsal) ;
– fléchissent le bassin sur le tronc (en suspension dorsale par les mains à l'espalier).

On les travaille :

– par tous les exercices classiques au plancher, si bien pratiqués par les boxeurs ;
– par les suspensions dorsales à l'espalier ou par les accrochés par les pieds au banc incliné.

Nous donnerons, dans le prochain numéro de notre revue, toute une série d'exercices abdominaux illustrés par de petits dessins, soit au plancher avec ou sans poids additionnels, soit à l'espalier et debout avec ou sans engins.

Il y a lieu de marquer la différence entre les exercices proposés chaque mois dans la « Leçon Athlétique » qui sont de la classe supérieure et ceux, plus simples, que nous utiliserons et qui doivent être faits dans la mise en train obligatoire avant chaque séance de travail.

Observons surtout le rythme d'exécution, très rapide et toujours en expirations profondes, rapides, et bouche ouverte.

Bon courage pour entreprendre le travail qui vous permettra d'obtenir des sangles solides et extra-plates

G. Pichon,
Maître d'E.P.S.
à l'Institut National des Sports.

Formation des Cadres F.F.H.C.

Un Stage a eu lieu, en septembre dernier, à l'Institut National des Sports, pour la formation des Cadres F.F.H.C.

Après avoir pris connaissance des résultats des examens qui ont eu lieu à l'issue de ce Stage, le Bureau fédéral a pris les décisions suivantes :

Obtiennent : *le Diplôme de Moniteur d'Haltérophilie*

MM.	Truet.....	Les Vigilants de Rennes.
	Dorville	Club Nautique et Athlétique de Rouen.
	Guibbert	Association Sportive des Cheminots Biterrois.
	Vidal.....	Club Sportif de l'Est Républicain de Nancy.
	Clément.....	Union Sportive des Cheminots de Marseille.
	Colin.....	Association Sportive Minière de Fondary.
	Peytavin.....	Association Sportive des Cheminots Biterrois.

le Diplôme d'Aide-Moniteur

MM.	Dobralian.....	A.S. des Cheminots de Vénissieux.
	Boudin.....	Clermont-Sports.

le titre d'Entraîneur Régional d'Haltérophilie

	M. Truet	Les Vigilants de Rennes.

Le Centre Sportif de l'Armée

Lors de l'entretien que M. le Colonel Debrus, Chef du Service Central des Sports des Forces Armées, nous accorda, à Chaput et à moi-même, en décembre 1956, il ne fut pas uniquement question du Bataillon de Joinville et du Championnat de France Militaire d'Haltérophilie.

Nous avions également suggéré la création d'un centre d'entraînement dans chaque région militaire et la formation de Moniteurs haltérophiles dans l'Armée.

Hélas ces deux suggestions ne pouvaient être retenues et il faut reconnaître le bien-fondé des motifs que nous a fait valoir le Colonel Debrus : l'Armée a des tâches impérieuses qui rendent impossible la réalisation de tels projets.

Par contre, en ce qui concerne le Bataillon de Joinville, nous obtenions l'affectation d'une dizaine de places réservées à nos espoirs. Plusieurs athlètes, qu'il est inutile de nommer, bénéficièrent par la suite de cette mesure, tandis que d'autres demandes présentées par la F.F.H.C. ne reçurent jamais satisfaction, malgré nos interventions réitérées.

Une chose semble certaine : il apparait impossible d'obtenir le retour en France d'un militaire stationné en Algérie, pas plus que la mutation d'un athlète suivant un peloton de gradés ou les cours d'une École d'Élèves-Officiers. Soyez persuadés, pourtant, que la Fédération n'a pas ménagé ses démarches !

D'autres inconvénients se sont révélés par la suite. Je dois préciser tout d'abord - ce que beaucoup de nos Dirigeants et athlètes ignorent - que l'affectation au Bataillon de Joinville n'exempte pas ceux qui en font l'objet d'un départ pour l'Algérie. Nous avons cependant tenté d'obtenir que ces mutations en Afrique du Nord aient lieu hors saison ; cela aussi parait impossible.

Mais ce qui nous semble le plus inconcevable, c'est que des haltérophiles soient affectés au Bataillon alors que la F.F.H.C. n'est jamais intervenue en leur faveur. Nous se pouvons rien à cet état de choses et nous nous bornons à... féliciter ceux qui ont eu « du piston ».

Ces affectations « d'outsiders » se font-elles au détriment de celles que nous demandons ?

Sans pouvoir l'affirmer, c'est très probable puisque le « sureffectif du Bataillon » nous a été opposé dans certains cas. J'essaierai de résoudre la question au cours de l'entretien que je dois avoir prochainement avec le Commandant Clocheau, adjoint du Colonel Debrus et au cours duquel je lui exposerai en même temps les souhaits de la F.F.H.C. concernant le Championnat de France Militaire.

Ce que nous comprenons et admettons encore moins, ce sont les lettres ironiques ou franchement désagréables que nous recevons de certains Dirigeants de Clubs ou de Comités au sujet des affectations au Centre Sportif de l'Armée.

Certains nous reprochent d'être trop mathématiques dans les conditions que nous exigeons pour qu'une intervention soit tentée par la Fédération.

Ils devraient comprendre que nous voulons éviter à tout prix tout ce qui pourrait apparaître comme du favoritisme à l'égard de certains de nos jeunes athlètes et que, dans ce but, nous devons nous en tenir strictement aux décisions prises par notre Comité de Direction, au cours de sa réunion du 25 septembre, et qui vous ont été communiquées par l'intermédiaire de notre Bulletin Fédéral.

HM n° 129

Par contre, lorsque la demande d'affectation entre dans le cadre de ces décisions, l'intervention est faite par le Secrétariat avec toute la diligence nécessaire et réitérée si besoin est.

Si nos démarches n'obtiennent pas toujours satisfaction, nous n'en sommes pas responsables, notre pouvoir, dans ce domaine, étant limité.

Peut-être que le récent protocole Armée-Direction Générale des Sports apportera-t-il une solution à tous ces problèmes. Souhaitons-le pour le plus grand bien des sportifs en général et de nos haltérophiles en particulier.

R. POULAIN.

Principes généraux d'entraînement

Importance du dosage

Nous avons déjà défini ce qu'était le dosage ; il apparaît inutile de le répéter ici. Rappelons simplement que les résultats finaux d'un entraînement dépendent pour une grande part de l'aptitude de l'entraîneur à doser le travail.

Dans tout exercice, la dépense d'effort est réglable à volonté. Un exercice n'est violent que si on le rend tel, en augmentant par exemple sa vitesse d'exécution, sa durée ou le nombre de ses répétitions.

Un arraché à deux bras, que l'on peut qualifier de violent lorsqu'il est exécuté avec une charge lourde ou avec un maximum de vitesse, peut devenir un exercice modéré et convenir aux plus faibles s'il est exécuté avec une charge légère et une vitesse d'exécution réduite.

Il n'y a donc pas, de façon absolue, d'exercice violent et, en règle générale, un exercice n'est violent que si l'on cherche à donner le maximum d'effort.

Une séance d'entraînement peut être également rendue plus ou moins violente, suivant la somme plus ou moins considérable d'efforts dépensés dans chacun des exercices qui la composent, ou suivant les rythmes de travail adoptés.

La quantité de travail, à chaque séance d'entraînement, doit être suffisante pour produire une sensation très légère de lassitude générale dans tout l'organisme, mais il ne faut pas travailler jusqu'à la limite des forces. Cette sensation de lassitude générale constitue ce que l'on peut appeler la fatigue saine.

La limite à ne pas dépasser est déterminée par les signes de fatigue véritable observés au cours de la séance d'entraînement ou par des phénomènes ressentis à la suite de l'entraînement.

D'une façon générale, il ne faut pas craindre de s'entraîner tant que l'on ressent les effets bienfaisants de cet entraînement sans en éprouver les inconvénients.

Nous l'avons déjà dit : Si la quantité de travail exécutée au cours de l'entraînement est insuffisante, les progrès seront nuls et un retard sera apporté dans l'obtention des résultats, plus particulièrement dans le développement de la force de résistance, qui ne s'acquiert ou s'augmente que par la dépense de travail. Si, au contraire, la quantité de travail est trop forte, athlète souffre de surmenage ou de surentraînement, avec toutes les conséquences néfastes sur son état de santé.

En se tenant constamment en dedans des limites indiquées ci- après, on évite tous les inconvénients de la fatigue malsaine.

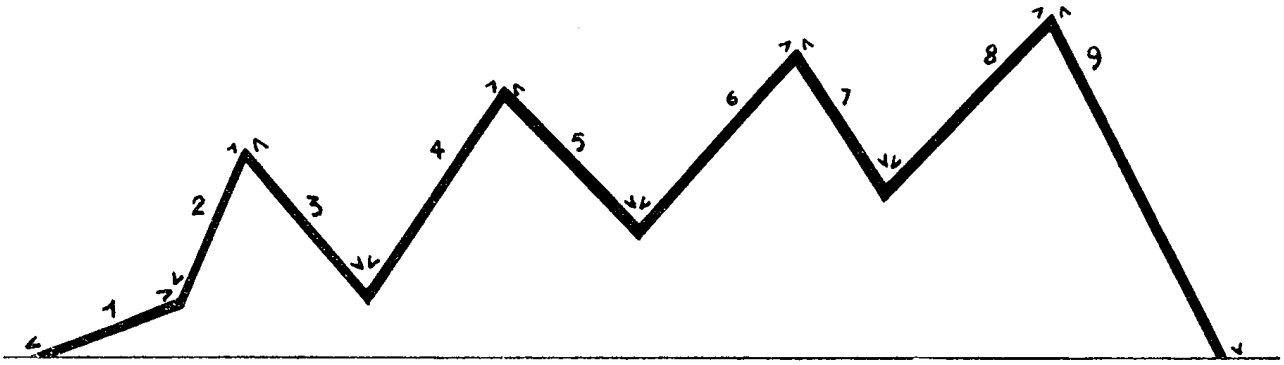
Dans une séance méthodique de travail, il existe des éléments de réglage du travail sous forme de rythmes.

L'un des rythmes principaux est constitué par la succession convenable des différents exercices qui la composent. Cette succession détermine des Périodes d'intensité croissante, puis décroissante. Le choix judicieux des exercices provoquera des détentes ou repos relatifs par intensité moindre et empêchera ainsi des arrêts trop prolongés ou même un arrêt total au cours de la séance d'entraînement si ce rythme est observé.

Schématiquement, les périodes d'intensité croissante et décroissante peuvent ainsi se résumer, étant entendu qu'il s'agit d'un exemple

1° Échauffement (période croissante).

2° Série de développés à deux bras avec progression des charges (période croissante).



3° Série de développés à deux bras en déchargeant progressivement la barre (période décroissante).

4° Série d'arrachés à deux bras avec progression des charges (période croissante).

5° Série d'arrachés à deux bras en déchargeant progressivement la barre (période décroissante).

6° Série d'épaulés et jetés à deux bras avec progression des charges (période croissante).

7° Série d'épaulés et jetés à deux bras en déchargeant progressivement la barre (période décroissante).

8° Série de flexions de jambes avec progression des charges (période croissante).

9° Retour au calme.

Nous pouvons considérer les périodes 3 - 5 - 7, comportant des diminutions de charges, comme des périodes décroissantes qui provoqueront des repos relatifs, par intensité moindre.

Il ne doit pas y avoir, dans une séance de travail, de repos par arrêt total et pour que cette condition soit respectée, il faut que le rythme principal soit approprié à la résistance moyenne du sujet qui s'entraîne.

Je ne considère pas comme arrêt total les courts moments de repos que l'athlète doit observer après chaque exercice ou série d'exercices et qui constituent, eux aussi, un des rythmes principaux de la séance d'entraînement. Si chaque sujet possède, comme il convient, sa complète liberté d'action, ce dernier rythme doit s'accorder parfaitement avec la résistance individuelle de chacun.

Le rythme secondaire règle le mouvement particulier, Nous donnerons comme exemple le développé à deux bras qui comporte un temps d'effort au moment du développé proprement dit extension des bras et un temps de contre effort au moment où l'athlète ramène la barre à la poitrine. Ce mouvement d'aller et retour constitue un rythme.

Si le rythme secondaire est trop rapide, par exemple, l'athlète sera obligé de réduire la période de travail continu. Si, au contraire, le rythme est trop lent, le rendement sera insuffisant.

Dans une séance méthodique, il y a donc plusieurs rythmes principaux et secondaires qui se superposent ou se complètent pour assurer la dépense de travail convenant le mieux aux sujets qui s'exercent.

L'entraîneur doit bien se pénétrer de l'importance du rythme, en connaître les règles et les accorder entre eux. Le dosage se réalise avant tout par des rythmes appropriés.

Comment doser le travail pendant une séance d'entraînement

Le dosage s'effectue de différentes façons :

1. En réglant la durée totale de la séance d'entraînement ;
2. En réglant la vitesse ou le rythme particulier d'exécution des divers exercices ;
3. En réglant la durée relative des divers exercices les uns par rapport aux autres ;
4. En réglant le nombre d'exercices ou mouvements ;
5. En réglant la difficulté des exercices ;
6. En réglant le nombre de répétitions dans chaque exercice ;
7. En réglant les charges dans chaque exercice et leur progression ;
8. En réglant la fréquence des repos et leur durée après chaque exercice ;
9. En réglant et en accordant les différents rythmes.

Éléments dont on doit tenir compte pour doser le travail des athlètes

1. D'après leur robustesse et leur vitalité du moment ;
2. D'après leurs aptitudes et leur degré d'entraînement ;
3. D'après les exercices ou travaux restant à faire ou venant d'être faits dans le courant de la journée.

Moyens de reconnaître l'approche de la vraie fatigue, conséquence du dosage exagéré

L'entraîneur ne doit jamais attendre la limite des forces des sujets qu'il entraîne.

Les signes ou indices auxquels il peut reconnaître l'approche de la fatigue sont :

~ une pâleur subite ou progressive ;
~ une raideur générale et inhabituelle dans l'exécution des mouvements ;
~ un léger tremblement des muscles ou des membres ;
~ la diminution de l'entrain ou une nonchalance subite contrastant avec la manière d'être du début de séance ;
~ un manque soudain d'attention ;
~ un aspect contraint, forcé, ennuyé de l'énervement.

Dès qu'il constate l'apparition d'un de ces signes, l'entraîneur doit ordonner un repos suffisant pour ramener le calme et éviter ainsi les inconvénients ou les dangers de la fatigue réelle.

Manière de reprendre haleine ou de réparer les forces au cours de la séance d'entraînement

4. Marcher en allure lente en exécutant de longues expirations ;
5. Changer de genre d'exercice ;
6. Diminuer la vitesse, la charge ou la difficulté de l'exercice en cours.

R. Poulain.
(A suivre)

Haltérophilie et indice

Dans son éditorial du 20 novembre 1957 le journal *L'Équipe* réclamait un classement à l'indice pour les Championnats du Monde afin de désigner un soi-disant « *super-vainqueur* ».

L'idée, à priori séduisante, ne représente à la réflexion qu'un jeu abstrait de l'esprit, d'un intérêt restreint.

Les barèmes ne présentent une utilité que s'ils apportent quelque chose de constructif ou, à la rigueur, s'ils permettent de comparer des choses dissemblables. Exemple la table Finlandaise, encore qu'elle présente des lacunes que *L'Équipe* a signalées en son temps.

Un autre exemple, à mon avis moins probant, est l'indice appliqué aux courses automobiles. Cela présente peut-être un intérêt technique, mais satisfait surtout les concurrents en multipliant les chances de figurer dans les multiples classements.

Dans cet ordre d'idées, certains spécialistes ont calculé que l'escargot pour les uns, le scarabée pour les autres, sont les animaux les plus forts proportionnellement.

Il ne viendrait, pour autant à l'idée de personne de soutenir que ces champions sont plus forts que l'éléphant.

En ce qui nous concerne, ne diminuons pas l'intérêt des titres en les multipliant et ne compliquons pas inutilement les choses.

L'homme le plus fort du monde et le vainqueur toutes catégories est celui qui a totalisé le plus grand nombre de kilos soulevés, quelle que soit sa catégorie.

R. Tournier

Nos joies, nos peines…

DISTINCTION

La Médaille d'Or de l'Éducation Physique et des Sports vient d'être décernée à M. Pierre Scelles, Ingénieur des Arts et Manufactures, Directeur Général des Établissements Gondolo.

Cette distinction, récompense d'immenses services rendus aux sports en général et à l'haltérophilie en particulier, a été remise au récipiendaire par M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C., dimanche 1er décembre, au cours d'une Compétition qui se disputait dans la grande salle du Club Sportif Gondolo.

Nous prions M. Pierre Scelles d'accepter nos bien vifs compliments pour cette distinction si méritée.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

LISTE DES COMITES RÉGIONAUX DE LA F.F.H.C.

Comité d'Algérie (Alger, Constantine) : Secrétaire : M. DI MEGLIO, 9, rue Ernest-Renan, Alger (Alger).

Comité d'Alsace (Bas-Rhin, Haut-Rhin) : Président : M. René DENNY, 138 routes de Schirmeck, Strasbourg-Montagne-Verte (B.-R.).

Comité Anjou-Bretagne (Côtes-du-Nord, Finistère, Ille-et-Vilaine, Loire-Atlantique, Maine-et-Loire, Mayenne, Morbihan, Sarthe) : Secrétaire : M. Émile HERVOCHON, 9 rue Mercœur, Nantes (L.-A.).

Comité d'Auvergne (Allier, Cantal, Haute-Loire, Nièvre, Puy-de-Dôme) : Secrétaire : M. Noël RIGHI, 19, place des Hughes, Clermont-Ferrand (P-de-D).

Comité de Bourgogne-Franche-Comté (Côte-d'Or, Saône-et-Loire, Yonne, Jura) : Secrétaire : M. André PATTE, 5 rue Charles-Boysset, Chalon-sur-Saône (S.-et-L).

Comité de Champagne (Aisne, Ardennes, Aube, Haute-Marne, Marne) : Président : M. R. BRIANT, Chemin des Blossières, Allée n ° 7, Troyes (Aube).

Comité de Côte Basque (Landes, Basses-Pyrénées) : Secrétaire : M. R. ROZIER, Villa « Etche Maïtia », Sentier Fourio, Biarritz (B.-P.).

Comité Dauphiné-Savoie (Hautes-Alpes, Ardèche, Drôme, Isère, Savoie, Haute-Savoie) : Président : M. Dunand, 11, rue Buffon, à Grenoble (Isère).

Comité des Flandres (Nord, Pas-de-Calais, Somme) : Président : M. Marcel DUMOULIN, 22 r. Jeanne d'Arc, Roubaix (Nord).

Comité de Guyenne (Gironde, Lot-et-Garonne) : Secrétaire : M. Jean SAINT-MARTIN, 121 rue André-Mureine, Bègles (Gironde).

Comité de l'Île-de-France (Eure-et-Loir, Oise, Seine, Seine-et-Marne, Seine-et-Oise) : Secrétaire : M. M. Dury, 32, rue Boyer, à Paris (10e).

Comité du Languedoc (Aude, Gard, Hérault, Lozère, Pyrénées-Orientales). - Secrétaire : M. A. Escouffet, 7, boulevard de Strasbourg, à Montpellier (Hérault).

Comité du Limousin (Corrèze, Creuse, Dordogne, Haute-Vienne). - Secrétaire : M. E. Ratier, 7, rue de Toulouse, à Limoges (Haute-Vienne).

Comité de Lorraine (Meurthe-et-Moselle, Moselle, Meuse, Vosges). - Président : M. P. Malenfert, 28, rue de la République, à Laxou (Meurthe-et-Moselle).

Comité du Lyonnais (Ain, Loire, Rhône). - Secrétaire : M. R. Gourhand, 101, Grande-Rue de la Croix-Rousse, à Lyon (Rhône).

Comité du Maroc (Maroc). Secrétaire : M. R. Geeraerts, 28, rue du Commandant Mangin, à Casablanca (Maroc).

Comité de Normandie (Calvados, Eure, Manche, Orne, Seine-Maritime). - Président : M. B. Renault, 8, rue Ambroise Bully, à Vernon (Eure).

Comité d'Oranie. - Secrétaire : M. Ybanez, 26, rue Ripoll à Oran.

Comité de l'Orléanais (Cher, Indre, Indre-et-Loire, Loir-et-Cher, Loiret). - Secrétaire : M. R. Galland, 143, rue Louis-Blot, à Saint-Cyr-sur-Loire (Indre- et-Loire).

Comité du Poitou (Charente, Charente- Maritime, Deux-Sèvres, Vendée, Vienne). - Président : M. M. Bosquet, 60, boulevard Blossac, à Châtellerault (Vienne).

Comité de Provence (Basses-Alpes, Alpes-Maritimes, Bouches-du-Rhône, Var, Vaucluse, Monaco). - Président : M. L. Chaix, 148, rue Saint-Pierre, à Marseille (Bouches-du-Rhône).

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

… sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés

BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais,

7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

Comité des Pyrénées (Ariège, Aveyron, Haute-Garonne, Gers, Lot, Hautes-Pyrénées, Tarn, Tarn-et-Garonne). - Secrétaire : M. Garrabet, 3, rue de la Libération, à Blagnac (Haute-Garonne).

A.E.F. - Président M. le Docteur Héraud, Direction des Sports, B. P. n° 69, à Brazzaville.

Madagascar. - Président M. C. Taillefer, Direction des Domaines, à Tananarive.

***

COMITE DU LYONNAIS
Calendrier régional 1957-58 (Suite)

22 décembre 1957 :

Promotion. - Pomp. St-Etienne c. Roanne (Pomp. St-Etienne). Arb. : R. Gourhand. - Neuville c. Mâcon 2 (Mâcon). Arb. : Levet. - Pompiers Lyon c. O.S.C. St-Etienne (Pomp. Lyon). Arb. : Gianella. - Cours c. Rive-de-Gier (Rive-de-Gier). Arb. : Delhorme. - Vaulx c. Gauloise 2 (Gauloise). Arb. : Gianella.

29 décembre 1957 :

Finale du Prix interrégional.

Excellence. - Française I e. Arbresle I (Arbresle). Arb. : Bodet. - Vénissieux c. H.C.L. (H.C.L.). Arb. : L. Faure. - Gauloise I c. Ste-Colombe (Ste-Colombe). Arb. : Martin de St-Etienne - Exempt : Oyonnax I.

1er janvier 1958 :

Vin d'Honneur offert aux dirigeants et athlètes.

5 janvier 1958 :

Promotion. - Pomp. St-Et. c. O.S.C. St- Et. (St-Etienne). Arb. : Levet. - Neuville c. Rive-de-Gier (Rive-de-Gier). Arb. : Delhorme. - Pomp. Lyon c. Mâcon II (Mâcon). Arb. Brouilloux. - Cours c. Vaulx (Cours). Arb. : L. Faure. - Roanne c. Gauloise II (Gauloise). Arb. : Gianella.

12 janvier 1958 :

Prix Fédéral (Éliminatoires. Réservé aux 2e et 3e séries) et *Championnat du Lyonnais Individuel Honneur* (Gauloise). Arb. : Fourneau et H. Gourhand.

19 janvier 1958 :

Excellence. - Vénissieux c. Oyonnax I (Vénissieux). Arb. : Fourneau. - Gauloise I c. Arbresle I (Gauloise). Arb. : L. Faure. - H.C.L. c. Ste-Colombe (Ste- Colombe). Arb. : H. Gourhand. - Exempt Française I.

26 janvier 1958 :

Promotion. - Pomp. St-Etienne c. Vaulx (Vaulx). - Neuville c. Roanne (Roanne). - Pomp. Lyon c. Rive-de-Gier (Rive-de-Gier). - Cours c. Mâcon 2 (Mâcon). - O.S.C. St-Et. c. Gauloise II (St-Etienne).

2 février 1958 :

Honneur. - Française II c. Oyonnax 2 (Oyonnax). - Villefranche c. Mâcon I (Villefranche). - Arbresle II c. Givors (Givors).

Finale du Prix Fédéral.

Excellence. - Française I e. H.C.L. (H.C.L.). - Vénissieux c. Ste-Colombe (Ste-Colombe). - Oyonnax I c. Arbresle I (Oyonnax). - Exempt : Gauloise I.

9 février 1958 :

Promotion. - Pomp. St-Et. c. Pomp. Lyon (Pomp. Lyon). - Neuville c. Cours (Neuville). - Vaulx c. Mâcon II (Vaulx). - Roanne c. O.S.C. St-Et. (St-Etienne). - Rive-de-Gier c. Gauloise II (Rive-de-Gier).

16 février 1958 :

Critérium National (Élimin.). (2e, 1res séries et classe Nat.) (H.C.L.).

23 février 1958 :

Excellence. - Française I c. Oyonnax I (Française). - Vénissieux c. Gauloise I (Gauloise). - Ste-Colombe c. Arbresle I (Arbresle). - Exempt : H.C.L.

23 février 1958 :

Honneur. - Française II c. Arbresle II (Arbresle). - Villefranche c. Givors (Givors). - Oyonnax II c. Mâcon (Mâcon).

2 mars 1958 :

Promotion. - Pomp. St-Etienne c. Cours (Cours). - Pomp. Lyon c. Vaulx (Vaulx). - Roanne c. Rive-de-Gier (Roanne). - O.S.C. St-Et. c. Mâcon II (O.S.C. St-Et). - Neuville c. Gauloise II (Gauloise).

9 mars 1958 :

Finale du Critérium National.

Excellence. - Française 1 c. Gauloise I (Gauloise). - H.C.L. c. Oyonnax (H.C.L.). - Vénissieux c. Arbresle (Vénissieux). - Exempt : Ste-Colombe.

16 mars 1958 :

Promotion. - Neuville c. Vaulx (Neuville). - Pompiers Lyon c. Roanne (Pomp. Lyon). Cours c. O. St-Etienne (Cours). - Rive-de-Gier c. Mâcon 2 (Mâcon). - Pomp. St-Et. c. Gauloise 2 (Pomp. St-Et.).

23 mars 1958 :

Championnat de France (Éliminatoires Juniors et Seniors) et Championnat du Lyonnais Individuel Excellence (1re série.) (Française).

30 mars 1958 :

Honneur. - Française II c. Givors (Française). - Villefranche c. Oyonnax II (Villefranche). - Mâcon c. Arbresle II (Arbresle).

31 mars 1958 :

Championnat de France O.S.S.U.

6 avril 1958 :

Pâques.

12 et 13 avril :

Championnat de France (Finale). Juniors et Seniors) et Assemblée générale de la F.F.H.C. (Paris).

12 avril 1958 :

Promotion. - Pomp. St-Et. c. Rive-de-Gier (Rive-de-Gier).

1er avril 1958 :

Promotion. - Neuville c. Pompiers Lyon (Pomp. Lyon). - Mâcon II c. Roanne (Roanne). - Vaulx c. O.S.C. St-Etienne (O. St-Etienne). - Cours c. Gauloise II (Cours).

20 avril 1958 :

Critérium National Culturiste.

Promotion. - Pomp. St-Etienne c. Mâcon II (Pomp. St-Et.). - Neuville c. O.S.C. St-Etienne (Neuville). - Cours c. Roanne (Cours). - Vaulx c. Rive-de-Gier (Vaulx). - Pomp. Lyon c. Gauloise II (Pomp. Lyon).

27 avril 1958 :

Coupe de France Haltérophile (Éliminatoire) (Pomp. Lyon).

3 mai 1958 :

Bal des Haltérophiles (Hôtel de l'Europe).

15 au 30 mai 1958 :

Championnat de France Culturiste (Éliminatoire).

18 mai 1958 :

Coupe de France (finale).

A fixer :

Championnat de France Culturiste (finale).

A fixer :

Rencontre du Lyonnais à l'occasion des fêtes du Bimillénaire de la Ville de Lyon.

***

COMITE DE L'ORLÉANAIS
Bureau pour 1957-58

Président : M. Roger Martine.

Secrétaire : M. Gérard Galland.

Trésorier : M. Gilbert Debroise.

Calendrier pour la saison 1957-58

10 novembre 1957 : Premier Pas Haltérophile, organisé par le C.H. Blois à Blois.

24 novembre 1957 : Prix d'Encouragement, organisé par l'U.S.T. à Tours.

8 décembre 1957 : Éliminatoires Prix Interrégional. C.C.H.B.B.I. à Issoudun.

12 janvier 1958 : Éliminatoires Prix Fédéral et Challenge Ricard. U.S.T. à Tours.

16 février 1958 : Éliminatoires Critérium National et Challenge de l'Orléanais. A.S.P.O.T. à Tours.

23 mars 1958 : Championnats de l'Orléanais. S.C.S.A. à Saint-Amand-Montrond.

27 avril 1958 : Éliminatoires Coupe de France, lieu à fixer.

COMITE DES PYRÉNÉES
Bureau pour 1957-58

Président : M René Dini.

Secrétaire : M. André Garrabet.

Trésorier : M. Francis Nourrigat.

Organisation et Propagande : M. Marcel Picard.

Arbitres du Comité

Arbitre Fédéral : M. R. Coret.

Arbitres Régionaux : MM. Gisbert, Sourroubilles, Dini, Lamagnère.

MAISON

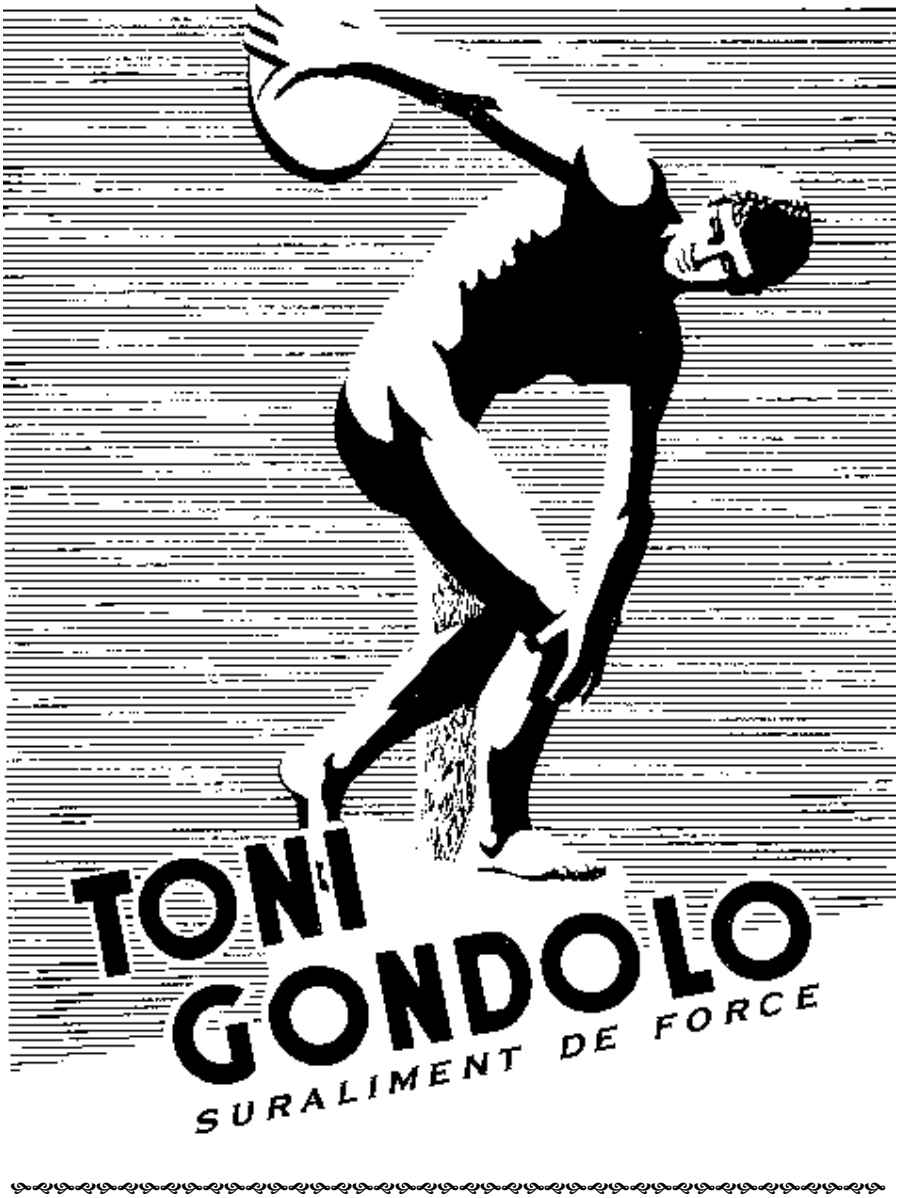
BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Numérisation : R. LPZ 2012 (2019)



Impr. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15e) — 4e trim. 1957. — 31.1137.